

「なないろはあと」事業 ～うみとつきとあかちやんと～
ママとベビーのためのお話・妊婦さんのためのお話

=H26. 9～11=

講師：助産師 森本 雅子先生

ママとベビーのためのお話



季節の変わり目によく見られるくしゃみ、
鼻づまりの対処法、入浴、からだの洗い方、
寒暖着の対策、感染症予防…etc
「へえ～、そうなんだ！」と勉強になるお話
をたくさん聞くことができます♪



スマートフォンに頼らず、
ママの愛情をたっぷり注いで♡
心を込めた言葉がけをしながら、
マッサージをしましょう♪

ベビーマッサージ



見つめ合い
微笑み合う♡





ベビーマッサージをすることによって☆

- ・赤ちゃんの安定
- ・活動性を高める
- ・睡眠の増加
- ・呼吸器系への安定

に繋がるそう…♪

あ～気持ちいいな♡
とっても嬉しそうな
赤ちゃんたち☆



☆実践：絵本の読み聞かせ☆



ママと一緒に同じものを見て、
ゆっくり楽しむ大事な時間☆
赤ちゃんも絵本に集中していて、
みんなとっても嬉しそう♡♡



妊婦さんのためのお話



赤ちゃんとお会う確率

精子：1回に射精される精子数：3億
 卵子：女性が一生で排卵する卵子数：480
 (一ヶ月に1個×12ヶ月×40年)

$$\frac{1}{3億} \times \frac{1}{480} = \frac{1}{1440億}$$

1440億分の1

赤ちゃんとお会う確率
 1440億分の1
 まさに奇跡☆



ハンドマッサージをすることで、
 脳から幸せホルモンが出てくる♪

妊娠周期が進むにつれ
 だんだん大きくなる胎児の人形♪
 「最初はこんなに小さいなんて！」
 ママのストレスが赤ちゃんに伝わること、
 妊娠中の腰痛の改善法など
 たくさん教わりました☆

育児支援員さん大活躍！！

いっしょに遊んでくれる、
 とっても優しい支援員さんたち♡
 支援員さんの笑顔に
 子どもたちもほほえみ返す(*´_`*)
 ママから「いつもありがとうございます♡」と
 感謝の言葉が聞かれます♪



コーヒー作っていますので、
 少しお待ちくださ〜い♡