

「なないろはあと」事業 ～うみとつきとあかちゃんと～  
マタニティヨガ・胎児の心音聴音 =H25.10.2=

講師：助産師 藤原 恵先生



静かにゆったりと流れる時間  
お腹の赤ちゃんとの一体感♡

ママがリラックスすると胎児が活発に！？  
いっしょに過ごしている実感♡  
授かった喜びをあらためて感じる♡



「お腹の赤ちゃんに会えるのが待ち遠しい♡」  
妊娠中だからこそ味わう不安や身体のつらさetc  
分かり合える人との出会いが励みに☆



ねえ、せんせい♪  
もう1回やろうよ★



お口に入れて  
何でももぐもぐ♪  
匂いや感触  
色々なことを  
学んでいるね♡

心あたたまふれ合いや関わりが  
子どもたちの心育ちにつながる♡