

第3回 ホッとママ講座

～ベビーマッサージ&講話～

=H25.10.1=

講師：J A高知病院（助産師）久貝 美里 先生



講師の先生から、
親子が視線を合わせ、ふれあいを楽しみながらベビーマッサージすることを教わりました。親子ともに気持ちよさを共有するひとときになったようです。子どもが声を立てて笑ってくれるとお母さんからの笑い声も会場いっぱいに広がりました♪



お母さんの笑顔・声・
匂い・優しい手
愛情いっぱいの
やさしい眼差しに
子どもたちは
うっとり♡



重い頭を支えているから
赤ちゃんにも肩こりがあるんです☆
肩をもんであげましょう♪
ママの肩はパパにお願いしようね♡

いつのまにか
うとうとしてしまう
赤ちゃんや子どもたち♡



お母さん向けの講話

- ひとりひとりにある育ちの道すじ
- 言葉や食事、トイレなどの生活習慣は、子どもなりの育ち方で自立していく
- 子どもが甘えたいときは、甘えを受け止め、ギュッと抱っこ♡
すると、子どもは安心して、自立への道を歩んでいきますよ☆



講話後も講師の先生を囲んで
自然に始まる座談会★
お母さんたちの一生懸命の
気持ちに
応えてくださる講師の先生



それぞれの気づきや
学びの気持ちを
参加者同士が
共感し合うひととき



子どもたちのサポートは
キーパーの
グーチョキパーの
いの町子育て応援団にお任せ☆
おばちゃんたちにお任せ☆
子どもたちが安心して遊んでいます。
☆いつもありがとうございます☆