

「なないろはあと」事業 ～うみとつきとあかちゃんと～
マタニティヨガ・胎児の心音聴音 =H25. 8. 7=

講師：助産師 藤原 恵先生



まもなく予定日だからと参加した妊婦さんも♡
「産前のヨガは神秘的な時間♡ 赤ちゃんと来てくれる日を待ってます♡」と講師の先生☆



疲れている自分にちょっとした贅沢な時間☆
思わず眠ってしまいそうな気持ちよさ♡

うん♪
おばちゃんも
一緒に作る!?

すごいねえ☆
こんなに難しいのを
作ってるの!?

先生のところまでハイハイ☆
ほおら♪来ちゃった～～♡



おててと
おててで
た～っち♡

ママが少しでも楽になれたらうれしい♡
育児支援員さんを信頼して安心して遊ぶ子どもたち☆