

# プール遊び

=H25. 7月~8月=

## ★水に入る前に★ ～安全教育・危険回避～ 準備体操や親子のやくそく

体操 ●どうぶつ体操1, 2, 3

●ぐるぐるどっか～ん

「家でも踊り出すんですよ♥」

「みんなの前では恥ずかしいのに、  
帰ったら一人で踊ってます♪」

とパパやママ、ご家族の声。



★習慣から学ぶ★  
★子どもの初めての出会いをていねいに★  
★親と一緒に楽しむ体験の積み重ね★



★大人は子どものモデル・お手本★  
言うより、して見せる★  
叱るより、笑顔と楽しそうな雰囲気★

# ★初めてのプール・沐浴★ ～赤ちゃん編～



## 【初めての水遊び・沐浴】

満腹・空腹時を避けて、日中のあたたかく  
機嫌の良い時間に☆  
プールの内外に限らず  
楽しく水に触れる経験を大切に♡  
お母さん自身が“遊び”を楽しんで見せてね！

【子ども・赤ちゃんの気持ちになって♡】

- タオルや衣服の着替えは、プールの前に準備
- 親の笑顔が、子どもの安心感と意欲につながる♡
- 子どもの不安や緊張感は、急がずゆったりと受け止めて♪
- 衣服を脱いだり、プールに入ることを強要しないからこそ、自分から遊ぼうとする気持ちになる♪



★お母さんのマネっこ★  
弟の沐浴に立ち会う★  
お手伝いしたい気持ちを受け入れてもらい  
弟への愛おしさも増す♡

★水遊び大好き★  
～乳幼児・小学生編～



- 【ふれあいや関わりを通して】
- 親子がふれあい、共感し合う経験の積み重ね
  - 子どもの発見や学びにつながる♪
  - 親子関係あってこそ、友だちとの関係へ
  - 失敗やハプニング・トラブルを学びに換える大人の対応★





★遊びの中から育つ★  
身近な大人がいっしょに遊んでくれるからこそ  
楽しさを感じて子どもが自ら成長していく♪



★地域ぐるみで親子を見守る★  
～保護者の安心感が子どもの心の安定や意欲に～



- 【地域のボランティア・大学生ボランティア】
- 親子が安心できる居心地の良いあたたかい雰囲気♥
  - さりげない手助けがあるから味わえる嬉しさや楽しさ
  - 地域の支えに、安心と感謝の気持ちを持つ親子
  - 親子が喜ぶ姿こそ、ボランティアの意欲や喜び♥



★大好きなプール★  
ありがとう！！ 来年もいっぱい遊ぼうね☆



★1つずつ違うプールの水温★  
お風呂みたいな赤ちゃんのタライ♡  
乳幼児がホッと浸かれるぬるま湯♡  
バシャバシャ水浴びが気持ちいい大プール☆