

第5回ホッとママ講座 = 親子クッキング =
 ～ クリスマスメニュー ～ =H22. 12. 14=



親子でチャレンジ!! わくわくクッキング♪
 「子どもに出来るかしら…?」と思っていた保護者も、やる気満々の子どもたちにびっくり!
 「家でもやらせてあげなきゃね…♡」と、顔を見合わせてにっこりしている親子もいたよ♪



「さあ、いちごを洗おうか…☆」
 「まだ、食べないでね!」
 背伸びして、大好きないちごを見つめる
 ちいさいママ!?



はじめての皮むき♪
 はじめての包丁…♪
 うれしくてうれしくて
 「あはは♪」「あはは♪」
 包丁を入れるたびに感激の声!



本日のメニューは
 簡単彩り寿司・にらバーグ (保育園で大人気メニュー)・
 すまし汁・温サラダのじゃこソースがけ・フルーツあえ

おもしろいよ!
 ハンバーグをペタペタ♪
 焼けるまでひとやすみ…
 あ～! いいにおい♪



火を使うのはママやパパにお任せ！
 新米ママには、講師やベテラン保護者
 がお手本を見せながら教えてくれま
 す。
 子育て仲間が助け合いながら調理を
 楽しむ姿が頼もしく見えました。



遊びたくなったり、出来上がりや配膳を待つ間は、
 子育て応援団のおばちゃんがサポート！
 子どもたちは、いつものように安心して過ごします
 グーチョコキパーのおばちゃん いつもありがとう♡



できました！
 みんなでいただきます♪



「いつもより、たくさん食べてる！」と驚く
 保護者のみなさん。調理に参加してみんなで
 食卓を囲むと、おいしさは倍増です！！

講師の先生から、子どもにも分かる方法で
 お箸の持ち方を教えてもらい、「家でも、さっ
 そくやってみる♪」と、勇気を得たママやパ
 パの姿も見えました。



おいしいよ♡
 もっと、もっと！