

# CAP講演会 ～聞こえますか 子どもの心の声～

=H22. 9. 16=



CAPの講演会は大好評で、保護者方は、子どもが育つ環境や子育てに関する具体的な方法を学びながら、自分の子育てを振り返る良い機会になったとの感想が聞かれました。

子どもたちは、そんなパパやママの学ぶ姿を見ながら、一緒に過ごしたり遊んだりしています。



## 子育て10か条



大好きな人に褒められ、「自分は愛されている」と、子ども自身を感じることが何より大切です。「自分はいい子だ」「自分のことが好き」という自尊感情や自己肯定感が育つことによって、他人を認め、受け入れられるようになるのです。

そして、『完璧な親なんていない。自分なりによくやっている』と保護者自身も自分を褒めてあげましょう♪



## 子育て上手は褒め上手♡



子育てのサポーター  
グーチョキパーのおじちゃんおばちゃんたち  
ありがとう！  
だーいすき♡