ご記入の上、入園までに必ずお持ちください。
コピーをお返しいたしますので、大切に保管してください。

令和５年度　入園に伴う食材アンケート

０歳児

名前・ふりがな(　　・　　)　園記入欄（　　組）
生年月日(　令和　　年　　月　　日)　(　　歳　　か月)

◎食物アレルギーについて　あてはまるものに〇をつけてください。

①食物アレルギーにより、除去の必要がある食材はありますか？
・ない　　・ある　（食材：　　）
②食物アレルギー以外で口にしたときに、なんらかの症状が出る食材はありますか？
・ない　　・ある　（食材：　　）
③あると答えられた方は、②の食材を食べた時に、どのような状態になりましたか？
・状態：

※除去対応が必要な方は、医師による診断書の提出が必要です。
※特にアナフィラキシーがある場合、調理員・栄養士との面談をお願いしています。

◎当園の給食について

①午前と午後のおやつで牛乳や、給食のデザートでヨーグルト・一口チーズを提供することがありますが、それ以外では乳製品の使用はしていません。代替品として、豆乳や豆乳マーガリン、豆乳チーズなどを使用しています。
②鶏卵、卵成分食品は使用していません。ノンエッグマヨネーズや卵殻カルシウム抜きのこんにゃくを使用しています。
③既製品のお菓子、デザートはアレルギー成分の除去されたものを使用しています。

◎その他、園での給食で気を付けて欲しいことがあればお書きください

◎離乳食について　食べたことのある食材すべてに〇をつけてください。

目　安	5～6 か月	7～8 か月	9～11 か月	完了期（以降）
【穀　類】	米・うどん・そうめん とうもろこし		スパゲッティ ビーフン・中華麺	
【芋　類】	さつまいも じゃがいも		さといも	
【豆　類】	豆腐・きな粉・豆乳	高野豆腐・緑豆春雨	大豆・枝豆・小豆 グリンピース	
【藻　類】		わかめ	ひじき・寒天・のり	
【野菜類】	にんじん・かぼちゃ トマト・玉ねぎ かぶ・ブロッコリー 大根・白菜・キャベツ	ほうれん草・きゅうり さやいんげん・ナス ピーマン・ネギ	もやし・れんこん オクラ・きのこ類 ごぼう・たけのこ チンゲン菜	りゅうきゅう
【果実類】	バナナ・いちご りんご・みかん すいか・もも	メロン・ぶどう・梨 柿・オレンジ・小夏	キウイ パイナップル	
【卵　類】		卵黄 全卵・うずら卵		
【魚　類】	白身魚	鮭・かつお・ツナ（水煮）	アジ	サバ・イカ・えび
【肉　類】		鶏ささみ・鶏むね肉 鶏ミンチ・豚ミンチ	豚赤身・牛赤身 鶏もも肉	ウインナー
【乳　類】		牛乳・バター・チーズ プレーンヨーグルト		
【調味料類】	だし汁（こんぶ）	食塩・醤油・みそ・砂糖		ごま油（ごま）

※園ではおいしく、安全な給食を提供するために、ご家庭で食べたことのある食材のみを使用するようにしています。毎月の献立表にて使用食材を確認し、口にしたことのない食材に関しては、事前にご家庭で試していただきますようお願いします。
表はあくまでも目安ですが、月齢に応じた、または月齢以上の食材を経験しておくことで、給食での使用食材が増え、お子さまの健やかな成長につながります。