

6月1日から6月30日は「土砂災害防止月間」です

土砂災害に備えよう

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)の中でも、より危険性が高く一定建築等の規制がかかるエリアとして 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)が指定されています。レッドゾーンの指定は、新たに土砂災害の危険 にさらされる住宅等を増やさないことが目的であり、新築や一定規模以上の増築の際は基準に適合させる必要 があります。

お住いの土地の災害リスクを知っていただき、適切な避難行動や事前の備えをお願いします。

※下記のサイトにて、レッドゾーンの区域の確認ができるようになっていますので、ご利用ください。

知っていますか、土砂災害の種類

2 地すべり

1 がけ崩れ

大雨や長雨により、大量の水分が地面にしみ込み、土と土との 抵抗力を弱め、不安定になった斜面が急に崩れ落ちることや地震 によって斜面が突然崩れ落ちることをいいます。瞬時に崩れ落ち るので、逃げ遅れる人も多く、死者の割合も高くなります。

① こんな前兆現象に要注意!

- ・小石が落ちたり、がけが崩れだす
- ・樹木が倒れたりゆれたりする
- ・斜面の途中から急に水が吹きだす
- ・湧水の量が急に増えたり噴出して いる湧水が急に止まる
- 湧水が濁った
- ・斜面にひび割れが入る
- ・地鳴りや山鳴りがする

※危険な場所

斜面高さが5m以上ある。斜面勾配が30度以上ある。 斜面の上が張り出している。ひび割れ・湧水が多い。

客ちることや地震 などの影

粘土質などのすべりやすい特殊な土質を境に、上部の斜面が地震、大雨、地下水などの影響により、緩やかにすべり落ちることをいいます。なだらかな斜面でも発生することがあるので、広い範囲に被害が及ぶこともあります。

① こんな前兆現象に要注意!

- ・山腹や地面に亀裂が入る
- ・壁や塀に亀裂が入る
- ・湧水が吹きだす・床や壁、木、電柱が傾く
- ・沢や井戸が濁る
- ・地面に起伏ができる
- ・戸や引き戸が閉まりにくい、家がゆがみ始める
- ・樹木が傾く、木の根が切れる音がする
- 一切ハル頃へ、ハツ成かりれる
- ・地鳴りや山鳴りがする

3 土石流

集中豪雨などにより水を含んだ大量の土砂や石がものすごい勢いで流れ落ちるもので、山津波ともいわれます。時速40~50kmで、瞬時に家屋や道路を押し流してしまいます。

① こんな前兆現象に要注意!

- ・山鳴りや地鳴りを感じる音や振動が伝わってくる
- ・流水が急に濁ったり流木が混ざったりする
- ・腐った土のにおいがする
- ・雨が降り続いているのに川の水位が下がる

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)の確認方法について

- 1. 「高知県の土砂災害危険度情報」にアクセスします。
- 2. 「PC版危険個所マップを見る」をクリックします。
- 3. 利用上の注意点をご確認ください。
- 4. 高知県の地図から土砂災害警戒区域等が確認できます。

http://d-keikai.pref.kochi.lg.jp/

(もしくは「高知県 土砂災害」で検索してください)

高知県 土砂災害

検索



【詳細な範囲を知りたい場合】

詳細なレッドゾーンの区域は、いの町総務課危機管理室又は中央西土木事務所でご確認ください。

枝川地区浸水危険区域における建築床高指導条例の制定

■問い合わせ

土木課 ☎ 088-893-1116

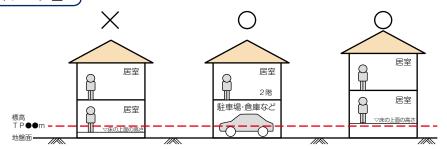
枝川地区では、平成26年8月の台風12号で2日間雨量751ミリを観測し、140戸を超す建築物の床上浸水被 害が発生しました。そのため、国・県・町の連携により、ハード・ソフト対策が一体となった「宇治川総合内 水対策計画」が平成27年3月31日に策定され、水害に強いまちづくりを進めています。

この条例は、平成26年8月の台風12号と同等規模の豪雨が発生した場合、新たに建築される住宅(※令和4 年4月1日以降の建築確認申請届け出が対象)が床上浸水被害を受けないことを目的に、ハード対策の整備に あわせて制定されたものです。新たに建築される建築主は、この条例にのっとり建築していただくようになり ます。

居室 … 居住、執務、作業、集会、娯楽その他これらに類する目的のために継続的に使用する室をいう。(建築基準法第2条) (例) リビング、ダイニング、寝室、書斎、事務室など ×玄関、トイレ、階段、廊下、浴室など

居住目的建築物の具体的な床高のイメージ図

床高(最下階の居室の床の上面)の設 定は、平成26年8月の台風12号実績 の規模に対して、居住目的建築物の 床上浸水被害を発生させない想定に 基づいたものであり、TP (東京湾中 等潮位) ●●メートル (区域によって 分かれています。) としています (詳 しくは下図を参照してください。)。



範囲及びTPの高さ 設定 浸水想定水位 流域 (世界測地系)m 区域 (1) 宇治川右岸 13.98 2 13.94 14.50 6 13.72 (4) 宇治川合流部 2 (5) 14.05 (6) 14.62 14.33 宇治川左岸 14.30 5 12.94 8 宇治川 天神ケ谷川 高知西バイパス

介護が必要になったら

有料広告

↑ (♠ 社会福祉法人 伊野福祉会

居宅介護支援事業所 「まっちし」いの町駅前町14 ☎891-6616

ご本人、ご家族の状況や生き方に合わせて介護プランを作成。ぼっちりな暮らしを目指す ケアマネジャー3名 いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援可能

記念写真を撮ったりと成人と 名が成人の仲間入りをしまし 催され、20歳を迎えた191 ルス感染対策を行い、すこや なった喜びを分かち合ってい 互いの近況を話しあったり、 の方々は、久しぶりの再会に かセンター伊野で成人式が開 た。式典に参加された新成人 5月2日、新型コロナウイ

謝辞を述べられました。 式典では、安光英美さんが





が受け取られました。















成人の主張



吉田葵

ない、 会が新型コロナウイルスによ きましたこと、新成人一同を の同級生とこうして再会する る中、一度は延期になったこ 多い一年でした。高知県内で 催していただき、心より感謝 のような素晴らしい成人式を お祝いや激励の言葉をいただ はじめ、ご来賓の皆様からの います。また、いの町長様を の成人式を本日迎え、かつて 申し上げます。私たちが迎え り大変な状況下において、こ は、1月に予定されていた成 た二十歳という人生の節目の ことができ、とても嬉しく思 人式が中止になる市町村もあ 今まで経験したことの 想像のつかない不安の 心より感謝申し上げ

たちとともに成人式を迎えられるのはこの日を迎えるにあたり 今日の日を迎えるにあたり に大変な状況に置かれてい 中に大変な状況に置かれてい 中に大変な状況に置かれてい で中に大変な状況に置かれてい ことです。新型コロナウイ ことです。新型コロナウイルスの感染拡大により、世界の中には私たちと同じような ことです。新型コロナウイル ことです。新型コロナウイル ことです。新型コロナウイル スの感染拡大により私たちの

愛情のおかげです。この場を 中、多くの人々のあたたかい 地域の方々などのつながりの がりの大切さです。私たちが く感じたのは、人と人のつな ない。そんな普通が普通でな できない。今まで普通に通っ いました。 お借りして感謝申し上げます。 この場にいられるのは、そう ていた大学に通うことができ 会っていた友達に会うことが 化しました。今まで普通に 生活はこれまでとは大きく変 本当に今までありがとうござ いった家族や仲間、先生方や ような状況になって、私が強 い日がやってきました。その

として学業に励んでいる人なや将来の夢に向かって、学生には、既に就職をしている人本日成人式を迎えた者の中

と様々な立場の人がいると思います。私は高校卒業後、小います。私は高校卒業後、小います。幼いころからの夢であったは一次でき、この4月から、いの時でき、この4月から、いのができ、この4月から、いのができ、この4月からと思います。私は高校卒業後、小います。かでき、この4月からと思います。私は高校卒業後、小います。私はあか明をいりばいると思います。私はあか明をいり口で過ご

私は幼少期をいの町で過ごいます。

の第二の保護者となれるようの第二の保護者から子どもたちとかかわるすけ、社会人として預かる責任感、社会人として預かる際には、私自身がその子がる際には、私自身がそのよりとしている際には、私自身がその方で、保護者となれるよう

と思います。と思います。と思います。と思います。この働きが引き締まります。この働がけたりするなど、毎日気持がけたりするなど、毎日気持がけたりするなど、毎日気持が引き締まります。この働き後も忘れずに持ち続けたいと思います。

を心がけていきたいです。といがけていきたいです。といがけている人として、特されます。社会人として、特されます。社会人として、特されます。社会人として、は会人としてのふるまいが期にのお手本になれるよう、また、ここにいる私たちは、また、ここにいる私たちは、

参ります。
参ります。
私たちがこれから先、進む
がりと生きていきたいと思っ
かりと生きていきたいと思っ
かりと生きていきたいと思っ
かりと生きていきたいと思っ
がりと生きていきが、い
がりとす。そしての誇りと子

の式典のためにご尽力いただだ人として未熟で半人前な私だ人として未熟で半人前な私だ人として未熟で半人前な私だ人として未熟で当人がいただけます。そして、今日まで育けのほどよろしくお願いいた

を借りて、厚く御礼申し上げるさせていただきます。

















弥です。本川の自然の豊かさ協力隊に着任しました東森郁

同じく本川地区地域おこし

くを学ぶ日々を送っています。に魅了され、地域の方から多

リニューアルオープン「山荘しらさ」

ロッジは6棟整備し、バス、4月29日にリニューアルオーしたアウトドアロッジとしてしたアウトドアロッジとしてリアをロゴスアイテムで展開リアをロゴスアイテムで展開リアをロゴスを製機に、内装インテーが上しらさは、株式会社ロー荘しらさは、株式会社ローサー

型III 建分株式会士 ▼**指定管理者** 力を発信していきます。 大するとともに、いの町の魅 総山系を訪れる観光客をお迎 過出を発信していきます。

います。

トイレ、キッチンを完備して

☎090-2235-1400 ■予約・問い合わせ 西川建設株式会社

本川地区 東森 郁弥 (ひがしもり ふみや)

たいと思っています。を知り地域住人と仲良くなりやりたいですが、まずは地域ツ全般。趣味を生かして何かす。趣味はアウトドアスポーす。趣味はアウトドアスポーす。本川地区地域おこし協力隊



本川地区 竹並 広文 (たけなみ ひろふみ)



土	
•	
$\overline{}$	

木

【休診】 木曜・土曜の午後 日曜・祝日

診療時間

9:00~12:30

14:00~18:00

域の魅力」を再発見・発信し

力で、写真と動画により「地

カメラマンとして主に若い

【診察医師】

火

●髙岡誠人 髙岡和子 ☆髙岡和子(内科のみ)

水

禁煙治療も行っています (ご予約ください)

発熱や咳など風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

(医)慶誠会 高岡内科

有料広告

内科・呼吸器内科

院長 髙岡誠人 (日本呼吸器学会 専門医) (日本内科学会 総合内科専門医)

医師 髙岡和子

いの町新町86 ☎088-892-0296 https://www.takaokanaika.com

ぷっくりハートになるために ぷつくりハートが行く♡

小・中学校で行っています。 も相手のことも大切に思える 言葉のシャワー」を町内の保 を育む取り組みとして、「ほめ んでいます。ぷっくりハート とを「ぷっくりハート」と呼 自尊感情が高まった状態のこ いてご紹介します。 目分を受け入れ、自分のこと ぷっくりハートって? 今月はぷっくりハートにつ いの町では、ありのままの 幼稚園、認定こども園:

あらわれます。 る・自分の頭で考えることが など、たくさんの良い傾向が る・対話力や学力が伸びる: ができる・考えが前向きにな れる・困難に立ち向かうこと できる・ごめんなさいが言え 自分にも相手にも優しくな

過ごせるようになります。来 ることで、前向きな気持ちで ぷっくりハートちゃんの

ぷっくりハートが育ったら

どうなるの?

心身が安定し、笑顔が増え

満喫してきました。とても 育て方をご紹介します。 月号では、ぷっくりハートの 4月初旬に加茂山の自然を

> 操をして ぷっくり び伸びと 下で、伸 良い空の ハート体 気持ちが

きました

感謝状が贈呈されました。

■問い合わせ 教育委員会事務局

Þ

行政相談委員が 委嘱されました 893-1922

次の方々が委嘱されました。 担当の行政相談委員として、 ◇再度の委嘱 本年4月1日付けでいの町

◇新たに委嘱 土居 高橋 惠助 (上八川土居・左写真) 晃 氏 氏 (天神)



一問い合わせ

※行政相談委員は、総務大臣 ます。 や実現のお手伝いをしてい の相談を受けて、その解決 の方で、住民の皆さんから から委嘱された民間有識者 高知行政監視行政相談セン 824-4100

ることで、相談は随時受け 仕事、JR、NTTなどの 相談内容は、 付けています。 行っている仕事などに関す 村が国から補助を受けて 特殊法人の仕事、県や市町 町や県、 国の

末で退任された川村義秀氏 行政相談委員を務められ3月 (写真中央)に総務大臣から また、12年の長きにわたり 交通安全指導員

委嘱される

式が行われました。 いの町交通安全指導員の委嘱 4月5日、役場本庁舎で、

を対象とした、交通安全教室 方々で構成されています。 賀不二男会長をはじめ9名の 兼ね備えた民間のボランティ 全教育に関しての専門知識を アの方々で、現在、町では須 主な活動としては、児童等 交通安全指導員は、交通安

活躍されますよう期待いたし 導があります。 の開催や街頭での交通安全指 交通事故撲滅に向けて、ご



有料広告 ひと、まち、未来へ

〒781-0084 高知市南御座19-31 URL. https://www.shikokujokan.co.jp/

088-884-1



お見積り、ご相談は無料です。ご自宅まで現地調査に お伺いしますので、お気軽にお電話ください。





があります。詳しく はお電話ください。

ています。 源を有効に活用して、 連携協定を締結しました 日本郵便株式会社と包括 局がお互いの人的 5月6日、 この協定はいの

守りや不法投棄、 生の推進および町民サービス 結式が役場本庁舎で行われま 社といの町の包括連携協定締 などの個別の情報提供の他、 高齢者・障害者・子どもの見 (策に関することなどが新た 『域経済活性化や防災・災害 向上を図ることを目的と. これまで協定を結んでいた 日本郵便株式会 が町と町 道路情報、 地方創 物的資 内郵

> るテーマ別観光促進の めの包括協定」を締結 Ш マ別観光促進のた3系広域観光におけ

のための包括連携協定」 光におけるテーマ別観光促進 酒井博) ム株式会社 玉井敏久) いしづち(代表取締役社長)月29日に株式会社ソラヤ はクラブツーリズ 「石鎚山系広域観 (代表取締役社長 」を締

験の創出を 光振興及び 系の広域観 たな観光体 さらには 地域活性化、 この協定 石鎚 新 Ш 石線山本区域線光にあげる テーマ製菓を促基のための包括道機協定規能式

必要な事項について、

お互い

今後も皆さまの安心安全に

多角的にアプローチし、

観光

ることを目的としたものです。 における交流人口の拡大を図

連携

・協力内容

石鎚山系エリアの広

域観光

開発及び誘客

に加わりました。

に協力しながら進めていく予

締結式

0

結しました。

■児童手当・特例給付現況届の提出

いの町と日本郵便株式会社との

.

包括的連携に関する協定

問い合わせ

より必要と認めた事項

本川総合支所産業建設課

2869-2115

その他、

各当事者の協

議に

同エリアへの送客促進

の実現

現在、児童手当・特例給付を受給している方は毎年6月 中に、現況届を提出する必要があります。

地域の自然資源を活かした

「ネイチャーテーマパ

Τ ク

現在受給している方で現況届の提出が必要な方には、 月上旬に文書を送付する予定ですので、必要書類をご持参 の上、手続きをお願いします。

この届が提出されない場合、6月以降の手当の支給が受 けられなくなりますのでご注意ください。

【受付期間及び時間】

- 6月1日(火)~30日(水) ▶受付期間
- 8:30~17:15 (ただし、土、日曜日を除く。) ▶受付時間

■ひとり親家庭医療費受給者証の更新・申請

毎年6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新時期です。

現在お持ちの受給者証は、有効期限が6月末日となっていますので、更新の手続きを行ってください。また、昨年度 交付却下となった方も、令和3年度の世帯の所得状況により対象者となる場合もありますのでお問い合わせください。

【対象者】18歳に達する日以後最初の3月31日までの子ど もがおり、ひとり親世帯又はそれに準ずると認められる世帯 で、令和3年度(令和2年分)に所得税が課税されていない 者(ただし、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が 廃止となり所得税の課税者となった方で、年少扶養控除及 び特定扶養控除の上乗せ分が廃止とならないとして計算し た場合、所得税が課税されない方は対象者となります。)

【受付期間及び時間】

- 6月1日(火)~30日(水) ▶受付期間
- 8:30~17:15 (ただし、土、日曜日を除く。) ▶受付時間 【注意】受給者証の有効期間は申請月の翌月から開始とな るため、6月中に申請がない場合、7月からの対象となり ませんので、十分ご注意ください。

障害医療費受給者証の更新

毎年6月は、障害医療費受給 者証の更新時期です。現在お持 ちの受給者証の有効期限が、6 月末となっている方は、更新の 手続きをお願いします。

- ▶対象者 身体障害者手帳1~3級、療育手帳A1~B1に該当する方で、
- ①令和3年6月末の有効期限の受給者証をお持ちの方
- ②手帳新規交付の際に課税世帯及び昨年課税世帯のため対象とならなかった方で、 令和3年度町県民税非課税世帯となった方
- ※ただし、身体障害者手帳3級、療育手帳B1に該当する方は、本人所得200万円 以下である方

■申請・問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	0	0	0	○ ~13:00	0	0
午後 2:00~5:30	0	手術	0	×	0	•

- 4 土曜日 ▲第2、
- 午後1:30~4:00
- ▲第1、3、5土曜日 午後休診
- ×木曜午後、日曜祝日休診

まおか眼

有料広告

宏 Ш 岡 眧

いの町新町20-1

- 日帰り白内障手術
- OCT (光干渉断層計)

TEL 088-893-5161

今年の一斉清掃は 中止です

といたしました。 ります「一斉清掃」は、新型 状況を考慮し、中止すること コロナウイルス感染症の発生 例年6月初旬に実施してお

ぞご理解のほどよろしくお願 ■問い合わせ いいたします。 感染拡大防止のため、何と

893-1160

の準備は進んでますか? 経営者の皆さん、「事業承継」

早期かつ計画的な取り組みが ら10年かかると言われており、 必要です。 継者の育成も含めると5年か 事業承継の取り組みは、後

相談いただくことをお勧めし 域の商工会、顧問税理士等に まずは、取引金融機関や地

談ください。 ざいますので、遠慮なくご相 継・引継ぎ支援センターがご 談窓口として、高知県事業承 事業承継に関する公的な相

補助金のご案内

○類型:一般枠

対象:中小企業者等

策定委託 事業区分:①事業承継計画 ②M&A仲介委 お知らせ 総務課危機管理室からの

経費区分:①②に係る経費

00万円 費の2分の1以内、上限1 補助率及び補助額:対象経

○類型:小規模枠

対象:小規模事業者 作成委託 事業区分:M&A企業評価

の企業評価と企業概要書作 経費区分:M&Aの前段階

成に係る経費 補助率及び補助額:対象経

費の3分の2以内、上限30

※別枠で国の事業継承・引継 ぎ補助金もございます。

問い合わせ 援センター 高知県事業承継・引継ぎ支 事業承継の相談窓口

高知県商工労働部経営支援 記事に関する窓口 事業承継・診断担当 802-6002

緊急地震速報の伝達訓練 **リアラートによる 2893-1113**

知らせるものです。 を予測し、可能な限り素早く 観測データを解析して、各地 生直後に、地震計でとらえた での主要動の到達時刻や震度 緊急地震速報は、地震の発

られてくる国からの緊急地震 線で放送されます。 速報が、自動的に防災行政無 テム(Jアラート)により送 町では、全国瞬時警報シス

お知らせします。 トの日時で実施されますので 全国一斉の伝達訓練が、以

(訓練実施日) 6月17日(木) 午前10時

「こちらはいの町役場です。 (放送内容) ただ今から訓練放送を行い

(緊急地震速報チャイム音)

2823−9697

「こちらはいの町役場です。 「緊急地震速報。大地震です。 これで訓練放送を終わりま 送です。J×3回 大地震です。これは訓練放

各地域・職場・学校等で、

ど、身を守る訓練を実施して 緊急地震速報を合図に姿勢を 低くする、机の下にもぐるな みましょう。

いの町防災・行政アプリ

リ」を5月1日から配信して います。 く、「いの町防災・行政アプ お持ちのスマートフォンに届 町からの防災、行政情報が

も確認ができる無料情報ポー 声と文字でいつでも、どこで 害時に役立つ情報を、音声・ ることができます。 ますので、住民生活に役立て 報も自動でプッシュ通知され 式ホームページからの新着情 タルアプリです。また、町公 防災行政無線の放送内容を音 くお知らせする機能を備え、 文字・画像などで分かりやす このアプリは、日常時や災

QRコードは20ページに掲載 設定を行う必要があります。 専用アプリ「ライフビジョ ン」をインストールして初期 アプリを利用開始するには

有料広告

2_□ 27 対象者 7日 生まれ

50_{万円}~ 3,600 給付金

着手金•相談料 弁護士費用 成功報酬制

合法律会計事務所

013-621 6-A [営業時間] 平日 9:00~18:00 □E-mail:info@precious-law.jp □http://precious-law.jp/

福祉サービスでのお悩みや、お困りごとはありませんか

各種社会福祉施設(老人ホームや就労継続支援事業所、保育所など)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用における疑問や悩みなどの困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望まれます。しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。そのようなときには「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密は厳守します。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日9時から16時までです。

■問い合わせ 高知県運営適正化委員会

(福祉サービス困りごと解決委員会 所在地:高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ)

☎ 802-2611 FAX 844-9443

⊠ kaiketu@pippikochi.or.jp

※FAXとメールは24時間受付

犬・猫と正しく付き合いましょう

最近、「犬のフンや尿が放置されている」、「リードをつけずに散歩をさせている人がいる」、「猫が家の庭に来て困る」、「早朝や夜間に犬が吠えている」など、犬、猫に関する苦情が多数寄せられています。 一人一人がマナーを見直し、地域の生活環境を快適にしていきましょう。

- ◎犬のフン・尿の後始末を適切にしましょう。 道路などの公共の場所や個人の畑・庭などに犬のフンや尿が放置されると、近隣に迷惑がかかります。散歩のときには必ずビニール袋や水などを用意し、フンを持ち帰る、尿を洗い流すなどの後始末をしましょう。
- ◎犬の放し飼いはやめましょう。 飼い犬はケージに入れるか、しっかりとつないで飼いましょう。散歩のときには必ずリードをつけて、犬を制御できる人が行いましょう。
- ◎犬・猫はできるだけ屋内で飼いましょう。 犬や猫をめぐる問題の多くは、屋外での行動によるものです。 屋内飼育により、近隣に迷惑をかけず、不幸な事故や感染症から飼い犬や飼い猫を守ることができます。 もし、諸事情により屋内で飼育することが難しい場合であっても、屋外での行動に飼い主の目が届きにくい 夜間は屋内で飼養し、飼い犬や飼い猫の生活環境を守りましょう。
- ◎不妊去勢手術を受けさせましょう。 繁殖を望まない場合には、飼っている犬や猫が増えすぎて管理できなくなることのないように、不妊又は去勢手術を受けさせましょう。町では不妊又は去勢手術を希望する犬の飼い主・猫の飼い主、飼い主のいない猫を飼養管理する方に対して予算の範囲内で費用の一部を補助します。※補助を希望される方は、必ず手術をする前に、申請してください。詳細はお問い合わせください。
- ◎野良犬・野良猫には無責任なエサやりをしないようにしましょう。 エサをもらうと、野良犬や野良猫はその場に居着き、繁殖します。結果的にかわいそうな野良犬や野良猫が増え、フン害など近隣の方にも迷惑がかかります。動物とは、責任を伴った愛情をもって接することが必要です。
- ◎愛情と責任をもって最後まで飼いましょう。
- ■問い合わせ

高知県中央西福祉保健所衛生環境課 ☎ 0889-22-2588 環境課 ☎ 893-1160 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

新しい生活様式へ対応するための町内の住宅・事業所等のリフォームを支援します

町では、現在のコロナ禍において「新しい生活様式」に対応するリフォーム工事にかかった費用への補助をおこなっています。事前に申請手続きが必要です。下記までお問い合わせください。

■申込・問い合わせ 総務課危機管理室 ☎ 893-1113

新しい生活様式リフォーム支援

新しい生活様式に対応したリフォーム工事にかかった費用への補助

※令和4年3月10日までに完了する工事が対象です。 工事費の1/2 (補助上限額 1棟 20万円)

【工事例】 ・玄関脇手洗い器を設置する工事 ・抗菌、抗ウイルス機能のある建材へ更新する工事

・テレワークを行えるスペースを設置する工事

「子どもたちと川へ!親子で遊ぶ仁淀川」

仁淀川の自然への理解を深め、環境保全の大切さを親子で体感していただけるイベントを開催します。ぜひご参加ください。

- ▶参加者 小学生とその保護者 ▶参加費 無料
- ▶日 時 8月1日(日) 10:00~15:30 小雨決行
- ▶集合場所・会場 越知町宮の前公園
- ▶締 切 7月15日(木)
- ■申込・問い合わせ 仁淀川漁業協同組合のホームページから申込用紙をダウンロードして、FAX又はメールでお申し込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

ホームページ:https://www.niyodogawa-gyokyo.com/

▶内容

- ・川流れ体験 10:00、13:00 (各回12名まで、小学4年生以上 要事前申込)
- ・川の生き物しらべ 11:00、14:00 (各回12名まで、**小学1年生以上 要事前申込**)
- ・親子鮎放流体験 参加自由 15:00~
- ・パネルクイズラリー 参加自由 随時 ※コロナ感染症の拡大防止の為、鮎の塩焼きは実施しません。

メール: niyodogawayaruzo@gmail.com FAX: 088(893)2338 TEL: 088(893)2300 ※台風、洪水時は中止します。また、コロナ感染症の状況で中止する場合があります。

高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員 の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげ るため、県内中小企業者(製造業)が行う耐震診断 や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制 度を設けていますので、ご活用ください。

1. 対象者

県内で製造業を営む中小企業者であって、BCP を策定しているもの

2. 対象事業

①耐震診断 ②耐震設計(建替設計を含む)

3. 対象建築物

事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建 築された建築物であること

4. 補助率/補助限度額

①耐震診断: 2/3 以内/133.3 万円 ②耐震設計: 2/3 以内/200 万円

5. 補助要件

耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震 診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受 けること等

■問い合わせ

高知県商工労働部商工政策課事業推進担当

2 0 8 8 - 8 2 3 - 9 6 9 2

四国電力からダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。

四国電力では、筏津ダム、大森川ダム、長沢ダム、大橋ダム、分水第三取水えん堤、上八川川取水えん堤 から放流する場合、サイレンや警報車でお知らせしております。

サイレンや警報車による警報を聞かれた場合は、川におかれている物や川におられる方は、ただちに安全 な場所へ移動するようお願いいたします。

なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、次のようになっております。



1分間吹鳴 ──→ 15秒休み ―

→ 1 分間吹鳴



※筏津ダム放流量等の情報は、フリーダイヤルにて24時間提供しておりますので、ご利用ください。

フリーダイヤル 0120-26-3679

※四国電力のダムは発電専用であり、ダムへ流れ込んできた水を発電に利用しますが、雨等で最大発電を 超える水が流れ込んできた場合は、ダムから放流することとなります。

いの町上水道水質検査結果 (毎月検査) 令和3年4月分

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.8	4.0	6.4	2.0	2.5
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
рН	5.8以上8.6以下	7.4	7.0	6.9	8.1	7.1
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

入札結果のお知らせ(令和3年1月~令和3年3月)

入札日	入札方法	工事名	工事場所	工事担当課	落札金額	落札業者
1月22日	指名競争入札	いの町中間管理住宅(第4号)耐震改修等建築工事	上八川上分	総合政策課	11,165,000	西内建築
1月22日	指名競争入札	令和2年度 林道越裏門大森線法面改良工事	大 森	本川産業建設課	15,070,000	中田建機 有限会社
1月22日	指名競争入札	令和2年度 林道足谷線法面改良工事	足谷	本川産業建設課	11,330,000	有限会社 開化
2月 2日	指名競争入札	令和2年度 林道大野高樽(台風10号災害(9.6~9.7)1号箇所)線災害復旧工事	清水下分	吾北建設課	30,580,000	大洋建設 株式会社
2月 8日	指名競争入札	令和2年度 枝川第一排水区管渠布設工事(その3)	枝 川	上下水道課	26,360,400	株式会社 ダックテック
2月19日	指名競争入札	いの町中間管理住宅(第5号)耐震改修等建築工事	中野川	総合政策課	12,496,000	有限会社 大和YAMATO
2月25日	指名競争入札	令和2年度 枝川西浦4-1区配水管布設替工事	枝 川	上下水道課	12,210,000	有限会社 池澤設備
2月25日	指名競争入札	令和2年度 林道寒風大座礼西線法面改良工事	桑瀬	本川産業建設課	23,155,000	有限会社 手箱建設
2月25日	指名競争入札	令和2年度 町道瓶ヶ森線道路災害復旧工事	桑瀬	本川産業建設課	15,620,000	有限会社 手箱建設

[※]検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。 ※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

地籍調査事業にご協力ください

■問い合わせ ◆ 新規調査地区について 国土調査課(吾北庁舎内) ☎ 867-2314

いの町全図 地籍調査実施区域図 (R3.4.1現在) [吾北地区] 清水上分の一 〔吾北地区〕 [伊野地区] ◆成山の一部 [伊野地区] ◆小野の一部 ◆印=新規調査区

地目を調査し、 この調査区域の土地所有者の方には、改めてご案内をいたしますのでご協力をお願いします。 令和3年度に予定している調査区域は次のとおりです。 地籍調査とは、 一界の位置と面積を測量する 法務局に備え付けられている 「公図」 「公図」 の復元作業のことです。 をもとに、 筆ごとの土地所有者、

:地籍調査の実施状況については、

町公式ホームページに掲載していますのでご確認ください

パソコン教室のご案内 7月開催予定講座

【Zoom 基礎講座】スマートフォンやタブレットを使用しリモートワークや友達飲み会をやってみたい方、一緒にトライしてみませんか。インターネットを使ったテレビ会議システムを練習します。

【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】Windows 操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LAN ネットワーク基礎・インターネットとメール・etc の相談室です。(C 言語や VBA などの言語関係は除く)スマートフォン・タブレットについては、WiFi 接続や基本操作などです。その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

1107. Clot. HT 13/8/1 (27/18/19/19/19/19/19/19/19/19/19/19/19/19/19/							
講座名	会場	開催時間	受講料他	7月日程			
テレビ会議システム スマホやタブレットで Zoomを使ってみよう	伊野公	10:00~12:00 (2時間講座) ○持参するもの タブレット又はスマホ ※5名以上で開催	1,000円	18日(日)			
パソコン・スマホ・タブレット 個別相談室 ※VBA&CAD等は除く	公民館	10:00 ~ 16:00 1人 1~2時間以内 〇持参するもの 筆記用具、相談内容の機器等 ※予約がない場合は中止します。	1時間 1,000円	3日(土)· 4日(日) 10日(土)·11日(日)			

申込方法

許可なく複製を禁じる。国土地理院から承認を得た

「いの町全図」

(承認番号

-16四複、

第 52 号)

の

一部を転載したものである。

生涯学習係窓口(役場3階)又はお電話で! 【受付内容 : 氏名・住所・電話・相談内容】

☎ 893-1922 ※月~金曜日(祝日を除く)

締切日:6月24日(木) 17:00

【講師】 森 清仁 【主催】 教育委員会事務局

町民講座 いの元気塾 第3回

■申込 ・ 問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 共催 ほけん福祉課



時:7月3日(土)13:30~15:30

▶場 所:いのホール《オンライン同時配信》吾北総合支所 本川総合支所

▶内 容: 「老い支度講座」

▶講 師:老い支度普及センター/老い支度クリエイター 石黒 秀喜氏

▶受講料:無 料

▶各会場の定員:いのホール(60名) 吾北総合支所(10名)

本川総合支所(10名)

▶電話で事前に申込み(先着順)が必要です。 申込期間:6月7日(月)~6月18日(金)

※参加特典として『上手に老いるための自己点検ノート』を配布します。



「自己点検ノート」を使って老いの準備運動をはじめよう!

人生90年の長寿社会は、喜ばしいことばかりではなく加齢による機能低下に必ず遭遇します。特に、認知 症のことが多くの人の心配事です。この「老い支度講座」は『上手に老いるための自己点検ノート』の内容と 活用の仕方を学び、ご自身の老後を見つめなおす機会を提供します。たとえ、認知症になっても「顔を立てて くれるケア」を受ける準備や、人生の最終段階の医療への考え方を今のうちに整理してみませんか?

体調の悪い時は参加を見合わせる、マスクの着用、手指消毒など、新しい生活様式を実践し、新型コロナウイルス感染 予防にご協力ください。また、発生状況によっては開催を中止する場合があります。その場合は参加決定している方へお 電話等でお知らせします。ご理解お願いします。

令和3年度 男女共同参画推進月間講演会(ライブ配信あり)

江戸の遊女はなぜ日記を書くのか ~ 性差〔ジェンダー〕の歴史から現代社会を考える ~

▶開催日:6月19日(土)13:30~15:30

▶講 師:横山百合子(国立歴史民俗博物館教授) 昨年、国立歴史民俗博物館で開催され話題を集 めた「性差(ジェンダー)の日本史」展のプロジェ クト代表を務められた横山百合子(よこやまゆり こ) さんをお招きし、ジェンダーにとらわれるこ となく生きるための道筋を考えます。

▶会場:こうち男女共同参画センター「ソーレ」▶対象: どなたでも

▶定 員:会場150名(予約優先・先着順) オンライン500名(予約必須・先着順)

▶参加費:無料

▶託児サービス:あり・予約制 ・6か月~未就学児:無料

・小学生(3年生まで): 1家族 500円 ▶申込方法:電話又はHPで受付中 ※オンライン参加申込み受付締切 6月16日(水) 17:00

■問い合わせ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

☎ 088-873-9100 FAX 088-873-9292

https://www.sole-kochi.or.jp

人権擁護委員制度をご存じですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

「人権」とは、「人が幸せに生活できるために必要な権利」です。

人権擁護委員は、地域住民の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っているほか、 法務局や公民館などの公共施設などで、家庭や職場、地域での問題、セクハラ、DV、いじめなどの人権問題 に関するあらゆる相談をお受けします。

相談は無料、秘密は厳守します。一人で悩まずお気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談ください。

高知地方法務局人権擁護課 ■問い合わせ **2** 8 2 2 - 3 5 0 3

人権擁護委員・行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	6月16日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 食生活改善教室

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

人権擁護委員 岡林 敬介 井上 坂本 美加 宮田 孝志 鍋島 亨子 髙橋美智子 山本 周児

行政相談委員 土居 晃

(敬称略)

■ご相談等に関する問い合わせ 人権擁護委員(ほけん福祉課)

a (088) 893-3810 行政相談委員 (総務課)

1 (088) 893-1113



仁淀病院 科別外来診療担当医表

受付時間 8時~11時30分 12時30分~16時40分 (小児科~17時)

診療時間

8時30分~12時 13時30分~17時

(令和3年6月1日現在)

					(3) 044 - 1 (105)						
曜日 月				ل ا		水木			金		
科別		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	1	_	_	東谷 芳史	_	_	久家 直子	_	_	竹原 紀秀	_
内利	2	—	東谷 芳史	_	—	高岡 誠人	東谷 芳史	江口 智浩	江口 智浩	平野 世紀 糖尿病	平野 世紀 糖尿病
内科	3	竹原 紀秀	馬場 裕一 循環器専門外来		宮野 伊知郎 高血圧専門外来	小松 直樹	_	竹原 紀秀	江渕 喜徳 ^{循環器専門外来}	_	田村 親史郎 循環器専門外来
	4	平川 和彦	_	平川 和彦	_	竹原 紀秀	_	山崎 直仁 毎月第2・4木曜のみ 循環器専門外来	_	浦口 武男	平川 和彦
	1	※1宗景 絵里	_	松浦 喜美夫	_	松浦 喜美夫	_	志賀 舞	_	松浦 喜美夫	—
外科	2	_	_	野並 芳樹	野並 芳樹	※2宗景 絵里	_	_	_	野並 芳樹	野並 芳樹
	3	_	_	本間 温 毎月第2・4火曜のみ 脳神経外科専門外来	本間 温 毎月第2・4火曜のみ 脳神経外科専門外来	_	_	_	—	_	—
整形外	卜科※3	小野 剛史	手術なければ診察可 事前連絡要	小野 剛史	手術なければ診察可 事前連絡要	小野 剛史	手術なければ診察可 事前連絡要	小野 剛史	手術なければ診察可 事前連絡要	小野 剛史	手術なければ診察可 事前連絡要
耳鼻咽	团喉科	関 博之	関 博之	関 博之	_	関 博之	関 博之	関 博之	_	関 博之	関 博之
小児科	¥ ※ 4	倉繁 迪	倉繁 迪	_	_	倉繁 迪	倉繁 迪	_	—	倉繁 迪	倉繁 迪
眼科	¥	高知大学 非常勤医	_	_	_	_	_	_	_	高知大学 非常勤医	_
婦人科	4	小栗 啓義	_	_	_	_	_	_	_	_	_
皮膚科	¥ % 5	高知大学 非常勤医	_	_	_	_	_	高知大学 非常勤医	_	_	_
泌尿器	号科※6	_	_	_	_	_	_	久野 貴平 第2木曜日 山本新九郎	久野 貴平 第2木曜日 山本新九郎	_	_
		+						田本利八郎	田本利八成		

[※] 緑枠の診療は9時開始です。

[※] 内科の午後の診療は予約外来のみです。

^{※1} 月曜午前の外科の診療は9時30分からです。

^{※2} 水曜午前の外科の宗景医師の診療は9時30分からです。

^{※3} 月曜午前の整形外科の診療受付は10時までです。

^{※4} 小児科の診察は、午前は10時から、午後は14時からです。(受付終了17時)

^{※5} 皮膚科の診療は9時30分から12時30分までです。

^{※6} 泌尿器科の診療受付は16時30分までです。

仁淀病院から のお知らせ

医療相談室・地域医療連携室のご紹介

医療相談室・地域医療連携室

仁淀病院には、医療相談室・地域医療連携室があり、患者さんが安 心して在宅復帰できるよう相談窓口の担当をしています。病気への不 安や治療費、生活費の心配など患者さんやご家族のさまざまな悩みや 困りごとに対してご相談に応じております。場合によっては、退院前 にご自宅の環境確認や、調整のために訪問させていただくことや、医 師の指示のもと、退院直後(1か月以内)に看護師が自宅へ訪問し、 患者さんやご家族に対して必要な療養指導を行います(料金が発生す る場合があります)。



そのほか、社会保障制度について、在宅医療・介護サービスの紹介、 施設病院の紹介などのご相談も受け付けています。ご相談は無料、秘密厳守です。お気軽にご相談ください。 【看護師2名、ソーシャルワーカー1名、事務1名 4名体制】

■問い合わせ:仁淀病院・地域医療連携室(仁淀病院1階 売店横)☎ 893-1551 相談受付時間:月~金曜日(平日)8:30~17:15

6月は『食育月間』、 毎月19日は『食育の日』です。

元気でいきいき 暮らしたい~の №86

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) **2** 088-893-3811

≪4つの「こ食(こしょく)」を避けましょう!≫

「こ食」とは、現代の乱れた食生活を表す言葉です。 「こ食」は、健康だけでなく心にも悪影響を及ぼしてしまうのです。



【 小(少)食 】

適正量より食事の量が少ない

→ 必要な栄養が足りないと無気力になったり 代謝が悪くなったりします

適正量を把握し、小食を防ぎましょう

【固食】

好きなもの(固定化されたもの)ばかり食べる

→ 栄養バランスが偏りやすくなります

好き嫌いなく黄赤緑を揃えましょう

黄:主食(ごはん・パン・麺類等)

赤: 主菜 (肉類·魚介類·卵·大豆製品等)

緑: 副菜 (野菜・きのこ類・海藻類等)

【孤食】

仕方なく1人で食べる

→ 子どもは食事中の会話やしつけができず、 社会性が育ちにくくなります

食卓ではコミュニケーションを大事にしましょう

【濃食】

濃い味付けのものばかり食べる

素材の繊細な味や香りなどを感じ取る 味覚が育ちにくくなります

素材の味を生かすように、うす味にしましょう

有料広告 軽費老人ホーム(一般型) ブァノンス 安心の生活で 快適な生活で

全室南向き 日当たり良好の静かな環境

・展望大浴場あり

・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備

・市街地方面にバス運行(無料)

・提携医療機関による病院への送迎あり

・移動スーパーによる販売(週2回)あり

関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

入居利用料(3食付き)

その他の費用として月額7,160円

お問い合わせ

088-848-1818

受付時間は9時から16時





(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐 〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▼

ケアハウス土佐







こていってくれることでしょう。 |野南小学校の一員として活躍

習どおり、 らせる自己紹介をしました。 言葉もよい態度で聞けました。 えたので大きな拍手をもらい 前と自分の好きなものを一つ知 その後の6年生代表の歓迎 堂々とした態度で言 一人が 練

児童生徒、

教職員、

保護者、

地

なで創る」

をスローガンに、

が連携し、

『地域の核』とな

て楽しく笑顔で通える学校をみ

た。

今年度も「みんなが安心し

の顔は、

凜々しく感じられまし

生と一緒に、 育館に入りました。 れた花のアーチをくぐって、 ありました。 そして、1年生一人 4月12日に1年生を迎える会 1 5年生が作ってく 1年生は、 6

体

学年が一つ上がった子どもたち

生18名のスター

トとなりました。

年



伊







小 中





校

新学期スタート 月7日始業式・入学式が行

校舎に戻ってきました。

今年度

子どもたちの元気な姿が

小学校へ1名、中学校へ4

小学生22名、中学

ココハレびより *高知新聞記者の子育てコラム* 門田

たいと思います。

る学校づくりに取り組んでいき

困る前にSOS

高知新聞社の子育てウェブメディア「ココハレ」 では、ご家族での外出先におすすめの「おでかけス ポット」を紹介しています。施設の利用時間や、どん な遊び場があるのか、トイレやおむつ交換台の情報 まで掲載しています。

公園やレジャー施設が中心のコーナーで3月にご 紹介したのが、高知市にある「ソーレ」です。「こうち 男女共同参画センター」というこの連載にぴったり の施設!なんですが、講演会の取材で行ったことしか ありませんでした。



取材してみると、親子向 けの施設でもあることが 分かりました。木のすべり 台を備えた託児室や、絵 本やジュニア図書も備えた 「図書·情報資料室」、喫 茶コーナーもありました。

ソーレでは相談事業として、子育てや家事、仕事、 夫婦関係など女性の悩みに無料で応じています。男 性向けも予約制で行っています。内容は「愚痴でも 何でもいい」とのことで、私も取材中、子育ての話を 聞いていただいたことでした。

家庭の悩みを打ち明けることに「恥ずかしい」と 抵抗を感じる人もいるのではないでしょうか。ママ 友やご近所さんは自分の生活に直接関わりがあるの でストレートな本音は言いづらいこともありますが、 相談員さんは生活の範囲外の人。人間関係を気にせ ゙話せるのがいいなと感じます。

家庭は閉じられた世界になりがちだからこそ、 困って動けなくなる前にSOSを出すことが大切です。

いの町から行きやすい位置にあ りますので、親子のおでかけ先 として、いざという時の相談窓 口として知っていただけたらと思 います。



「おでかけスポット」

有料広告



外科•整形 田村



循環器•内科 田村親史郎

田村カルディオクリニック (田村外科)

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで) 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑚後、実家医院に戻りました。 循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心 症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

「私の子育てってこれでいいの?」「思春期の子どもの対応ってむずかしい…」 園・学校のこと、子どもの将来、職場の人間関係、日々のストレス etc…

> 誰かに聞いてもらいたい、相談したい… 専門的なカウンセリングを受けたい…

はまと

令和3年度の開室について

「はぁと ♥ ステーション "いの"」とは?

教育委員会では、教育相談員の川上眞由美先生が「ハートケア・カウンセラー」として電話予約及び来所に よる相談活動を実施しています。

この名称が「はあと ♥ ステーション "いの"」です。

「はぁと ♥ ステーション"いの"」へ申し込むには?

はぁと **→** ステーションいの『**面接予約専用ダイヤル**』に、連絡してください。 なお、予約の電話受付は祝休日を除く月~金曜日の9:00~17:00となっておりますのでご了承ください。

* * **5** 090-7571-9241 * *

「ハートケア・カウンセラー」への相談について

- ※ 原則、**予約制の来所相談(面接)**となります。相談は**無料**です。
- ※ 利用者の相談内容等の秘密については、固く守られます。
- 1件の相談(面接)時間は場合によりますが、「約1時間」とします。
- 1人の方が同時に予約できる回数は1回までとします。
- 毎月**第1・第3水曜日 18:00~20:00** (ただし、1月は第3のみ) 🧡 開室日時

※依頼により、別日に行う事もあります。

※園・学校の教職員を通して相談を申し込むこともできます。

🐸 場 いの町役場本庁舎 101会議室 所

◆ 夏休み中の相談室開室 ◆

🤝 開室時間 開室日の9:00~17:00

🧦 場 所 いの町教育支援センター

8月2日・3日・4日・5日・6日・16日・17日・18日・19日・20日 開室日

23日 · 24日 · 25日 · 26日 · 27日 · 30日 · 31日

👐 お 休 み 土日・祝日、8月9日~13日

■問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922

かりや司法書士事務所



司法書士 刈 谷 裕 治 いの町1700番地19-2F TEL (088) 881-2919

土曜・日曜・祝日 定休日 事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)







▶開館時間:9:00~17:00

▶休 館 日:毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

▶電話番号:893-0886

▶ 入 館 料:大人 500円 / 小中高生 100円

65歳以上 250円(要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!

◆はがき絵展の歩み−歴代優秀作品展−開催中~6月20日(日)

全国土佐和紙はがき絵展を振り返り、第7回展(平成25年 度開催)の入賞入選作品46 点を展示します。



◆山アジサイと山野草展 6月9日(水)~6月13日(日)

山アジサイ、蘭科植物、シダ、カンアオイなど合計約150点を展示します。



◆「ら・ら・らコレクション 2021」作業所ら・ら・ら 第13回アートグループ展 6月18日(金)~7月7日(水)

作業所ら・ら・らの皆さんが アートを通じて地域との交流 を図ろうと、立体や平面作品 など約70点を展示します。

検索

http://kamihaku.com/



作品募集 ≪第35回紙とあそぼう作品展≫ 紙を材料に制作した作品を大募集!

▶搬入期間:6月19日(土)~6月27日(日)

9:00~16:30

▶搬入場所:紙の博物館 3階 小学生以下の部(園児〜小学生)、 中学生以上の部(中学生〜大学生) があり、個人・団体を問わずご応募



いただけます。全応募作品を紙の博物館に展示します。 たくさんのご応募をお待ちしています。

ワークショップ参加者募集※事前申込が必要です。

「活版印刷で暑中見舞い作り」

■日 時:7月17日(土)

①9:30~ ②13:30~

容:活版印刷の基礎を学び、土佐和紙の 暑中見舞いはがきを印刷します。汚れ

ても良いエプロンをお持ちください。

■対 象:中学生以上 ■定 員:各回6名

■参加費: 1,500円(入館料込)

■予約受付開始日:6月1日(火)9:00~

地域展 仁淀川 ~流域の歴史と文化~

▶会 期 6月19日(土)~9月5日(日) 会期中無休

▶開館時間 9:00~18:00 (日曜日のみ、8:00~18:00)

*展示室への入室は閉館の30分前まで

▶入場料 700円 (20名以上の団体560円、高知城とのセット券900円) 高校生以下、高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は無料

▶会場 高知県立高知城歴史博物館

*3階特別展示室の他、館内各所に特設コーナーを設けます。

「神々の流域-仁淀川の四季」高橋宣之氏映像作品、「仁淀川遡行」「おもかげの昭和へ」小林勝利氏写真展

■問い合わせ 高知県立高知城歴史博物館 〒780-0842 高知県高知市追手筋2丁目7番5号

☎ 088-871-1600 FAX 088-871-1619 メールアドレス: mail@kochi-johaku.jp

内科・外科・循環器内科・消化器内科 呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃カメラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 (~11:45)	•	•	•	•	•	•
13:30~18:00 (~17:45)	•	•	•	•	•	

休診日/日曜·祝祭日·土曜午後



医療法人 森木病院 光生会 森木病院

院長森木光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

図書館能はり



新着図書

きんこん土佐日記11 アウトサイダー 上下 花下に舞う 正欲

本日も晴天なり

なごり雪

村岡 マサヒロ / 高知新聞社 スティーブン・キング / 文藝春秋 あさの あつこ / 光文社 朝井 リョウ / 新潮社 梶 ようこ / 集英社

新堂 冬樹 / KADOKAWA

Story for you 沙林 魂手形 ドキュメント 覇王の神殿

片をつける

講談社/編 / 講談社 帚木 蓬生 / 新潮社 宮部 みゆき / KADOKAWA 湊 かなえ / KADOKAWA 伊東 潤 / 潮出版社 越智 月子 / ポプラ社

▽▲▽▲ お は な し 会 ▲▽▲▽▲

※事前予約可、空席がある場合は当日参加可。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止する場合があります。 詳細は、電話でのお問合せまたは図書館ホームページでご確認ください。

♣ Peek a boo ♣

~あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間~

【対象:0~2歳児と保護者】

6月26日(土) 10:30~10:50 [定員:5組]

☆くつしたのあな☆

~ひとりじめ おはなし会~【対象:幼児~小学生】

6月19日(土) 9:30~17:00

あなたのためだけに読み聞かせをします。「お話かご」を持ったスタッフに声をかけてね。

いの町立図書館

本 館

住 所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30~18:00

休 館 日…月・祝日・月末館内整理日

枝川分室(枝川コミュニティセンター内)

住 所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350 開館時間…9:30~12:00・13:00~18:00

休館 日…月・水・金・日・祝日

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

■ 申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内)

2 892-3151

◆ 3/24出張Peek a boo ◆



町立図書館の 出張おはなし会。 ふれあい遊びも 楽しいね♡

地域をのんびり お散歩。 出会いがいっぱいで 嬉しいね♪

♦ 3/31 さんぽ◆



詳しい行事予定は 「ぐりぐらつうしん (今月の予定)」で ご確認くださいか 開所時間 9:30〜15:00 ぐりぐらひろば HP

6月の各種行事予定

受予約 の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。 ※新型コロナウイルス感染症対策として、状況により、予定している行事を中止又は延期させていただく場合があります。詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

★子どもの健康・子育て相談② 要予約(3組程度)

6月11日(金) 13:00~13:50

講師:仁淀病院小児科医 倉繁 迪 先生

※プレママほっとルーム (2F) での個別相談です。

★パネルシアター&だるまさん抱っこの集い~はじめまして~ 6月15日(火) 10:30~11:15 要予約

★はじめてさんのひろば③ (2Fプレママほっとルーム) 6月25日(金) 10:30~11:00 要予約(3組程度)

★★保健師さんによるおやこっこたいむ(育児相談)6月29日(火) 9:30~11:30(受付は9:50まで)※計測・個別相談のみ実施しています

《妊婦さん~就園前までの親子が対象》

▽ぐりぐら講座▽ ※持ち物…母子手帳・バスタオル

6月10日(木) 10:00~12:00 要予約(6組程度)

『ママのゆったりタイム』おしゃべり仲間:産後ドゥーラ&保育士

《妊婦さん~産後6か月(満7か月の前日)までの親子が対象》

○産前産後のほっと講座○ ※持ち物…母子手帳・バスタオル

6月22日(火) 10:00~11:30 **要予約(5組程度)** 『産前産後ヨガ』 講師:助産師 藤原 恵 先生

お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんのご利用も大歓迎! お子さんやお孫さんとのお出かけにいかがですか?



小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高 クリニック

					<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	
診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科·内科	午前 午後	•	•	休	•	•	•	休
整形外科	午前午後			診日			休診	診日

診療時間:午前9時 ~ 12時30分 午後2時 ~ 17時30分 (休診日:日曜・水曜・祝祭日・年末年始) 健診・各種検査 予防接種など ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院 長 **松本 和博**(小児科・内科) 日本小児科学会小児科専門医 | 有料広告 詳しくは ホームページへ

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を 提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ② 0889-24-7785 日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

新型コロナワクチン接種について

■問い合わせ コロナワクチン専用 ☎ 088-892-1333 (8:30~17:15 休日を除く。)

5月10日(月)から医療機関で新型コロナワクチン接種が実施され、町内の特設会場でも6月3日(木)から開 始します。ワクチン接種については申込受付順となっています。接種を希望されている方が、順次接種でき るように計画しています。ご理解ご協力をお願いします。

接種当日には、①~③をご持参ください。

- ① 接種券(接種券は、予診票には貼らずお持ちください。)
- ② 予診票
- ③ 身分証明書(マイナンバーカード、健康保険証、免許証等)

64歳以下の方への通知については、国の示すスケジュールで発送します。



歯周病は、歯の喪失をもたらす主要な原因疾患です。40歳代から歯周病が進行し、糖尿病や心臓血管疾 患などの生活習慣病や骨粗鬆症、誤嚥性肺炎などのさまざまな全身疾患に影響することが明らかになって います。

歯の健康を保つために歯科健診を受診しましょう。

◇対象者 …… 令和3年度は下記の生年月日に該当する方

40歳相当の方 (昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生)

50歳相当の方 (昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生)

60歳相当の方 (昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生)

70歳相当の方 (昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生)



- ◇健診実施期間 …… 令和3年4月1日~令和4年2月28日
- ◇受診方法













ほけん福祉課に 電話する

受診券と医療機関一覧等 が入った封筒が届く

健診を受けたい 歯科医院に予約する

受診券・保険証を 持参して受診する

■申込・問い合わせ

ほけん福祉課

☎ 088-893-3811 (8:30~17:15 休日を除く。)

いの町防災行政無線の 放送内容確認

(S 893-1213 (S 8 ☎ 893-1214

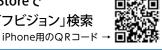
いの町防災・行政アプリ(防災、行政情報をプッシュ通知)

GooglePlayで

「ライフビジョン(スマホ版)」検索 Android用のQRコード →



AppStoreで 「ライフビジョン」検索



今月の 納税

・町県民税 全納、1期

(の) いの町の人口 令和3年4月末現在

総人口 22,066 (22,398) 男性 10,530 (10,674) 世帯数 10,486 (10,546) 女性 11,536 (11,724) ()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による



6月の保健行事予定表

(都合により変更する場合がありますのでご了承ください。)

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内容	日 程	場所	受付時間
	6/ 1 (火)	枝川コミュニティセンター	
おやこっこたいむ	6/15 (火)	天王コミュニティセンター	
	6/29 (火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:30~9:50
(育児相談)	7/6(火)	枝川コミュニティセンター	
	7/13 (火)	天王コミュニティセンター	
4 か 月 児 健 診	6/3(木)	すこやかセンター伊野	13:00~
1 歳 6 か 月 児 健 診	6/17 (木)		13.00/~
吾 北 乳 幼 児 健 診	6/24 (木)	吾北山村開発センター	13:00~
たまごっこたいむ	6/4(金)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	13:20~13:30
(マタニティ教室) ※	6/19 (土)	一一窓口 医塚 ピンター (くりくらしろは)	9:50~10:00

※たまごっこたいむ参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内 ☎ 088-893-3811)までお申し込みください。

集団健診では、各会場において新型コロナウイルス感染症対策を実施いたします

- ◇健診スタッフの健康管理に努めます。(検温・マスク着用・手指消毒を徹底)◇3密 (密閉・密集・密接)を避けることができる広い会場で実施します。(すこやかセンター伊野・下八川小学校体育館・清水第一小学校体育館)
- ◇健診時には、共有スペースの定期的な消毒や換気を行います。
- ※密を避けるために全ての健診で時間ごとの人数制限を 設けます。それに伴い、希望の健診(検診)内容に よって申込可能な日程が異なります。右の表をご確認 ください。

また、<u>完全電話予約制</u>となっておりますのでご了承く ださい。詳しくは4月広報折り込みの「令和3年度い の町健康ガイド」4ページ以降をご確認ください。

■申込先 ほけん福祉課 ☎ 088-893-3811

項目	AE	B日程	
世 · 日	午前	午後	午前
健康診査のみ	×	0	×
健康診査+α	×	0	×
健康診査+胃	0	×	×
健康診査+胃+α	0	×	×
胃のみ	×	×	0
胃 +α	×	×	0
αのみ	0	0	0

※αは胸部または大腸のことです。

▶成人健診(検診)

集団健診(検診)実施日 ※B日程はがん検診のみ					健康診査	がん検診		診	会場	送迎対象地区	受付開始日
月	日(曜日)	日程	午前 8時~11時	午後 1時~3時	診査	肺	大腸	胃	云 物		路約 日
	7日(月)		0	0	0	0	0	0	すこやかセンター 伊野	三瀬	5/10 (月)
	(火)日8		\circ	0	0	0	0	0		神谷	
6月	9日(水)	A	0	0	0	0	0	0		川内	
	21日(月)	A .	0	0	0	0	0	0		枝川	
	22日(火)		0	0	0	0	0	0			
	23日(水)		\circ	0	0	0	0	0			
7月	14日(水)		\circ	0	0	0	0	0	・ すこやかセンター 伊野	天王・八田 池ノ内	
	15日(木)	Α	\circ	0	0	0	0	0			
	16日(金)		\circ	0	0	0	0	0			6/10 (木)
	29日(木)	В	\circ			0	0	0		送迎なし	
	30日(金)		0			0	0	0			
8月	1日(日)	В	0			0	0	0			
	2日(月)	Α	\circ	0	0	0	0	0			
	3日(火)		0	0	0	0	0	0			
	4日(水)		Ó	0	0	0	0	0			

▶婦人がん検診

	7 7 17 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10									
集団健診(検診)実施日				子宮頸	乳	会	場	送迎対象	電話予約	
	月	日(曜日)	時	間	靈	1 6	五	勿	地区	受付開始日
		10日(土)	8:0	00~	\circ	0	オーカ	t)	天王·八田·池ノ内	
	7月	11⊟(⊟)	8:0	00~	0	0	カンタ	かー伊野	送迎なし	6/10(木)
		28円(7K)	8:0	00~	\bigcirc	\bigcirc	(2)	アギ	枝川	

※健診は1年に1回、乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっています。

▶献血

日程	場所	受付時間
6/1	高知県伊野合同庁舎	9:15~10:45
0, 1	中部教育事務所·高知県農業共済組合	12:30~13:40
(火)	高知県消防学校	14:30~17:00

※都合により日程が変更する場合もありますのでご了承 ください。

▶休日当番表

c	6	(日)	森木病院		893-0014
0	1 3	(⊟)	町田整形外科	23	891-6565
В	2 0	(日)	さくら病院	2	893-5111
73	2 7	(日)	仁淀病院	2	893-1551

※都合により当番医が変更となる場合があります。 受診の前に電話でご確認ください。

フ 月	4 (⊟)	森木病院	2 893-0014
	11 (🖯)	仁淀病院	2 893-1551
	18 (⊟)	山内内科	2 893-3111
	22 (木)	さくら病院	8 893-5111
	23(金)	とんぼクリニック	3 879-0222
	25(日)	仁淀病院	2 893-1551

村岡マサヒロ 山こま劇場 UDの 不多 は Vol.9

いの町には星の数ほどネタがある? いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる!

山の空気もおいしいよ









【山荘しらさ】…石鎚国定公園内にあり、石鎚山や瓶ケ森などを訪れる登山客が利用する。2017 年休業、2021 年4月 29 日リニューアルオープン。

共通の好物?









【津賀谷の棚田】…上八川 津賀谷にある、奈良時代に 開田した歴史ある棚田。 「津賀谷の千枚田」とも呼ばれる。

おいしい街道









【きび街道】…枝川八代地区、採れたてのきびをその場で茹でて販売する露天が並ぶ一帯。6月~7月末まで。もろこっしーは伊野商業高等学校の生徒が考案したゆるキャラ。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて 4にま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。