

🚺 いの町防災・行政アプリ



町からの防災、行政情報がお持ちのスマートフォンに届く、「いの町防災・行政アプリ」を5月1日から配信します。 このアプリは、日常時や災害時に役立つ情報を、音声・文字・画像などで分かりやすくお知らせする機能を備え、 防災行政無線の放送内容を音声と文字でいつでも、どこでも確認ができる無料情報ポータルアプリです。また、町公 式ホームページからの新着情報も自動でプッシュ通知されますので、住民生活に役立てることができます。 アプリのダウンロードやログイン方法等は、5月号広報誌や町公式ホームページでお知らせいたします。

くスマホアプリ>

【画面イメージ】

気象警報やJアラートの 情報も即時に受信!









※利用料は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。利用者の環境や機器によって、一部又は全部の機能が利用できない場合があります。

■問い合わせ

総務課危機管理室 **☎** 893-1113

補助金を活用して地震から命を守ろう!

■申込・問い合わせ

事前に申請手続きが必要です。下記までお問い合わせください。

総務課危機管理室

2 8 9 3 - 1 1 1 3

吾北総合支所住民福祉課 ☎867-2300

住宅の耐震改修

本川総合支所住民福祉課 ☎869-2112

老朽住宅等の除却

避難路沿道に位置する危険な老朽化した住宅等の 除却工事にかかった費用への補助

除却費の8割まで (補助額上限164.5万円)

※昭和56年5月31日以前に建築された住宅が対象

無料 耐震診断 耐震設計 30.5万円まで 耐震改修

122.5万円まで

大きな地震で住宅が倒壊しないように

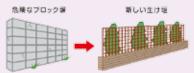
改修・補強にかかった費用への補助



ブロック塀等の安全対策

避難路に面している危険性の高いブロック塀の撤 去及び新しい生垣・フェンスへの改修にかかった 費用への補助

20.5万円まで



家具や家電等の安全対策

自分で家具の転倒防止・ガラス飛散防止対策ので きない世帯に対して、取付金具・フィルム代はご 負担していただき、委託業者に作業を依頼

(※取付箇所に上限及び条件があります)

(※取付金具代は自己負担)



めの町内の住宅・事業所等のリフォームを支援

■申込・問い合わせ 事前に申請手続きが必要です。下記までお問い合わせください。 総務課危機管理室 ☎ 893-1113

新しい 生活様式 リフォーム 支援

新しい生活様式に対応したリフォーム工事にかかった費用への補助 ※活用されていない空き建築物等は除く

※令和4年3月10日までに完了する工事が対象です。**工事費の1/2**(補助上限額1棟20万円)

【工事例】・玄関脇手洗い器を設置する工事 ・テレワークを行えるスペースを設置する工事

・抗菌、抗ウイルス機能のある建材へ更新する工事

ぷっくりハート体操の振り付けを紹介します!(ぷっくりハート育成推進事業)

いの町公式ホームページに「ぱぱぱぱ ぴぴぴぴ ぷっくりハート体操」の動画を掲載しました!

今月は、サビ部分(広報3月号に掲載した歌詞の波線部分)の振り付けをぷっくりハートちゃんが紹介しま す。この体操は、町内の園の保育士さんが創作してくれました。幅広い世代の町民の皆さんに、楽しく体を動 かしていただける体操になっています。



■問い合わせ 教育委員会事務局 ☎893-1922 こちらのQRコードから動画にアクセスできます。ぜひご覧ください!

動画を見ながら体操してみてね♪



①ぶっくリハート ~~ 踏み出して



右手は右上に向かって 伸ばして、左手は腰に 当てよう

※右の次は左で反転し た動きになるよ

②きっと大丈夫



右足→左足の順で -歩前へ踏み出して、 左足→右足の順で 後ろへ戻ろう

3GO



右手を上にあげて 3回ジャンプ! ジャンプに合わせて 腕を上下させるよ

④ ぷっく リハート ~~ 見つけた



①と同じだよ

⑤ハッピー伝えたい



膝を少し屈伸させ ながら、胸の前で 大きく〇を 2回描いてね

⑥ねっ♪



右足を前に出して、 両手を前へ広げよう

⑦パパパパ ピピピピ パパパピ



片足を後ろへ下げて、 両手を前へ突き出し、 手を振るよ ※①と同じ

膝裏を伸ばすことを意識してね

⑧パパパパ ピピピピ



右→左→右→左に 腰をフリフリ

⑨ぷっくり



膝を少し屈伸させな がら、手はグーにし て、脇を開いて締め るよ ※2回繰り返し

⑩ハート!



上へ大きく手を 広げて 決めポーズ☆

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	•	•	☆	•	•	•
14:00~18:00	•	•	•		•	

【休診】

木曜・土曜の午後 日曜·祝日

【診察医師】

●髙岡誠人 髙岡和子 ☆髙岡和子(内科のみ)

禁煙治療も行っています (ご予約ください)

発熱や咳など風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

(医)慶誠会 高岡内科

有料広告

内科・呼吸器内科

院長 髙岡誠人(日本呼吸器学会 専門医) (日本内科学会 総合内科専門医)

医師 髙岡和子

いの町新町86 ☎088-892-0296 https://www.takaokanaika.com

地域の子育で応援団 🥕

いの ★ ファミリー・サポート・センター

会員募集中

おねがい会員 $\downarrow \downarrow$

生後6ヶ月~小学6年生まで のお子さんと同居している方

- ・1~2時間だけ、みていて ほしい
- ・保育園へお迎えに行っても らいたい
- ・病院へ行く間、預かってほ しい



まかせて会員 1

「子どもが好き」 「何か社会の役に立つことを したい」とお考えの方

- 少しの間なら、預かれます
- ・保育園へお迎えに行けます など

時代の流れとともに、子育てをめぐる環境はどんどん変化しています。忙しい子育で世帯のみなさんが 安心して子育て<mark>できる</mark>よう地域でサポートする、そのお手伝いをするのがファミリー・サポート・セン ターです。

- ●おねがい会員ご希望の方は、登録は随時行っています。
- ●まかせて会員ご希望の方は、登録時に養成講座『保育サービス講習会』を受講いただきます。(無料)
- ●万が一、預かっているお子さんにケガをさせてしまったときも補償保険に加入しているので安心です。 (自己負担はありません)
- ★お子さんを預ける・預かるだけでなく、会員同士の交流会やレベルアップ講習なども行っています★











ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてほしい方(おねがい会員)と、子育て お手伝いができる方(まかせて会員)が、子育ての相互援助活動を行う会員組織です。

【詳しくは下記までお問合せください】

いの * ファミリー・サポート・センター

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 088-893-3810

(ファミサポ専用) 2080-2982-8108

Mail: famisapo@town.ino.lg.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	0	0	0	○ ~13:00	0	0
午後 2:00~5:30	0	手術	0	×	0	•

- ▲第2、4土曜日
- 午後1:30~4:00
- ▲第1、3、5土曜日 午後休診
- ×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

有料広告

院長山岡昭宏

いの町新町20-1

- ◆ 日帰り白内障手術
- ◆ OCT (光干渉断層計)

TEL 088-893-5161

令和3年度仁淀川紙のこいのぼり中止のお知らせ

仁淀川紙のこいのぼり(5月3日(月・祝)~5月5日(水・祝)開催)については、新型コロナウイルス 感染拡大防止のため中止となりました。

イベントを楽しみにしてくださった皆さまには誠に申し訳ありませんが、何とぞご理解くださいますよう お願いします。

■問い合わせ

いの町産業経済課 ☎893-1115

いの町観光協会 ☎893-1211

土佐警察署からのお願い

いの町内で、このような詐欺の電話が多発しています。

▶発生時期:令和3年1月

人: 有料サイト運営会社等をかたる人物 多犯

内 容:携帯電話機に「料金が未納です、至急連絡をください」等と電話番号を記載したメールが届き、

電話をすると、「サイト登録料が未納となっていますので、本日中に支払ってください」等と

電話で指示される。

同じような事が起こった、又は電話をしてしまった場合は、迷うことなく 土佐警察署 ☎ 088-852-0110 に連絡をお願いします。

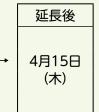
確定申告期限の延長 【伊野税務署からのお知らせ】

今般、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告 期間(令和3年2月16日~3月15日)と重なることを踏まえ、十分な申告期間を確保して確定申告会場の混雑回 避の徹底を図る観点から、申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税及び個人事業者の消費税(及び地方消 費税)の申告期限・納付期限について、全国一律で令和3年4月15日(木)まで延長することとされました。 これに伴い、申告所得税及び個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日についても、

○ 申告期限・納付期限

	当初
申告所得税	3月15日(月)
個人事業者 の消費税	3月31日(水)
贈与税	3月15日(月)

下記のとおり延長することとされました。



○ 振替日

	当初
申告所得税	4月19日(月)
個人事業者 の消費税	4月23日(金)

•	延長後
	5月31日 (月)
	5月24日 (月)

確定申告会場については、レイアウト・運営方法を昨年とは大幅に見直しており、換気・消毒・距離確保 といった感染症対策や時間指定の入場整理券の導入等により、三密回避を徹底することで安心してご相談い ただける環境整備を進めております。

また、申告や相談に当たっては、ご自宅等からもe-Taxや電話相談・チャットボットをご利用いただけま すので、感染症対策の観点からもぜひご利用ください。

■問い合わせ 伊野税務署 ☎ 088-893-1121 ※音声案内で「2」を選択してください

有料広告



外科•整形 田村章



循環器•内科 田村親史郎

田村カルディオクリニック (田村外科)

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで) 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。 循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心 症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

休日開庁をしています 受取・申請等のために マイナンバーカードの

料撮影も行います。 交付申請に必要な顔写真の無 りたい方のために、カードの っています。 めに、休日開庁を実施し、マ イナンバーカードの交付を行 平日に来庁できない方のた また、これからカードを作

ドの取得をお願いします。 休日開庁日時

いただき、マイナンバーカー

ぜひ、この機会を利用して

4月25日(日)

場合があります。ホームペー 前にお電話ください。) ジをご確認いただくか、来庁 ス等のため、急遽休止になる (ただしシステムメンテナン 5月9日(日) 3日(日)

※休日は本庁のみ開庁します。 記までご連絡をお願いします。 となっており、必要書類等に ついても説明しますので、左 休日の場合は、事前予約制

■問い合わせ

吾北総合支所住民福祉課 893-1117

本川総合支所住民福祉課 **☎**867-2300

☎869-2112

町民の皆様方にはぜひ読ん

令和3年度スポーツ 安全保険のご案内

くお願いします。

販売場所

いますので、ご購入をよろし でいただきたい1冊となって

によって異なりますので、詳 中の事故等が対象となります。 ができ、団体・グループ活動 以上の団体・グループで加入 しくはホームページをご覧く スポーツ安全保険は、4名 補償内容や掛金は加入区分

▼対象期間

問い合わせ 令和3年4月1日~ 令和4年3月3日

協会高知県支部 公益財団法人スポーツ安全

org/hoken/ (ホームページ) https://www.sportsanzen 820-1755

ぃ の町史 販売のお知らせ

合併10周年を記念して平成

を販売中です。 26年度に完成した「いの町史」 され、町民の皆さんから募っ しています。 た未来へのメッセージも掲載 いふるさとの写真も多数収録 纂されました。未来に残した る町史をコンセプトとして編 本書は、小中学生にも読め

■問い合わせ 金額 1 m 教育委員会事務局 5,500円(税込) **8**893-1922

織(文部科学大臣賞)受賞!! 令和2年度体力つくり優秀組

部科学大臣賞)を受賞しまし 年度体力つくり優秀組織(文 いの町は2月5日に令和2

らメソッド」の普及啓発に取 いること り組むなど、幅広く活動して や、セルフケア体操「かわむ 等の各種スポーツ行事の実施 くりを目指し、マラソン大会 形成や世代間を超えた健康づ かで活力に満ちた地域社会の これは、いの町が明るく豊

農業公社で指導していただき

農業未経験なので、昨年は

っています。

農業関係で定住したいと思

川﨑です。

吾北地区、

協力隊2年目の

椎茸を栽培しています。 ことができました。冬の間は 実際に自分でニラを出荷する

ニラも椎茸も分からないこ



はないかと思います。

大にチャレンジしようと思っ

今年はニラの栽培面積の拡

を積むことができているので の協力もあり、少しずつ経験 とだらけですが、地域の方々

川﨑毅(かわさきつよし)

吾北地区

各総合支所・各教育事務所

教育委員会事務局

有料広告

護が必要になったら

ご家族の状況や生き方に合わせて介護 ランを作成。 ぼっちりな暮らしを目指す ケアマネジャー 3 名 いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援可能

が実施されます 春の全国交通安全運動

動が実施されます。 にかけ、春の全国交通安全運 4月6日(火)から15日(木)

推進することにより、交通事 安全で安心な人にやさしい交 交通ルールを守り、交通マ 故を防止することを目的とし 通環境の改善に向けた取組を 交通安全に対する意識を高め ナーの向上に努めるとともに、 この運動は、一人ひとりが

の重点目標としています。 期間中は、次の3点を運動

・自転車の安全利用の推進 ・子どもと高齢者を始めとす る歩行者の安全の確保

歩行者等の保護を始めとす

る安全運転意識の向上

油を行います。 をお願いします。

导对広型給油所

災害対応型給油所

ています。 緊急車両や災害対応車両への 優先給油に努めることとなっ な災害復旧活動を行うために、 災害対応型給油所は、円滑

害対応型給油所となっていま 町内では、現在6か所が災

優先給油に対して、町民の

皆様のご理解とご協力をよろ しくお願いします。

【町内災害対応型給油所】

- ㈱JAエナジーこうち下八 川給油所(下八川乙448
- 太陽石油販売㈱セルフ伊野 何尾崎石油 (神谷738) 給油所(枝川3205-1)
- 田植石油店(大内803)
- 石川石油 (高薮224-8) SS (天王南5丁目2-3) 高吾ガス天王ニュータウン

を交付します。詳しくはお問 う町内に給油所を有する事業 者に、予算の範囲内で補助金 い合わせください。 給油所としての機能整備を行 事業を活用し、災害対応型

総務課危機管理室

2893-1113

高知県

フォームからも送信できます。 ※町ホームページ内のメール 893-1113



米軍機の目撃情報

県へ報告することとしていま 行っていただくよう速やかに を収集し、国等へ申し入れを 航空機の低空飛行の目撃情報 町では、米軍機と思われる

お願いいたします。 報をお寄せいただきますよう 分かる範囲で結構ですので情 町内で目撃された場合は、

▼情報提供の内容について

- 2. 目撃日時
- 機種(特徴でも結構です)
- 3
- 5. 目撃場所
- 飛行高度(付近の山より 飛行方向(西から東など) 低いなど)

6

飛行音(付近の人の声が はつきり聞こえないなど)

目撃情報の連絡先

総務課危機管理室



4月18日(日)

4月の消防団行事予定

4月26日(月 及び幹部会 消防大会 いの町消防団互助会総会 (高知県庁1階正庁ホール)

は駐車禁止です! 消火栓や防火水槽付近

などに設置されています。 提供する設備で、道路や公園 必要な水を消防署や消防団に 槽)は、火災発生時に消火に 消防水利(消火栓や防火水

理解とご協力をお願いします。 消火活動のために皆さまのご る可能性があります。迅速な が障害となり消火活動を妨げ ていますが、違法な駐車車両 点検を行い、火災発生に備え ます。消防署や消防団では、 法で駐車禁止場所になってい 定期的に消火栓や防火水槽の 消防水利付近は、道路交通

春の火災予防運動 期間中の行事

予防運動が実施されました。 川内保育園、八田保育園が合 の火災予防運動期間中、火災 3月1日から7日までの春

> 同で防火ふれあい行事防火 災予防の啓発に取り組みまし フェスティバルを実施し、火



新入団員の紹介

団活動にご支援をお願いしま 防・防災活動におけるご活躍 おきましても新入団員の消防 を期待します。また、地域に 方を紹介します。地域での消 新たに消防団に入団された

伊野方面隊

南分団 八田部 村田 好史 さん



ときには届出が必要です 森林の立木を伐採する

伐採及び伐採後の造林の届 出制度とは

をもたらしています。 たちの生活にたくさんの恩恵 どの多面的な機能があり、私 源の涵養、山地災害の防止な 森林は、林産物の供給、水

ものです。 き、事前に届出していただく ために、森林法の規定に基づ 保する観点から、森林の伐採 るための適正な森林施業を確 及び伐採後の造林が、市町村 面的な機能を高度に発揮させ に行われているかを確認する 森林整備計画に適合して適切 これら森林の持っている多

対象となる森林

ります。 伐採許可申請などが必要とな 保安林などを除く民有林 保安林については、県への (地域森林計画の対象森林)

▼手続き方法

届出対象者

いて権原を有する方となりま けた方など、立木の伐採につ 森林所有者や立木を買い受

よって伐採する場合は、森

林所有者

①自分で、 あるいは請負に

> ②伐採業者などが森林所有者 買い受け人の連名 から立木を買い受けて伐採 する場合は、森林所有者と

2. 届出期間など

市町村長に届出をしてくださ 前までに伐採する森林がある 伐採を始める9日から3日

なお、皆伐を行った場合は

取ることができます。 だくか、問い合わせ先で受け ら30日以内に、森林の状況報 ジからダウンロードしていた ので、いの町公式ホームペー 告が必要になります。 あるいは伐採が終わった日か 伐採後の造林が終わった日、 所定の届出様式があります

■問い合わせ 森林政策課

867-2322

は届出が必要です 森林の土地を取得した方

届出対象者

日以前に森林の土地を取得し せん。また、平成24年3月31 らず届出をしなければなりま 取得した方は、面積にかかわ 続などで森林の土地を新たに 24年4月1日以降に売買や相 地売買契約の届出をしている た場合には届出が必要です た方でも、平成2年4月1日 万は対象外)。 以降に遺産分割協議が成立し (国土利用計画法に基づく土 個人・法人を問わず、平成

・届出期間及び届出先

のある市町村長に届出をして ら90日以内に、取得した土地 ください。 土地の所有者となった日か

届出事項

式ホームページからダウン の位置を示す図面が必要です。 契約書など権利を取得したこ とともに、土地の用途などを なった年月日、所有権移転の とが分かる書類の写し、土地 登記事項証明書又は土地売買 記載します。添付書類として、 原因、土地の所在場所・面積 有者の住所・氏名、所有者と 所定の届出書は、いの町公 届出書には、届出者と前所

> きます。 合わせ先で受け取ることがで ロードしていただくか、問い

■問い合わせ

森林政策課 867-2322

から 守るのは 林野火災を防ごう! あなたです 森を火事

うち、約7割が1月から5月 れ」、「たばこ」などで、人間 とんどは、「たき火」、「火入 ります。林野火災の原因のほ 多大な費用を要することにな 災で失われた森林は、元の姿 で約1300件発生し、その なっています。 の不注意などによるものと に戻るまで何十年もの年月と にかけて発生しています。火 林野火災は最近数年の平均

切な森林を山火事から守るた き火をしない、許可なく火入 が起こりやすい状況では、た め、皆様のご協力をよろしく は十分にご注意ください。大 てないなど、火の取り扱いに れをしない、たばこを投げ捨 囲に枯れ草があるなどの火災 そのため、風が強い日や周

有料広告

医療法人

木 森 司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

循環器内科・消化器内科 人工透析内科 •

※ 版 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ロの十	別中の	の夫別	ひに フを	き女 」/ i	ドソ
診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 (~11:45)	•	•	•	•	•	•
13:30~18:00 (~17:45)						

休診日/日曜・祝祭日・土曜午後

固定資産税課税台帳の

地・家屋と比較し、 屋の評価額を町内の他の土 ることを確認することができ 納税者が所有する土地・家 適正であ

縦覧期間

4月1日(木) (土、日、祝日を除く 8時3分~7時15分) ~4月30日(金)

縦覧できる方

も固定資産税が課税されてい 価格を比較する目的以外は、 屋の価格と他の土地・家屋の せん。なお、自己の土地・家 ない方は、縦覧資格がありま ※土地・家屋を所有していて 理権を有する代理人 縦覧できません。 納税者、納税管理人及び代

▼縦覧場所

各総合支所住民福祉課

記載事項

土地:所在、地番、

家屋:所在、家屋番号、種 地積、 価格

類、構造、床面積、

縦覧手数料

縦覧に必要なもの

など本人を確認できるもの。 カード、運転免許証、保険証 印鑑(法人の場合は会社印又 ほかに委任状が必要です。 は代表者印)、マイナンバー これらの書類がない場合は、 なお、代理人の場合は、この 納税通知書又は課税明細書

固定資産税課税台帳の

資産について、課税台帳に記 載された事項を確認できる制 納税義務者が所有する固定

帳に記載された事項の証明の 台帳の閲覧や固定資産課税台 認できますが、固定資産課税 の資産に対する課税内容を確 確認することができます。 交付を受けることによっても る課税明細書により、ご自分 納税通知書発送時に同封す

である土地についてのみ、閲 どを有する家屋及びその敷地 地について、借家人などであ る方についてはその賃借権な はその賃借権などを有する土 借地人などである方について 借地人・借家人などの賃借権 覧又は証明の交付を受けるこ などを有する方も対象ですが、 この閲覧制度については、

とができます。

8時30分~17時15分) 随時(土、日、祝日を除く

閲覧できる方

び代理権を有する代理人、借 地人・借家人など 納税義務者、納税管理人及

▼閲覧場所

各総合支所住民福祉課

記載事項 土地:所有者の氏名、所在、 地番、地目、

価格など

: 所有者の氏名、所在、 造、床面積、価格な 家屋番号、種類、構

閲覧手数料

300円

ては縦覧期間中無料です。) (ただし、納税義務者につい

閲覧に必要なもの 納税通知書又は課税明細

書。これらの書類がない場合

※借地人・借家人などについ 本人を確認できるもの。なお、 ド、運転免許証、保険証など 委任状が必要です。 は、印鑑、マイナンバーカー 代理人の場合は、このほかに 領収書などの書類が必要で ては、別途賃貸借契約書・

生活保護法の規定による

課に提出してください。 町民課、各総合支所住民福祉 23日(金)までに減免申請書を 減免申請をされる方は、4月

■問い合わせ

は減免の対象になりません。

なお、先に納税された場合

吾北総合支所住民福祉課 893-1117

.総合支所住民福祉課 867-2300

869-2112

75歳になられる方は、4月以

令和3年度銃砲刀剣類登録 審査会の実施のお知らせ

程で実施します。 14条及び銃砲刀剣類登録規則 に基づく標記審査会を次の日 銃砲刀剣類所持等取締法第

13時30分~16時 毎月第2火曜日 (受付は15時30分) まで

※都合により変更する場合が 高知県庁西庁舎3階会議室 (高知市丸ノ内1-7-52)

の固定資産税減免申請 生活扶助を受けている方

■問い合わせ

高知県教育委員会文化財課

銃砲刀剣類担当

821-4761

生活扶助を受けている方で

国民健康保険税・介護保険料・

収金額は、原則として2月の 徴収(年金からの天引き) 後期高齢者医療保険料の特別 4月・6月・8月の特別徴

ます。 うち令和3年度中に世帯主が 現在特別徴収されている方の 特別徴収金額と同額を徴収し ただし、国民健康保険税は、

降は特別徴収しません。 までに通知書を送付しますの で、新たに4月から特別徴収 算定時に送付します。 が開始される方は、4月上旬 口座振替で納められていた方 また、これまで納付書又は なお、通知書は、7月の本

■問い合わせ

でご確認ください。

吾北総合支所住民福祉課 **☎**893-1117

本川総合支所住民福祉課 869-2112 867-2300

役場本庁舎内の 配置変更のお知らせ

は2階から3階に移りました。 移住促進係とふるさと納税係 ※電話番号は変更ありません。 移住促進ファックス 3月2日から、総合政策課 変更前 図893-1440 変更後 🖾892-0353

ガソリンチケットの交付 いの町福祉タクシー・

シー・ガソリンチケットは4 続きを行ってください。 月1日(木)から交付しますの 交付事業を実施しています。 広めることを目的とした福祉 ※代理の方でも結構です。 日、祝日を除く。) で、対象になる方は申請手 タクシー・ガソリンチケット 会参加を促進し、活動範囲を 令和3年度分の福祉タク 町では、障害のある人の社

をする方 ずれかに該当する在宅で生活 町内に住所を有し、次のい

⑴身体障害者手帳の交付を受

①視覚障害及び下肢障害もし

くは体幹障害の障害等級が

②上肢障害及び内部障害の障 ※複数障害がある場合は個別 害等級が1級の方 1級~3級の方

(2)療育手帳の交付を受けてお り、障害の程度がA1、A の等級で確認します。

(3)精神障害者保健福祉手帳の 程度が1級の方 交付を受けており、 障害の

・金額と枚数

制度の対象となった方につい て次の枚数を交付します。 ては、対象となった月に応じ ※また、年度途中で新たに当 ◇4~6月/30枚 年間15,000円 (1枚500円 計30枚)

◇7~9月/2枚 (15,000円)

◇10~12月/18枚 (12,000円)

◇1~3月/12枚 (9,000円)

(6,000円)

·交付場所 ほけん福祉課

各出張所 各総合支所住民福祉課 (すこやかセンター伊野内)

手続きに必要なもの

※代理の方の場合は、代理の 該当する障害者手帳、印鑑

> 注意事項 方の印鑑も必要です。

交付を受けられるのは、タ チケットのどちらか一方で クシーチケットかガソリン

なります。 が当該対象者の移動手段と 自家用自動車などを介護者 名義及び同一生計者名義の して使用する場合も対象と

チケットを紛失した場合は くさないようにしてくださ 在宅の方のみ対象です。 再交付はできませんのでな (施設に入所している、病

問い合わせ

ほけん福祉課

吾北総合支所住民福祉課

本川総合支所住民福祉課 **3**088-869-2114

在宅介護者への支援

などを介護している方を支援 居住が町内である)で高齢者 町では、在宅(住民票及び

ガソリンチケットは、本人

院に入院しているなどの場

合は対象外

3088-893-3810 (すこやかセンター伊野内)

☎088-867-2300

▼紙オムツチケットの支給

※汚水処理未普及解消につな **補助金を交付しています。**

がらない設置や、補助金交

付決定前の事業着手、設置

紙オムツを必要としている方 要介護2以上で在宅生活を3 していない方) か月以上継続しており、常時 に基づく要介護認定において 非課税で、介護保険法の規定 (町に納付すべき債務を滞納 対象者/本人が市町村民税

▼家族介護支援金の支給

3か月以上継続している高齢 要介護2以上で、在宅生活を 者などを常時介護している方 に基づく要介護認定において (町に納付すべき債務を滞納 対象者/介護保険法の規定

ください。 要です。詳細はお問い合わせ 支給を受けるには申請が必

していない方)

■問い合わせ ほけん福祉課

2088-893-3810 (すこやかセンター伊野内)

冢庭用浄化槽の

設置補助

される方に、予算の範囲内で わせて処理する浄化槽を設置 濯などの排水)と、し尿をあ 庭の雑排水(台所、風呂、洗 質汚濁を防止するために、家 町では、生活排水による水

5月6日(木

受付開始日

ご覧ください。

又は町公式ホームページを

注意ください。詳しくは上 の対象となりませんのでご 済みの浄化槽は補助金交付

下水道課までお問い合わせ

· 受付 上下水道課

問い合わせ 吾北総合支所住民福祉課 本川総合支所住民福祉課

上下水道課 893-1161

ようお願いします。 理されず、環境を汚して な維持管理が行われない 付けられています。適切 定期的に行うことが義務 点検・清掃・法定検査を と生活汚水がきちんと処 浄化槽管理者には、保守 しまいますので必ず行う

及び生ごみ処理容器無償貸付 生ごみ電動処理機購入費補助

○町内に居住し、

住民基本台

○町内で設置し、)生ごみ電動処理機又は生ご 帳に登録されている方 み処理容器から排出される できる方 維持管理の

堆肥化物を処理できる方

生ごみ電動処理機

好気性生ごみ処理容器 生ごみ処理容器(2種類) 1世帯につき1基 1世帯につき合計2基 (庭や畑などの屋外に設置)

※過去に支給を受けている方 は、おおむね10年を経過し、 嫌気性生ごみ処理容器 (密閉式で屋内設置可能)

破損などにより使用できな

い場合が対象となります。

交付しています。

化等の活動を行っている団体

町では、自然保護や環境美

町内での環境美化活動費

を補助します

に、予算の範囲内で補助金を

※生ごみ電動処理機について 請してください。 は各総合支所住民福祉課で申 印鑑を持参の上、環境課又 書を添付し、 動処理機指定販売店の見積 必ず購入前に生ごみ電 申請してくだ

れている団体

町民が主体となって運営さ

·対象事業

河川、道路、公園の清掃や、

植栽等の環境保全活動

草刈等の環境美化活動

▼対象者

環境課

生ごみ電動処理機の補助額 及び購入方法

30日以内に、生ごみ電動処理 し、3万円を上限とします。 (100円未満切り捨て)と 購入は、補助金交付決定後 補助金額は、購入費の半額

■申請・問い合わせ 環境課

本川 吾北総合支所住民福祉課 .総合支所住民福祉課 867-2300 **2**869-2114 **2893-1160**

ださい。 する方は、手術実施前に申請 内で補助します。補助を希望 の費用の一部を、予算の範囲 か月以内に手術を実施してく し、補助決定日の翌日から2 犬、猫の不妊又は去勢手術

市請・問い合わせ 対策事業補助金

2893-1160

機指定販売店で購入してくだ

補助金の種類

○いの町自然保護・環境美化 いの町仁淀川水系清流保全 等活動事業費補助金

事業補助金のご案内 犬、猫の不妊又は去勢手術

※手術後に申請をされても補 金額に関しましては下の表の とおりです。 助金は交付できませんので 補助に関する要件と、補助

問い合わせ 申請は必ず手術実施前に行 うよう、ご注意ください。

環境課までお問い合わせくだ

詳細や申請方法については、

吾北総合支所住民福祉課 893-1160

一般
一個
一個 869-2114 **☎**867-2300

本川

件 種別 要 補助金額 ○飼い主の方が町内に居住し、住民基本台帳に登録されていること。 ○犬の登録がいの町にあり、申請日前1年以内に狂犬病予防注射を接種していること。 犬 ○補助決定日の翌日から2か月以内に手術を実施する オスメス オにら頭にいていている。 かが、つののでは、 5,000限 がよる。 世帯につき2頭を限度とする。 ○町内で生息する猫を飼養管理されている方 町内に居住し、 住民基本台帳に登録され ていること。 ○補助決定日の翌日から2か月以内に手術を実施すること。 猫 ○飼い主のいる猫については適正飼養と終生飼養に同意し、飼い主のいない猫については耳 する。 カットなどの手術済みの明示となる措置を施すとともに、適正な飼養管理に努めること。 世帯につき2頭を限度とする。

日程·会場 立県民文化ホール †/1 (±) 第10多目的室

昭和 16年**7**月**2**日~ **ご遺族の方も給付金請求 昭和 **63**年**1**月**27**日 生まれ

50万円~ ※病態に応じて給付金等の **3,600**万円ます 給付金

平日 9:00~18:00 個別面談なので、他の方と顔を 合わすことはございません。

有料広告

着手金·相談料 無料成功報酬制 ※訴訟実費別途 無料電話相談色

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00

就学援助制度のお知らせ

学中の学校へ提出してくださ 希望の方は、認定申請書を在 的な理由でお困りの方のため 教育を受けられるよう、経済 公費で援助する制度です。ご に、学用品費・給食費などを 子どもさんたちが安心して

4月に町立小中学校に入学 みでない方は、学校にお申 すでに在籍している方で、 の案内がありますので、学 する場合は、学校から申請 令和3年度分の申請がお済 校へお申し込みください。

※毎年度申請が必要です。 し出ください。

町内に居住し、町立学校以 外の小中学校(私立学校 わせください。 育委員会事務局にお問い合 等)に在籍する場合は、教

問い合わせ

教育委員会事務局

2893-1922

2021年度 国税専門官採用試験 受験申込を開始します

国税専門官募集

▶申込受付期間 3月26日(金)

▶第一次試験日

国税専門官

6月6日(日)

公正な、世界へ。

~4月7日(水)

軽減補助金のお知らせ いの町多子世帯保育料等

います。 軽減を図るため、保育料に対 して助成する制度を実施して して、保護者の経済的負担の 町では子育て支援の一環と

▼補助対象

帯で、届出認可外保育施設 いる世帯 託児所等) へ通所する児童が **未満の児童が2人以上いる世** (無認可の事業所内保育所や いの町に住所を有し、18歳

▼補助金額

第2子は、保護者負担額の 全額又は半額

※申請手続きの詳細について 第3子は、保護者負担額の

■申請・問い合わせ 教育委員会事務局

はお問い合わせください。

2893-1922

て、町内の空き家を整備し、 希望者に賃貸する住宅です。 の入居者募集 所在地 いの町中間管理住宅第3号 移住定住用中間管理住宅と

募集期間 金 60,000円 料 30,000円

4月1日(木) ~4月30日(金)

入居者の資格 町内に住所を有していない

成する世帯等 町に居住しようとする者で構 者かつ町外から転入していの

をご覧ください。 詳細はいの町のホームページ ▼入居の申し込みについての

■問い合わせ 総合政策課移住促進係

893-5855

※国税庁ホームペー

移住定住用中間管理住宅

移住定住促進を目的とし

神谷1656番1

▼補助対象事業

②伝統・文化継承のための事 (1)人材育成のための事業

(5)その他、地域づくりに関し (4)コミュニティ育成のための ③地場産業育成のための事業

町長が特に必要と認めた事

補助対象経費

一問い合わせ

事業」を募集します 「いの町地域づくり推進

で補助金を交付します。

補助対象団体

る団体 が主体となって運営されてい 町民又は町内に居住する者

※団体の構成員に対する人件 募集期間 費は対象となりません。 費、謝金及び飲食に係る経 事業の実施に要する経費

4月1日(木) ~4月16日(金)

総合政策課

893-1112

2869-2112

超高速ブロードバンド

創的、個性的な地域づくりを る町内の団体に予算の範囲内 推進するための事業を実施す 町の地域資源を活かし、

独 サービス開始

スへの加入受付が開始されて います。 月頃から加入受付を予定して 行われる地域は、令和4年3 います。令和3年度に整備が 区(一部を除く)については、 下八川、小川、上八川の各地 整備が完了した、三瀬、神谷 超高速ブロードバンドサービ 令和2年度に光ケーブルの

費などは、インターネットサ 囲内で補助します。 ドサービス提供エリア外にお については、事業者又は役場 ださい。サービス提供エリア ターなどの通信費を予算の節 住いの方は、モバイルルー 容が異なりますので、詳細は に、お問い合わせください。 インターネット等でお調べく ービス提供事業者によって内 なお、超高速ブロードバン サービス内容、料金、工事

問い合わせ 総合政策課

893-1112

本川総合支所住民福祉課 吾北総合支所住民福祉課 867-2300

パソコン教室のご案内 5月開催予定講座

【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットと メール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。(C言語やVBAなど の言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

会場	講座名	開催時間	受講料他	5月日程
伊野公民館	パソコン・スマホ・タブレット 個別相談室 ※VBA&CAD等は除く	10:00 ~ 16:00 1人 1~2時間以内 ○持参するもの 筆記用具・相談内容の機器等	受講料 1時間 1,000円	8日(土)· 9日(日) 15日(土)·16日(日)

申込方法

生涯学習係窓□(役場3階)またはお電話で! ☎893-1922 ※月~金曜日(祝日を除く)

【受付内容 : 氏名・住所・電話・相談内容】 締切日: 4月23日(金) 17:00

【講師】 森 清仁 【主 催】教育委員会事務局 生涯学習係

就職への第一歩! 職業訓練生募集!!

就職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。訓練 期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申し込みは、 住所を所管するハローワークへお願いいたします。

5月以降に募集が始まる訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知(☎088-833-1324)までお願いいたします。

N	訓練 コース名	実施機関名 (訓練実施施設名)	定員	訓練期間	入所日 終了日		募集期間 (説明会日時)	選考日	選考結果発送 (通知) 日
	ビューティー	株式会社プレマ			5月12日(水)		3月23日(火)~4月12日(月)	4⊟22 □	4 ⊟20□
1	アロマ・メディカル	(アロマテラピースクー	10人	3か月	₹	追加募集	4月13日(火)~4月19日(月)	4月23日 (金)	4月28日 (水)
	ハーブ科	ルバース高知本校)			8月11日(水)	【説明会】	随時	(312)	(>2<)
		10101-11-10			5月14日(金) と 7月13日(火)		3月24日(水)~4月13日(火)		
-			20人	2か月		追加募集	4月14日(水)~4月20日(火)	4月26日 (月)	4月30日 (金)
2						【説明会】	4月1日(木)、8日(木) 追加募集の場合4月15日(木)		
	基礎から	+m041=1.0			4.7.4.7.4.		4月28日(水)~5月19日(水)		
3	しっかり学ぶ	しつかり学ぶ 有限会社育い局 25	25 1	 6か月	6月18日(金)	追加募集	5月20日(木)~5月26日(水)	6月1日	6月4日
	介護職員実務者 研修科		23/(0,5 / 1	12月17日(金)	【説明会】	4月27日(火)、5月6日(木)、11日(火)、 18日(火)、追加募集の場合5月25日(火)	(火)	(金)

伊野南小学校を核とした多様性のある地域コミュニティを目指し

伊野南小学校の放課後体験教室は、調整中ですので詳細が決まり次第ホームページ(伊野南小学校orいの 町公式) でお知らせします。

■問い合わせ 伊野南小学校 ☎ 892-1121

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	4月21日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 ミーティングルーム

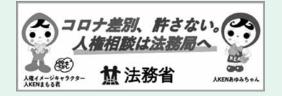
法務局相談窓口・問い合わせ

休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 0 8 8 - 8 2 2 - 3 5 0 3
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0 1 2 0 - 0 0 7 - 1 1 0

人権擁護委員	岡林 敬介	井上 晃
坂本 美加	宮田 孝志	鍋島 亨子
髙橋美智子	山本 周児	(敬称略)

■人権擁護委員へのご相談等に関するお問い合わ せは ほけん福祉課 ☎ (088) 893-3810



「今日はさかなにしよう」買って応援キャンペーン PART2

県内の量販店、鮮魚店などで県産魚介類を3品以上購入いただいた方の中から、抽選で1,200名様に5,000円相当の県産水産物をプレゼントするキャンペーンを実施中です。

▶応募期間:5月9日まで

▶対象店舗:県内の量販店、鮮魚店など

▶対象品目:高知県産の魚介類

▶応募方法:量販店、鮮魚店等で水産物を購入したことが分かる商品ラベル、レシート、領収書又は応募補

助券を3品1口分として、応募専用封筒に入れて応募してください。

(商品ラベル、レシート、領収書及び応募補助券の混在可)

▶消費者プレゼント:5,000円相当の県産水産物を1,200名様にプレゼント

■詳しくは、高知県庁HP「コロナに負けるな!高知家応援プロジェクト特設ページでご確認いただけます。 皆様ふるってご応募ください!

健やかな生活を送るために、後期高齢者健康診査を受診しましょう

■問い合わせ ほけん福祉課健康づくり係 ☎ 088-893-3811

後期高齢者健康診査は、血液や尿検査などを実施し、みなさまがご自身の健康状態を知る良い機会となっています。生活習慣病等が疑われた場合は、早期に再検査や、適切な治療を受けることで、病気の重症化を予防することができます。

- ▶対象者 … 高知県後期高齢者医療の被保険者の方
 - *ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の 方は対象外となります。(長期入院者や施設入 所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や 施設管理者等の指導を受けていると考えられる ことから、健診の対象から除いています。)
 - ①下記のア〜ウの方には、受診券を事前送付します。
 - ア 生活習慣病で通院中でない健診対象者の方
 - イ 昭和20年4月1日~昭和21年3月31日生 まれの方
 - ウ 令和2年度に健診を受けられた方
 - ② ①以外の方は、申込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。
- ▶自己負担 … 無料
- ▶受診回数 … 令和3年4月1日~

令和4年3月31日の期間内に1回

▶受診方法

いの町が行っている集団健診、もしくは契約医療機関での個別健診

- ※詳細は令和3年度健康ガイドをご覧いただくか、 下記までお問い合わせください。
- ▶持ち物 … 被保険者証、受診券、問診票
- ▶検査内容
 - 1. 身体計測…身長・体重・肥満度を測定します。
 - 2. 血圧測定…血圧を測定します。
 - 血液検査…血糖・コレステロール・肝機能・ 腎機能・痛風などの検査をします。
 - 4. 尿 検 査…尿たんぱく・尿糖などの検査をします。
 - 5. その他…問診や診察などを行います。
- ▶健診結果…健診結果は、後日、郵送されます。
- ▶その他…健診結果は、保健指導などに活用します。

令和3年2月分 いの町上水道水質検査結果(毎月検査)

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.4	3.9	4.9	2.4	3.3
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
рН	5.8以上8.6以下	7.4	7.0	6.9	8.1	7.1
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

[※]検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。

[※]水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

令和3年度から「いの町高齢者等ごみ出し支援事業(ふれあい収集)」を開始します。

ふれあい収集とは、家庭ごみを集積所まで持ち出すことが困難な世帯に対して、町が個別に収集に伺い、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう支援を行う事業です。

対象要件に該当し、「ふれあい収集」の実施を希望される方は申請手続きをお願いします。

対象世帯

原則として下記の要件をすべて満たす世帯が対象となります。

- ①いの町内に住民票があり、居住している世帯
- ②世帯員自らごみを出すことが困難である世帯
- ③ごみ出しについて他の方から支援を受けることができない世帯
- ④要支援認定、要介護認定、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳のいずれかの 交付を受けている方がいる世帯
- ※上記以外でも、世帯状況により対象となる場合があります。

収集日と収集するごみ

<u>毎週決まった曜日にご自宅にお伺いします。</u> 【地域により曜日が違います。】 下記のごみが収集対象となります。

①可燃ごみ ②資源ごみ ③不燃ごみ ④有害資源ごみ

※粗大ごみや引っ越しに伴う多量のごみは収集できません。

※収集場所は、原則<u>玄関前</u>とし、町の分別方法に従い、

指定袋に入れて、フタ付きの容器にごみを出してください。

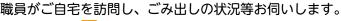


申請から収集開始の流れについて

申請書提出

必要書類を役場へ提出してください。







利用の可否について通知をお送りします。



ご自宅へ収集にお伺いします。

詳しい内容、申請については下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114

浄化槽の設置工事のことなら、四国浄管へ。

浄化槽の設置工事には**自治体の補助金制度** があります。詳しくはお電話ください。



ひと、まち、未来へ

有料広告

〒781-0084 高知市南御座19-31 URL. https://www.shikokujokan.co.jp/

☎088-884-1321



お見積り、ご相談は無料です。ご自宅まで現地調査に お伺いしますので、お気軽にお電話ください。

高知県浄化槽保守点検業者登録 高知県知事21 第034号 / 高知市浄化情保守点検業者登録 高知市長21 第028号 / 浄化槽清掃業許可 高知市長 第008号 / 浄化槽工事事業者登録 高知県知事 第527号 / 一般廃棄物処理業高知市許

紅白に分 舎全体を使った 川内小お化け屋敷(戦割り班ごとに参! か れ 運動場の隅から "忍者大会! や、 加 校た



構成される企画委員会が中心そんな中でも、5、6年生で様々な制限がなされました。 をする」 遊びを企画 .内小学校においても学習や本年度はコロナ禍のため、 日々の という取組をして 全校児童が参加する 遊び 「仲間づくり に おい

内 小 校





いました。子どもたちがみ、委員会の児童が中心となりに みを利用-□ </br> 年の子どもたちにとって、 れらの チ な 会になりました。 いるようです。 ヤ チャレンジへとつながっ 6年生の取組む姿は、 \mathcal{O} レンジは、 力 で 営 取組は計画、 で、 駆 良い仲間づくり して行いました。 け 片付け みん つ んなで楽 全校 まで、 時間や昼 児 童 $\ddot{\cup}$ 低 Ó 企 次学 むん行 12 圃 準

ココハレびより *高知新聞記者の子育てコラム* 門田

男の子がピンクの服?

前回は「男女共同参画」 のお話から、私自身が「女 性とは、母親とはこうある べき」という考えに縛られ ているというお話をしまし



この縛りの基となる「男

とは」「女とは」という考えが、どのあたりから生ま れるのでしょうか。もちろん個人差はあると思いま すが、自分の娘を見ていると、保育園の年少さんから 年中さんの間かなと感じます。

長女はピンク色やひらひらしたスカートが大好き。 「女の子だなぁ」とほほえましく見ていましたが、5 歳前後からちょっと気になる発言をするようになり ました。

「○○君がピンクの服を着ちょった。変じゃな U?1

なぜ変なのかと尋ねると、「だって、男の子やも ん」「男の子は青とか黒で」。知らない間に「男の 子とは」「女の子とは」が形成されていて、驚きまし

振り返ってみれば、洋服の色だけでなく、おもちゃ や遊び方など、親側も意識せずに「女の子っぽいも の」と与えてきたような気がします。長女の好みと一 致しているので気付きませんでしたが、他の人の好み を性別で判断し、否定するような考え方につながる のはよくないなぁ…。

「男の子も女の子も、自分が好きな色を着たらい いがよ」と答えると、長女は不思議そうな顔。「男の 子やのに、えいが?」と聞いてきたので、「もちろん! 男の子のピンク、お母さんはおしゃれやと思う」と話 したことでした。

5歳児なりに、保育園でお友達と過ごす中で、「男 の子」「女の子」について考え、疑問を話してくれて いるのだと思います。長女の気持ちを

否定しないように、「性別の前に一人の 人間として尊重していこうね」というこ とを伝えていきたいと思います。



ココハレはこちらから

有料広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハシス

入居利用料(3食付き)

その他の費用として月額7,160円

お問い合わせ

088-848-1818

受付時間は9時から16時





(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐 〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▼

ケアハウス土佐

http://www.seto-tosa.jp



全室南向き 日当たり良好の静かな環境

・展望大浴場あり

・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備

市街地方面にバス運行(無料)

・提携医療機関による病院への送迎あり

・移動スーパーによる販売(週2回)あり 関連施設のパークゴルフ場(27ホ-ル)が隣接



▶開館時間:9:00~17:00

▶休 館 日:毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

▶電話番号:893-0886

▶入 館 料:大人 500円 / 小中高生 100円

65歳以上 250円(要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!



■■■ 特別展

◆手づくり紙芝居コンクール優秀作品展 4月4日(日)~4月21日(水)

手づくり紙芝居コンクール(上位入賞)の優秀作品 を展示します。

- ▶春の山野草展 4月7日(水)~4月11日(日) 春の山野草、蘭科植物、シダ、柄物など合計約 200点を展示します。
- ◆緑の宝石会 石斛、風蘭、山野草、水石展 4月16日(金)~4月18日(日)

緑の宝石会会員が石斛、風蘭、山野草、水石など 約100点を展示します。

◆トリエンナーレ展海外作品販売会 4月20日(火)~5月23日(日)

「買う」という応援。海外から出品された作品を 展示販売します。

◆第30回いの町和紙ちぎり絵サークル展 4月24日(土)~5月5日(水)

サークル会員が制作した和紙の魅力とちぎり絵の 楽しさを伝える作品約50点を展示します。

▶山野草展 4月28日(水)~5月5日(水) 山野草、蘭科植物、シダなど合計約150点を展示します。

- ワークショップ参加者募集 ※事前申込が必要です。

「春らんまん!ユラユラ鯉のぼり or ヒラヒラ桜と手形アートで楽しもう♪」

■日 時:4月24日(土)(所要時間約2時間)

①10:00~ ②13:00~

■内 容:土佐和紙の台紙に手・足をペッタン。 お子様の手足形をとり、鯉のぼりや 桜のモチーフに見立てて作成します。

■対 象:0歳~未就学児の親子 ■定 員:各回4組

■参加費: 1,500円/組(常設展・特別展を観覧する場合は 別途受付で入館料要)

■持参物:ウエットティッシュ・おしり拭き

■講 師:petapeta-art認定インストラクター 岡本雅子 氏

「土佐和紙で作るひらひら和紙アート」

■日 時:5月5日(水·祝) (所要時間約2時間) ①10:00~ ②13:30~

■内 容:染め和紙を使って自由な形の半立体アートが 作れます。

■対 象: 小学生以上

■定 員:各回8名 ■参加費:1,000円(入館料込)

■講師:美術作家 竹山美紀氏

■予約受付開始日:4月1日(木)9:00~



高知城歴史博物館 催丨し丨の丨 お 知



●企画展 よみがえる山内家資料の美と歴史 ~伝統の技がなす文化財修理の世界~

▶開催期間:3月20日(土・祝)~5月18日(火) 文化財修理でよみがえった書画や刀剣、甲冑などを展示し、 その成果を紹介。修理を支える職人の伝統の技に迫ります。

▶時 間:9:00~18:00 日曜のみ8:00~18:00 ※展示室への入室は閉館30分前まで

▶観覧料:700円(常設展も含む)

高校生以下無料、県内65歳以上無料、

高知城とのセット券900円(常設展も含む)



【絵画修理の様子】

●ワークショップ 「お家でできる紙資料の」 かんたん補修と和綴じ本づくりに挑戦」

▶開催日時:5月9日(日) 14:00~16:00 虫くい穴や破れた資料の簡単な補修方法を伝 授。伝統的な和綴じ本づくりにも挑戦します。

▶会場:高知城歴史博物館 1階ホール

▶講師:田井東浩平(当館学芸員)

▶ 定員:20名

(要事前申込/先着順)

▶参加費:800円

こども体験ガイドツアー 「文化財のお医者さんになろう!|

▶開催日時:5月4日(火・祝) 10:00~11:45 企画展の展示解説のほか、古い手紙の虫くい穴をなお したり、伝統の糊づくりが体験できる

子供向けのガイドツアーです。

▶会場:高知城歴史博物館 1階ホール

▶講師:田井東 浩平(当館学芸員)

▶定員:小中学生10名(要事前申込/先着順)

▶参加費:300円 ※保護者同伴の場合、大人は展示観覧料が必要

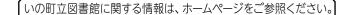


ガイドツアー・ワークショップについての申込方法と注意事項

▶申込方法:電話・はがき・FAXにて参加者の氏名・住所・電話番号をお知らせください。 整理券をお送りします。

■申込先: 〒780-0842 高知市追手筋2-7-5 ☎ 088-871-1600 FAX 088-871-1619

※新型コロナウィルス感染症の拡大状況によっては延期や中止となる場合があります。





新着図書

何とかならない時代の幸福論 ブレイディみかこ / 朝日新聞出版 小学校にオンライン教育がやってきた! 上松 恵理子 / 三省堂 家庭でできる転倒予防トレーニング 隆島 研吾 / 法研 紙の上のタイムトラベル 松本 典久 / 東京書籍 相場 英雄 / 日経BP イグジット 犬がいた季節 伊吹 有喜 / 双葉社

アクティベイター 推し、燃ゆ オルタネート 国道食堂 2nd season 刑事の枷 52ヘルツのクジラたち

冲方 丁/集英社 宇佐見 りん / 河出書房新社 加藤 シゲアキ / 新潮社 小路 幸也 / 徳間書店 堂場 瞬一/ KADOKAWA 町田 そのこ / 中央公論新社

▽▲▽▲ お は な し 会 ▲▽▲▽▲

※事前予約可、空席がある場合は当日参加可。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止する場合があります。 詳細は、電話でのお問合せまたは図書館ホームページでご確認ください。

☆ Peek a boo ☆

~あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間~

【対象:0~2歳児と保護者】

4月24日(土) 10:30~10:45 [定員:5組]

⇔ くつした の あな ⇔

【対象:幼児~小学生】

4月17日(土) 10:30~10:45 [定員:10組]

いの町立図書館

所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30~18:00

休 館 日…月・祝日・月末館内整理日

枝川分室(枝川コミュニティセンター内)

所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350 開館時間…9:30~12:00・13:00~18:00

休 館 日…月・水・金・日・祝日

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) **2892-3151**

◆ ママ・パパゆったりタイム ◆



おしゃべりしたり、 休憩したり… 人のぬくもりも 感じる時間♡

親しみのある 地域の方を 講師として お招きしました♪

◆ 新聞バッグ作り ◆



CCL. 詳しい行事予定は 「ぐりぐらつうしん (今月の予定)」で ご確認ください♪

開所時間 9:30~15:00 ぐりぐらひろば

HP

4月の各種行事予定

② の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。 ※新型コロナウイルス感染症対策として、状況により、予定している行事を中止、又は延期させて いただく場合があります。詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

★子どもの健康・子育て相談①

4月9日(金) 13:00~13:50 要予約(3組程度) 講師:仁淀病院小児科医 倉繁 迪 先生

※プレママほっとルーム(2F)での個別相談です。

★こいのぼり作り

4月14日(水)~30日(金) 9:30~13:00 ※期間中、親子で簡単なこいのぼりが作れます。

★保健師さんによるおやこっこたいむ(育児相談) 4月20日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)

※計測・個別相談のみ実施しています。

★さんぽ 要予約

4月27日(火) 10:00~11:00

★はじめてさんのひろば(2Fプレママほっとルーム) 4月30日(金) 10:30~11:00 要予約(3組程度)

お忘れではないですか? 簡単な登録で お引き換えができます♪ プレゼント券の 再発行もしています。

いの町在住の 妊婦さんから産後6カ月 (満7カ月の前日)までの方に、 ベビーブランケットを お引き換えしています♪

詳しくはぐりぐらひろばまで!

地域子育て支援センター"ぐりぐらひろば"ってどんなところ?

子育て家庭のみなさんが、安心して過ごせる集いのひろばです。 妊婦さんやパパの利用も大歓迎!孫育てにも ぜひご活用ください。

保育士等のスタッフも常駐しています♪



♡小児科・内科 • 整形外科

社会医療法人 仁生会

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科·内科	午前			/ *				1
ついンロイオ・ドライイ	午後			診				P\ =\
整形外科	午前							診
(隔週土曜)	午後						休診	🗀

診療時間:午前9時~12時30分 午後2時~17時30分

(休診日:日曜·水曜·祝祭日·年末年始)

健診・各種検査 予防接種など ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院 長 松本 和博 (小児科・内科) 日本小児科学会小児科専門医

ームページへ

有料広告 詳しくは

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を 提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ② 0889-24-7785 日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

仁淀病院から こんにちは! 仁淀清流苑通所リハビリです

仁淀清流苑通所リハビリ

仁淀清流苑には通所リハビリテーション(デイケア)があり、日曜日・1月1日~1月3日を除く毎日、日帰 りでリハビリを行っています。

日常生活の自立を助けるための、「寝返る・起き上がる・立ち上がる・歩く」などの基本動作や、「掃除・ 洗濯」などの家事動作訓練を行い、利用者の方のより快適な日常を目指し日々行っています。また、必要に応 じて福祉用具(杖・歩行器など)や住環境のアドバイスも行います。レクリエーション活動もあり、塗り絵・ 脳トレ・折り紙・各種体操などを行っています。また、コーヒー・おやつタイムなどお楽しみもあります。 今回は一日の日課表をご紹介します。

7 🗀 10							
時間	日課	備考					
9:30	・来苑 	☆8:30に苑を出発し、順次お迎えに参ります。☆到着後、うがい&手洗いをします。☆体温・血圧を測ります。☆水分補給として、お茶の提供をします。					
10:00	・リハビリ 【※特浴 ➡:要相談となります】 ・リハビリ終了 → 手洗い	☆ リハビリスタッフによるリハビリを実施しています。					
11:45	・昼食 🍴 ・歯磨き ・休憩	🝁 必要な方は歯磨きのお手伝いを致します。					
13:00 13:15	・レクリエーション ・入浴 ➡ 【一般浴】 自由時間 ・コーヒータイム ②	☆ 塗り絵・脳トレ・折り紙・お笑い体操などをします。☆ お風呂の待ち時間にコーヒーや昆布茶などを提供致します。					
15:00	・おやつ 🍰	☆ どんなおやつが出るか楽しみですね♪					
15 : 30 16 : 00	・帰宅準備 (一) ・退苑 (二)	☆ 帰宅前にトイレへの言葉がけやお荷物の準備を致します。☆ 順次、送迎車で帰ります。					

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

町では高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

令和3年度の対象者は次の方で、対象の方には4月に個別通知をお送りします。接種を希望される方は、必 ず同封の説明文書を読んだ上で、予診票(びわ色の用紙)を使用して接種してください。

◇令和3年度対象者

過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことが無く、次の生年月日の方

65歳相当の方(昭和31年4月2日~昭和32年4月1日生) 70歳相当の方(昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生) 75歳相当の方 (昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生) 80歳相当の方(昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生) 85歳相当の方(昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生) 90歳相当の方(昭和 6年4月2日~昭和 7年4月1日生) 95歳相当の方 (大正15年4月2日~昭和 2年4月1日生) 100歳相当の方(大正10年4月2日~大正11年4月1日生)

- **◇自己負担額 2,000円** (生活保護受 給者は、接種前の申請で無料になります。)
- ◇その他
- ※接種時点に60歳から64歳で、身体障害者 手帳1級程度の方も対象となる場合があ ります。事前にお問い合わせください。
- ※助成を利用できるのは「対象の年度に1 回のみ」です。
- ■問い合わせ ほけん福祉課 ☎ 088-893-3811 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 088-867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎ 088-869-2114



もっと身近に行政書士!!

定休日:土・日曜、祝日

有料広告

行政書士事務所

行政書士 田村 夢太 出張ご相談も承ります!

·建築業、運送業許可 ·産業廃棄物運搬、処理業許可 ・農地転用 ·遺言書、相続手続、成年後見 ·各種契約書作成 各種法人設立

その他、暮らしに必要な各種手続きのご相談を承ります。(無料)

☎:088-891-6048 FAX: 088-891-6048

住所:いの町天王南4丁目3-3 (サンプラザ新鮮館天王南隣り)



がん検診・特定健診の お知らせ

元気でいきいき 暮らしたい~の №84

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) **2** 088-893-3811

健診を受けるメリットは病気の予防と早期発見です。

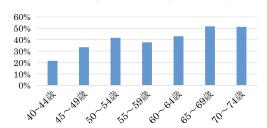
「あの時、気を付けていれば・・・」

そうならないように40歳から**がん検診・特定健診で体の**

チェックを定期的に行いましょう!

年齢が上がるにつれ、受診する人は増えていますが、早め の健康管理が大切です。

令和元年度特定健診年齢別受診率



新型コロナウイルス感染症で再認識させられた<mark>健康の大事</mark>さ、今こそ確認しませんか?

※呼吸器疾患や、糖尿病、高血圧、肥満など、基礎疾患のある人は、重症化しやすいと言われています。

いの町の健診 (検診) を受診すれば無料、または一部助成になるので、お得に確認ができます!

健康診査 (特定健診)

肺がん

胃がん

大腸がん

子宮頸がん

乳がん











詳細は折り込みの「令和3年度いの町健康ガイド」4ページ以降をご確認ください。

いの町防災行政無線の 放送内容確認

(S 893-1213 (S 8

☎ 893-1214

今月の 納税

・固定資産税 1期

いの町メール配信サービス(防災、行政情報など)

新規登録 ino@entry.mail-dpt.jp 🚻 (空メール送信)



内容変更 ino@check.mail-dpt.jp (空メール送信) 解除 ino@cancel.mail-dpt.jp (空メール送信)

の いの町の人口

令和3年2月末現在

総人口 22,198 (22,483) 男性 10,592 (10,711) 世帯数 10,490 (10,539) 女性 11,606 (11,772)

()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による



有料広告

かりや司法



司法書士 刈 谷 裕 治 いの町1700番地19-2F TEL (088) 881-2919

土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)







4・5月の保健行事予定表

(都合により変更する場合がありますのでご了承ください。)

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

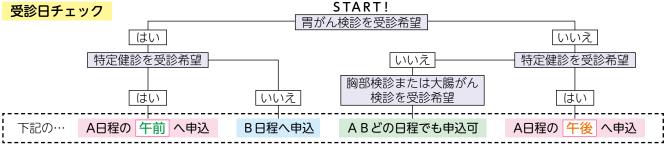
136-337-126-30-30-30-30-30-30-30-30-30-30-30-30-30-							
内容	日 程	場所	受付時間				
	4/6(火)	枝川コミュニティセンター					
おやこっこたいむ	4/13 (火)	天王コミュニティセンター					
·	4/20 (火)	4/20 (火) 総合健康センター(ぐりぐらひろば)					
(育児相談)	5/11 (火) 枝川コミュニティセンター						
	5/18 (火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)					
4 か 月 児 健 診	4/8(木)		13:00~				
7 か 月 児 健 診	4/8(木)	すこやかセンター伊野	10:00~				
1 歳 6 か 月 児 健 診	4/22 (木)		13:00~				
3 歳 児 健 診	5/20 (木)		13.002				
吾 北 乳 幼 児 健 診	4/15 (木)	吾北山村開発センター	13:00~				
離乳食講習会	5/14 (金)	すこやかセンター伊野	9:50~10:00				

※離乳食講習会に参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内 ☎ 088-893-3811)までお申し込みください。

集団健診では、各会場において新型コロナウイルス感染症対策を実施いたします

- ◇健診スタッフの健康管理に努めます。(検温・マスク着用・手指消毒を徹底)
- ◇3密(密閉・密集・密接)を避けることができる広い会場で実施します。(すこやかセンター伊野・下八川 小学校体育館・清水第一小学校体育館)
- ◇健診時には、共有スペースの定期的な消毒や換気を行います。
- ※密を避けるために全ての健診で時間ごとの人数制限を設けます。それに伴い、希望の健診内容によって申込 可能な日程が異なります。申込可能な日程は下の受診日チェックをご活用ください。また、完全電話予約制 となっておりますのでご了承ください。

詳しくは折り込みの「令和3年度いの町健康ガイド」4ページ以降をご確認ください。



乳がん検診と子宮頸がん検診については、受診日チェックをする必要はありません。

▶成人健診(検診)

, ,,,,,,	11202	,										
集団健診(検診)実施日 ※B日程はがん検診のみ				健がん検診送		送迎対象地区	送迎べ	会場	受電行品			
月	日(曜日)	日程	午前 8時~11時	午後 1時~3時	診査	肺	大腸	胃		バス	五 物	開予始日
	18日(火)	۸	0	0	0	0	0	0	小川	0	下八川小学校	
	19日(水)	А	0	0	0	0	0	0	下八川	0	体育館	4/12
5月	25日(火)	В	0			0	0	0	優先地区なし	0	件月貼	(月)
	30⊟(⊟)	۸	0	0	0	0	0	0	上八川	0	清水第一小学校	
	31日(月)	Α	0	0	0				清水	0	体育館	

▶婦人がん検診

集	集団健診(検診)実施日				集団健診(検診)実施日		マウ (変	乳	法训练各种区	注がいべつ	会場	電話予約
月	日(曜日)	時間	子宮頸	打	送迎対象地区	达型ハス	会場	受付開始日				
5月	27□(★)	8:00~	0	0	三瀬・神谷	0	すこやかセンター伊野	4/12(月)				
	2/日(小)	13:00~			川内			4/12(月)				

※健診は1年に1回、乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっています。

▶休日当番表

	4 (日)	森木病院	2 893-0014
4	11(日)	さくら病院	2 893-5111
	18 (⊟)	WESTほね関節クリニック	2 850-8811
月	25(日)	仁淀病院	2 893-1551
	29 (木)	森木病院	2 893-0014

※都合により当番医が変更となる場合があります。 受診の前に電話でご確認ください。

	2 (日) :	さくら病院		893-5111
	3 (,	月)。	とんぼクリニック		879-0222
_	4 ()	火)	森木病院	2	893-0014
5	5 ()	水) 1	仁淀病院		893-1551
В	9 (1	□) [田村カルディオクリニック		893-5712
7	16 (日)	森木病院	2	893-0014
	23 (□)	さくら病院		893-5111
	30 (日) 1	仁淀病院	2	893-1551

村岡マサヒロ

いの町には星の数ほどネタがある? いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる!

山菜の女王









【コシアブラ】… ウコギ科ウ コギ属の落葉高木。春先に 伸びる新芽は山菜として食さ れる。本川直売所で開催さ れる「山菜まつり」でもコシ アブラやウドの天ぷらは キジ飯と並び人気を集める。

ぶらっとエンジョイ









【手ぶらでBBQ】… 食材や 道具がそろった、手ぶらで 来てもBBQが楽しめるプラ ン。グリーン・パークほど の、仁淀川にこにこ館で実 施(各施設で要予約)。布ぞ うり作りのお問い合わせは、 いの町観光協会まで。

4月第1日曜日









【加茂山】…よく整備されハ イキングに最適な里山。毎 年4月の第1日曜は「加茂 山の日」として集団登山な どが行われる。JR伊野駅か ら登山口まで徒歩20分。山 頂まで約30分(標高261m)。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞に **4 こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。**

