広報 いの

2021 2 No.197

② 町県民税申告受付
③ 休日納付相談
プレミアム付商品券等の使用期限
⑥ ココハレびより
⑫ 移住定住用中間管理住宅の入居者募集

いの町公式ホームページ
http://www.town.ino.kochi.jp/

いの町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/ino.town/

UFOラインの霧氷
令和2年11月30日撮影

町県民税申告受付

■問い合わせ　町民課　☎８９３－１１１７　吾北総合支所住民福祉課　☎８６７－２３００
本川総合支所住民福祉課　☎８６９－２１１２

令和２年中（令和２年１月１日から令和２年12月31日）の所得の申告が始まります。
この申告は、令和３年度の町県民税の課税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定をするための資料となる大切なものです。
また、申告をしていない場合、保険料(税)の軽減制度や福祉制度、医療費助成制度なども受けることができなくなる可能性がありますので、申告書は期間内に提出してください。

▶新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い
①**郵送申告のお願い** … 今回の申告では、新型コロナウイルス感染症感染防止の観点から、可能な限り郵送での申告を推奨しています。ご協力のほどよろしくお願いします。
②**入場時の検温の実施** … 37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合などは感染防止の観点から入場をお断りさせていただきます。発熱等の症状がある方、体調のすぐれない方は無理をせず後日改めて来庁していただくようお願いします。
③**マスクの着用、手指消毒のお願い** … 会場ではマスクを常時着用し、会場入口で手指消毒をお願いします。
④**少人数での来庁** …「三密」回避のため、会場には必要最小限の人数でお越しください。また、県内の感染状況やお客様のご来場状況により入場規制をさせていただく場合がございます。ご了承ください。

▶申告受付期間
２月15日(月)から３月15日(月)まで（土・日・祝日を除く）
午前の部　９：00～11：00　　午後の部　13：00～15：00
※ただし、２月28日(日)は、本庁舎２階　町民課前ロビーで事前予約の上、申告受付を行います。
予約は、２月24日(水)までに町民課にお申込みください。
（予約状況次第では、期日よりも早めに予約を締め切らせていただく場合があります。ご了承ください。）
なお、土地や建物、株式の譲渡所得や配当所得がある方は、受付できない場合がありますのでご了承ください。

▶申告会場　本庁舎２階　町民課前ロビー、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課
※申告書は、郵送を希望された方や申告が必要と判断される方に送付していますが、町民課、各総合支所住民福祉課、出張所にも備え付けていますのでご利用ください。

▶申告が必要な方
令和３年１月１日時点でいの町に在住している方で下記に該当する方は、申告をしてください。
①給与所得以外に所得のある方
②公的年金等収入以外に所得がある方
③営業等・不動産・農業所得がある方
④生命保険契約の解約や満期による一時金や個人年金による所得がある方
⑤医療費控除や生命保険料控除等の各種控除を申告する方
⑥所得課税証明書が必要な方、保険料(税)の軽減制度や福祉制度等を受ける方　など

▶申告が不要な方
①所得税の確定申告をされる方
②給与収入のみの方で、勤務先で年末調整が済んでいる方
※複数の会社から給与をもらっている場合を除く
③公的年金等収入のみの方で、次に該当する場合
65歳以上で公的年金収入が148万円以下の方
65歳未満で公的年金収入が98万円以下の方
※所得税の還付申告をする方や遺族年金及び障害年金等の方を除く

▶申告に必要な物
(1)認印（申告者のもの）
(2)マイナンバーの確認できる書類（どれか１点）
①マイナンバーカード
②マイナンバー通知カード（記載事項が住民基本台帳と一致している場合のみ）
③マイナンバー記載の住民票
※控除対象配偶者や扶養親族のマイナンバーについては申告前にナンバーを確認してください。
(3)身分を確認できる下記の書類（どれか１点）
①マイナンバーカード　②運転免許証
③障害者手帳　④保険証　など
(4)所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票など
(5)生命保険や地震保険の控除証明書、医療費控除の明細書など
※郵送申告の方は、上記の(2)と(3)のコピーを、(4)と(5)は原本を同封してください。

▶注意事項
1　証明書等の必要な書類が添付されていない場合は、各種控除が受けられません。
※社会保険料控除のうち、いの町に納付された国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料については添付を省略できます。ただし、納付義務者と控除を申告する方が異なる場合は領収書等の確認をする場合があります。
2　医療費控除を受けられる方は、１年間に支払った医療費の額を、「医療を受けた方」や「医療機関及び薬局等の支払先」ごとに分けて、事前に集計し、「医療費控除の明細書」を作成してください。作成していない場合は順番が前後したり受付ができない場合があります。なお、領収書は自宅で５年間保管してください。
3　営業等・農業・不動産所得がある方は、事前に必要経費や収入金額の集計を済ませてください。作成していない場合は順番が前後したり受付ができない場合があります。なお、領収書は自宅で５年間保管してください。
4　土地や建物、株式の譲渡所得や配当所得がある方は、次の期間に本庁舎２階の申告会場又は伊野税務署でご相談ください。
・本庁舎２階　２月16日(火)～３月５日(金)
（税理士相談コーナー）
・伊野税務署　３月１日(月)～３月15日(月)

土佐警察署からのお知らせ　～見覚えのない請求には注意を！～

電話やメールで、業者から利用料金等の請求を受けた際に、

「電子マネーカードの購入」「カードの番号を教えて」

というキーワードが出れば、**この業者は詐欺の犯人**です。

通常、電子マネーカードで請求を行うことはありません。
このような電話やメールがあれば、警察に電話をしてください。
また、仮に相手に電子マネーカードのカード番号を教えたとしても、カードを使えないようにする手続きを行えば、電子マネーカードに残っているお金が戻ってくる可能性がありますので、その場合も
土佐警察署　☎ 088−852−0110　に連絡をお願いします。

休日納付相談（予約制）

新型コロナウイルス感染防止対策に伴い、収入が減少した個人及び事業主の方をはじめ、将来の収入に見通しが立たず生活に不安を抱え平日お越しいただけない方のために、休日納付相談を行います。
▶**対象となる方**：町内に住所を有する個人又は事務所、支店等を有する事業者で、町税、各種使用料（給食費・住宅使用料・校庭開放児童会育成費等）等の支払いに関し、相談したい方、その他今後の生活に不安を抱えている方で、滞納の有無は問いません。
▶**日　時**：①２月21日(日)　②３月７日(日)　両日とも　９：00～16：00
▶**場　所**：債権管理課　いの町役場本庁舎２階15番窓口　▶**相談時間**：30分以内で各日10人まで
▶**予約申込み**：予約が必要ですので、
①２月21日(日)分は２月17日(水)までに、②３月７日(日)分は３月３日(水)までにお申し込みください。
※なお、電話での事前相談も受け付けています。（平日９：00～16：00）
■**予約申込み・問い合わせ**　債権管理課　☎ ８９３-１１１８

死亡している野鳥を見つけたときは

次のような死亡野鳥を見つけた場合は、触らずに担当課までご連絡ください。
▶**高病原性鳥インフルエンザ感染を疑う場合**
・感染リスクの高い野鳥が死亡している場合
　水鳥（ガン類、カモ類など）
　水鳥を食べる猛禽類（ワシ、タカなど）
・同一場所で**複数**の野鳥が死亡している場合
・重度の神経症状(首を傾けてふらついたり、首をのけぞらせて立っていられなくなるような状態など)の水鳥などを見つけた場合
■**連絡・問い合わせ**　産業経済課　☎ 893-1115
吾北総合支所産業課　☎ 867-2313
本川総合支所産業建設課　☎ 869-2115

プレミアム付商品券・生活応援商品券の使用期限

現在皆さまのお手元にある「令和2年度いの町プレミアム付商品券」と「令和2年度いの町生活応援商品券」の**有効期限は、令和3年2月28日(日)**となっています。
有効期限を過ぎた商品券は無効となり、使用できません。また、払い戻しもいたしませんので、必ず期限内にご使用ください。
■問い合わせ
〇プレミアム付商品券に関すること
産業経済課　☎ ８９３-１１１５
〇生活応援商品券に関すること
ほけん福祉課　☎ ８９３-３８１０

診療時間	月	火	水	木	金	土
9：00～12：30	●	●	☆	●	●	●
14：00～18：00	●	●	●	／	●	／

【休診】
木曜・土曜の午後
日曜・祝日

【診察医師】
●高岡誠人　高岡和子
☆高岡和子(内科のみ)

禁煙治療も行っています　(ご予約ください)
発熱や咳など風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

有料広告
(医)慶誠会 高岡内科
内科・呼吸器内科
院長　高岡誠人（日本呼吸器学会 専門医）
（日本内科学会 総合内科専門医）
医師　高岡和子
いの町新町86　☎088-892-0296
https://www.takaokanaika.com

正社員募集
不織布製造・加工作業員
未経験者歓迎
●勤務地／フロンティア工場、テクノ工場(日高村)
●時　間／三交替勤務(勤務工場による)
●給　与／当社規定による
●待　遇／交通費支給(当社規定)、各種保険・残業手当・深夜手当・賞与、昇給、皆勤等手当
いま転職を考えている方に、緊急案内!
HIROSE体験ツアー ついに開催!!
3つのステップで採用!!
Step1 会社紹介・仕事紹介
Step2 工場見学
Step3 面接
参加特典あり!
経済産業省グローバルニッチトップ企業100選受賞!!
HIROSE
廣瀬製紙株式会社
〒781-1102 土佐市高岡町乙3292-1
☎088-852-7774
特設サイトも要チェック!!
高知から世界に挑む!
有料広告

伊野税務署からのお知らせ

確定申告会場への来場を検討されている方へ

本年の税務署の確定申告会場の入場は、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、「入場整理券」が必要です。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いするなどご不便をおかけする場合があります。

e-Taxであれば、ご自宅等からパソコンやスマートフォンでいつでも申告書を作成し、提出(送信)できますので、**令和２年分の確定申告は、ぜひe-Taxをご利用ください！**

ｅ－Ｔａｘは 24 時間ネットで申告可能

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、税務署に行かなくても自宅で申告書を作成し、インターネットで提出(送信)できます。

利用にあたっては、パソコンのほかマイナンバーカード及びＩＣカードライタが必要ですが、ID・パスワード(注)を利用して送信することもできます。

スマートフォンでも申告できます

スマートフォンでもe-Taxができます。

スマートフォンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、スマホでも見やすい「スマホ専用画面」で申告書を作成できます。

申告書の作成はこちらから！

（注）　ID・パスワードの発行を希望される方は、申告されるご本人が顔写真付の本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は各会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。

オンラインによる入場整理券の事前発行は、「国税庁LINE公式アカウント」から行ってください。

例年、確定申告会場開設期間（２月16日(火)～3月15日(月)）は大変混雑します。

令和2年分確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日よりも前から申告相談をお受けしています。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。

国税庁LINE公式アカウント

～　確定申告会場にお越しになる方へのお願い　～

・入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断した時には入場をお断りさせていただきます。
・会場では、マスクを常時活用いただき、会場入口での手指消毒をお願いします。

1　事業所得や不動産所得の申告をされる方へ

事業所得や不動産所得の申告には「青色申告決算書」又は「収支内訳書」を作成する必要があり、確定申告会場での相談を希望される場合は、事前にご自宅等で「青色申告決算書」又は「収支内訳書」を作成した上でご来場いただくなど、確定申告会場の混雑緩和にご協力いただきますようお願いします。なお、作成せずに来場された場合には、作成後の再来場をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。

2　確定申告電話相談センターの開設について

令和３年１月18日(月)から３月15日(月)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

最寄りの税務署にお電話いただき、自動音声案内に従って、『０』を選択してください。

なお、確定申告電話相談センターでは、２月21日(日)及び２月28日(日)も電話相談を行っております（それ以外の土・日曜日及び祝日は相談を行っておりません。）。

3　確定申告×マイナポータル

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

さらに、令和３年１月から、マイナポータルと連携することで、控除証明書等の情報を一括取得し、該当の各控除欄に金額等が自動入力されます（マイナポータル連携）。

(注)ご利用には、保険会社等の控除証明書等の発行主体がマイナポータル連携に対応していることが必要です。

■マイナポータル連携をご利用いただくための準備

マイナポータル連携をご利用いただくには、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォン又はICカードリーダライタが必要なほか、マイナポータルの各種設定が必要です。

マイナポータル連携の詳細については、国税庁ホームページの「マイナポータルを活用した年末調整及び所得税確定申告の簡便化」（https：//www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/mynapo.htm）をご覧ください。

4　チャットボットによる税務相談を始めます

令和３年１月12日(火)から、所得税の確定申告に関する税務相談の新しいチャネルとして、国税庁ホームページにおいて、「チャットボット」の運用を開始します。

国税庁ホームページ「チャットボット」では、所得税の確定申告に関するご質問にＡＩ（人工知能）を活用して自動で回答します。24時間ご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ　伊野税務署　☎ 088-893-1121　　※ 音声案内で「２」を選択してください

高知県警察本部長感謝状贈呈

11月20日、高知県警察本部で警察表彰式が挙行され、民間協力者としていの町越裏門の岡林弘さんに、警察本部長の感謝状が贈呈されました。

岡林さんは、本川駐在所連絡協議会会員として多年にわたり歴代の駐在所員と連携して警察活動に協力されたほか、昨年、UFOライン（町道瓶ケ森線・瓶ケ森西線）に、寒風茶屋から石鎚土小屋まで1kmごとに道路に番号を表示することを駐在所員と提案し、本川総合支所に工事の依頼をしました。

その結果、目印のなかったUFOラインに、0～26までの番号の路面標示がされ、道に迷った観光客の位置確認時や、道路の番号を目印に110番通報がされるなどの効果があり、警察活動に多大な貢献があったとして贈られました。

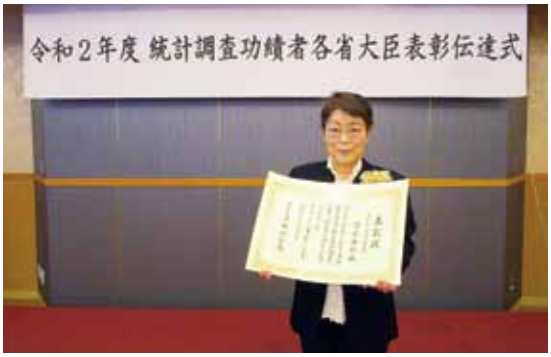
■問い合わせ
土佐警察署　本川駐在所
☎869-2013

令和2年度経済産業省所管統計調査功績者表彰受賞

宮尾由紀さんが、令和2年度経済産業省所管統計調査功績者表彰を受賞されました。

これは、永年にわたり、統計業務にご尽力され、統計の普及発展に貢献した功績が顕著であり、他の統計事務従事者の模範と認められた方に贈られるものです。

この度の受賞、おめでとうございます。今後とも統計分野でのご活躍をご祈念申し上げます。



しごと協力隊

本川地区
荒井彦博（アライヒコヒロ）

平成30年4月に着任しましたが、長いようであっという間の3年間だったような気がします。来た当時は何をやったらいいのか分からない時期が半年ほど続きましたが、色々と情報を集め、もともと自分がやりたかったきのこ類の栽培の中で、菌床椎茸の栽培を活動期間2年目の昨年から挑戦しています。栽培1年目は整備や管理に追われ、上手くいかなかった部分もありましたが、2年目は1年目の経験を活かしながら順調に販路の拡大も進んでいます。

本川地区に定住できるよう残り期間を精一杯取り組んでいきたいと思います。3年間ありがとうございました。

有料広告

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川　R33沿い　☎088-893-5712（電話予約は前日まで）
水曜午後外科休診　金曜午後循環器内科休診

外科・整形
田村　章

循環器・内科
田村親史郎

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

かりや司法書士事務所

司法書士　刈　谷　裕　治
いの町1700番地19-2F
TEL（088）881-2919
定休日　　土曜・日曜・祝日
事前予約により無料相談受付中
相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

（いの町役場前）
有料広告

ぷっくりハートが行く♡　　ぷっくりハートになるために

２月14日はバレンタインデーです。バレンタインデーは古くから家族や友人への愛を伝える日として知られていますが、日頃お世話になっている人に感謝を伝える日でもあります。普段照れくさくて感謝の気持ちを言葉にしていない方も、この機会に「ありがとう」を伝えてみませんか？大切な人に感謝の気持ちを伝えることは、ぷっくりハートを育てることにも繋がります。

今月は、家庭でも実践しやすいぷっくりハートの育て方を紹介します。

♥日々の会話のなかで、「ありがとう」と笑顔を増やす
♥当たり前だと思っていることを見直す
♥つらいことや悲しいことも共感して聴いてもらう
♥しっかりと体を動かす
♥ぐっすり眠って気持ちよく起きる

【お知らせ】
ぱぱぱぱ　ぴぴぴぴ　ぷっくりハート体操の動画をいの町のホームページに掲載しました！
右記のＱＲコードからご覧ください。
ぷっくりハート体操で体をしっかり動かして、寒い毎日を乗り切りましょう！

■問い合わせ　教育委員会事務局　☎８９３－１９２２

ココハレびより　＊高知新聞記者の子育てコラム＊　門田 朋三（ともみ）

高齢育児、頑張っています！

いの町の皆さん、はじめまして。高知新聞の門田朋三です。今月から、広報紙でコラムを書かせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いします。

まずは自己紹介から。私は高知新聞で記者をしています。入社20年目の42歳です。担当は「ココハレ」。皆さん、ご存じでしょうか？

「ココハレ」は昨年5月に高知新聞社がスタートさせた子育て応援ウェブメディアです。高知県内で子育てをするお父さん、お母さんに向けて、子育ての情報やおでかけの情報を発信していて、私はその取材・編集を担当しています。

会社では「中堅」ですが、子育てではまだ「新米」。5歳と2歳の姉妹を育てています。夫は高校の同級生。夫婦で〝高齢育児〟の真っ最中です。

5歳の長女は保育園の年中さん。第1子で多少過保護に育ててしまったこともあり、何ごとにも慎重で、心配性。すぐに「お母さん、お母さん」と寄ってきます。2歳の次女は性格が正反対で、向こう見ずなタイプ。〝わりことし〟でもあり、いたずらしては大喜び。お姉ちゃんを泣かせることもしばしばです。

イラスト・岡崎紗和

まだまだ手が掛かる2人を相手に、家では毎日ばたばた。仕事も独身時代のペースでは取り組めず、子育てとの両立に試行錯誤しています。「ワークライフバランス」「叱らない子育て」など、これまで自分が取材し、記事にしてきたことが思い通りにはいかず、悩む日々です。

コラム「ココハレびより」では、取材で出会ったお父さん、お母さんの話や、私の毎日の子育てから「男女共同参画」について考えていきたいと思います。しばらくの間、お付き合いをよろしくお願いします！

ココハレでは子育てやおでかけの情報を発信しています。こちらからどうぞ。

内科・外科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃カメラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00（～11:45）	●	●	●	●	●	●
13:30～18:00（～17:45）	●	●	●	●	●	／

休診日／日曜・祝祭日・土曜午後

有料広告

医療法人 光生会 **森木病院**

院長　森木 光司

吾川郡いの町3674
TEL (088) 893-0014

いの町公の施設の指定管理者

令和２年第４回いの町議会定例会において、いの町公の施設の指定管理者が下記のとおり決定されました。

管理を行わせる施設		管理を行わせる団体及び指定期間	
名　称	所在地	名　称	指定期間
柳瀬農林水産物直売及び食材供給施設	いの町柳瀬本村551番地	合同会社土佐龍馬 代表社員　小笠原　修	令和3年4月1日 ～令和8年3月31日
吾北山村開発センター	いの町小川東津賀才53番地1	一般社団法人 いの町観光協会 会長　岡林　弘	令和3年4月1日 ～令和8年3月31日
道の駅「木の香」	いの町桑瀬225番地10 いの町桑瀬225番地16 いの町桑瀬225番地28	株式会社スタジオ・クール 代表取締役　池田　寛	令和3年4月1日 ～令和8年3月31日
山荘しらさ	いの町寺川175番2、同番3、同番4、同番5	西川建設株式会社 代表取締役　西川　健二	令和3年4月1日 ～令和6年3月31日
七彩館直販所	いの町幸町63番地4	たんぽぽの会 代表者　黒田　稔男	令和3年4月1日 ～令和8年3月31日
七彩館食材供給施設	いの町幸町63番地4	Baby's breath 代表者　石川　博子	令和3年4月1日 ～令和8年3月31日
いの町本川地区畜産物等飼育処理加工施設	いの町葛原231番地4	本川手箱きじ生産企業組合 代表理事　山本　周児	令和3年4月1日 ～令和8年3月31日
土佐和紙工芸村滞在型農園施設・薬湯風呂施設・地域食材供給施設・伝統家屋移築施設（田植邸）・ふれあい農園・農林漁業体験実習館（炭焼き体験実習館）	いの町鹿敷1226番地	西川建設株式会社 代表取締役　西川　健二	令和3年4月1日 ～令和8年3月31日
いの町生活支援ハウス	いの町長沢254番地20	社会福祉法人いの町社会福祉協議会　会長　坂本　實	令和3年4月1日 ～令和8年3月31日
いの町本川直販所	いの町桑瀬225番地4	本川直売所 代表者　岡林　瑞子	令和3年4月1日 ～令和8年3月31日

令和２年12月分　いの町上水道水質検査結果（毎月検査）

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長 沢
一般細菌	100個／mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.2	2.8	3.8	2.3	3.1
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
pH	5.8以上8.6以下	7.4	6.9	6.8	8.1	7.2
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。
※水質検査は法令により「毎日検査３項目」「毎月検査９項目」「３か月検査21項目」「年１回検査51項目」「年１回原水検査39項目」「指標菌検査１項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

もっと身近に行政書士！！　定休日：土・日曜、祝日　有料広告

たむら行政書士事務所

行政書士　田村　慶太　出張ご相談も承ります！

・建築業、運送業許可　・産業廃棄物運搬、処理業許可　・農地転用
・各種法人設立　・遺言書、相続手続、成年後見　・各種契約書作成
その他、暮らしに必要な各種手続きのご相談を承ります。（無料）

☎：088−891−6048　FAX：088−891−6048
住所：いの町天王南４丁目３−３（サンプラザ新鮮館天王南隣り）

令和2年度容器包装プラスチック・ペットボトルの品質調査の結果

町から排出される資源ごみの容器包装プラスチックとペットボトルは、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会を通じてリサイクル事業者へ引き渡し、再生処理されています。

同協会では、リサイクルを効率的に進めるために、毎年、容器包装プラスチック及びペットボトルのベール品（圧縮して収束された品）が資源化の基準に適合しているか品質調査を行い、結果を「A」「B」「D」の3段階で評価しています。今回、品質調査が実施されましたので、結果をお知らせします。

▼資源化できる基準に適合している例（要旨）

①容器包装プラスチック
・汚れが付着したり、強い異臭がしていない
・ペットボトル区分の容器が混入していない
・容器包装以外のプラスチックや他素材の品物（金属、紙、ゴムなど）が混入していない
・禁忌品（医療廃棄物、ライター、カミソリ、ガラス、乾電池などの危険品）が混入していない

②ペットボトル
・キャップ、ラベル、シールが外されている
・中身が残っていたり異物が入っていない
・テープや塗料が付着していない
・カットしたり縦つぶれになっていない

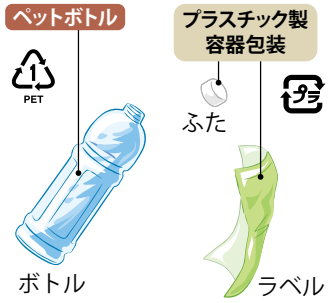
▼判定結果とお願い

①容器包装プラスチック
品質評価はA判定でしたが、ペットボトルや容器包装以外のプラスチック製品（ストロー、商品プラスチックの一部など）、汚れが付着していたもの、紙ラベルなどの混入が見られました。

◎ペットボトル、紙など他素材の品物が混ざらないよう、分別して出してください。
◎容器包装以外のプラスチック製品は、「不燃ごみ」として出してください。
◎必ず中身を使いきり、水洗いしてから出してください。
◎禁忌品は絶対に入れないでください。

②ペットボトル
品質評価は最高ランクのA判定でしたが、テープや塗料が付着していたもの、ラベル付きのペットボトルの混入が見られました。

◎**キャップ、ラベルは、必ず外して**、容器包装プラスチックでまとめ、資源ごみ指定袋に入れて出してください。
◎中を軽くすすぎ、水を切ってから出してください。



◎中には、異物（紙類、金属、ガラスなど）を混入しないでください。
◎ペットボトル以外のプラスチック製品を混入しないでください。

今後ともよりよい資源化物を確保するため、適正なごみの分別について皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ
環境課
☎893-1160

生ごみの水切りなど、ごみの減量化にもご協力を！

犬のしつけ方教室

『犬のしつけ方教室』に参加しませんか？

災害時に愛犬を連れて避難する準備はできていますか？

愛犬とともに「同行避難」をするためには、平時から、犬のしつけや健康管理等について学び、備えておくことが重要です。

専門家から、犬との付き合い方やしつけ方などを学ぶ機会ですので、ぜひご参加ください。

なお、参加希望の方は事前に申し込みが必要です。犬の同伴参加はできません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

▼日時 2月18日(木)
13時30分～15時30分

▼場所
天王コミュニティセンター
（いの町天王南5丁目2-9）

▼講師 高知県愛玩動物協会
代表 斉藤 喜美子 先生

▼定員 10名（先着順）

■申し込み・問い合わせ
中央西福祉保健所
衛生環境課
☎0889-22-2588

有料広告

やまおか眼科
院長 山岡昭宏
いの町新町20－1
◆日帰り白内障手術
◆OCT（光干渉断層計）
TEL 088-893-5161

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日　午後1：30～4：00
▲第1、3、5土曜日　午後休診
×木曜午後、日曜祝日休診

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入・介護保険の被保険者の皆さんへ

～交通事故などに遭ったとき～

▼早めに届出を

交通事故やけんかなど、本人以外の第三者（以降「第三者」）の行為によってケガをした場合や飲食店での食中毒や購入した食品などが原因の疾病の治療をする場合にも、保険証を使って治療していただけます。

そのときは、すみやかに医療機関への窓口へ申し出るとともに、国保・後期高齢者医療の係へも届出をすることが義務付けられています。

届出がない場合、医療機関からの診療報酬明細書の確認を行い、その結果、第三者による負傷・疾病の可能性がある場合には、世帯主の方に「負傷・疾病原因届」の提出を依頼しています。その際にはご協力をいただきますようお願いします。

▼国保・後期高齢者医療は一時立替払い

交通事故などでケガをし、その原因が第三者にある場合、これらに伴う治療費は本来、第三者が支払わなければなりません。しかし、国保・後期高齢者医療では「被保険者の治療を受ける権利」を保障するということから、一時立替払いの形とし、後から第三者に請求することになります。

ただし、第三者から治療費を受け取っている場合は、国保・後期高齢者医療の立替はできません。

▼示談をする前に

国保・後期高齢者医療の係に届出をする前に示談が成立してしまうと、国保・後期高齢者医療が第三者に請求できなくなり、被保険者へ不当利得返還請求をする場合があります。示談をする前に必ずご相談ください。

なお、届出に必要なものについては、国民健康保険係、後期高齢者医療係までご相談ください。

▼介護サービスを受けるとき

交通事故などで要介護状態になった場合や、介護の状態が悪化した場合は、ほけん福祉課の窓口へ届出をお願いします。

■問い合わせ

国保・後期高齢者医療
町民課
☎893-1117

介護保険
ほけん福祉課
（すこやかセンター伊野内）
☎893-3810

国民健康保険 一部負担金の減免

災害や失業などの特別な事情で、世帯の生活が一時的に著しく困難となった場合、申請により一部負担金（医療費の自己負担分）の支払いの減免などの制度があります。詳しくは国民健康保険係までお問い合わせください。

■問い合わせ

町民課
☎893-1117

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染、又は感染が疑われる方の、傷病手当金の対象期間が延長されました。

労務に服することができなくなった日から起算して連続して3日を経過した日から労務に服することができない期間が対象です。給与等の全部又は一部を受け取ることができる場合は、支給額が調整されたり、支給されないことがあります。また、申請には、事業主の証明が必要です。

詳細については、国民健康保険係、後期高齢者医療係まで、電話でご相談ください。

▼適用期間

令和2年1月1日～令和3年3月31日（入院が継続する場合は、最長1年6か月）

■問い合わせ

町民課
☎893-1117

学校施設開放利用団体登録申請書の受付

「いの町立学校施設の開放に関する規則」に基づいて、令和3年度学校施設開放利用団体登録申請書を受け付けます。

申請書類は2月1日(月)から配布します。昨年度登録していた団体も新たに登録が必要です。

▼提出期限

3月12日(金)

■配布・受付・問い合わせ

教育委員会事務局
☎893-1922

吾北教育事務所
☎867-2133

本川教育事務所
☎869-2331

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月17日(水)	13:30～16:30	すこやかセンター伊野 食生活改善教室

法務局相談窓口・問い合わせ

（祝休日を除く月曜日から金曜日まで　受付 8:30～17:15）

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権１１０番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権１１０番	☎ 0120-007-110

人権擁護委員	金子　覺	井上　晃
坂本　美加	宮田　孝志	鍋島　亨子
髙橋美智子	山本　周児	（敬称略）

■人権擁護委員へのご相談等に関するお問い合わせは
ほけん福祉課　☎（088）893-3810

イベント中止のお知らせ

例年2月に本川地域で行われております「氷室まつり」の氷詰めについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

■問い合わせ
本川総合支所産業建設課
☎869-2115

令和2年度いの町消防定例表彰

受賞されました皆様並びに内助功労者、退団者の皆様におかれましては、これまでの消防・防災へのご尽力とご協力に対しまして心から感謝申し上げます。

○町長表彰（勤続20年以上）

伊野方面隊
枝川分団　団員　西本　紘典
南分団　団員　池　修一
川内分団　班長　宮脇健太郎
神谷分団　団員　井上　英永
三瀬分団　団員　山中　康司
団員　柳瀬　拓男

吾北方面隊
小川分団　団員　山中　隆正
下八川分団　団員　近澤　修二

本川方面隊
第一分団　団員　山中　純也

○団長表彰（勤続10年以上）

伊野方面隊
伊野分団　部長　小森　竜宏
団員　尾﨑　正英
枝川分団　団員　細木　博文
団員　池澤　宜祥
川内分団　団員　池上　陽一

吾北方面隊
清水分団　団員　西内　浩平
小川分団　団員　北川　健児
下八川分団　団員　近澤　敦史

本川方面隊
第二分団　団員　伊東　竜矢

○感謝状（勤続10年以上）
（階級は在団時の最高階級）
元伊野方面隊 南分団
団員　宮本　一憲　様
元伊野方面隊 川内分団
分団長　門田　利明　様
団員　久武　啓士　様
元伊野方面隊　神谷分団
班長　村岡　健　様
元吾北方面隊 清水分団
班長　大久保幸彦　様
団員　筒井　照高　様
元吾北方面隊 上八川分団
団員　野村　覺　様
元吾北方面隊 小川分団
団員　伊藤　健　様
団員　筒井　栄三　様
元本川方面隊 第二分団
副分団長　天野　浩志　様

○内助功労者
宮脇　美智　様
（川内分団　班長　宮脇健太郎氏の妻）
井上　実花　様
（神谷分団　団員　井上　英永氏の妻）
山中　和恵　様
（小川分団　団員　山中　隆正氏の妻）
近澤　智子　様
（下八川分団　団員　近澤　修二氏の妻）
山中　美保　様
（本川第一分団　団員　山中　純也氏の妻）

2月の消防団行事予定

2月5日(金)　初午行事
枝川小学校
2月中旬　椙本神社春の大祭
2月下旬　本部会

男女消防団員募集!!
～わが町いの町を守ろう～

町では、町内在住の方で地域での消防・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団又は仁淀消防署（☎893-3221　消防団係）までご連絡ください。

新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

伊野方面隊
南分団　池ノ内部
市川　雅宏　さん

災害時の車中泊避難

災害リスクから命を守るため、避難先の選択肢の一つになるのが、駐車場での車中泊避難です。熊本地震では、自宅の倒壊を恐れ、車の中で避難生活を送る避難者も多くいました。

車中泊避難は、避難所の過密対策以外にもプライバシー保護やペット連れの方が避難行動を起こしやすい等のメリットがありますが、車中泊避難を行う際は、以下の点にご留意ください。

●エコノミークラス症候群
▽長時間同じ体勢で寝ず、可能なら足は心臓と同じ高さまで上げて寝る
▽時々、車外で体を動かす
▽かかとを動かしたり、ふくらはぎのマッサージを行う
▽こまめに水分補給を行う
▽座席はフラット（水平）に

●一酸化炭素中毒
▽エアコンは外気を入れながら動かす
▽定期的に窓を開けて換気する
▽寝るときにエンジンをかけっぱなしにしない

●防犯対策
▽誰もいない場所には極力停めない
▽鍵をかけて、窓に銀マット等を張りつける
▽ほかの車と十分な距離を取る

●暑さ、寒さ対策
▽タオルや寝袋、ブランケット等を事前に準備
■問い合わせ
総務課危機管理室
☎893-1113

Jアラートによる全国一斉の緊急情報の伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの有時の際に、全国瞬時警報システム（Jアラート）により送られてくる国からの緊急情報が、自動的に防災行政無線を通じて放送されます。
全国一斉情報伝達訓練が、以下の日時で実施されますのでお知らせします。
（訓練実施日）
2月17日(水)　午前11時
（放送内容）
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、いの町役場です」
■問い合わせ
総務課危機管理室
☎893-1113

特設公衆電話（災害時用公衆電話）

大規模な災害が発生した場合、被災地内外から安否の問い合わせなどで電話が集中し交換機の処理能力を超えてネットワーク全体に影響を及ぼす恐れがある場合には、警察・消防等の緊急通信を確保するため、一般の通話が制御されます。
そのため、町では災害発生時に被災者などの通信手段を確保するため、無料でご利用いただける特設公衆用電話回線をNTT西日本の協力のもと、次の避難所等の施設で回線工事を実施しています。
※災害時などの非常時に電話機を設置し、利用可能となります。

地区	施　設　名	利用場所	回線数
伊野	伊野公民館	玄関ホール	2
	枝川コミュニティセンター	２Ｆロビー	2
	枝川小学校	体育館	3
	すこやかセンター伊野	玄関ホール	3
	天王コミュニティセンター	１Ｆロビー	2
	八田コミュニティセンター	１Ｆロビー	1
	川内小学校	体育館	2
	神谷小・中学校	体育館	2
吾北	下八川小学校	体育館	2
	吾北小学校	体育館	2
	吾北体育館	体育館	2
	清水第一小学校	職員室	1
本川	本川プラチナ交流センター	玄関ホール	2
	保健福祉センター	事務室	1
	越裏門公民館	玄関ホール	1

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して㉓

わくわく♡ドキドキ♡楽しいことは、町のみんなで共有したらえいがやない？

～チャレンジしたいこと、お気に入りの教室が見つかったら、おとなも子どもも伊野南小学校へGO！～

子どもと大人がいっしょに楽しく学べる体験教室は、どなたでも自由に参加していただけます。参加される方は、咳エチケット、手洗い、マスクの着用等、新型コロナウイルス感染予防対策のご協力をお願いいたします。

☆☆ 感染の状況によっては、中止となる場合がありますので、ご確認のうえ参加してください。☆☆

●２月の放課後体験教室（予定）　参加料　無料　（大人も子どももどなたでも参加できます）

月／日	曜日	時　間	教　室	講　師	場　所
2月12日	金	15：00～16：30	マ　ン　ガ	宮部　由佳	中舎・図書館
2月13日	土	10：00～11：30	ヨ　ガ	牧野　共美	中舎・オープン
		14：00～15：30	護　身　術	山田　卓彦	中舎・オープン
2月19日	金	15：00～16：00	将　棋	下村　信義	図　書　館
2月26日	金	15：15～16：30	け　ん　玉	福住　紀明	中舎・オープン

※最新の情報は伊野南小学校ＨＰ（http：//www.kochinet.ed.jp/inominami-e/）に掲載しています。
※問い合わせは、伊野南小学校　☎ 892-1121 まで

住民票と印鑑証明書のコンビニ交付サービスが始まりました

▼コンビニ交付サービスとは
マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、コンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機（キオスク端末）をご自身で操作して証明書を取得できるサービスです。

▼取得できる証明書
ご本人の印鑑証明書とご本人または同じ世帯の方の住民票（転出等で除票になった人の住民票は交付できません。）

▼交付手数料
一通　３００円

▼コンビニ交付を利用できる方
いの町に住民登録があり、マイナンバーカードを持っている方です（利用者証明用電子証明書の数字４桁の暗証番号の入力が必要です。）。

▼利用できる時間
６時30分～23時
（土、日、祝日も利用可能）
※システムメンテナンス等のため、急遽休止になる場合があります。

▼利用できる店舗
全国の主要なコンビニエンスストアなど

▼よくある質問

○質問１
マインバーカードの暗証番号を忘れた、又はわからないときはどうしたらよいですか
平日の８時30分から17時15分までに、必ず本人が町民課、吾北総合支所住民福祉課又は本川総合支所住民福祉課へお越しいただき、「暗証番号設定」の手続きをしてください（持ち物：マイナンバーカード）。

○質問２
印鑑登録証はもういらないのですか
コンビニで印鑑登録証明書を取得する場合は印鑑登録証は必要ありませんが、窓口交付の場合は印鑑登録証が必要です。（マイナンバーカードでは取得できません。）印鑑登録証は今までどおり大切に保管してください。

■問い合わせ
町民課
☎８９３-１１１７
吾北総合支所住民福祉課
☎８６７-２３００
本川総合支所住民福祉課
☎８６９-２１１２

マイナンバーカードの受取・申請等のために休日開庁をしています

平日に来庁できない方のために、役場本庁の休日開庁を実施し、マイナンバーカードの交付を行っています。
また、これからカードを作りたい方のために、カードの交付申請に必要な顔写真の無料撮影も行っています。
さらに、マイナンバーカードを活用した消費活性化策（マイナポイント）の利用に必要なマイナポイント予約・申込も行っています。
ぜひ、この機会を利用していただき、マイナンバーカードの取得をお願いします。

▼休日開庁日時
休日開庁は本庁のみです。
２月14日(日)・28日(日)
３月14日(日)・28日(日)
８時30分～12時
（ただし、システムメンテナンス等のため、急遽休止になる場合があります。ホームページをご確認いただくか、来庁前にお電話ください。）
休日は、事前予約制となっており、必要書類等についても説明しますので、左記までご連絡をお願いします。

■問い合わせ
町民課
☎８９３-１１１７

光ブロードバンド　加入説明会

光ブロードバンドのサービス内容と加入手続きについての説明会を２月に開催します。
説明会では、一般受付よりも優先して加入の仮受付が可能です。一般受付は２月中旬頃から各事業者の窓口やホームページで開始されます。
新型コロナウイルス感染症対策として出席の事前連絡にご協力をお願いします。なお、事前連絡がない場合でも出席は可能です。
加入受付対象地域は、中追地区、三瀬地区、下八川地区、小川地区の一部、上八川地区の一部です。その他の地域は令和４年３月頃受付予定です。
光ブロードバンド整備の対象外区域の方は、モバイルルーターの通信料の補助制度をご利用ください。

▼説明会
吾北中央公民館
５日(金)　18時半～21時
７日(日)　９時～12時
下八川公民館
７日(日)　14時～17時
８日(月)　18時半～21時
とさ自由学校（旧勝賀瀬小）
12日(金)　18時半～21時
14日(日)　９時～12時
柳瀬小学校
14日(日)　14時～17時
15日(月)　18時半～21時

■問い合わせ
総合政策課
☎８９３-１１１２
吾北総合支所住民福祉課
☎８６７-２３００

移住定住用中間管理住宅の入居者募集

移住定住用中間管理住宅とは、移住定住促進を目的として、町内の空き家を整備し、希望者に賃貸する住宅です。

▼いの町中間管理住宅第２号
所在地　上八川下分
３７４５番１
賃　料　３０，０００円
敷　金　６０，０００円

▼募集期間
２月１日～３月１日

▼入居者の資格
町内に住所を有していない者かつ町外から転入していの町に居住しようとする者で構成する世帯等

▼入居の申し込みについての詳細はいの町のホームページをご覧ください。

■問い合わせ
総合政策課移住促進係
☎８９３-５８５５

令和３年度河川愛護モニター（仁淀川）募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、仁淀川を管理するうえで欠かせない地域の方々との連携を深めるため、令和３年度河川愛護モニター（仁淀川）を募集します。

▶活動内容
・仁淀川（指定の区間）を機会あるごとに見る
・河川の状況について気がついたことを連絡する
・河川愛護モニター連絡会議に出席する

▶モニター期間
令和３年４月１日～令和４年３月31日

▶モニター謝金　　月額２，８００円

▶応募資格
①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある方
②仁淀川の近隣に住んでいる方
③満20歳以上の方

▶応募方法　　Ｅメール、郵送又はＦＡＸ
※応募要綱はホームページ
http：//www.skr.mlit.go.jp/kochi/からダウンロードしていただくか、電話又はＦＡＸでご連絡いただければ郵送します。

▶募集期間　２月26日(金)　まで

■問い合わせ
高知河川国道事務所　〒780-8023　高知市六泉寺町96-7
ＴＥＬ：０８８-８３３-６９０４　　ＦＡＸ：０８８-８３１-８５７０　　E-mail：skr-kouchi52@mlit.go.jp
仁淀川出張所　〒781-0301　高知市春野町弘岡上1992
ＴＥＬ：０８８-８９４-２０４４　　ＦＡＸ：０８８-８９４-２１４４

皆様からのご応募をお待ちしております。

２月募集　求職者支援訓練一覧

就職への第一歩！職業訓練生募集‼
就職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料（テキスト代等は別途必要）。
訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申し込みは、住所を所管するハローワークへお願いいたします。
４月以降に募集が始まる訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知（☎088-833-1324）までお願いいたします。

No.	訓練コース名	実施機関名（訓練実施施設名）	定員	訓練期間	入所日 終了日	募集期間（説明会日時）	選考日	選考結果発送（通知）日
1	オフィススキル養成科	株式会社建築資料研究社（株式会社建築資料研究社 高知支店 日建学院 高知校）	20人	3か月	3月17日(水)～6月16日(水)	1月28日(木)～2月17日(水) 追加募集　2月18日(木)～2月24日(水) 【説明会】　2月3日(水)、10日(水)	3月2日(火)	3月5日(金)
2	基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科	有限会社青い鳥（高知介護福祉アカデミー）	25人	6か月	3月23日(火)～9月22日(水)	2月3日(水)～2月22日(月) 追加募集　2月23日(火)～3月2日(火) 【説明会】　2月4日(木)、9日(火)、18日(木) 追加募集の場合2月25日(木)	3月8日(月)	3月11日(木)

パソコン教室のご案内　３月開催予定講座

【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】
Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。
※（C言語やVBAなどの言語関係・CAD（図面ソフト）は除きます）
その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

講座名	会場	開催時間	受講料他	3月日程
パソコン・スマホ・タブレット個別相談室 ※VBA＆CAD等は除く	伊野公民館	10：00 ～ 16：00 1人　1～2時間以内 ○持参するもの 筆記用具・相談内容の機器等	受講料 1時間 1,000円	6日(土)　7日(日) 13日(土)　14日(日)
	吾北中央公民館			21(日)

申込方法　生涯学習係窓口（役場３階）またはお電話で！　☎ 893-1922　※月～金曜日（祝日を除く）
【受付内容 ： 氏名・住所・電話・相談内容】　締切日：２月25日(木) 17：00

【講　師】　森　　清仁　　【主　催】教育委員会事務局　生涯学習係

学校通信

伊野南小学校

◆オーケストラ鑑賞

11月にオーケストラが文化庁の事業の一環として来てくれました。日本サロンコンサート協会所属の20名のみなさんです。5・6年生がそれぞれ体育館にて生の演奏をたっぷり鑑賞させてもらいました。すてきな音楽の時間になりました。

◆PTA親子研修

10月にPTA主催親子研修を行いました。重障児デイサービス「いっぽ」代表の山﨑理恵さんを講師としてお話いただきました。参加者から、「あきらめないこと、助けてと叫ぶ勇気が大切だとわかりました。」との感想が出されました。

神谷小中学校

◆Shining Smile ～輝く 笑顔～

11月14日神谷発表会を開催しました。今年も児童生徒主体の発表会になるよう、文化委員会が中心となり、企画運営を行いました。今年は新型コロナウイルス感染予防の観点から規模を縮小して行いました。小学生は全校児童による「神谷の昔話」の劇や、合奏や踊りを披露しました。中学生は、これまで学習してきたことをSDGsに焦点を当て、劇やプレゼンテーションを通して発表しました。

また、今年は1学期から取り組んできた合奏の発表もありました。途中教職員の演奏というサプライズもありましたが、やはり、最後に演奏した中学生全員による「千本桜」の合奏は圧巻でした。

コロナ禍のなか本校でも様々な行事の規模縮小を余儀なくされていますが、子どもたちが知恵を出し合い、それぞれの思いが詰まった学校行事を行うことができています。

のぞみ教室

◆みんな、元気に楽しく

今年度、のぞみ教室には、町内の小・中学校から32名の児童生徒が入室し、それぞれ元気に授業や個別学習に取り組んでいます。また、休み時間には、卓球やミニバスケット、ソフトバレー等の運動を楽しみながら、友達とのより良い関係づくりを経験しています。

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため中止となる行事もありましたが、そんな中でもみんなが楽しみにしていた四万十川でのラフティングは、感染予防に十分に気を付けた上で実施しました。大きな川で、急な流れを乗り越えながらボートをこいだり、ゆったりと浮かんで泳いだりと大変楽しい経験ができました。

また、図書館活動として、いの町立図書館の職員の方に本の読み聞かせをしていただき、その後、みんなで本の中に出てきたドーナツを作る体験をしました。粉をこねたり油で揚げたりと、初めてのお菓子作りだった人もいましたが、とても楽しく取り組むことができ、思った以上においしそうなドーナツができ上がりました。

のぞみ教室は、学校での生活にしんどさや不安を感じる児童生徒にとって、安心して過ごし学習に取り組める居場所となっています。

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	●	●	休診日	●	●	●	休診日
	午後							
整形外科（隔週土曜）	午前	--	--		--	--	●	
	午後						休診	

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
（休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始）

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ

日高クリニック 院 長
松本 和博（小児科・内科）
日本小児科学会小児科専門医

有料広告

詳しくは
ホームページへ

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889－24－7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

図書館だより 2月

いの町立図書館に関する情報は、ホームページをご参照ください。

蔵書点検作業のため　本館・枝川分室・図書館バス　は
2月2日(火)から2月5日(金)まで　休館します。
休館・閉館中の返却はブックリターンポストをご利用ください。
※オーテピア高知図書館資料の個人返却は、開館中のカウンターでしかお受けできません。

新着図書

命	石川　千代 ／ リーブル出版
桂浜水族館公認飼育員のトリセツ	桂浜水族館 ／ 辰巳出版
板垣退助	中元　崇智 ／ 中央公論新社
これだけは知っておきたい老後の備え	日本経済新聞出版 ／ 日経BP日本経済新聞出版本部
医師夫婦が実践する ウイルスに負けない親子の免疫力アップ生活術	工藤　孝文 ／ 主婦と生活社
トラネコボンボンのお料理絵本	中西　なちお ／ 白泉社
日曜日は青い蜥蜴	恩田　陸 ／ 筑摩書房
私は夕暮れ時に死ぬと決めている	下重　暁子 ／ 河出書房新社
今度生まれたら	内館　牧子 ／ 講談社
2020年の恋人たち	島本　理生 ／ 中央公論新社
Seven Stories	糸井　重里 ／ 文藝春秋
ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野　圭吾 ／ 光文社

「図書除菌機」を設置しました！

カウンター横に設置しています。操作は簡単ですが、ご不明な場合は職員にお尋ねください。

▶ページ間の清掃
本の下から風をあて、ページ間に挟まったゴミなどを除去します。

▶除菌
本を開いた状態で、紫外線(UV-C)を照射し、ページの中まで除菌します。

▶消臭・抗菌
消臭抗菌剤を循環させ、タバコ・ペットなどのにおいを取ります。

▽▲▽▲ お　は　な　し　会 ▲▽▲▽▲

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止する場合があります。2月は「ひとりじめ」おはなし会を開催します。
1組だけを対象にした15分ほどのおはなし会です。開催日当日、時間内であればいつでもカウンターでお申し込みができます。

✿ Peek a boo ✿

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～
【対象：0～2歳児と保護者】
2月27日(土) 10:30～11:00 [定員：10組]

✿ くつしたの あな ✿

【対象：幼児～小学生】
2月20日(土) 10:30～11:00 [定員：5組]

いの町立図書館

本　館

住　　所…いの町元町41番地　☎ 850-4360
開館時間…9：30～18：00
休 館 日…月・祝日・月末館内整理日・蔵書点検期間

枝川分室（枝川コミュニティセンター内）

住　　所…いの町枝川2462番地　☎ 850-4350
開館時間…9：30～12：00・13：00～18：00
休 館 日…月・水・金・日・祝日・蔵書点検期間

ぐりぐらひろば（いの町地域子育て支援センター）からのお知らせ

■ 申込・問い合わせ　ぐりぐらひろば（いの町総合健康センター内）　☎ 892-3151

◆リース作り◆

抱っこやおんぶの個別相談にも丁寧に応じてくださるから嬉しい♪

自然物を使ってのリース作りは毎年大好評♡

◆ベビーウェアリング◆
～心地よい抱っこのお話＆実践～

Check
詳しい行事予定は「ぐりぐらつうしん(今月の予定)」でご確認ください♪

開所時間
9:30～15:00
ぐりぐらひろば HP

2月の各種行事予定

要予約 の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、状況により、予定している行事を中止、又は延期させていただく場合があります。詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

★ママ・パパゆったりタイム
2月 9日(火) 10：00～12：00 要予約(6組程度)

★子どもの健康・子育て相談⑥
2月12日(金) 13：00～13：50 要予約(3組程度)
講師：仁淀病院小児科医　倉繁　迪 先生
※プレママほっとルーム（2F）での個別相談です。

★保健師さんによるおやこっこたいむ（育児相談）
2月16日(火)　9：30～11：30（受付は9：50まで）
※計測・個別相談のみ実施しています。

★パネルシアターを楽しもう♪
2月19日(金) 10：30～11：00 要予約(7組程度)

★はじめてさんのひろば（2Fプレママほっとルーム）
2月26日(金) 10：30～11：00 要予約(3組程度)

《妊婦さん～就園前までの親子が対象》
♡ぐりぐら講座♡　※持ち物…母子手帳・バスタオル
2月 2日(火) 13：30～15：00 要予約(5組程度)
『ベビー＆ママヨガ・母乳相談』講師：助産師　藤原　恵 先生
2月17日(水) 13：30～15：00 要予約(7組程度)
『講話（子どもの応急手当）＆ベビーマッサージ』
講師：助産師　森本　雅子 先生

《妊婦さん～産後6ヶ月(満7ヶ月の前日)までの親子が対象》
♡産前産後のほっと講座♡　※持ち物…母子手帳・バスタオル
2月25日(木) 10：00～11：30 要予約(5組程度)
『育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～』
講師：助産師　森木　由美子 先生

高知の子育て応援サイト
『こうちプレマ net』もぜひご活用ください!

いの町 紙の博物館

▶開館時間：9：00～17：00
▶休 館 日：毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）
▶電話番号：８９３－０８８６
▶入 館 料：大人 500円 ／ 小中高生 100円
65歳以上 250円（要年齢証明）
＊販売コーナーは、入場無料です。
＊購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券（1,500円）販売中!

検索
http://kamihaku.com/

■■■ 特 別 展 ■■■

◆紙の博物館開館35周年記念企画展「源太から始まる近代和紙の系譜」 開催中～3月31日（水）

吉井源太の発明によって誕生した和紙の数々の進化の系譜を辿っていきます。

【記念講演】2月6日（土）13：30～「近代和紙の創出と吉井源太の貢献」
本展監修の村上弥生氏による講演です。（聴講無料・入館料要）

◆早春の山野草展 2月10日（水）～2月14日（日）

山野草、シダ、カンアオイ、蘭科植物など約150点を展示します。

◆あじさいの会（色鉛筆画） 2月26日（金）～3月21日（日）

色鉛筆画を広く知ってもらい楽しんでもらうことを目的に、約45点を展示します。

◆第14回全国土佐和紙はがき絵展 2月26日（金）～3月31日（水）

全国から募集した土佐和紙に描いたはがき絵を全作品展示します。

――― ワークショップ参加者募集 ―――

※事前申込が必要です。

「2.14 だいすきなパパへ 手形アートを添えて」

■日 時
2月7日（日）
①10：00～ ②13：00～
（所要時間約２時間）

■内 容
土佐和紙の台紙にお子さまの手足形をとり、成長の記念を形に残す手足形アートを作成します。

■対 象：0歳～未就学児の親子
■定 員：各回４組
■参加費：1,500円
（常設展・特別展を観覧する場合、別途入館料要）
■持参物
希望があれば写真1～2枚ほど・ウエットティッシュ、おしり拭き
■講 師
petapeta-art認定
インストラクター 岡本雅子

「和紙の折りびな」

■日 時
2月14日（日）
①9：30～ ②13：30～
（所要時間約２時間）

■内 容
和風の器に折りびなを飾ります。
５枚の和紙で顔から上着まで重ねて折り上げます。

■対 象：中学生以上
■定 員：各回８名
■参加費：500円（入館料込）
■講 師：盛 一馬

「ペーパークイリングでつくる桜のカード」

■日 時
3月7日（日）
①9：30～ ②13：30～
（所要時間約2時間）

■内 容
細長い紙をくるくる巻いて春いっぱいの桜のカードを作りましょう。
先のとがったはさみがあればお持ちください。

■対 象：小学5年生以上
■定 員：各回８名
■参加費：500円（入館料込）
■講 師
ボタニカルクイリング・ジャパン
認定講師 中田久美子

高知県立高知城歴史博物館　催し物のお知らせ

企画展　知られざる城博コレクション　～寄贈・寄託資料の世界～

開催期間：令和３年１月１日(金・祝)～３月８日(月)

城博では、土佐藩主山内家に伝わった資料の他にも県内外から寄贈・寄託された土佐藩・高知県ゆかりの資料を数多く収蔵しています。多彩な資料を通して土佐の歴史と文化を新発見！初公開資料も盛りだくさんの展覧会です。

【能茶山焼兎香炉】

▶**開 館 時 間**：9：00～18：00（日曜日は８：00開館）
※展示室への入室は閉館30分前まで

▶**展示観覧料**：700円（常設展含む）※高校生以下、県内65歳以上の方は無料
高知城とのセット券 900円（常設展含む）

▶**休　館　日**：なし

開館４周年「城博の日」　令和３年３月６日(土)、７日(日)

開館４周年を記念して、城下町歴史散策会や「高知城なぞときツアー！」、さらに記念講座や学芸員ミニレクチャーなどの特別企画を行います。詳しい日時や申込み方法などは、博物館のホームページ、又はお電話でお問い合わせください。

■**会場・問い合わせ**　高知県立高知城歴史博物館　☎ 088-871-1600
HP　https：//www.kochi-johaku.jp/

高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成の期限が迫っています

◇今年度対象の方が助成を使えるのは3月31日まで！！

町では高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

令和２年度の対象者は次の方で、対象の方には昨年４月上旬に個別通知をお送りしています。接種を希望される方は、説明文書を必ず読んだ上で、同封の予診票（びわ色の用紙）を使用して接種してください。予診票を失くされた方は再発行ができますので、お問い合わせください。

◇令和２年度対象者

過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことが無く、次の生年月日の方

65歳相当の方	（昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生）
70歳相当の方	（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生）
75歳相当の方	（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生）
80歳相当の方	（昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生）
85歳相当の方	（昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生）
90歳相当の方	（昭和　5年4月2日～昭和　6年4月1日生）
95歳相当の方	（大正14年4月2日～大正15年4月1日生）
100歳相当の方	（大正　9年4月2日～大正10年4月1日生）

◇自己負担額　2,000円（生活保護受給者は、接種前の申請で無料になります。）

◇その他

※接種時点に60歳から64歳で、身体障害者手帳１級の方も対象となる場合があります。事前にお問い合わせください。

※助成を利用できるのは「対象の年度に１回のみ」です。

■問い合わせ　ほけん福祉課　☎ 893-3811　吾北総合支所住民福祉課　☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課　☎ 869-2114

有料広告

介護が必要になったら

社会福祉法人 伊野福祉会

居宅介護支援事業所 ぼっちり　いの町駅前町14　☎891-6616

ご本人、ご家族の状況や生き方に合わせて介護プランを作成。ぼっちりな暮らしを目指す

ケアマネジャー３名　いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援可能

仁淀病院からのお知らせ

寄付のお礼　新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと株式会社ヘルシーランド松田薬局様から多数のマスクの寄付をいただきました。紙上を持ちまして、厚くお礼申し上げます。

～地域包括ケア病床とリハビリテーション～

理学療法士　藤本　雄治

〇地域包括ケア病床とは

治療により病気の状態がある程度安定した患者さんに対して、在宅復帰に向けてリハビリテーション、健康管理、退院支援などを提供する病床で、当院では東病棟に８床あります。

①入浴動作訓練　②屋外坂道歩行訓練

浴槽の跨ぎ動作の練習

自宅にある坂道を想定した歩行練習

〇地域包括ケア病床のリハビリテーション

理学療法士が病棟専従になることで、患者さんの日常生活動作をよく把握することができ、退院後の生活においての提案や生活指導を行い、在宅復帰につなげることができます。

また、ご家族をはじめ、医師、看護師、医療ソーシャルワーカー及びリハビリテーションスタッフ等と情報共有することで効果的な理学療法を提供することが可能となります。

午前・午後と一日に２回行うリハビリでは、実生活に必要な動作が安全・安楽にできることを想定した環境での歩行や、その他の日常生活機能の向上を目的としたリハビリを行います。また、福祉用具の選定や家屋調査など、安心して日常生活が送れるよう支援させていただきます。

このような通知が届いていませんか？

元気でいきいき暮らしたい～の　№82

町民課　☎ 893－1117

皆様が加入されている医療保険者から、
服薬されているお薬について大事なお知らせをしています。
必ず開封し、医師や薬剤師に相談してください。

①ジェネリック医薬品の差額に関するお知らせ

現在お使いの医薬品をジェネリック医薬品に変更した場合の差額をお知らせします。

☆ジェネリック医薬品とは・・・

先発医薬品（以下、「新薬」）の特許が切れた後に発売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能・効果を持った安価な医薬品です。医療機関で処方される薬についてジェネリック医薬品に変更することで医療費の負担を少しでも軽減できる場合があります。病気の種類によっては、新薬での治療を必要とするものやジェネリック医薬品がない場合もあります。

②お薬の種類が多い方へのお知らせ

同じ効果の医薬品が重複していることなどをお知らせします。

２つ以上の病院からそれぞれお薬が出ていると、同じ成分のお薬があったり、お薬の飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

★ジェネリック医薬品の使用促進や適正な服薬によって医療費の軽減につながります。

- ○医薬品による副作用の防止
- ○医療費（薬剤費）の抑制
- ○被保険者や事業者の保険料の負担軽減
- ○飲み忘れなどの防止による残薬の解消
- ○医療の質を落とさず自己負担額を軽減

不安や悩みを抱え込んでいませんか？

ひとりで抱えこまず、友達や家族に相談しましょう。もし、身近な人に相談しづらい、相談できる人が周りにいないというときは、相談できる場所があります。

電話 …… 高知いのちの電話　☎ ０８８-８２４-６３００

LINE・Twitter …… 生きづらびっと

生きづらびっと

2・3月の保健行事予定表

（都合により変更する場合がありますのでご了承ください。）

▶子育てサービス　＜1歳6か月児健診、3歳児健診は個別に通知します。＞

内容		日程	場所	受付時間
①	おやこっこたいむ（育児相談）	2/ 2（火）	枝川コミュニティセンター	9：30～9：50
		2/ 9（火）	天王コミュニティセンター	
		2/16（火）	総合健康センター（ぐりぐらひろば）	
		3/ 2（火）	枝川コミュニティセンター	
		3/ 9（火）	天王コミュニティセンター	
		3/16（火）	総合健康センター（ぐりぐらひろば）	
②	1歳6か月児健診	2/ 4（木）	すこやかセンター伊野	13：00～
		2/18（木）		
	3歳児健診	3/ 4（木）		
		3/25（木）		
③	マタニティ教室♥たまごっこたいむ	2/ 6（土）	総合健康センター（ぐりぐらひろば）	9：45～
		3/12（金）		13：15～
離乳食講習会		休止中		

①おやこっこたいむ（育児相談）は当面の間、計測と相談のみで、おやつの試食と交流会は行いません。
②1歳6か月児健診、3歳児健診は感染予防に留意し実施します。
③マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内　☎088-893-3811）までお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症の動向に伴い、急遽内容や日程を変更する場合があります。

▶令和2年度個別健診（検診）のご案内

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、集団健診は実施しておりません。
そのため、医療機関での個別健診（検診）をご検討ください。

費用	保険資格	健診名	注意事項	対象年齢	実施機関	申込窓口
無料	いの町国保	特定健診	特定健診・健康診査を受けるには受診券が必要です。	40～74歳	各病院	各病院
	後期高齢	健康診査		75歳以上		
	不問	30歳代健診		30～39歳	仁淀病院 ※大腸がん検診のみ仁淀病院附属吾北診療所も可。	仁淀病院
		胸部検診	65歳以上は結核検査も兼ねています。	40歳以上		
		胃がん検診	令和元年度に胃内視鏡を受診された方は受診不可。			
		大腸がん検診				
		乳がん検診	受診間隔：2年に1回			
		子宮頸がん検診	受診間隔：2年に1回　※経過観察の方は、1年に1回	20歳以上		
		乳がん検診	受診間隔：2年に1回　※いの町の発行する受診券が必要です。お手元にない方はほけん福祉課までお問い合わせください。	40～49歳	契約医療機関	各病院
		子宮頸がん検診		20～29歳		
3,300円		胃内視鏡検診	受診間隔：2年に1回　※今年度受診した場合、来年度は胃内視鏡、胃レントゲン共に受診不可。 ※令和元年度に胃内視鏡を受診された方は受診不可。	50歳以上		ほけん福祉課 ※仁淀病院で受診希望の方は仁淀病院へお申し込みください。

※生活保護受給者の方で受診を希望される場合は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

▶献血

日程	場所	受付時間
3/15（月）	JA高知県伊野支所	9：30～11：00
	いの町役場本庁舎	13：00～16：00

※都合により日程が変更する場合もありますのでご了承ください。

▶休日当番表

2月	7（日）	森木病院	☎893-0014
	11（木）	さくら病院	☎893-5111
	14（日）	仁淀病院	☎893-1551
	21（日）	天王診療所	☎891-6678
	23（火）	いのたんぽぽクリニック	☎893-0047
	28（日）	仁淀病院	☎893-1551

3月	7（日）	森木病院	☎893-0014
	14（日）	さくら病院	☎893-5111
	20（土）	仁淀病院	☎893-1551
	21（日）	町田整形外科	☎891-6565
	28（日）	さくら病院	☎893-5111

※都合により当番医が変更となる場合があります。　受診の前に電話でご確認ください。

いの町防災行政無線の放送内容確認
☎893-1213
☎893-1214

いの町メール配信サービス（防災、行政情報など）
新規登録
ino@entry.mail-dpt.jp
（空メール送信）
内容変更　ino@check.mail-dpt.jp（空メール送信）
解除　ino@cancel.mail-dpt.jp（空メール送信）

今月の納税
- 国保税　8期
- 介護保険料　8期
- 後期高齢者医療保険料　8期

いの町の人口　令和2年12月末現在
総人口　22,232（22,563）　男性　10,601（10,753）
世帯数　10,505（10,555）　女性　11,631（11,810）
（　）内は前年同月末日　※住民基本台帳人口による

Kochi ebooks
高知県の情報ポータルサイト

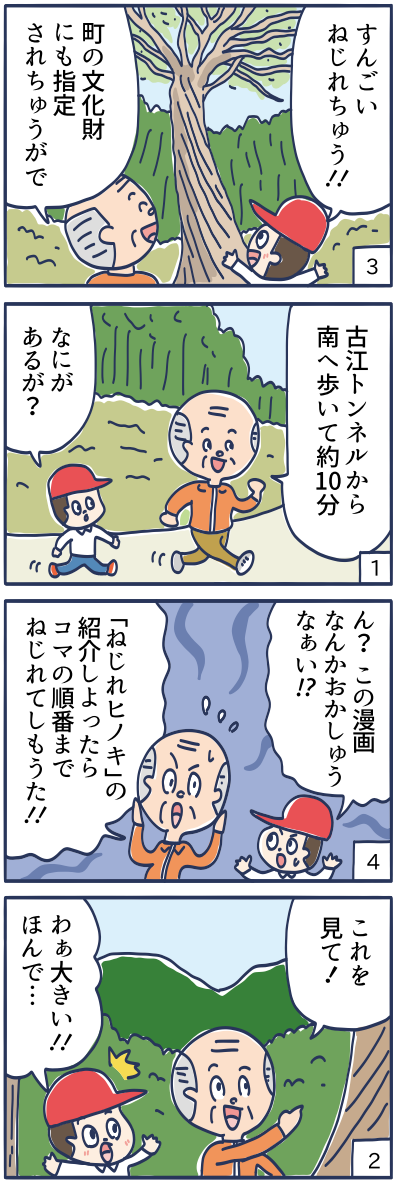
村岡マサヒロ 4こま劇場 いのネタ!?ウム Vol.5

いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで４こま漫画でかけめぐる！

冬の神秘

【大瀧の滝】…高知県単独の山では最も高い手箱山の登山口近くにある滝。冬場の見事な氷瀑は必見。

ねじれの神秘



【ねじれヒノキ】…樹齢約５００年。通常は通直に生育するが、幹はもとより枝の先までねじれて生育しており、全国的にも珍しい一本。受け継がれる伝説も興味深い。

青の神秘

【仁淀ブルー】…全国の一級河川の水質ランキングで連年の第１位を記録し、その美しい水の色は「仁淀ブルー」と評され人気の観光地となっている。名付け親は写真家の高橋宣之氏。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞に４こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

令和3年2月1日発行
■編集 いの町広報編集委員会
■発行 いの町 ☎088-893-1111(代)

PRINTED WITH SOYINK 広報いのは大豆インクで印刷しています。