

新型コロナウイルス感染症の影響で一定の要件を満たす方は、国民健康 保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が減免となります。

▶対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、 又は重篤な傷病を負った世帯の方
- ②新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の 収入減少が見込まれる世帯の方
- ⇒ 全部免除
- ⇒ 一部減額

※主たる生計維持者とは世帯主のことです。

- 保険料(税)が一部減額される具体的な要件 -

世帯の主たる生計維持者について

- (1) 事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入(以下「事業収入等」という。) のうち、種類ごとに 見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること 注:申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。
- (3) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること(介護保険料には、この要件がありません)

▶減免額

減免額は、減免対象保険料(税)額(A×B/C)に減免割合(D)をかけた金額です。

- 1. 国民健康保険税 -

減免対象の国保税額(A×B/C)

A:世帯の被保険者全員について算定した国保税額

B:世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業 収入等にかかる前年の所得額

C:主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の前年の 合計所得金額

合計所得金額に応じた減免割合(D)

300万円以下の場合:全部(10分の10)

400万円以下の場合:10分の8 550万円以下の場合:10分の6 750万円以下の場合:10分の4 1,000万円以下の場合:10分の2

合計所得金額に応じた減免割合(D)

200万円を超える場合:10分の8

200万円以下の場合:全部(10分の10)

主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象国保税の全部を免除

- 2. 介護保険料 -

減免対象の保険料額(A×B/C)

A:第一号被保険者の保険料額

B:第一号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の減少 することが見込まれる事業収入等に係る前年の所得額

C:第一号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額

主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険料の全部を免除

- 3. 後期高齢者医療保険料 -

減免対象の保険料額(A×B/C)

A:被保険者の保険料額

B:世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業 収入等にかかる前年の所得額

C:主たる生計維持者及び世帯の被保険者の前年の 合計所得金額

合計所得金額に応じた減免割合(D)

300万円以下の場合:全部(10分の10)

400万円以下の場合:10分の8 550万円以下の場合:10分の6 750万円以下の場合:10分の4 1.000万円以下の場合:10分の2

主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険料の全部を免除

詳細については、お問い合わせください。 ■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

介護が必要になったら

有料広告



居宅介護支援事業所 「まっち」 いの町駅前町14 ② 891-6616

ご本人、ご家族の状況や生き方に合わせて介護プランを作成。ぼっちりな暮らしを目指す ケアマネジャー3名 いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援可能

レジ袋有料化学

2020年フ月1日スタート



レジ袋削減にご協力下さい

「容器包装リサイクル法」関係省令の改正で、7月1日から全国一律でレジ袋の有料化が義務付けられます。 プラスチックは、非常に便利な素材であり、成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化 や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。しかし一方で、廃棄物・資源制約、 海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあるためプラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用し ていく必要があります。

何気なく受け取っているレジ袋の有料化をきっかけに、プラスチックの使い方を考え、マイバッグを持ち 歩くなど、環境のためにできることを始めてみませんか。

▶経済産業省レジ袋有料化に関するウェブサイト

[HP] https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html

■問い合わせ

♪ 消費者向け

☎ 0570-080180

▶ 事業者向け

☎ 0570-000930

警戒レベルを用いた避難勧告等の発令 ◆

町が発令する避難情報と住民がとるべき避難行動が直感的にわかるよう、5段階のレベルを用いた避難勧 告等の発令を行うこととなっています。警戒レベル5では災害が実際に発生している状況で、警戒レベル4 や3の段階で避難することが基本となります。

平時から災害リスクや避難行動等について、自主防災会の学習会等を通じて防災意識の向上に努めましょう。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に 災害が発生 している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 (町が発令)
警戒レベル4 危険な場所から全員避難	速やかに避難場所へ避難をしましょう。 避難場所までの移動が危険と思われる場合 は、近くの安全な場所への避難や、自宅内 のより安全な場所に避難をしましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) (町が発令)
警戒レベル3 危険な場所から高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者 等避難開始 〔町が発令〕
	のある方、乳幼児等)とその支援者 は避難 を開始しましょう。	等避難開始

内科・外科・循環器内科・消化器内科 呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃力メラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 (~11:45)	•	•	•	•	•	•
13:30~18:00 (~17:45)		•	•	•	•	

休診日/日曜・祝祭日・土曜午後

有料広告

医療法人 森木病院

院長森木光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014 新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、

災害時には、危険な場所にいる人は 避難することが原則です。

◆ 知っておくべき5つのポイント ◆

- ●避難とは[難]を[避]けること。
 - 安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ●避難先は、避難場所だけではありません。**自宅内での安全な場所**や親戚・知人宅に避難することも 考えてみましょう。
- ▼スク・消毒液・体温計が不足しています。できるだけ自ら携行してください。
- ●毎年、避難所や避難場所の見直しを行っています。平時から町ホームページ等で確認してください。
- 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。
 - やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。

あなたの地区の

危険を感じたら早めに避難しましょう。

町の指定する避難所・避難場所は次のとおりです。

ご存知ですか?

指定避難所とは?



被災者が**一定期間滞在する場**として、 円滑な救援活動を実施し、また一定の 生活環境を確保する観点から、事前に 指定します。

指定緊急避難場所とは?



洪水・地震などの 災害種別ごとに、 緊急に避難する場所 です。

治定避難所【伊野地区】

施設名	所 在 地	対象地域
谷老人里の家	いの町2960-1	谷
いの町商工会	いの町3165-1	西町、元町、幸町、公園町
紙の博物館	いの町幸町110-1	伊野地区全域
いの町立図書館	いの町元町41番地	本町、元町
伊野体育館	いの町3596	いの町全域
伊野公民館	いの町3597	いの町全域
伊野小学校	いの町柳町12	いの町全域
新町集会所	いの町1713-5	新町
加茂老人憩の家	いの町加茂町56	西町、旭町、加茂
駅前町集会所	いの町1648	駅前町
伊野中学校	いの町1152	いの町全域
駅南老人里の家	いの町1407	駅南町、天神町
すこやかセンター伊野	いの町1400	いの町全域
天神集会所	いの町4126-2	天神町
20-3区集会所(ウェルネス伊野)	いの町6032-2	天神町
音竹老人憩の家	いの町5217	音竹
北山·駅東集会所	いの町駅東町57	駅東町
是友公民館	いの町6479-1	是友
槙老人里の家	いの町槙582-4	槙
伊野商業高等学校	いの町332-1	北内、枝川地区全域
是友防災備蓄倉庫(防災研修室)	いの町158-2他	伊野、枝川地区全域
枝川コミュニティセンター	いの町枝川2462	枝川地区全域
枝川小学校	いの町枝川2964-1	
枝川南高齢者生きがいセンター	いの町23-1	西浦3区•6区
枝川北高齢者生きがいセンター	いの町枝川2895-6	西浦4区
東浦老人憩の家	いの町枝川1945-1	東浦
八代地区多目的構造改善センター	いの町枝川3254	八代
北浦公民館	いの町枝川664	北浦
中山公民館	いの町枝川233-21	北浦
池ノ内コミュニティセンター	いの町池/内1027-3	<u> </u>
肩抜公民館	いの町池ノ内326-3	肩抜

L/ -5 6		116 111 1
施設名	所 在 地	対象地域
伊野南小学校	いの町八田2321	八田、池ノ内、天王地区全域
伊野南中学校	いの町八田2300	八田、池ノ内、天王地区全域
八田コミュニティセンター	いの町八田360	八田地区全域
奈呂集会所	いの町八田奈呂	八田3・4・5区
高知県立青少年体育館	いの町八田1767	天王、八田地区全域
高知県立高知青少年の家	いの町天王北1-14	天王、八田地区全域
天王コミュニティセンター	いの町天王南5-2-9	天王地区全域
かんぽの宿伊野	いの町波川1569	川内地区全域
高知県立農業大学校	いの町波川234	波川地区全域
波川公民館	いの町波川606-2	波川地区全域
川内小学校	いの町鎌田216	川内地区全域
大内農村婦人の家	いの町大内637-1	大内地区全域
南の谷コミュニティセンター	いの町大内2437-1	南の谷地区
高知県消防学校	いの町大内2030	高野谷
加田老人憩の家	いの町加田300	加田
毛田老人里の家	いの町神谷2012	毛田
保木集会所	いの町神谷739	保木
神谷小•中学校	いの町神谷694	神谷地区全域
道の駅 土佐和紙工芸村	いの町鹿敷1226	鹿敷
小野公民館	いの町小野1087-1	小野
土佐七色の里	いの町成山911-1	成山地区全域
中追西共同館	いの町中追2926	中追西
中追東農業共同館	いの町中追442	中追東
とさ自由学校体育館	いの町勝賀瀬4387	勝賀瀬地区全域
三瀬中学校	いの町楠瀬54	三瀬地区全域
楠瀬集会所	いの町楠瀬1157	楠瀬
石見老人里の家	いの町柳瀬石見1209	石見
柳瀬小学校	いの町柳瀬本村539	柳瀬
出来地小学校	いの町柳瀬上分357	出来地
出来地集会所	いの町柳瀬上分397-1	出来地

珍 指定避難所【吾北地区】

	4-10-OF-2	
施設名	所 在 地	対象地域
清水公民館	いの町清水下分1000	日比原・馬路・槙川・松ノ木・伊守川
清水第一小学校	いの町清水上分2327-3	程野·敷槙·清水土居·伊守川
清水第二小学校	いの町清水上分2106	川窪
吾北体育館	いの町上八川甲3105	木ノ瀬・上八川土居・大久保・枝川・本郷
吾北中央公民館	いの町上八川甲2010	木/瀬·上八川土居·大久保·枝川·本郷
高知追手前高校吾北分校体育館	いの町上八川甲2075-1	木/瀬・上八川土居・大久保・枝川・本郷
三水防災コミュニティ	いの町上八川甲7274-1	大野·西川·成川
旧中央小学校	いの町上八川丙115	寺野·津賀谷
上東小学校	いの町上八川丙4904	古江・柿薮・連行・小申田
清雲寺	いの町小川東津賀才191	南越·致川·高岩
吾北小学校体育館	いの町小川西津賀才553	西津賀才·松尾
小川公民館	いの町小川新別946-1	新別上·新別下
柳野公民館	いの町小川柳野850-1	柳野
東谷公民館	いの町小川樅ノ木山22-2	川又·仏堂·奥大野
妙見集会所	いの町小川樅ノ木山4732-6	妙見·中峯·高樽
下八川小学校体育館	いの町下八川丁3800	長引・下八川土居・大野内
下八川公民館	いの町下八川乙408-2	漉地·打木·柿奈路·横野·広瀬
十田集会所	いの町下八川十田1599	十田

全 指定避難所【本川地区】

	7.11.01—2	
施設名	所 在 地	対象地域
寺川老人憩の家	いの町寺川36	寺 川
越裏門小学校	いの町越裏門340-8	越裏門
越裏門公民館	いの町越裏門246-6	越裏門
本川中学校	いの町長沢17-2	長 沢
本川プラチナ交流センター	いの町長沢123-8	長 沢
本川基幹集落センター	いの町長沢34-6	長 沢
大森集会所	いの町大森170-2	大 森
戸中集会所	いの町戸中100-7	戸中
グリーンワーカー研修館	いの町戸中74-14	戸中
出合研修館	いの町桑瀬225-4	桑瀬
中野川集会所	いの町中野川228-2	中野川
葛原集会所	いの町葛原10-1	葛 原
足谷集会所	いの町足谷37	足谷
本川小学校	いの町脇ノ山228-7	脇ノ山・高薮
高薮一区集会所	いの町高薮7-2	高薮一区
高薮二区集会所	いの町高薮224-3	高薮二区

THE 7	/7 1L	₩ =C /2	=< + 11b		災	害 種	別	
地区名	名 称	箇 所 名	所 在 地	洪水		地震	大規模火災	内水氾濫
	(- I - I - I - I - I - I - I - I - I -	駐車場				0	()	_
	紙の博物館	博物館	いの町幸町110-1	0	Ŏ	_	_	
	天理教伊野大教会	宗教施設	いの町3645	Ŏ	Ŏ	_	_	Ŏ
	伊野公民館	公民館	いの町3597	Ŏ	Ŏ	0	_	Ŏ
	伊野小学校	運動場	いの町柳町12	_	_	Ŏ	0	_
	内野公園	公園	いの町内野北町103	_	0	Ŏ	_	_
	いの町役場立体駐車場	駐車場	いの町1700	0	Ŏ		_	
伊 野	琴平公園	公園	いの町2256-1	Ŏ	_	_	_	Ŏ
17. 13	JA高知県伊野支所4Fホール	ホール	いの町駅前町221	Ŏ	0		_	Ŏ
	伊野中学校	校舎・体育館・運動場	いの町1152	Ŏ	Ŏ	0	0	Ŏ
	すこやかセンター伊野	多目的広場・駐車場	いの町1400		Ŏ	Ŏ	Ŏ	_
	仁淀川漁協3階会議室	会議室	いの町4055-5	_	Ŏ		_	0
	近澤製紙所	<u>女職主</u>	いの町4003	0	Ŏ	_	_	ŏ
	伊野商業高等学校	運動場・テニスコート			Ŏ	0	0	
	是友防災備蓄倉庫	防災研修室・屋上・広場	V V P J J J J Z I I N D 冊 T 1 5 Q _ 7 Hh	0		$\stackrel{\circ}{\sim}$	0	
	技川小学校	運動場•体育館	いの町枝川2964-1	0			0	
	高知西バイパス	管理道	いの町枝川5439他	0		$\stackrel{\smile}{\sim}$	<u> </u>	
 	サンシャインラヴィーナ駐車場	駐車場	いの町枝川1133	$\overline{}$	Ö	_		
化 川	八代公園	公園	いの町枝川5858-ロ	0	_		_	
	高知ニュードライバー学院	ホール	いの町枝川282	0		_	_	
		神社地						
	若宮様	運動場	いの町八田	0	_			0
	伊野南小学校		いの町八田2321		_	0	0	_
	伊野南中学校	運動場	いの町八田2300			0	0	
伊野南		ピロティ	いの町八田2300	0	_	_	_	0
	天王コミュニティセンター	駐車場、センター	いの町天王南5-2-9	0	0	0	_	0
	サンプラザ新鮮館天王	駐車場	いの町天王南4-1-2	0	0	0	0	
	いの町総合運動場	野球場・グラウンド	いの町八田1711	_	0		0	0
	いの町総合運動場テニス場	テニス場	いの町天王南6丁目9番	0	0	0	0	0
	かんぽの宿伊野	宿泊施設	いの町波川1569	0	0	_	_	0
	高知県立農業大学校	体育館	いの町波川234	0	0	0	_	0
川内	川内小学校	運動場	いの町鎌田216	_	0	0	0	_
ניו ויי	小八十広場	空地	いの町大内	O	_		_	0
	大内農村婦人の家	屋上	いの町大内237-1	<u> </u>	0	0	_	
	南の谷集落センター	屋上	いの町大内2437	0	0	_	_	0
	星神社	神社地	いの町加田2896-1	0	_	_	_	0
	観音様	神社地	いの町加田429	0	_	_	_	0
神谷	旧神谷中学校	運動場	いの町加田2479	対象外	_	0	_	対象外
п ш	神谷小•中学校	運動場	いの町神谷694	対象外	_	0	0	対象外
	丸英製紙第2工場	工場	いの町鹿敷401-1	対象外	0	_	_	対象外
	道の駅 土佐和紙工芸村	駐車場	いの町鹿敷1226	対象外	_	0	0	対象外
_	とさ自由学校	運動場	いの町勝賀瀬4387	対象外	_	0	0	対象外
三瀬	住吉神社	神社地	いの町勝賀瀬	対象外	0	_	_	対象外
	あいの里駐車場	駐車場	いの町柳瀬本村551	対象外	0	0	0	対象外
清水	清水第一小学校	運動場	いの町清水上分2327-3	対象外	0	0	0	対象外
清水	清水公民館	公民館·駐車場	いの町清水下分1000	対象外	_	0	0	対象外
小 川	吾北小学校	運動場	いの町小川西津賀才553	対象外	_	0	0	対象外
上八川	吾北中学校	運動場	いの町上八川甲3047	対象外	_	0	0	対象外
下八川	吾北運動場	運動場	いの町下八川丁3800	対象外	_	Ŏ	Ŏ	対象外
	越裏門小学校	運動場	いの町越裏門340-8	対象外	_	Ö	Ŏ	対象外
	本川中学校	運動場	いの町長沢22-1	対象外	_	Ŏ	Ŏ	対象外
		運動場	いの町脇ノ山228-7	対象外	_	Ŏ	Ŏ	対象外



放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2020年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

-教養学部-

科目履修生

(6か月在学し、希望する科目を履修) 選科履修生

(1年間在学し、希望する科目を履修) 全科履修生

(4年以上在学し、卒業を目指す)

-大学院-

修士科目生

(6か月在学し、希望する科目を履修) 修士選科生

(1年間在学し、希望する科目を履修)

▶出願期間

6月10日~8月31日、9月1日~9月15日 (インターネット出願も受け付けております)

■資料請求(無料)・問い合わせ

〒780-8072 高知県高知市曙町2-5-1 (高知大学内) 放送大学高知学習センター

☎ 088-843-4864 内線 (1385) 放送大学ホームページ https://www.ouj.ac.jp

「高知で恋しよ!! マッチング」システム出張登録・閲覧会 in いの町

県では、会員制のお引合セシステム「高知で恋しよ!!マッチング」による、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。

令和2年3月末の累計会員登録数は2,017人、お引合せ成立数は1,600組で、52組のカップルからご成婚の報告をいただいております。

普段は県内3か所に設けられた「こうち出会いサポートセンター」で、会員登録、お相手のプロフィール閲覧、お引合せの申込みを受付しておりますが、今回は、いの町で【新規会員の登録及び閲覧会】を開催します。

この機会にぜひ「高知で恋しよ!!マッチング」をご利用ください。



- ■会員登録に必要な書類等
- 1. 本籍地の市町村が発行する独身証 明書
- 2. 健康保険証
- 3. 写真付きの身分証(運転免許証等)
- 4. 上記1~3のコピー各1部
- 5. プロフィール用写真 1 枚 (3カ月以内に撮影した本人のみが写っ ているもの。上半身L判程度の大きさ)
- 6 入会登録料:10,000円 (2年間有効)

▶日 時:7月19日(日) 10:00~16:00

▶会 場:天王コミュニティセンター 会議室(天王南5-2-9)

▶参加申込: 予約制ですので、必ず下記の問い合わせ先までご連絡ください。



■問い合わせ こうち出会いサポートセンター ☎ 088-821-8081

調査事業にご協力ください

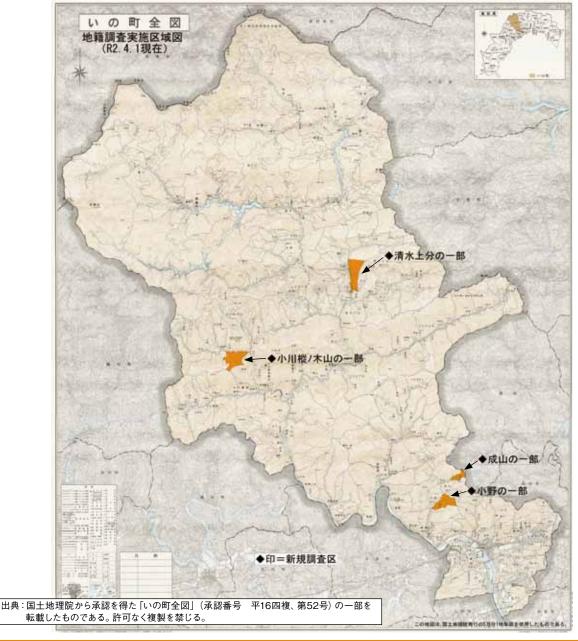
■問い合わせ ◆新規調査地区について 国土調査課(吾北庁舎内) ☎ 867-2314

地籍調査とは、法務局に備え付けられている「公図」をもとに、一筆ごとの土地所有者、地番、地目を調査 し、筆界の位置と面積を測量する「公図」の復元作業のことです。

令和2年度に予定している調査区域は次のとおりです。

この調査区域の土地所有者の方には、改めてご案内をしますのでご協力ください。

※地籍調査の実施状況については、町公式ホームページに掲載していますのでご確認ください。



診療時間	月	火	水	木	金	±
午前 9:00~12:30	0	0	0	○ 13:00 まで	0	0
午後 2:00~5:30	0	手術	0		0	•

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長山岡 昭宏 いの町新町20-1 TEL (088) 893-5161

- ■日帰り白内障手術
- ■OCT (光干渉断層計)

■問い合わせ

〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 よさこい咲都合同庁舎8階 ☎ 088-823-2006 自衛隊高知募集案内所

募集種目 資格		資 格	受付期間	試験期日	合格発表
	海上	高卒(見込含) 23歳未満	7月 1日	1次: 9月22日 2次:10月17~22日の1日	1次:10月 9日 2次:11月11日(海)
航空学生 航空 高卒(見込含) 11 高卒(見込含) 12 1歳未満			~9月10日	3次:11月20日~12月16日の1日(海) 11月14日~12月17日の指定日(空)	11月 6日 (空) 最終: 1月19日
一般曹候	補生	18歳以上 33歳未満(注1)	7月 1日 ~9月10日	1次: 9月19日 2次:10月10、11日のうち、いずれか1日	1次:10月 2日 最終:11月 6日
		18歳以上 33歳未満(注2)	年間を通じて 行っております	9月19日(学科試験) 9月25日、26日、27日のうち、いずれか1日	試験時に お知らせします
予備自衛官補 (一般)		一般社会人等 (会社員·大学生·主婦等) 18歳以上34歳未満	7月 1日 ~9月11日	10月4日 (詳しくはお問い合わせください。)	11月 6日
予備自衛官補 (技能)		医療従事者、語学、建築、 整備、船舶等の資格保有 者18歳以上で保有する技 能に応じ、53~55歳未満	7月 1日 ~9月11日	10月3日予定 (詳しくはお問い合わせください。)	11月 6日

32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者 注 1

注2 32歳の者にあっては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達しない者

問目 衝 説

7月19日(日) 10:00~12:00 ▶日 8月2日(日) 10:00~12:00 受付時間 9:30~ お気軽にお越しください。

▶場 所 高知よさこい咲都合同庁舎(高知駅北側・併設無料駐車場有り)

▶説明内容 一般曹候補生、自衛官候補生、その他(隊員の生活、福利厚生、処遇等)

(防医・防大・航空学生については希望される方に対して説明をさせていただきます。)

・防衛医科大学校医学科学生(高卒(見込含む。)18歳以上~21歳未満の者) 試験日:10月24日、25日

試験日:10月17日 ・防衛医科大学校看護科学生(高卒(見込含む。)18歳以上~21歳未満の者) ・防衛大学校学生(高卒(見込含む。)18歳以上~21歳未満の者) 試験日:11月 7日、8日

・航空学生(高卒(見込含む。)18歳以上~21歳未満の者)

令和2年7月募集 求職者支援訓練

就職への第一歩!職業訓練生募集

就職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。 訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申し込みは、住所を所管するハローワークへお願いいたします。

8月以降に募集が始まる訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知(☎088-833-1324)までお願いいたします。

I	No.	訓練 コース名	実施機関名 (訓練実施施設名)	定員	訓練期間	入所日 終了日	募集期間 (説明会日時)	選考日	選考結果発送 (通知)日
	1	オフィススキル 養成科	株式会社建築資料研究社 (株式会社建築資料研究社 高知支店日建学院 高知校)	9人	3か月	8月18日(火) ~ 11月17日(火)	追加募集 7月17日(金)~7月27日	月) /月31日	8月5日 (水)
	2	美容セラピー・ エステティック 養成科	ソワン・サクレ (ソワン・サクレ (うぐるす教室))	15人	4か月	8月25日(火) ~ 12月24日(木)	7月 7日(火)~7月27日 追加募集 7月28日(火)~8月 3日 【説明会】6月19日(金)、7月12日	月) 8月/日	8月13日 (木)

仁淀川流域交流会議 流域活性化補助金

仁淀川に関する活動を応援します

▶補助対象団体

- (1) 政治活動、宗教活動若しくは営利活動を行うことを目的とする団体以外の団体
- (2) 法人格を有しない団体は、下記の要件を具備する団体 ・定款又は寄付行為に相当する規約等があること

 - ・団体の年間事業計画及び収支予算が定められていること
 - ・団体として事業の実施についての決定手続きが明確になっていること

▶補助対象事業

- (1) 仁淀川流域の観光振興を図るためのイベント、アピール活動
- (2) 仁淀川流域の伝統文化を守り、更に発展させるための取り組み
- (3) 仁淀川の清流保全を推進するための美化・啓発活動

補助率及び金額

補助対象経費の1/2以内で、補助限度 額は1事業あたり500,000円

■問い合わせ 総合政策課 ☎ 893-1112

いの広報 2020年7月号

スマートフォンサイト

防衛省

DEFENSE

^{令和2年度} いの町職員採用試験案内

■問い合わせ いの町役場総務課 ☎ 088-893-1113

🚺 採用予定職種、採用予定人員及び主な勤務先

試験区分	採用予定人員	主な勤務先	試験区分	採用予定人員	主な勤務先
①一般事務	1名程度	本庁又は総合支所	⑤土木	2名程度	本庁又は総合支所
②一般事務(森林)	1名程度	本庁又は総合支所	⑥管理栄養士	1名程度	本庁又は特別養護老人ホーム
3保健師	1名程度	本庁又は総合支所	⑦介護員	1名程度	仁淀病院など
④保育士	1名程度	保育園又は幼稚園			

2 受験資格

試験区分	受験資格		
①一般事務	昭和61年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。		
図和61年4月2日以降に生まれた人で、短期大学、大学、大学院の森林・林学系学部学科(農産大臣が指定する教育機関*を含む)を卒業又は令和3年3月31日までに卒業見込みの人。 *「森林法施行規則第91条第1項第2号及び第3号の規定に基づく農林水産大臣が指定する機関」(平成17年3月11日農林水産省告示第457号)において指定される教育機関。			
3保健師	平成3年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人 (令和3年3月31日までに資格取得見込みの者を含む。)		
4保育士	平成3年4月2日以降に生まれた人で、保育士及び幼稚園教諭の両資格を有する人 (令和3年3月31日までに両資格取得見込みの者を含む。)		
⑤土木	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人		
⑥管理栄養士	管理栄養士の資格を有する人(令和2年度国家試験合格見込みの者を含む。)		
⑦介護員	昭和 56 年 4 月 2 日以降に生まれた人		

職員自らが地域協働の担い手として活動するためにいの町内に居住することを推奨しており、こうした方針に共感を持つ方の応募を歓迎しています。

(注)⑥は、年齢要件はありませんが、採用された場合の定年は60歳となります。

上記の受験資格を有する人であっても、次のいずれかの一つに該当する人は受験できません。

- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・いの町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・日本国憲法施行の日(昭和22年5月3日)以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3 受験手続

(1) 申込書の配布場所 7月6日(月)から、いの町役場総務課、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住 民福祉課、枝川出張所、八田出張所、すこやかセンター伊野又は仁淀病院で配布を 受けるかいの町公式ホームページからダウンロードしてください。

(2) 申込書の郵送による請求

あて先を明記し、120円切手を貼った返信用封筒(角2封筒)を同封して、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、下記まで、請求してください。

〒781-2192 いの町1700番地1 いの町役場総務課

- (3) **申込みの方法** 総務課へ持参又は郵送ください。
- (4) 受付期間 7月6日(月)~7月31日(金)

※土・日・祝日を除き、8:30~17:15までの間受け付けます。 郵送による申込は、7月31日までの消印のあるものに限り受け付けます。

4 試験日、試験科目

区分	試 験 日		試 験 区 分	及 び 種 目	
第1次試験		①一般事務	教養試験、適性検査、	⑤土木	教養試験、専門試験
	 9月20日(日)	②一般事務(森林)	適応検査	⑥管理栄養士	専門試験
	9月20日(日)	3保健師	専門試験、適性検査	⑦介護員	教養試験、適性検査
		4保育士	教養試験、専門試験		
第2次試験	11月上旬	①~⑦全区分	作文、面接		

※試験の開始時間、場所などについては、申込者に別途お知らせします。

- ______
- 6格発表時期 (1) 第1次試験 ··· 10月中旬の予定 (2) 最終合格発表 ··· 11月下旬の予定

6 採用予定日

令和3年4月1日(欠員の状況により令和2年度中の採用となる場合があります。)

お知らせ

寄付のお礼

対策に役立ててほしいと左記 付をいただきました。 の方から多数のマスク等の寄 (マスク) 新型コロナウイルス感染症

・三宮ゆみ様

株式会社ヘルシーランド

松田薬局様

自治労高知県本部様

いの町職員労働組合様

エムアイティーガレージ様 読売センター伊野様 (フェイスシールド)

総務課

礼申し上げます。

紙上をもちまして、厚くお

が困難になっている中、地域 会社西岡寅太郎商店様から消 の保育園等のためにと、株式 拡大予防により消毒液の入手 生活を送ることができるよう 毒液に代わる「アルコール に、各保育園等で活用させて 子どもたちが、安心して園 新型コロナウイルスの感染 一を寄付いただきました。

申し上げます。 いただきます。 紙上をもちまして厚くお礼

教育委員会

区長表彰及び 感謝状贈呈

いました。 長表彰及び感謝状の贈呈を行 展に貢献したとして、いの町 受賞されました皆さんにお 区長の活動が地方自治の発

申し上げます。 ご尽力とご協力に心から感謝 結ぶパイプ役として、長年の かれましては、行政と地域を

○いの町長賞(10年以上区長 北成山 14区 (菊楽) を務められた方) 成山本村 17区 (天神1) 新谷 安岡 中平 谷 敬称略 雅男 博昭 利貢 努

柳瀬 馬路 本郷 大原 正宏

|感謝状(5年連続区長を務 23区-2 (奥名是友) められた方) 敬称略 義博

雅志

26 区 2

(駅前町)

奥大野 伊守川 楠瀬 **Ш** 三郎 博子

るためには、8月中に更新手 額適用・標準負担額減額認定 続きを行ってください。 います。引き続き認定を受け 有効期限は7月31日となって 証」の交付を受けている方の 限度額適用認定証 国民健康保険の被保険者で 限度

ら有効となります。 証は申請を行った月の初日か 続きを行ってください。認定 ので、認定証が必要な方は手 申請は随時受け付けています には申請が必要となります。 なお、新規で交付を受ける

・国民健康保険に加入されて いる70歳未満の方

70歳以上75歳未満の方で世 帯主及び被保険者全員が住 民税非課税の方

申請に必要なもの

·国民健康保険被保険者証

印鑑 (認め印可)

・マイナンバーカード、もし ても受付いたします。) 持参及び番号の記入がなく くは通知カード(カードの

町民課 **2**893-1117

申請・問い合わせ

限度額適用認定証の更新

の皆さんへ「被保険者証」・ 後期高齢者医療被保険者 額減額認定証」の更新 限度額適用·標準負担

ださい。 行います。ご自身の負担割合 のある方は3割)の見直しを 割合(1割又は一定以上所得 況をもとに医療費の自己負担 は令和3年7月3日です。毎 で、7月下旬に送付します。 新しい被保険者証の色は茶色 険者証が8月に更新されます。 は、被保険者証で確認してく 年、世帯及び前年中の所得状 新しい被保険者証の有効期限 後期高齢者医療制度の被保 後期高齢者医療被保険者証

額認定証 ▶限度額適用・標準負担額減

されます。 併せて「限度額適用・標準負 や入院時の食事代などが軽減 ことで、窓口での自己負担額 担額減額認定証」を提示する 療機関や薬局へ被保険者証と な外来医療を受ける際に、医 **税世帯の方**は、入院又は高額 令和2年度市町村民税非課

吾北総合支所住民福祉課 867-2300

.総合支所住民福祉課 869-2112

ださい。 ▼新たに認定を希望される方 認定申請の手続きをしてく

▼申請に必要なもの 印鑑 (認め印可) 後期高齢者医療被保険者証

申請・問い合わせ ても受付いたします。) くは通知カード(カードの マイナンバーカード、もし 持参及び番号の記入がなく

吾北総合支所住民福祉課 本川総合支所住民福祉課 **☎**867-2300

☎893-1117

8869-2112

いの広報 2020年7月号

ます。

を被保険者証と一緒に送付し

ん。7月下旬に新しい認定証

更新申請の必要はありませ

認定証を現在お持ちの方

医療•育成医療)更新申請 新型コロナウィルス感染症 に係る自立支援医療(更生

等については通常どおり手続 までに更新手続きが必要なす べての受給者証の有効期間を 止のため、令和3年2月28日 年間延長します。 新規申請や医療機関の変更 新型コロナウィルス感染防

きが必要です。 申請・問い合わせ

☎893-3810

ほけん福祉課

7月中旬に送付します。 険税納税通知書」、「後期高齢 者医療保険料額決定通知書」 ·介護保険料納付通知書」 納付書が同封されている方 令和2年度の 「国民健康保

保険料(税)の納付

吾北総合支所住民福祉課 **☎**088-869-211 本川総合支所住民福祉課 **2**088-867-2300 **3**088-893-3810

障害者相談員に関するお知らせ

町が委嘱した相談員が、自らの経験をいかして障害のある人やその家族の相談に応じています。 お気軽にご相談ください。

○身体障害者相談員

7月1日 (水)

受付開始日

申請・問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

は、更新通知をお送りします。 ※現在認定を受けている方に 行ってください。

は8月末までに更新手続きを 1日から認定を受けるために

確認ください。

ますので、通知書の内容をご 方法が変更となる場合があり

■問い合わせ

町民課

吾北総合支所住民福祉課

☎893-1117

.総合支所住民福祉課

2869-2112

☎867-2300

氏 名	住 所	電話番号						
片岡 卓宏	いの町4207	088-892-0008						
深見 三男	いの町415-3	088-893-3669						
隅田 清明	いの町上八川甲1819-1	088-867-2567						
桒原袈裟鶴	いの町下八川丁3745	088-867-3248						

なっています。引き続き8月

る方は、有効期限が7月末に 担軽減制度の認定を受けてい 又は社会福祉法人等利用者負

10月以降、納付書払いに切り

金から天引きされていても、

ただし、4、6、8月は年

替わるなど、年度途中に納付

者負担軽減制度の更新 及び社会福祉法人等利用 介護保険負担限度額認定

納付書は送付されません。

振替を利用されている方は、

大引きされている方や、口座

願いします。なお、年金から

は、各納期限までに納付をお

現在、介護保険負担限度額

○知的障害者相談員

氏 名	住 所	電話番号					
安藤猪津子	いの町6123-1	088-893-3518					

○精神障害者相談員

氏 名	住 所	電話番号
筒井 周子	いの町旭町85	088-892-3177

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15)

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

いの町人権擁護委員

	_,, ,
井上	晃
金子	覺
坂本	美加
宮田	孝志
鍋島	亨子
髙橋美	€智子
山本	周児
	/#######

(敬称略)



■いの町の人権擁護委員に 関するお問い合わせ

ほけん福祉課 ☎ 893-3810

いの町上水道水質検査結果 令和2年5月分

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長 沢			
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0			
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず			
塩化物イオン	200mg/L以下	2.4	3.1	4.4	1.8	2.6			
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3			
рН	5.8以上8.6以下	7.5	7.0	6.9	8.0	7.1			
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし			
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし			
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満			
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満			

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。 ※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実 施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

募集対象者情報の提供 自衛官募集事務に係る

水難事故防止に向けて

当たり、河川を利用する機会 の事故が発生しています。 が多くなりますが、安全には では過去に何度も痛ましい水 点に十分注意をお願いします。 十分ご注意ください。仁淀川 ▶危険箇所や遊泳禁止区域で これから夏本番を迎えるに 川遊びをする際は、以下の

>子どもは救命胴衣を着用し、 飲酒して遊泳しない。 は決して遊泳しない。 大人が決して目を離さない。

ない、また断る勇気を持って 発生しています。強引に誘わ 事故の多くが河川の横断中に *無理な河川横断をしない。 特に過去の仁淀川での水難

災害時応援協定の締結

災害時応援協定を締結しまし 町では、新たに次の企業と

(協定内容)

に関する協定 災害時の応急対策活動協力

株式会社大藤建設

るなど広報を行っています。 官の確保に向けた取り組みと 町も災害派遣などを担う自衛 ど、国民の生命と財産を守る 多様な事態への対応を行うな ○町の対応 ために日々活動を行っています。 る任務として、国際平和協力 活動や大規模な自然災害など して、募集ポスター等を掲示す

の4情報)を、利用目的に限 の年月日、男女の別及び住所 があった場合、法令に基づき 衛官及び自衛官候補生の募集 います。 守を前提に紙媒体で提供して 定した使用や適切な保管の遵 募集対象者情報(氏名、出生 事務に関する資料の提供依頼 力本部から、法令に基づく自 町では、自衛隊高知地方協

○令和2年度の提供内容

対象者情報を紙媒体で提供し 平成16年4月1日までの募集 募集対象者である出生の年月 日が、平成15年4月2日から 自衛官及び自衛官候補生の

■問い合わせ

総務課危機管理室

☎893-1113

令和2年度 消防団員表彰

自衛隊は、国の防衛を主た 防・防災に対するご尽力とご 申し上げます。 協力に対しまして心から感謝 れましては、これまでの消 ○永年勤続章 級です。 本川第二分団副分団長 受章されました方々におか

南分団班長

藤岡

下八川分団団員

申し上げます。 協力に対しまして心から感謝 防・防災に対するご尽力とご かれましては、これまでの消 配偶者功労受章者の皆様にお 受章されました方々並びに

※階級については表彰時の階

〈消防庁長官表彰〉

団本部副団長

高知県中央地区消防協議会 川内分団部長

※階級については表彰時の階

Ш 秀敏

俊一

藤田 昌志

(公財)高知県消防協会

級です。

)永年勤続功労章

竹本 範雄

(日本消防協会長表彰)

南分団分団長 池上

和俊

○勤続章

三瀬分団分団長

本川第二分団副分団長 大原 正宏

Ш

秀敏

森本 修久

清水分団部長 深田 秀

南分団班長

上八川分団班長 池上 和幸

川 村 正彦

下八川分団班長

津野

三瀬分団団員 勇

上八川分団団員 宮地 伴和

吾北方面隊本部付団員 高橋武三郎

覺

〇竿頭綬 〈高知県知事表彰〉

いの町消防団

○永年勤続功労章 神谷分団分団長

尾﨑 俊雄

尾﨑

神谷分団部長

恭義

小川分団団員

川内分団班長 久川 聡

三瀬分団班長 西川 健

清水分団団員

小川分団団員 川 村 清志

下八川分団団員 岡林 友喜

北川 博章

〇消防団員配偶者功労感謝状

西村 砂智 さん

(川内分団副分団長 西村 正信 妻

山中絵里子 さん (本川第二分団副分団長

森本 (川内分団部長 美加 Щ 森本 さん 修久 秀敏 妻 妻

津野 (下八川分団班長 容子 さん 津野 勇 妻

〈高知県消防協会長表彰〉

○勤続章 枝川分団団員

西本 紘典

神谷分団団員 井上 英永

吾北方面隊本部付団員

伊藤 健

小川分団団員

Щ Ф 隆正

本川第三分団団員 泰行

高寛

吾北分校支援事業 県立高知追手前高等学校

の支援をしています。 的に、吾北分校生徒に対し次 町では、生徒数の確保を目

【新入生支援金制度】

し、制服代等の補助をします。 第一学年に入学した者に対

・支援金の額

10万円を限度に支給

(吾北分校生徒通学費補助金)

公共交通で通学している牛

補助金の額

定期券購入額の2/3相当

【いの町奨学資金貸付制度】

- 吾北分校生徒
- 本人又は保護者が1年以上 込みのある者 が修学期間以上居住する見 住所を有し、引き続き本人
- 貸付額 ※無利子

月額1万円

吾北教育事務所

☎867-2133

■問い合わせ

緑の募金による 「苗木の支援」

の募金」を活用し、県内の緑 行っています。 化の推進や植樹による地域の は、皆様から寄せられた「緑 沽性化を目的に苗木の支援を (公社) 高知県森と緑の会で

苗木支援の条件

- 公共のために行うものであ 植えた苗木の管理ができる り、個人の目的ではないこと。 こと。(年に1~3回の草刈
- た標柱や看板を設置するこ 施されていることを記載し 「緑の募金」を活用して、実
- 本数 1本~50本程度まで

受付期間

10月1日(木)~ 11月20日(金)

苗木代や配達に係る費用は

問い合わせ

森林政策課(吾北庁舎内) 867-2322

国民年金だより

までに納めましょう ・国民年金保険料は納付期限

令和2年4月分から令和3

もあります。 そして便利でお得な口座振替 ネットなどを利用しての納付、 カードによる納付やインター できます。また、クレジット エンスストアで納めることが 金融機関・郵便局・コンビニ す。保険料は、日本年金機構 料は、月額16,540円で 年3月分までの国民年金保険 から送付される納付書により、

おこなっています。 めていただけない方に対して、 に納めていただくよう案内を 電話、文書、訪問により早期 金保険料を納付期限までに納 日本年金機構では、国民年

※納付義務のある方の財産が でに納付が無い場合は、延滞 促を行い、指定された期限ま ますので、早めの納付をお願 差し押さえられることがあり 金が課されるだけではなく、 強制徴収の手続きによって督 未納のまま放置されると、

連帯して納付する義務を負う ※納付義務者は被保険者本人 口へご相談をお願いします。 りますので、町の国民年金窓 が免除・猶予される制度があ 納付が困難な場合は、保険料 ▼国民年金保険料免除などの 配偶者及び世帯主になります。

申請について

けられない場合があります。 基礎年金や遺族基礎年金を受 慮の事態が発生すると、障害 万一、障害や死亡といった不 経済的な理由などで国民年 保険料が納め忘れの状態で

難な場合には、保険料の納付 窓口に備え付けてあります。 きをしてください。申請書は で、町の国民年金窓口で手続 免除制度」や「納付猶予制度 が免除・猶予となる「保険料 (50歳未満)」がありますの

になります。 した日から2年1か月前まで

所得が少ないなど保険料の

金保険料を納付することが困

間については、申請書を提出 1日から開始されます。 月分から令和3年6月分ま で)の免除などの受付は7月 また、申請ができる過去期 令和2年度分(令和2年7

民年金窓□または年金事務所 なったものの、申請を忘れて 付することが経済的に困難に へご相談ください。 いた期間がある方は、町の国 失業などにより保険料を納

る国民年金保険料免除につい の影響による減収を事由とす 新型コロナウイルス感染症

ウイルスの感染症の影響によ 5月1日から、新型コロナ

> 難となった場合の特例免除申 り国民年金保険料の納付が困 請の受付手続きが開始されて

【対象となる方】

次のいずれにも該当する方

①令和2年2月以降に、新型 が対象になります。 響により収入が減少したこ コロナウイルス感染症の影

②令和2年2月以降の所得な 当する水準になることが見 年金保険料の免除などに該 どの状況からみて、当年中 込まれること。 の所得見込が、現行の国民

申請の対象となる期間】

年金保険料 令和2年2月分以降の国民

【申請方法】

申請用紙(日本年金機構の

ドできます)に記入のうえ、 高知西年金事務所に郵送して ホームページからダウンロー

※新型コロナウイルス感染症 問い合わせ 送での提出をお願いします。 の感染防止の観点から、郵

T780-8530 高知市旭町3-70-1 高知西年金事務所

2875-1717

が決定しました いの町長選挙・いの町 議会議員補欠選挙の日程

備を進めています。 るいの町議会議員補欠選挙の 日程を次のとおり決定し、準 選挙及び欠員1名となってい に任期満了となる、いの町長 選挙管理委員会は10月30日

告示日 10月8日(日) 10月13日(火)

立候補予定者説明会について

ださい。 者又は関係者の方はご出席く 開催しますので、立候補予定 説明会について、次のとおり 予定されている方を対象とし 会議員補欠選挙への立候補を た、立候補の手続きに関する いの町長選挙及びいの町議

▶日時 8月27日(木) 10 時 〈

- 場所 1階いのホール いの町1700番地1 いの町役場
- ■問い合わせ
- いの町選挙管理委員会

893-1113

イベント中止のお知らせ

ナウイルス感染拡大防止のた イベントについては新型コロ 例年開催しております次の

> ろしくお願いします。 め中止となりました。イベン せんが、何卒ご理解のほどよ 皆さまには誠に申し訳ありま トを楽しみにしてくださった

■イベント名・問い合わせ先 いの町民祭仁淀川まつり

893-1115

●吾北地区ふるさとまつり花 火大会 吾北総合支所産業課

氷室まつり 本川総合支所産業建設課

867-2313

869-2115

指定管理者募集の

お知らせ

31日までの期間の予定で指定 年4月1日から令和6年3月 ○山荘しらさ 管理者を募集します。 次の施設について、令和3

いの町寺川175番2 同番3

同番4

同番5

まで(土、日、祝日を除く。) · 受付時間 9時~17時 7月10日(金)~8月11日(火) 指定申請書受付期間

■受付・問い合わせ 本川総合支所産業建設課 **☎**869-2115

吾北総合支所産業課

の入居者を募集します 移住定住用中間管理住宅

て、町内の空き家を整備し、 希望者に賃貸する住宅です。 ▼いの町中間管理住宅第1号 所在地 移住定住用中間管理住宅と 移住定住促進を目的とし 金 加田313番地2 35, 000E 70,000円

所在地 いの町中間管理住宅第2号 上八川下分

金 60° 000E 3,0, 3000 B

7月1日(水)~7月3日(金)

入居者の資格

町に居住しようとする者で構 者かつ町外から転入していの 成する世帯等

893-5855

867-2313 893-1115

(賃料2か月分)

3745番1

賃料2か月分)

町内に住所を有していない

■問い合わせ 総合政策課移住促進係

※入居の申し込みについての ジを閲覧してください。 詳細はいの町のホームペー

うにしましょう。 いきましょう。 ▶鳴き声で迷惑をかけないよ

考えるなど、飼育環境を整え ても済むように犬の居場所を 無駄吠えしないようにしつけ 隣住民の睡眠を妨げます。ま 思っていても周りの人は迷惑と るようにする配慮が必要です。 ることも大事ですが、吠えなく いうこともよくあります。犬が 通りかかると吠えてしまうと た、日中の来客時や他の犬が に早朝や夜間の鳴き声は、近 思っているかもしれません。特 「犬は吠えるのが当然」と

付けましょう。 ▼ 犬のふんは責任を持って片

管理するよう勧告や命令を受 で、必要な措置をせず適正に 反していると認められる場合 禁止行為とされています。違 防止条例」によって飼い主の なりません。 責任をもって処理しなければ 「いの町ポイ捨て及びふん害 なお、犬のふんの放置は 犬のふんの始末は飼い主が

ペットの飼い方

ますので、ご注意ください。 罰金が科せられることもあり

飼い主は正しい犬の飼い方

快適な地域の生活環境にして が多数寄せられています。 一人一人がマナーを見直し 最近、ペットに関する苦情

りをしないようにしましょう。

エサをもらうと、野良猫は

▼野良猫には無責任なエサや

じ責任が必要です。 ましょう。 ▼猫はできるだけ室内で飼い

と接するときには、愛情と同

が増え、ふん害など近隣の方 結果的にかわいそうな野良猫 その場に居着き、繁殖します。

にも迷惑がかかります。動物

ら猫を守ることができます。 かけず、不幸な事故や感染症か 室内飼育により、近隣に迷惑を 外での猫の行動によるものです。 猫をめぐる問題の多くは、屋

しょう。 ▶ 不妊去勢手術を受けさせま

期待できます。 のは困難です。また術後は性 生まれてくる命に責任を持つ 格が温和になるなどの効果が 猫は繁殖力が強く、次々と

■問い合わせ

☎893-1160

吾北総合支所住民福祉課 867-2300

本川総合支所住民福祉課 **2**869-2112

けても改善されない場合は、

ないように心がけましょう。 を守り、他の人に迷惑をかけ

定期的に 図書館には皆 を紹介する 止対策のため、 行っています。 『書館に行ってみませんか。 知りたい情報 問してきました。 問い合わせ 心を満たすためにも、 な本に出

ろいろなジャンルの本を取り ぷっくりハートちゃんも先日 さんの心をワクワクさせる本 らしスペースを確保したり、 れる本がたくさんあります。 新型コロナウイルス感染防 新しい世界を教えてく 換気をしたりして 話題の新刊やい 椅子の数を減 ぶみたい

書をしてみま

せんか。

町立

ぷっくりハートになるために ートが行く♡

預けて安心!自筆証書遺言書保管制度

「法務局における遺言書の保管等に関する法律」が平成30年7月に公布され、本年7月10日からご自分で 作成した大切な遺言書を法務局に保管の申請をすることができるようになりました。

法務局は、保管の申請がされた遺言書については、遺言書が自筆証書遺言の方式に適合しているか否かにつ いて外形的な確認をした上で、原本とデータを保管・管理します。

なお、保管の申請手続等については事前に予約が必要となります(法務局では遺言の内容についての相談は 行っておりません。)。

「自筆証書遺言書保管制度」の詳しい内容や手続方法は、法務省ホームページをご覧いただくか、お近くの 法務局へお問い合わせください。

■問い合わせ **a** 088-822-3331 高知地方法務局供託課

法務省ホームjページ http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

8月開催予定講座 パソコン教室のご案内

【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】

ぷっくりハートちゃんにつ

教育委員会事務局

☎893-1922

本について

いの町立図書館

☎850-4360

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネット とメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。

講座名	会場	開催時間	受講料他	8月日程			
パソコン・スマホ ・タブレット 個別相談室 ※VBA&CAD等は除く	伊野公民館	10:00~16:00 1人 1~2時間以内 ○持参するもの 筆記用具・相談内容の機器等	受講料 1 時間 1,000円	8日(土) 9日(日) 22日(土) 23日(日)			
申込方法		涯学習係窓□(役場3階) 又はお電話で! ☎ 893-1922 ※月〜金曜日(祝日を除く) 【受付内容 : 氏名・住所・電話・相談内容】 締切日:7月27日(月) 17:00					
【講師】 森 清仁 【主催】教育委員会事務局 生涯学習係							

♡小児科・内科 ・整形外科

社会医療法人 仁生会

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科·内科	午前 午後	•	•	休念	•	•	•	休念
整形外科 (隔週土曜)	午前 午後			診日			休診	診日

診療時間:午前9時~12時30分 午後2時~17時30分 (休診日:日曜・水曜・祝祭日・年末年始) 健診・各種検査 予防接種など ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院 長 松本 和博 (小児科・内科) 日本小児科学会小児科専門医



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を 提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ☎ 0889-24-7785 日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

5月例会 漣

課題 退 屈

> 渡邊 ゆ かり

選

たかひろ

退屈 秀吟

の

虫

本を提げてくる

時には、 う日本。 動で逼塞している。こんな息の詰まりそうな (評)ユーモラスな光景。世の中はコロナ騒 ふわふわと笑ってみたい。 がんばろ

退屈に無縁人生跳ねてます ラーメンを食べ比べする退屈日 退屈に密ですゲーム受けている 退屈をかき分けてゆく老後です 日だまりで三毛お昼寝という至福 ほほんと雑念を捨て草に寝る 美江 真 町 純 紀 夫 奈

退屈の以前懺悔の磁場が来る ステイホー 退屈など知らぬ蜜蜂花に舞う コロ ナ退屈しのぶ大掃除 ムもう退屈を通り過ぎ 哲 征 信 範 中 世

新

選者吟

退屈は神の恵みと感謝する

幸

ステイホーム行動派にはつらい日々 ゆ かり

> 課題 勢 (1)

北川

秀吟

勢 , で 、靴を減 6 L て () る若さ 奈

真

靴は減らない。若さが命です。 いた私も毎日散歩をしていますが、 (評)若さって素晴らしい。行動力抜群…年老 頑張ろう。 、なかなか

三密が勢いを増すコロナ戦 写真判定鼻の差駿馬の鞭さばき 空の青勢い競う海の青 勢いをつけるジーンズ穴を開 その勢いでコロナ悪政追い払 怒髪天突く勢いの娘に押され 未知数の勢い白いままの地図 勢いは子に譲り陽だまりの中 一局の勢い民意かすみゆき |粧のりのり歯切れ勢い言葉尻 いつけ走り幅跳び新記録 け う 町 美江子 哲 佳代子 たかひろ 幸 ゆ 範 征 かり 泉 中 子 世 夫 子

選者吟

勢 いでうどんを啜る発車待ち 純 子

投句に関する問い合わせ先 いの町1868-3

竹﨑 たかひろ 迄

088-892-2268

7

純子 選

ランド Ł 小さく感じる 枝川小 6年

長とともにランドセルが軽く小さくなる。本当 は教科書も参考書も増えて重いはずだが?成孰 つれ慣れ親しんできた。卒業も間近になれば成 【評】入学当時は大きく重かったが、進級するに 福原 陽花

六年生 これからもずっと ともだちだよ

でいてね!の思いが伝わる。 忘れずに見守ってね♪ずっとずっと先輩友達 【評】卒業生を祝福する在校生、別れたのちも 岡村 俊

さくらさく 未来へ向かう 卒業生

が っこうが やっとはじまり 川内小 6年 さい高だ 山本

んがっき やっとともだち 長沢小 6年 あえたんだ 伊東

たらの芽の とげでチクチク 長沢小 5年 枝川小 6年 いたたたた 重松 蒲原 美月 由依

ぶっとばせ ミニトマト おはながさくと コロナにかつよ 長沢小 4年 きいろいろ まけるなよ 伊東 海聖

なげたらとんだ 長沢小 2年 たのしいね 重松 依奈

ひこうきを

枝川小

2 年

松原

をお待ちしています。(応募は各小学校を通じて は9月10日(木)です。たくさんのみなさんの応募 んを対象に募集しています。次回提出締め切り 「こども川柳」は町内全小学校の児童のみなさ

※選評は、川柳漣会のみなさんにお願いしています。

出 (医)慶誠会

有料広告

六年生

今月のこども川

柳

・呼吸器内科 内科

髙岡誠人(日本呼吸器学会 専門医) (日本内科学会 総合内科専門医)

医師 髙岡和子

> いの町新町86 **☎**088-892-0296 https://www.takaokanaika.com

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	•	•	☆	•	•	•
14:00~18:00	0	•	•		•	

【休診】 木曜・土曜の午後 日曜·祝日

【診察医師】 ●髙岡誠人 髙岡和子 ○髙岡誠人

☆髙岡和子(内科のみ) 禁煙治療も行っています(ご予約ください)



え だ が わ

きい!」「生姜の匂いや!」と、掘 生にスープや炒め物等に使ってもら 子ども達。収穫した生姜は給食の先 は、皆で力を合わせて収穫をしまし お世話に励んだ子ども達。11月に きくなぁれ」と、お水をあげる等 園のプランターに植えました。 「大 栽培発祥の地、 い、おいしくいただきました。生姜 りたての生姜を手にし、感動した すのはなかなか大変でしたが、 た。大きく成長した生姜を掘り起こ 方にいただいた種生姜を、年長児が いの町。生姜を育て 天

5月、農家をされている保護者の





繋がってほしいなと思います。 関心をもつ事が、いの町大好き!に

小

伊

◆ 元気に登校−

をして、教室入り口で手指を消毒し 後組の2・4・6年生も元気よく登 先組の1・3・5年生が「おはよう そんな中でも友だちと楽しそうに学 けるなど対策をしているのですが、 て、それぞれの教室で一日が始まり 校。玄関でマスクと検温のチェック ました。そして、遅れること20分、 ました。教室の中でも列の間隔をあ では5月11日から登校日を設定しま こざいます!」と元気に登校してき した。対策の一環として分散登校を しましたが、週明けの月曜日、まず、 臨時休業延長に伴い、伊野小学校

学

識した取り組みがスタートしました。 示されました。今年度次のことを意 正木敬造校長から学校経営方針が

教育を通して、将来の日本を支え できる人材を育てたい。 る人材を育てる。特に地域に貢献

そんな生徒を育てたい。 挨拶ができるなど、「当たり前の ことが当たり前にできる」ことや、 「相手を思いやることができる」

生徒も保護者も地域も「伊野中学 校で良かった」といえる学校を作

りたい。

的でした。 習しているみんなの姿がとても印象



校

〜次代を、地元を、担う人材育成〜 《教育は人づくり》

います。

3年生8名、2年生8名、1年生

出番にも対応できる『即興力』を行

躍を学校外へも『発信』、

③急な

の可能性を引き出す『挑戦』、②活

り組んでいきます。 力も借りながら、いろいろな事に取 102名 計276名と教職員35名 が力を合わせ、そして、関係機関の





動」を実践していきます。 学力を身につける、③キャリア教育 を推進します。そして、 柱」①豊かな心を育てる、 生徒への投げかけとして、①無限 可能性への挑戦に向けて、 「生徒会活 ②確かな |3本



いの町立図書館に関する情報は、ホームページをご参照ください。

新着図書

自由というサプリ めざせ、命日が定年

三浦按針

いじめのことばから子どもの心を守るレッスン

感染症大全

DIY収納の作り方&アイデア とびきりおいしい家パスタ 農家が教える痛快キノコつくり

猫を棄てる 逆ソクラテス

焦眉

イエロー・サブマリン

空の声 合唱 逃亡者

せいこう/リトルモア 弘兼 憲史/幻冬舎 森 良和/東京堂出版 堀田 秀吾/河出書房新社

> Tesshi/KADOKAWA 農文協/農山漁村文化協会 村上 春樹/文藝春秋 伊坂 幸太郎/集英社 今野 敏/幻冬舎

堤 寛/飛鳥新社

小路 幸也/集英社 堂場 瞬一/文藝春秋 中山 七里/宝島社 中村 文則/幻冬舎

新型コロナウイルス感染症拡大防 止対策として、常時換気を行い、適 切に間隔を確保するため閲覧席数を 削減しています。ご来館に際しては、 入館時に氏名・連絡先のご記入※、 咳エチケット・マスクの着用、手洗 い・手指の消毒にご協力をお願いし ます。

※来館者情報の取り扱いについて 利用者や職員に感染者が確認された 場合、接触者の追跡調査を目的とし て保健所等の公的機関に来館者名簿 を提供します。保存期限は3か月です。

図書館バス「やまびこ号」 ■火曜日 … 吾北コース

■水曜日 … 天王コース ■木曜日 … 本川コース

いの町立図書館の本は、本館・枝川分室のどちらでも返却することができます。 いの町立図書館 休館・閉館中はブックリターンポストをご利用ください。

所…いの町元町41番地 **2** 850-4360

開館時間…9:30~18:00

休 館 日…月曜日・月末館内整理日

枝川分室(枝川コミュニティセンター内)

所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350 開館時間…9:30~12:00・13:00~18:00

休 館 日…月・水・金

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

■ 申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) **28** 892-3151

◆ ぐりぐらひろば室内の様子 ◆



いろいろな素材の 赤ちゃんのおもちゃ 車や電車、

ラスやお庭では、 体を動かして遊べる! マットがあるので ハイハイの赤ちゃん



cel:

詳しい行事予定は 「ぐりぐらつうしん (今月の予定)」で ご確認ください♪

開所時間 9:30~15:00 ぐりぐらひろば

HP

7月の各種行事予定

要予約 の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。 ※新型コロナウイルス感染症対策として、状況により、予定している行事を中止、又は延期させていただく場合があります。詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

★七夕会 要予約

7月 6日(月) 10:30~11:00

★水遊び

7月 7日(火)・8日(水)・9日(木)

14日(火)・15日(水)・16日(木) 10:20~10:50

※新型コロナウイルス感染症対策のため個人用タライで実施予定。

※8月の水遊びはお休みします。ご了承ください。 ★保健師さんによるおやこっこたいむ(育児相談)

7月21日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで) ※計測・個別相談のみ実施

中止の行事

★土曜日開所②

7月11日(土) 9:30~15:00

《妊婦さん~就園前の親子が対象》 実施未定

○ぐりぐら講座♡ ※持ち物…母子手帳

7月1日(水) 13:30~15:00 要予約 (5組~6組程度) 『小児科医との座談会・個別相談』

講師: 小児科医 澤田 敬 先生

※個別相談は要予約(15:00以降になります)

7月2日(木) 10:30~11:00 要予約 (5組~6組程度) 『乳幼児の救急法&応急処置』講師: 仁淀消防署 救急救命士

高知の子育で応援サイト 『こうちプレマ net』も ぜひご活用ください!

minimum.



有料広告 外科・整形外科・循環器内科・内科

田村外科に循環器専門医が加わりました。高血圧、不整脈 などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します。



医療法人 波川会

村カルディオクリニック(旧田村外科) 仁淀川橋西500m

☎ 088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診



▶開館時間:9:00~17:00

▶休館日:毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

▶電話番号:893-0886

▶入 館 料:大人 500円 / 小中高生 100円

65歳以上 250円(要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!

※新型コロナウイルス感染症の影響により、展覧会・イベント等変更の可能性があります。 最新情報は紙の博物館ホームページ(http://kamihaku.com/)をご確認ください。

特別展

- ▶はがき絵展のあゆみ~歴代優秀作品展~(前期) 開催中~7月5日(日) 全国土佐和紙はがき絵展を振り返り、第1回展~第3回展の作品約60点を展示します。
- ◆はがき絵展のあゆみ~歴代優秀作品展~(後期) 7月7日(火)~7月31日(金) 全国土佐和紙はがき絵展を振り返り、第4回展〜第6回展の作品約60点を展示します。
- ▶ギボウシの花と山野草展 7月8日(水)~7月12日(日) ギボウシ、山野草など合計約150点を展示します。
- ▶トリエンナーレ展プレイベント第2弾 ~過去受賞作品展~ 7月17日(金)~8月2日(日) 今年11回目を迎えるトリエンナーレ展の過去の受賞作品を約20点展示します。

----- **ワークショップ参加者募集 ------**※事前申込が必要です。

「紙布と紙糸でつくるがまロポーチ」

■日 時:7月26日(日) ①9:30~ ②13:30~

(所要時間約3時間)

容:紙布と紙糸でオリジナルの 小物入れを1つ作ります。

■対 象:高校生以上 ■定 員:各回8名

■参加費:1,200円(入館料込) ■講 師:染。大野清代 氏



「和紙ノート作り」

■日 時:8月9日(日) ①9:30~ ②13:30~

(所要時間約2時間)

容:尾崎製紙所の和紙を使って、和紙ノートを 作ります。表紙作りは和紙に刺繍します。

象:中学生以上 ■対

■定 員:各回8名

■参加費:1,500円(入館料込)

■講 師:尾崎製紙所 片岡あかり 氏



第11回展まで

122

◆ 第11回高知国際版画トリエンナーレ展 会期変更に関するお知らせ ◆

10月10日 (土) から12月6日 (日) まで開催を予定しておりました 「第11回高知国際版画トリエンナーレ展」 につきまして、 新型コロナウイルス感染症の影響等を考慮し、10月31日(土)から12月26日(土)までの会期に変更しました。 展覧会をお待ちいただいている皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。



高知国際版画トリエンナーレ展のあゆみ

応募作品総数 … 1.580点

第8回展が開催されたのは2011年のことでした。過去の展覧会とは異なる時期に作品の募集を 行ったこと、また東日本大震災の影響を受けたことから、応募総数については減少しましたが、 届いた作品のレベルは非常に高く、充実した展覧会となりました。

第8回高知国際版画 トリエンナーレ展

会 期 ……… 2011年10月8日~11月20日 応募者総数 …… 687人

応募国(地域)数… 53 λ 當作品 17占 入選作品 ………… 164点

★インスタグラムも更新中!

いの町紙の博物館アカウント@kami_haku トリエンナーレ展アカウント@kochi_trien 第11回高知国際版画トリエンナーレ展 THE 11TH KOCHI INTERNATIONAL TRIENNIAL EXHIBITION OF PRINTS
*会期を変更いたしました。

2020年10月31日(土)▶12月26日(土) いの町紙の博物館

問い合わせ:土佐和紙国際化実行委員会事務局(いの町紙の博物館内) 主催:土佐和紙国際化実行委員会

指 導 員 候 補 生 募 集

資格:普通免許MT車(AT車)以上所持者

待遇:社会保険、通勤手当、賞与年2回、有給休暇、指導員資格取得後正社員として採用 応募:電話の上、履歴書(写真添付)郵送、持参、委細面談(詳細はお問合せください)

入校生募集 大型特殊車増台予約受付中!!

高知ニュードライバー学院

吾川郡いの町枝川282番地 0120-14-6014

|有料広告|

検索

http://kamihaku.com/

19

!!アルコールと上手に付き合おう!! ~大切なものを失わないで~

元気でいきいき 暮らしたい~の №75 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 088-893-3811



お酒は適量であれば

「百薬の長」と言われることもあり ますが、飲みすぎると

身体に負担をかける「百厄の長」に もなります。節度ある飲酒をしてい くことが大事です。

~わたし(町民一人ひとり)ができること~

- ・アルコールの健康への影響を知る
- ・生活習慣病のリスクを高める飲酒量を知 り、飲みすぎないようにする
- ・毎日飲酒する人は休肝日を設ける
- ・未成年者に飲酒させないようにする

飲酒をしすぎると体にどんな影響が起こってくるの?

- ●高血圧
- ●糖尿病
- ●脂質異常症
- ●膵炎
- 口腔・咽頭がん
- 食道がん
- ●胃炎
- ●肝炎
- 肝硬変

- 脳の萎縮
- 認知機能の障害
- 脳血管障害
- ●不眠症
- うつ病
- 心筋梗塞
- 狭心症

お酒の飲みすぎで かなりの影響が 身体にも心にも 出るのね。



1日の適切な飲酒量(純アルコール20グラム)はどのくらい?



●ビール(中瓶)

1本

(500ml)



●日本酒

1合

(180ml)



● 焼酎

0.6合

(110ml)

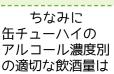


缶チューハイ (アルコール度5%)

1.5缶

(520ml)

これ以上の 量や毎日飲んで いる人は **要注意**よ!



7%: 350ml 9%:270mlよ



ウイスキー





ワイングラス 1.5杯 (180ml)

健康的なお酒との付き合い方は?

すきっ腹で飲まず、 ゆっくりと 食事と一緒に

すぐにアルコールを吸収

胃の中が空っぽ

粘膜にダメージを与える

「最低週2日| 休肝日をつくる

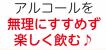
連日の飲酒は、 肝臓が休む暇がなく、 機能の低下を招きます





飲み続けない

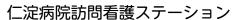
深夜までの飲酒は 肝臓に大きな負担 をかけます 二日酔いで仕事が はかどらなくなります



お酒の強さはほとんど 遺伝で決まっており、 日本人の約4割は お酒に弱い人です



「C定病院から」 座ったままできる簡単体操



様々な理由で外出ができず、活動量が低下してしまう方がいらっしゃいます。活動量の低下は身体への影響 が大きく、いつの間にか元気がなくなる場合があります。

今回はその対策として、座ったままできる簡単体操を紹介させていただきます。

○背伸び





- 背筋を伸ばす
- ・手を組み、手のひらを天井に向け ながら腕を伸ばす
- ・ゆっくりと腕を下す
- ※これを10回繰り返す

○膝伸ばし





- ・膝をしっかりと伸ばす (つま先を手前に起こして、5秒間止める)
- ゆっくりと足を下す
- ※これを左右交互に10回繰り返す

〇つま先、かかと上げ







- ・かかとを床につけたまま、つま先を上げる (そのまま5秒間止める)
- ゆっくりつま先を下す
- ・つま先を床につけたまま、かかとを上げる (そのまま5秒間止める)
- ゆっくりかかとを下す
- ※これを左右同時に10回繰り返す

○足踏み





・腕を振りながら足踏みをする ※30秒間ゆっくりと行う

※体操を行うときの注意点

- ・体調が悪いときや関節などに痛みがあるときには行わないでください。
- ・反動などはつけずにゆっくり行ってください。
- ・息を止めずに行ってください。
- ・回数や時間は目安ですので、無理のない範囲で増減して行ってください。



かりや司法書士事務所



司法書士 刈 谷 裕 治 いの町1700番地19-2F TEL (088) 881-2919 土曜・日曜・祝日 定休日 事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



有料広告

(代)

● 子育でサービス <1歳6か月児健診、3歳児健診は個別に通知します。>

	内容	日程	場所	受付時間	
		7/7(火)	枝川コミュニティセンター		
1	おやこっこたいむ	7/14(火)	天王コミュニティセンター		
		7/21(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:30~9:50	
	゜(育 児 相 談)	8/4(火)	枝川コミュニティセンター		
		8/18(火)	天王コミュニティセンター		
2	1 歳 6 か 月 児 健 診	7/30(木)	すこやかセンター伊野	9:30~ 13:00~	
	3 歳 児 健 診	8/6(木)	すこやかセンター伊野	9:30~ 13:00~	
離	乳 食 講 習 会	休止中			
マク	スニティ教室♥たまごっこたいむ		冰 止中		

- ①おやこっこたいむ(育児相談)は当面の間、計測と相談のみで、おやつの試食と交流会は行いません。
- ②1歳6か月児健診、3歳児健診は感染予防に留意し実施します。
- ※新型コロナウイルス感染症の動向に伴い、急遽内容や日程を変更する場合があります。

今年度の集団健診の中止及び個別健診のご案内

新型コロナウイルス感染症に関して、今後も収束の見通しは立っておらず、しばらくは新しい生活様式を 実践していく必要があります。このため、今年度の集団健診は中止になりました。例年、集団健診で受診 をされていた方は、今年度は**医療機関で個別に受診**することをご検討ください。

また、がん検診については、**今年度に限り仁淀病院にて無料**で受診することができます。ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

● 各種健診(検診)のご案内

費	用	保険資格	健診名	注意事項	対象年齢	実施機関	申込窓口
		いの町国保	特 定 健 診	 特定健診・健康診査を受けるには受診券が必要です。	40~74歳	各病院	各病院
		後期高齢	健康診査		75歳以上	4 // 5//0	
			30歳代健診		30~39歳	/>\	
			胸部検診	65歳以上は結核検査も兼ねています。		仁淀病院	
無	料		胃がん検診	令和元年度に胃内視鏡を受診された方は受診不可。	40歳以上	※大腸がん検診	 仁淀病院
7111	11		大腸がん検診			のみ仁淀病院附	1—/Æ/M/10L
			乳がん検診	受診間隔:2年に1回		│ 属吾北診療所も │ 可。	
		不 問	子宮頸がん検診	受診間隔: 2年に1回 ※経過観察の方は、1年に1回	20歳以上	-١٠	
			乳がん検診	受診間隔: 2年に1回 ※いの町の発行する受診券が必要で	40~49歳		 各病院
			子宮頸がん検診	す。お手元にない方はほけん福祉課までお問い合わせください。	20~29歳		台 例阮
				受診間隔: 2年に1回 ※今年度受診した場合、来年度は胃		契約医療機関	ほけん福祉課
3,3	800円		胃内視鏡検診	内視鏡、胃レントゲン共に受診不可。	50歳以上		※仁淀病院で受診希望の方は仁
				※令和元年度に胃内視鏡を受診された方は受診不可。			淀病院へお申し込みください。

※生活保護受給者の方で受診を希望される場合は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

● 献血

日 程	場所	受付時間
	いの町役場本庁舎	9:30~11:30
8/4(火)	日本製紙パピリア株式会社高知工場	13:30~14:30
	高知県運転免許センター	15:30~16:30

※都合により日程が変更する場合もありますのでご了承ください。

● 休日当番表

	5 (日)	森木	病院	2 893-0014
7	12(日)	仁 淀	病院	2 893-1551
	19 (日)	町田整	形外科	2 891-6565
	23 (木)	さくり	ら病院	2 893-5111
月	24(金)	とんぼク	フリニック	2 879-0222
	26 (日)	仁淀	病院	2 893-1551

1期

2 891-6678 (日) 診 療 所 8 **2** 893-5111 9 (日) 5 病 院 (月) **2** 893-1551 10 淀 病 院 **2** 893-0014 16 (日) 病 院 森 木 23 **2** 893-5111 (日) 病 院 30 (日) 淀 病 院 **2** 893-1551

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

いの町防災行政無線の 放送内容確認

数 893-1213 (本) 数 893-1214

いの町メール配信サービス(防災、行政情報など)

新規登録 ino@entry.mail-dpt.jp (空メール送信)



内容変更 ino@check.mail-dpt.jp (空メール送信)



今月の納税

・固定資産税 2期・介護保険料 1期・国保税 1期

• 後期高齢者医療保険料

O

いの町の人口 ^{令和2年5月末現在} 総人口 22,366 (22,800) 男 性 10,658 (10,858) 女 性 11,708 (11,942) 世帯数 10,538 (10,616)

()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による



都合により変更する場合がありますので

7

8 7

18

ご了承ください。

高知県の情報 ポータルサイト



