

広報



1

2020
No.184

- 02 令和2年 年頭のごあいさつ
- 03 祝 全国2位
- 09 確定申告

いの町公式ホームページ
<http://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式Instagram
<https://www.instagram.com/ino.town/>



紙の博物館 特別展
—2020草流舎 素朴な干支展—

令和2年

謹賀新年

新年おめでとうございます。

いの町長 池田 牧子



町民の皆様におかれましては、健やかで清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて昨年は、元号が平成から令和へ新しい時代が幕開けしたところですが、台風第18号の影響による豪雨では当町も災害がありました。被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。また、全国各地でも豪雨、台風などによる大変な被害となり心痛むことの多い年でした。

町では、防災減災対策による安全安心の確保、産業振興による雇用創出、少子高齢化対策、移住・定住の促進、学校教育・乳幼児保育教育の充実など幸福感や温かみのある町づくりを目指して、今後もしっかり取り組んでまいります。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして輝かしく幸多き一年となりますよう心より祈念申し上げます。

新年おめでとうございます。
昨年中は議会に對しまして、ご提言ご協力いただきお礼申し上げます。

いの町議会議長 高橋 幸十郎

時代は平成から令和となりました。今日も地方行政におきましては、人口の減少、過疎、人口構成の高齢化など、厳しい状況が続いております。

住んで良かったと思える「いの町」づくりのために、活力溢れる地域の実現に取り組んでまいりました。

議会といたしましても、一丸となって行政と力を合わせ、町勢の浮揚に取り組んで参ります。議会に對しまして皆様のなご一層のご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

令和の時代が皆様にとりましてより良い時代でありますよう、心より祈念申し上げます。



「祝 全国2位」

伊野中学校・伊野南中学校合同吹奏楽部の皆さんが、11月17日に東京で開催された「第25回日本管楽合奏コンテスト全国大会」S部門において最優秀賞と審査員特別賞を獲得されました。

日頃より、一丸となって熱心に練習に励み、本番でも心をひとつに素晴らしい合奏を披露されました。栄える受賞おめでとうございます。



いの文化浴事業

講談を聴く

講談で聴くふるさと話

「山内一豊と千代」

「土佐和紙誕生ものがたり」

1月19日(日)

開 場 / 13:00

開 演 / 13:30

場 所 / いの町役場本庁舎
1階 いのホール

参加費 / 無料

定 員 / 先着 150名

申し込み締め切り / 1月15日(水)



きょくどう なんかい

講談師 旭堂 南海

お申込み・お問い合わせ先
いの町教育委員会事務局

講談師 旭堂 南海 プロフィール

平成元年2月 故三代目旭堂南陵に入門
平成8年「咲くやこの花賞(大衆芸能部門)」受賞
古典講談本来の形である「続き読み」を続け、CD『太閤記(木下藤吉郎編)』(全40巻)、『難波戦記』(全40巻)を発売。また、俠客伝『祐天吉松』(全16話)をYouTube(無料)にて公開。
その他、地域の民話・伝説を講談化したり、偉人伝などの講談化も多数。
得意読み物は『太閤記』『関ヶ原軍記』『難波戦記』『大塩平八郎』『浪花俠客伝』『浪花五人男』など多数。

〒781-2192 高知県吾川郡いの町1700番地1
TEL / 088-893-1922

主催:いの町教育委員会・伊野公民館



寄ってみんかえ？吾北むささび温泉

いの町吾北地区にあるむささび温泉は、実は町外からの常連さんも多い、四国屈指の名湯。鉄分が多く含まれたあかね色の珍しい温泉です。



むささび温泉主任
北川さん

国道から一本入った少し分かりにくいところにありますが、遠方からのリピーターも多い名湯です。まだ来られたことのない方も、ぜひ一度温泉に浸かりに来てください！



歩行浴の様子。

人気の歩行浴教室は週一回。浮力などの水の特性を生かして無理なく筋力をつけられ、脳トレも楽しめる。伊野発の送迎バスの車中から、遠足のように大盛り上がりだとか。

**身も心も温まる。
ローカルで、
アットホームな温泉**
のれんをくぐると、ロビーに響くお客さんやスタッフさんの楽しそうな声。「寒うなりましたねえ」「寒うなりましたあ」に始まり、あちこちで世間話に花が咲いている。フロントにはお客さんが山でとってきた草花が生けられていて、温泉というよりは、にぎやかなつどいの場という雰囲気。ぎゅっちり通う常連さんにも、はじめてのお客さんにも、とっても温かい温泉のよう。



お得に利用できるスタンプカードや回数券、定期券もある。

若い世代やファミリーもぜひ利用して！
温泉やプールを利用すると、併設のトレーニングジムも無料になる。夜は21時まで営業しているので、仕事帰りにひと汗かいて、歩行浴・温泉でリフレッシュするのもいい。完全予約制のフーレセラピーは足腰に不調のある方はもちろん、仕事の疲れを気づかずにため込んでいる若い世代も自分へのご褒美やメンテナンスとして活用できる。
子どもの利用料は大人の半額。「こうち子育て応援の店優待券」を提示（ケータイン画可）すれば、親子でさらに半額になる。和室にはキッズスペースもあるので、周辺でのキャンプなどの帰りに家族で寄るのも楽しそう。



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



⑩



⑪



⑫

①のれんが印象的なむささび温泉入り口。②歩行浴教室は笑いが絶えない。陸上では難しい走る・はずむ運動も、温水のプールでは気軽にできる。③湯船のふちに鎮座する薬師如来は、お客さんの健康を願ってくれているそう。④ベランダからの仁淀ブルーは絶景。⑤とっても気さくなフロントの中岡さんと西さん。⑥あかね色のにごり湯はアルカリ性で少しとろとろ。⑦土佐鉄など、いの町の商品が買えるスペースも。⑧風呂上がりのアイスも完備⑨トレーニングジムも併設⑩キッズスペースもある和室は持ち込み飲食も可能。⑪常連の岡辺さん「仁淀川町から車で20分かけて週一回は来よう。理想は3回ながやけど。歩行浴に来ると足腰が全然違うがやき。えいで！」⑫常連の浅川さん「毎日プールと温泉に通いよう。お湯もえいし、受付も素晴らしいがよ、愛嬌があって。気楽に来させてもらいよう。」



歩行浴（水中運動）教室

濱田先生が痛みや不調に合わせたアドバイスもしてくれる。初めてのの方も歓迎。

毎週金曜の昼と夜に開催。

☎ 088-867-3105(むささび温泉)



出張フーレセラピーぼちボレ

細川さんによる足裏全体を使ったフーレセラピー。不調の改善や日頃の体のメンテナンスに。完全予約制。

☎ 090-6149-2676



アオイネコ

週替わりのお食事やスイーツ、コーヒーが楽しめる素敵なカフェ。

営業時間 金土日の11-20時
(Last Order 19時)

☎ 080-6372-7596

むささび温泉の
サービス&お店

天然の湯 吾北むささび温泉

いの町小川東津賀才53-1

駐車場あり

10:00~21:00

(受付20時まで。木曜定休日)

入浴 600円 / 歩行浴 300円 /

歩行浴・入浴 800円

※小学生以下半額、3歳以下無料

※70歳以上等、割引あり

☎ 088-867-3105

吾北むささび温泉



すこやかセンター伊野〜温泉間

送迎バスあります！



火曜・金曜運行中

往路：12:30 すこやかセンター伊野発

帰路：14:50 むささび温泉発

料金・予約・問い合わせ

観光協会 ☎ 088-893-1211



消防団の役割（地域防災力の向上）

大規模な災害が発生した場合、同時に各地で被害が発生するため、消防署・警察署・行政はすべてに対応することができません。そのため、地域のことは地域で解決する地域防災力の向上が必要となります。

東日本大震災では、住民の避難誘導、水門閉鎖、消火、救助、傷病者搬送、行方不明者搜索、瓦礫撤去、避難所運営支援、夜間警戒など、災害発生初期から長期にわたり、地域住民のために重要な役割を果たしてきました。

いの町でも、平成26年度の台風12・11号災害では全団員を招集し、水防警戒、舟艇による人命救助、道路障害物除去、避難誘導、被災状況報告など、各地域で非常に大きな役割を果たしました。

今後も地元の状況などを熟知している消防団は、地域防災力の核として大きな力を発揮することが期待されます。



訓練や出動は？

例えば伊野方面隊での訓練は、月一回の定時通信と資機材点検、春と秋の演習、5月の水難救助訓練が主な訓練内容となります。そのほかにも年末警戒や町民祭の警備活動もあります。

また操法大会のある年については、出場する各分団・部での操法訓練があります。

火災、大雨による水防活動、水難事故、行方不明者の搜索の際に、出動要請があります。



団員の身分や待遇は？

消防団員の身分は、非常勤の特別職地方公務員となります。費用弁償として、8時間までを一回の出務として、一回5,000円支給され、年度末に、階級に応じて年報酬も支給されます。

また公務中の災害についても手厚い補償があり、退団される際には、勤務年数に応じて退職報奨金も支給されます。そのほかにも互助会制度や福祉共済制度も充実しています。



消防団ってどんな活動をするの？

火災現場への出動をはじめその主な活動を紹介します。

■ 災害活動

消防団活動の中でも最も重要なものです。

火災現場での消火活動、水害時の水防活動などに出勤し、災害現場の第一線で消防署の消防士と協力して災害の防除にあたります。

また災害時の避難誘導、行方不明者の搜索・救助、水難救助活動などにも出勤します。

■ 予防活動

災害を未然に防ぐことも重要な活動です。

年末警戒による地域の火災予防、町民祭での警備活動も行っています。

■ 訓練・教育活動

出勤時に迅速かつ適切な活動を行うためには、団員一人ひとりの消防技術のレベルアップが必要です。

消防団では、各種消防演習や水難救助訓練、防災訓練、自主防災組織訓練など、年数回の訓練を行っています。

また、新入団員には、消防学校で消防団員として必要な知識や技術の習得をしていただきます。

そして地域の自主防災組織の訓練へも積極的に参加しています。

■ 啓発・広報活動

火災を起さないために、地域住民の防火意識の高揚を図ることも大切です。地域の保育園や幼稚園の園児との防火パレードなど、地域行事への参加を通じて防火意識の啓発に努めています。



入団の方法は？

入団申込、消防団活動に対する問い合わせは、地域の各分団又は仁淀消防署消防団係（☎ 893-3221）までご連絡ください。

**地域の力！
自主防災組織に参加しよう！**

現在、町では138組織（組織率約99%）が結成され、防災倉庫や備蓄品の購入、防災訓練や学習会など地域の特性に応じた防災活動に取り組んでいます。

大規模な災害が発生した場合、火災やライフラインの断絶などにより、行政による早期の救助や支援が行き届かないことが予想されます。そのため、被害の軽減を図るためには、地域の皆さんが協力し合って避難所の運営や救助活動などを行うことが必要です。是非、地域の自主防災組織の訓練等に積極的な参加をお願いします。



【洪水ハザードマップで勉強会(是友自主防災会)】



【寺野ヘリポートで搬送訓練見学(上八川地区 自主防災会)】

1月の消防団行事予定

1月12日(日)
消防出初式

(吾北中学校)

1月26日(日) (伊野方面隊)
初午祈願祭

1月26日(日)

文化財防火デー消防訓練
(山中家住宅、新郷土館)



仁淀消防組合

防火カレンダー作成

仁淀消防組合では、管内（いの町・日高村）の小学校4年生から、防火図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。

いずれも秀作ぞろいでしたが、優秀作品12点、優良作品24点が選ばれました。優秀入賞者の作品を使用して、令和2年の防火カレンダーを作成しました。

管内の学校・病院・事業所等に掲示いたしますので、火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。

なお住民の皆様には、役場本庁支所等に置かせてもらいますので、数に限りはありませんが、お持ち帰りください。



【優秀賞】

いの町

伊野小学校

久保 茉白さん

山中利佑菜さん

枝川小学校

小野 文登さん

井上 聡美さん

伊野南小学校

大崎 一輝さん

長沢小学校

柏原 美織さん

日高村

加茂小学校

重松 由依さん

神原紀美子さん

田所 なりさん

日下小学校

藤原 健人さん

能津小学校

中野優希菜さん

堀尾 雪乃さん



有料広告

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT (光干渉断層計)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	／	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診／木曜午後 日曜祝日

寄贈のお礼

加茂山に親しむ会会員 永田泰雄様（いの町内野）から、加茂山の杉で制作したテーブル、イスのセットを寄贈いただきました。来庁された方にお使いいただけるように、本庁1階に設置しました。紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。



交通事故に注意

町内で交通事故死亡事故が発生しています。交通事故を防ぐためには、道路を利用する皆さん一人一人が交通ルールを守らなければなりません。交通ルールを守り、交通事故のない町を目指しましょう。

飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転は絶対にやめましょう。

戦没者遺族相談員の任命

町の戦没者遺族相談員について、令和元年10月1日付けで、厚生労働大臣から次の方が任命されましたのでお知らせします。（任命期間は令和3年9月30日まで）

▶ 戦没者遺族相談員 門田 勲

■ 問い合わせ 高知県地域福祉政策課 ☎ 088-823-9662

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
吾北	1月6日 (月)	10:00～ 15:00	吾北中央公民館
伊野	1月22日 (水)	13:30～ 16:30	すこやかセンター伊野 1階小会議室

いの町人権擁護委員

杉本寛子、井上晃、藤木栄子、金子覺、
坂本美加、高橋美智子、山本周児

法務局相談窓口・問い合わせ先

（祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30～17:15）

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

■ いの町の人権擁護委員に関するお問い合わせは
ほけん福祉課まで ☎ (088) 893-3810

65歳以上の要介護認定者の皆さまへ

高齢者の障害者控除対象者認定制度があります。

町では、要介護認定を受けている人で一定の基準に該当する方に対して、本人又は親族からの申請により、該当者に「障害者控除対象者認定書」を交付します。認定書の交付を受けた人は、所得税や町県民税の申告の際に認定書を提示すると、障害者控除又は特別障害者控除を受けることができます。

【認定の基準】

● 障害者に準ずる者（ア、イのいずれかに該当）

- ア 身体障害者（3～6級）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、障害高齢者の日常生活自立度A1又はA2ランクの者
- イ 知的障害者（軽度・中度）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa又はⅡbランクの者

● 特別障害者に準ずる者（ア、イのいずれかに該当）

- ア 身体障害者（1～2級）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、障害高齢者の日常生活自立度B1以上の者
- イ 知的障害者（重度）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の者

※ 認定基準日は、毎年12月31日現在の状況で判定します。ただし、対象者が年の途中で死亡された場合は、その死亡日を基準日とし認定します。判定の結果、非該当となる場合もあります。障害者控除対象者認定は、所得税又は町県民税の控除対象者を認定するものであり、この認定でそのほかの制度やサービス等のご利用いただけません。

【申請方法】

▶ 申請できる人

本人（在宅、入院、入所等は不問）又は親族

▶ 必要なもの

印鑑・介護保険被保険者証

■ 申請場所・問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野） ☎ 088-893-3810
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 088-867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 088-869-2114

＼早めの準備と申告を！／

令和元年年分

確定申告

申告と納税

窓口での相談・申告書の受付は**2月17日(月)**からです。

所得税及び復興特別所得税、贈与税

3月16日(月)まで

個人事業者の消費税及び地方消費税

3月31日(火)まで

伊野税務署 確定申告会場開設！

2/17(月)～
3/16(月)まで

8:30～16:00 (相談開始 9:00)

土、日、祝日を除く。

※消費税軽減税率制度実施により、大変な混雑が見込まれますので、早めの準備と申告をお願いします。

※左記の期間より前は、確定申告会場を設置しておりませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けております。

※会場の混雑状況により、16時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

※2月17日(月)～28日(金)の間は、贈与税・譲渡所得の担当職員が従事していませんので、申告書の記載方法などに不明な点がある方は、3月2日(月)～3月16日(月)の間にお越しください。

■問い合わせ 伊野税務署 ☎ 088-893-1121

ご自宅からe-Taxで申告を！

▶ **スマホで便利に確定申告** スマートフォンで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から簡単に申告書が作成できます。スマートフォンで申告する場合の「スマホ専用画面」の利用対象範囲も拡大されました。また、「ID・パスワード方式」と「マイナンバーカード方式」のいずれにも対応しています。

▶ **ID・パスワード方式** ID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)があれば、マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない方でも、パソコンやスマートフォンでe-Tax申告ができます。

※1 ID・パスワードの発行を希望される方は、申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

※2 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

▶ **マイナンバーカード方式** マイナンバーカードとICカードリーダライタ又はマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、パソコンやスマートフォンからe-Taxで申告ができます。

■問い合わせ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901

月曜日～金曜日9時～17時(休祝日及び12月29日～1月3日を除く。)



居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。(相談無料) まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



社会福祉法人 **伊野福祉会**

本部 : 吾川郡いの町波川560番2

TEL892-4976

ケアハウス いの

TEL892-4976

グループホーム 寿幸園

TEL850-1622

デイサービスセンター 寿幸園

TEL850-1622

小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園

TEL850-1330

ヘルパーステーションいの

TEL893-0150

水道管の凍結防止

▼凍結しやすい水道管

気温がマイナス4度以下になると、水道が凍結し水道管破裂などの事故が多くなります。特に水道管が次のような場所にある場合は、防寒対策をお願いします。

- むき出しになっている場所
- 北向きの寒い場所
- 日照時間の短い場所
- 風当たりの強い場所

▼水道管の凍結防止方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂しやすいので、上部まで完全に保温材を巻き付け、保温材が濡れないように、上からビニールなどを巻いてください。保温材は市販のものもありますが、身近な物として毛布や布で代用できます。

▼水道管が凍ってしまったら

気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、タオルや布などをかぶせて、その上から「ぬるま湯」をゆっくりとかけて解凍してください。なお、急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂する場合がありますのでご注意ください。

それでも水が出ない場合は、蛇口を必ず閉めて自然に溶け

るのを待ってください。

▼破裂したら

水道メーター手前の止水栓を締めて応急処置をし、いの町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

(いの町指定給水装置工事業者については上下水道課水道係にお問い合わせください。)

水道メーター以降の水道施設の修理にかかる費用は、所有者の負担となりますのでご注意ください。

■問い合わせ

上下水道課水道係

☎893-1920

吾北総合支所建設課水道係

☎867-2315

本川総合支所産業建設課水道係

☎869-2115

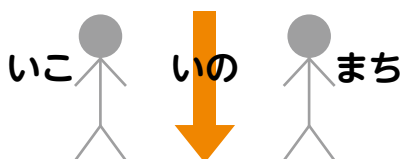


中心市街地を元気にする事業者の紹介

昨年12月、中心市街地事業者及び周辺事業者らで構成された「いの町中心市街地活性化協議会」において、いの町の地域資源等を生かし活気のある暮らしやすいまちを作るため中心市街地活性化計画を策定しました。アクションプラン（行動計画）のひとつに「商店街の人やモノの魅力や情報発信」を掲げており、今月号から広報誌の折り込みで中心市街地で頑張る事業者を紹介します。

地域資源グループ「職」の取り組み

商店街の人やモノの魅力や情報の発信



商店街を知ってもらい、親しみを感じてもらう、足を運んでもらう。

いの町中心市街地活性化協議会 事務局 産業経済課

☎893-1115

国民年金だより

▶～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金 20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

◆国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります。

年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません。

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

▶付加保険料制度

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要で、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

▶年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺に注意

昨年10月から始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

国民年金のご相談・お手続きについては町の国民年金窓口又は年金事務所へお問い合わせください。

■問い合わせ 高知西年金事務所 ☎875-1717

テレビ受信障害対策

携帯電話の新しい電波利用開始にともない、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭にチラシを配布（必要により訪問）する予定です。

1月23日（木）（予定）以降に影響が出た場合は、（一社）700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行います。

【詐欺に注意！】

◎対策・回復作業に費用は一切かかりません。工事作業者は、テレビ受信障害対策員証を携行しています。テレビ受信障害対策員証の提示を求め、不審な場合は問い合せ先までご連絡をお願いいたします。

■問い合わせ

【700MHz受信障害対策コールセンター】

・受付時間

9時～20時

・フリーダイヤル

☎0120-700-012

・有料

☎050-3786-0700

令和2年度入札参加資格審査申請（指名願）の受付

令和2年度に町が実施する建設工事の一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請書の受付を次のとおり行います。※今回の受付は町内建設業者が対象となります。

▼受付期間

1月15日（水）～

2月28日（金）

持参又は郵送してください。郵送の場合は当日消印有効とします。ただし、宅配便による場合は2月28日（金）必着とします。

▼有効期間

令和2年4月1日から令和3年3月31日の1年間。

※なお、詳細については、町公式ホームページ

（<http://www.town.ino.kochi.jp/>）よりご確認ください。

■提出・問い合わせ
管財契約課

☎088-893-1114

ぷっくりはあと講演会

子育てにかかわる人たちが心の温かさやつながりを感じながら共同することにより、心豊かでハッピーな子育ての実現を目指します。受講料は無料です。多数の方の来場をお待ちしています。

▶講師 作家・子育てアドバイザー LICO さん

▶内容 どうすれば子育てを楽しめる？

子どもの心に届く伝え方 ほか

※お子さま同伴で聴講できます。託児が必要な方はご相談ください。

■問い合わせ 教育委員会事務局 ☎893-1922
総合政策課 ☎893-1112

▶日時 2月1日（土）14：00～16：00

▶場所 すこやかセンター伊野 大会議室

パソコン教室のご案内 2月開催予定講座

【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】Windows 操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LAN ネットワーク基礎・インターネットとメール etc の相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi 接続や基本操作などです。

講 座 名	会 場	開 催 時 間	受 講 料 他	2月日程
パソコン・スマホ ・タブレット 個別相談室 ※VBA&CAD等は除く	伊野公民館	10：00～16：00 一人 1～2時間以内 ○持参するもの 筆記用具・相談内容の機器等	受講料 1時間 ¥1,000	1日(土)・2日(日) 8日(土)・9日(日) 15日(土)・16日(日) 22日(土)・23日(日)
	本川プラチナ 交流センター			29日(土)
申込方法	生涯学習係窓口（役場3階）またはお電話で！ ☎ 893-1922 ※月～金曜日（祝日を除く） 【受付内容：氏名・住所・電話・相談内容】 締切日：1月24日(金) 17：00			
【講 師】 森 清仁 【主 催】 いの町教育委員会事務局 生涯学習係				

令和元年11月分 いの町上水道水質検査結果（毎月検査）

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長 沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.1	2.3	3.5	1.6	2.0
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
pH	5.8以上8.6以下	7.3	6.9	6.8	8.1	7.0
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。

※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

～仁淀川の再生を目指して～

『治水』と『環境』を考えるシンポジウム開催

近年の異常気象、台風災害などにより全国各地で大きな災害が起きています。この仁淀川流域でも災害が起きていても不思議ではありません。

仁淀川が子供たちを含め安全で安心して遊べる河川になっているかなど興味のある講演、パネルディスカッションを開催します。

随時自由にご参加ください。無料です。駐車場もあります。

▶日 時 1月18日(土) 13:30～16:00

▶場 所 土佐市複合文化施設「つなで」ブルーホール

【1部】講演

1 治水 久保宜之 高知河川国道事務所長

2 環境 森 照貴 国立研究開発法人土木研究所
自然共生研究センター研究員

【2部】パネルディスカッション

テーマ 「治水と環境の共存」

パネラー 久保宜之 高知河川国道事務所長
森 照貴 土木研究所 自然共生研究センター研究員
堀見和道 佐川町長
板原啓文 土佐市長
吉村正男 仁淀川漁業協同組合 代表理事組合長

町民講座 いの元気塾開催

第7回目を下記の日程で開催します。
町内にお住まいの方ならどなたでも参加していただけます。多数の方の受講をお待ちしています。

▶日 時 1月23日(木)

13:30～15:00

▶場 所 いのホール

▶内 容

人と人をつなぐ
温かいつながりをつくるために
大切にしたいこと

▶講 師 いの町教育特使
菊池省三さん

▶受講料 無料

■問い合わせ

教育委員会事務局

☎ 893-1922

令和2年度 高知県公立学校臨時教員募集について

常勤講師（期限付講師）・非常勤講師（時間講師）を募集します。

職務内容	○ 常勤講師は、公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休等の補充教員として勤務します。 ○ 非常勤講師は、高等学校の教科・科目の授業時間だけ勤務します。
雇用期間	○ 常勤講師は、欠員・産休・育休・病休等の補充の期間（最長約1年間） ○ 非常勤講師は、最長約1年間、週当たり数時間から十数時間まで
資 格	採用時において有効な教員免許状（臨時免許状を含む）を有する者
待 遇	○ 常勤講師の場合 公立学校職員の給与に関する条例（昭和29年高知県条例第37号）に準じて支給します。 大学新卒（22歳）で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり ○ 非常勤講師の場合 時給約3千円、その他交通費相当額
志願書・募集要項の配布場所	高知県教育委員会事務局 教職員・福利課、高知県教育センター本館、東部教育事務所・中部教育事務所・西部教育事務所、高知県東京事務所・大阪事務所・名古屋事務所及び市町村（学校組合）教育委員会事務局 なお、高知県教育委員会事務局 教職員・福利課の下記のホームページから、志願書等の応募書類の様式をダウンロードすることもできます。 http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/
応募方法	募集要項の「応募の手続」に従って、志願書、申告書等を、高知県教育委員会事務局 教職員・福利課に提出してください。
提出期間	令和2年4月当初の採用を希望する場合は、2月14日(金)までに提出してください。 なお、年度途中の採用については、2月15日(土)以降も応募を受け付けます。

■問い合わせ先 高知県教育委員会事務局 教職員・福利課 人事企画担当 ☎ 088-821-4903

住所：〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○	△	○	△

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診 察 医 師 ○高岡誠人、高岡和子
☆高岡和子

(医)慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡和子
医師 高岡誠人(日本呼吸器学会 専門医)
(日本内科学会 総合内科専門医)

いの町新町86

☎ 088-892-0296

禁煙治療も行っています

有料広告

2月29日(土) 3月1日(日)開催決定!

雛パレードへの参加希望者大募集!

1月15日(水) 8:30~ 電話受付開始!

※事務所への来所でもOKです♪ 定員になり次第締め切り



紙でできた男雛・女雛・七福神の衣装を着てもらい、大国さまで成長祈願をし、商店街を歩きます。
一生に一回のチャンス!!
是非親子でご参加ください。

こども雛 (男女)

今春小学校入学児に限ります。
各日男女10名ずつ

七福神 (各日7名)

衣装の関係上大人に限ります。
こども雛に付き添われる親御さんも、七福神となってパレードに参加できます。
男女問いません。
※いの町外の方でも参加可能です。

相続登記無料相談会開催

高知県司法書士会では、2月の1か月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、2月1日(土)、県内10箇所で開催無料法律相談会を実施します。相続登記をはじめとして、法定相続情報証明制度、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に応じ、適切なアドバイスを行います。

また、2月の1か月間は、県内の各司法書士事務所においても無料相談を受け付けています。

▶ 日 時 2月1日(土) 10:00~15:00

▶ 場 所 すこやかセンター伊野 (吾川郡いの町1400)、イオン高知旭町店 (高知市旭町3丁目94番地)

■ 問い合わせ 高知県司法書士会 総合相談センター ☎ 088-825-3143

就職への第一歩! 職業訓練生募集

令和2年1月募集コース ■ 受講申込 住所を所管するハローワーク

就職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。2月以降に募集が始まる訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知(☎ 088-833-1324)までお願いいたします。

No.	訓練コース名	実施機関名 (訓練実施施設名)	定員	訓練 期間	入所日 終了日	募集期間 (説明会日程)	選考日	選考結果発送 (通知)日
1	美容セラピー・ エステティック 養成科	ソワン・サクレ (ソワン・サクレ うづるす教室)	15人	5か月	2月18日(火) 7月17日(金)	12月24日(火)~1月20日(月) 追加募集 1月21日(火)~1月27日(月) 【説明会】1月15日(火)	1月31日 (金)	2月5日 (火)
2	簿記スキル養成科	株式会社 建築資料研究社 (株式会社 建築資料研究社 高知支店日建学院高知校)	10人	3か月	3月12日(木) 6月11日(木)	1月24日(金)~2月13日(木) 追加募集 2月14日(金)~2月20日(木) 【説明会】1月28日(火)、2月4日(火)	2月26日 (火)	3月2日 (月)
3	基礎からしっかり学ぶ 介護職員実務者研修科	有限会社 青い鳥 (高知介護福祉 アカデミー)	25人	6か月	3月13日(金) 9月11日(金)	1月27日(月)~2月14日(金) 追加募集 2月17日(月)~2月21日(金) 【説明会】1月21日(火)、1月28日(火) 2月 5日(水)、2月13日(木)	2月27日 (木)	3月3日 (火)

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等
とのポータビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

いの流水俳壇

大根煮てアルファベットも忘れけり

刈谷 志津 選

川村 博子

〔評〕大根は、日本で最も用途の広い野菜である。また、大根は「ずしこ」とも言い、春の七草の一つであるが、季語は冬。揚句の大根は、おそらく自家製であろう。真つ白で肥大した大根を厚切りにして、煮含めると格別においしい冬の味。「アルファベットも忘れけり」ローマ字特に英語で用いる「26文字はいつしか忘却の彼方へ。この取り合わせは、比喩的に長い人生の縮図を素直に詠んで、すてき。

柿落葉並び替へては時忘れ

國田 貞子

〔評〕柿は日本特産の果樹である。梢より紅葉し、あるいは黄葉して美しい葉となる。枝にある時は格別魅力を感じなかつたものが落葉して地上にあると、目を瞠るほど鮮やかなものとなる。これはまさに、日本そのものの色とも思う。作者は拾い集めてきた柿落葉を縁側に広げ、童心に返り、絵心の動きのままに並び替えて、様々の美しさを時の立つのも忘れて楽しんで幸せな一時。特に「並び替へては」の抽出は、色彩の違いが見える巧みな表現。

高啼の鴈まつさらの水位計

東谷 晴男

多事多難貂の衿巻なでている

植田 紀子

類杖や柚の香手にある風呂上り

片岡 包女

このあたり空き地が多く次郎柿

島村かりん

埋蔵の土器幾接ぎや秋灯下

村田佐代湖

被災地へこの秋晴れを届けたし

片岡 豊子

秋冷やラガー激突火花散る

津田 久美

宇治川の静寂破り鴨来る

森岡 照月

スーパリーの棚光らせて冬葺

石原 静

次題「当季雑詠」

締切／毎月1日

投句先 教育委員会事務局

いの町170001 ☎89311922

今月のごとも川柳

コオロギが 月をみながら 鳴いている

川内小 5年 岡村 俊

〔評〕そつですか、月を見て・・・詩的な新しい発見ですね。コオロギはどんな思いを伝えて、それに月ほどのような話をしていくのでしょうか。

落ち葉ふみ 赤い楽器の 音楽会

枝川小 6年 朝比奈航大

〔評〕踏み方により色々の音色に変わり、まるで演奏をしているように聞こえてくる。赤い楽器が良いですね。

さむくなる おふろがすきに なってくる

伊野小 3年 土居 芽生

〔評〕そつですね、夏は冷水又はぬるま湯のシャワーですましてもサッパリします。外気温とともに熱めの風呂が好きなですね。

たまいいで たかくなげたら はいったよ

枝川小 1年 中越 啓仁

中野川 水がきらきら ほうせきだ

長沢小 5年 日野 愛翔

クリスマス 自分だけの たからもの

伊野小 3年 宮脇 花望

あかきいろ 紅葉たちの 運動会

枝川小 6年 岡本 稜泉

秋風に コスモスゆれて 笑ってる

枝川小 6年 田島 葵

大空に ゆう日ひろがる されいだな

伊野小 3年 濱田 雅

地面には かれ葉ともみじ カーペット

枝川小 6年 大川ひなの

「ごとも川柳」は町内全小中学校の児童のみなさんを対象に募集しています。次回提出締め切りは1月15日(水)です。たくさんみなさんの応募をお待ちしています。(応募は各小中学校を通じてお願いします。)

※選評は、川柳連会のみなさんをお願いしています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑩2

子どもと大人がいっしょに楽しく学べる体験教室は、どなたでも自由に参加していただけます。

●1月の放課後体験教室(予定) 参加料 無料

月/日	曜日	時間	教室	講師	場所
1月11日	土	10:00~11:30	けん玉であそぼう	103DAMA	中舎・2Fオープン
		13:00~15:00	しまんと新聞ばつぐ	平川奈穂美	中舎・図書館
1月15日	水	15:15~16:30	三味線	田村花枝	中舎・1F和室
			俳句	道願正美	中舎・図書館
1月16日	木	15:15~16:00	将棋	下村信義	中舎・図書館
1月22日	水	15:15~16:30	大学生と遊ぼう	関本愛美	体育館
1月29日	水	15:15~16:30	ヨガ	牧野共美	中舎・2Fオープン

※最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

※問い合わせは、伊野南小学校 ☎892-1121 (辰己・中村) までお問い合わせください。

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕 治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)

有料広告



学校通信



伊野幼稚園

◆お楽しみ会をしました

11月2日に伊野幼稚園で、お楽しみ会（バザー等）を行いました。

PTAのイベント部が中心となって、子ども大人も両方が楽しめる内容で盛り上げてくれました。

子どものコーナーでは、飴すくいや魚釣り、絵合わせゲーム、職員によるエプロンシアター等もあり、楽しいひと時となりました。



地域の皆様からも、沢山の素敵な品々のご寄付や、ご来場をいただき、盛況に行うことができました。活動を通して、PTAや地域とのつながりを強く感じることができました。心より感謝申し上げます。

枝川小学校

◆琴平山の探検

11月9日、土曜日えだっ子体験教室の児童39名と大人15名で、学校の東にある琴平山へ探検に出かけました。学校や枝川地区がよく見える場所で、森林政策課の方に説明をしていただき、時代の移り変わりを学ぶことができました。

長くて段差のある石段を慎重に上り、金刀比羅神社でおやつを食べ、続いて石鎚神

伊野南中学校

◆行事で「つながる力」を高めた生徒たち

「第25回運動会9/14」テーマ「獅子奮迅」のもと、正々堂々と共に勝利へと突き進め！「one for all all for one」を目標として3年生のリーダーシップのもと赤組・白組それぞれの色が丸となり集中し、団結して取り組む生徒の姿がたくさん見られました。青組として保護者も競技に参加し一体感のある運動会でした。

「第24回文化発表会10/13」教科の作品展示、弁論大会、合唱コンクールを行いました。「結ぶ」をテーマに実行委員会が中心となり全校生徒それぞれが作品作りにチャレンジし、合唱練習に仲間と協働して取り組みました。全校生徒と保護者・地域の方と一緒に「ふるさと」を歌った場面は、学校と地域を「結ぶ」という「思い」が一層感じられた一瞬でした。



社へ向かいました。大岩の穴くぐりはスリリングで楽しめました。秋を満喫する栗拾いもし、楽しく学校に帰ってくることができました。コースづくりや当日の案内に森林政策課や地域の皆様は大変お世話になりました。



いの町のスポーツ少年団の活動をご紹介します！

いの町のスポーツ少年団6団体のうち、先月に引き続き3団体をご紹介します。詳細については、各連絡先までお問い合わせください。

いのミニバスケットボールクラブ

- ▶競技種目 バスケットボール
- ▶練習日
土 13:00~17:00
日・祝 9:00~13:00
- ▶練習場所
伊野南小学校体育館
- 連絡先
代表：竹中 一精
(携帯 090-3187-0133)



枝川ジュニアーズ

- ▶競技種目 野球
- ▶練習日
水・金 17:00~18:30
土・日・祝 9:00~16:00
- ▶練習場所
枝川小学校グラウンド
(雨天の場合は枝川小学校体育館)
- 連絡先 代表：沢村 和典
(携帯 090-8694-0586)



伊野南ファイターズ

- ▶競技種目 野球
- ▶練習日
水 15:30~17:00
土・日・祝 13:00~17:00
- ▶練習場所
伊野南小学校運動場
- 連絡先
代表：西村 雄一郎
(携帯 090-4782-4844)



いの町紙の博物館

- ▶開館時間：9：00～17：00
- ▶休館日：毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）
- ▶電話番号：893-0886
- ▶入館料：大人 500円 / 小中高生 100円
65歳以上 250円（要年齢証明）

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券（1,500円）販売中!

検索



<http://kamihaku.com/>

年末年始の休館日：12月27日(金)～1月1日(水)・4日(土)
※1月2日(木)・3日(金) は特別開館します。

■■■ 特別展 ■■■

◆2020草流舎 素朴な干支展 開催中～1月5日(日)
往古より伝えられてきた素材の力を借りて「昔を今にする」。郷土人形他、和紙と漆喰を用いた作品約500点を展示します。

草流舎ワークショップ「絵付け体験」

※事前申し込みが必要です。

▶日時：1月5日(日) 13：00～15：00

▶参加費：2,500円（入館料別途要）

▶定員：15名

◆「土佐の和紙に画」巡回展 1月2日(木)～1月19日(日)
土佐和紙に広がる作家の創造世界。土佐和紙を基底材とした日本画や版画作品により、和紙と画、それぞれの魅力を発信します。

◆第28回モラード会展 1月2日(木)～2月2日(日)
モラード会会員による和紙使用の和紙絵を約100点展示します。

◆早春の山野草展 1月10日(金)～1月12日(日)
春の山野草、シダ、カンアオイ、蘭科植物などを約150点展示します。

◆手づくり紙芝居コンクール優秀作品展
1月22日(水)～2月2日(日)
手づくり紙芝居コンクール(上位入賞)の優秀作品を展示します。

※出品者による実演（本選審査）

1月19日(日) 12：00～16：00

—— ワークショップ参加者募集 ——

※事前申込が必要です。

「和紙卵のランプシェード作り」

尾崎製紙所の和紙を使って、ぬくもりのあるランプシェードを作ります。

■日時：1月12日(日) ①9：30～ ②13：30～

（所要時間約2時間）

■対象：小学生以上

■定員：各回 10名

■参加費：1,200円（入館料込）

■講師：尾崎製紙所 片岡 あかり 氏



『水引のお稽古』-ばち袋編-

結びの基礎「あわじ結び（3本取り）」を習得し可愛いばち袋を作ります。

■日時：2月9日(日) ①10：00～ ②13：30～

（所要時間約2時間）

■対象：高校生以上

■定員：各回15名

■参加費：1,000円（入館料込）

■講師：じゃばかる 合田 裕子 氏



「楮の皮はぎ」を体験してみませんか？

楮を蒸して皮をはぐ作業は、和紙を作る最初の工程です。

紙の博物館・土佐和紙工芸村スタッフが例年行っているこの作業を、見学・体験してみませんか？参加費無料で、申し込みは不要です。当日会場へお越しください。

▶日時：1月29日(水) 12時半頃～（蒸し上がり予定 13時）

▶会場：土佐和紙工芸村 楮畑

※土佐和紙工芸村は定休日です。駐車場にある看板を目印に、直接「楮畑」までお越しください。（駐車場から徒歩約5分）

▶持ち物：軍手・防寒具・タオル・飲み物

※汚れてもいい服装でお越しください。

■問い合わせ：土佐和紙工芸村実習室 ☎ 892-0127

高知国際版画トリエンナーレ展のあゆみ

1993年に開かれた第2回展には3774点の作品が応募され、第1回展よりも770点の増加と大きく数を伸ばしました。また、このとき入場者数は13,075人となりピークを迎えました。第2回展の大賞に輝いたのは、後に本展の審査員を務めるなどご尽力をいただいている小林敬生氏の作品でした。

第2回高知国際版画トリエンナーレ展

会 期 … 1993年3月13日～4月18日

入賞作品 … 16点

入選作品 … 173点

応募者総数 …… 1,452人

応募作品総数 …… 3,774点

応募国(地域)数 … 63

第11回高知国際版画トリエンナーレ展

THE 11TH KOCHI INTERNATIONAL TRIENNIAL EXHIBITION OF PRINTS

2020年10月10日(土)・12月6日(日)

いの町紙の博物館 作品募集：2020年4月1日(水)～30日(木)

第11回展 作品募集中！

詳細はいの町紙の博物館

ホームページに掲載。

<http://kamihaku.com/>

主催：土佐和紙国際化実行委員会 問い合わせ：土佐和紙国際化実行委員会事務局（いの町紙の博物館内）



蘇生の刻一白い朝・92-12-
小林敬生

第11回展まで
283日

図書館だより 1月

いの町立図書館に関する情報は、ホームページをご参照ください。

新着図書

一日一生 [正] 酒井雄哉 / 朝日新聞出版
心とカラダの正しい休ませ方 日経WOMAN編集部 / 日経BP
きんこん土佐日記10 村岡マサヒロ / 高知新聞社
倒れるときは前のめり ふたたび 有川浩 / KADOKAWA
いもうと 赤川次郎 / 新潮社
小箱 小川洋子 / 朝日新聞出版
祝祭と予感 恩田陸 / 幻冬舎
サンズイ 笹本稜平 / 光文社
巡礼の家 天童荒太 / 文藝春秋
背中の蜘蛛 菅田 哲也 / 幻冬舎
人間 又吉直樹 / 毎日新聞出版
カエルの小指 道尾秀介 / 講談社

図書館バス 「やまびこ号」

火曜日…吾北コース
水曜日…天王コース
木曜日…本川コース
◆1月7日(火) から通常運行◆

年始休館

本館・枝川分室 1月3日(金)まで
図書館バス 1月6日(月)まで

いの町立図書館 ※いの町立図書館の本は、本館・枝川分室のどちらでも返却することができます。

本 館

住 所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360
開館時間…9:30~18:00
休 館 日…毎週月曜日・祝日・館内整理日:31日(金)
◆1月4日(土) から通常開館◆

枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住 所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350
開館時間…9:30~12:00・13:00~18:00
休 館 日…月・水・金・祝日
◆1月4日(土) から通常開館◆

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

◆さんぽ(商店街)◆



ゆったりとした
時間の中で
心も体も
リフレッシュ♪

地域の方との
温かな出会いが
うれしい♡

◆産前産後ヨガ◆



Chick
詳しい行事予定は
「ぐりぐらつうしん
(今月の予定)」で
ご確認ください♪

開所時間

9:30~15:00
ぐりぐらひろば
HP



1月の各種行事予定

【要予約】の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

1月10日(金) 10:30~11:00

★土曜日開所⑤

1月11日(土) 9:30~15:00

★保健師さんによるおやこっこたいむ (育児相談)

1月21日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)

★出張Peek a boo (2Fプレママほっとルーム)

1月28日(火) 10:30~11:00

※年末年始の開所 12月28日~1月5日

《妊婦さん~産後6ヶ月(満7ヶ月の前日)までの親子が対象》

♡産前産後のほっと講座♡ 【要予約】

1月16日(木) 10:00~11:30

『産前産後ヨガ』講師:助産師 藤原 恵 先生

※持ち物…母子手帳・バスタオル

♡産前産後のはじめてさんのひろば♡ 【要予約】

(2Fプレママほっとルーム)

1月24日(金) 10:30~12:00

ひろばはじめてさんお待ちしております♡

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前 午後	●	●	休診日	●	●	●	休診日
整形外科 (隔週土曜)	午前 午後	--	--	休診日	--	--	●	休診日

診療時間: 午前9時 ~ 12時30分
午後2時 ~ 17時30分
(休診日: 日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を
提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

有料広告

詳しくは
ホームページへ



健康講座の開催 腰痛の予防

高知リハビリテーション専門職大学の講師による健康講座を開催します。

【腰痛の予防】

「手術が適応とならない腰痛に対しての職場や日常生活での注意点、運動やストレッチの方法」

▶開催日時 1月18日(土) 14:00~15:00

▶開催場所 いやっし〜土佐

▶定員 30名程度

▶講師 高知リハビリテーション専門職大学
理学療法学専攻 准教授 明崎 禎輝 氏

※高知健康パスポート事業の対象ですのでグリーンシール1枚交付できます。

▶受講料 無料

■申込・問い合わせ いやっし〜土佐 ☎ 852-7618

補聴器の購入・修理

補聴器の購入・修理の際に、補装具費の給付を受けることができます。

▶対象者

身体障害者手帳（聴覚障害）をお持ちの方

▶自己負担

原則として費用の一割が自己負担となります。

▶申請手続き

申請には医師意見書が必要です。申請を希望される方、又は手帳をお持ちでない方で聞こえにくさがあり補聴器の購入をお考えの方は、下記へご相談ください。

■問い合わせ

ほけん福祉課 ☎ 893-3810

ひきこもりで悩んでいませんか



元気でいきいき
暮らしたい〜の №69
ほけん福祉課

町ではひきこもりの方とご家族を支援しています。ひきこもりの原因は様々で、先の見えない状況にご本人もご家族も苦しみ場合があります、ご家族だけで解決できないこともあります。

現在、高知県ひきこもり地域支援センターと連携して、何が本人を苦しめているのかを話し合い、ひきこもり者や家族に寄り添う支援を行っています。

その結果、「家族以外に相談できる人ができた」

「出かける場所ができた」

「アルバイトに行けるようになった」

など、社会参加できる方が少しずつ増えてきています。

「ひきこもり」とは、様々な要因の結果として社会参加をせず、6ヶ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態です。買い物や散歩など他者と交わらない形での外出のみしている人も含まれます。

ひきこもりで悩んでいる方がいましたら、下記にご相談ください。

■ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）☎ 893-3810

※ご相談の内容や相談者のプライバシーは守ります。

※ご家族のみ・関係機関からのご相談もお受けしていますので、まずはご連絡ください。

今年度がん検診を受けてない皆さんへ

高知県全域を対象とした広域がん検診を次の日程で実施します。ご都合に合わせてお申し込みください。

【日程・会場等】

日程	会場（高知市）	検診の種類	費用
2月23日(日)	保健福祉センター	肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん	無料
3月8日(日)	総合保健協会中央健診センター	肺がん・胃がん・大腸がん	

※高知市以外の実施日・会場等については、高知県総合保健協会にお問い合わせください。また、高知県健康政策部健康対策課のホームページからご覧いただけます。（<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401>）

【対象となる方】

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診	平成31年4月1日以降に受診していない40歳以上男女
乳がん検診	平成30年4月1日以降に受診していない40歳以上女性
子宮頸がん検診	平成30年4月1日以降に受診していない20歳以上女性

【申込方法】※通常の集団健診と申し込み先が異なります。ご注意ください。

▶申込受付期間 1月8日(水) から各検診日の2週間前まで（定員に達し次第、受付終了）

■申込・問い合わせ 高知県総合保健協会 ☎ 088-831-4351 平日 8:30~17:00

内科・外科・循環器内科・消化器内科 呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃カメラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00（～11:45）	●	●	●	●	●	●
13:30~18:00（～17:45）	●	●	●	●	●	／

休日診／日曜・祝祭日・土曜午後

有料広告

医療法人
光生会

森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674
TEL (088) 893-0014

仁淀病院からのお知らせ



～東病棟の地域包括ケア病床のご紹介～

東病棟看護師長 麻田 裕子

- ▶ 診療科 内科、外科、整形外科、耳鼻咽喉科
- ▶ 地域包括ケア病床の入院対象
 - ① もう少し経過観察が必要な方
 - ② 在宅復帰へ向けて積極的なリハビリテーションが必要な方
 - ③ 在宅での療養準備が必要な方

- ▶ 病床数 60床（うち地域包括ケア病床は8床）
- ▶ 地域包括ケア病床への転室
在宅復帰又は施設への退院を目的として、主治医が判断し患者・ご家族さまに提案
- ▶ 入室期間 最長60日以内

患者さま、ご家族さまが安心して退院の日を迎えられるために、地域包括ケア病床では、在宅復帰に向けた退院支援を行っています。

この地域包括ケア病床の、最終的な目的である在宅復帰に向けて行う退院支援は、看護師の大きな役割の一つです。これまでにこの病床を利用した患者さまのなかに、自宅で人工肛門の管理を必要とする方がいました。看護師は患者さま・ご家族さまの不安な気持ちを受けとめながら、人工肛門のケアへの指導を重ね、退院準備をしっかりと整え、最終的には患者さまは自信をもってご自宅に退院されたというケースがありました。また、別の患者さまは、食事や排泄を「自分でできるようになりたい」というご希望がありました。私たちは患者さまの思いを大切に、多職種が連携しながら、希望される食事や排泄の自立に向けてかかわったことで、自宅での生活が可能となったケースもありました。

このようなかわりをする事は、私たち看護師のやりがいにもつながっています。看護師は、患者さまが退院後にどのような生活を望んでいるのかを把握し、よりよい生活が安心して送れるよう、患者さま・ご家族さまと共に考え、不安や揺れる気持ちに寄り添い、安心して退院の日を迎えられるために、必要な看護援助を提供しています。さらに、患者さまの在宅復帰を目指して、医師、看護師、医療ソーシャルワーカー、リハビリスタッフ等で協力し、患者さまやご家族の方が安心し、納得して退院ができるよう取り組んでいます。

私たちは病院理念の「地域の皆様から信頼される心のこもったより良い医療、介護サービスを実践します」に基づいて日々、患者さまに看護を提供しています。そして、入院患者さまが満足されるように保健・福祉・医療の連携を積極的に推進していくとともに、これからも患者さまの視点に立ち、入院生活を支援していきたいと思っています。

～西病棟(介護療養型医療施設)のノーリフトケアのご紹介～

西病棟看護師長 中嶋 綾

- ▶ 対象 要介護認定を受け、病状が安定されていて、医学管理下での介護が必要という方
- ▶ サービス 食事・入浴・排泄などの日常生活上の介護、医療的なケア、リハビリテーションなどのサービスを提供

西病棟ではノーリフトケアに取り組んでいます。

近年、高知県下では、ノーリフトケアの推進活動が積極的に行われております。ノーリフトケアとは要介護者を持ち上げない、抱え上げない、引きずらない、介護される側と介護する側の両者にとって安全で安楽な介助方法です。

現在4つの福祉用具を活用しています。



1. 移動式の床走行リフト 介助で座位姿勢を保つことが困難で、起き上がりにも介助が必要な方を持ち上げたり、抱えたりせずに移乗できます。車椅子に座ることができる方は、できるだけベッドから離れて食堂でお食事ができるようにこのリフトを使用しています。介助する側の腰痛を守り、介助される方にとっても負担が少なく安全にベッドから移乗できます。
2. スライディングボード ベッドと車椅子の隙間をボードで埋め、橋渡しのように使用して座った姿勢のまま移乗ができます。介助される方の脇の下に腕を入れて抱え上げることがないため、肩や脇の痛みを伴わず、また、介助する側の介助量が軽減でき腰痛予防にもなります。
3. スライディングシート 体の下にシートを敷き込んでベッド上での上方移動や体位変換、寝たままベッドからストレッチャーへの移乗が安全にできます。体を抱え上げられるという介助される方の恐怖感がありません。また、介助する側の腰への負担が少なくなります。
4. マルチグローブ 私達はベッドに寝るときなど姿勢を整え直すことができますが、要介護者の方は自力で行うことができません。このグローブで背中から腰、下肢にかけて体の表面に加わる圧力を抜くと、とても気持ちよく体の緊張をほぐすことができます。また、皮膚のずれや摩擦を軽減して褥瘡（床ずれ）を防ぐことができます。

このように福祉用具を安全に使用し、患者さま、ご家族さまに安心して過ごしていただけるように職員一同、ケアの質の向上に取り組んでいます。ご面会時には遠慮なくお声をおかけください。

入院のご相談、見学のお問い合わせは、病院1階の「地域連携室」で承っております。

● 子育てサービス <3歳児健診、吾北・本川乳幼児健診、4か月児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
お や こ っ こ た い む (育 児 相 談)	1/14(火)	天王コミュニティセンター	9:30~ 9:50
	1/21(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	2/ 4(火)	枝川コミュニティセンター	
3 歳 児 健 診	1/23(木)	すこやかセンター伊野	13:00~
吾 北 ・ 本 川 乳 幼 児 健 診	1/30(木)	吾北中央公民館	
4 か 月 児 健 診	2/ 6(木)	すこやかセンター伊野	
マタニティ教室♥たまごっこたいむ※	1/18(土)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:50~10:00

※マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎088-893-3811) までお申し込みください。

● 婦人がん検診

内 容	検診日	場 所	検診受付時間
乳がん検診	1/22(水)	すこやかセンター伊野	8:30~

※乳がん検診は2年に1回となっています。

がん検診の申込みは電話又はハガキをお願いします。

電話の場合は、申込受付期間(月~金曜日8:30~17:15)に、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎088-893-3811) までお申し込みください。

ハガキの場合は、4月広報に折り込みのいの町健康ガイドに入っているハガキで予約ができます。電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。

● 休日当番表

1 月	1(水) 仁 淀 病 院 ☎ 893-1551	2 月	2(日) 仁 淀 病 院 ☎ 893-1551
	2(木) さ く ら 病 院 ☎ 893-5111		9(日) 仁 淀 病 院 ☎ 893-1551
	3(金) 森 木 病 院 ☎ 893-0014		11(月) とんぼクリニック ☎ 879-0222
	5(日) 仁 淀 病 院 ☎ 893-1551		16(日) 高 岡 内 科 ☎ 892-0296
	12(日) 町 田 整 形 外 科 ☎ 891-6565		23(日) さ く ら 病 院 ☎ 893-5111
	13(月) い の 病 院 ☎ 893-0047		24(火) い の 病 院 ☎ 893-0047
	19(日) さ く ら 病 院 ☎ 893-5111	※都合により当番医が変更となる場合があります。 受診の前に電話でご確認ください。	
	26(日) 森 木 病 院 ☎ 893-0014		



1月

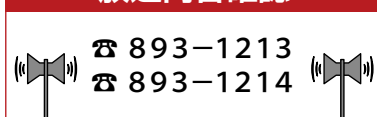
2月

保健行事予定表

1
2
11
10

1月1日~10日の予定は広報12月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

いの町防災行政無線の
放送内容確認



いの町メール配信サービス(防災、行政情報など)

新規登録
ino@entry.mail-dpt.jp
(空メール送信)



内容変更
ino@check.mail-dpt.jp
(空メール送信)



今月の納税

- ・国保税 7期 / 介護保険料 7期
- ・後期高齢者医療保険料 7期



いの町の人口

令和元年11月末現在

総人口 22,591 (23,050)
男 性 10,762 (10,984)
女 性 11,829 (12,066)
世帯数 10,560 (10,646)

() 内は前年同月末日
※住民基本台帳人口による