広報 いの 10

2019
No.181

いの町公式ホームページ
http://www.town.ino.kochi.jp/

いの町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/ino.town/

02 インスタフォトコンテスト開催！
03 消費税率引き上げに伴う水道料金等への影響について
いの町防災訓練の実施について
05 叙勲・功労受賞者祝賀会が開催されました
08 地域おこし協力隊員が新たに着任しました
09 いの町戦没者追悼式の開催について

町有林（本川地区）の搬出間伐風景

高知県吾川郡 いの町 公式インスタグラム フォトコンテスト

#いのフォトコン 2019

「#いのフォトコン 2019」をつけて投稿してや〜！

募集期間 2019.10.1(火)〜12.10(火)

募集部門

いのぐらし

そうそう、
こんな感じながよね〜。
町内の地域それぞれの、「らしさ」があふれる景色や日常のくらし

いのあそび

川と山のまち、いの町は
あそびも本気で！
地域行事、休日、体験観光らあの、
楽しさあふれるひとコマ

いのぐるめ

なんでこんなに
美味しいがやろ??
いの町の食材、料理、商品の
魅力が伝わる一枚

いのまにあ

これ知っちゅう??
こじゃんとマニアックやけど
面白い、いの町のヒト・モノ・
コト・場所など

各賞 上の 4 部門について写真各 1 枚を入賞として、その中でこじゃんとえいのを大賞とするきね。

大賞…5万円相当の賞品×1本

部門賞…1万円相当の賞品×各1本

入賞を逃してしもうたえい写真も、佳作としてみんなに紹介するきね！

入選者全員に、土佐和紙の手すき表彰状を進呈!!

または

いの町で使える商品券

特産品詰め合わせ

※写真はイメージやきね。

応募方法

① Instagram の公式アカウント「@ino_town」をフォロー
②「#いのフォトコン 2019」をつけて投稿するがで！

公式 Instagram @ino_town

詳しい実施要領はこちら

いつ撮った写真でもかまんきね。
よかったらキャプションに部門、撮影日、場所も書いちょってや！

受賞作品発表は2020年2月上旬の予定やきね。

応募条件

- いの町内で応募者本人が撮影した未発表の写真に限ります。応募点数の制限なし。応募期間前に撮影した写真も可。
- 非公開アカウントからの応募、組写真は不可。人物や商品、店舗などの写真は、応募者の責任において被写体又は所有者に承諾を得てください。肖像権、著作権の侵害等の責任は負いかねます。
- 応募作品の著作権はいの町に帰属し、二次利用ができるものとします。作品がいの町の魅力発信に広く活用されることに同意のうえ、ご応募ください。入賞者への通知は Instagram のメッセージ機能でご連絡します。
- 指定期日までにご返答いただけない場合、入賞を取り消しとさせていただきますのでご注意ください。

主催／高知県吾川郡いの町　問い合わせ／いの町役場総合政策課　いの町 1700-1　TEL 088-893-1112

消費税率引き上げに伴う水道料金等への影響について

10月1日から消費税率が10％へ引き上げられます。これに伴い、水道料金等について消費税相当分を改定することとなりました。

▶**対象となる料金等**
- 水道料金、新設分担金
- 下水道使用料
- 天王地区汚水処理施設使用料
- 農業集落排水施設使用料

▶**新税率への切り替え時期について**　10月1日から

▶**経過措置について**

10月1日時点で水道又は下水道を継続使用中の方は、10月・11月請求分は旧税率（8％）が適用され、12月請求分から新税率（10％）が適用されます。

ただし、10月1日以降に使用を開始される場合は、初回請求分から新税率が適用されます。

八代地区の農業集落排水施設使用料については、毎月１日現在の人員で算定しているため、11月請求分から新税率が適用されます。

給水工事申請時にかかる新設分担金については、10月１日以降の申請から新税率が適用されます。

■**問い合わせ**　上下水道課　水道係　☎８９３-１９２０　下水道係　☎８９３-１１６１
吾北総合支所建設課　☎８６７-２３１５
本川総合支所産業建設課　☎８６９-２１１５

10月の消防団行事予定

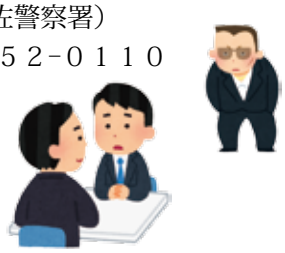
10月13日（日）
高知県消防操法大会
（高知県消防学校）
【出場隊】
ポンプ車の部
南分団八田部
小型ポンプの部
枝川分団

暴力団による被害根絶へ

町内から暴力団組員等による被害を根絶するために、いの・日高地区暴力追放協議会では、様々な活動をしています。

暴力団に関することでお悩みがあれば、どんなことでも気軽にご相談ください。みんなで、明るい元気な町をつくりましょう。

■**問い合わせ**
いの・日高地区
暴力追放協議会事務局
（土佐警察署）
☎８５２-０１１０



いの町防災訓練の実施について

11月３日（日）は「県内一斉避難訓練」及び「地域のみんなで自主防災訓練」の実施日で、県内各地で自主防災訓練等が実施されます。

町では、高知大学名誉教授岡村眞先生の防災講演会をすこやかセンター伊野で開催します。

また、伊野地区自主防災会連合会や消防団と連携した救急法や煙体験等の防災訓練も仁淀病院で実施し、町職員も災害時を想定した現地対策本部を設置し、情報伝達訓練や災害医療救護訓練を行います。

訓練会場・内容は次のとおりです。皆さんの積極的な参加をよろしくお願いします。

●**実施日　11月3日（日）**

【避難訓練】
8：30　伊野地区に緊急地震速報を放送
避難訓練開始

【防災訓練】
会場　仁淀病院　9：00
ＡＥＤ・救急法、煙体験、消火器取扱、ドローン飛行等

【防災講演会】
会場　すこやかセンター伊野　10：30
「近づく南海トラフ地震　半割れと防災のあり方」
高知大学防災推進センター客員教授
高知大学名誉教授　岡村　眞　先生

男女消防団員募集！！　～わが町いの町を守ろう～

町では、町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団又は仁淀消防署（☎８９３-３２２１　消防団係）までご連絡ください。

ご存知ですか？　被災建築物応急危険度判定

■問い合わせ　　高知県建築指導課　☎８２３－９８９１

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定し、判定結果を３種類のステッカーで建物の出入口などに貼り付けて表示します（下図のとおり）。ステッカーはそれぞれＡ３サイズです。

国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようよろしくお願いします。

▶被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

▶住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

▶被災宅地危険度判定

地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

（緑）

この建物は使用可能です

（黄）

この建物に立ち入る場合は十分に注意してください

（赤）

この建物に立ち入ることは危険です

ご存知ですか？　被災宅地危険度判定

■問い合わせ　　土木課　☎８９３－１１１６

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などにより、宅地が大規模で広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆様に情報提供を行うことで、二次災害の軽減・防止を図ろうとするものです。熊本地震では、約19,000件の判定が行われました。

平成28年の熊本地震の際には、本県の被災宅地危険度判定士延べ135名が被災市町村（熊本市、益城町、南阿蘇村など）を支援するために、現地へ派遣されました。

（赤）

この宅地に入ることは危険です。

（黄）

この宅地に入る場合は十分に注意してください。

（青）

この宅地の被災程度は小さいと考えられます。

被災宅地危険度判定の結果は、左記の3種類の判定ステッカーを見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるか否かを識別できるようにします。

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示しています。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようよろしくお願いします。

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	10月16日（水）	13：30〜16：30	すこやかセンター伊野 1階　小会議室

いの町の人権擁護委員に関するお問い合わせは
ほけん福祉課まで　☎０８８－８９３－３８１０

法務局相談窓口・問い合わせ先

（祝休日を除く月曜日から金曜日まで　受付 8：30〜17：15）

高知地方法務局人権擁護課	☎088-822-3503
みんなの人権１１０番	☎0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810
子どもの人権１１０番	☎0120-007-110

叙勲・功労受賞者祝賀会が開催されました

8月3日、高知県農協伊野支所で叙勲・功労受賞者祝賀会が開催され、町民の皆様と一緒にお祝いをしました。受賞された方々は、次のとおりです。

また、お写真につきましては、出席された方のみとなっております。

受賞者紹介

（順不同）

瑞宝単光章

和田　卓三 さん

（消防功労）

吾北地区

功績の概要

昭和49年から41年余の長きにわたり、仁淀消防組合消防吏員として災害現場において勇猛果敢に活躍する一方、消防団との連携強化に努められ、消防組合の消防力強化に貢献された。

瑞宝単光章

隅田　順 さん

（消防功労）

伊野地区

功績の概要

昭和48年から42年間の長きにわたり、仁淀消防組合消防吏員として災害時の臨機応変な対応と、消防操法の指導者として消防職団員の指導教育に努められ、積極的な消防防災活動に尽力された。

厚生労働大臣表彰

浦　砂智子 さん

（公衆衛生事務功労）

高知市

功績の概要

平成４年に旧伊野町保健師として採用され、ミニデイサービスの拡充等による地域づくりやひきこもり自立支援等の分野に積極的に取り組み、「疾病や障害があっても安心して安全に暮らせる」まちづくりに大きく貢献された。

林野庁長官賞

山中　清光 さん

（全国林業経営推奨行事）

吾北地区

功績の概要

小松野林業代表として50年間の長きにわたり、地域林業の中核的な担い手として森林の適正な管理や林業経営の改善に多大なる貢献をされた。

厚生労働大臣表彰

横山　文親 さん

（公衆衛生事務功労）

伊野地区

功績の概要

昭和56年に県庁職員として採用され、長年にわたり獣医師として食品・環境衛生等の分野において豊富な経験と専門知識を活かし、公衆衛生行政の発展に多大なる貢献をされた。

瑞宝小綬章

門脇　雅隆 さん

（警察功労）

高知市（旧吾北村出身）

功績の概要

永きにわたり警察職務に精励し、公共の安全と秩序の維持に尽力された。

主に生活安全部門において、地域における犯罪防止活動に取り組まれた。

瑞宝小綬章

岡　隆 さん

（検察官功労）

伊野地区

功績の概要

昭和46年に検察事務官に任官されて以来、高知区検察庁副検事などを歴任され、現在も被害者支援業務に携わり、法秩序の維持に貢献されている。

瑞宝双光章

田村　光機 さん

（教育功労）

伊野地区

功績の概要

昭和41年から52年の長きにわたり公立学校の教諭・教頭・校長として、またいの町教育支援センター「のぞみ教室」室長として教育行政の発展に大きく貢献された。

瑞宝双光章

細川　悦 さん

（警察功労）

伊野地区

功績の概要

永きにわたり警察職務に精励し、公共の安全と秩序の維持に尽力された。

主に生活安全部門や刑事部門において、地域における犯罪防止活動に取り組まれた。

波川にこにこ館等全面改築工事について

清流仁淀川を活かした体験型観光の推進及び観光拠点施設の機能強化を図ることを目的として、波川にこにこ館等全面改築工事を下記の期間に実施する計画となっています。

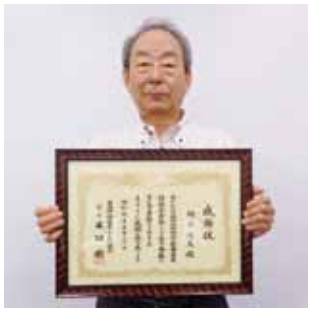
工事期間中は、公衆トイレや「にこにこ館」の利用はできませんので、ご不便をおかけいたしますがご理解ご協力をよろしくお願いします。

▶**工事期間**（予定）
11月～令和２年３月

■**問い合わせ**　管財契約課
☎８９３-１１１４

全国町村監査委員協議会会長感謝状贈呈

高知県町村等監査委員協議会会長として協議会の発展に貢献したことにより、朝日満夫いの町代表監査委員に、全国町村監査委員協議会会長から感謝状が贈呈されました。



寄贈のお礼

８月６日、高知中央電気工事業協同組合様から、電気使用の安全に対する知識をひろく普及するための運動の一つとして、防犯街路灯ＬＥＤ10灯を寄贈していただきました。

紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

森林の立木を伐採するときには届出が必要です

▶**伐採及び伐採後の造林の届出制度とは**

森林は、林産物の供給、水源の涵養、山地災害の防止などの多面的な機能があり、私たちの生活にたくさんの恩恵をもたらしています。

これら森林の持っている多面的な機能を高度に発揮させるための適正な森林施業を確保する観点から、森林の伐採及び伐採後の造林が、市町村森林整備計画に適合して適切に行われているかを確認するために、森林法の規定に基づき、事前に届出していただくものです。

▶**対象となる森林**　保安林などを除く民有林（地域森林計画の対象森林）
※保安林については、県への伐採許可申請などが必要となります。

▶**手続き方法**

１．届出対象者　立木の伐採について権原を有する方
①自分で、あるいは請負によって伐採する場合は、森林所有者
②伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて伐採する場合は、森林所有者と買い受け人の連名

２．届出期間など

伐採を始める90日から30日前までに伐採する森林がある市町村に届出をしてください。

なお、皆伐を行った場合は、伐採後の造林が終わった日、あるいは伐採が終わった日から30日以内に、森林の状況報告が必要になります。

所定の届出様式がありますので、いの町公式ホームページからダウンロードしていただくか、問い合わせ先で受け取ることができます。

■**問い合わせ**　森林政策課（吾北庁舎内）　☎８６７-２３２２
本川総合支所産業建設課　☎８６９-２１１５
産業経済課　☎８９３-１１１５

森林の土地の所有者届出制度について

▶**届出対象者**

個人・法人を問わず、平成24年４月１日以降に売買や相続などで森林の土地を新たに取得した方は、面積にかかわらず届出をしなければなりません。また、平成24年４月１日以前に森林の土地を取得した方でも、平成24年４月１日以降に遺産分割協議が成立した場合には届出が必要です。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出をしている方は対象外です。

▶**届出期間及び届出先**

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村に届出をしてください。

▶**届出事項**

届出書には、届出者と前所有者の住所・氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積とともに、土地の用途などを記載します。添付書類として、登記事項証明書又は土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

所定の届出様式がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

■**問い合わせ**
森林政策課（吾北庁舎内）　☎８６７-２３２２
産業経済課　☎８９３-１１１５
本川総合支所産業建設課　☎８６９-２１１５

ご相談ください　あなたのまちの行政相談委員へ

10月7日から10月13日までは「行政相談週間」です。
国や県、市町村のサービスで、困っていることや分からないことがありましたら、行政相談をご利用ください。
次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」（無料・秘密厳守）を開設しますので、お気軽にご相談ください。

〈一日行政相談所〉

▶**日時・場所**

①10月 8日(火)　10：00～15：00　役場本庁舎1階
行政相談委員　土居　晃　氏

②10月11日(金)　10：00～15：00　吾北中央公民館
行政相談委員　川村　義秀　氏

◇本川総合支所に設置する「行政相談ポスト」でも、投書で相談を受け付けています。
◇一日行政相談所以外でも行政相談は受け付けています。お気軽にご利用ください。

■**問い合わせ**
高知行政監視行政相談センター　☎８２４-４１００

知っていますか　建退共制度（建設業退職金共済制度）

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

▶**加入できる事業主**　建設業を営む方
▶**対象となる労働者**　建設業の現場で働く方
▶**掛金**　日額３１０円

※詳細は、お問い合わせください。

■**問い合わせ**
建退共高知県支部（高知県建設会館内）
☎０８８-８２２-６１８１

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いなど職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。
当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士等の専門家が面談又は電話で相談をお受けします。事業主の方も相談できますので、気軽にご相談ください。

▶**日　時**　10月18日(金)　10：00～17：00
▶**場　所**　高知県労働委員会事務局（高知県庁北庁舎４階）
▶**相談ダイヤル（当日専用）**
☎０８８-８２１-４６６１
相談は事前予約優先、先着順です。
▶**予約受付期限**　10月17日(木)　正午まで

■**予約・問い合わせ**　高知県労働委員会事務局
☎０８８-８２１-４６４５

※このほか、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

『全国一斉!法務局休日相談所』の開設について

高知地方法務局では、次のとおり無料相談所を開設します。当日の相談については、予約が必要ですので、事前に予約をお願いします。
なお、平日についても相談をお受けしておりますので、詳しくは当局ホームページ又は担当者までお問い合わせください。

▶**日　　時**　10月6日(日)　10：00～15：00
▶**相談内容**　土地、建物や会社の登記手続、土地の境界、供託・人権、公正証書、無戸籍者に関する相談
▶**相 談 員**　公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員
▶**場　　所**　高知地方法務局　本局
高知市栄田町2-2-10　高知よさこい咲都合同庁舎

■**予約・問い合わせ**
高知地方法務局総務課（担当　中川）
☎０８８-８２２-３３３１(自動音声案内３→３)

狩猟免許取得補助について

鳥獣被害対策として狩猟免許を取得する際に、予算の範囲内で補助金を交付します。
交付申請は、受験申込後３日以内にお願いします。

▶**対象者**
町内に住所を有し、免許取得後は町内のいずれかの猟友会に入会し、町内の有害鳥獣捕獲に従事することができ、県税及び町税を滞納していない方

■**申請・問い合わせ**
産業経済課　☎８９３-１１１５
吾北総合支所産業課　☎８６７-２３１３
本川総合支所産業建設課　☎８６９-２１１５

狩猟免許試験のご案内

▶**日時**　①11月 9日(土) 10：00～　(わな猟・網猟)
②11月10日(日) 10：00～　(第一種、第二種銃猟)
▶**試験会場**　高知県立大学池キャンパス　高知市池2751-1
▶**申請手数料**　5,200円　※一部免除者は3,900円
▶**申請書配布場所**　県庁鳥獣対策課、いの地区猟友会（いの町3036）
▶**申請期間・方法**　10月12日(土)から13日(日)の期間中に、いの地区猟友会（☎８９３-６４５５）までご持参ください。なお、不在の場合がありますので、事前にお電話の上持参されるようお願いします。
▶**その他**　事前講習会を11月2日(土)、９時から高知県立大学池キャンパスで実施します。受講料は10,000円です。

■**問い合わせ**
・試験について　高知県鳥獣対策課　☎８２３-９０４２
・講習会について　高知県猟友会　☎８５６-６６４１

◆ 地域おこし協力隊員が新たに着任しました！ ◆

▶勤務地　吾北地区

○氏名：川崎（かわさき）　毅（つよし）

○自己紹介

神奈川県から吾北地区に地域おこし協力隊として移住してきました。今年で40歳です。

10代の頃から自然の中で暮らすことや農業に興味をもっていました。テレビ等で「脱サラして移住」している人に憧れをもったこともありましたが、自分には縁がないと思っていたことを覚えています。しかし、気が付けば自分自身も吾北地区の魅力に惹かれて「脱サラして移住」していました。

現在は、いの町農業公社で活動中です。農業経験はないのですが少しずつでも作業を覚えていきたいです。慣れない作業に身体が悲鳴をあげそうなこともありますが、地域の方々の温かい言葉に励まされながら充実した日々を送っています。いつの日か「移住者」から「住人」になれるように頑張っていきます。どうぞよろしくお願いします。

▶勤務地　伊野地区

○氏名：古谷（ふるや）　亜沙美（あさみ）

○自己紹介

東京都出身です。夫のUターンに伴い、高知で暮らすことになりました。

これまで東京、埼玉、アフリカ、沖縄の離島、名古屋…といろいろな場所に住み、都会の暮らし、地方の暮らしと、それぞれの良さ、大変さを様々な形で経験してきました。「さあ、これからは高知に根を張って暮らすぞ！」と決まり、さてどこにしようか。一番重視したのは子育て環境です。子どもたちには、自然の中で生まれる音や色彩に囲まれて五感を磨き、地域の方々と触れ合いながら成長していってほしいと考えていました。まさにいの町はぴったり！ということで、いの町に住むことになりました。

協力隊としては、これまでの経験を生かしていの町を内外に発信し、盛り上げていきたいです。仁淀川に代表される豊かな自然環境はもちろんですが、いの町の最大の魅力は、この町で日々積み重ねられてきた伝統や産業、そしてそれを担ってきた「人」を通じてこそ見えてくる、と考えています。

まだまだいの町には引っ越してきたばかりで、知らないことがいっぱいです。町民のみなさんのご協力を得ながら、たくさんの「ヒト」「モノ」「コト」に出会って魅力を発見し、多くのひとに届けていきたいと思います。町内で見かけましたら、ぜひ声をかけてくださいね！

『生涯現役実現のための再就職支援セミナーと企業合同説明会』

高知県生涯現役促進地域連携協議会では、働く意欲のある55歳以上の方の能力や経験を活かし、年齢にかかわりなく活躍し続けられる「生涯現役社会」づくりを目指し、その一環として「落語と笑いヨガで元気に！」をテーマとしたセミナーと、個別ブース式での企業合同説明会を開催します。

▶**日　　時**　11月5日（火）
- 再就職セミナー　　13：30～14：30
- 参加企業自己紹介　14：30～15：00
- 企業合同説明会　　15：15～17：00

▶**場　　所**　高知会館2階

▶**参 加 料**　無　料

▶**対　　象**　おおむね55歳以上の方

▶**講　　師**　花の家　こなつ　氏
（社会人落語家・笑いヨガ講師）

▶**参加企業**　10社程度

▶**高知家健康パスポート事業**（参加者の方にはポイントシールを１枚交付いたします。）

■**申込み・問い合わせ**　高知県生涯現役促進地域連携協議会事務局　高知県経営者協会
☎ 088-879-1907　　FAX 088-879-1908　　HP　http://www.ca.pikara.ne.jp/shogai

就職への第一歩！職業訓練生募集　11月～12月開講　求職者支援訓練一覧

就職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料（テキスト代等は別途必要）。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申し込みは、住所を所管するハローワークへお願いいたします。12月以降に募集が始まる訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知（☎088-833-1324）までお願いいたします。

No.	訓練コース名	実施機関名（訓練実施施設名）	定員	訓練期間	入所日 終了日	募集期間（説明会日時）	選考日	選考結果発送日
1	簿記スキル養成科	㈱建築資料研究社（㈱建築資料研究社　高知支店　日建学院　高知校）	15人	3か月	11月21日（木）～令和2年2月20日（木）	10月　3日（木）～10月23日（水） 追加募集　10月24日（木）～10月30日（水） 【説明会】10月　8日（火）、10月15日（火）	11月6日（水）	11月11日（月）
2	利用者目線のスキルアップ介護職員初任者研修科	日本eLife（株）（みずほ介護スクール）	15人	3か月	12月19日（木）～令和2年3月18日（水）	11月　1日（金）～11月21日（木） 追加募集　11月22日（金）～11月28日（木） 【説明会】随時	12月4日（水）	12月9日（月）

10月1日は「浄化槽の日」です

この日は、浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が昭和60年10月１日に施行されたことを記念して制定されました。

浄化槽は、微生物の働きを利用して生活排水を処理し、きれいな水に戻してから川へ放流する装置です。反面、使い方を誤ったり、維持管理を行わないと放流水の水質が悪化したり、悪臭の発生を招くなど地域の住環境を悪化させる原因にもなります。

次の３項目は、浄化槽法により浄化槽設置者の皆さんに義務付けられたものです。浄化槽は生きた微生物が活躍するとてもデリケートな装置ですので、浄化槽設置者の皆さんは適正な維持管理をお願いします。

①保守点検を受けましょう　②清掃を行いましょう
③法定検査を受けましょう

■問い合わせ
高知県環境検査センター　☎８６０-２４００
上下水道課　☎８９３-１１６１

いの町戦没者追悼式

いの町戦没者追悼式を次の日程で行います。ご参列くださいますようお願いします。

▶日時　10月15日(火)
13：30～（受付13：00～）
▶場所　すこやかセンター伊野
大会議室・中会議室

■問い合わせ
ほけん福祉課
（すこやかセンター伊野）
☎０８８-８９３-３８１０
吾北総合支所住民福祉課
☎０８８-８６７-２３００
本川総合支所住民福祉課
☎０８８-８６９-２１１４

いの町福祉タクシー・ガソリンチケットについて

本年度分のチケットの交付が始まっています。対象の方で受け取っていない方は申請手続きを行ってください。
※代理の方でも結構です。

▶対象者
町内に住所を有し、次のいずれかに該当する在宅で生活をする方
⑴　身体障害者手帳の交付を受けており、
①視覚障害及び下肢障害もしくは体幹障害の障害等級が１級から３級の方
②上肢障害及び内部障害の障害等級が１級の方
※複数障害がある場合は個別の等級で確認します。
⑵　療育手帳の交付を受けており、障害の程度がＡ１、Ａ２の方
⑶　精神障害者保健福祉手帳の交付を受けており、障害の程度が１級の方

▶金額と枚数
年間１５，０００円（1枚５００円　計３０枚）
年度途中で新たに当制度の対象となった方については、対象となった月に応じて次の枚数を交付します。
◇ 4～ 6月／３０枚（１５，０００円）
◇ 7～ 9月／２４枚（１２，０００円）
◇10～12月／１８枚（ ９，０００円）
◇ 1～ 3月／１２枚（ ６，０００円）

▶交付場所
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
各総合支所住民福祉課、町民課、各出張所

▶手続きに必要なもの
該当する障害者手帳、印鑑

▶注意事項
・交付を受けられるのは、タクシーチケットかガソリンチケットのどちらか一方です。
・ガソリンチケットは、本人名義及び同一生計者名義の自家用自動車などを介護者が当該対象者の移動手段として使用する場合も対象となります。
・チケットを紛失した場合は、再交付はできませんので無くさないようにしてください。
・在宅の方のみ対象です。（施設に入所している、病院に入院しているなどの場合は対象外）

■問い合わせ
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）☎０８８-８９３-３８１０
吾北総合支所住民福祉課　☎０８８-８６７-２３００　本川総合支所住民福祉課　☎０８８-８６９-２１１４

令和元年8月分　いの町上水道水質検査結果（毎月検査）

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個／mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.2	2.5	4.0	1.6	2.2
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1	0.1未満	0.3未満	0.3未満
pH	5.8以上8.6以下	7.4	6.9	6.9	7.9	7.2
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。
※水質検査は法令により「毎日検査３項目」「毎月検査９項目」「３か月検査21項目」「年１回検査51項目」「年１回原水検査39項目」「指標菌検査１項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

1　対 象 者

県内で製造業を営む中小企業者であって、ＢＣＰを策定している者

2　対象事業

①耐震診断
②耐震設計（建替設計を含む）

3　対象建築物

事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

4　補助率／補助限度額

①耐震診断：２/３以内／１３３．３万円
②耐震設計：２/３以内／２００万円

5　補助要件

耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けること等

■問い合わせ

高知県商工労働部商工政策課事業推進担当
☎０８８-８２３-９６９２

自賠責保険・共済未加入での運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

四輪車ももちろんですが、特に、車検制度のない250CC以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を。

なお、自賠責制度の詳しい内容は、http://www.jibai.jp でご覧になれます。

「第９回仁淀川一斉清掃」 及び「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」の参加者募集！

仁淀川の清流を守り、仁淀川に親しんでいただくために、流域の７市町村が協力し、今年度も河川周辺の一斉清掃を実施します。町内での実施日程は次のとおりです。

なお、当日は「お接待のこころ」でつながる、「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」も併せて行います。どなたでも自由に参加できますので皆さんの参加をお待ちしています。

▶**実 施 日**　10月19日（土）小雨決行
▶**時　　間**　８：00～９：00
▶**集合場所**　伊野地区／波川公園　　吾北地区／広瀬キャンプ場
▶**主　　催**　いの町、日高村、高知市、土佐市、佐川町、越知町、仁淀川町、仁淀川清流保全推進協議会、高知県
▶**共　　催**　仁淀川流域交流会議、ラブリバー仁淀川パートナーシップ
▶**後　　援**　ＮＨＫ高知放送局、高知新聞社、ＲＫＣ高知放送、ＫＵＴＶテレビ高知、ＫＳＳさんさんテレビ

なお、このイベントは、アサヒビール株式会社様からの寄付金及び株式会社サニーマート様から寄付いただいた水切り袋を活用して実施します。

■問い合わせ

環境課　☎８９３-１１６０
産業経済課　☎８９３-１１１５
吾北総合支所産業課　☎８６７-２３１３

居宅介護支援事業所　ぼっちり　TEL 891-6616　有料広告

介護の事なら何でも伺います。（相談無料）まずはお電話下さい。
３人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。

社会福祉法人 伊野福祉会

本部　：　吾川郡いの町波川５６０番２　TEL892-4976
グループホーム　壽幸園　TEL850-1622
小規模多機能型居宅介護事業所　壽幸園　TEL850-1330
ケアハウス　いの　TEL892-4976
デイサービスセンター　壽幸園　TEL850-1622
ヘルパーステーションいの　TEL893-0150

事業主の皆様へ「働き方改革関連法等に関する説明会」を開催します。

高知労働局では、４月１日から順次施行されている働き方改革関連法に関する説明会を下記のとおり開催します。参加費無料ですので、是非ご参加ください。

▶**安芸会場**　10月4日(金)
13：30～ 安芸商工会館大ホール
▶**高知会場**　10月7日(月)
13：30～　高知会館
▶**四万十会場**　10月15日(火)
13：30～
中村地区建設協同組合会館
■**申込・問い合わせ**
高知労働局雇用環境・均等室
☎ 088-885-6041

まかせて会員募集

いのファミリー・サポート・センターはっぴぃでは、子育ての手助けをしてほしい人（おねがい会員）と子育てのお手伝いをしたい人（まかせて会員）が会員となって、お互いに助けたり、助けられたりしながら会員相互による子育て支援ができるようサポートします。

例えば、保育施設の開始前や保育後、学校の放課後や学童保育後の一時預かり・送迎、土日や代休の預かり等、ちょっとした子育ての手助けとして利用することができますが、援助してくださる方が不足しています。空いた時間を有効に活用したい、何か社会に役立つことがしたい･･･とお考えの方、ぜひ会員登録をお願いします。

▶**会員の条件**　20歳以上の心身ともに健康で、相互援助活動に理解と熱意のある方　※２日間の保育サービス講習会の受講が必要です。
▶**入会金・年会費**　無料
▶**募集期間**　随時受付しています。
■**問い合わせ**　ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
※いのファミリー・サポート・センターはっぴぃ
☎ 088-893-3810　080-2982-8108(ファミサポ専用)

町民講座の開催

第５回目を次の日程で開催します。町内にお住まいの方ならどなたでも受講できます。多数の方のご来場をお待ちしています。

いの元気塾

▶**日時**　10月23日(水)
13：30～15：00頃
▶**場所**　いのホール
▶**内容**　「はちきん磁石に吸い寄せられて」～海外生活から一転、高知でワークライフバランスを実現！～
▶**講師**　廣瀬製紙株式会社
取締役　馬醫　光明さん
▶**受講料**　無料
■**問い合わせ**
教育委員会事務局
☎ ８９３-１９２２

いの健康塾

▶**日時**　11月18日(月)・25日(月)
10：00～11：00
▶**場所**　伊野公民館
▶**内容**　「おなか引締め体操
第２弾・昼の部」
▶**講師**　NPO法人いのスポーツクラブ
▶**参加料**　１講座500円
■**問い合わせ**
教育委員会事務局
☎ ８９３-１９２２
伊野公民館　☎ ８９３-２０１２
※詳しい内容は6月号広報の折り込みチラシでお知らせしています。

いしづち編集学校特別講演 ナガオカケンメイ講演会

▶**日時**　10月23日(水)
18：30～20：30
▶**場所**　ベルフォーレ西条
▶**内容**　地域資源の掘り起こし、商品開発などについて。
▶**講師**　ナガオカケンメイ氏
（デザイン活動家・
D&DEPARTMENTディレクター）
▶**定員**　先着150名
▶**申込期日**　10月11日(金)
▶**申込方法**　QRコードからお申込みいただけます。詳しくは、㈱ソラヤマいしづちホームページをご確認ください。
■**問い合わせ**㈱ソラヤマいしづち
☎ ０８９７-４７-６０３０

最低賃金改正のお知らせ

●高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月５日から施行することとしました。
●この決定により、10月５日以降分として労働者に支払う賃金は、

１時間　７９０円以上

としなければなりません。

■**最低賃金についての問い合わせ先**
高知労働局　賃金室
☎ 088-885-6024
高知労働基準監督署
☎ 088-885-6031

軽減税率制度説明会について

本年10月１日に、消費税軽減税率制度が導入されます。

同制度では、軽減税率対象品目の売上がなくても会議費や交際費等として飲食料品を購入する場合には、区分経理（記帳）を行い、これに基づき消費税申告書を作成することが必要となります。

伊野税務署で、軽減税率制度の説明会（無料）を開催します。日々の記帳から、決算処理、申告書作成まで一連の流れを、具体的に分かり易く解説しますので、是非ご参加ください。

▶**日時・場所**
①10月10日(木) 16：00～17：00
仁淀川町中央公民館２階実習室（仁淀川町大崎460-1）
②10月29日(火) 16：00～17：00
伊野税務署２階大会議室（いの町幸町５番地）
▶**定　員**　20名
■**問い合わせ**　伊野税務署　☎ ８９３-１１２１

いの流水俳壇

刈谷　志津選

ワンタッチで開く雨傘夏燕　島村かりん

（評）「ワンタッチ」一回押すとさっと開く軽快な速さ。夏燕が青空を素早く飛ぶ姿は格別な速さ。ワンタッチという速さと、夏燕の飛ぶ速さとが互いに響き合い、素敵な取り合わせ。何事もスピードの現代に相応しいユニークな発想が新鮮。

打ち水の風の届きし夕餉（ゆうげ）時　村田佐代湖

（評）夏の乾ききった炎暑を沈めるため庭に水を撒いた。その水より生まれた涼風が部屋の中まで届き、涼しい夕食となった。打ち水と言えば「浴衣」「涼み台」「団扇（うちわ）」等の遠い日が浮かぶ。打ち水の効果を詠み、格調高い作品。

モーニングサービス蝉の声もまた　東谷　晴男

サスペンスそのまま昼寝してしまふ　津田　久美

梅雨激し雲の行くえも濁流も　川村　博子

青柿の小さな命しきり落つ　森岡　照月

郷の道合歓（ねむ）の花風類を撫で　片岡　豊子

溝の上今年も咲いた鹿の子百合　石原　静

山よりの風に憩いて草を引く　刈谷　志津

次題「当季雑詠」　締切／毎月1日

投句先　教育委員会事務局
いの町1700-1　☎893-1922

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して99

令和時代の先駆けとなる、新しいコミュニティのかたちをデザインしていきます！！

●10月の放課後体験教室（予定）　参加料　無料（★は、事前申込なしで参加できる教室です。）

月／日	曜日	時　間	教　室	講　師	場　所
10月 2日	水	15：15～16：30	★ 護　身　術	山田　卓彦	中舎・2Fオープン
10月 5日	土	10：00～11：00	日 本 舞 踊	坂東三乃里	池ノ内コミュニティセンター
10月 9日	水	15：15～16：30	★ 護　身　術	山田　卓彦	中舎・2Fオープン
10月12日	土	10：00～11：00	日 本 舞 踊	坂東三乃里	池ノ内コミュニティセンター
10月16日	水	15：15～16：30	★ 俳　　句	道願　正美	中舎・図書室
10月23日	水	15：15～16：30	★ ヨ　　ガ	牧野　共美	北舎・コミュニティR

※台風接近等による教室中止の判断基準は、いの町に午前６時の時点で「特別警報」「３つ以上警報が出ている場合」「避難勧告・避難指示」が発令されている場合とします。（気象警報等は気象庁又は高知地方気象台ホームページ等でご確認ください。）
※最新の情報は伊野南小学校ＨＰ（http：//www.kochinet.ed.jp/inominami-e/）に掲載する予定です。
※問い合わせは、伊野南小学校 ☎ 892-1121（辰己・中村）までお問い合わせください。

パソコン教室のご案内　11月開催予定講座

【年賀状講座】筆まめソフトとイラストの付いたテキストを使用し年賀状作成方法を教えます。Windows7以降のパソコンを持参してください。
【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】Windows 操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LAN ネットワーク基礎・インターネットとメール・etc の相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi 接続や基本操作などです。

講　座　名	会　場	開　催　時　間	受　講　料　他	11月日程
パソコン・スマホ・タブレット個別相談室 ※VBA&CAD等は除く	吾北中央公民館	（開催時間）10：00～16：00 申込　お一人　1～2時間以内 ※予約がない場合は中止します ○持参するもの 筆記用具・相談内容の機器等	受講料　1時間 ￥1,000	3日(日)
	伊野公民館			9日(土)・10日(日)・16日(土) 17日(日)・23日(土)・24日(日)
年賀状講座	伊野公民館	10：00～16：00（5時間講座） ○持参するもの 筆記用具・使用可能パソコン	受講料　￥3,000 テキスト　￥1,000	30日(土)
申込方法	生涯学習係窓口（役場3階）またはお電話で！　☎ 893-1922　※月～金曜日（祝日を除く） 締切日：10月25日(金)　17：00　【受付内容　：　氏名・住所・電話・相談内容】			

【講　師】　森　　清仁　　【主　催】いの町教育委員会事務局　生涯学習係

有料広告

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○		○	

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診
診察医師　○高岡誠人、高岡和子　☆高岡和子

（医）慶誠会　高岡内科
内科・呼吸器内科
院長　高岡和子
医師　高岡誠人（日本呼吸器学会 専門医）
いの町新町86　☎ 088-892-0296
禁煙治療も行っています

バーベキューの食材争奪・・・ついでに出会いも争奪しちゃう？？
吊り橋効果で、♥恋♥が生まれるかも・・・

木の根ふれあいの森で、出会いのきっかけ作りをしませんか？
木の根ふれあいの森の遊歩道の各ポイントにバーベキューの食材を隠し、その食材を早い者勝ちで争奪し合い、勝ち取った食材を使って、バーベキューで交流します（勝ち取れなかったとしても、必要最低限の食材はご準備します）
ダム湖畔に架かる吊り橋を渡った先にも、おいしそうな食材が・・・。
怖い思いもするかもしれませんが、男女で助け合いながら渡ることで、距離も縮まり恋が生まれるかも…。

【日　　程】11月10日（日）
【開 催 場 所】木の根ふれあいの森
【参加対象者】20歳以上45歳以下の独身男女
※いの町在住又は勤務者を優先
【申 込 方 法】高知で恋しよ！！応援サイトから申込み
※参加にはサイトへのユーザー登録が必要です。
【申 込 期 限】10月17日（木）
【そ　の　他】申込者多数の場合は抽選します。
詳細は、高知で恋しよ！応援サイトをご覧ください。
【問い合わせ】総合政策課　☎８９３-１１１２

【定　　員】男性 10名　女性 10名　合計 20名
【参加費用】男性 5，000円　女性 3，000円

【タイムスケジュール】

10：10～10：40	受付・イベント説明・自己紹介
10：50～12：00	食材争奪戦
12：30～14：30	バーベキュー交流
14：30～15：00	マッチング・結果発表
15：00	終了

きじものがたり　～貴重な体験とちょっと贅沢なきじ料理をどうぞ～

いの町本川地区では、大自然の中できじを１年かけて丁寧に飼育しています。
そんなきじを実際に知って、見て、触って、調理して、味わう。他ではできない貴重な体験を。最後には、にわとりや地鶏とは違う食感、旨みを存分に感じてもらえるように、高知県ジビエコンテスト受賞者で、地域おこし協力隊員の唐木田氏によるきじのランチを堪能できます。

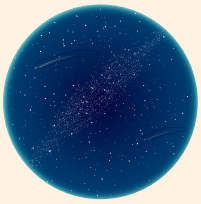
■**日　　時**：11月16日（土）、17日（日）　10：00～
■**集合場所**：いの町葛原231-4
本川手箱きじ生産企業組合事務所
■**参 加 費**：大人　7，000円、中学生以下　4，500円
■**定　　員**：3家族／日　■**最小催行人数**：1家族
※1家族2名以上でお申し込みください。
■**内　　容**：きじの捕獲体験、きじのさばき方体験、きじのランチ等
さばいたきじはお持ち帰りいただけます。（おいしいきじのレシピ付き）
■**応募締切り**：**11月8日（金）**

■問い合わせ　いの町本川総合支所　産業建設課　☎０８８-８６９-２１１５

グリーン・パークほどのは秋キャンプに最適！！

“グリーン・パークほどの”は今こそオススメ！！
秋は涼しく天候も安定して、不快な虫に悩まされることなく、キャンプには最適な季節になっています。バウムクーヘン作りも、夏は暑いですが、この季節は快適に楽しめます。

キャンプ道具がないって方も安心！
テントや飯ごう、ＢＢＱ用具などもレンタルが可能です。テントが苦手な方にはバンガローもありますので、安心して泊まることができます。



星空もオススメ！！
冬の星空は綺麗だけど、寒さがネック。今ならそこまで寒くもなく、ゆったりと天体観測を楽しめます。
秋キャンプは良いこと尽くし！朝夕は多少冷えることもあるので、防寒対策はしっかりとしておきましょう。長袖の服は必須です！

グリーン・パークほどの　電話：０８８-８６７-３７０５　FAX：０８８-８６７-３４２４

学校通信

伊野小学校

◆ようこそ留学生

伊野小には7月から2人の留学生が来てくれています。1人はカリフォルニア州から来たグルーベ・ジョージさんという高校3年生の男の子で、もう1人はニューヨークから来た高岡絵行（たかおかえこう）さんという高校2年生の男の子です。

2人とも日本語がとても上手で、子どもたちからも大人気でした。お別れの集会ではジョージさんが8才の頃から始めたというバグパイプの演奏も聴かせてくれました。

ジョージさんは2週間、絵行さんは3週間という短い期間でしたが、2人と触れ合えたことは子どもたちにとってとても良い経験となったと思います。

◆平和集会

7月4日、全校で平和集会を行いました。日本赤十字社の村越麗さんにお越しいただき、「世界で生きる子どもたち」という題でお話をしていただきました。

「日本赤十字社がどうしてできたのか」「どんな活動をしているか」というお話に続き、日本は今、平和だけれど世界中では今も争いが起こっているということを写真で見せてくれながら話してくださいました。

戦争のために国を出ることを余儀なくされた難民のことや犠牲になっている子どもたちのこと、残された地雷の恐ろしさなど、難しい内容をやさしい語り口で分かりやすく話してくださり、みんな、最後までしっかり聞くことができました。

平和集会後に書いた感想には、地雷（戦争）がふつうに暮らしている人の命をうばってしまうことへの悲しさや、難民の子どもたちへの思いを馳せて自分にできることは何かということなどがたくさん書かれていました。

伊野南小学校

◆辞書引き大会

7月5日に伊野南小学校図書館において図書委員会主催の第1回辞書引き大会が行われました。3年生以上の学年から3名ずつ代表が出て、5分間に何問引くことができるかを競うものです。

この日に向けて、代表となった子どもたちは積極的に辞書を使い練習を重ねていました。また、図書委員の子どもたちも自分たちの力で運営するための準備を早くから行っていました。

いよいよ本番が始まり、図書館には代表の子どもたちとそれを見守る図書委員さんや先生方でいっぱいでしたが、ピンと張った空気の中辞書をめくる音だけが響き渡っていました。静かなそれでいて白熱した5分間が終わり、図書委員さんが採点を速やかに行いました。表彰状は3位まで作り、部長の6年生が各教室を訪れ直接手渡して終了となりました。

それぞれの全力が発揮できた素晴らしい取組となりました。これを機会にもっともっと全校のみなさんが辞書に親しんでいければと思います。第2回も楽しみになりました。

神谷小中学校

◆グループホームの訪問

本年度から神谷中学校では、校区にある3つのグループホームを各学年が担当し、訪問学習を始めました。これは、7月10日に高知新聞でも取り上げていただきましたのでご覧下さった方もいらっしゃることでしょう。小学1～4年生の「るんるん若ガエル体操」での訪問や、5・6年生の「子ども民生委員活動」での学習を、中学校へとつなげていく学習です。ここでは、中学生の感想の一部を紹介します。

中1【グループホーム柳瀬】

◆昔のおやつなども食べて、戦争の大変さも知れた。

◆みんなと一緒にしりとりやボーリングができた。みんなが難しい言葉を知っていてびっくりした。

中2【グループホーム加田】

◆今回、グループホームへ行ってたくさん知れたことがあったので、次回ももっと良くできないか考えておこうと思います。

◆話すのが楽しかったから2学期が楽しみ。昔の歌を覚えて、一緒に歌いたい。

◆自分たちが行って、皆さんが笑顔で迎えてくれたのでうれしかった。

中3【グループホーム福寿の家】

◆たくさん話を聞いてくれたし笑顔で終わることができた。

◆すごく笑顔で泣いている人がいたので、すごく嬉しそうにしていて良かった。

◆たくさんの人が笑顔になれた。

◆おじいさん、おばあさんと話をしたり、遊んでとても楽しかった。また行きたいです。

図書館だより 10月

いの町立図書館に関する情報は、ホームページをご参照ください。

新しく入った本

【一般書】

心ふるえる土佐の味／小島　喜和／高知新聞社
命あれば／瀬戸内　寂聴／新潮社
一人暮らし／曽野　綾子／興陽館
落花狼藉／朝井　まかて／双葉社
罪の轍／奥田　英朗／新潮社
氷獄／海堂　尊／KADOKAWA
君が異端だった頃／島田　雅彦／集英社
絶声／下村　敦史／集英社
決断の刻(とき)／堂場　瞬一／東京創元社
伊勢佐木町探偵ブルース／東川　篤哉／祥伝社

【児童書】

バトル・ブレイブスVS.恐怖のサメ軍団／朝日新聞出版
秘密に満ちた魔石館／廣嶋　玲子／PHP研究所
水の絵本／長田　弘／講談社
きょうりゅうたち／ペギー・パリッシュ／文化出版局
じぶんでよめるでんしゃずかん／成美堂出版

おはなし会

✿ Peek a boo ✿

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～
【対象：０～３歳児・保護者】
10月26日(土) 10:30～11:00

✿ くつしたの あな ✿

～英語でハロウィンパーティ～
【対象：幼児～小学生】
10月19日(土) 10:30～11:30
※定員30名（要事前申込）

図書館バス「やまびこ号」

火曜日 … 吾北コース・水曜日 … 天王コース
木曜日 … 本川コース

いの町立図書館

※いの町立図書館の本は、本館・枝川分室のどちらでも返却することができます。

本　館

住　　所…いの町元町41番地　☎ 850-4360
開館時間…9：30～18：00
休 館 日…毎週月曜日・祝日：22日(火)
館内整理日…31日(木)

枝川分室（枝川コミュニティセンター内）

住　　所…いの町枝川2462番地　☎ 850-4350
開館時間…9:30～12:00・13:00～18:00
休 館 日…月・水・金・祝日

ぐりぐらひろば（いの町地域子育て支援センター）からのお知らせ

■ 申込・問い合わせ　ぐりぐらひろば（いの町総合健康センター内）　☎ 892-3151

◆赤ちゃんの発達と遊び方◆

赤ちゃんとのふれあい方を助産師さんから学べます♪ 妊婦さんも参加しているよ♡

食べさせ方の〝コツ〟に気付ける体験型の楽しい講座です

◆食育講座◆

Check!
詳しい行事予定は「ぐりぐらつうしん(今月の予定)」でご確認ください♪

開所時間
9:30～15:00
ぐりぐらひろば HP

10月の各種行事予定

要予約の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ
10月 4日(金) 10:30～11:00
★パネルシアターを楽しもう
10月 8日(火) 10:30～11:00
★楽しい子育て講座～ペアレントトレーニングのお話～ **要予約**
10月24日(木) 10:00～11:30
★健康や育児のアドバイス＆気軽な相談
10月25日(金) 13:00～13:50
講師：仁淀病院小児科　倉繁　迪　先生
★保健師さんによるおやこっこたいむ（育児相談）
10月29日(火) 9:30～11:30（受付は9:50まで）
★さんぽ **要予約**
10月30日(水) 10:00～11:00

《妊婦さん～就園前の親子が対象》
♡ぐりぐら講座♡　※持ち物…母子手帳・バスタオル
10月 2日(水) 13:30～15:00　※母乳相談は要予約(15:00以降になります)
『ベビー&ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』　講師：助産師　藤原　恵 先生
10月16日(水) 13:30～15:00
『講話「しつけ」&ベビーマッサージ』　講師：助産師　森本　雅子 先生
10月17日(木) 9:45～11:45 **要予約**
『食育講座　離乳食を作って一緒に食べよう』　講師：ほけん福祉課　管理栄養士

《妊婦さん～産後6ヶ月（満7ヶ月の前日）までの親子が対象》
♡産前産後のほっと講座♡　※持ち物…母子手帳・バスタオル
10月10日(木) 10:00～11:30 **要予約**
『赤ちゃんの発達と遊び方』　講師：助産師・おもちゃアドバイザー　森木　由美子 先生

有料広告

内科・外科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃カメラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00 (～11:45)	●	●	●	●	●	●
13:30～18:00 (～17:45)	●	●	●	●	●	

休診日／日曜・祝祭日・土曜午後

医療法人 光生会 森木病院
院長　森木 光司
吾川郡いの町3674
TEL (088) 893-0014

▶開館時間：9：00～17：00
▶休 館 日：毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）
▶電話番号：８９３－０８８６
▶入 館 料：大人 500円 ／ 小中高生 100円
65歳以上 250円（要年齢証明）
＊販売コーナーは、入場無料です。
＊購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券（1,500円）販売中!

検索
http://kamihaku.com/

■■■ 特 別 展 ■■■

◆第78回野並允温個展　～10月20日（日）
画家野並允温氏が土佐和紙にふるさとの風景を描いた水彩画を多数展示します。

◆向陽会教室展　～10月20日（日）
向陽会絵画教室で学んだ教室生の描いた作品を多数展示します。

◆第27回秋の山野草展　10月11日（金）～10月14日（月）
秋の山野草、蘭科植物、シダ、カンアオイなど約300点を展示します。

◆桂月会秋の石展　10月25日（金）～10月27日（日）
桂月会会員が自然石約40点を展示します。

■■■ 作 品 募 集 ■■■

◆第13回全国土佐和紙はがき絵展
募集期間：10月1日（火）～12月22日（日）
紙の博物館指定のはがきを使用した「はがき絵」作品を募集します。

◆手作り紙芝居コンクール
募集期間：10月29日（火）～12月18日（水）
地域に伝わる民話や創作の物語を子どもから大人まで楽しめる紙芝居にして演じてみませんか？

※募集要項等の詳細は紙の博物館ＨＰをご覧ください。

――― ワークショップ参加者募集 ―――

※事前申込が必要です。

「水引のポストカード・栞作り」

水引の端材を土佐和紙に貼り、栞やポストカードを作ります。

■日　時：10月13日（日）　①9：30～　②13：30～
（所要時間約２時間）

■対　象：高校生以上
■定　員：各回15名
■参加費：1,000円（入館料込）
■講　師：じゃぱかる　　合田　裕子 氏

「とびだす！和紙のクリスマスカード作り」

日本画顔料とインクを使ってあたたかみのあるクリスマスカードを手作りします。

■日　時：11月10日（日）①9：30～　②13：30～
（所要時間約２時間）

■対　象：小学生以上
■定　員：各回10名
■参加費：700円（入館料込）
■講　師：画家　前田　幸来 氏

い の 町 ガ イ ド く ら ぶ 活 動 中 ！

ガイドくらぶでは、月に一度勉強会を実施しています。
恒例となった防災・避難訓練の一環として、お客様を案内中の事故やケガにどのような対応をすればよいのか、仁淀消防さんに御指導をいただきました。熱中症や心肺蘇生などを学び、ガイドの心得を改めて思い返した一同でした。
一緒に活動できるガイドくらぶメンバーを募集中です。

■問い合わせ・申込
いの町観光協会　☎０８８-８９３-１２１１

小児科・内科・整形外科
社会医療法人 仁生会　日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科（隔週土曜）	午前	--	--		--	--	○	
	午後						休診	

診療時間：午前9時 ～ 12時30分
午後2時 ～ 17時30分
（休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始）

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ
有料広告
詳しくはホームページへ

日高クリニック 院 長
松本 和博（小児科・内科）
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889－24－7785
日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前７

後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう。

■問い合わせ　町民課　☎８９３-１１１７

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

皆様のお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

▶**対 象 者**・・・高知県後期高齢者医療の被保険者の方

＊ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外です。

（長期入院中や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。）

①前年度75歳年齢到達者（昭和18年４月１日～昭和19年３月31日生まれの方）と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付します。

②①以外の方は、お住まいの市町村や広域連合に申込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

▶**自己負担**・・・無料　※治療が必要な場合の治療費は自己負担

▶**受診回数**・・・実施期間内に１回

▶**受診方法**・・・事前に受診を希望する登録歯科医院を予約して、受診してください。

▶**健診実施期間**・・・（令和元年度）10月１日～令和２年２月29日（５か月間）

▶**持 ち 物**・・・被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

▶**健診項目**　①咀嚼（そしゃく）機能評価（かみ合わせなど）　②舌、口唇機能評価（舌および口唇の巧緻性）
③嚥下（えんげ）機能評価（だ液の飲み込みテストなど）　④口腔乾燥
⑤歯の状態（歯、歯周組織、口腔衛生状態など）　⑥問診による状況確認（服薬の状況など）

▶**実施機関**・・・受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院
（受診券発送前の実施機関の確認は、上記までお問い合わせください）

▶**健診結果**・・・健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

▶**そ の 他**

・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象です。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求します。

・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

いやっし～土佐からお知らせ

高知リハビリテーション専門職大学の講師による健康講座を開催します。

転倒を予防して健康寿命を延ばしましょう	転倒が生じやすい状況や転倒予防に有用な身体機能を高める運動について ・開催日時　10月19日(土)　14：00～15：00　・定員　30名程度

腰痛の予防	手術が適応とならない腰痛に対しての職場や日常生活での注意点、運動やストレッチの方法 ・開催日時　令和２年１月18日(土)　14：00～15：00　・定員　30名程度 ・講師　高知リハビリテーション専門職大学　理学療法学専攻　准教授　明﨑　禎輝 氏

※高知家健康パスポート事業の対象ですのでグリーンシール１枚交付できます。受講料は無料です。

■申込・問い合わせ　いやっし～土佐　☎８５２-７６１８

かりや司法書士事務所

司法書士　刈　谷　裕　治

いの町1700番地19-2F

TEL（088）881-2919

定休日　土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

（いの町役場前）　有料広告

仁淀病院からのお知らせ

こんにちは！栄養科です。ノロウイルスによる食中毒にご注意ください！

食中毒は夏場だけではありません。これからの時期、実は注意が必要な食中毒があるのをご存知ですか？それはノロウイルスが原因の食中毒です。今回は、ノロウイルスによる食中毒の特徴と、予防策についてお知らせします。

◇冬期に多い：10月ごろから急増し、冬場がピーク。その後は４月ごろまで多発する。

◇患者数で第１位：食中毒全体に占める割合は、患者数では半数を超えて１位。原因では約３割を占める。

◇感染力が非常に強い：少量（10～100個）で感染し、発病する。一度かかってもまた繰り返し感染する。

◇下痢・嘔吐・発熱・腹痛などの症状がみられるが、症状がなくても感染している場合がある。

ノロウイルスの予防４原則

◇持ち込まない
普段から感染しないように食べ物や家族の健康状態に注意する。

◇つけない
トイレの後や調理の前には十分に手洗いする。調理器具も細目に洗浄消毒して清潔に。

◇加熱する
85℃以上になるように十分に加熱することでウイルスが死滅する。

◇ひろげない
嘔吐物や糞便にはノロウイルスがいると考え、消毒液で正しく速やかに処理をする。

家庭でできる消毒液の作り方をご紹介いたします

インフルエンザワクチンの定期予防接種が始まります

◇接種期間　10月1日(火)～ 12月31日(火)　※医療機関の休診日を除きます。

対象者（接種日時点）	自己負担額
６５歳以上の方	1,100円
６０歳から６４歳までで、次の要件に当てはまる方 心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	1,100円
６５歳以上の生活保護受給者	無　料 （接種前に下記の免除申請場所で自己負担金免除証明書の申請が必要です。）

問い合わせ・免除申請場所

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）	☎８９３-３８１１
吾北総合支所住民福祉課	☎８６７-２３００
本川総合支所住民福祉課	☎８６９-２１１４

10月は乳がん月間です

第3期健康増進計画・第2期食育推進計画

目的（めざす姿）：健康寿命の延伸
まちの主役である町民が
人とのふれあいを大切にし、
いきいきと暮らせるいいまちに
暮らしていると実感できる

健康管理

～わたし（町民一人ひとり）ができること～

- 自分のからだに関心を持ち、健康に関する情報や知識を得る。
- 定期的に健診を受け、精密検査が必要な場合は必ず受ける。
- 自分の適正体重を知り、体重を測る習慣をつける。
- 血圧の正しい知識を持ち、家庭で血圧測定をする。
- 健康的な生活習慣を身につける。

乳がんとは？

乳がんとは乳腺（母乳を作る所）に発生する悪性腫瘍です。日本人女性のおよそ11人に1人が乳がんにかかっています。症状は、しこり、痛み、血液が混じったような分泌物が出る、乳首のただれ、皮膚のくぼみ、脇の下のしこりなどさまざまです。乳がんにかかった人のうち、約80％が自分で乳房の異常に気付いて受診しています。

乳がんは、早期に自分の目と手で知ることができる数少ないがんです！

乳がんの早期発見には、**2年に 1 回のマンモグラフィー検診と、毎月の自己検診** がとても大切です。

自己検診は「見て」&「触って」～実際にやってみよう！！～

①見る

入浴時や着替えの時、鏡の前で腕を上げ下げし、自分の乳房を目で見て確認する。
（くぼみ、皮膚のただれ、左右差やひきつりはないか）

②触る

指の腹を使って乳房全体を触る
（脇の下までしこりはないか、乳頭からの分泌物はないか）

自己検診の最適な時期
閉経前：月経が終わって 1 週間後
閉経後：毎月 1 回日を決める

マンモグラフィー検診・自己検診で体を守りましょう♪
いの町では 20 歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診もやっています。

■今からでも受診できる検診の日程

集団検診実施日	会　場	乳がん検診	子宮頸がん検診
10月17日（木）	すこやかセンター伊野	○	○
11月 2日（土）	すこやかセンター伊野	×	○
11月11日（月）	本川保健福祉センター	○	○
	清　水　公　民　館		
	吾 北 中 央 公 民 館		
11月18日（月）	す　ぱ　ー　く　吾　北	○	○
1月22日（水）	すこやかセンター伊野	○	×

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9：00～12：30	○	○	○	○ 13:00まで	○	○
午後 2：00～5：30	○	手術	○	／	○	▲

▲第２、４土曜日　午後１：30～４：00
▲第１、３、５土曜日　午後休診
休診／木曜午後　日曜祝日

有料広告

やまおか眼科
院長 山 岡 昭 宏
いの町新町20－1
TEL (088) 893－5161
■日帰り白内障手術
■OCT（光干渉断層計）

広報いの
10月号（No.181）

10月・11月 保健行事予定表

▼10／11／10 → 11

10月1日～10日の予定は広報9月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

◉ 子育てサービス

＜吾北・本川乳幼児健診、７か月児健診は個別に通知します。＞

内　容	日　程	場　所	受付時間
おやこっこたいむ（育児相談）	10/15（火）	天王コミュニティセンター	9：30～ 9：50
	10/29（火）	総合健康センター（ぐりぐらひろば）	
	11/ 5（火）	すこやかセンター伊野	
吾北・本川乳幼児健診	10/31（木）	吾北中央公民館	13：00～
７か月児健診	11/ 7（木）	すこやかセンター伊野	

◉ 健診・がん検診

内　容	日　程	場　所	受付時間
乳がん検診・子宮頸がん検診	10/17（木）	すこやかセンター伊野	8：00～
健診 子宮頸がん検診	11/ 2（土）		8：00～10：00

※すこやかセンター伊野にはキッズスペースがあります。お子様の安全を見守りながらご利用ください。

◉ 婦人がん検診申込受付

内　容	日　程	場　所	健診受付時間	電話申込受付期間
乳がん検診・子宮頸がん検診	11/11（月）	本川保健福祉センター	8：00～	10/15（火）～
		清水公民館	10：30～	
		吾北中央公民館	13：30～	
	11/18（月）	すぱーく吾北	14：00～	10/21（月）～

※健診は１年に１回、乳がん検診・子宮頸がん検診は２年に１回となっています。

健診・がん検診の申込みは電話又はハガキでお願いします。電話の場合は、申込受付期間（月～金曜日8：30～17：15）に、ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）（☎088-893-3811）までお申し込みください。ハガキの場合は、4月広報に折り込みのいの町健康ガイドに入っているハガキで、平成31年度の各会場での集団健診・乳がん検診・子宮頸がん検診の予約ができます。電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。

◉ 休日当番表

10月		11月	
6（日）	いの病院 ☎893-0047	3（日）	いの病院 ☎893-0047
13（日）	さくら病院 ☎893-5111	4（月）	さくら病院 ☎893-5111
14（月）	仁淀病院 ☎893-1551	10（日）	山内内科 ☎893-3111
20（日）	WESTほね関節クリニック ☎850-8811	17（日）	森木病院 ☎893-0014
22（火）	森木病院 ☎893-0014	23（土）	仁淀病院 ☎893-1551
27（日）	仁淀病院 ☎893-1551	24（日）	西村整形外科 ☎893-2455

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

いの町防災行政無線の放送内容確認

☎893－1213
☎893－1214

いの町メール配信サービス（防災、行政情報など）

新規登録
ino@entry.mail-dpt.jp
（空メール送信）

内容変更
ino@check.mail-dpt.jp
（空メール送信）

今月の納税

・町県民税　３期　／　国保税　４期
・介護保険料　４期　／　後期高齢者医療保険料　４期

いの町の人口
令和元年８月末現在

総人口　22,696（23,134）
男　性　10,807（11,021）
女　性　11,889（12,113）
世帯数　10,588（10,657）
（　）内は前年同月末日
※住民基本台帳人口による

令和元年10月1日発行
■発行　いの町
■編集　いの町広報編集委員会
☎088-893-1111㈹

PRINTED WITH SOY INK
広報いのは大豆インクで印刷しています。