







南海トラフ地震に備える事業について

申込・問い合わせ ■総務課危機管理室 ☎893-1113

■吾北総合支所住民福祉課 ☎867-2300 ■本川総合支所住民福祉課 ☎869-2112

阪神・淡路大震災では、死亡やケガの原因の約8割が家具などの転倒落下や家屋の倒壊によるものでした。 南海トラフ地震での被害を軽減するためにも、積極的な「揺れ対策」をお願いします。

老朽住宅除却事業

現在、全国的に空き家が増加傾向にあり、安全面や景観面などにおいて、大きな問題となっています。老朽 化が著しい建物で、周囲に危険性がある住宅などの除却に対する補助事業です。

1 補助対象者 ①いの町内にある老朽住宅の所有者であること。ただし、当該所有者と親子関係に 長が認めたものを含む。 ②いの町税を滞納していない者	
2 補助対象建築物	①いの町地域防災計画に位置付けられた緊急輸送道路又は避難路の沿道に位置する老朽化した木 造住宅など ②別表第1に規定する基準で100点以上の評定があるもの ※別表第1については、担当課までお問い合わせください。
3 補助金額	除却工事費に10分の8を乗じて得た額とし、その限度額は164万5千円とする。
4 申込期間	申込件数が定数に達するまで、随時受け付けします。

木造住宅耐震診断

1 対象となる住宅	町内に所在し、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅(一戸建て、長屋、併用住宅及び共同住宅で貸家を含み、主たる生活の場となる建物)		
2 対象とならない住宅	とならない住宅 特殊構造・特殊構法のもの(プレハブ、ツーバイフォー、丸太組工法、鉄骨などを含む混構造の住宅)		
3 診断を受けることができる方	町内に居住し、対象となる住宅の所有者でいの町税を滞納していない者		
4 診断方法	申込者の住宅へ診断士が訪問し、申込者の立ち会いのもと、間取りの確認・床下や天井裏の点検口 (開口部)から内部を直接みて調べます。なお、壁を壊したり、天井をめくるような調査は行いません。		
5 診断費用	無料		
6 申込期間	申込件数が定数に達するまで、随時受け付けします。		
7 注意事項	①耐震診断のため派遣する診断士は、高知県が行う「木造住宅耐震診断士養成講習」を受講し、 へ登録されている者です。 ②耐震診断は、耐震診断のみを行うものです。その後の耐震補強工事を義務付けるものでけあ		

計量器の定期検査のお知らせ

■問い合わせ 高知県工業技術センター計量検査室 🕿 845-7770

取引又は証明に使用する計量器は、計量法で2年に一度実施する定期検査を受検することが義務付けられて います。次のとおり検査を実施しますので受検してください。

検査日	受付時間	場所	検査日	受付時間	場所
0月10日(小)	11:00~11:45	11:45		10:00~11:45	オスタかわいカー伊昭
9月10日(火)	13:00~14:30	本川総合支所	f 9月17日(火)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野
9月11日(水)	11:00~12:00	屋内ゲートボール場 すぱーく吾北	9月18日(水)	10:00~11:30	すこやかセンター伊野
	13:30~15:00	吾北中央公民館	00100(1)		
9月12日(木)	10:00~11:30	旧伊野町農業協同組合 八田支所	9月19日(木)~ 12月13日(金) (土、日、祝日を除く) -	9:00~12:00	高知県工業技術センター (高知市布師田3992-3)
	13:30~14:30 波川公民館		(上、口、1九口であく)	13:00~16:00	

入札結果のお知らせ(平成31年4月~令和元年6月)

入札E	入札方法	工 事 名	工事場所	工事担当課	落札金額	落札業者
5月17	一般競争入札	平成31年度 山荘しらさ大規模改修工事(建築主体)	寺川	本川産業建設課	346,500,000	有限会社 森木組
6月12	1 指名競争入札	令和元年度 北内地区汚水管布設工事	北内	上下水道課	18,810,000	有限会社 諏訪建設

いの町プレミアム付商品券のお知らせ

【問い合わせ】

- ○産業経済課
- ○産業経済課プレミアム付商品券事業専用ダイヤル

Tel 8 9 3 - 1 1 1 5 Tel 8 9 3 - 1 1 3 5

1冊4,000円で5,000円分(500円券×10枚綴り)のお買い物ができます!

消費税率の引き上げに伴う家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えすることを目的として、対象者にプレミアム付商品券の発行・販売を行います。

プレミアム付商品券を購入できるのは?

①非課税者分

本年度の住民税(均等割)が 課税されていない方

ただし、下記に該当する方は 除きます。

・住民税が課税されている方に 扶養されている方

(生計を一にする配偶者、扶養親族等)

・生活保護の受給者等

②子育て世帯分

平成28年4月2日から 令和元年9月30日までに 生まれたお子さまがいる 世帯の世帯主



おひとりにつき、最大2.5万円分の商品券を2万円で購入できます。

お子さまおひとりにつき、最大2.5万円分の商品券を2万円で購入できます。

①②両方の要件に該当する方は両方の立場で商品券を購入いただけます。

プレミアム付商品券 申請から使用までの流れ(目安)

申請する(非課税者分)

- ・申請書は、購入対象者の方に個別に郵送します。
 - 申請受付が始まっても申請書が届かない場合は、お問い合わせください。
- ・申請書に必要事項を記入して、提出してください。
- ・申請期限:12月10日(火)まで
- ※子育て世帯分については申請は不要です。
- 2 商品券の 購入引換券が届く
- ・非課税者分については、申請書記載の住所に購入引換券が届きます。
- ・子育て世帯分については、住民票記載の住所に世帯主の方宛てに購入引換券が届きます。
- 3 商品券を購入する
- ・町が指定する窓口で、現金と購入引換券・本人確認書類を示し商品券を購入してください。
- ・商品券は、5千円単位で購入することもできます。(5千円分の商品券を4千円で購入)
- ·購入可能期間:10月1日(火)~令和2年2月29日(土)
- 4 商品券を使用する
- ・商品券は、使用可能な期間中に町内の使用可能な店舗でご使用ください。
- ·使用可能期間:10月1日(火)~令和2年2月29日(土)
- ※商品券は、代理の方でも使用できます。 ※商品券の転売や譲渡は、行わないでください。
- ※お釣りはでません。商品券1枚あたりの額面は、500円としています。

■ 風しんの追加的対策を実施しています

▶追加的対策の概要

令和4年3月31日までの3か年に限り、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく他の世代と比べ風 しんの抗体保有率が低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風し んの抗体検査と定期予防接種を実施しています。対象者の方には、まず抗体検査を受けていただき、検査の 結果、十分な量の抗体がない方に対して予防接種を実施します。

▶無料クーポン券について

風しんの抗体検査と定期予防接種を受けるためには、町が発行する無料クーポン券が必要です。令和元年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対して無料クーポン券を一括発送しています。一括発行されていない方であっても対象者であれば個別に発行しますので、希望される場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ ほけん福祉課 ☎ 088-893-3811

■ 林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部又は本部へお問い合わせください。

■問い合わせ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル

2 03-6731-2889 Fax: 03-6731-2890 http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/

■ ご存知ですか 公証制度

10月1日(火)から10月7日(月)は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。公証週間中は、土曜日も無料相談を行います。

〈無料公証相談〉

- ▶日 時 10月5日(土) 10:00~12:00 13:00~16:00
- ▶場 所 高知合同公証役場 (電話相談もできます。) 高知市本町1-1-3 朝日生命高知本町ビル3階(中央公園西、堀詰電停北)
- ▶駐車場 トーエイパーキング(堀詰電停南「セブンイレブン」の2軒南)
- ■問い合わせ ☎ 088-823-8601 ☎ 088-824-8427 ☎ 088-872-4764

■ 無料相談会のご案内 ~お金に関する悩みを、お気軽にご相談ください~

借金の返済に関する無料相談会を、高知市、南国市、四万十市で開催します。「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えられている方も、お気軽にご相談ください。

予約は必要ありませんが、終了時刻の30分前までにはお越しください。(ただし、人数が多い場合は、受付時間内でも受付制限をする場合があります。)借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。 秘密は厳守します。

開催日時	場所
9月 1日(日) 13:00~16:00	高知県立消費生活センター(高知市旭町3-115 ソーレ2階)
9月 6日(金) 17:00~20:00	幡多広域消費生活センター(四万十市右山五月8-32)
9月 7日(土) 13:00~16:00	高知市消費生活センター(高知市くらし・交通安全課/高知市本町4-1-24)
9月 8日(日) 13:00~16:00	南国市役所(南国市大埇甲2301)
9月11日(水) 17:00~20:00	高知市消費生活センター(高知市くらし・交通安全課/高知市本町4-1-24)
9月13日(金) 17:00~20:00	高知県立消費生活センター(高知市旭町3-115 ソーレ2階)

■問い合わせ 高知県県民生活・男女共同参画課 ☎ 823-9653

台風などの悪天候時の ごみ収集について

台風等に伴い、暴風警報などが発令されている場合や風の強い時、大雨による増水時は、ごみ排出時のケガや排出物の飛散・流出等の恐れがあります。この場合には、ご家庭でごみを保管し、次の機会にごみ出しをお願いします。

また、ごみ収集について、 天候や道路状況等により収集 時間を遅らせる場合や、収集 が行えない場合もありますの でご注意ください。なお、収 集終了後は絶対に出さないよ うにしてください。

■問い合わせ

環境課 ☎ 893-1160

国民年金からのお知らせ

▶年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

10月1日から施行され、初回の支払い(10月分・11月分)は12月中旬(年金支払い日と同日)の予定です。※請求時期によって異なる場合があります。

【請求手続きと流れ】

- ・支給要件を満たしている人あてに、日本年金機構から請求書が郵送されます。
 - ①請求書に必要事項を記入して年金事務所に提出してください。(郵送可) ②審査結果の通知が日本年金機構から送付されます。(10月以降)
- 支給決定通知が届いた場合
 - ③お支払い月の上旬に日本年金機構から振込通知書が送付されます。
 - ④振込通知書に記載のある給付額が年金に上乗せされて支給されます。

▶出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日又は出産日の属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお 願いします。

■問い合わせ 高知西年金事務所 ☎ 875-1717

有料道路における 障害者割引制度について

身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方が、 通勤や通学、通院などの日常生活活動で有料道路を 利用する場合、料金が半額割引になる制度がありま す。利用する場合は事前に登録が必要です。

対象者

- ・身体障害者手帳 第1種(本人又は介護者が運転する場合)、第2種(本人が運転する場合のみ)
- ・療育手帳 第1種(本人又は介護者が運転する場合)

▶申請に必要なもの

- 身体障害者手帳又は療育手帳
- ・登録を希望する自動車の自動車検査証(車検証)
- 運転免許証

ETCを利用される場合は先の書類に加えて次の書類を持参ください。

ETCカード(20歳以上の障害者は本人名義の ものに限ります。) ・ E T C 車載器の管理番号が記載されている書類 「E T C 車載器セットアップ申込書・証明書」

▶対象となる車

- ・所有者、使用者ともに個人名義のものに限ります。ただし割賦購入(ローン)又は長期リースにより自動車を利用している場合はその内容を確認できた場合に限り受付できますので、割賦購入契約書又はリース契約書を必ずお持ちください。(割賦購入の場合は代金支払債務が残っている場合に限ります)
- ※貨物車量(軽トラを含む)や車検証に「事業用」 と記載のされている車は対象となりません。

■問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 088-893-3810

吾北総合支所住民福祉課本川総合支所住民福祉課

2 088-867-2300 **2** 088-869-2114

令和元年7月分 いの町上水道水質検査結果 (毎月検査)

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長 沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	21	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.4	2.8	4.4	1.9	2.3
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3	0.3未満
рН	5.8以上8.6以下	7.4	6.9	6.9	7.9	6.9
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。

[※]水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標 菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

情報発信プロジェクトチーム

よささいアンバザダー絆国際チ

こんにちは!高知県よさこいアンバサダー絆国際 チームです!

今回は、いの町のみなさんに感謝の気持ちを込め て、交流会やよさこい祭本番の様子を紹介します。

8月6日いの町に海外・県外から踊り子たちが 続々と集まり、その日の夜に開催された『いの町の 皆さんと"おきゃく"で交流会』は、100人を超え る規模の大おきゃくで、いの町の方々とのおしゃ べりや素晴らしい皿鉢料理にカツオのタタキの実演 など、高知の味を堪能することができました。ま



た、おきゃくの最後にはフラチナリズムによるライブもあり、今年の踊り『WA!』をいの町のみなさん

の前で初披露させていただき、最後まで大盛り上がりで した!



8月7日に行われたいの町内の小学生と絆国際チーム の交流会では、事前交流で手紙の交換を行っていた小学 生と世界各地に住む外国人踊り子が実際に会って、一緒 にゲームやうちわづくり、紙漉きをして交流しました。

参加した踊り子からは、「とても楽しかった。もっと

子どもた ちと会話し

たり交流をしたかった」「子どもたちと一緒に、紙の博物 館の素晴らしい展示物を見て回れたのが楽しかった」「自 分が子どものころは、外国人と英語で話す勇気はなかった。 いの町の子どもはとても勇気がある!」など、とても素晴 らしい経験だったと話してくれました。

小学生の中には、初めはとても緊張し泣き出す子もいま したが、最後にはみんな笑顔で楽しめていました。子ども たちからは、「今日だけじゃなくて、この先も交流してい いですか?」「絆国際チームの応援に行きたい!」などと 嬉しい言葉をいただきました。







1日だけの交流会でしたが、参加した踊り子と子どもたちとの間には確かな絆ができたのではないか と思います。この経験を通じて、お互いが自分の国以外の文化などに興味を持ち、視野が広がるきっか けになれば嬉しいです。

よさこい祭り本番!! 夢見てきた高知のよさこい祭り。思いを込めて最高の笑顔でパフォーマンス してきました!いの町で初めて顔を合わせた踊り子たちが、国境を越えて同じチームのメンバーとして 絆を育み、全力でよさこい祭りを楽しむことができました!!











いの町の皆様のおかげで世界中の踊り子たちが、よさこいの素晴らしさだけではなく、高知の人々の あたたかさに触れることができ、一生忘れられない体験となりました。この経験を各国に持ち帰りそれ ぞれの国で拡げることで、更によさこいのグローバル化が進めばと思います。

いの町の皆様との絆を大事に、また来年もさらに多くの踊り子と共にいの町へ帰って来ることができ ればと思います。この度は町全体でのサポート本当にありがとうございました!

チーム代表 よさこいアンバサダー 田中 恵美子

たくさんのご声援、ご協力本当にありがとうございました!!

の受付について 学校施設使用許可申請書

付けます。 校施設使用許可申請書を受け て、令和元年度10月以降の学 に関する実施細則」に基づい 「いの町立学校施設の開放

ら受け付けます。今年度登録 に申請が必要です。 し、利用している団体も新た 申請書類は9月2日(月)か

▼提出期限

9月19日(木)

■配布・受付・問い合わせ 教育委員会事務局

吾北教育事務所 **8**893-1922

本川教育事務所 **☎**867-2133

はじめての手話教室開催

生まれる言葉たち 手・指・身ぶり・表情から

ションの幅を広げてみません しく学びながらコミュニケー 簡単なあいさつや会話を楽

▼日時

9月21日(土) 9時~12時

高知県立高知青少年の家

▼参加費 中学生以上 定員15名

無料

▼講師

■問い合わせ 言語聴覚士・手話通訳者 高知県立高知青少年の家

※電話又は来館で受付。 **3**088-891-5331

町民講座

しています。 す。多数の方の受講をお待ち 方ならどなたでも参加できま 催します。町内にお住まいの 第4回目を左記の日程で開

▼日時 9月30日(月)

▼場所

内容 いのホール

『元気でいきいき暮らした 口からはじまる い一の』の実現にむけて 歯っぴいライフ

高知県歯科衛生士会 地域歯科衛生士 野口 あきさん

▼受講料

■問い合わせ 教育委員会事務局

8893-1922

いの元気塾開催

NPO法人 いのスポーツクラブ

1講座 500円

問い合わせ

教育委員会事務局

ご案内! タンザニア写真展の

の展示会を開催しております。 ィーコーナーにてタンザニア 伊野公民館1階コミュニテ

町民講座 いの健康塾開催!

※詳しい内容は6月号広報の をお待ちしています。 催します。町内にお住まいの ただけます。多数の方の受講 方ならどなたでも参加してい しています。 折り込みチラシでお知らせ 第4回目を左記の日程で開

10 10 10 月 1 · 8 · 15 30 分 11 時 30 分

伊野公民館

「肩こり・腰痛予防体操 その3

▼講師

▼展示期間

・レジやシステムの導入・改

修等に係る補助金の申請手

複数税率に区分した経理

準税率10%か)

ティーコーナー

教育委員会事務局

度の説明会(無料)を開催しま

伊野税務署で、軽減税率制 システムの導入・入替

8893-2012

軽減税率制度 説明会について

万に関係する消費税軽減税率 10月から、全ての事業者の

を覗いてみませんか? するタンザニアの生活や環境 れたアフリカ大陸の東に位置 ん詰まった展示会になってい タンザニアの魅力がたくさ 高知県から約1万1千㎞離

お気軽にご見学ください。

▼場所 9月30日(月) まで

伊野公民館1階コミュニ

複数税率に対応したレジや

■問い合わせ

▼ 場 所 すので、是非ご参加ください。 ▼日時 9月2日(火)

議室(いの町幸町5番地) 伊野税務署2階大会 10時~11時

▼定員 20名 ■問い合わせ

伊野税務署

「犬のしつけ方教室」 を開催します

学んでみませんか。 とつとして、平時からの犬の に「同行避難」する備えのひ ※犬の同伴不可、 しつけや健康管理等について 災害発生時、ペットととも 方は事前申し込みが必要 参加希望の

▼開催日時

1010時~5日(土)

▼開催場所

高岡郡佐川町甲1243-4 中央西福祉保健所

|申込・問い合わせ先

中央西福祉保健所衛生環境課 **3**0889-22-2588

・取り扱う商品の適用税率の

確認(軽減税率8%か、標

制度が実施されます。

8

以下の対応はお済みです

男女消防団員募集!! ~わが町いの町を守ろう~

います。 以上の方の入団をお待ちして ています。男女を問わず18歳 してくれる消防団員を募集し 域での消防・防災活動に従事 町では、 町内在住の方で地

動に対するお問い合わせにつ 21 消防団係) いては、地域の各分団または 仁淀消防署(☎893−32 ください。 入団の申し込み、消防団活 までご連絡

9月の消防団行事予定

9月1日(日) 吾北方面隊秋季総合演習

防災士資格の取得費用に 対する補助金について

格取得費用について補助金を 認定を受けた者に対して、資 育成を目的として、防災士の のため、地域の防災リーダー 高揚および地域防災力の向上 交付しています。 町では、住民の防災意識の

①体力などを考慮し、

余裕の

ある登山計画を作成しま

しょう。

しました。

ください。

注意し、安全な登山を行って 遭難防止に向けて、次の点に よる事故が発生しています。

補助対象者)

②万一に備えて、入山前に高

次のいずれにも該当が必要

当町に住所を有する方 防災士研修講座を受講し、

③入山前に装備品の点検をし

ますので、

書の提出をしましょう。 知県警察本部に、登山計画 とする方 防災士の資格を取得しよう

- 防災士の資格取得後、 のある方 防災組織等で活動する意思 リーダーとして町内の自主
- 町税の滞納がない方

補助対象経費 8千円)

- 防災士資格取得試験受験料
- 防災士認証登録料

申請方法 「いの町防災士育成事業補

管理室へ申請してください。 る書類を添えて、 助金交付申請書」に次に掲げ 講座の受講決定を証する書 総務課危機

- 補助対象経費を確認できる
- 書類

山での遭難事故に

注意しましょう

伊野ライジングFC

ください。

2フットサル選手権大会

町内でも山岳遭難に

⑤携帯電話や無線機などを携 行し、通信手段を確保しま 携行しましょう。 しょう。予備の電池なども 確認しましょう。 を活用し、気象情報は常に ます。携帯電話やラジオ等 しょう。山の天候は急変し

⑥家族や周囲の人に、行き先 単独行動は控えましょう。 や帰宅時間などを知らせ、

連合事務所移転のお知らせ 局知県後期高齢者医療広域

連合は、主に75歳以上の方々 高知県後期高齢者医療広域

> 公共団体です。 を被保険者とする後期高齢者 医療制度を運営する特別地方

)事前に天候の確認をしま

え、食料は多めに携行しま

知県庁・北庁舎 高知県保健衛生総合庁舎(高 行っています。 に事務所を移転し、業務を 8月26日から、 西隣) 1階 新築された

2 088-893-3810

AX番号の変更はありません。 なお、移転による電話・F

■問い合わせ

町民課

JFAバーモントカップ全日本 小学校グランド等で練習して 毎週火曜日午後7時から川内 随時入団生を募集しています れる中四国大会に出場が決定 会で準優勝し、9月に開催さ 月に開催されたフットサル大 の伊野ライジングFCが、6 伊野ライジングFCでは、 いの町スポーツ少年団所属 お気軽にご参加 **2**090-2781-4685 連絡先 「伊野ライジングFC」で ||| 川澤 3か月無料体験もあります 产月指世GOAL

法務局相談窓口・問い合わせ先

(依休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30~17:15)		
高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503	
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110	
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810	
子どもの人権110番	☎ 0570-007-110	

人権擁護委員に関するお問い合わせは ほけん福祉課まで

人権擁護委員無料相談のご案内					
地区	今月の 相談日	相談時間	開催場所		
吾北	9月2日 (月)	10:00 } 15:00	吾北山村開発センター		
伊野	9月18日 (水)	13:30 } 16:30	すこやかセンター伊野 1階 小会議室		

「高知で恋しよ!! マッチング」 について

県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」による、出会い への支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っており、これまでに 20組以上のカップルがご成婚されています。

県内3か所に設けられた「こうち出会いサポートセンター」で、お会いしたいお相 手のプロフィール閲覧、お引合せの申し込みができます。

皆様のご来所お待ちしておりますので、ご興味のある方はぜひお気軽にお越しください。



【費用】

◆入会登録料:10,000円(2年間有効)

◆お引合せ時:1回につき1人 2,000円

(お引合せ時の飲物代等)



来所の際には、事前に「高知で恋しよ!! マッチング」からの予約が必要です。

高知で恋しよ!!マッチング

「高知で恋しよ!!マッチング」のご利用は「こうち出会いサポートセンター」で!



【高 知】高知市駅前町5-5 大同生命高知ビル2F

2 088-821-8081

【安 芸】安芸市本町 3 丁目11-5 安芸商工会館 1 F(公社)安芸法人会内 🕿 0887-37-9191

【四万十】四万十市中村小姓町46 中村商工会館 2 F(公社) 幡多法人会内 🕿 0880-34-8171

■お問合せ先 こうち出会いサポートセンター ☎ 088-821-8081、高知県地域福祉部少子対策課 ☎ 088-823-9717



B 時:10月26日(土) 10:00~12:00

場 所:すこやかセンター伊野 中会議室

■対象者:小学6年生までのお子さんとその保護者

■参加費:無料

■ 募集人員:先着30人

☆ハロウィンお楽しみ会☆

プロマジシャン・マジシャン鈴木の『マジックショー』や いの町内のALTによる、歌や絵本の読み聞かせ・ ゲームやぬり絵など、楽しいこといっぱい♪

ぐんなマッシック

■ 受付開始:9月10日(火)~

■締 切:10月11日(金)※定員になり次第締め切ります

問い合わせ 申込先

かくかく

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)いのファミリー・サポート・センター はっぴい

2 088-893-3810 携帯 080-2982-8108 (ファミサポ専用)

診療時間 火 水 木 金 土 午前 \bigcirc \bigcirc ☆ ☆ \bigcirc \bigcirc 9:00~12:30 午後 2:00~6:00

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診 察 医 師 ○高岡誠人、高岡和子 ☆高岡和子

(E) 慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

高岡和子 院長

医師 高岡誠人(日本呼吸器学会 専門医)

いの町新町86

2 088-892-0296

禁煙治療も行っています

有料広告











▶開館時間:9:00~17:00

▶休 館 日:毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

▶電話番号:893-0886

▶入 館 料:大人 500円 / 小中高生 100円

65歳以上 250円(要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!



http://kamihaku.com/

特別展

- ◆秋の山野草展 9月11日(水)~9月15日(日) 秋の山野草、蘭科植物、シダ、カンアオイなど 約150点を展示します。
- **◆野並允温個展** 9月23日(月)~10月20日(日) 画家野並允温氏が土佐和紙にふるさとの風景を 描いた水彩画を多数展示します。
- ◆向陽会教室展 9月23日(月)~10月20日(日) 向陽会絵画教室で学んだ教室生の描いた作品を 多数展示します。

■■■ 作品募集

◆第13回全国土佐和紙はがき絵展

募集期間:10月1日(火)~12月22日(日) 紙の博物館指定のはがきを使用した「はがき絵」 作品を募集します。

◆手作り紙芝居コンクール

募集期間:10月29日(火)~12月18日(水)

地域に伝わる民話や創作の物語を子どもから大人 まで楽しめる紙芝居にして演じてみませんか?

※募集要項等の詳細は紙の博物館HPをご覧ください。

ワークショップ参加者募集 -※事前申込が必要です。

「紙糸刺繍のブローチ作リ」

紙糸を使って刺繍ブローチを作ります。

■日 時:9月8日(日) ①9:00~ ②13:30~ (所要時間約3時間)

■対 象:中学生以上

■定 員:各回12名

■参加費: 1,000円(入館料込)

■講 師:染。 大野 清代 氏



「水引のポストカード・栞作り」

水引の端材を土佐和紙に貼り、栞やポストカードを作ります。

■日 時:10月13日(日) ①9:30~ ②13:30~

(所要時間約2時間)

■対 象:高校生以上

■定 員:各回15名

■参加費: 1,000円(入館料込)

■講師:じゃぱかる 合田 裕子氏



観光協会からのお知らせ

■ 問い合わせ いの町観光協会 〒781-2110 いの町1188 TEL: 088-893-1211 / FAX: 088-893-1205 / Mail: kanko@inofan.jp

±佐の豊穣祭 仁淀川 神楽と鮎と酒に酔うin仁淀ブル-







仁淀川流域の自然や歴史、食、文化を見て、感じ、味わい、存分に酔って楽しんでもらう一日。 JR伊野駅からはシャトルバスも運行しておりますので、一夜限りの宴を五感全てでお楽しみください。

とき:9月28日(+) 15:00~20:30 ※雨天時:9/29(日)

ところ: 仁淀川波川公園 (国道33号仁淀川橋下)

● 内 容:・オープニングセレモニー ・仁淀川きき酒コンテスト ・サンドウィッチパーラー

· 吾北清流太鼓 一番風 ・岡林立哉・フラチナリズム ・本川神楽 など

無料シャトルバス: JR伊野駅 → 紙の博物館 → 会場 → JR伊野駅

◆ その他:雨天や河原が使用できない場合は、翌日開催します。 また日程等の催しの内容は変更する場合があります。

【主 催】仁淀川神楽と鮎と酒に酔う実行委員会

令和元年度 町の森林整備への支援制度

■問い合わせ 森林政策課(吾北庁舎内) ☎867-2322

町では、森林の健全化及び林業振興を図るため以下の事業について支援を行っています。

■「仁淀川」山の手入れで元気モリモリ事業 ■「吉野川」水源の森整備事業

			10-11
事業区分		補助要件など	補助率
保育間伐		・対象林齢:11年生~60年生の人工林 (除伐の場合は11年生~25年生)・本数間伐率おおむね30%、除伐	県標準単価に森林保険加入に要した 代金相当額を加えた額
搬出間伐		・対象林齢:31年生~60年生の人工林 ・本数間伐率おおむね30% ・原則、伐採木の80%以上かつ、材積1ha当たり40 ㎡以上を搬出	搬出材積に応じた額に森林保険加入 に要した代金相当額を加えた額
	開設	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業道 の開設	1 m当たり1,500円~4,000円
森林作業道整備	路面整備	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業道 の路面整備	1 m当たり200円~500円
	災害復旧	・台風、集中豪雨などの災害により破損した森林作業 道の復旧	1 箇所当たり事業費の90%以内、 かつ、上限500,000円
広葉樹樹下植栽		・間伐実施後などの人工林において植栽した広葉樹の 苗木代	1本当たり500円(消費税込)以内

■ 森林(もり)づくり交付金事業 ※造林事業で採択を受けた箇所に限ります。

事業区分	補助要件など	補助率		
・人工造林(再造林) ・付帯施設等整備 (鳥獣害防止施設等整備)	・優良な人工林の造成を目的にして行う地拵え、植栽など	県標準単価の10%〜22%以内 ※造林事業などの補助率とあわせる と最大で100%となります。		
下刈り	・優良な人工林の造成を目的にして行う下刈り ・対象林齢:1年生~3年生の人工林	県標準単価の10%以内		
枝打ち	・優良な人工林の造成を目的にして行う枝打ち ・対象林齢:11年生~30年生の人工林	宗宗华宇间の10%以内		

森林資源循環利用促進事業

事業区分	補助要件など	補助率
主伐(皆伐)	・森林資源の循環利用を目的にして行う主伐(皆伐) ・高知県造林事業での採択を受け、人工造林(再造林) を実施した箇所	1 ha当たり160,000円

■ 里山再生支援事業 New

事業区分	補助要件など	補助率
竹林整備	・放置竹林の伐採(皆伐)から植栽、下刈りに要する経費	施業に要する経費の100%以内
里山林整備	・里山林の整備を目的とした伐採等に要する経費	旭来に安りる柱員の100%以内
歩道整備	・上記事業に付随する歩道の作設及び既設歩道の修復 に要する経費	1 m当たり300円~600円

■ 森とのふれあい促進支援事業 New

	補	助	要	件	な	ど	補助率
・森林、林業への関心 経費(賃金、消耗品		を高め、	、深め	るため	に実施	する	活動に要する経費の100%以内、 かつ、上限200,000円

※ここに掲載している補助事業以外にも支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

緑の募金へご協力を

緑の募金は、「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づく募金です。

9月1日から10月31日は、秋の「緑の募金強化期間」になっています。皆様から寄せられた募金は、 (公社)高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子ども達の木や森とふれあう機会の 提供、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成などに活用されています。

緑の募金は、森林政策課、産業経済課、本川総合支所産業建設課で受け付けています。また、町内量販 店などにも募金箱が設置されておりますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 森林政策課(吾北庁舎内) ☎ 867-2322

種別	開催日時	定員	種別	開催日時	定員
肩こり腰痛予防体操	毎週水曜日 14:00~15:00	15名	アクアビクス	毎週木曜日 10:30~11:30	35名
美姿勢骨盤ワーク	毎週金曜日 11:00~12:00	15名	大人の水泳教室	毎週火・金曜日 10:30~11:30	30名
美ューティBody Wave	毎週火曜日 18:00~19:00	10名	健康かんたん体操	毎週土曜日 16:00~17:00	15名
水中ウォーキング	毎週水曜日 10:30~11:30	50名	ZUMBA	毎週土曜日 10:00~11:00	15名

▶参加資格:医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。

▶申込方法:申込用紙に必要事項を記入し、受付に受講料金と一緒に持参してください。

▶開催不可の取扱い:受講希望者が少数の場合は本教室を開催しないこととします。

▶体験コース:各教室を2回まで体験することができます。料金は1回目700円、2回目1,000円です。

■申込・問い合わせ:いやっし~土佐 ☎ 852-7618

※講師など詳細についてはお問い合わせください。

パソコン教室のご案内 10月開催講座

■主 催: いの町教育委員会事務局 生涯学習係 ■講師:森清仁

■会 場: いの町立伊野公民館 2F ■締切日:9月25日(水) 17:00

講座名	開催時間	受 講 料 他	10月日程				
エクセル活用	10:00~16:00 5時間講座 使用可能パソコン持参	5名以上開催 受講料 ¥3,000 テキスト¥1,000	27日(日)				
エクビル石州	エクセル活用講座は、問題集から抜粋し、日ごろ仕事で活用できるエクセル機能を具体的に学びます。 特に関数の使い方や、表ツール・図ツールなどの書式設定など学習します。						
パソコン	申込1件 1~2時間以内 10:00~16:00	受講料 1 時間 ¥1,000	5日(土)· 6日(日)·12日(土) 13日(日)·19日(土)·26日(土)				
ハノコン スマホ タブレット 個別相談室 ※VBA&CAD等は除く	ネットワーク基礎・インターネッツーマンで聞くことができる相談 ※相談内容については、予約のB ※スマートフォン・タブレットは	個別相談室は、Windowsの操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LAN ネットワーク基礎・インターネット・メール等を使用していて、困った事や知りたいことを講師にマンツーマンで聞くことができる相談室です。教室形式ではないので、ご自分のペースで学べます。 ※相談内容については、予約の時に簡単に内容をお伝えください。 ※スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。 ※C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除きます。					
生涯学習係 窓□へ直接又はお電話で! いの町1700-1 教育委員会事務局 申込方法 受付 : 月〜金曜日(祝日を除く。) 8:30〜17:00 ☎ 893-1922 【受付内容:氏名・住所・電話※相談内容】							

料 外 料 小児科 循環器内科 消化器内科 リハビリテーション科 人工透析

森木病院

森木光司 院長

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014





新しく入った本

【一般書】

「日めくり怪談」 吉田 悠軌/集英社 「化物蠟燭」 木内 昇/朝日新聞出版 「希望の糸」 東野 圭吾/講談社 「カザアナ」 森 絵都/朝日新聞出版

「むらさきのスカートの女」 今村 夏子/朝日新聞出版 「ノーサイド・ゲーム」池井戸 潤/ダイヤモンド社

「とむらい屋颯太」梶 よう子/徳間書店 「暁天の星」葉室 麟/РНР研究所

「令和につなぐ平成の30年」日本経済新聞出版

「家族修了」酒井 順子/集英社

「ハツ江おばあちゃんの定番おかず」高木 ハツ江/NHK出版

【児童書】

[いちばんさいしょのプログラミングえほん] KADOKAWA 「くらべてわかる!ほんとのおおきさ動物図鑑」エクスナレッジ 「はじめての万葉集 上・下」萩原 晶好/あすなろ書房 「ぼくんちの海賊トレジャ」柏葉 幸子/偕成社

いの町立図書館に関する情報は、ホーム ページをご参照ください。

おはなし会

Peek a boo ☆

~あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間~ 【対象:0~3歳児・保護者】

9月28日(土) 10:30~11:00

~本との出会い推進員が訪問します~

本や子どもの読書についてなど、お気軽にご相談ください。

・7か月児健診………9月 5日(木)

・ぐりぐらひろば………9月6日(金)

・3歳児健診………9月26日(木)

図書館バス「やまびこ号」

火曜日 … 吾北コース・水曜日 … 天王コース 木曜日 … 本川コース

いの町立図書館

所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30~18:00

休 館 日…毎週月曜日・館内整理日…27日(金)

枝川分室(枝川コミュニティセンター内)

所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350 開館時間…9:30~12:00・13:00~18:00

休 館 日…月・水・金

※いの町立図書館の本は、本館・枝川分室のどちらでも返却することができます。

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

■ 申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

23 892-3151

乳幼児ふれあい体験 ◆



ひろばで町内の 中学生が妊婦体験や ふれあい体験。

町立図書館による わらべうたの時間♪



詳しい行事予定は 「ぐりぐらつうしん (今月の予定)」で ご確認ください♪

開所時間 9:30~15:00 ぐりぐらひろば HP

9月の各種行事予定

要予約の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

- ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ 9月 6日(金) 10:30~11:00
- ★土曜日開所③
- 9月14日(土) 9:30~15:00
- ★保健師さんによるおやこっこたいむ(育児相談) 9月17日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)
- **★仁淀消防署見学** 要予約
- 9月19日(木) 10:00~11:00
- ★出張Peek a boo (2Fプレママほっとルーム) 9月25日(水) 10:30~11:00

《妊婦さん~産後6ヶ月(満7ヶ月の前日)までの親子が対象》

○産前産後のほっと講座♡

9月12日(木) 10:00~11:30 『産前産後ヨガ』 講師: 助産師 藤原 恵 先生 ※持ち物…母子手帳・バスタオル

要予約



♡産前産後はじめてさんのひろば♡ (2Fプレママほっとル・

9月20日(金) 10:30~12:00 要予約 **ひろばはじめてさんお待ちしています♡**

ヘルパーステーションいの

居宅介護支援事業所 ぼっちり TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。(相談無料)まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園 Tel850-1330

社会福祉法人伊野福祉会

本部 : 吾川郡いの町波川560番2 Tel 892-4976 ケアハウス いの Tel 892-4976 Tel 850-1622 デイサービスセンター 壽幸園 グループホーム 壽幸園 Tel 850-1622

いの広報 9月号 14

Tel 893-0150



定こども園え だ が わ

◆ 枝川小学校6年生と プール交流をしました

当に優しい6年生達。おかげでたく ないように配慮してくれたりと、本 校のプールで交流しました。初めは も園えだがわの年長児が、 さんの笑顔が見られました。 ある園児を気にかけ、 大きなプールに少し緊張気味だった 言葉を掛けてくれたり、水を怖がら 枝川小学校の6年生と、認定こど プールに入ることに抵抗が 何度も優しい

が速くて、6 みんなでつくった大きな渦巻は流れ うに歓声を上げていた園児達です。 引っ張ってもらったりして、楽しそ サメなどの形のフロートに乗って 端まで歩いてもらったり、浮き輪や 抱っこやおんぶでプールの端から

ぎ、バタフラ みついていま 年生や浮き輪 ロール、平泳 に笑顔でしが イなどで6年 最後は、ク

> ぎに自然と園児から拍手が起こって 楽しい経験になりました。 いました。年長児にとって、 生が泳ぐ姿を見せてもらい華麗な泳

野菜を育てています

児や年中児 ます。年長 を育ててい 色々な野菜 季節ごとに ランターで りの畑やプ 小さな手作



が芋を収穫しました。 でいます。春にはえんどう豆やじゃ る中で、成長や変化に気付いて喜ん は、毎日水をあげたり観察したりす

食べてみようとする姿が見られ、栽 で洗って食べたりしています。苦手 らったり、ミニトマトは園児が自分 収穫した野菜は、給食に出しても から園児の声が聞こえていました。 が赤くなった!もう採れる?」と畑 におっきくなっちゅう!」「トマト 期を迎え、毎日「キュウリがこんな どは、6・7月には次々に収穫の時 培が作物への興味や食育につながっ な野菜でも、自分達で育てたものは 5月に植えたトマトやキュウリな

伊 野 中 学

校

針が打ち出されました。次のことを 意識して、日々実践しています。 《教育は人づくり》可能性への挑戦 ~次代を、地元を、担う人材育成~ 今年度、正木敬造校長から教育方

実践として

3本柱と生徒会活動 『豊かな心を育てる』 『確かな学力を身につける』 生徒会活動 キャリア教育の推進

生徒への投げかけ

無限の可能性を引き出す 『挑戦』

活躍を学校外へ『発信

成功体験を!! 急な出番にも対応できる『即興力』



ました。 うに伝える~」講演をしていただき めに 〜自分の考えを持ち、どのよ ザインするた 分の人生をデ 三先生に「自 育特使菊池省

え考えを持つことはできたとしても てほしいと思い設定しました。たと えを相手にいかに伝えるのかを考え 生徒には自分自身で考え、その考

> ができずに相手を傷つけてしまう場 そのことを正しい表現で伝えること なりました。 することを含めてコミュニケーショ 面が見られます。今回、正しく表現 ンの基礎と応用を全員で学ぶ機会に

【生徒の感想】

ことも大切だと思いました。 こともあります。まず言っていいの をすぐに口に出してしまい後悔する 切さを学びました。私は思ったこと いました。また、人からほめられる かどうか判断をして発言しようと思 今日の講演会を聴いて、言葉の大

また、授業中、先生から指名された だことは、コミュニケーションで とがありました。しかし、即興力を にしたいです。 身につけてきちんと答えられるよう なります。友だちの良いところを見 う」とか「ポジティブな気持ち」に 動を観察してみようと思いました。 つけるためにも周りの人の様子や行 ほめてもらえた時「次も頑張ろ 「分かりません。」と逃げるこ そしてもう一つ学ん

ました。 こと、つまり うことを学び け、話を聞く 相手に話しか 口角を上げて 『笑顔』とい



壇

「当季雑詠

刈谷

志津

選

特選

川辺りのカフェ確かなる朝曇り

時頃にはたちまち晴れて、晴れた後の暑さは格別で、特に近年の温 で曇って見える。これが季語「朝曇り」である。この朝曇りは、九 店に行き、窓に広がる景色に目をやると、一面朝靄がかかり、空ま 他の飲料を売っている店のことである。早朝川沿いにあるコーヒー (評)「カフェ」とは(コーヒー)の意。主としてコーヒーや、 その

転ばない約束交わす梅雨湿り

その実力のさすがさ、俳句への情熱をひしひしと感じる。

暖化も加わり、汗まみれとなる日が思いやられる。コーヒー店から

見た情景が、瞬時に朝曇りへと展開する。作者の熟達した作句力と、

と「梅雨湿り」との的確で巧みな取り合わせの光る作品。 その具体的な表現に、やさしい注意と気遣いが見える。「転ばない」 お互いに足元には特に気を付けて、転ばないようにと約束をした。 今である。揚句「転ばない約束」は、親しい友人にはいつまでも元 気でいてほしい。また今は梅雨の最中で、滑りやすい時期でもある。 象が起き、視力、聴力、記憶力の低下が始まる。私自身もその中の (評) 人は皆、八十歳を過ぎると次第に生理機能が衰えて、老化現 人であり、確実に進む老化に、どうにもならないもどかしさの昨 川村

か んかんの麦稈帽子畑仕事

森岡

照月

野菜を収穫し、至福の喜びを籠に入れて持ち帰る。夏の季語「麦稈 く編んだつは広の麦稈帽子を被り、慣れた手つきでいそいそと、畑 る南瓜、茄子、胡瓜、トマト等の栽培をし、その手入れに余念がない。 の手入れの甲斐あって、出来ばえは上々。帰りにはそれぞれ実った 仕事に精を出すその姿が目に見えるよう。成長の早い夏野菜。日々 暑くなった今日は、少し頭髪の薄れた頭を守るため、昔からある固 (評)あと一年で八十路となる作者。まだまだ元気で、夏野菜であ 若やぎと元気で土に親しむ幸せを感じる

入選

八月の夕陽斜めに窓に入る 晴れ渡り筒鳥の声風に乗る 大樽や明治の匂ふ梅雨の土間 はじめての補聴器の違和梅雨寒し 片岡 津 田 石原 村田佐代湖 豊子 久美

靜

美しい大きな花火を上手く表現しています。 火がきれい」を「大きい花」と省略し花のように

年生 そろそろ学校

なれたかな

が伝わる言葉の選択が必要です。この句は「大花

【評】川柳は17音字に思いを省略し、なおかつ思い

二句抄

枇 推 百合の香や夜は別室に移しをく 水洗ふ音六月をいかしめぬ .杷すする雫も種も手に受けて 一敲の定まらぬ日の日雷 津田 東谷

歯応えも味の決めての夏野菜

蛍火や卒寿の兄貴遂に逝く 夕暮れの庭に一筋河鹿笛

七夕や筆に戸惑う外国人 二房のモンキーバナナ熟れを待つ

今もある屋根つき木橋風涼し

弟の逝きて一年百合手向く

朝食時窓より入る風涼し 青芝の中の草抜く昨日今日

句 漬菜桶座る土間より梅雨深む 友逝く遺作となりし青葉坂 獅子唐と茄子を炒める夕まぐれ

「当季雑詠 締切 /毎月1日

次題

投句先 教育委員会事務局

いの町1700-1 893-1922

晴男

やりのある先輩のいる学校は、毎日が楽しい事で

るまでは希望と不安でいっぱいです。こんな思い

【評】新入生は学校の雰囲気に慣れ、友達が出来

しょう。優しさあふれる良い句です。

川村 博子

ランドセル

毎日いっしょで ありがとう

神谷小 5年 濵田 龍志

ラッコうき

そらをみるのが

いいきもち

森岡 照月

かきごおり

夏のあつさも とけていく

長沢小 1年 山中 大聖

伊野小 6年 増田 丈浩

村田佐代湖

なつやすみ あめあめはれはれ たのしいな

ゆうしょうで

みんなおいぬく プレッシャー

伊野小 3年 町田虎汰朗

伊野小 3年 栄枝 那祇

片岡 豊子

石原 靜

ふうりんが

すずしげな顔 うらやましい

伊野小 6年 佐竹

未羽

刈谷

海の中 泳ぐ魚は すずしそう

新しい クラスになって うれしいな 伊野小 6年 枝川小 5年 尾﨑 勇志 遥

願いします。) お待ちしています。(応募は各小学校を通じてお 9月10日(火)です。たくさんのみなさんの応募を んを対象に募集しています。次回提出締め切りは 「こども川柳」は町内全小学校の児童のみなさ

※選評は、川柳漣会のみなさんにお願いしています。

9月号

空高く

大きい花が まいあがる

伊野小 6年 山﨑

今月のこども川

柳

16

◎ 令和時代の先駆けとなる、新しいコミュニティのかたちをデザインしていきます!!

長期の夏休み、子供たちは大自然とのふれあいや家族との旅行、海山川などの水遊び、新しいゲームの挑戦 等を楽しみ、また、基本的な夏休みの宿題のほかに、自由研究で汗を流したこともきっといい思い出になった と思います。

1 学期に続いて、今学期も伊野南小学校を核とした地域コミュニティを目指して放課後体験教室を引き続き 開催していきます。

●9月の体験教室(予定)

参加料 無料

月/日	曜日	時間		教 室		講師	場所
9月 4日	水	15:15~16:30	護	身	術	山田 卓彦	中舎・2Fオープン
9月11日	水	15:15~16:30	護	身	術	山田 卓彦	中舎・2Fオープン
9月16日	月·祝	13:00~15:00	ロボッ	ットであそ	ぼう	山口 徹	中舎・2Fオープン
9月18日	水	15:15~16:30	護	身	術	山田 卓彦	中舎・2Fオープン
9月25日	水	15:15~16:30	護	身	術	山田 卓彦	中舎・2Fオープン
9月26日	木	15:15~16:00	将		棋	下村 信義	中舎・図書室
9月28日	土	9:30~11:00	日	本 舞	踊	坂東三乃里	池ノ内公民館

※最新の情報は伊野南小学校HP(http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/)に掲載する予定です。

※問い合わせは、伊野南小学校 ☎ 892-1121(辰己・中村) までお問い合わせください。

ジョブカフェこうち オンライン

高知県が設置している若者の就職支援機関「ジョブカフェこうち」では、これまでの来所・電話・ メールでの相談に加え、今年度からスマートフォンやパソコンを使った「オンライン相談」を始めまし た。

遠方の方には利便性の向上を、来所の相談に心理的なハードルのある方には自宅などから相談できる よう、無料で相談員とテレビ電話のイメージで就職相談をすることができます!

オンライン相談では、相談全般のほかウェブ面接の練習も可能です。 是非、ご利用ください。

予 ジョブカフェホームページで予約の受付をします。

https://www.jobcafe-kochi.jp/4749/

■問い合わせ ジョブカフェこうち ☎088-802-1533



就職への第一歩!職業訓練生募集 求職者支援訓練一覧 9月募集

就職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。 訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申し込 みは、住所を所管するハローワークへお願いいたします。10月以降に募集が始まる訓練のお問い合わせは、ポ リテクセンター高知(2088-833-1324)までお願いいたします。

١	lo.	訓練 コース名	実施機関名 (訓練実施施設名)	定員	訓練期間	入所日 終了日		選考結果 発送日
	1	ネイリスト 養成科	(株)ネイルヴィーナス (ヴィーナスネイル ビューティーカレッジ)	15人	6か月	10月17日(木) 令和2年 ⁽⁾ 4月16日(木)	追加募集 9月19日(木)~9月25日(水) 10月1日 11	10月4日 (金)
:	2	短期で学べる 介護職員初任者 研修科	日本eLife(株) (みずほ介護スクール)	15人	2か月	10月23日(水) ~ 12月20日(金)	追加募集 9月25日(水)~10月1日(火) 10月7日 10	10月10日 (木)
;	3	基礎からしっかり学ぶ 介護職員実務者 研修科	(有青い鳥 (高知介護福祉アカデミー)	25人	6か月	11月14日(木) 令和2年 (5月13日(水)		11月1日 (金)

小児科・内科 ・整形外科

社会医療法人 仁生会

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科·内科	午前 午後	0	0	休鈴	0	0	0	休念
整形外科 (隔週土曜)	午前 午後	-		診日			休診	診日

診療時間:午前9時~12時30分 午後2時~17時30分

(休診日:日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査 予防接種など ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院 長 松本 和博 (小児科・内科) 日本小児科学会小児科専門医 有料広告 詳しくは



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を 提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 🏗 0889-24-7785 日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

仁淀病院から のお知らせ

在宅生活を応援します



介護老人保健施設 仁淀清流苑 支援相談員

介護老人保健施設は、主に医療ケアやリハビリを必要とする要介護状態の 方を受け入れています。食事や排泄の介助などの介護サービスが提供される ものの、あくまでも在宅復帰を目的としたもので、自宅などに戻るためのリ ハビリが中心です。そのため、入居は終身制ではありません。介護老人保健 施設をご利用いただける方は、介護保険の要介護認定を受けた方のうち、病 状が安定していて入院治療の必要がない方になります。仁淀清流苑では次の 3種類のサービスを提供しています。



①一般入所…1か月以上のお泊りサービス

病院での治療を終えて退院したあとすぐに自宅へ戻ることが難しい場合にご利用い ただきます。必要に応じて自宅環境確認のための在宅訪問や、ご本人・ご家族と一緒 に今後の生活を考える話し合い(カンファレンス)を行います。利用にあたっては 個々に応じたケアプラン(介護の計画)を作成し、介護保険を適用します。

- ②通所サービス (デイケア)…自宅から施設に通うサービス
 - 日帰りで入浴や食事、機能訓練をします。自宅から施設までは車での送迎があります。
- ③短期入所(ショートステイ)… 1ヶ月のうち1~2週間以内のお泊りサービス ご本人が自宅に引きこもって塞ぎがちになる精神的ストレスの解消や、ご家族の介 護負担の軽減などを目的にしています。
- ※ご利用にあたっては要介護認定を受け、「要介護1~5」又は「要支援」 と認定された方となります。
 - (①の一般入所に関しては要介護1~5に限ります。)
- ※②③については在宅担当のケアマネージャーさんに直接ご相談ください。 当施設では年間を通じてたくさんの行事を行っています。7月には納涼祭 を行いました。ボランティアの方のギター演奏や、輪投げ、パチンコ、魚釣 りのゲームコーナーを利用者の方々に楽しんでいただきました。また、毎年 恒例の鳴子踊りを利用者の方々と職員が一緒に踊り楽しみました。



■ご利用に関するお問い合わせ先 仁淀清流苑支援相談員 成岡、中本 **28** 893-3443

「かりしかたっぷり料理教室」のご案内

仁淀病院健康いきいき教室

高齢化社会を迎え、骨折で寝たきりになるケースが増えています。寝たきりにならないためにも丈夫な 骨作りが不可欠です。この機会に骨を強くする運動とカルシウムたっぷり料理について共に学びませんか。

▶日 時:10月12日(土) 9:00~13:00 受付 8:30~

▶場 所:すこやかセンター伊野(西出入口から入室及び退室をお願いします。)

▶内容/講師:1. 骨を強くする運動 理学療法士 久保 実

2. カルシウムたっぷり料理 管理栄養士 新谷 美智

▶参加料:500円(材料費代として) ▶持参品:・運動できる服装 ・エプロンもしくは前掛け ・三角巾

■申込・問い合わせ 仁淀病院 総務係又は内科外来 **8** 893-1551

かりや司法書士事務所

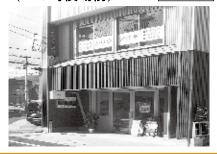


司法書士 刈 谷 裕 治 いの町1700番地19-2F TEL (088) 881-2919 定休日 土曜・日曜・祝日 事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)





キレイな姿勢でいつまでも!!

キレイな姿勢って?

後ろから見て後頭部ー背骨ー臀部中央ー両膝の間ー両かかと、 中央横から見て耳-肩-股関節-膝-くるぶしがまっすぐになっ ている姿勢となります。

みなさんはどうですか?

姿勢がキレイだと

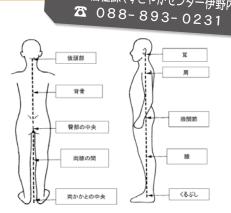
- 脚に力が入りやすくなり、歩きやすい。
- お腹に力が入り、腸の動きが良くなる
- ●胸をひらくため、呼吸が深くなる・・・ などなど 上記のようになるために、いの町出身の医師川村明先生が

考案した体操 「壁ドン体操」を紹介しています。

105秒、1日5分でできる体操です。

パンフレットもありますので、自分の姿勢が気になっている方は上記の連絡先までご連絡ください!! なお、川村先生には10月20日(日)の健康まつりでご講演いただきます。

詳しくは10月号広報の折り込みチラシをご確認ください。



元気でいきいき

暮らしたい~の №65

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

◆ 第15回高知赤十字病院 がん医療公開講座 ◆

県民の皆さまに、がんについての正しい知識を身につけていただくための公開講座を開催します。 今回は医師・薬剤師・栄養士からお話させていただきます。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

講座名	講師
① 進歩する肺癌治療	高知赤十字病院
~手術、放射線、化学療法、新しい免疫療法について~	第五内科部長 竹内 栄治
② 大きく変わる肺がん治療	高知赤十字病院 薬剤部
~学ぼう 抗がん剤の効果と副作用~	がん薬物療法認定薬剤師 上池 和子
③ がん治療と食事	高知赤十字病院 栄養課 管理栄養士 西川 薫

■問い合わせ:高知赤十字病院 医療事業・広報課 ☎ 088-871-3616

か ら だ 測 定 会

高知県生涯現役促進地域連携協議会では、能力や経験を活かし年齢にかかわりなく活躍し続けられる「生 涯現役社会」づくりを目指しています。その取組の一環として、「からだ測定会」を開催します。自分の体力・処 理力・個性を測定し新たな可能性を発見してみませんか。同年代と比較した測定結果をその場でお渡しします。 **【高知家健康パスポート事業**】参加者にはポイントシールを1枚交付いたします。

>受付時刻: ①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00 ⑤14:00 ▶開催日:10月2日(水)

▶**測定時間**:受付から終了まで約40分 ▶場 所:高知 蔦屋書店 テラス(高知市南御座90-1)

対象:おおむね55歳以上の方 ▶参加費:無料 ▶定 員:各回15名

▶服装等:動きやすい服装。メガネをお持ちの方はご持参下さい。

▶申込方法(要事前予約):「名前」「電話番号」「受付時刻①~⑤のいずれか」「年齢」「住所」を電話かFAX でお知らせください。別途、参加証を郵送いたします。

■申込・問い合わせ:高知県生涯現役促進地域連携協議会 事務局 高知県経営者協会

☎ 088-879-1907 FAX 088-879-1908 HP http://www.ca.pikara.ne.jp/shogai

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	0	0	0	○ 13:00 まで	0	0
午後 2:00~5:30	0	手術	0		0	•

▲第2、4土曜日

午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長山田 昭 いの町新町20-1 TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)

(代)

◉ 子育てサービス <3歳児健診、4か月児健診、1歳6か月児健診は個別に通知します。>

内容	日程	場所	受付時間	
おやこっこたいむ	9/17(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	0:20. 0:50	
(育児相談)	10/8(火)	枝川コミュニティセンター	9:30~ 9:50	
3 歳 児 健 診	9/26(木)			
4 か 月 児 健 診	10/3(木)	すこやかセンター伊野 13:00~		
1 歳 6 か 月 児 健 診	10/10(木)			
離乳食講習会※	9/13(金)	すこやかセンター伊野	9:50~10:00	
マタニティ教室♥たまごっこたいむ※	10/5(土)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:50~10:00	

※離乳食講習会、マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)(☎088-893-3811)までお申し込みください。

● 健診・がん検診

内容	日程	場	所	受付時間
	9/30(月)		
健	診 10/1(火) すこやかセンタ	一伊野	8:00~10:00
	10/ 2(개)		

※10/1 (火) すこやかセンター伊野で、健診と同時に、歯科衛生士による無料歯科相談を実施します。

◉ 健診・がん検診申込受付

内 容	日程	場所	健診受付時間	電話申込受付期間
乳 が ん 検 診・ 子宮頸がん検診	10/17(木)	すこやかセンター伊野	8:00~	9/17(火)~
健 診 子宮頸がん検診	11/2(土)	すこやがセンダー併動	8:00~10:00	10/7(月)~

※健診:特定健診、30歳代健診、がん検診(胸部・胃・大腸)

※健診は1年に1回、乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっています。

健診・がん検診の申込みは電話又はハガキでお願いします。電話の場合は、申込受付期間(月~金 曜日8:30~17:15) に、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)(**2**088-893-3811)までお申し込みください。ハガキの場合は、4月広報に折り込みのいの町健康ガイドに入っているハガ キで、平成31年度の各会場での集団健診・乳がん検診・子宮頸がん検診の予約ができます。電話申 込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。

◉ 休日当番表

	1 (日)	いの病院	2 893-0047
	8 (日)	天王診療所	2 891-6678
9	15 (日)	仁 淀 病 院	2 893-1551
	16 (月)	さくら病院	2 893-5111
月	22(日)	森木病院	2 893-0014
	23 (月)	いの病院	5 893-0047
	29 (日)	仁 淀 病 院	2 893-1551

6 (日)	い の 病 院	2 893-0047
		5 893-5111
14 (月)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551
20 (日)	WESTほね関節クリニック	5 850-8811
22 (火)	森木病院	2 893-0014
27(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551
	13 (日) 14 (月) 20 (日) 22 (火)	6(日) いの病院 13(日) さくら病院 14(月) 仁淀病院 20(日) WESTは脚がリニック 22(火)森木病院 27(日) 仁淀病院

※都合により当番医が変更となる場合があります。 受診の前に電話でご確認ください。

9月1日~10日の予定は広報8月号をご覧ください 都合により変更する場合がありますのでご了承ください

> 10 11 10



9月24日必 枚300円

住みよいまちづくりに使われます。この宝くじの収益金は市町村の明るく

いの町防災行政無線の 放送内容確認

☎ 893-1213 (()) ☎ 893-1214

新規登録

ino@entry.mail-dpt.jp (空メール送信)



内容変更 ino@check.mail-dpt.jp (空メール送信)



今月の納税

- · 固定資産税 3期 国保税 3期
- 介護保険料 3期 後期高齢者医療保険料 3期

PRINTED WITH 広報いのは大豆インクで SOY INK □ 印刷しています。



総人口 22,740 (23,143) 男 性 10,828 (11,024) 11,912 (12,119) 性 世帯数 10,600 (10,656)

()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による