

# 広報

- 後期高齢者医療制度の保険料軽減について
- 児童手当・特例給付現況届の提出について
- ひとり親家庭医療費受給者証の更新・申請について
- 障害医療費受給者証の更新について
- いの町人事異動
- 国家公務員税務職員採用試験募集要項
- 四国電力からダム放流についてお願い
- いの元気塾映画放映「四万十～いのちの仕舞い～」
- 土砂災害に備えよう
- 仁淀川・宇治川一斉清掃のお知らせ
- 更生保護サポートセンター北仁淀の開設について
- 第62回金婚夫婦祝福式典について

P2

P3

P4

P6

P7

P8

P10

P15

P18

P19

今月の納税  
町県民税 1期



上下水道緊急連絡先(休日)

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246



いの町公式ホームページ

<http://www.town.ino.kochi.jp/>



# 6

2019

No.177

いの町の人口

(平成31年4月末現在)

● 総人口 22,837 (23,189) 人

● 男性 10,882 (11,036) 人

● 女性 11,955 (12,153) 人

● 世帯数 10,621 (10,653) 世帯

( )内は前年同月末日  
※住民基本台帳人口による

## グリーン・パークほどので梅を採ろう

21ページをご覧ください。



いの町

# 後期高齢者医療制度の保険料軽減が変わります

◆ 問い合わせ ◆ 高知県後期高齢者医療広域連合 ☎ 088-821-4526

## (1) 後期高齢者医療制度に加入している年金収入80万円以下の方へ

下の「◆条件」に当てはまる方について、保険料の均等割(※1)の特例が、「9割軽減」から「8割軽減」に変わります。

(※1) 均等割：保険料のうち、加入者全員に等しく負担していただく定額の部分です。ただし、特例により世帯の所得に応じて負担が軽減されます。

- ◆条件：①世帯主及び同じ世帯の加入者全員の前年中の総所得金額等の合計額(※2)が33万円以下、かつ  
②同じ世帯の加入者全員が年金収入80万円以下でその他の所得がない。

(※2) 収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額。ただし、65歳以上の方の公的年金については、「公的年金収入—公的年金控除」から更に特別控除15万円を引いた金額。

| 均等割額                            | 平成30年度                | 平成31年度                 |
|---------------------------------|-----------------------|------------------------|
| 本来の金額<br>10割：54,300円<br>(12か月分) | 9割軽減<br>納付額 1割：5,400円 | 8割軽減<br>納付額 2割：10,800円 |

保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

## 年金収入80万円以下の方への他制度からの支援について

- ①平成31年度の介護保険料の負担軽減が強化されます。ただし、同じ世帯に市町村民税が課税されている方がいる場合は対象外となります。
- ②今年10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります。ただし、同じ世帯に市町村民税が課税されている方がいる場合などは支給の対象外となります。基準額は月5,000円ですが、金額は年金保険料を納めた期間等により異なります。

## (2) 後期高齢者医療制度に加入する前日に、ご家族の会社の健康保険や共済組合等の被扶養者であった方へ

保険料の均等割(※1)の特例が、「5割軽減」から「後期高齢者医療制度に加入後2年経過する月分まで5割軽減」に変わります。ただし、世帯の所得が低い場合は、引き続き所得に応じた均等割の軽減が受けられます。所得割は引き続き賦課されません。

(例) 元被扶養者であった方で、平成31年3月以前に77歳に到達している方

| 均等割額                            | 平成30年度                 | 平成31年度   |
|---------------------------------|------------------------|--|
| 本来の金額<br>10割：54,300円<br>(12か月分) | 5割軽減<br>納付額 5割：27,100円 | 31年4月時点で、後期高齢者医療加入後2年が経過しているため<br>納付額10割：54,300円 |

- ・ 3月以前に77歳に到達している方  
世帯の所得が一定程度ある場合、平成31年度から軽減は適用されません。
- ・ 76歳以下の方  
77歳に到達する月分まで、均等割5割軽減が適用されます。77歳になった翌月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。
- ・ 障害認定により後期高齢者医療制度に加入している方  
後期高齢者医療制度に加入して24か月に到達する月分まで、均等割5割軽減が適用されます。25か月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。

## 児童手当・特例給付現況届の提出について

現在、児童手当・特例給付を受給している方は毎年6月中に、現況届を提出する必要があります。

現在受給している方で現況届の提出が必要な方には、6月上旬に文書を送付する予定ですので、必要書類をご持参の上、手続きをお願いします。この届が提出されない場合、6月以降の手当の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。

### 【受付期間及び時間】

- 受付期間 6月3日(月)～28日(金)
- 受付時間 8:30～17:15  
(ただし、土、日曜日を除く。)

## ひとり親家庭医療費受給者証の更新・申請について

毎年6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新時期です。現在お持ちの受給者証は、有効期限が6月末日となっていますので、更新の手続きを行ってください。

また、昨年度交付却下となった方も、令和元年度の世帯の所得状況により対象者となる場合がありますのでお問い合わせください。

### 【対象者】

18歳に達する日以後最初の3月31日までの子どもがおり、ひとり親世帯又はそれに準ずると認められる世帯で、令和元年度(平成30年分)に所得税が課税されていない者(ただし、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が廃止となり所得税の課税者となった方で、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が廃止とならないとして計算した場合、所得税が課税されない方は対象者となります。)

### 【受付期間及び時間】

- 受付期間 6月3日(月)～28日(金)
- 受付時間 8:30～17:15  
(ただし、土、日曜日を除く。)

### 【注意】

受給者証の有効期間は申請月の翌月から開始となるため、6月中に申請がない場合、7月からの対象となりませんので、十分ご注意ください。

## 障害医療費受給者証の更新について

毎年6月は、障害医療費受給者証の更新時期です。現在お持ちの受給者証の有効期限が、6月末となっている方は、更新の手続きをお願いします。

### 【対象者】

身体障害者手帳1～3級、療育手帳A1～B1に該当する方で、

- ①平成31年6月末の有効期限の受給者証をお持ちの方
- ②手帳新規交付の際に課税世帯及び昨年課税世帯により対象とならなかった方で、令和元年度町県民税非課税世帯となった方

※ただし、身体障害者手帳3級、療育手帳B1に該当する方は、本人所得200万円以下である方

### 【申請・問い合わせ】

町民課 ☎ 893-1117 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

### 人権擁護委員無料相談のご案内

| 地区 | 今月の相談日   | 相談時間        | 開催場所             |
|----|----------|-------------|------------------|
| 伊野 | 6月19日(水) | 13:30～16:30 | すこやかセンター伊野1階小会議室 |
| 吾北 | 6月3日(月)  | 10:00～15:00 | 吾北山村開発センター       |

### 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30～17:00)

|              |                |
|--------------|----------------|
| 高知地方法務局人権擁護課 | ☎ 088-822-3503 |
|--------------|----------------|

### 人権擁護委員

|       |
|-------|
| 杉本 寛子 |
| 井上 晃  |
| 藤木 栄子 |
| 金子 覚  |
| 坂本 美加 |
| 高橋美智子 |
| 山本 周児 |

人権擁護委員へのご相談等に関する問い合わせは  
ほけん福祉課まで

☎ (088) 893-3810



いの町 人事異動

(平成31年4月1日付)

【新職名(旧職名)職員名】

町長事務部局

課長級

会計管理者兼出納室長 (産業経済課長)

森田 里香

管財契約課長 (管財契約課長補佐兼契約係長事務取扱)

平尾里枝美

債権管理課長 (町民課参事(債権管理準備担当)

近藤 昭彦

兼課長補佐(事務担当)事務取扱

野田 幸稔

産業経済課長 (管財契約課長)

岡村 寛水

国土調査課長 (本川総合支所長兼本川産業建設課長)

天野 浩志

本川総合支所長兼本川住民福祉課長 (本川総合支所次長兼本川住民福祉課長)

伊東 勇志

本川総合支所次長兼本川産業建設課長 (総務課長補佐(財政担当))

戸梶百合子

課長補佐級

出納室次長 (水道事務局水道庶務係長)

総務課長補佐(総務担当兼総務係長事務取扱)

土居由丘子

総務課長補佐(総務担当)

山本 純也

総務課長補佐(財政担当)

山本 純也

総務課危機管理室長 (上下水道課長補佐)

川村 明人

町民課長補佐 (町民課長補佐(戸籍住基保険医療担当))

松本 浩二

管財契約課長補佐兼契約係長事務取扱 (教育委員会事務局生涯学習係長)

岡田 譲

債権管理課長補佐 (仁淀病院事務局長補佐)

池田 俊二

土木課副参事(技術監理) (土木課技査)

北川 奉功

土木課長補佐(都市計画用地担当)兼技術監理係長事務取扱 (土木課長補佐(都市計画・技術監理用地担当))

尾崎 靖史

上下水道課長補佐兼上下水道係長事務取扱(水道事務局併任) (上下水道課上下水道係長)

加藤 文隆

ほけん福祉課副参事(健康福祉調整担当) (環境課環境保全係長兼環境整備係長)

大川 博之

森林政策課長補佐兼林業振興係長兼森林計画係長事務取扱 (森林政策課林業振興係長兼森林計画係長)

松岡 浩二

吾北総合支所産業課長補佐兼農政係長事務取扱 (吾北総合支所産業課長補佐)

川崎 有二

吾北総合支所建設課長補佐兼公共土木係長兼農林土木係長事務取扱 (吾北建設課公共土木係長兼農林土木係長)

筒井 清博

本川総合支所産業建設課長補佐 (本川産業建設課長補佐兼地域振興係長兼国土調査係長事務取扱) 本川総合支所住民福祉課長補佐 兼出納室本川分室員 (吾北建設課長補佐) 石川 晃

山中 昭典

係長級

総務課財政係長 (出納室主任)

田村 陽子

総務課危機管理室防災安全係長 (総務課防災安全係長)

岡田 慎二

環境課環境保全係長兼環境整備係長 (教育委員会事務局主任)

門田 香帆

土木課主任 (土木課用地係長)

田村 辰弥

ほけん福祉課生活福祉係長 (ほけん福祉課主任)

青木 麻理

吾北総合支所住民福祉課総務係長兼出納室吾北分室員 (町民課主任)

尾崎 涼子

本川総合支所産業建設課地域振興係長兼国土調査係長 (吾北総合支所建設課主任)

渡辺 智之

総務課付主事 (総務課主事)

窪内 健人

管財契約課主事 (新採)

井上 康征

町民課主事 (産業経済課主事)

岡崎 優馬

町民課主事 (吾北教育事務所主事)

北川 澤

町民課主事 (吾北総合支所住民福祉課主事)

中村 朝碧

町民課主事 (ほけん福祉課主事)

山中 理佳

ほけん福祉課主事 (町民課主事)

山中 貴恵

借楽荘主幹 (町民課主幹)

本田 央

上下水道課技幹 (再任用)

岡林 将夫

森林政策課主幹 (森林政策課主事)

山中 昭典

吾北総合支所建設課技幹 (吾北総合支所建設課技師)

藤田 真人

本川総合支所住民福祉課主幹兼出納室本川分室員 (再任用)

市川百合江

主事・技師級

高野 愛美

総務課主事兼出納室主事 (ほけん福祉課主事)

尾崎 亮祐

総務課危機管理室主事兼出納室主事 (総務課主事兼出納室主事)

村田 彩

総務課付主事 (総務課主事)

窪内 健人

管財契約課主事 (新採)

井上 康征

町民課主事 (産業経済課主事)

岡崎 優馬

町民課主事 (吾北教育事務所主事)

北川 澤

町民課主事 (吾北総合支所住民福祉課主事)

中村 朝碧

町民課主事 (ほけん福祉課主事)

山中 理佳

町民課主事 (新採)

西森 一博

町民課主事 (新採)

岡田 小幸

債権管理課主事 (町民課主事)

前田 頼志

債権管理課主事 (町民課主事)

井上 隆司

債権管理課主事 (環境課主事)

森下 菜都

環境課主事 (新採)

奥村康二郎

産業経済課主事 (新採)

弘田 龍喜

紙の博物館学芸員 (本川総合支所産業建設課主事)

田邊 翔

土木課主事 (総務課付主事(高知県派遣))

今田 和男

土木課技師 (総務課付技師(高知県建設技術公社派遣))

畠中 啓吾

上下水道課技師 (土木課技師)

都築 照太

ほけん福祉課主事 (産業経済課主事)

金嶋 結衣

ほけん福祉課主事 (新採)

宮本健士朗

ほけん福祉課主事 (新採)

河添 卓

森林政策課主事 (ほけん福祉課主事)

中岡 正樹

森林政策課主事  
(新採)

秋澤 果穂

吾北総合支所産業課主事  
(町民課主事)

眞辺 優輝

吾北総合支所建設課主事  
(管財契約課主事)

隅田 貴明

吾北総合支所建設課主事  
(森林政策課主事)

岡林 真由

本川総合支所産業建設課技師  
(土木課技師)

藤田 和寿

保健師

ほけん福祉課技師

山本 景子

ほけん福祉課技師  
(本川総合支所本川住民福祉課技師兼吾北総合支所住民福祉課技師)

ほけん福祉課技師

山中 智恵

ほけん福祉課技師

下川 優子

ほけん福祉課技師

安藝 理紗

本川総合支所住民福祉課技師兼吾北総合支所住民福祉課技師  
(ほけん福祉課技師)

廣瀬 梨佐

看護師

本川国民健康保険診療所看護師兼本川総合支所住民福祉課主幹  
(再任用)

土本 幸子

介護員

永野 将人

借案荘介護員  
(仁淀清流苑1階棟)

仁淀病院へ異動

仁淀病院事務長

(ほけん福祉課副参事 健康福祉調整担当)  
金子 剛

議会事務局

課長級

事務局長  
(町長事務部局会計管理者兼出納室長)

山中 貴恵

教育委員会

課長補佐級

吾北教育事務所次長

(町長事務部局吾北総合支所産業課農政係長)  
片岡 健明

係長級

事務局長生涯学習係長

(町長事務部局ほけん福祉課生活福祉係長)  
細川 和久

主幹・技師級

事務局主幹

(事務局主幹)  
山村幸史郎

主事・技師級

事務局主事

(町長事務部局町民課主事)  
戸田 友紀

吾北教育事務所主事  
(新採)

小西 克己

栄養士

事務局技師

(事務局技師)  
崎本 佐衣

教諭・保育士・保育教諭

認定こども園えだがわ園長

(枝川保育園主任保育士)  
森 純子

天神保育園長  
(天神保育園主任保育士)

吉松美奈子

認定こども園こほく園長  
(吾北幼稚園教頭兼吾北保育園主任保育士)

山中 三重

認定こども園えだがわ副園長  
(枝川保育園保育士兼枝川幼稚園教諭)

藤澤 佳穂

天神保育園主任保育士  
(八田保育園主任保育士)

中城 正子

八田保育園主任保育士  
(神谷保育園主任保育士兼川内保育園主任保育士)

坂本 美佐

神谷保育園主任保育士兼川内保育園主任保育士  
(枝川幼稚園教頭)

池 美佐子

認定こども園こほく副園長  
(枝川保育園保育士兼枝川幼稚園教諭)

小泉 清人

認定こども園えだがわ保育教諭  
(伊野幼稚園教諭)

溝淵 晶葉

認定こども園えだがわ保育教諭  
(神谷保育園保育士兼川内保育園保育士)

中野のどか

認定こども園えだがわ保育教諭  
(本川へき地保育園保育士)

藤原 穰

認定こども園えだがわ保育教諭  
(新採)  
峰本 春佳

天神保育園保育士  
(新採)  
大久保和子

神谷保育園保育士兼川内保育園保育士  
(八田保育園保育士)

矢野 絵理

神谷保育園保育士兼川内保育園保育士  
(新採)

森沢 莉奈

認定こども園こほく保育教諭  
(新採)

中山さおり

伊野中学校調理員  
(枝川小学校調理員)

西森さやか

神谷保育園調理員  
(伊野南小学校調理員)

石川久美子

吾北給食センター調理員  
(再任用)

岡田美恵子

吾北給食センター調理員  
(再任用)

片岡ゆりか

水道庶務係長  
(町長事務部局土木課庶務係長)

新山 美紀

退職

平成31年3月31日付

町長事務部局

国土調査課長

岡林 将夫

森林政策課長補佐

伊東 正人  
市川百合江  
本川国民健康保険診療所看護師長  
土本 幸子

総務課主事

植田 真行

総務課付技師

和田 支保

紙の博物館主事

掛水志歩三

借案荘介護員

尾崎 満雄

借案荘介護員

川村寿美子

ほけん福祉課技師(再任用)

浦 砂智子

ほけん福祉課介護支援専門員(再任用)

安岡 利貢

土木課事業推進専門員(再任用)

井上 正男

上下水道課事業推進専門員(再任用)

和食 龍男

議会事務局

山崎 豊久

吾北教育事務次長

川村 珠子

枝川幼稚園長兼枝川保育園長

中嶋 早苗

天神保育園長

吾北幼稚園長

谷谷 順子

吾北幼稚園保育士兼吾北幼稚園教諭

岡田 悦子

吾北給食センター調理員

寺川 将樹

吾北給食センター調理員

岡田美恵子

吾北給食センター調理員

片岡ゆりか

事務局長保育士(再任用)

皇山あゆみ

神谷保育園調理員(再任用)

吉良みどり

# 2019年度 国家公務員税務職員採用試験募集要項

2019年度税務職員採用試験を下記のとおり実施します。多くの方の申し込みをお待ちしております。また、国税庁ホームページ採用案内には、業務内容や先輩職員からのメッセージを掲載していますので参考にしてください。

## 1 受験案内等請求先

人事院四国事務局、高松国税局及び各税務署

## 2 受験申込受付期間

6月17日(月) 9:00～ 6月26日(水) (受信有効)

(1) 原則としてインターネット申込みを御利用ください。

(2) インターネット申込専用アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

なお、インターネット申込みができない場合は、高松国税局総務部人事第二課試験研修係 (☎ 087-831-3111 内線245) までお問い合わせください。

## 3 受験資格

(1) 2019年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び2020年3月までに高校卒業見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者に準ずると認める者

## 4 試験日等

| 試験区分  | 試験日                        | 試験地                | 試験種目                      |
|-------|----------------------------|--------------------|---------------------------|
| 第1次試験 | 9月1日(日)                    | 徳島市、高松市<br>松山市、高知市 | ①基礎能力試験<br>②適性試験<br>③作文試験 |
| 第2次試験 | 10月9日(水)～10月18日(金)のうち指定する日 | 第1次試験合格通知書で指定する場所  | ①人物試験<br>②身体検査            |

## 5 合格者発表日

(1) 第1次試験合格者発表日 10月3日(木) 9:00

(2) 最終合格者発表日 11月12日(火) 9:00

(注) 合格者は、人事院ホームページに受験番号が掲載されるとともに、合格通知書が本人宛に郵送されます。

## 6 採用予定数

予定数は、後日、人事院ホームページ(採用情報ナビ)に掲載されるので、随時御確認ください。

## 7 その他

国税庁ホームページ採用案内ページアドレス

⇒ (<http://www.nta.go.jp/about/recruitment/zeimushoku/03.htm>)

## 入札結果のお知らせ(平成31年1月～平成31年3月)

| 入札日   | 入札方法   | 工事名                           | 工事場所     | 工事担当課   | 落札金額       | 落札業者       |
|-------|--------|-------------------------------|----------|---------|------------|------------|
| 1月17日 | 指名競争入札 | 平成30年度 脇ノ山地区ヘリポート新設工事         | 脇ノ山228-7 | 本川住民福祉課 | 11,880,000 | 中田建機 有限会社  |
| 2月7日  | 指名競争入札 | 大内農村婦人の家避難所改修工事               | 大内637-1  | 総務課     | 10,767,600 | 株式会社 田邊工務店 |
| 2月13日 | 指名競争入札 | 平成30年度 町道大森線改良工事              | 大森       | 本川産業建設課 | 18,252,000 | 有限会社 開化    |
| 2月14日 | 指名競争入札 | 平成30年度 本川基幹集落センター耐震改修工事(建築主体) | 長沢       | 本川住民福祉課 | 31,428,000 | 有限会社 手箱建設  |
| 3月13日 | 指名競争入札 | 平成30年度 町道西ノ谷名越屋線道路改良工事        | 勝賀瀬      | 土木課     | 17,964,720 | 西川建設 株式会社  |
| 3月13日 | 指名競争入札 | 平成30年度 101/61農道川原田上線災害復旧工事    | 小川柳野     | 吾北建設課   | 20,859,120 | 国友商事 株式会社  |

# 自己主張トレーニング

自己主張トレーニングは、自分も相手も尊重したコミュニケーションを身につけるためのトレーニングです。「自分の気持ちを今より上手く伝えられるようになりたい」と思うあなたに、受けてもらいたい講座です。

- ▶日 時 : 7月6日(土)・7日(日) 【2回連続講座】  
両日ともに 10:00~16:00
- ▶講師 : 加藤伊都子さん (有)フェミニストカウンセリング堺)
- ▶参加費 : 2,000円(初日にお支払いください。)
- ▶対象・定員 : 女性30名(先着順)
- ▶託児 : 有り(6ヵ月~就学前、無料、予約制)
- ▶申込 : 6月3日(月) 9:00~ 電話もしくはHPにて受付
- 問い合わせ : こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎(088) 873-9100

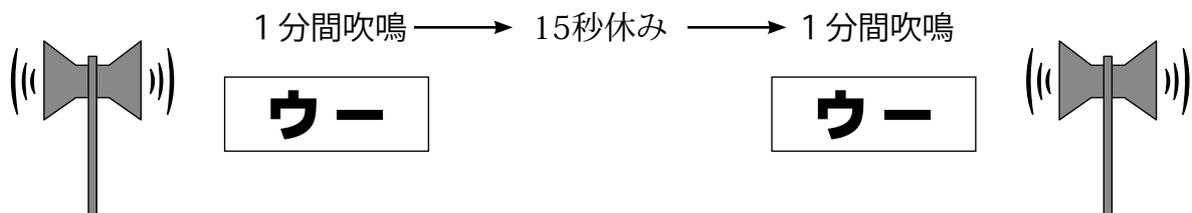
## 四国電力からダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。

四国電力では、筏津ダム、大森川ダム、長沢ダム、大橋ダム、分水第三取水えん堤、上八川川取水えん堤から放流する場合、サイレンや警報車でお知らせしております。

サイレンや警報車による警報を聞かれた場合は、川におかれている物や川におられる方は、ただちに安全な場所へ移動するようお願いいたします。

なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、次のようになっております。



※筏津ダム放流量等の情報は、フリーダイヤルにて24時間提供しておりますので、ご利用ください。

**フリーダイヤル 0120-26-3679**

※四国電力のダムは発電専用であり、ダムへ流れ込んできた水を発電に利用しますが、雨等で最大発電を超える水が流れ込んできた場合は、ダムから放流することとなります。

平成31年4月分

## いの町上水道水質検査結果

※町公式ホームページにも掲載しています。

|        | 基準値        | 公園町水系  | 鎌田水系   | 伊野南    | 上八川   | 長沢    |
|--------|------------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 一般細菌   | 100個/mL以下  | 1未満    | 1未満    | 1未満    | 1     | 0     |
| 大腸菌    | 検出されないこと   | 検出せず   | 検出せず   | 検出せず   | 検出せず  | 検出せず  |
| 塩化物イオン | 200mg/L以下  | 2.9    | 2.9    | 4.3    | 1.5   | 2.5   |
| 有機物    | 3mg/L以下    | 0.1未満  | 0.1未満  | 0.1未満  | 0.3未満 | 0.3未満 |
| pH     | 5.8以上8.6以下 | 6.9    | 6.9    | 6.9    | 8.1   | 7.4   |
| 味      | 異常でないこと    | 異常なし   | 異常なし   | 異常なし   | 異常なし  | 異常なし  |
| 臭気     | 異常でないこと    | 異常なし   | 異常なし   | 異常なし   | 異常なし  | 異常なし  |
| 色度     | 5度以下       | 1未満    | 1未満    | 1未満    | 1未満   | 1未満   |
| 濁度     | 2度以下       | 0.05未満 | 0.05未満 | 0.05未満 | 0.1未満 | 0.1未満 |

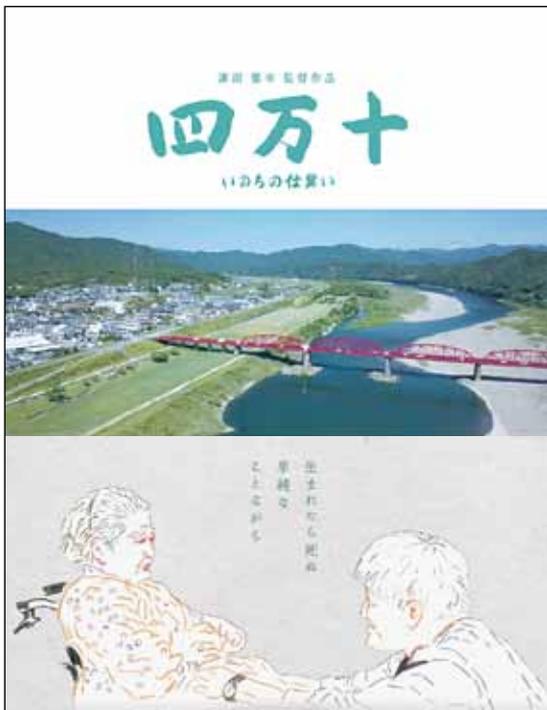
※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。



# お知らせ 町民講座 いの元気塾 第2回

映画上映

■ 問い合わせ先：教育委員会事務局 ☎ 893-1922



(C) 株式会社ディンギーズ

- 日 時：6月29日（土）13：30～16：00
- 場 所：いのホール
- 内 容：生きることを考える
- 講 師：いの町人権擁護委員
- 受講料：無 料

## 『四万十 ～いのちの仕舞い～』

“いい仕舞い”とは四万十の言葉で、食べられて、痛くなくて、みんなと話ができ、なじみの人の中で最期を迎えること。

四万十流域の人々を医療の面で支える内科医の小笠原望さん。彼が営む診療所には、毎朝早くから大勢の人が訪れる。その一人ひとりにやさしく語りかけ、話を聴き、そしてみる。診療所に来られない人やその家族は、家や入居する施設へ往診する。病を診るのではなく、患者さんをその家族も含め丸ごとみて、聴く。人と自然の「いのち」に寄り添う、小笠原望さんの日々を追う。果たして「本当の豊かさ」、「本当の幸せ」とは？

### 第3期健康増進計画・第2期食育推進計画

元気でいきいき  
暮らしたい～の No.62

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)  
☎ 088-893-3811

目的（めざす姿）：健康寿命の延伸  
～ わたし（町民一人ひとり）ができること ～

- ・「早ね早おき朝ごはん」で生活リズムをととのえる
- ・朝食を毎日食べる
- ・バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜がそろった食事）をとる
- ・野菜を毎食しっかり食べる
- ・塩分をとり過ぎないようにする
- ・食生活に関心をもつ

主食、主菜、副菜ってどんな料理？



【主食】 ご飯、パン、めん類 等



【主菜】 肉類、魚介類、卵、大豆製品 等

【副菜】 野菜、きのこ類、海藻類 等

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスのよい「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

食べることは、生涯にわたって続く基本的な営みですので、子どもから大人まで「食育」は重要です。

### この機会に自分の食生活に関心をもってみませんか

6月は『食育月間』

6月9日（日）に  
「サニースイいの店」で  
食育イベントをします！

当日は、食生活改善推進員  
（ヘルスマイト）が担当します。  
ピンクのエプロンを目印に来てね。



毎月19日は「食育の日」

ヘルスマイトは、地域で  
健康づくりや食育活動を  
しているボランティアです。

# 地籍調査事業にご協力ください

【問い合わせ】

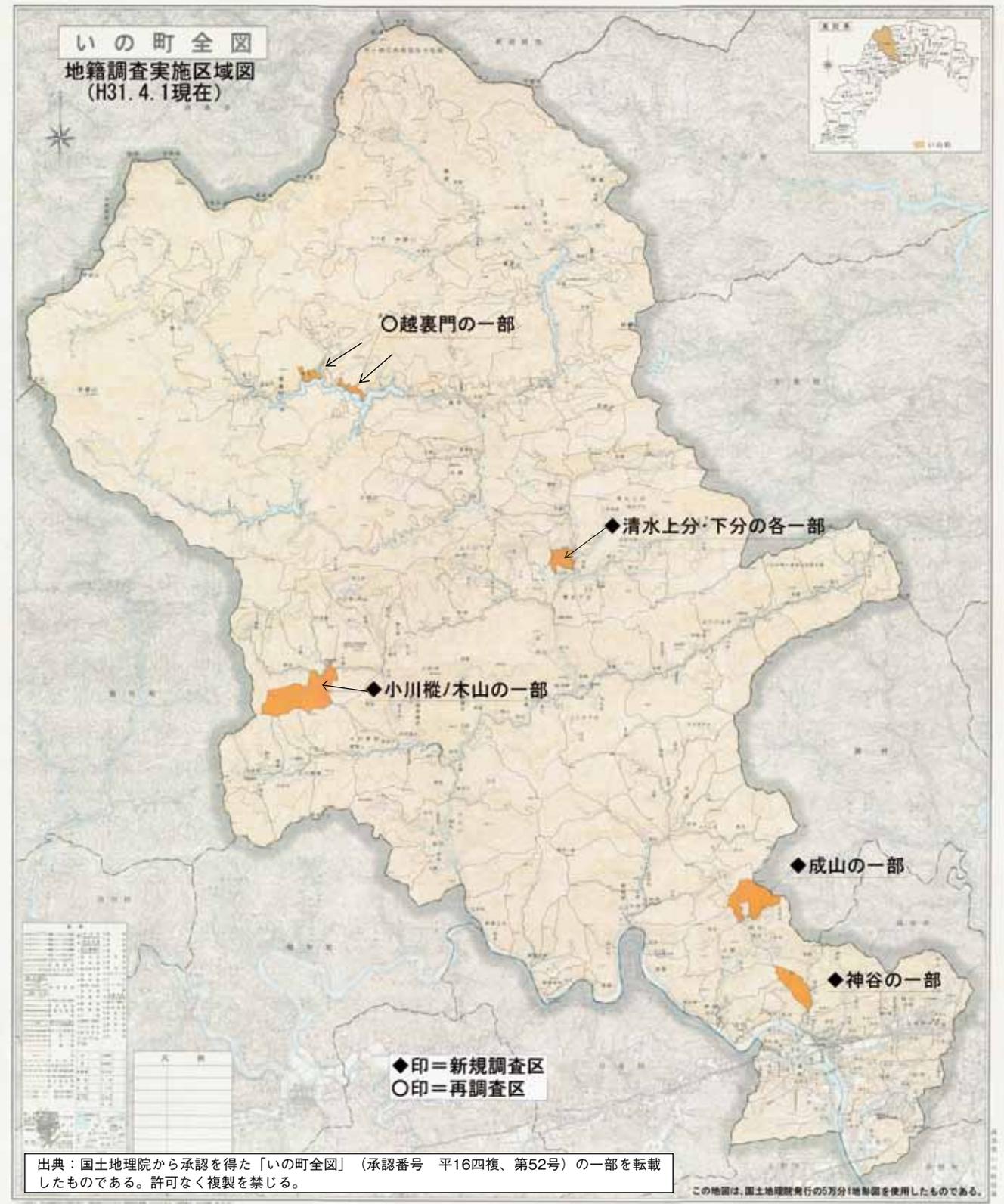
◆新規調査地区について 国土調査課（吾北総合支所内） ☎ 867-2314  
●再調査地区について 本川総合支所産業建設課 ☎ 869-2115

地籍調査とは、法務局に備え付けられている「公図」をもとに、一筆ごとの土地所有者、地番、地目を調査し、筆界の位置と面積を測量する「公図」の復元作業のことです。

令和元年度に予定している調査区域は次のとおりです。

この調査区域の土地所有者の方には、改めて事業説明会のご案内をしますのでご協力ください。

※地籍調査の実施状況については、町公式ホームページに掲載していますのでご確認ください。



6月1日から6月30日は「土砂災害防止月間」です

# 土砂災害に備えよう

毎年のように日本各地で大雨による土砂災害が発生しています。また、土砂災害はいつ発生するかわかりません。いざというとき慌てないよう、日ごろの準備や心構えが大切です。

町のホームページでは、町内の土砂災害危険箇所と、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域をお知らせしています。まず自分のお住まいの地域にどんな災害が発生する恐れがあるのかということをご確認ください。

## ◆ 町ホームページから確認する

町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/> のトップページから  
→ 「防災情報」のタブ → 「土砂災害」  
→ 「土砂災害啓発冊子と土砂災害危険箇所マップ」

◆ ホームページで確認できないときは総務課危機管理室（☎ 893-1113）までお問い合わせください。

◆ 高知県土砂災害危険度情報（土砂災害の危険度の高まりを確認できます）  
<http://d-keikai.pref.kochi.lg.jp/>

## 知っていますか、土砂災害の種類

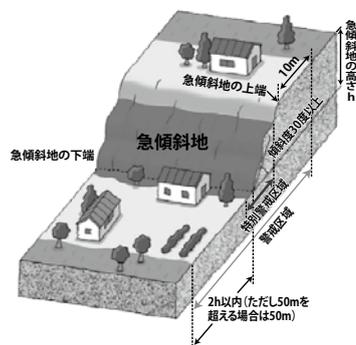
### 1 がけ崩れ

大雨や長雨により、大量の水分が地面にしみ込み、土と土との抵抗力を弱め、不安定になった斜面が急に崩れ落ちることをいいます。また、地震によって斜面が突然崩れ落ちるものをいいます。瞬時に崩れ落ちるので、逃げ遅れる人も多く、死者の割合も高くなります。

#### ⚠ こんな前兆現象に要注意！

- ・小石が落ちたり、がけが崩れだす
- ・斜面の途中から急に水が吹きだす
- ・湧水の量が急に増えたり噴出している湧水が急に止まる
- ・湧水が濁った
- ・地鳴りや山鳴りがする
- ・樹木が倒れたりゆれたりする
- ・斜面にひび割れが入る

※危険な場所：斜面高さが5m以上ある。斜面勾配が30度以上ある。  
斜面の上が張り出している。ひび割れ・湧水が多い

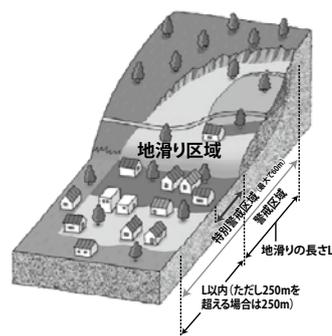


### 2 地すべり

粘土質などのすべりやすい特殊な土質を境に、上部の斜面が地震、大雨、地下水などの影響により、緩やかにすべり落ちることをいいます。なだらかな斜面でも発生することがあるので、広い範囲に被害が及ぶこともあります。

#### ⚠ こんな前兆現象に要注意！

- ・山腹や地面に亀裂が入る
- ・壁や塀に亀裂が入る
- ・沢や井戸が濁る
- ・戸や引き戸が閉まりにくい、家がゆがみ始める
- ・樹木が傾く、木の根が切れる音がある
- ・地鳴りや山鳴りがする
- ・湧水が吹きだす
- ・床や壁、木、電柱が傾く
- ・地面に起伏ができる

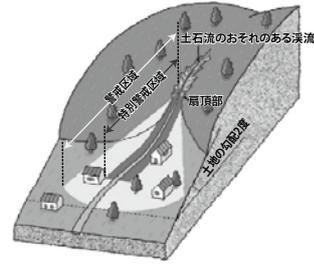


### 3 土石流

集中豪雨などにより水を含んだ大量の土砂や石がものすごい勢いで流れ落ちるもので、山津波ともいわれます。時速40~50kmで、瞬時に家屋や道路を押し流してしまいます。

#### ⚠️ こんな前兆現象に要注意！

- ・山鳴りや地鳴りを感じる音や振動が伝わってくる
- ・流水が急に濁ったり流木が混ざったりする
- ・腐った土のおいがする
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる



#### 土砂災害警戒情報が出たら早めに避難しましょう

土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生の危険度が高まったとき、市町村長が避難勧告などを発令する際の判断や住民の自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表する防災情報です。

平成25年10月の伊豆大島、平成26年8月の広島市でも、土砂災害警戒情報発令後、大規模な土砂災害が発生しています。お住まいの地域で「土砂災害警戒情報」が発令されたら、土砂災害の危険性が高まっていますので、適切な行動をとってください。

#### いの町の情報伝達手段

土砂災害の危険性が高まり、避難勧告などを発令する場合、町では次の情報伝達手段でお知らせします。

- ・防災行政無線
- ・緊急速報メール・エリアメール
- ・いの町メール配信サービス
- ・消防団・警察車両などによる広報

#### 男女消防団員募集!!

〜わが町の町を守ろう〜

町では、町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団または仁淀消防署(☎89313221 消防団係)までご連絡ください。

#### 新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動における活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

#### 吾北方面隊

- |          |       |    |
|----------|-------|----|
| 清水分団第1班  | 宇都宮寿徳 | さん |
| 上八川分団第3班 | 筒井 祐吏 | さん |
|          | 筒井 清仁 | さん |
| 小川分団第2班  | 小西 克己 | さん |

#### お知らせ

#### 最新鋭の消防車を配備

平成7年から24年間、仁淀消防組合消防署で活躍してきた消防車に替わり、最新型の水槽付ポンプ自動車(タンク車)が配備されました。

新しいタンク車は、総務省の緊急消防援助隊設備整備費の補助事業を受けて、新規更新されました。消火用水1500Lと、最新型の圧縮空気泡消火装置「CAFS(キャプス)」を搭載し、水と消火薬剤、圧縮空気を混合させて大量の泡を放射することで、少量の水で高い消火能力を発揮することができます。

#### ▽車両諸元

- 災害対応特殊水槽付き消防ポンプ自動車I-A型
- 全長687センチメートル
- 全幅233センチメートル
- 全高306センチメートル
- 車両総重量10,810kg
- 乗車定員 6名

#### お知らせ

#### 普通救命講習 受講者随時受付中

(毎月第2日曜日実施)  
火災・救急は 119番  
火災の問い合わせは

- ☎088(893)3800 仁淀消防組合消防署
- ☎088(893)3221 吾北分署
- ☎088(867)2812



# 親と子の心 の相談室 (いの町児童家庭相談)

## 目的

いの町では児童虐待や不登校、いじめ、問題行動、中途退学等の未然防止や早期発見・早期対応のために、児童家庭相談窓口を下記のとおり開設し、子どもたちや保護者の悩みや不安を気軽に相談できる相手として「親と子の心の相談員」を配置しています。

**相談対象** いの町在住の18歳未満の子どもとその保護者

**相談内容例** こんなときはお気軽に来所ください。

### ①子どもたち

普段の学校や家庭生活のなかで心配なこと、悩んでいること、不安なことなどを気軽に相談してください。

### ②保護者

子どもとのかかわり方など、迷ったり悩んだりしていることがあれば、気軽に相談してください。  
※必要であれば、専門の機関などと連携して情報の提供や紹介をします。

- ・子どものことで悩んでいるが、どこへ相談したらいいかわからない。
- ・育児が思い通りにいかない。
- ・しつけがうまくいかず、子どもを強く叱ってしまう。
- ・学校及び家庭生活に関する相談。(家庭内暴力、家出、盗み等)
- ・子どもが集団生活になじめず、心配。
- ・子どもの様子がおかしい。いじめが心配。
- ・子どもが学校に行きたがらず、困っている。
- ・子どもが高校をやめたいと言って困っている。 など



### ③その他

近所や周りの子どもについて、気になることがあれば、気軽にご相談ください。

- ・近所で赤ちゃんの泣き声がよく聞こえる。
- ・親の怒鳴り声がよく聞こえる。
- ・傷やアザがある子どもがいる。
- ・いつも同じ服を着ていて服や顔が汚れている子どもがいる。
- ・夜遅くまで独りで遊んでいる。 など



**相談時間・場所** ☆長谷川相談員(毎週2回)(水曜日・金曜日)

■ **配置場所** いの町子育て支援センター ぐりぐらひろば2階(いの町総合健康センター内)

吾川郡いの町1510-1

■ **相談時間** 10:00~16:00

■ **連絡先** ☎ 892-3151

※来所及び電話でも相談を受け付けます。 ※来所の場合は、事前で電話でお知らせください。



**秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください**

教育委員会事務局

内科  
外科  
小児科  
循環器内科  
消化器内科  
リハビリテーション科  
人工透析

有料広告

医療法人 **森木病院**  
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

ニュース  
全国町村監査委員協議会  
会長感謝状贈呈



全国町村監査委員協議会副会長として町村監査の充実強化と協議会の発展に貢献したことにより、朝日満夫の町代表監査委員に、全国町村監査委員協議会会長から感謝状が贈呈されました。

お知らせ  
地域おこし協力隊員が  
新たに着任しました！

本川地区に地域おこし協力隊員が新規1名加わりました。皆様のご支援をお願いいたします。

▼地域おこし協力隊（本川）  
○氏名：島崎 尚美  
（しまざき なおみ）



○自己紹介

出身は東京の田舎で日野という町です。元々自然が好きで、いろいろなところで住んでみましたが、ここ本川地区はとびきり山の中で、川はとびきり美しく、冬はとても厳しいと聞きました。

温かく、面白く、子供のように遊び、本気になっている方々に出会ったこと、動物等の命をもらって食べているんだということを実感しました。静かな場所だと思っていたら、朝は沢山の鳥の声、夜は獣の声や、虫、フクロウや川の音や車の音などで全然静かではなかったことなど、人々が自然と共に生きることを感じられて、とてもワクワクし、色々なことを知っていきたくて思いました。微力ですが、地元の方々のお手伝いを通して、いの町の良さを広めていけるよう歩んでいきますので、よろしく願います。

ニュース  
第14回「いの町 太陽が  
育む森」交流活動

太陽石油(株)と町が締結した協働の森づくり事業。パートナーズ協定に基づき、4月20日、清水程野地区にある「いの町 太陽が育む森」交流の森及び「グリーン・パークほどの」森林生態学習館とその周辺において、太陽石油(株)関係者の皆さん、高知中央森林組合、県及び町の職員、約80名が参加して交流活動を行いました。

午前中は、間伐作業を行いました。皆さん汗を流しながら一生懸命手鋸を挽いていました。「なかなか伐り倒せなくて疲れた」という声もありましたが、無事伐り倒せた後には皆さんの顔に笑顔が溢れていました。

昼食は、毎年好評の吾北地区農漁村女性グループ研究会による、地元の山菜をふんだんに使った料理をいただきました。

午後からは、林野庁四国森林管理局による森林教室や薪割り体験、トレッキング、バウムクーヘン作り、そして植樹作業を行いました。皆さん、日頃なかなか体験

することのない森林の中での様々な体験や、木々とのふれあいを通して、新緑の程野を満喫されたのではないのでしょうか。



JA全農こうち指定 **命** の鍵を握っているのは**シロアリ**です。 **白蟻被害を巣から断つ!!** **有料広告**

もしかして...**シロアリ!** シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

なぜ、バイト工法はシロアリの駆除には最適なのか? バイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

ホームページ 友清白蟻 クリック! 検索

株式会社**友清白蟻** ■高知支店 高知市前里70番地3 TEL088-824-1501 FAX088-822-0733

**お知らせ**  
**防災リーダー養成講座の受講生募集**

れんげいこうち広域都市圏事業では、地域の防災リーダー養成を目的に、「防災リーダー養成講座」の受講生を募集しています。各防災分野の専門講師による全8回の講座で受講料無料となっております。1回のみの参加も可能です。また、すべての講座を受講することで、防災士の受験に必要な受講要件を満たすことができます。

町では、防災士資格取得に必要な費用の補助も行っていますので、是非ご活用ください。  
**▼受講日**

|     | 日時       |
|-----|----------|
| 第1回 | 6月26日(水) |
| 第2回 | 7月5日(金)  |
| 第3回 | 7月11日(木) |
| 第4回 | 7月18日(木) |
| 第5回 | 7月29日(月) |
| 第6回 | 8月6日(火)  |
| 第7回 | 8月20日(火) |
| 第8回 | 8月29日(木) |

**▼会場及び時間**  
高知市総合あんしんセンター  
18時30分～20時30分  
**▼申込期間**  
6月14日(金)まで

**▼申込方法**  
◇電話  
高知市コールセンター  
☎822-8111

受付時間 8時30分～19時  
◇FAX 822-8211  
◇メール nttact-manager@faq.city.kochi.kochi.jp

◇直接・郵送  
高知市防災政策課  
〒780-0850  
高知市丸ノ内1-7-45

\*高知市防災政策課のホームページから申込書をダウンロードできます。

**■問い合わせ**  
高知市防災政策課  
☎823-9055

**お知らせ**  
**いの町宇治川洪水・土砂ハザードマップについて**

平成29年10月に国土交通省及び高知県におきまして、概ね1000年に1度の最大規模降雨により、宇治川が決壊した場合の浸水想定区域等が指定されたことにより、町では土砂災害警戒区域や避難方向などを示したハザードマップを作成しました。なお、「いの町宇治川洪水・土砂ハザードマップ」は町ホームページで公開していますので、

平常時から大雨による浸水や土砂災害の危険箇所を確認し、自宅から避難場所までの安全な経路を確認しましょう。

**■問い合わせ**  
総務課危機管理室  
☎893-1113

**お知らせ**  
**いの町業務継続計画（BCP）を策定しました**

町では、南海トラフ地震の発生により町役場機能が低下する中にあっても、災害対応業務の開始や早期に平常業務を復旧させることにより、住民生活への影響を最小限とすることを目的として、いの町業務継続計画（BCP）を策定しました。

当計画は町ホームページで公開しており、今後は、PDCAサイクルに基づき町地域防災計画などの改訂時期に併せ、点検を行っていきます。  
**【BCPとは】**  
Business Continuity Planの略。災害時において行政自らも被災し、利用できる資源に制約がある状況下において、非常時優先業務を特定するとともに、業務の執行体制や継続に必要な資源の確保等をあらかじめ定め、災害時に

あっても適切な業務執行を行うことを目的とした計画です。

- 【重要な6要素】**
- (1) 首長不在時の明確な代行順位及び職員の参集体制
  - (2) 本庁舎が使用できなくなつた場合の代替庁舎の特定
  - (3) 電気、水、食料等の確保
  - (4) 災害時にもつながりやすい多様な通信手段の確保
  - (5) 重要な行政データのバックアップ
  - (6) 非常時優先業務の整理

**■問い合わせ**  
総務課危機管理室  
☎893-1113

**お知らせ**  
**Net119緊急通報システムについて**

Net119は、聴覚・言語機能障害等により音声での119番通報が困難な方が、お持ちのスマートフォンやタブレット端末、フィーチャーフォン等からインターネット（Web）を使って119番通報できるシステムです。

**▼利用対象者**  
仁淀消防組合消防本部が管轄する地域（いの町・日高村）に在住される方、又は通勤、通学される方です。利用登録が必要ですので準備中です。

**▼開始**  
本年11月を目前に、高知県内一斉に運用開始を計画しています。

**■問い合わせ**  
仁淀消防組合消防本部警防課  
☎893-3221

**お知らせ**  
**いの町メール配信サービスについて**

「いの町メール配信サービス」は、ご自分で防災情報、イベント情報、行政情報、防犯情報、教育情報、気象情報の配信情報と、配信エリア（旧三町村や小学校区単位）を設定し、携帯電話等で受信するものです。

**▼登録方法**  
①メールアドレス

「ino@entry.mail-dpt.jp」に空メールを送信するか、次のQRコードから空メールを送信してください。



QRコード  
(登録用)

②登録案内のメール受信  
（※配信元アドレスは、info@town.ino.kochi.jpで

す。迷惑メール防止などをして  
いる方は、対応をお願いします。  
ます。)

③本登録サイトにアクセス

④配信情報、配信エリアを登  
録

⑤登録完了のメール受信

■問い合わせ

総務課危機管理室

☎893-1113

お知らせ

### プレミアム付商品券

#### 取扱店舗募集

10月から販売を開始する予  
定のプレミアム付商品券を取  
扱う店舗を募集します。

プレミアム付商品券を購入  
できる方は、子育て世帯・住  
民税非課税者（課税者の扶養  
を除く）となっております。

取扱い店舗になると、対象  
の方が、店舗でお買い物をする  
際に、この商品券を利用でき  
ます。

■問い合わせ

○取扱い店舗に関するこ  
この町商工会

☎892-0474

○プレミアム付商品券事業に  
関すること

産業経済課

☎893-1115

プレミアム付商品券事業専  
用

☎893-1135

お知らせ

### 仁淀川・宇治川

#### 一斉清掃のお知らせ

7月は河川愛護月間です。

本年も河川愛護月間の行事  
として、仁淀川・宇治川流域  
にて、河川一斉清掃を実施し  
ます。皆様のご参加を是非  
お願いします。

※ごみ袋・軍手などは準備し  
ます。

▼日時

7月7日(日)

7時～(1時間程度)

※小雨決行、雨天の場合は中  
止。

▼会場及び問い合わせ

【仁淀川 5会場】

・八田沈下橋跡河原

・仁淀川桜つつみ公園

・鎌田堤防～大内堤防

・波川緑地公園

・加田河原

国土交通省高知河川国道  
事務所

☎833-6904

【宇治川 9会場】

・新江尻橋付近・天神橋付近

・沖田橋付近・是友橋付近

・県営住宅入り口の橋付近

・枝川橋付近・北浦橋付近  
・小田橋付近・八代公民館  
環境課

☎893-1160

お知らせ

### 野外焼却(野焼き)は やめましょう

一定の基準を満たさない焼  
却炉でごみを焼却することは  
法律で禁止されており、家庭  
から出るごみを畑やドラム缶  
等で焼却することはできません。  
また、ビニール等を焼却す  
ると、ダイオキシンなどの健  
康を害する物質が発生するこ  
ともあります。

ごみはきちんと分別し、町  
指定ごみ袋に入れて、各指定  
収集日に地区内のごみステッ  
ションへ出してください。

よりよい生活環境を築くた  
めに、皆様のご協力をよろし  
くお願いします。

■問い合わせ

環境課

☎893-1160

お知らせ

### 町民講座

#### いの元氣塾開催

第1回目を左記の日程で開  
催します。町内にお住まいの  
方ならどなたでも参加してい  
ただけます。多数の方の受講  
をお待ちしています。

▼日時

6月1日(土)

13時30分～15時頃

▼場所

いのホール

▼内容

①「いの町 歴史と文化」  
～川・山城・かみ～

②「ガイドくらぶで新発  
見!!いの町」

▼講師

①土佐史談会 会長

宅間 一之さん

②いの町ガイドくらぶ

高嶋 綾子さん

▼受講料

無料

■問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-11922

お知らせ

### 中学生の乳幼児ふれあい 体験学習にご参加ください

町では、命と性について学  
ぶ「いの・いのち育て事業」

の一環として、町内の中学2  
年生を対象に、次の日程で乳  
幼児とのふれあい体験学習を  
行います。この学習は、乳幼  
児とのふれあいをとおして生  
命の尊さについて考え、父性  
や母性を育む事を目的として  
います。

中学生たちは乳幼児と一緒に  
遊んだり、保護者の皆さん  
から子育ての喜びや苦労話な  
どもお聞きする予定です。

より良い学習の機会となる  
ため、体験には一組でも多く  
の親子の皆さんにご参加いた  
だきたいと考えております。

ぜひ、ご参加よろしくお願  
いします。

▼開催日時

・6月4日(火)

9時30分～11時15分

・6月11日(火)

6月20日(木)

6月25日(火)

10時～11時30分

▼開催場所

子育て支援センター「ぐり  
ぐらひろば」

■問い合わせ

教育委員会事務局生涯学習  
係

☎893-11922

# ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

## 小児科医との座談会 & おやつ試食



講師の先生のお話はもちろん、地域のヘルスメイトさんや育児支援員さんとの温かなふれあいも好評です♪

親子が集い成長を一緒に喜び合うひととき。感謝の気持ちに包まれました♡

## だるまさん抱っこ集い ～一年間を振り返って～



**開所時間**  
9:30～15:00  
ぐりぐらひろばHP



## 6月・7月初旬 行事予定

※ **要予約** の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

### ★乳幼児ふれあい体験

6月4日(火) 伊野南中 9:30～11:15  
6月11日(火)・20日(木)・25日(火)  
伊野中 10:00～11:30

### ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ &七夕飾り作り

6月7日(金) 10:00～11:00

### ★保健師さんによるおやこっこたいむ(育児相談)

6月18日(火) 9:30～11:30  
(受付は9:50まで)

### ★健康や育児のアドバイス&気軽な相談

6月21日(金) 12:00～12:50  
講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

### ★水遊び開始日

7月2日(火) 10:20～10:50(毎週火・水)

産前産後の  
ママたちの  
出会いと憩いの場



## 妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの: 母子手帳、バスタオル



妊婦さん～産後6ヶ月(満7ヶ月の前日)までの親子対象

### ◆産前産後のほっと講座 **要予約**

6月13日(木) 10:00～11:30

『赤ちゃんの発達とおもちゃ』

講師:助産師・おもちゃアドバイザー  
森木 由美子 先生

お誕生からの発達を促すおもちゃを見たり、触ったりできます。気軽におしゃべりできるママ友と一緒に育児のイメージ作りができます♪



妊婦さん～就園前親子対象

### ◆ぐりぐら講座

6月5日(水) 13:30～15:00

『ベビー&ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』

講師:助産師 藤原 恵 先生

\*母乳相談は要予約

6月19日(水) 13:30～15:00

『講話「夏の過ごし方」&ベビーマッサージ』

講師:助産師 森本 雅子 先生

6月27日(木) 9:45～11:45 **要予約**

『食育講座 離乳食を作って一緒に食べよう』

講師:ほけん福祉課 管理栄養士

### ♡スペシャルなお知らせ♡

母子手帳交付時の「ぐりぐらひろばご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーブランケットをお渡ししています。プレゼント引き換え期間を妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの方に延長しました。詳しくは、ぐりぐらひろばまで♪



## プレママ♡ほっとルーム(2F)

～産前産後のママたちの出会いのひろば～

開室日時:月～金曜日 9:30～15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。

町立図書館  
スタッフおすすめ  
図書の貸し出しも  
しているよ!!



■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

## 紙博サポーター募集!

「紙博サポーター」とは、いの町紙の博物館を支えるボランティアのみなさんです。知識や経験は必要ありません。活動や研修を通して、みなさんの土佐和紙への興味や見識を深めていただけたら幸いです。

### ▶紙博サポーター主な活動内容

定例会や研修会のほか、企画展開催やワークショップのお手伝いなど様々なことにご協力いただいています。

▶募集の概要 ◎高校生以上の方が対象です。  
◎全5回の研修受講が必要です。

▶応募締切 8月31日(土)

### ▶研修内容

①土佐和紙と紙博をご紹介 ②尾崎製紙所工房見学と和綴じ教室 ③ちぎり絵教室 ④いの町の観光 ⑤楮畑から紙ができるまで・色んな紙で書写体験

### ▶研修日程

9月中旬～11月中旬の間に隔週で平日開催予定です。詳細日程は申込者にお知らせします。

### ■問い合わせ、申込み

いの町紙の博物館 ☎ 893-0886  
tosawasi@bronze.ocn.ne.jp



# いの町 紙の博物館

- ▶開館時間：9：00～17：00
- ▶休館日：毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)
- ▶電話番号：893-0886
- ▶入館料：大人 500円 / 小中高生 100円  
65歳以上 250円(要年齢証明)



\*販売コーナーは、入場無料です。  
\*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!

## 企 画 展

### ◆ 小高良作 個展「Roots -根-」 6月30日(日) まで

自分の手で原料から栽培して手漉きした和紙の染色作品を制作している小高氏による作品展。

—小高良作—

和紙の染色作品に加え、壁画、ドローイング、即興で砂浜に絵を描く作品などを創作。国内外で作品を発表し、場所に関わらず、路上やフリーマーケットからギャラリー、アートフェア、美術館・博物館等で展開。大阪府出身、2000年より高知県在住。



## 特 別 展

### ◆ 第22回2019高知家の大模型展示会 6月2日(日) まで

土佐模型クラブ、さぬきモデラーズなど県内外の模型愛好家たちが制作したさまざまなジャンルの模型を多数展示します。

### ◆ 第14回山アジサイと山野草展 6月6日(木)～6月16日(日)

山アジサイ、蘭科植物、シダ、カンアオイなど合計約150点を展示します。

### ◆ 「見て楽しい、わくわくグループ展2019」—作業所ら・ら・ら第12回アートグループ展— 6月21日(金)～7月10日(水)

作業所ら・ら・らの皆さんがアートを通じて地域との交流を図ろうと、立体や平面作品など約80点を展示します。

## 作品募集 《第34回紙とあそぼう作品展》

### 紙を材料に制作した作品を大募集!

- 搬入期間：6月21日(金)～6月30日(日) 9：00～16：30
- 搬入場所：紙の博物館 3階

小学生以下の部(園児～小学生)、中学生以上の部(中学生～大学生)があり、個人・団体を問わずご応募いただけます。全応募作品を紙の博物館に展示します。たくさんのご応募をお待ちしています。



## ワークショップ参加者募集

### 「土佐和紙に描く筆文字アート」※事前申込が必要です。

字が苦手な方でも大丈夫!描く楽しみを体験してください♪

- 日 時：6月16日(日) ①9：30～ ②13：30～ (所要時間約2時間)
- 対 象：10歳以上
- 定 員：各回8名
- 参加費：1,200円(入館料込)
- 講 師：心書家 新田とよ子氏



### 「和綴じ製本教室」※事前申込が必要です。

尾崎製紙所の和紙を使って、質の良い和綴じ本が仕上がります。

- 日 時：7月7日(日) ①9：30～ ②13：30～ (所要時間約2時間)
- 対 象：高校生以上
- 定 員：各回6名
- 参加費：2,000円(入館料込)
- 講 師：尾崎製紙所 片岡あかり氏



## 第40回 青少年国際交流キャンプ 参加者募集

- ▶ 期 間：7月30日(火)～8月3日(土)  
4泊5日
- ▶ 場 所：静岡県立朝霧野外活動センター
- ▶ 対 象：小学3年生～小学6年生
- ▶ 内 容：富士登山、テント生活体験、  
野外炊飯体験、ワイドゲーム、  
星空観察 など

- ▶ 締 切：7月5日(金)
- ▶ 参加費：本会までお問い合わせください。
- お問い合わせ・資料請求先  
公益社団法人 国際青少年研修協会  
http://www.kskk.or.jp  
☎ 03-6417-9721  
メール info@kskk.or.jp



☎ 080-12972-2353

### ■お問い合わせ

月曜～金曜日  
10時～16時

### ▼開所日

すこやかセンター伊野1階

### ▼場所

い。

お気軽にお立ち寄りくださ

代で常駐しています。

9名の企画調整保護司が交

止のための活動を行います。

ける立ち直りの支援や再発防

罪や非行をした人の地域にお

サポートセンターでは、犯

北仁淀が開設しました。

「更生保護サポートセンター

すこやかセンター伊野内に

北仁淀の開設について

更生保護サポートセンター

お知らせ

評価を受けること等

委員会の評定を受け、適切と

内容に関し、四国耐震診断評定

耐震診断及び耐震設計の内

### ▼補助要件

／200万円

②耐震設計…2／3以内

／133.3万円

①耐震診断…2／3以内

### ▼補助率／補助限度額

建築物であること

5月31日以前に建築された建

事務所・工場等で昭和56年

### ▼対象建築物

(建替設計を含む)

②耐震設計

①耐震診断

### ▼対象事業

している者

業者であつて、BCPを策定

県内で製造業を営む中小企

### ▼対象者

い。

ていますので、ご活用くださ

一部助成する補助制度を設け

耐震設計などに要する費用を

中小企業者が行う耐震診断や

期復旧につながるため、県内

守るとともに地震発生後の早

震対策として、従業員の命を

高知県では、南海トラフ地

### 高知県中小企業耐震診断 等支援事業費補助金

お知らせ

評価を受けること等

委員会の評定を受け、適切と

内容に関し、四国耐震診断評定

耐震診断及び耐震設計の内

／200万円

②耐震設計…2／3以内

／133.3万円

①耐震診断…2／3以内

### ▼補助率／補助限度額

建築物であること

5月31日以前に建築された建

事務所・工場等で昭和56年

### ▼対象建築物

(建替設計を含む)

②耐震設計

①耐震診断

### ▼対象事業

している者

業者であつて、BCPを策定

県内で製造業を営む中小企

### ▼対象者

い。

ていますので、ご活用くださ

一部助成する補助制度を設け

耐震設計などに要する費用を

中小企業者が行う耐震診断や

期復旧につながるため、県内

守るとともに地震発生後の早

震対策として、従業員の命を

高知県では、南海トラフ地

高知県商工労働部

商工政策課事業推進担当

お問い合わせ

評価を受けること等

委員会の評定を受け、適切と

内容に関し、四国耐震診断評定

耐震診断及び耐震設計の内

／200万円

②耐震設計…2／3以内

／133.3万円

①耐震診断…2／3以内

### ▼補助率／補助限度額

建築物であること

5月31日以前に建築された建

事務所・工場等で昭和56年

### ▼対象建築物

(建替設計を含む)

②耐震設計

①耐震診断

### ▼対象事業

している者

業者であつて、BCPを策定

県内で製造業を営む中小企

### ▼対象者

い。

ていますので、ご活用くださ

一部助成する補助制度を設け

耐震設計などに要する費用を

中小企業者が行う耐震診断や

期復旧につながるため、県内

守るとともに地震発生後の早

震対策として、従業員の命を

高知県では、南海トラフ地

行政相談委員会が委嘱され

行政相談委員が委嘱され

お知らせ



## 居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。(相談無料) まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



### 社会福祉法人 伊野福祉会

本部：吾川郡いの町波川560番2  
グループホーム 寿幸園  
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園

TEL892-4976  
TEL850-1622  
TEL850-1330

ケアハウス いの  
デイサービスセンター 寿幸園  
ヘルパーステーションいの  
TEL892-4976  
TEL850-1622  
TEL893-0150

**第62回金婚夫婦祝福式典を開催します**

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による「金婚夫婦祝福式典」を実施します。

▼式典日時

9月1日(日)  
14時30分～

▼会場(高知会場)

三翠園

(いの町在住の対象者会場)

▼申込資格

昭和44年1月1日～同年12月31日に結婚された県内在住のご夫婦(それ以前の結婚でも初参加であれば可)

▼申込方法

申込用紙又は便箋に次の内容をめれなく記入し、お申し込みください。

- ①2人の氏名(ふりがな)、
- ②生年月日、③年齢、④職業(無職の場合は元職)、⑤郵便番号、⑥住所、⑦電話番号(携帯電話含む)、⑧結婚記念日、⑨参加者名簿新聞掲載の際の氏名などの掲載可否

※パソコン、スマートフォン、タブレット端末からのお申し込みは、ウェブサイトで(<https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinkon.html>)の詳細

みは、ウェブサイト(<https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinkon.html>)の詳細

をご確認ください。申込用紙のダウンロードも同様です。

※代理で申し込みの際は、必ず参加ご夫婦の同意を得た上でお申し込みください。その際、申込者の氏名、ご夫婦との関係、電話番号(携帯電話含む)をご記入ください。

※ご夫婦にまつわるエピソードがありましたら、お申し込みの際に付記してください。(任意)取材の参考にさせていただきます。ご了承ください。

▼個人情報の取り扱い  
お申し込みの際に取得した個人情報、8月下旬に高知新聞紙面で氏名と住所の一部(町名まで)、年齢を紹介するほか、運営上の管理及び本人への連絡の用途に限り利用します。また円滑な運営のため、お住まいの自治体と共同利用します。

▼申込締切

6月17日(月)

▼申込・問い合わせ

〒780-8666

高知市本町3丁目2-15

高知新聞企業事業部

「金婚式」係

☎825-4328

(受付 平日9時30分～17時30分)

17時30分)

**仁淀川親子ふれあいバスツアー参加者募集**

▼日時

7月7日(日) 7時受付

※小雨決行(台風・洪水の場合7月14日に延期)

▼募集対象者

親子連れ(小学生)

▼コース予定

仁淀川、大渡ダムの見学・親子アユ放流体験・アマゴ釣り堀体験・アマゴつかみ取り(持ち帰り)・横倉山自然の森博物館見学

▼集合場所

仁淀川漁業協同組合

(いの町4055番地5)

▼参加料

保護者のみ500円

▼昼食 弁当は各自持参。漁協提供による鮎の塩焼きあり。

▼申込期日

6月10日(月)～17日(月)

▼申込・問い合わせ

保護者及び子ども名前と年齢・住所・日中連絡が取れる電話番号を記入の上、必ずFAXでお申し込みください。

(先着順)

仁淀川漁業協同組合

いの町4055番地5

☎893-2300

☎893-2300

FAX 893-2338

893-2338

**不動産に関する無料相談について**

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を次のとおり実施します。是非ご利用ください。

- ▶日時 6月12日(水) 13:00～16:00
- ▶場所 グランディール土佐市本店(土佐市高岡町甲730-1)
- 問い合わせ 公益社団法人 高知県宅地建物取引業協会  
高知市上町1丁目9番1号 ☎088-823-2001

有料広告

(医)慶誠会 **高岡内科**

内科・呼吸器内科

院長 高岡和子  
医師 高岡誠人(日本呼吸器学会 専門医)

いの町新町86 ☎088-892-0296

禁煙治療も行っています

| 診療時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前<br>9:00～12:30 | ○ | ○ | ☆ | ☆ | ○ | ○ |
| 午後<br>2:00～6:00  | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | △ |

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子  
☆高岡和子

# 学校通信



## 川内小学校

春になり、川内小学校の庭には、チューリップ・パンジー・ビオラなどたくさんのお花が咲きほこっています。このお花は、2・3月に、新しい1年生を迎えるためにみんなで植えたお花です。4月に新入生がたくさん入学してくれることを楽しみに一生懸命育てました。

そして、4月8日入学式。とても暖かく、桜も満開で、きれいな花がいっぱいの校庭を通って、元気な1年生が、ぴかぴかのランドセルを背負って川内小学校にやってきました。

今年の新入生は14名。たくさんのお花の新しい仲間が増え、みんな嬉しく思っています。入学式では、6年生がエスコートして会場まで連れて

いってくれました。1年生は少し緊張もしていましたが、担任の先生に名前を呼ばれたら、「はい」と大きな声で



返事をしてやる気満々の姿を見せてくれました。

4月10日には、6年生の運営で、1年生を迎える会を行いました。歌、1年生の自己紹介、全校ゲーム、1年生へのプレゼントのメニューでした。全校ゲームの感想をインタビューされた1年生がしっかりと受け答えをしていたのには、感心しました。

1年生も上級生もとても楽しそうに、笑顔いっぱい時間となりました。新入生が加わり、全校児童58名となった川内小学校。

「夢に向か  
ってチャレ  
ンジ」今年  
も勉強に遊  
びに元氣  
いっぱい取  
り組んでい  
きます。



## のぞみ教室

### ◆希望の進路に向かって

のぞみ教室は、いの町内の小・中学校に通う児童・生徒の中で、心理的な不安や悩みを持つ子どもたちが安心感や自信を持って生活し、新しい自分を発見しながら成長できる場です。通室している子どもたちは

8名の職員とともに学習や様々な体験活動に楽しく取り組みながら、真剣に自分と向き合っ



て毎日過ごしています。

特に、中学3年の生徒は、高校進学という大きな目標を意識しながらの日々ですが、昨年度は7名の生徒が、日々の学習を進めながら進路学習や体験入学にも取り組み、それぞれ希望する高校へ進学していききました。「のぞみ教室」でも各中学校の教員とともに進学先の高校との連絡会を持ち、スムーズに高校生活に慣れるように継続した支援に努めています。

### ◆楽しかった遊園地への遠足

のぞみ教室では、3月に室外活動として町有バスを利用して香川県の遊園地へ遠足に行きました。

2時間近く過ごしたバスの中では、クイズをしたり隣の席の人と会話を楽しんだりしながら交流を深めました。遊園地内では、ジェットコースターやホラーハウスなどいくつかのアトラクションを全員で回った後

昼食時間や集合場所を決めて自由行動となりました。

生徒たちは何名かの組になって思い思いの場所に向かいました。ブランコに乗って高く上がるアトラクションなどにも怖がらずに挑戦する子や、ゆっくり回る観覧車で高さや景色を楽しみながら友達と話す子、時間が足りないくらいに次々にアトラクションを回る子など、それぞれに楽しい時間を過ごしました。

昼食は、レストランで各自注文して食べましたが、お土産を買うお金やお腹と相談しながら自分で選んだ食事を楽しみました。

時間や場所に気を付けて集団行動ができることや、友達や店の人と場に合ったコミュニケーションができることなど、遠足には様々な目的がありました。お互いに気を付けて楽しく過ごして良い思い出をつくることができました。

今年も、学校生活に近い体験ができるように、体育祭や音楽祭、様々な室外活動などを計画しています。





### 情報発信プロジェクトチーム

インスタグラムで、人や自然、イベント情報などの町の魅力を発信しています。みなさんも『#いのめぐり』をつけていの町のいいところと一緒に発信しましょう。

☆他にもこんなハッシュタグがあります!!

#いのあそび アクティビティ情報

#いのぐらし 何気ない暮らしの風景など

#いのぐるめ おすすめのお店や食材など

#いのまにあ 秘密の情報など、新たな発見もあるかも!?



アカウント名：[公式] いの町

ID：ino\_town

## いの町観光協会からのお知らせ

■ 問い合わせ いの町観光協会 〒781-2110 いの町1188  
TEL：088-893-1211 / FAX：088-893-1205 / Mail：kanko@inofan.jp

### グリーン・パークほどので、梅を採ろう♪

“グリーン・パークほどの”の大自然で育った、「南高（なんこう）」「白加賀（しろかが）」「鶯宿（おうしゅく）」の3種類の梅のもぎ取りがスタート!!

- ▶日時：6月9日(日) 9：30 集合(受付)
  - ▶場所：グリーン・パークほどの
  - ▶備考：・飲食物、梅を入れる袋、雨具・虫除け用品などはご持参ください。また、履き物は、長靴又は運動靴を着用してください。  
・梅は、1kg 200円で購入していただきます。
- 問い合わせ：グリーン・パークほどの ☎ 867-3705



### 第29回 氷室まつり7月14日(日) 開催決定!

早朝から登山隊が手箱山に登り、氷室に保存した天然の氷を掘り出して会場の皆様に振る舞われます。特製のバーベキュー(有料)を楽しめて、物産店では特産のキジコロッケや本川ジャガイモ、山菜、わさびなども購入できます。



#### ■バーベキューチケット(1セット3,500円)を発売中です。

チケット購入場所：いの町役場本川総合支所、いの町観光協会

※数量限定。売り切れの際はご了承ください。

バーベキューチケットを購入された方は、高知市方面からの送迎バスのご利用が可能です。

※配車の都合上、必ず事前申し込みをお願いします。

#### ■氷の掘り出し登山隊募集! ※先着25名様

「第29回氷室まつり実行委員会」では、氷の掘り出し登山隊を募集しています。

(定員に達し次第、募集を打ち切ります。ご了承ください。)

登山隊出発時間 越裏門公民館 6：30発(登り：約2時間30分 下り：約2時間 程度)

□申込・問い合わせ：本川総合支所内 産業建設課 ☎869-2115、いの町観光協会 ☎893-1211

「私の子育てってこれでいいの？」 「思春期の子どもの対応ってむずかしい…」  
園・学校のこと、子どもの将来、職場の人間関係、日々のストレス etc…

誰かに聞いてもらいたい、相談したい…  
専門的なカウンセリングを受けたい…

# はあと♡ステーション“いの”

## 令和元年度の開室について

### 「はあと♡ステーション“いの”」とは？

教育委員会では、教育相談員の川上眞由美先生が「ハートケア・カウンセラー」として電話予約及び来所による相談活動を実施しています。

この名称が「はあと♡ステーション“いの”」です。

### 「はあと♡ステーション“いの”」へ申し込むには？

はあと♡ステーションの『面接予約専用ダイヤル』に、連絡してください。

なお、予約の電話受付は祝休日を除く月～金曜日の8:30～17:15となっていますのでご了承ください。

**\*\* ☎ 090-7571-9241 \*\***

#### 『ハートケア・カウンセラー』への相談について

- ※ 原則、予約制の来所相談（面接）となります。相談は無料です。
- ※ 利用者の相談内容等の秘密については、固く守られます。
- ※ 1件の相談（面接）時間は場合によりますが、「約1時間」程度とします。
- ※ 1人の方が同時に予約できる回数は1回までとします。



🕒 **開室日時** 毎月第1・第3水曜日 18:00～20:00（ただし、1月は第3のみ）  
※依頼により、別日に行う事もあります。  
※園・学校の教職員を通して相談を申し込むこともできます。

📍 **場 所** いの町役場 101会議室

#### —— 夏休み中の相談室開室 ——

🕒 **開室時間** 右記の開室日の9:00～17:00

📍 **場 所** いの町教育支援センター

#### 開室日程 8月

1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)・7日(水)・8日(木)・  
19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・  
26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)

【問い合わせ】 教育委員会事務局 ☎ 893-1922

| 診療時間             | 月 | 火  | 水 | 木                | 金 | 土 |
|------------------|---|----|---|------------------|---|---|
| 午前<br>9:00～12:30 | ○ | ○  | ○ | ○<br>13:00<br>まで | ○ | ○ |
| 午後<br>2:00～5:30  | ○ | 手術 | ○ | △                | ○ | ▲ |

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

## やまおか眼科 有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT (光干渉断層計)

南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

## 伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑨5

### ◎ 新しい時代の先駆けとしての『伊野南地区』を目指して、これからの課題は…

いの町における地域コミュニティの核として機能する『伊野南小学校』。少子化や高齢化の波を受け、児童数が減少の一途をたどるなか、伊野南地区では、保小中が連携しながら『学校運営協議会』を設置し、保護者や地域の皆様の意見を学校運営に反映させる『コミュニティ・スクール』としての様々な取組に力を入れてきました。

なかでも、地域ボランティアを組織化し、学校運営を陰となり陽向となって支え続けてきて下さった『伊野南応援団』のその長年の活動が、平成最後の文部科学大臣表彰を受けましたことは、『継続は力なり』が実を結んだ証であり、すでにご高齢となられて活動を離れてしまった方や、亡くなられてしまった方、歴代保護者・教職員、関わって下さったすべての方へのご報告も兼ねた、大きな節目の受賞となりました。

この受賞を一区切りに、新しい時代『令和』におきましても、コミュニティ・スクールの先駆けとなるような『伊野南地区』であり続けられるよう、さらに『笑顔で協働できる組織作り』に励んでいく所存です。共働きの世帯も多く、現役の保護者が学校と関わる時間も限られている中で、地域のおじいちゃん、おばあちゃん世代の方々の力に支えられているのが現状です。地域の子どもは地域でみんなで育てる、そんな温かい伊野南地区であり続けられるように、なお一層のご協力・ご支援をお願いいたします。

本年度も、学校の空き教室などを利用しながら、多種多様な放課後体験教室を開催中です。子どもだけでなく、大人の方も生涯学習の場として活用できるようなメニューも沢山ありますので、皆様お誘いあわせの上、伊野南小学校へ気軽に足をお運び下さい。

### ● 6月の体験教室（予定） 参加料 無料

| 開催日      | 時間          | 教室  | 講師    | 場所       |
|----------|-------------|-----|-------|----------|
| 6月 5日(水) | 15:15~16:30 | 俳句  | 道願 正美 | 中舎・図書室   |
| 6月12日(水) | 15:15~16:30 | マンガ | 宮部 由佳 | 中舎・図書室   |
| 6月19日(水) | 15:15~16:30 | 三味線 | 田村 花枝 | 中舎・和室    |
| 6月20日(木) | 15:00~16:00 | 将棋  | 下村 伸義 | 中舎・図書室   |
| 6月26日(水) | 15:15~16:30 | ヨガ  | 牧野 共美 | コミュニティール |

※日程については変更などがある場合もありますので、最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載する予定です。

※体験教室についての詳細は、伊野南小学校 ☎ 892-1121（辰巳）までお問い合わせください。

# パソコンやってみん!?

## パソコン教室のご案内 7月開催予定講座

### 7月 予定表

**7月分締切日：6月25日(火) 17:00**  
**主催：いの町教育委員会事務局生涯学習係**  
**講師：森 清仁**  
**会場：伊野公民館2F・吾北中央公民館**

エクセル活用講座 … エクセルの便利な機能を紹介し、仕事などの書類の整理に役立つ活用方法を学習します。  
 パソコン・スマホ・タブレット個別相談室 … Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

| 講座名  | 開催時間  | 受講料ほか                       | 7月日程  |
|--|---|-----------------------------|---|
| 伊野公民館<br>エクセル活用講座                                | 10:00~16:00<br>5時間講座<br>使用可能パソコン持参          | 受講料 @¥3,000<br>テキスト @¥1,000 | 27日(土)  |
| 伊野公民館<br>パソコン・スマホ・タブレット<br>個別相談室<br>※VBA&CAD等は除く | 申込1件1~2時間以内<br>10:00~16:00<br>予約がない場合は中止します | 受講料 1時間<br>¥1,000           | 6日(土)・7日(日)<br>13日(土)・14日(日)<br>20日(土)・21日(日) |
| 吾北公民館<br>パソコン・スマホ・タブレット<br>個別相談<br>※VBA&CAD等は除く  | 申込1件1~2時間以内<br>10:00~16:00<br>予約がない場合は中止します | 受講料 1時間<br>¥1,000           | 28日(日)  |

**申込方法** 生涯学習係窓口へ直接またはお電話で! いの町1700-1 教育委員会事務局  
 受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 ☎ 893-1922  
 【受付内容：氏名・住所・電話※相談内容】

**持参する物** 筆記用具・講座に応じて(使用している機器：スマホ・タブレット・パソコン・電源・マウス等)

# いの流水俳壇

「当季雑詠」

刈谷 志津選

特選

## 春風を胸に水べり一万歩

島村かりん

〔評〕春風は春になり、東から吹く暖かい風で「春風駢蕩」とも言う。のどかな風に真向かった作者。中七、下五の「胸に水べり一万歩」の措辞より、春の風を胸に抱き、いつものウォーキングコースを歩いているのであろう。水も微湯んだ川沿いの道を春風を携え、うきうきと心はずんだ一万歩。日々の適度なウォーキングは、健康長寿のもと。自身の行動を省略により簡素に詠み上げた。長い俳歴を思わすベテランの秀吟。

## 晴れ渡るダム湖流るる花筏

森岡 照月

〔評〕見渡す限り雲一つない青空。周りを高い山々で囲まれたダム湖。ダムは利水、発電、治水の目的で人が造った広大な溜息。「花筏」とは、桜の花びらが水面に散り、一塊となつて流れるのを筏に見立てた語。ほかに「花筏」という落葉低木もある。普段は流れもほとんど見えないダムの湖面を飾り、彩る散花。漂いながら、ゆつくりと流れる花筏。桜時ならではの味わい深い風情。青空と花筏を乗せて流れ行くダム湖。美しい写生の一句。

## 一面の蕨畑ごと風に揺れ

片岡 豊子

〔評〕蕨は、春の山からの美味しい贈り物の一つである。小さい頃「早蕨」を取りに裏山を探し回った記憶がよみがえる。揚句は山に住む作者所有の日当たりの良い、広々とした山の斜面にある蕨畑。二月に畑焼きをして三月の早い芽立を促す。一斉に萌え出た蕨に、折節の山風が、中七、下五「蕨畑ごと風に揺れ」の抽出。まるで赤ちゃんの揺籃を揺るように、すくすくと成長した蕨を見れば、畑焼きの労も吹き飛び、山への愛着を感じ去り難い。

入選

箒目に寄り添ふ春の落葉かな  
満々と流水が運ぶ花筏  
水温む男やもめも捨て難し  
轉や仁淀川原は楽園に  
佐保姫や贈られし旅娘より  
旬の味揃え賑わう花筵  
菜の花に埋まりし中州浮き立てり

二句抄

疏水そば河津桜の並木道  
色違い楽しみ巡る桜かな  
散る桜曇りガラスを拭いてより  
風は春首いそがしきフラミンゴ  
やつかいな吊革確と春の旅  
風つれて貝い母の花の自己主張  
沈丁の香に魅せられて路地曲る  
あさばらけ鶯の声しきりなる  
東風強し畑の覆い持つて行く  
夜桜を見上げほぐるる心かな  
春の野の光りえぐいと回す椅子  
春あたたかつつと走りて紙コップ  
廃枝に歴史を刻む桜かな  
茎立や八十路の命いつまでも  
草餅を姉と求めて桜人  
水張り田心地よしや風一陣  
平成と令和を生きる山桜  
満開の花に誘はれ友の来る  
何時の代からの石垣春田守る  
初桜見たくて山路幾曲り  
糸桜しだれを紡ぐ雨の糸  
平成を行かしむ花となりけり

次題「当季雑詠」

締切/毎月1日

投句先 教育委員会事務局

いの町1700-1

0893-1922

植田 紀子  
岡村 嘉夫  
東谷 晴男  
津田 久美  
渡邊ゆかり  
川村 博子  
村田佐代湖  
岡村 嘉夫  
東谷 晴男  
津田 久美  
渡邊ゆかり  
川村 博子  
村田佐代湖  
岡村 嘉夫  
東谷 晴男  
津田 久美  
渡邊ゆかり  
川村 博子  
植田 紀子  
津田 久美  
川村 博子  
島村かりん  
森岡 照月  
渡邊ゆかり  
片岡 豊子  
村田佐代湖  
劉谷 志津

## 小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

| 診療科目           | 受付 | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日   |
|----------------|----|----|----|-----|----|----|----|-----|
| 小児科・内科         | 午前 | ○  | ○  | 休診日 | ○  | ○  | ○  | 休診日 |
|                | 午後 |    |    |     |    |    |    |     |
| 整形外科<br>(隔週土曜) | 午前 | -- | -- |     | -- | -- | ○  | 休診日 |
|                | 午後 |    |    |     |    |    | 休診 |     |

診療時間：午前9時～12時30分  
午後2時～17時30分  
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査  
予防接種など  
ご相談下さい！

## 細木病院グループ



日高クリニック 院長  
松本 和博 (小児科・内科)  
日本小児科学会小児科専門医

有料広告

詳しくは  
ホームページへ



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

# 図書館だより 6月

新しくいった本

**【小説】**

- ・転生 (笹本 稜平/双葉社)
- ・検事の信義 (袖月 裕子/KADOKAWA)
- ・心音 (乾 ルカ/光文社)
- ・焼跡の二十面相 (辻 真先/光文社)
- ・人類最年長 (島田 雅彦/文藝春秋)
- ・カモフラージュ (松井 玲奈/集英社)

**【児童】**

- ・いないいないばあさん (佐々木 マキ/偕成社)
- ・おしりたんてい かいとうとねらわれたはなよめ (トロール/ポプラ社)
- ・作り直し屋 十年屋と魔法街の住人たち (廣嶋 玲子/静山社)

**【ノンフィクション・その他】**

- ・70歳のたしなみ (坂東 眞理子/小学館)
- ・あの天才がなぜ転落 (玉手 義朗/日経BP社)
- ・京大変人講座 (酒井 敏/三笠書房)
- ・子どもと楽しむ季節のスープ (東條 真千子/今井出版)

**今月のテーマ展示**

- ・ロック特集
- ・青色の表紙の本
- ・お父さんだいすき ・雨の絵本

**おはなし会**

**☆ Peek a boo ☆**

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～  
【対象：0～3歳児・保護者】

**6月22日(土) 10:30～11:00**

**毎月第4土曜日**

赤ちゃんの心と言葉を育む触れ合い遊びやわらべうた、絵本の楽しみ方をお伝えしています。おむつ替えや授乳ができる部屋もありますので、お気軽にご参加ください。

**☆ くつしたのあな ☆**

～ストーリーテリング～

【対象：5歳～小学生】

**6月15日(土) 10:30～11:00**

**偶数月第3土曜日**

ストーリーテリングとは、本を使わず語り手が覚えた物語(昔話や創作の文学など)を声だけで聞き手に届けるお話の形式で、耳からの読書ともいわれます。絵本の読み聞かせや手遊びも交えたプログラムですので「お話」を聞くのが初めての方もお気軽にご参加ください。

**◆ 移動図書館バス「やまびこ号」**

**巡回地区及び主な停車場所**



**火曜日…吾北方面**

勝賀瀬郵便局・むささび温泉・吾北総合支所  
吾北中央公民館・水辺の駅あいの里 ほか

**水曜日…天王方面**

紙の博物館・天王南2丁目公園・天王南3丁目集会所  
天王南7丁目集会所・天王コミュニティセンター  
天王北4丁目広場・池ノ内コミュニティセンター ほか

**木曜日…本川方面**

633美の里・本川遊漁センター・本川総合支所  
三瀬駐在所 ほか

※ 停車場所・時間帯などの詳細は、図書館までお気軽にお問い合わせください。

**子ども司書養成講座プレ企画**

**ほっぷ POPをつくってみよう!**

- 日時：6月29日(土) 10時～11時30分
- 対象：いの町内に在住の小学4年生～中学生
- 定員：15名

ポップづくりに上手や下手はありません。本と出会う楽しさや選ぶ楽しさを周りの人に伝えたいと思う気持ちと、ちょっとしたコツさえあれば、誰でも素敵なポップが作れるようになります。学校図書館や教室ですぐに使えるポップを、一緒に作りましょう。

**朗読会のご案内**

「大人のための朗読会」を開催します。入場無料、申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時：6月12日(水) 14時～15時30分(休憩10分)
- 会場：図書館2階多目的ホール
- 朗読：朗読サークル「潮騒」 (敬称略・五十音順)  
篠原英一郎・下元史子・森田美鈴・山本千賀

**【朗読作品】**

- 大原 富枝 「魂の呻き」「少年カイ」
- 芥川 龍之介 「トロッコ」
- 浅田 宗一郎 「もみじ」
- 井伏 鱒二 「ジョン万次郎漂流記」

**ご存知ですか? 「本との出会い推進員」**

いの町では、小中学校図書館や子育て支援センター「ぐりぐらひろば」乳幼児健診会場などに「本との出会い推進員」を派遣し、子どもたちの読書活動を支援する活動を行っています。本や子どもの読書についてなどお気軽にご相談ください。

～本との出会い推進員が訪問します～

- ・4か月児健診 …………… 6月 6日(木)
- ・1歳6か月児健診 …………… 6月13日(木)
- ・吾北乳幼児健診 …………… 6月20日(木)
- ・ぐりぐらひろば …………… 6月 7日(金)

**いの町立図書館・本館**

住所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360  
開館時間…9:30～18:00  
休館日…毎週月曜日  
館内整理日…28日(金)

**いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)**

住所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350  
開館時間…9:30～18:00  
休館日…月・水・金・日曜日・祝日

いの町立図書館の本は、本館・枝川分室どちらでも返却できます。また、オーテピア高知図書館・高知市民図書館分館・分室の本も返却できます。



## 医療相談室・地域医療連携室

仁淀病院では、地域の皆さんとの交流、健康管理へのお手伝いを担うために、当院スタッフが地区の公民館や集会所などにお伺いして、健康学習を行う『地域出前講座』を行っています。身近な医療について『こういう話を聞きたい』『こういう事を知りたい、学びたい』という要望がございましたら、ぜひご連絡ください。

### 講演例

| テーマ                          | 担当者        |
|------------------------------|------------|
| 認知症について                      | 医師         |
| 健康でいきいきと暮らすために               | 医師         |
| 脳年齢を若く保つために（食事について）          | 管理栄養士      |
| 脳の健康体操－自分の身体年齢を知ろう－          | 理学療法士      |
| ムセないで食べる！肺炎にならない！ばたから・あいうべ体操 | 言語聴覚士      |
| 食事がとれなくなったら                  | 緩和ケア認定看護師  |
| 終活について                       | 緩和ケア認定看護師  |
| がんになったらどうする？                 | 緩和ケア認定看護師  |
| 感染予防 正しくできていますか？             | 地域医療連携室担当者 |
| 介護が必要になったら                   | 地域医療連携室担当者 |

※費用は無料です。日時や詳細については、希望する日の1か月以上前にご連絡ください。

### 医療相談室・地域医療連携室のご紹介

仁淀病院には、医療相談室・地域医療連携室があり、患者さんが安心して在宅復帰できるような相談窓口を担当しています。また、介護保険についてや医療費の経済的な心配事など、いつでもお気軽にお声をかけてください。（看護師1名、退院調整看護師・緩和ケア認定看護師1名、ソーシャルワーカー1名、事務1名 4名体制）



■問い合わせ先：仁淀病院・地域医療連携室 ☎ 893-1551 月～金 8:30～17:15



### 外来診療について

仁淀病院では当分の間、内科・外科の午後の診療は予約外来のみとなっておりますのでお知らせします。町民の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒よろしく願いいたします。

## かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治  
いの町1700番地19-2F  
TEL (088) 881-2919  
定休日 土曜・日曜・祝日  
事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)

有料広告



## 科別外来診療担当医表

(令和元年5月1日現在)

受付時間 8時～11時30分  
12時30分～16時40分  
(小児科～17時)

診療時間 8時30分～12時  
13時30分～17時

| 科別     | 月              |                    |                  | 火                               |                             |                    | 水     |                    |                                | 木                  |       |                    | 金            |                    |                    |
|--------|----------------|--------------------|------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------|--------------------|--------------------------------|--------------------|-------|--------------------|--------------|--------------------|--------------------|
|        | 曜日             | 午前                 | 午後               | 午前                              | 午後                          | 午前                 | 午後    | 午前                 | 午後                             | 午前                 | 午後    | 午前                 | 午後           | 午前                 | 午後                 |
| 内科     | 1              | 沼田 幸子<br>糖尿病専門外来   | —                | 東谷 芳史                           | —                           | 沼田 幸子<br>糖尿病専門外来   | —     | 沼田 幸子<br>糖尿病専門外来   | 小原 秀一<br>禁煙専門外来                | 浦口 武男              | 吉岡 玲子 | 平野 世紀<br>糖尿病       | 平野 世紀<br>糖尿病 | 伊與田 孝一郎            | 田村 親史郎<br>循環器専門外来  |
|        | 2              | 伊與田 孝一郎            | 東谷 芳史            | —                               | —                           | 高岡 誠人              | 東谷 芳史 | 島村 芳子              | ※1<br>島村 芳子                    | —                  | —     | —                  | —            | —                  | —                  |
|        | 3              | —                  | 馬場 裕一<br>循環器専門外来 | 宮野 伊知郎<br>循環器専門外来               | 宮野 伊知郎<br>宮野 伊知郎<br>高血圧専門外来 | 小松 直樹              | —     | —                  | 山崎 直仁<br>毎月第2・4火曜のみ<br>循環器専門外来 | 江刈 喜徳<br>循環器専門外来   | —     | —                  | —            | —                  | —                  |
|        | 4              | —                  | —                | —                               | —                           | —                  | —     | —                  | 瀨尾 宏美<br>(不定期)                 | —                  | —     | —                  | —            | —                  | —                  |
| 外科     | 1              | 志賀 舞               | 担当医              | 松浦 喜美夫                          | 松浦 喜美夫<br>腫瘍専門外来            | 松浦 喜美夫             | 志賀 舞  | 志賀 舞               | 担当医                            | 松浦 喜美夫             | —     | —                  | —            | —                  | —                  |
|        | 2              | —                  | —                | 野並 芳樹                           | 野並 芳樹                       | —                  | —     | —                  | —                              | 野並 芳樹              | 野並 芳樹 | 野並 芳樹              | 野並 芳樹        | 野並 芳樹              | 野並 芳樹              |
|        | 3              | —                  | —                | 筒井 巧<br>毎月第2・4火曜のみ<br>脳神経外科専門外来 | —                           | —                  | —     | —                  | —                              | —                  | —     | —                  | —            | —                  | —                  |
| 整形外科※2 | 小野 剛史<br>上羽 宏明 | 手術なければ診察可<br>事前連絡要 | 小野 剛史            | 手術なければ診察可<br>事前連絡要              | 小野 剛史                       | 手術なければ診察可<br>事前連絡要 | 小野 剛史 | 手術なければ診察可<br>事前連絡要 | 小野 剛史                          | 手術なければ診察可<br>事前連絡要 | 小野 剛史 | 手術なければ診察可<br>事前連絡要 | 小野 剛史        | 手術なければ診察可<br>事前連絡要 | 手術なければ診察可<br>事前連絡要 |
| 耳鼻咽喉科  | 関 博之           | 関 博之               | 関 博之             | —                               | 関 博之                        | 関 博之               | 関 博之  | 関 博之               | —                              | 関 博之               | 関 博之  | 関 博之               | 関 博之         | 関 博之               | 関 博之               |
| 小児科※3  | 倉繁 迪           | 倉繁 迪               | —                | —                               | 倉繁 迪                        | 倉繁 迪               | 倉繁 迪  | —                  | —                              | 倉繁 迪               | 倉繁 迪  | 倉繁 迪               | 倉繁 迪         | 倉繁 迪               | 倉繁 迪               |
| 眼科     | 高知大学<br>非常勤医   | —                  | —                | —                               | 高知大学<br>非常勤医                | 高知大学<br>非常勤医       | —     | —                  | —                              | —                  | —     | —                  | —            | 高知大学<br>非常勤医       | —                  |
| 婦人科    | 小栗 啓義          | —                  | —                | —                               | —                           | —                  | —     | —                  | —                              | —                  | —     | —                  | —            | —                  | —                  |
| 皮膚科※4  | 高知大学<br>非常勤医   | —                  | —                | —                               | —                           | —                  | —     | 高知大学<br>非常勤医       | —                              | —                  | —     | —                  | —            | —                  | —                  |
| 泌尿器科   | —              | —                  | —                | —                               | —                           | —                  | —     | 久野 貴平              | 久野 貴平                          | 久野 貴平              | 久野 貴平 | 久野 貴平              | 久野 貴平        | 久野 貴平              | 久野 貴平              |

※1 枠の診療は9時開始です。

※2 内科・外科の午後の診療は予約外来のみです。

※3 内科木曜の島村医師の診療は16時までです。(受付終了15時30分)

※4 月曜午前の整形外科は10時まで小野医師、10時から上羽医師となります。

電話893-1551

※3 小児科の診察は、午前は10時から、午後は14時からです。(受付終了17時)

※4 皮膚科の診療は9時30分から12時30分までです。

6月 7月

●6月1日～10日の予定は広報5月号をご覧ください。

# 保健行事予定表 (6.11～7.10)

●都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

●1歳6か月児健診、7か月児健診、吾北・本川乳幼児健診は個別に通知します。

| 子育てサービス            | 内容     | 日程      | 場所                | 受付時間       |
|--------------------|--------|---------|-------------------|------------|
| おやこっこたいむ<br>(育児相談) |        | 6/11(火) | 天王コミュニティセンター      | 9:30～9:50  |
|                    |        | 6/18(火) | 総合健康センター(ぐりぐらひろば) |            |
|                    |        | 7/2(火)  | 枝川コミュニティセンター      |            |
|                    |        | 7/9(火)  | 天王コミュニティセンター      |            |
| 1歳6か月児健診           | 7か月児健診 | 6/13(木) | すこやかセンター伊野        | 13:00～     |
|                    |        | 7/4(木)  |                   |            |
| 吾北・本川乳幼児健診         |        | 6/20(木) | 吾北中央公民館           |            |
| マタニティ教室♥たまごっこたいむ※  |        | 6/15(土) | 総合健康センター(ぐりぐらひろば) | 9:50～10:00 |



※マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎088-893-3811) までお申し込みください。

| 健診・がん検診       | 内容 | 健診日     | 場所           | 健診受付時間     |
|---------------|----|---------|--------------|------------|
| 健診            |    | 6/24(月) | 枝川コミュニティセンター | 8:00～10:00 |
|               |    | 6/25(火) |              |            |
|               |    | 6/26(水) |              |            |
| 乳がん検診・子宮頸がん検診 |    | 7/1(月)  | 枝川コミュニティセンター | 8:00～      |
|               |    | 7/6(土)  | 天王コミュニティセンター | 8:00～      |
|               |    | 7/7(日)  | すこやかセンター伊野   | 8:00～      |



※6/24(月)、6/25(火)枝川コミュニティセンターで、健診と同時に、歯科衛生士による無料歯科相談を実施します。

| 健診・がん検診 | 内容 | 健診日     | 場所         | 健診受付時間     | 電話申込受付期間 |
|---------|----|---------|------------|------------|----------|
| 健診      |    | 7/29(月) | すこやかセンター伊野 | 8:00～10:00 | 6/17(月)～ |
|         |    | 7/30(火) |            |            |          |
|         |    | 7/31(水) |            |            |          |

※健診：特定健診、30歳代健診、がん検診(胸部・胃・大腸)  
 ※健診は1年に1回、乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっています。  
 ※7/30(火)すこやかセンター伊野で、健診と同時に、歯科衛生士による無料歯科相談を実施します。

健診・がん検診の申込みは電話又はハガキをお願いします。電話の場合は、申込受付期間(月～金曜日8:30～17:15)に、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎088-893-3811) までお申し込みください。ハガキの場合は、4月広報に折り込みのいの町健康ガイドに入っているハガキで、平成31年度の各会場での集団健診・乳がん検診・子宮頸がん検診の予約ができます。電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。

| 在宅当番医<br>予定表 | 6月    | 7月    |           |       |          |           |
|--------------|-------|-------|-----------|-------|----------|-----------|
|              |       | 日     | 病院        | 電話番号  |          |           |
|              | 2(日)  | いの病院  | ☎893-0047 | 7(日)  | いの病院     | ☎893-0047 |
|              | 9(日)  | さくら病院 | ☎893-5111 | 14(日) | 仁淀病院     | ☎893-1551 |
|              | 16(日) | 仁淀病院  | ☎893-1551 | 15(月) | とんぼクリニック | ☎879-0222 |
|              | 23(日) | 山内内科  | ☎893-3111 | 21(日) | 町田整形外科   | ☎891-6565 |
|              | 30(日) | 森木病院  | ☎893-0014 | 28(日) | 森木病院     | ☎893-0014 |

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。