

- ●不妊治療費の助成について 被保険者証の有効期限
- ●少子化対策プロジェクト 菊池学園応援団募集
- ●軽自動車税について
- ●いの町観光協会からのお知らせ
- ●郵便局での戸籍等の取得について
- お貸しいただける空き家を募集しています P11
- ●指定管理者募集 P12
- くらしの悩みごと相談所の開設について ● 紙博サポーターを募集

今月の納税 軽自動車税 全期

上下水道緊急連絡先(休日)

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

いの町公式ホームページ http://www.town.ino.kochi.jp/



P2

P3

P4

P7

P8

P18

2019

No.176

いの町の人口

(平成31年3月末現在)

- ●総人口 22.840(23,207)人
- ●男 性 10,873(11,039)人
- ●女 性 **11,967**(12,168)人
- ●世帯数 10,604(10,648) 世帯

()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による



◆ 不妊治療費の助成について ◆

町では、不妊治療を行うご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、費用の一部を助成します。

	The control of the co							
			一般不妊治療(人工授精)	特定不妊治療				
対	象	者	②夫婦又はいずれか一方がいの問 ③他の自治体において同一の助所 ④医療保険各法の規定による被付 ⑤夫婦の前年の所得(1月~5 730万円未満である方 ⑥町税等の滞納がない方	であって、医療機関で不妊症と診断され、治療を受けた方 可に住民登録があり、かつ居住している方 成を受けていない方(高知県の助成を除く) 保険者もしくは組合員又はその被扶養者である方 月までの申請は、原則として前々年の所得)の合計額が かつ、高知県不妊に悩む方への特定治療支援事業の決定を 成申請の場合のみ)				
対	対 象 治 療 保険適用とならない人工授精 体外受精・顕微授精		体外受精・顕微授精					
助	成	額	1年度ごとに3万円を上限	1回につき5万円を上限 ※対象となる費用のうち高知県からの助成額を控除した額				
助成期間•回数		回数	連続する2年間	通算回数 6 回				

詳しい内容につきましては、ほけん福祉課までお問い合わせください。 申請・問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎088-893-3811

被保険者証の有効期限について

現在、被保険者の皆様のお手元にあります国民健康保険被保険者証や後期高齢者医療被保険者証の有効期限の元号については、新元号が決定される前に作成されたため、「平成」と記載されておりますが、

5月1日以降も新元号に読み替えて、そのまま使用できますので、再交付の手続きは必要ありません。

現在、記載されている有効期限					
国 保	平成32年3月31日				
後期	平成31年7月31日				



読み替え						
国保	(新元号)2年3月31日					
後期	(新元号)元年7月31日					

※その他の「国保」、「後期」の各種証(限度額適用認定証、高齢受給者証など)についても同様に、 再交付の手続きは必要ありません。

■ 問い合わせ 町民課 ☎ 088-893-1117

平成31年3月分 いの町上水道水質検査結果

※町公式ホームページにも掲載しています。

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.9	2.9	4.3	1.5	2.2
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
рН	5.8以上8.6以下	6.9	6.9	6.9	8.0	7.2
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

[※]検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。

♥ 少子化対策プロジェクト ♥

いの町で新婚生活を始める方へ・・・新婚生活を応援します!!

平成31年度以の町結婚新生活応援事業補助金のご案内

■ 問い合わせ

総合政策課

25 8 9 3 - 1 1 1 2

町では、少子化対策として、結婚に伴う新居となる住宅の購入費や家賃、引っ越しなどにかかった費用に対して、1世帯あたり30万円を上限に補助金を交付し、経済的に支援します。

対象者となる方は・・・

次の①~⑤を含むすべての要件に該当する世帯

- ①2019年4月1日~2020年2月29日の間に婚姻した世帯
- ②夫婦ともに婚姻日の年齢が34歳以下
- ③2018年中の夫婦の所得の合計額が340万円未満
 - ※所得340万円の目安・・・給与の場合、収入490~550万円程度
 - ※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し計算
 - ※離職し、申請時点で無職の方は、所得0円として計算
- ④対象とする住居がいの町内にあり、夫婦の一方もしくは両方の住所が該当する住居になっていること
- ⑤いの町税・高知県税の滞納がないこと など

補助対象経費は・・・

2019年4月1日~2020年2月29日までに要した下記の費用

◇結婚を機に新たに物件を購入・賃借した費用 購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など

◇引っ越し費用

引っ越し業者に支払った費用

※レンタカー等を借りて自ら引っ越した場合や、友人等に手伝ってもらい引っ越しをした場合は、対象外

提出書類

- ◇補助金交付申請書
- ◇住民票
- ◇町税及び県税納税証明書
- ◇夫婦の所得証明書
- ◇婚姻後の戸籍謄本(婚姻届受理証明書)
- ◇補助対象経費の支払いが確認できる書類の写し(領収書や契約書など)

など

1世帯あたり

上限30万円補助

※予算の範囲内で補助



申請期間

2019年5月1日~2020年2月29日

菊池学園応援団募集

| **間い合わせ**| きる心情。

②ありのままの自分を受け入 ①相手の良さを認める言葉や の中 言葉が、 受け入れることができる自尊 感情を育み、 注ぐこと。 ありがとう」という感謝 で、 また、 シャワー 自分も相手も尊 相手もありのまま 人との のように降 つながり 重





応援団を募集しています。 のシャワー」(※①)や、「ぷっくりハート」(※②)のまちづくりを推進してくださる菊池学園 いを推進してくださる菊池学園

922

軽自動車税について



問い合わせ

町民課 **25** 893-1117 / 吾北総合支所住民福祉課 **25** 867-2300 本川総合支所住民福祉課 **25** 869-2112

平成31年度の軽自動車税率をお知らせします。

○原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪車

車	両 区 分	→ 新税率
	総排気量	利忧华
	50cc以下	2,000円
 原動機付自転車	50cc超90cc以下	2,000円
	90cc超125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
小型特殊自動車	農耕車	2,000円
小室付/休日期早 	その他	5,900円
軽二輪(125cc超250	3,600円	
小型二輪(250cc超)	6,000円	



○軽三輪車、軽四輪車

車	両 [2	<u> </u>	分	旧税率※1	新税率※2	重課税率※3
	軽三輪			3,100円	3,900円	4,600円
	乖 田	Ħ	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
 軽四輪以上	乗り	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
軽四輛以上	貨物	自家用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円	

- ※1 平成27年3月31日までに初度登録された三輪及び四輪の軽自動車は、旧税率での課税です。
- ※2 平成27年4月1日以降に初度登録された三輪及び四輪の軽自動車は、新税率での課税です。
- ※3 最初の新規検査から13年を超える三輪及び四輪の軽自動車は、重課税率が適用されます。お手元の自動車検査証の「初度検査年月」をご確認ください。平成31年度は、平成18年3月以前に登録された車両が対象です。

○グリーン化特例(軽課)に係る軽自動車

			グリーン			
車両区分			(ア) 税額を概ね 75%軽減	(イ) 税額を概ね 50%軽減	(ウ) 税額を概ね 25%軽減	特例適用外の車両
	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円	10,800円
 四輪以上		営業用	1,800円	3,500円	5,200円	6,900円
	貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円	5,000円
	貝彻用	営業用	1,000円	1,900円	2,900円	3,800円
三輪			1,000円	2,000円	3,000円	3,900円

かりや司法書士事務所



司法書士 刈 谷 裕 治 いの町1700番地19-2F TEL (088) 881-2919 定休日 土曜・日曜・祝日 事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記



○グリーン化特例(軽課)の適用となる基準

平成30年4月1日~平成31年3月31日に初めて車両番号の指定を受けた軽自動車で以下の(ア)~(ウ)にあてはまるもの。

(ア)	電気軽自動車							
概ね 75%軽減	天然ガス軽自動車(平成30年排出ガス規制に適合するもの。または平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの)							
(イ) 概ね		+	(乗用) 平成32年度燃費基準値より 30%以上燃費性能の良いもの					
50%軽減	平成30年排出ガス規制に適合し、かつ、平成30 年排出ガス基準値より50%以上窒素酸化物等の 排出量が少ない軽自動車。		(貨物用) 平成27年度燃費基準値より 35%以上燃費性能の良いもの					
(ウ) 概ね	または、平成17年排出ガス規制に適合し、かつ、 平成17年排出ガス規制値より75%以上窒素酸化 物等の排出量が少ない軽自動車。	+	(乗用) 平成32年度燃費基準値より 10%以上燃費性能の良いもの					
25%軽減			(貨物用) 平成27年度燃費基準値より 15%以上燃費性能の良いもの					

○軽自動車税の減免申請について

障害者手帳をお持ちの方は、軽自動車税が減免の対象となる場合があります。

(1) 対象となる方

- ①身体障害者手帳・・・・・・原則3級以上の方(詳細は町民課までお問い合わせください)
- ②療育手帳・・・・・・・A1・A2の方
- ③精神障害者保健福祉手帳・・1級の方

(2) 軽自動車の所有者について

障害者本人名義の車両が対象となります。

ただし、18歳未満の方については、同一生計で介護されている方の名義でも対象となります。

(3) 必要なもの

- ①車検証、②障害者手帳、③印鑑、④納税通知書、⑤運転免許証
- ⑥マイナンバー(通知)カード

(4)申請期間

納税通知書が届いてから5月24日(金)まで

(5) 注意事項

- ・郵送による減免申請は行っておりませんので、必ず申請期間内に窓口で手続きを行ってください。
- ・減免できる車両は一台のみとなります。(普通自動車で減免を受けた方は対象外)
- ・口座振替をされている方はお早めに申請をお願いします。
- ・減免を受けられる方で、事前に申請書が必要な方はご連絡ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	0	0	☆	☆	0	0
午後 2:00~6:00	0	0	0		0	

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子 ☆高岡和子

(E) 慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡和子

医師 高岡誠人(日本呼吸器学会 専門医)

いの町新町86

2 088-892-0296

禁煙治療も行っています

有料広告

情報発信プロジェクトチーム

吾北地区「錫杖カタシ」が里帰り

3月31日(日)に吾北地区上八川柿藪の上東小学校(休校)で「第22回吾北・カタシの花祭り」が開催されました。

「カタシ」というのは、高知の方言で薮椿のことです。上東小学校近くに生育していた薮椿の巨樹は、樹形が僧侶や山伏の持つ錫杖に似ることから、「錫杖カタシ」の愛称で呼ばれていました。木の根元には祠があり、狩りの名人であった弥十郎という人物を祭ったものだそうです。また山伏に姿を変えた平家の落ち武者を祭り、その墓印に薮椿が植えられたという説もあります。

いずれにしても、その人物は子ども好きだったらしく、「カタシに登って遊んでも落ちて怪我をする子どもはいない」という言い伝えが残っています。

「錫杖カタシ」の樹齢は400年とも700年とも言われ、1995年、映画『絵の中のぼくの村』の口ケ地になりました。またその翌年、県の天然記念物に指定されました。しかし近年、樹勢が弱り始め、完全に枯れたため今年1月9日に伐採されました。

3月31日の「カタシの花祭り」では、学校の職員室に「錫杖カタシ」の立派な幹の輪切りと、その挿し木苗も展示されていました。

2012年、全国の巨樹・銘木などを後生に受け継ぐ「林木遺伝子銀行110番」事業で、森林総合研究所関西育種場(岡山県)に挿し木を依頼し、その苗が里帰りしたのです。

お祭りに訪れた方々は「錫杖カタシ」の年輪 を数えたり、苗の花を見学したりしました。

しばらく「錫杖カタシ」に登る子ども達の姿は見られませんが、この分身の苗が育つ何十年か何百年後、再び子ども達が、木の上で元気に遊ぶ姿が見られることでしょう。

それまで大事に育ってほしいものです。



「錫杖カタシ」の幹と里帰りした挿し木苗



錫杖カタシの切株 (周囲約3.2m)





第22回「吾北・カタシの花祭り」の様子

観光協会からのお知らせ

いの町1188 FAX: 088-893-1205 / Mail: kanko@inofan.jp : 088-893

en~灯りと自然と音楽と~2019

自然の中で五感を刺激する二日間。大人も子供も昼も夜も。

ほどのの大自然のなかでひょうたんマジックとmowcandleによる灯り、ボルダリング



やワークショップのアウトドア体験、チルアウト音楽のDJや 美味しい食べ物やかわいい雑貨のイベントです!



5月12日(日) 11:00~20:00

◆入場料:¥1,000

ンテスト」の表彰式が3月15 のアイデアを競う「ジビエコ

高知市で開催されました。



′ニ淀ブルーライドを応援しよう♪ 高知(5月26日(日)

奇跡の清流、日本一青く美しい仁淀川流域を走りつくせ!! 全国各地から集まったライダーがいの町波川公園をスタート(7:00)して、 仁淀川流域を走って、ゴール(16:00)である波川公園に帰ってきます。



隊員の唐木田 れました。

雄太さんが選ば

2 回 戦

対 対

エストレーラス

1 回 戦 試合結果

中村

7

した本川地区地域おこし協力

ハンバーグ」のレシピを開発

当日は沿道での、ご声援をお願いいたします!!

シシや鹿の肉などの有効活用 優秀賞を受賞しました! で地域おこし協力隊員が よさこいジビエコンテスト 県内で捕獲した野生のイス

準決勝 対

 $\frac{4}{0}$

対

十津三里 四万十 高知 2-2 (PK2-0)

商品開發 鹿と猪の合挽き肉を使った 発部門の優秀賞に、

果を十分に発揮して全力プ

レーで頑張りました。

月 16、 対象の本大会には、 フェスティバルで優勝しまし の伊野ライジングFCが、3 ングFCは日ごろの練習の成 チームが参加し、伊野ライジ れた黒潮町主催のサッカー 小学5年生(現6年生) 17日に黒潮町で開催さ 県内外16 年生)が





フェスティバル 優勝おめ 黒潮町 ジュニアサッカー 伊野ライジングFC

でとうございます いの町スポーツ少年団所 属



■連絡先

川澤

さい。 習していますので、 週火曜日午後7時から9時ま る恰好でお気軽にご参加くだ で川内小学校グランド等で練 随時入団生を募集しています。 3か月無料体験もあります。 年長児から6年生以下は 運動でき 毎

訂正のお詫び 広報いの4月号について

す。正しくは以下の通りです。 で訂正し、お詫び申し上げま 話番号に誤りがありましたの センターコールセンターの電 す』において、問い合わせの ▼22ページ (株)消火器リサイクル推進 ージ『古い消火器は危険で 「広報いの4月号」の22

「古い消火器は危険です」

303-5829-1160

203-5829-6773

いて公共交通の変更事項につ

・定時制デマンド式乗合タク 変更について シー毛田線・成山線の運行 定時制デマンド式乗合タク

なりました。 月1日より毎日運行に変更と に運行しておりましたが、4 シーの毛田線は火曜日と金曜 成山線は水曜日と金曜日

▼長沢-大森スクールバス路 線の運営変更について

路線が、 長沢-大森のスクールバス 4月1日より町運営

> 変更となりました。詳細につ の定時制デマンドバス路線へ ■問い合わせ いてはお問い合わせください。

総合政策課

2019年工業統計調査 のご協力をお願いします。

法に基づく報告義務がある基 幹統計調査です。 することを目的とした、 おける工業の実態を明らかに 従業者4人以上の全ての製 工業統計調査は、我が国に 統計

どの基礎資料として利活用さ 造事業所を対象に、6月1日 だいた内容は、統計作成の目 れます。調査票にご記入いた は中小企業施策や地域振興な 時点で実施します。調査結果 用することは絶対にありませ 的以外(税の資料など)に使

解いただき、ご協力をお願い いたします。 調査の趣旨・必要性をご理

総合政策課 **8** 9 3 - 1 1 1 2

問い合わせ

樹立しました。 いの町森林整備計画を

ちの生活にたくさんの恩恵を 樹立しました。 の町森林整備計画」を新たに 町内の民有林を対象に、 正な森林施業を確保するため、 を高度に発揮させるための適 もたらしています。これら森 の多面的な機能があり、 源の涵養、 林のもっている多面的な機能 森林は、林産物の供給、 山地災害の防止等

町森林整備計画」は町ホーム 基本的な考え方や、 ページで公開しています。 なっています。なお、「いの 立った森林づくりの構想と どを定める長期的な視点に の規範、路網整備の考え方な の標準的な方法、 の特徴を踏まえた森林整備の 問い合わせ 内容は、地域の森林・林業 森林の保護 森林施業

存知ですか'

町内の郵便局において、町内に住所や本籍がある方について、戸籍・ 住民票・印鑑登録証明・税務証明書等の証明書が取得できます。 請求できる人、必要書類については下記をご覧ください。

■取扱郵便局

森林政策課(吾北庁舎内)

28867-2322

川内郵便局、神谷郵便局、勝賀瀬郵便局 ュータウン郵便局、 枝川郵便局、 八田郵便局

※伊野郵便局は取り扱っておりません。

■取扱時間 : 00~17:00 (ただし、土、日、祝日及び年末年始を除く)

請求できるもの	請求できる人	必要書類					
住民票の写し	本人・同一世帯員	本人確認書類					
戸籍謄・抄本、戸籍の附票の写し	本人・当該戸籍に記載されている人	本人確認書類					
印鑑登録証明書		印鑑登録証、本人確認書類					
納税証明書(軽自動車税を除く)		本人確認書類					
所得課税証明書、所得証明書	本人	本人確認書類					
町県民税課税・非課税証明書		本人確認書類					
完納証明書		本人確認書類					

※委任状による請求は取り扱いできません。 ※手数料は役場で交付する場合と同じです。

> 問合わせ先 町民課 **25** 8 93-1117

設置補助について家庭用浄化槽の

各総合支所住民福祉課へ申請 書類を添えて上下水道課又は 化槽を設置される方は、必要 補助金を交付しています。浄 される方に、予算の範囲内で わせて処理する浄化槽を設置 濯などの排水)と、し尿をあ 庭の雑排水(台所、風呂、洗 質汚濁を防止するために、家 してください。 町では、生活排水による水

▼補助対象地域

地区を除く。) 農業集落排水整備区域、 全域(公共下水道認可区域

·補助対象者

化槽を設置する方 町内で個人住宅に家庭用浄

▼補助金額

5人槽

7 人 槽

(延床面積130㎡超) 4 1 4, 000円

10人槽

(二世帯住宅)

※浄化槽の設置に伴い、必要 となる単独処理浄化槽の撤 去費用については、 5 4 8, 0 0 0 0 円 補助額

に9万円を限度に加算しま

※補助金額は、 合があります。 の見直しにより変更する場 国の基準単価

▼受付開始日

※補助金交付決定前(5月中 5月7日(火) せん。詳しくは上下水道課 補助金交付の対象になりま は既に設置済みの場合は、 旬決定予定)の事業着手又 までお問い合わせください。

上下水道課

本川 総合支所住民福祉課 **28**867-2300

■問い合わせ

上下水道課

関わり方を知ろう! 認知症の〝人の心〟 ゃ

の方への関わり方を知るため 0 とりが今できることや認知症 るなどご活躍されている先生 に、日本やハワイで年間30 うる身近なものです。一人ひ 認知症は、誰にでも起こり 回にわたり講演依頼を受け

をお招きすることになりまし

心よりご参加をお待ちしてい はどなたでもお越しください。 なりますので、関心のある方 症に関する大規模な講演会と 町では平成27年以来の認知

▼開催日時

5月18日(土)

▼内容

認知症の人の心と安心でき

きらめき介護塾 渡辺哲弘さん

すこやかセンター伊野

申し込み受付期間

5月15日(水)まで 5月7日(火)から

■問い合わせ・申し込み先

地域包括支援センター係 (すこやかセンター伊野内)

改元に伴う「介護保険被保 険者証など」の表記について

手元にあります介護保険被保 現在、被保険者の皆様のお

14時~16時

(受付 13時30分~)

る関わり方について

代表取締役 株式会社

ほけん福祉課

3088-893-0231

険者証などの有効期限の元号 される前に作成されたため、 については、新元号が決定 「平成」と記載されておりま

きは必要ありません。 できますので、再交付の手続 すが、5月1日以降も新元号 くなるまで、お手持ちの被保 に読み替えて、そのまま使用 更新・切り替えにより新し

■問い合わせ

険者証などをご使用ください。

ほけん福祉課

お知らせ

親子教室を開催します!いの町伝統文化和装礼法

慮なく申し出てください。 には準備もしますので、ご遠 す。ゆかたをお持ちでない方 『四季の行事』などを学びま る』ように指導するとともに、 しくお勉強してみませんか 『おじぎ』『あいさつ』『敬語』 ゆかたの着方とマナーを楽 『ゆかたを自分で着られ

全6回

6月2日(日)・9日(日)

16日(日)・23日(日)

7月7日(日 29日(土)

午前10時~12時

対象

伊野公民館

迎いたします。 付き添いの保護者の方 こどもさんだけの参加も歓 小学一年生~中学三年生と

▼参加料

無料

▼定員

20 名

▼その他

加できます。 この事業は文化庁委託事業 町内の方ならどなたでも参

■問い合わせ

です。

子教室実行委員会(宮脇) いの町伝統文化和装礼法親

か詳しい案内をご連絡します。 申込者には当日の持ち物ほ **8**893-1602



確認について防災行政無線の放送内容

ができますのでご利用くださ 次の電話番号で確認すること 容をもう一度確認したい時は づらいことがあります。その 況により放送内容が聞き取り 雨や風の状況、各戸の立地状 町内全域に整備していますが 手段として、 町では、 防災行政無線の放送内 災害情報等の伝達 防災行政無線を

※各総合支所から発信された 地域放送は確認することが できません。

なります。

お知らせ

緊急情報の伝達訓練について **亅アラートによる全国|斉の**

こととなっています。 政無線を通じてお知らせする 緊急情報を、自動的に防災行 により送られてくる国からの システム (Jアラート)(※) の有時の際に、全国瞬時警報 地震・津波や武力攻撃など 全国一斉情報伝達

> 訓練に併せて以下の内容で訓 練を実施予定です。

(訓練実施日)

5月15日(水) 午前11時

放送内容

(上り4音チャイム音)

す」(下り4音チャイム音) トです」×3回 「これは、Jアラートのテス 「こちらは、いの町役場で

急情報を、人工衛星などを活 伝達するシステムです。 用して、瞬時に自動的に情報 害時に国から送られてくる緊 震・津波や武力攻撃などの災 伝達に時間的余裕のない、地 (※) Jアラートとは、情報



5月の消防団行事予定

5月10日(金 仁淀消防連合会役員会

5月24日(金) 中央地区消防連絡協議会

5月31日(金 高知県消防団長会

補助制度について自主防災組織の活動への お知らせ

の充実をお願いします。 の補助制度を設けています。 にご利用いただき、活動内容 る場合は、補助制度を積極的 資機材の整備や活動について 届け出ている組織を対象に、

■問い合わせ

総務課 危機管理室

お知らせ

次のとおりです。 ましょう。条例の主な内容は 守り、自転車を安全に利用し ことを自覚して交通ルールを 用者は、自転車が車両である が施行されました。自転車利 な利用の促進に関する条例」 「高知県自転車の安全で適正 平成31年4月1日から、

・18歳以下の子どもが自転車 呼びかけましょう。 に乗車するときは、 メットを着用し、自分の身 を守りましょう。ご家族の 方は、ヘルメットの着用を ヘル

自主防災組織として活動す 自主防災組織の結成を町に

893-1113

されました 高知県自転車条例が施行

○ヘルメットの着用

○自転車損害賠償保険加入の 努力義務化

自転車保険に加入しましょ 万が一の加害事故に備え、

う。 まずは、 る保険を確認してみましょ 自分が加入してい

○自転車安全利用の促進

しょう。 じく、関係法令を守りま 自転車は車両です。車と同

者に十分配慮しましょう。 通行できる歩道では、歩行

安全で適正な利用、技能、 知識を習得しましょう。

業者の点検整備を受けま 自転車の点検整備を行い、 しょう。 異常を感じた際には、販売

正な利用のための指導を行 事業者は、 る従業員に対し、安全で適 いましょう。 自転車を利用す

ために必要な情報の提供及 小売業者等は、 を提供しましょう。 び助言・自転車損害賠償保 対し、安全で適正な利用の 険等への加入に関する情報 購入者等に

「ながら」運転は絶対にや

お知らせ

10

実施されます 春の全国交通安全運動が 5月11日(土)から20日(月)

動が実施されます。 にかけ、春の全国交通安全運 この運動は、一人ひとり

ています。 故を防止することを目的とし 推進することにより、交通事 安全で安心な人にやさしい交 ナーの向上に努めるとともに、 交通ルールを守り、交通マ 通環境の改善に向けた取組を 交通安全に対する意識を高め

の重点目標としています。 期間中は、次の4点を運動

子供と高齢者の安全な通行 事故防止 の確保と高齢運転者の交通

・自転車の安全利用の促進

とチャイルドシートの正し 全ての座席のシートベルト い着用の徹底

飲酒運転の根絶



をお願いします。

く花が咲いている間に駆除 す。花が咲く前か、なるべ 種をばらまく恐れがありま

にご協力ください。 オオキンケイギクの防除

ており、栽培、運搬、保管、 め、特定外来生物に指定され 来の植物を駆逐してしまうた 土手などで見かけられます。 の多年草で、町内の空き地や は、北アメリカ原産のキク科 を咲かせるオオキンケイギク 来生物法で禁止されています。 5月から7月頃に黄色い花 この花は繁殖力が強く、在 野外に植えるなどが外

【花の詳しい見分け方】

③抜き取った個体は、飛び散 ④道端や堤防で見つけた場合 らないように袋に入れ、天 てください。 ください。 に可燃ごみとして処分して 日にさらして枯死したのち るためには、数年にわたり 再生します。完全に駆除す 中に残った部分からすぐに は、まずは管理者に相談し 抜き取り作業が必要です。

■問い合わせ

お知らせ

を募集します 三瀬中学校の活用事業者

高さ30cm~70cm

花の直径 5~7cm

丸みがある

対生する

町ホームページに掲載してい を7月31日まで募集します。 活用をしていただける事業者 中の三瀬中学校について、利 ますので、ご覧ください。 応募に関する詳しい内容は 平成13年4月1日から休校

■問い合わせ

①ご自宅などに生えている場

と抜き取ってください。種

種ができる前に、根ご

が出来てから作業をすると、

【駆除するときの注意点】

お知らせ

土の

②刈り取りをする場合、

町民講座 いの元気塾開催

お待ちしています。 だけます。多数の方の受講を ならどなたでも参加していた 第1回目を左記の日程で開催 します。町内にお住まいの方 「町民講座 いの元気塾」

> 借り受け公的住宅として整備 するため、町は空き家住宅を

し、貸し出す空き家を次のと

おり募集します。

▼募集期間

6月1日(土) 13時3分~15時頃

▼募集軒数 3軒

5月31日(金) 5月1日(水)~

借受ける賃借料

固定資産税相当額

▼ 日 時

▼場所 いのホール

▼内容

2 ①「いの町 「ガイドくらぶで新発見! いの町」 ~川・山城・かみ~」 歴史と文化

月31日まで

する日以降における最初の3

契約の締結日から10年に達

*借受ける期間

▼講師

②いの町ガイドくらぶ ①土佐史談会 会長 宅間 一之さん

▼受講料

高鴨

綾子さん

無料

■問い合わせ

教育委員会事務局

改修前 (便所)









改修前

光生

有料広告

空き家募集町に貸していただける

いの町への移住定住を促進

光 司 院長 木

TEL (088) 893-0014 吾川郡いの町3674

料 内 科 器内科 ハビリテーション科 工透析

■問い合わせ

総合政策課

カワウとアオサギの捕獲

について

申し上げます。 サギの捕獲を行っています。 を及ぼしているカワウとアオ ご協力のほどよろしくお願い で、住民の皆様方のご理解、 に十分配慮のうえ行いますの 刀し、アユなどに多大な被害 実施につきましては、安全 仁淀川漁協は、 猟友会と協

5月31日(金) まで

上流、出来地及び日高村鴨池 仁淀川河口(春野町側)より

の区域

③仁淀川本流国道33号仁淀川 橋よりいの町池忠前までの

仁淀川漁業協同組合

8893-2300

*除外区域

①仁淀川河口より土佐市側全

②JR鉄橋より仁淀川橋まで

·捕獲方法

までの本流のみ

左岸区域

花火で追払い・銃での捕獲

一問い合わせ

指定管理者募集

を開設します。

「くらしの悩みごと相談所.

理者を募集します。 30日までの指定期間の指定管 年7月1日から令和6年6月 次の施設について、 令和元

①桑瀬寒風茶屋

・吾川郡いの町桑瀬369番

ます。

▼ 日 時

の悩みごと相談所」を開催し

護士・司法書士資格を有する さこい咲都合同庁舎にて、

八権擁護委員による「くらし

擁護委員協議会では、高知よ

高知地方法務局と高知人権

②木の根ふれあいの森 地 2

・吾川郡いの町戸中171番 地

▼指定申請書受付期間 4月15日(月)~ 5月15日(水)

土、貝 祝日を除く。)

■受付・問い合わせ ▼受付時間 9時~17時

吾北総合支所産業課

8869-2115

本川

5月30日(木) 10時~12時、13時~16時 (相談受付は15時30分まで)

▼会場

高知よさこい咲都合同庁舎

7 階

相談担当者 (高知市栄田町2-2-10

弁護士・司法書士資格を有

する人権擁護委員 *相談内容

関係等における法律・人権問 じめ、DV等、家庭及び近隣 題に関するあらゆる相談 差別待遇、暴行・虐待、

相談内容の秘密は厳守します。 相談は無料、予約制です。

問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

3088-822-3503

▼その他

人権擁護委員無料相談のご案内									
地区	今月の相談日	相談時間	開	催	場	所			
伊野	5月15日(水)	13:30~16:30	すこや 1階小	かセ 会議	ンター 室	-伊野			

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付 8:30~17:15) 高知地方法務局人権擁護課 **28** 088 -822

人権擁護委員 杉本 寛子 井上 晃 藤木 栄子 金子 覺 坂本 美加 髙橋美智子 山本

人権擁護委員へのご相談等に 関する問い合わせは ほけん福祉課まで

2 088-893-3810

891-6616 TEL ぼ ちり

介護の事なら何でも伺います。(相談無料) まずはお電話下さい。

で対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。 伊野福祉会 社会福祉法人

吾川郡いの町波川560番2 Tel 892-4976 ケアハウス いの Tel892-4976 デイサービスセンター 壽幸園 グループホーム 壽幸園 Tel 850-1622 Tel850-1622 小規模多機能型居宅介護事業所 Tel 850-1330 ヘルパーステーションいの Tel 893-0150 壽幸園

有料広告

CJ

当季雑詠

特選

刈谷 志津 選

桜芽木待つていたぞと撫でてやる

伝わり、待たれる桜の開花である。 しさを自身の行動で表現した新しい作品。作者の親愛の情が切々と やさしく摩った。まるで久々に我が子に会った時を思わす。その嬉 中七「待つていたぞ」と言葉をかけ、下五「撫でてやる」で、幹を 木を見上げた。その枝々には確かな花芽。思わず駆け寄り幹に縋り、 島を北上する。作者は散策の途中、春とは言え、まだ余寒の残る桜 開花。桜は日本の国花であり、「ソメイヨシノ」の開花前線は、 (評)全国に先がけて咲く高知の「ソメイヨシノ」。揚句は花ではな 開花前に出る花芽。春になると、誰もが心待ちにするのが桜の 列

文旦のたしかな重さ掌

ぱっと明るくなり活気づく。下五「掌」とは手の平のことである。 と太り、月よりは少し小さい姿でお目見えし、出店すると店全体が た。その確かな重さを的確な感性で把握し、率直に表現した。 表す。文旦は作者の好物であろう。いくつかの文旦を手の平にのせ み出す大きさで、手に載せるとずっしりとした重量感が伝わる事を 上五、中七「文旦のたしかな重さ」、文旦は一つでも、手の平をは 一月下旬から二月頃に当地では、土佐文旦として店頭に黄色で丸々 物に「ウチムラサキ」「ハッサク」「グレープフルーツ」等がある。 (評) 文旦はザボンの一品種として栽培されている。 また、 同種の

風若し日差しも若し下萌ゆる

の様だと表出。「下萌ゆる」の季語と響き合い、 さが際立ち、若き日への郷愁をも重ねた一句。 を繰り返すことをリフレイン、また畳句、ルフランとも言う。「風 ところから萌え出た草の事である。「風若し日差しも若し」で「若し」 の地のそこここから、野にも庭にも道の傍ら、垣根の間など思わぬ (評)季語「下萌ゆる」は、草の芽が土に萌え出ることで、冬枯れ 春になって間もない暖かい風の「東風」を表し、「日差 輝かしい春の陽光が、元気と活気のあふれる青年期 生き生きとした若 津田

入選

潮風に濡れて紅濃き岬椿 春の風邪あなどり遊ぶ老女かな 石垣を積む谷川の水温む 参道の人混んでおり梅日 雪割の桜ほんのり里を染め 平凡に老いし夫婦や木彫り! 帆のように吹かれていたる春 コー

二句抄

恋の猫素知らぬ顔で走りけり 燗酒や日暮れ間近かの春障子 亀じらし遊ぶ水辺や水温む 春立つ日二階暮らしを卒業す 来て見れば花菜明りの山の畑 そこここに群がり出でし蕗の薹 闇の夜に絶叫走る猫の恋 持ち山の蕨殻焚く二月かな 老いてなほ先を思いて木の実植う 洗濯物あたふたしまう春一番 蕗の薹主菜に並ぶ夕餉かな 渓水のその高ぶりに開く 添水鳴るとどのつまりの梅日 出番無く箱に眠りし雛かなデイの日や母折り紙の雛飾 身ほとりの明るくなりぬ春立 潮溜り春の三日月の隠れなし 日 ふきのとう見つめる先の青天井 下萌や久し楮の話など 溜りに盛り過ぎたる蕗の薹 和 h 日 岡村

森岡 川村 島村かりん 渡邊ゆかり 大川 博子

片岡 村田佐代湖

大川 節弥

島村かりん

川村 博子

渡邊ゆかり

片岡

森岡 照月

村田佐代湖 嘉夫

学校は

晴男

津 曲 久美

刈谷

小さき子の膝を揃えて雛の前見えていて遠し余寒の回り道

小さき子の膝を揃えて雛の

当季雑詠_ 締切/ /毎月1日

次題

投句先 教育委員会事務局

平成30年度こども川 年 品

最優秀

しかけるような「しぜんはね」に表現されて、子供【評】低学年の感性としては完成度の高い作品。話 しぜんはね こころをいやす 枝川小 3年 たからもの

の自然をいたわる優しい気持ちが伝わってくる。

優秀

冬の空 空気がすんで 夢見える

見えると表現している。【評】澄んだ青い空を画布にして大きな夢を描いて 5 年

仁淀川 秋の葉のせて 流れゆく

惜しむかに流れ絵を見る光景。 [評] 仁淀ブルーの川面を色とりどりの葉が季節を

入選

ジャングルジム ともだちと えんそくだ なかよしになる かぎをもつ てんきよほうと にらめっこ 登るとジェットき 近くなる 枝川小 3年 今橋 美紅 伊野小 4年 宮﨑 礼奈

6年生 無言でそうじ 枝川小 4年 森本 長沢小 1年 松本 ステキだな 侑真

ユメの世界だ 伊野小 4年 森岡日茉里 楽しいよ

水あそび シャワーで空に 虹かかる 川内小 6年 金子 夕夏

夏が来た クラス変え ついにきたきた 海開き ドキドキワクワク 楽しみだ 伊野小 6年 藤並 伊野小 5年 谷脇 萌

「こども川柳」は町内全小学校の児童の皆さんをじてお願いします。)

え だ が わ

がわ』になりました 『幼保連携型認定こども園えだ

まっています。 認定こども園』として教育保育が始 の歴史がひとつとなり、『幼保連携型 枝川保育園64年、枝川幼稚園42年

昨年度

は、 P T

育園・ 会を企画 お楽しみ ども達に 稚園の子

してくだ

びやバルーンアートを楽しみました。 の「なおちゃん」をお招きし、 さいました。関西からパフォーマー 『笑顔いっぱい認定こども園えだ 保護者、地域の皆さまと

で、就学前の交通安全について学 * 高知県交通安全こどもセンター

昨年度2月、 幼稚園と保育園の5

> き方や横 道路の歩 室に参加 しました。 通安全教

ど D V D 方、信号 断の仕 の見方な

だり、交通ルールを守りながらゴー を見て学習し、 や怪我をしないように願っています。 ています。安全に気を付けて、事故 月から自分で歩いて小学校に通学し カートの運転もしたりしました。4 まつ゛のできるにゃん体操を楽しん た。また、他にも゛どまる・みる・ 実施して確認しまし

野 小 学 校

加茂山登山

伊

生53名が 緒に加茂 さんと一 会」の皆 に親しむ 「加茂山 ました。 山に登り に、2年

繰り広げられるように、教育保育の

連携を取りながら、園生活が豊かに

充実に努めていきます。



が山で生活する生き物や、 掘った穴や足跡などがあちこちにあ た。ビオトープの池では、 わいと楽しく登ることができまし り、自然を身近に感じながら、 道中には、 いてお話してくださり、 マアカガ 竹林や洞窟、 いのししが 池にはヤ 永田さん

る珍しい どもたち おり、子 クシがひ タマジャ で生活す エルは山 しゃぎで 景に大は はその光 しめく程 エルのオ マアカガ に泳いで した。ヤ

りと加茂山を思う存分楽しみました。 もたちの足取りも軽くなり、 そうです。山頂が見えてくると子ど カエルだ 淀川を眺めたり、展望台に上ったり、 は眼下に広がるいの町の街並みや仁 ブランコやターザンロープで遊んだ 山頂で

学びまし

護者、教職員ともに真剣な態度で参 加していました。 は体験できない内容だけに生徒、 保

二年学年部

護者の方に講師をお願いし、生徒、 保護者ともに楽しい時間を過ごせま 「リース作り」を行いました。保

• 三年学年部

ていると感じました。 とができ、充実した学校生活を送っ しみました。普段見ることのできな わきあいあいとしたなか、全員で楽 をしたあと、バーベキューも行い、 生徒・保護者・教員でミニ運動会 友達や先生方との様子を見るこ

学年PTA行事を10月20日に行い

一年学年部

連盟の方 「護身術」の講習を少林寺拳法



ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

ポコアポコさんによる **手作り楽器の**き



手作り楽器の 優しい音色を親子で -緒に楽しみました♪

保護者の皆さんの関心が 赤ちゃんから就園前の 子どもたちに伝わるようです♡

出張 Peek a boo



開所時間 9:30~15:00 ぐりぐらひろばHP



★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ : ★出張Peek a boo(絵本とわらべ歌の時間)

5月行事予定

10:30~11:00 5月10日(金)

5月21日(火) 10:30~11:00

★土曜日開所①

★保健師さんによるおやこっこたいむ(育児相談)

5月11日(十) 9:30~15:00 5月28日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)

お申し込みください。 詳細は、ぐりぐらつう しんをご覧ください。

※ 要予約 の行事は事前に ・

★さんぽ 要予約 5月15日(水)

★だるまさん抱っこの集い~はじめまして~ 5月30日(木) 10:00~11:00

ママたちの 出会いと憩いの場



ら就園前親子のための講座

10:00~11:00

持ってくるもの:母子手帳・バスタオル







妊婦さん~産後6ヶ月(満7ヶ月の前日)までの親子対象

◆産前産後のほっと講座

5月16日(木) 10:00~11:30

『産前産後ヨガ』

講師:助産師 藤原 恵 先生 産前は安産に向けての心と体づくり

産後は自分の体を知り、リラックスしましょう♡

妊婦さん~就園前親子対象

◆ぐりぐら講座 ※5月はお休みします。

6月5日(水)13:30~15:00

『ベビー&ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』

講師:助産師 藤原 恵 先生

*母乳相談は要予約

◆はじめてさんのひろば (プレママほっとルーム) New 5月31日(金) 10:30~12:00

はじめの一歩をためらっていませんか!? ひろばに慣れていない妊婦さんや『はじめてさん』たち の出会いをサポートします♡はじめてさん、あつまれ♪

ベビーブランケットの

プレゼントの引き換え期間を延長しました!!

- ♥母子手帳交付時の「ぐりぐらひろばご招待& プレゼント券」で、オーガニック素材 のベビーブランケットをお渡しします。

◆ 土曜日開所のお知らせ ◆

本年度より年間6回土曜日に開所をします。

■開所日:奇数月の第2土曜日

5月11日 · 7月13日 · 9月14日 11月9日 · 1月11日 · 3月7日 (第1)

■ 開所時間:9:30~15:00

♥お子様の年齢層が拡がることが予想される為、安全面への配慮から、 乗り物のおもちゃはお休みさせていただきます。ご理解ください。

妊婦さん~産後6か月(満7か月の前日)までの方

■引き換え場所

ぐりぐらひろばご利用時(各種講座を含む)・マタニティ教室

※吾北・本川地区在住の方に限り、乳幼児健診・育児相談 (吾北・本川地区、ぐりぐらひろば開催)参加時にもお引 き換えいたします。是非、ひろばにお越しください♡



プレママ♡ほっとルーム(2F)

-産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時:月~金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) **2** 892-3151 南っ子ミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN&WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域ヨミュニティ作りを目指して94

○ 新年度が始まりました。

今年は2月に桜の植替えを行ったばかりで、小さな苗木も混じった桜並木となりましたが、花公園の満開の花たちとともに新しい年度を彩ってくれました。2年目を迎えた米作りでも4月下旬に田植えを行いました。

本年度の小学校新一年生は26名、全校児童は174名でのスタートとなりました。

4月から5月にかけての大型連休中や直後は、子どもたちの緊張感も緩んでくる時期でもあります。引き続き、地域の皆様の見守りをどうぞよろしくお願いします。



◎『伊野南応援団(伊野南地区ボランティア)』登録者を、大募集しています!!

「できる人が、できるときに、できることを、できるだけ」がモットーの(でも全力で楽しむ)ボランティア組織です。安全・学習・環境・図書などがあります。お申し込み・お問い合わせは、伊野南小学校(担当; 辰己)までお願いします。

◎『南っ子ミュニティ・放課後体験教室』は、だれでも自由に参加することができる教室です!

まだやったことがない、興味はあるけどきっかけがなかった、という方も是非一度参加してみませんか?年間を通じて、多種多様な100コマの教室を開催しています。小さなお子様から、ご年配の方まで、どなたでも参加していただけます。生涯学習の場としても、ご活用ください。

● 5月の体験教室(予定)

参加料 無料

開催日	時間		教 室		講師	場所
5月 1日(水)	15:15~16:00	折	り	紙	吉良 文	北舎・図工室
5月 8日(水)	15:15~16:30	111	味	線	田村 花枝	中舎・和室
3月 6日(水)	15:15~16:00	マ	ン	ガ	宮部 由佳	中舎・図書室
5月15日(水)	15:15~16:30	俳		句	道願 正美	中舎・図書室
5月22日(水)	15:15~16:30	三	味	線	田村 花枝	中舎・和室
5月23日(木)	15:15~16:00	将		棋	森本健二	中舎・図書室
5月29日(水)	15:15~16:30	Ξ		ガ	牧野 共美	北舎・コミュニティR

※日程については変更などがある場合もあります。事前申し込みが必要な教室も若干あります。最新の情報は、伊野南小学校HP(http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/)をご覧いただくか、伊野南小学校(☎892-1121)まで、直接お問い合わせください。



6 月

6月分締切日:5月24日(金) 17:00 主 催:いの町教育委員会事務局生涯学習係

講師:森清仁

会 場:伊野公民館2F第3会議室・本川プラチナ交流センター

インスタグラム基礎講座 … トラブルにならないための活用方法や基礎的な使い方を学習します。

パソコン・スマホ・タブレット個別相談室 … Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

開催	苗時間	受講料ほか	6月日程
インスタグラム基礎講座	10:00~16:00 9グラム基礎講座 5時間講座 使用可能パソコン持参		30日(日)
パソコン・スマホ・タブレット 個別相談室 ※VBA&CAD等は除く	申込1件1〜2時間以内 10:00〜16:00 予約がない場合は中止します	受講料 1時間 ¥1,000	1日(土) · 2日(日) · 8日(土) 9日(日) · 15日(土) · 16日(日) 22日(土) · 23日(日)
	申込1件1~2時間以内 10:00~16:00 予約がない場合は中止します	受講料 1時間 ¥1,000	29日(土) 場所:本川プラチナ交流センター

申込方法

生涯学習係窓口へ直接またはお電話で! いの町1700-1 教育委員会事務局 受付 月〜金曜日(祝日を除く。)8:30〜17:15 ☎ 893-1922 【受付内容:氏名 ・住所・電話・受講講座名※個別相談室の場合は相談内容】

持参する物

筆記用具・講座に応じて(使用している機器:スマホ・タブレット・パソコン・電源・マウス等)

館後多り

新しく入った本

【小説】

- ・少年は死になさい…美しく(新堂 冬樹/中央公論新社)・マーダーハウス(五十嵐 貴久/実業之日本社)・もういちどベートーヴェン(中山 七里/宝島社)・尼子姫十勇士(諸田 玲子/毎日新聞出版)・雨にも負けず(高杉 良/茶港本)

- ・渦 (大島 真寿美/文藝春秋)

【児童】

- ・もりくいクジラ(赤羽 末吉・絵/BL出版) ・ガンピーさんのドライブ(ジョン・バーニンガム/ほるぷ出版) ・怪談5分間の恐怖 乃木坂の怪談(中村 まさみ/金の星社) ・いつか、太陽の船(村中 李衣/新日本出版社)

【ノンフィクション・その他】

- ・自分流のすすめ(曽野 綾子/中央公論新社) ・人生は美しいことだけ憶えていればいい(佐藤 愛子著/PHP研究所)
- ・気の利く大人のひと言目(齋藤 孝/東洋経済新報社)
- 台所見聞録(LIXIL出版)
- 生!池上彰×山里亮太 深読みニュース道場 (池上 彰/KADOKAWA)

今月のテーマ展示

- ・メンズコレクション
- ・ボーイズコレクション
- お母さんだいすき

おはなし会

♣ Peek a boo ♣

~あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間~

【対象:0~3歳児・保護者】

5月25日(土) 10:30~11:00

毎月第4土曜日

赤ちゃんの心と言葉を育む触れ合い遊びやわらべうた、 絵本の楽しみ方をお伝えしています。おむつ替えや授乳が できる部屋もありますので、お気軽にご参加ください。

☆ くつしたのあな ☆

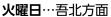
【対象:年少(3歳)~小学生】

6月15日(土) 10:30~11:00

偶数月第3土曜日

◆ 移動図書館バス「やまびこ号」

巡回地区及び主な停車場所



勝賀瀬郵便局・むささび温泉・吾北総合支所 吾北中央公民館・水辺の駅あいの里 ほか

水曜日…天王方面

紙の博物館・天王南2丁目公園・天王南3丁目集会所 天王南7丁目集会所・天王コミュニティセンター 天王北4丁目広場・池ノ内コミュニティセンター ほか

木曜日…本川方面

633美の里・本川遊漁センター・本川総合支所 三瀬駐在所 ほか

※停車場所・時間帯などの詳細は、図書館まで お気軽にお問い合わせください。

公衆無線LAN(Wi-Fi)サービスがご利用いただける ようになりました。図書館資料とあわせて、調べもの 等にご利用ください。

- ▶SSIDとパスワードはカウンターでご確認ください。
- ▶ご利用にはパソコン・スマートフォンなど、無線LAN (Wi-Fi)機能搭載の端末が必要です。
- ▶機器の電源は、各自ご用意ください。
- ▶ご利用の際は、ご自身の責任においてセキュリ ティを確保してください。
- ▶館内での携帯ゲーム機の使用はご遠慮ください。



公益社団法人読書運動推進協議会によると、 「こどもの読書週間」は"子どもたちにもっと本 を!子どもたちにもっと読む場所を!"との願い から、1959年に誕生しました。

幼いころから本に親しみ、読書の喜びや楽しみ を知り、物事を正しく判断する力を身に付けてお くことが、子どもの成長にとって大切であること は言う間でもありません。「こどもの読書週間」 は子どもに読書をすすめるだけでなく、大人が子 どもの読書の大切さを考える期間でもあります。

図書館では、毎月テーマを決めて子どもたちに おすすめしたい図書の展示をしています。また、 ご家庭やボランティア活動などで読む本の選書や 子どもの読書について知りたい場合など、随時ご 相談に応じておりますのでお気軽にスタッフ までお声がけください。

ご存知ですか?「本との出会い推進員」

いの町では、小中学校図書館や子育て支援センター 「ぐりぐらひろば」乳幼児健診会場などに「本との出会 い推進員」を派遣し、子どもたちの読書活動を支援する 活動を行っています。本や子どもの読書についてなどお 気軽にご相談ください。

~本との出会い推進員が訪問します~

・7か月児健診 ……………5月 9日(木) ・3歳児健診 ………5月23日(木) ・ぐりぐらひろば ……………5月10日(金)



いの町立図書館・本館



住所…いの町元町41番地 🕿 850-4360 開館時間…9:30~18:00 休館日…毎週月曜日

祝日…5月1日(水)~5月6日(月) 館内整理日…31日(金)



いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)



住所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350 開館時間…9:30~18:00

休館日…月・水・金・日曜日・祝日

いの町立図書館の本は、本館・枝川分室どちらでも返却できます。また、オーテピア高知図書館・高知市民図書館分館・分室の本も返却できます。

いの町紙の博物

応募締切 8月31日(土)

問い合わせ・申込 ▷ いの町紙の博物館 088-893-0886







学ぶ、楽しむ、ボランティア

「紙博サポーター」とは、いの町紙の博物館を支える ボランティアのみなさん。

知識や経験は必要ありません。活動や研修を通して、 みなさんの土佐和紙への興味や見識を深めていただけ たら幸いです。

- 紙博サポーター主な活動内容 -

定例会や研修会のほか、企画展開催やワークショップ のお手伝いなど様々なことにご協力いただいています。



募集の概要

- ◎高校生以上の方が対象です。
- ◎全5回の研修受講が必要です。

- 研修内容 -

- ①まずは土佐和紙と紙博をご紹介
- ②尾崎製紙所工房見学と和綴じ教室
- ③ちぎり絵教室
- ④いの町の観光
- ⑤楮畑から紙ができるまで・色んな紙で書写体験 (講師:田村寛さん)

[研修日程] 9月中旬~11月中旬 隔週で平日開催予定です。詳細日程は申込者にお知らせします。 問い合わせ、申込みはメールでも受け付けております D tosawasi@bronze.ocn.ne.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	0	0	0	○ 13:00 まで	0	0
午後 2:00~5:30	0	手術	0		0	•

▲第2、4土曜日

午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

院長山岡昭宏 いの町新町20-1 TEL (088) 893-5161

- ■日帰り白内障手術
- ■OCT (光干渉断層計)



▶開館時間:9:00~17:00

▶休 館 日:毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

▶電話番号:893-0886

▶入 館 料:大人 500円 / 小中高生 100円

65歳以上 250円(要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1.500円)販売中!

お知らせ 連休中【4/27生~5/6月】は通常開館いたします。 5/2(木)~5/6(月)は館内ロビーにてワークショップを開催します。お楽しみに!

◆ 小高良作 個展「Roots -根-」 5月18日(土)~6月30日(日)

自分の手で原料から栽培して手漉きした和紙の染色作品を制作している小高氏による作品展。 - 小高良作 - 和紙の染色作品に加え、壁画、ドローイング、即興で砂浜に絵を描く作品などを創作。 国内外で作品を発表し、場所に関わらず、路上やフリーマーケットからギャラリー、

アートフェア、美術館・博物館等で展開。大阪府出身、2000年より高知県在住。

<ワークショップ> 墨流しの作品づくり (3歳から参加可能)

■日 程:5月19日(日) 9:00~11:30 (所要時間は10分程度) ※要事前申込

■参加費:1,000円(入館料込)

- ◆ 第29回いの町和紙ちぎり絵サークル展 5月6日(月・祝)まで サークル会員が制作した和紙の魅力とちぎり絵の楽しさを伝える作品約35点を展示します。
- ◆ 第11回カンアオイと山野草展 5月6日(月・祝)まで カンアオイなど合計約200点を展示します。
- ◆ 第32回初夏の山野草展 5月10日(金)~5月12日(日) 初夏の山野草、蘭科植物、シダなど合計約300点を展示します。
- ◆ 第13回山アジサイと山野草展 5月17日(金)~5月26日(日) 山アジサイ、蘭科植物、シダ、カンアオイなど合計約200点を展示します。
- ◆ 第22回2019高知家の模型大展示会 5月26日(日)~6月2日(日) 土佐模型クラブ、さぬきモデラーズなど県内外の模型愛好家たちが制作したさまざまなジャンルの模型を多数展示 します。

ワークショップ参加者募集

「水引ワークショップ」※事前申込が必要です。

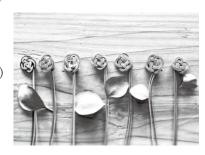
あわじ・小梅・四葉の3種類の結び方を学びます。

■日 時:5月5日(日) ①10:00~ ②13:30~ (所要時間約2時間)

■対 象:高校生以上 ■定 員:各回8名

■参加費:1,000円(入館料込)

■講 師:じゃぱかる 合田 裕子氏



●小児科・内科 ・整形外科

社会医療法人 仁生会

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科·内科	午前 午後	0	0	休	0	0	0	休
整形外科	午前午後			診日			O 休診	診日

診療時間:午前9時~12時30分

午後2時~17時30分

(休診日:日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査 予防接種など ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院 長 松本 和博 (小児科・内科) 日本小児科学会小児科専門医

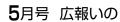


有料広告

詳しくは

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を 提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 🏗 0889-24-7785 日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7







http://kamihaku.com/

第3期健康增進計画・第2期食育推進計画

元気でいきいき 暮らしたい~の

No.**61**

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 088-893-3811

5月は世界禁煙デー!

知っちゅう? 夕ぼるの害

目的(めざす姿):健康寿命の延伸

まちの主役である町民が 人とのふれあいを大切にし、 いきいきと暮らせる いいまちに暮らしていると実感できる

~ わたし (町民一人ひとり) ができること ~

- ・喫煙と受動喫煙が及ぼす健康への影響について知る
- ・家庭や地域、職場等で受動喫煙の機会をなくす
- ・喫煙者はできるだけ禁煙にチャレンジする
- ・好産婦は喫煙しないようにする
- ・未成年者に喫煙させないようにする

どうせ禁煙 できないから、と あきらめて いませんか?

禁煙できないのは、 あなたの脳が**「ニコチン依存症」**だから・・・。

喫煙は嗜好や趣味の問題ではなく、依存症という病気だからです。そしてこの病気がご自身だけでなく、 あなたの周りの大切な人達にも癌、心筋梗塞、脳梗塞、肺気腫など命にかかわる病気を引き起こすことが あるのです。



自分の意志だけで禁煙するのがつらいのは当然です・・・ 薬で上手に脳をだまして、ニコチンを欲しがらないようにする方法もあります。

この機会に 無望 してみませんか?

・行ってみよう!禁煙外来 禁煙するのに健康保険が使えるってご存知でしたか? 医療機関では、禁煙「治療」を受けることができるんです。 禁煙補助剤などを使って、無理なく禁煙に挑戦してみませんか? まずは禁煙外来のある医療機関にお問い合わせください。



禁煙は意志に 頼らず 医師に頼って!

・いの町内の禁煙外来のある医療機関

医療機関名	所 在 地	電話番号
とんぼクリニック	いの町205 (サニーアクシスいの店2階)	879-0222
高岡内科	いの町新町86	892-0296
仁淀病院	いの町1369	893-1551

※予約制や日時が決まっている場合がありますので、医療機関にお問い合わせください。

この機会に、あなたも禁煙にレツツ・トライ!



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

有料広告

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

5/17 (金) 南国オフィスパークセンター 別棟2階 206会議室

5/18 (土) 高知市文化プラザ かるぽーと 中央公民館 9階 第1学習室

完全予約制 **四 0120-013-621** 图 18:00 **無**

群 看手金·相談料 無料 義 成功報酬制 用 ※訴訟実費別途

 \mathscr{D}

弁護士法人 弁護士 饗庭亨-「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00 ∐TEL 03-5363-6333 ⊒FAX 03-5363-6334 ⊒E-mail:info@precious-law.jp ⊒http://precious-law.jp/

仁淀病院から のお知らせ

お持ちですか? お薬手帳!

薬局長 武井 正夫

お薬手帳は処方されたお薬の名前、服用量、回数や服用期間を記録する手帳です。この記録で医師、薬剤師や看護師等の医療スタッフは、どのようなお薬をどの位の期間使用していたかなどを判断することができます。

●お薬手帳の利点

お薬手帳に記載があると、いろいろな医療機関にかかる時、主治医が変わる時、入院や退院した時にそのお薬手帳を見せるだけで、これまでどのようなお薬を服用し治療されていたかが、医師や薬剤師に一目でわかり今後の治療の参考にもなります。又、同じ薬が重複していないか、或いは飲み合わせに不都合なお薬はないかなどのチェックをすることができます。



●お薬手帳を活用するためには?

- ▶病院、診療所、歯科医院や調剤薬局に行くときは毎回忘れずに持っていきましょう。
- ▶常に携帯しておきましょう。災害・事故・旅先での急病など緊急時に役に立ちます。
- ▶必ず1冊にまとめておきましょう。病院、医院や調剤薬局ごとに分けておくと同じ薬の重複や副作用の再発を防ぐことや、不都合な飲み合わせがある薬を回避することが難しくなります。
- ▶あなたの大切な情報を充実させましょう。多くのお薬手帳にはあなたの大切な情報(氏名・性別・生年月日・血液型・住所・電話番号・アレルギー歴・副作用歴・主な既往歴)を記載するページがあります。

当院へ入院される際は必ず持参薬確認を薬局で行っています。持参して頂いたお薬を確認し一覧表として主治医や担当看護師への情報提供をしています。「お薬手帳」をお持ちいただくことで、より正確な患者様のお薬情報を迅速に確認することができます。

平成23年の東日本大震災において、救護にあたる医療関係者の間で「お薬手帳」の有用性が注目されました。災害により病院が被災し、カルテなどの患者情報を確認する方法が無くなりました

切な治療に結びつきました。

お薬手帳は医療者と患者様間の情報の共有化を図り、より安全で効果的な治療を提供するために重要です。

が、「お薬手帳」により患者様が服用している薬の情報を正確に知ることで、早期に適





(代)

保健行事予定表

 $(5.11\sim6.10)$

●都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

● 3歳児健診、4か月児健診は個別に通知します。

2	内 容	日程	場所	受付時間	
子育て	おやこっこたいむ	5/14(火)	天王コミュニティセンター		
そ	(育児相談)	5/28(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:30~ 9:50	
サ		6/4(火)	枝川コミュニティセンター		
	3 歳 児 健 診	5/23(木)	すこやかセンター伊野	13:00~	
	4 か 月 児 健 診	6/6(木)		13.00~	
人	マタニティ教室♥たまごっこたいむ※	5/18(土)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:50~10:00	



※マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) (☎088-893-3811) までお申し込みください。

17:24	内 容	日 程	場所	受付時間	
獎		5/16(木)	吾北山村開発センター	8:00~10:00	
		5/20(月)	旧神谷中学校	8:00~10:00	
†i		5/21(火)	波川公民館	8:00~10:00	
健診・がん検診	健診	5/22(水)	下八川小学校	8:00~ 9:00	
給	1)连	5/29(水)		8:00~10:00	
		5/30(木)	天王コミュニティセンター		
		5/31(金)			
		6/7(金)	清水公民館	8:00~10:00	
	乳がん検診・		勝賀瀬公民館	8:00~	
		6/5(水)	旧神谷中学校	10:00~	
	子宮頸がん検診		波川公民館	13:00~	



※5/30 (木)、5/31 (金) 天王コミュニティセンターで、健診と同時に、歯科衛生士による無料歯科相談を実施します。

	内 容	健診日	場所	健診受付時間	電話申込受付期間
健		6/7(金)	清水公民館	8:00~10:00	5/13(月)~
健診	健診	6/24(月)			
•	以	6/25(火)	枝川コミュニティセンター	8:00~10:00	5/27(月)~
がん検診申込受付		6/26(水)			
検			勝賀瀬公民館	8:00~	
ഭ	乳がん検診・	6/5(水)	旧神谷中学校	10:00~	5/13(月)~
贯			波川公民館	13:00~	
受	子宮頸がん検診	7/1(月)	枝川コミュニティセンター	8:00~	6/ 3(月)~
付		7/6(土)	天王コミュニティセンター	8:00~	6/10(月)~
		7/7(日)	すこやかセンター伊野	8:00~	0/10(月)~

※健診:特定健診、30歳代健診、がん検診(胸部・胃・大腸)

※健診は1年に1回、乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっています。

※6/24(月)、6/25(火)枝川コミュニティセンターで、健診と同時に、歯科衛生士による無料歯科相談を実施します。

健診・がん検診の申込みは電話又はハガキでお願いします。電話の場合は、申込受付期間 (月~金曜日8:30~17:15) に、ほけ ん福祉課(すこやかセンター伊野内)(☎088-893-3811)までお申し込みください。 ハガキの場合は、4月広報に折り込み のいの町健康ガイドに入っているハガキで、平成31年度の各会場での集団健診・乳がん検診・子宮頸がん検診の予約ができます。 電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。

		1 (水)	森木病院	2 893-0014
		2 (木)	森木病院	2 893-0014
予在		3 (金)	とんぼクリニック	2 879-0222
完当	5	4 (土)	さくら病院	2 893-5111
定当		5 (日)	い の 病 院	2 893-0047
番	月	6 (月)	仁 淀 病 院	2 893-1551
表医		12 (日)	西村整形外科	2 893-2455
		19 (日)	森木病院	2 893-0014
		26(日)	田村カルディオクリニック	2 893-5712
A				

		2 (日)	۲١	の	病	院	2 893-0047
]	6	9 (日)	Щ	内	内	科	2 893-3111
1		16 (日)	仁	淀	病	院	2 893-1551
	月	23(日)	さ	< 9	病	院	2 893-5111
		30(日)	森	木	病	院	2 893-0014

※都合により当番医が変更となる場合があります。 受診の前に電話でご確認ください。