

こころと身体健康づくりを応援します!

～第3期健康増進計画・第2期食育推進計画・第1期自殺対策計画～

元気でいきいき
暮らしたい～の

No.60

ほけん福祉課 ☎ 893-3811

この計画は、まちの主役である町民の皆さまが「人とのふれあいを大切に、いきいきと暮らせる」「いいまちに暮らしていると実感できる」また「誰も自殺に追い込まれることのない『いの町』の実現」をめざし、策定しました。

計画は、いの町ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

■ 第3期健康増進計画・第2期食育推進計画

目的（めざす姿）：健康寿命の延伸

まちの主役である町民が
人とのふれあいを大切に、いきいきと暮らせる
いいまちに暮らしていると実感できる

基本方針

豊かなこころとからだを育む支援
生涯を通じた健康づくりを推進

からだ



各分野に
目標があるよ

食



こころ



健康管理、運動・身体活動、
アルコール、たばこ、歯と口の健康

食生活と食育

休養・こころの健康

計画には各分野の「目標」を達成するために、個人や家庭で取り組むこととして、「わたし(町民一人ひとり)ができること」を示しました。

■ 第1期自殺対策計画

目標：誰も自殺に追い込まれることのない「いの町」の実現

- ・ひとりぼっちにならない、ひとりぼっちにしない
- ・多様性を認め合える社会づくり

いの町の自殺対策6本柱

- ①こころの健康に関する周知と啓発
- ②子どもの頃からの支援
- ③自殺対策を支える人材の育成
- ④地域・関係機関・役場内におけるネットワークの強化
- ⑤相談窓口・支援体制の充実
- ⑥壮年期から高齢期への支援

来月以降の
「暮らしたい～の」
で紹介していきます。

今後は関係機関と
連携しながら、
全庁をあげて
取り組みます。

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	4月17日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 1階小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30～17:15)

高知地方方法務局人権擁護課 ☎ 088-822-3503

人権擁護委員

杉本 寛子
井上 晃
藤本 栄子
金子 覺
坂本 美加
高橋美智子
山本 周児

人権擁護委員へのご相談等に
関する問い合わせは

ほけん福祉課まで

☎ 088-893-3810

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 **日高クリニック**

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間： 9時～12時30分
14時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ

有料広告



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7