

# ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

## 赤ちゃんのふれあい



赤ちゃんとお母さんが  
こにちは♡  
楽しさを感じ合って  
活発になるよ♪

消火訓練もしたよ☆  
大人の活動を見たり、親子で  
体験した子もいたね♡

## 合同避難訓練



### 開所時間

9:30~15:00

ぐりぐらひろばHP



## 3月行事予定

※ 要予約 の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

3月 1日(金) 10:30~11:00

★出張 Peek a boo (2Fプレママほっとルーム)

3月12日(火) 10:30~11:00

★だるまさん抱っこ集い

(出会いに感謝し成長を喜び合おう)

3月14日(木) 10:00~11:00

★おやこっこたいむ (育児相談)

3月19日(火) 9:30~11:30

(受付は9:50まで)

★散歩

3月20日(水) 10:00~11:00



産前産後の  
ママたちの  
出会いと憩いの場



## 妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの：母子手帳



### ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4ヵ月までの親子対象

木曜日 10:00~11:30 ※3月はお休みします。

### ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

■ 3月 5日(火) 10:20~11:00 『手作り楽器ミニコンサート』

講師：ポコア・ポコのみなさん 代表 宮田 幸子 先生

■ 3月13日(水) 13:30~15:00 『小児科医との座談会・おやつ試食』

講師：小児科医 澤田 敬 先生 \*個別相談は要予約



♡町内在住の妊婦さんへ♡  
妊娠中にぐりぐらの講座を受講された方を対象に、母子手帳交付時の「ぐりぐらひろば各種講座ご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。

### ぐりぐら♡ほっとルーム

～産前産後のママたちの出会いのひろば～

開室日時：月～金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



### 子育て支援

ボランティア募集中!!

関心のある方はご連絡ください

■ 申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

| 診療時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前<br>9:00~12:30 | ○ | ○ | ☆ | ☆ | ○ | ○ |
| 午後<br>2:00~6:00  | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | △ |

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子  
☆高岡和子

## (医)慶誠会 高岡内科

有料広告

### 内科・呼吸器内科

院長 高岡和子

医師 高岡誠人 (日本呼吸器学会 専門医)

いの町新町86

☎ 088-892-0296

禁煙治療も行っています