

はっぴい



募集

ファミサポを利用してみませんか？

育児に追われているお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）を上手に活用しませんか？

ファミサポは、子どもさんの一時預かりや送迎を有償ボランティアでお手伝いします。土日祝日や年末年始もやっています。

ひとり親家庭、市町村民税非課税世帯、生活保護世帯及びダブルケア世帯（育児と親等の介護を同時に行っている世帯）は、利用料金の半額助成が受けられます。

▼お手伝いの内容

- ・朝の保育園への送り
- ・夕方の保育園への迎え
- ・保育園や学童終了後の預かり
- ・習い事への送迎・付き添い

・保護者の用事やリフレックスのための一時預かり

・出産後のヘルプ（いの町で里帰り出産を含む）など

▼募集対象

生後6ヶ月～小学6年生

▼申込及び受付期間

随時受付となります。

▼問い合わせ

ほけん福祉課

（すこやかセンター伊野内）

☎088-893-3810

☎080-2982-8108

（ファミサポ専用）

詳細はこちら▼



講座・教室 「いやっし〜土佐」 教室のご案内

いやっし〜土佐では、一年を通して健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？なお、教室は各月ごとに募集しています。

▼参加資格

医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。

▼申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし〜土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

▼開催不可の取扱い

受講希望者が少数の場合は本教室を開催しないこととします。

【肩こり腰痛予防体操】

▼開催日時

毎週水曜日

14時～15時

▼定員 15名

【アラビアン・骨盤エクササイズ】

▼開催日時

毎週金曜日

11時～12時

▼定員 15名

【美ユティBody Wave】

▼開催日時

毎週火曜日

18時～19時

▼定員 10名

【水中ウォーキング】

▼開催日時

毎週水曜日

10時30分～11時30分

▼定員 50名

【アクアビクス】

▼開催日時

毎週木曜日

10時30分～11時30分

▼定員 35名

【大人の水泳教室】

▼開催日時

毎週火・金曜日

10時30分～11時30分

▼定員 30名

【健康かんたん体操】

▼開催日時

毎週土曜日

16時～17時

▼定員 15名

【ZUMBA】

▼開催日時

毎週土曜日

10時～11時

▼定員 15名

各教室を1回体験することができます。「体験コース」（700円 2回目は千円）もあります。

講師など詳細についてはお問い合わせください。

■申込・問い合わせ

いやっし〜土佐

☎852-7618

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)

有料広告

