

# 広報

- 成人 おめでとう P2
  - 町県民税申告受付 P4
  - 農業者の方へ～青色申告～ P5
  - 水道料金の改定について P6
  - 仁淀病院からのお知らせ P17
  - 植樹イベント参加者募集 P19
- 国道194号バスツアー参加者募集

# 2

2019  
No.173

## いの町の人口

(平成30年12月末現在)

- 総人口 23,023(23,343)人
- 男性 10,973(11,116)人
- 女性 12,050(12,227)人
- 世帯数 10,647(10,677)世帯

( )内は前年同月末日  
※住民基本台帳人口による

## 今月の納税

国保税 8期 / 介護保険料 8期  
後期高齢者医療保険料 8期



## 上下水道緊急連絡先(休日)

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246



いの町公式ホームページ

<http://www.town.ino.kochi.jp/>



# 平成31年 いの町成人式



いの町

# 成人おめでとう

1月3日、すこやかセンター伊野で成人式が開催され、20歳を迎えた178名が成人の仲間入りをしました。式典に参加された新成人の方々は、久しぶりの再会に互いの

近況を話しあったり、記念写真を撮ったりと成人となった喜びを分かち合っていました。

式典では来賓の皆さんのお祝いの言葉を受け、森田克海さんが謝辞を述べられました。また町からの記念品を、新成人を代表して天野志津香さんが受け取られました。最後にアトラクションとして、吾北一番風による和太鼓の演奏が披露され、会場は新春らしい賑やかな音色に包まれました。



本日は私たちのために、このような素晴らしい成人式を催して頂き、心より感謝申し上げます。今日のこの日を迎える事ができましたのは、家族や先生方、地域の皆様のおかげと、時に厳しいご指導のおかげと今、素直に思うことができます。今日の日を迎えるにあたり、忘れてはならない事があります。それは、東日本大震災や、昨今の熊本地震、西日本集中豪雨、北海道地震など甚大な災害の発生に伴い、大変な状況下におかれている方々がいること、そして、その中には私たちと同じ成人を迎えるはずだった仲間、家族がいることです。災害と社会の関わり方や、人が受ける影響も含め、色々な分野から社会に貢献していく事が私たちの役割だと思えます。人が平等に与えられているものは、一つの命と時間です。寿命はそれぞれ違いますが、皆命は一つであり、一日は二十四時間です。一度しかない人生をどう使うか、それは自分次第なのです。きつと失敗の連続でしょう。挫折の繰り返しなのかもしれません。それで



西川 雅世

成人の主張

も私は、あの頃心に誓った将来の夢を忘れる事はありませんでした。十年前、小学校の授業で二分の一人成人式を行いました。十歳の私は、まだ見ぬ二十歳の私に手紙を書いていた。母がその手紙を大切に持っていたのです。その内容は、二十歳の私はどうしていますか？助産師になるために頑張っていますか？というものでした。その手紙を見た時、なんだか嬉しくなりました。この場を借りて二十歳になった私から十歳の私へ一言伝えたいと思います。〈夢をありがとう。今の私もかわらず頑張っています。そのままの私で頑張ってください。そして今の私があるのは過去のあなたがいたからです。〉

害や緊急時にも迅速で的確な判断ができるそんな助産師になりたいと強く思っています。今後、南海大地震が来ると言われていますが、その時は、医療従事者として、誰かの役に立てる存在でありたいと思います。私たちが生きていくこれからの時代、少子化問題をはじめ、社会保障など、年金や医療、介護、教育、問題は山積みです。しかし本来、安心して暮らせる地域社会でなければなりません。私が考える「大人」とは、自分の責任は自分でとること、そして、強さとは優しさであること、そして、人を大切にすること、また、選挙に参加して地域社会に関わっていくこと。大人の「権利」を主張するならば、まずは大人としての「義務」を果たすべきと考えます。今までどれほど親に守られてきたことか。これからは、どんな試練や困難にも自分で考え行動し、解決していききたいと思えます。まずは「自助努力」です。最後になりますが、まだまだ未熟な私たちです。今日からいきなり大人になれる訳ではありませんが、私たちは全ての事に感謝の気持ちを忘れず、今日この日を胸に刻みたいと思います。新成人らしく未来に向かって新しい一歩を踏み出します。

本日は私たちのために、このよう盛大な成人式を催していただきまして、誠にありがとうございます。町長をはじめ、ご来賓の皆様やお世話になった先生方。式をするにあたり、私たちのために関わっていただいた皆様。ご多忙の中ご臨席いただき、心より感謝申し上げます。この雄大な自然と、清流仁淀川が流れるふるさと「いの町」で育ち、たくさんの仲間に出会い、今日、私たちは成人式という晴れ舞台を迎えました。私たちは、未来に心を躍らせる思いとともに、社会の一員として様々な行動に責任が伴うという不安を抱えています。しかし、これまで私たちに優しく、時には厳しく叱咤激励をいただいた、たくさんの方々の思い浮かべると、私たちも一社会人として、身が引き締まる思いです。そして、後に続く後輩たちにも良い見本となるような社会人を私たちは目指していきます。最近の若者をめぐる問題として、就職をしてもすぐ辞めてしまったり、仕事に耐えられず自ら命を絶つといった悲しいニュースをよく目にします。そして、いつしか「今の若者は意志が弱い」という



鎮田 勝一朗

言葉が聞かれるようになりました。平成が終わる、東京オリンピックを迎える日本。新たな時代を迎えようとしている今、中心とならなければいけないのは私たちではないでしょうか。かつて、名もない土佐の若者が日本を変えるべく立ち上がったように、叶えたい目標や夢を再確認し、強い志を胸に秘め、それぞの道を突き進み、置かれた場所で日々精進することが、これからの日本を支えるための第一歩なのではないでしょうか。私は「サッカー選手、もしくはJ1チームの経営者になり、たくさんの人に影響を与える人になりたい」という大それた二つの夢を持っています。以前の私なら、このように人前では決して言葉にすることはできませんでした。しかし、ある人物と出会い、私は自分の夢を周りに伝えることななく、語れるようになりました。その人物とは、大学の野球部の先輩です。彼は常に「俺は何が何でもプロ野球選手になる」と言い続けて、誰よりもトレーニングに励み、サッカー部の私と競技は違えど、刺激を受け、ともにトレーニングをする日々を送っていました。彼は周りの批判に耳を傾けず、自分を信じて疑わない。その姿は私に大きな希望を与えました。そして彼は夢を叶えました。私は彼の「一挙手一投足を間近で見たことで、自分を信じ続け、誰よりも努力し続ければ夢は叶う」という思いをもちました。また夢を言葉にできる彼の気持ちの強さも感じました。

「ほんとにこれでいいのか、周りでは就職が決まった友達もいる。やっぱり夢をあきらめて安全な方を選んだほうが」という、弱い気持ちがが出てくる時もあります。私が小さい頃からの憧れであるサッカー選手、もしくはJ1リーグの経営者になり、たくさんの人々や子どもたちに影響を与える人になりたいです。私たちがこうして今日、この晴れ舞台に立てているのは、今までたくさんの愛情を注いできた両親、家族がいてくれたことにほかなりません。とくに母には、感謝してもきれないほどです。高校時代、家事や仕事もある中、だれよりも朝早く起き、毎朝、朝ご飯が用意されていて「気をつけていつて来いよ」と毎日送り出してくれたあの姿が今でも忘れられません。また、部活動でうまくいかず私が泣いている時、「まだまだ努力が足りないが、頑張り。」と常に厳しい言葉をかけてくれたことで、現状に満足せず、何事も上を目指す精神力が身に付きました。そんな母や家族にいつもは面と向かって言えない感謝の言葉を、この場をお借りして言わせていただきます。「お父さん、お母さん、家族のみんな、今日まで大切に育ててくれてありがとう。絶対、恩返しするから。ほんとうにありがとう」今日、私たちのためにお集まりいただいた皆様。代表挨拶をするにあたり協力していただいた、いの町教育委員会の皆様。そして、私たちに関わらずすべての皆様にごさいます。本当にありがとうございました。最後に、私が尊敬する坂本龍馬さんの言葉を引用して、新成人代表挨拶とさせていただきます。「世の人は我を何とも言わば言え、我が為す事は我のみぞ知る」

# 平成31年度 町県民税申告受付 について

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

平成30年中（平成30年1月1日から平成30年12月31日）の所得の申告が始まります。

この申告は、平成31年度（2019年度）の町県民税の課税や、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定をするための資料となる大切なものです。

また、申告をしていない場合、保険料（税）の軽減制度や福祉制度、医療費助成制度なども受けることができなくなる可能性がありますので、申告書は期間内に提出してください。

## ○申告が必要な方

平成31年1月1日時点でいの町に在住している方で下記に該当する方は、申告をしてください。

- ①給与所得以外に所得のある方
- ②公的年金等収入以外に所得がある方
- ③営業等・不動産・農業所得がある方
- ④生命保険契約の解約や満期による一時金や個人年金による所得がある方
- ⑤医療費控除や生命保険料控除等の各種控除を申告する方
- ⑥所得課税証明書が必要な方、保険料（税）の軽減制度や福祉制度等を受ける方 など

## ○申告が不要な方

- ①所得税の確定申告をされる方
- ②給与収入のみの方で、勤務先で年末調整が済んでいる方  
※複数の会社から給与をもらっている場合を除く
- ③公的年金等収入のみの方で、次に該当する場合  
65歳以上で公的年金収入が148万円以下の方  
65歳未満で公的年金収入が98万円以下の方  
※所得税の還付申告をする方や遺族年金及び障害年金等の方を除く

## ○申告受付期間

2月14日(木)から3月15日(金)まで（土・日・祝日を除く） 8：45～16：45

## ○申告会場

本庁舎2階 町民課前ロビー、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課

※申告書につきましては、郵送を希望された方や、申告が必要と判断される方に送付しておりますが、「届かない」、「紛失した」ときは町民課、各総合支所住民福祉課、出張所にも備え付けていますのでご利用ください。

## ○申告に必要なもの

- (1) マイナンバーの確認できる書類（どれか1点）
  - ①マイナンバーカード ②マイナンバー通知カード ③マイナンバー記載の住民票※控除対象配偶者や扶養親族のマイナンバーについては申告前にナンバーを確認してください。
- (2) 身分を確認できる下記の書類（どれか1点）
  - ①運転免許証 ②障害者手帳 ③保険証 ④マイナンバーカード など
- (3) 認印
- (4) 所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票など
- (5) 生命保険や地震保険の控除証明書、医療費控除の明細書など  
※郵送申告の方は、上記の（1）と（2）のコピーを、（4）と（5）は原本を同封してください。

## ○注意事項

- 1 証明書等の必要な書類が添付されていない場合は、各種控除が受けられません。  
※社会保険料控除のうち、いの町に納付された国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料については添付を省略できます。ただし、納付義務者と控除を申告する方が異なる場合は領収書等の確認をする場合があります。
- 2 医療費控除を受けられる方は、次の事項にご注意ください。
  - ・「医療費控除の明細書」の作成  
1年間に支払った医療費の額を、「医療を受けた方」や「医療機関及び薬局等の支払先」ごとに分けて、事前に集計してください。

例) 「医療費控除の明細書」の記載例

(1)医療を受けた方の氏名	(2)病院・薬局などの支払先の名称	(3)医療費の区分	(4)支払った医療費の額	(5)(4)のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
伊野 太郎	仁淀病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医療品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	30,000 円	5,000 円
伊野 太郎	伊野薬局	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input checked="" type="checkbox"/> 医療品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	10,000	0
伊野 花子	仁淀病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医療品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	60,000	15,000

・「医療費通知」の記載事項

医療保険者が発行する「医療費通知」を添付する場合は次の①～⑥が記載されている必要があります。

①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者、④医療機関等の名称、

⑤支払った医療費の額、⑥保険者等の名称

3 営業等・農業・不動産所得がある方は、事前に必要経費や収入金額の集計を済ませてください。

4 土地や建物、株式の譲渡所得や配当所得がある方は、次の期間に町民課前の申告会場又は伊野税務署でご相談ください。

・申告会場 2月18日(月)～3月6日(水) 9:00～16:00

※上記の期間は税理士による相談コーナーがありますのでご利用ください。

・伊野税務署 3月1日(金)～3月15日(金) 9:00～16:00

5 申告会場では次の事項にご注意ください。

・「番号札」をお取りになり、「チェックリスト」をご確認のうえ順番をお待ちください。

ただし、医療費控除等の集計が終わっていない場合、必要な書類が不足している場合、申告の内容等によっては順番が前後する場合があります。

・「番号札」は申告を受付する職員に必ずお渡しください。

## 農業者の方へ

- ・青色申告を始めましょう！
- ・青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。
- ・収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合に相談願います。

収入保険は農業収入の減少を広く補償します！

自然災害や鳥獣害などで収量が下がった	市場価格が下がった	災害で作付不能になった	けがや病気で収穫ができない
倉庫が浸水して売り物にならない	取引先が倒産した	盗難や運搬中の事故にあった	輸出したが為替変動で大損した

■お問い合わせ先 中国四国農政局高知県拠点 地方参事官室  
高知県農業共済組合 中央支所

☎ 088-875-7236

☎ 088-856-7111

### 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月20日(水)	10:00～15:00	すこやかセンター伊野 1階 小会議室

### 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30～17:15)

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 088-822-3503

### 人権擁護委員

杉本 寛子

井上 晃

藤木 栄子

金子 覚

坂本 美加

高橋美智子

山本 周児

人権擁護委員へのご相談等に関する問い合わせは  
ほけん福祉課まで

☎ 088-893-3810



# 第1回

# 水道料金改定のお知らせ



■問い合わせ 上下水道課水道係 ☎ 893-1920 / 吾北総合支所建設課水道係 ☎ 867-2315  
本川総合支所産業建設課水道係 ☎ 869-2115

## 平成31年5月検針分から、水道料金が改定となります

※下水道料金は変更ありません

本町では、皆様の生活に欠かすことのできないライフラインである水道を守り、安心安全な水道水をこれからも安定してお届けし続け、安定的に経営を行うため、水道料金の改定をお願いすることといたしました。

ご利用者の皆様には大変ご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

これから改定までの間、水道事業の状況などについて、第1回(2月広報)、第2回(3月広報)、第3回(4月広報)にわたってお知らせいたします。

### 水道事業の現状と課題

本町の水道事業は、利用者の皆様に安心安全な水道水を安定的に供給し、健全な水道事業運営に取り組むとともに、利用者の皆様に対しましても安価な水道料金を維持してきました。

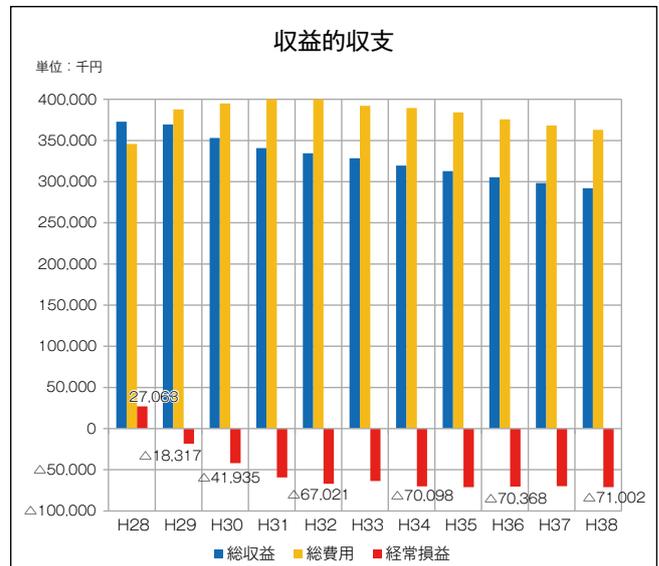
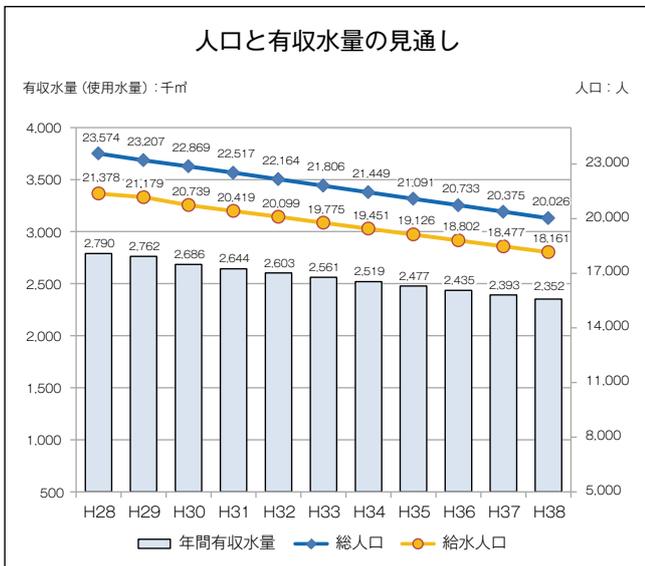
しかし、給水人口の減少や節水機器の普及などによる料金収入の減少などにより、平成29年度から赤字決算となり、今後においても老朽化施設の増加による施設の更新費用、耐震化費用などの増加が見込まれており、現行の料金を据え置いた場合は、赤字経営が続き、これまで同様の水道サービスが維持できなくなる見込みとなりました。



### 水道事業の今後の見通し

上水道の給水人口は、本町の総人口に比例し減少傾向が続くものと考えられ、また有収水量(使用水量)も同様に人口に比例し減少傾向が続くものと見込まれます。

現状の料金水準を維持した場合の今後の試算は、有収水量(使用水量)の減少により料金収入が減少し、これに伴い総収益も減少していく見通しとなり、経常損益についても平成29年度以降マイナスとなる赤字経営が継続し、経営が悪化する見通しとなりました。



## 水道料金の改定について

このような状況を踏まえ、本町では平成11年以来20年ぶりに、現行の基本料金と超過料金をそれぞれ約30%増額改定することといたしました。

改定後は、一般的な家庭の場合（口径13mmで使用水量20m<sup>3</sup>/月と仮定）月額1,825円が月額2,370円となり、545円の増額となります。（メーター使用料・消費税含む）

改定時期は、平成31年5月検針分（6月請求分）からの改定となります。

今後も引き続き一層の経営努力を行ってまいります。水道水の安定供給、耐震化等の取り組みを進めるために必要な改定となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

	基本水量	基本料金			超過水量	超過料金（1m <sup>3</sup> につき）		
		現行	改定後	増額分		現行	改定後	増額分
一般用	～8m <sup>3</sup> まで	480円	625円	145円増	9m <sup>3</sup> ～	95円	125円	30円増
営業用	～10m <sup>3</sup> まで	650円	845円	195円増	11m <sup>3</sup> ～	105円	135円	30円増

※消費税抜き

メーター使用料（1ヶ月）							
口径13mm	70円	口径20mm	120円	口径25mm	140円	口径30mm	220円
口径40mm	300円	口径50mm	1,200円	口径75mm	1,500円		

※メーター使用料は変更ありません

### 水道料金計算例 一般用口径13mmで1ヶ月20m<sup>3</sup>使用した場合

計算式

（基本料金＋超過料金＋メーター使用料）＋消費税＝水道料金

基本料金	8m <sup>3</sup> まで	625円
超過料金	8m <sup>3</sup> を超え20m <sup>3</sup> まで (20m <sup>3</sup> －8m <sup>3</sup> )×125円＝	1,500円
メーター使用料		70円
計		2,195円
消費税（8%）		175円
水道料金 合計		2,370円

※消費税については、平成31年11月検針分（12月請求分）から10%になります。

### 現行料金と改定後料金の比較表 (一般用口径13mm・1ヶ月あたり)

※メーター使用料・消費税含む

使用水量	現行	改定後	増額分
～8m <sup>3</sup> まで (基本水量内)	594円	750円	156円増
10m <sup>3</sup>	799円	1,020円	221円増
20m <sup>3</sup>	1,825円	2,370円	545円増
30m <sup>3</sup>	2,851円	3,720円	869円増
40m <sup>3</sup>	3,877円	5,070円	1,193円増
50m <sup>3</sup>	4,903円	6,420円	1,517円増

平成30年12月分

## いの町上水道水質検査結果

※町公式ホームページにも掲載しています。

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.0	2.6	3.6	1.6	2.9
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
pH	5.8以上8.6以下	7.4	6.8	6.9	8.0	7.4
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。

### ニュース 消防出初式が実施されました

1月6日、高知県消防学校において、いの町消防出初式が消防関係者約220名の参加のもと開催されました。

出初式では、各種表彰や町長による服装点検が行われました。

各種表彰では、勤続20年以上で成績優秀な団員に町長表彰が、勤続10年以上で成績優秀な団員に団長表彰が行われました。

そして、成績優秀な消防団員の妻として、長年にわたり内助の功を尽くされ、その功績が顕著であると認められた方に対して、町長から内助功労者として感謝状と記念品が、また10年以上勤続され、昨年中に消防団を退団された方々に感謝状が贈呈されました。  
受賞されました皆様並びに内助功労者、退団者の皆様におかれましては、これまでの消防・防災へのご尽力とご協力に對しまして心から感謝申し上げます。



#### ○定例表彰（町長表彰）

伊野方面隊  
枝川分団  
班長 谷口 豊一

枝川分団  
班長 森田 克宏

神谷分団  
部長 岡村 和夫

吾北方面隊  
上八川分団  
団員 筒井 悟

小川分団  
団員 津賀 泰行

団員 岡林 文男

団員 岡林 政基

伊野方面隊  
南分団  
団員 池上 仁

団員 池上 智仁

#### 吾北方面隊

清水分団  
団員 山中 昭典

上八川分団  
団員 高橋 勝利

小川分団  
班長 山下 博

下八川分団  
団員 横田 朋哉

川内分団  
団員 石本 宝

神谷分団  
団員 濱田 和也



#### ○内助功労者

谷口 利加 様  
（枝川分団 班長）

森田 香奈 様  
（枝川分団 班長）

森田 克宏氏の妻

岡村 洋子 様  
（神谷分団 部長）

岡村 和夫氏の妻  
岡林 文農 様  
（小川分団 団員）

岡林 文男氏の妻  
津野 容子 様  
（下八川分団 班長）

津野 勇氏の妻  
（階級は最高階級）

#### ○勤続10年以上の退団者

元本部  
副団長 下村 輝彦 様

元伊野方面隊 南分団  
団員 伊藤 浩市 様

元伊野方面隊 三瀬分団  
班長 宮地 成人 様

元吾北方面隊 清水分団  
班長 西内 徳幸 様

元吾北方面隊 小川分団  
団員 箭野 孝一 様

元吾北方面隊 小川分団  
団員 伊藤 一徳 様

元吾北方面隊 小川分団  
団員 渡邊 一郎 様

元吾北方面隊 小川分団  
団員 渡邊 恵 様

元吾北方面隊 上八川分団  
団員 川村 清正 様

元本川方面隊 第三分団  
副分団長 岡林 弘 様

#### 2月の消防団行事予定

2月下旬 本部会

### ニュース 枝川自主防災会連合会が 防災訓練を実施しました

12月16日、枝川コミュニティセンターで、枝川自主防災会連合会が、「県政出前講座」を利用した防災訓練を実施しました。枝川自主防災会連合会は、枝川地区内の各自主防災会の連携・協調を主眼とし、住民組織としての防火・防災の意識や災害時における活動能力の一層の向上を図ることに、地域の安心、安全に寄与することを目的として結成されています。

今回の「県政出前講座」では、「もつと学ぼう南海トラフ地震」をテーマに、今後30年以内に70～80%の確率で起こるといわれている南海トラフ地震について学習を行いました。  
その発生確率は、確実に高まってきており、地域ぐるみで備えをしっかりとっておくことが重要ですので、町民の皆様方におかれましても、この機会に今一度地震への備えについて、地域やご家庭で話し合いを行っていただきますようお願いいたします。



お知らせ  
Jアラートによる全国一斉の緊急情報の伝達訓練について

地震・津波や武力攻撃などの有事の際に、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）により送られてくる国からの緊急情報を、自動的に防災行政無線を通じてお知らせすることとなっています。

町では、全国一斉情報伝達訓練に併せて以下の内容で訓練を実施予定です。

（訓練実施日）

2月20日（水）

午前11時00分

（放送内容）

（上り4音チャイム）

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、いの町役場です」

（下り4音チャイム音）

（※）Jアラートとは、情報伝達に時間的余裕のない、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して、瞬時に自動的に情報伝達するシステムです。



お知らせ  
防災行政無線の放送内容確認について

町では、災害情報等の伝達手段として、防災行政無線を町内全域に整備していますが、雨や風の状況、各戸の立地状況により放送内容が聞き取りづらいことがあります。そのため、防災行政無線の放送内容をもう一度確認したい時は、次の電話番号で確認することができますのでご利用ください。

○電話番号

☎893-1213

☎893-1214

※通話料はご利用者の負担となります。

※各総合支所から発信された地域放送は確認することができます。

お知らせ  
いの町メール配信サービスについて

「いの町メール配信サービス」は、ご自分で防災情報、イベント情報、行政情報、防犯情報、教育情報、気象情報の配信情報と、配信エリア（旧三町村や小学校区単位）を設定し、携帯電話等で受信するものです。

▼登録方法

①メールアドレス

「ino@entry.mail-dpt.jp」に空メールを送信するか、次のQRコードから空メールを送信してください。



QRコード  
（登録用）

②登録案内のメール受信

（※配信元アドレスは、info@town.ino.kochi.jpです。迷惑メール防止などをしていられる方は、対応をお願いいたします。）

③本登録サイトにアクセス

④配信情報、配信エリアを登録

⑤登録完了のメール受信

■問い合わせ

総務課

☎893-1113

お知らせ  
特設公衆電話（災害時用公衆電話）について

大規模な災害が発生した場合、被災地内外から安否の問い合わせなどで電話が集中し、交換機の処理能力を超えてネットワーク全体に影響を及ぼす恐れがある場合には、警察・消防等の緊急通信を確保するため、一般の通話が制御されます。

そのため、町では災害発生時に被災者などの通信手段を確保するため、無料でご利用いただける特設公衆用電話回線をNTT西日本の協力のもと、次の避難所等の施設で整備しています。

※災害時などの非常時に電話機を設置し、利用可能となります。

地区	施設名	利用場所	回線数
伊野	伊野公民館	玄関ホール	2
	伊野小学校	体育館	3
	枝川コミュニティセンター	2Fロビー	2
	枝川小学校	体育館	3
	すこやかセンター伊野	玄関ホール	3
	天王コミュニティセンター	1F事務室	2
	八田コミュニティセンター	1Fロビー	1
	川内小学校	体育館	2
吾北	神谷小・中学校	体育館	2
	下八川小学校	体育館	2
	吾北小学校	体育館	2
	吾北体育館	体育館	2
本川	清水第一小学校	職員室	1
	本川プラチナ交流センター	玄関ホール	2
	保健福祉センター	事務室	1
	越裏門公民館	玄関ホール	1

表彰状が授与されました

いの人権擁護委員協議会で募集した「中学生人権標語・マンガ」に応募された多くの作品の中から、本川中学校3年生増井咲良さんの作品「大丈夫？ あなたの声が 救いの手」が、最優秀賞に選ばれました。

12月11日、同校で校長先生をはじめ多くの先生方に見守られる中、人権擁護委員から表彰状が手渡されました。

増井さんの標語には「自分からは言い出せない人も、周りの人が思いやりを持って気付けてあげることで、救われる」という優しい気持ちが込められています。

なお、この標語はタオルに



印字され、人権啓発物品として町内で配られます。

問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎088-893-3810

伊野南中学校に全国中学生人権作文コンテストにおける取組に対する感謝状が授与されました

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことによって、人権尊重の重要性や必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として、全国中学生人権作文コンテストを実施しています。

県内においては、その対象を小学校5・6年生から高校生にまで広げた、人権作文コンテスト高知県大会を実施し、県内145校の小・中・高等学校が取組み、8538編の作品が寄せられました。

取組のあった学校の中で、数年にわたって特に多数の取組があったとして評価された伊野南中学校に対し、法務省及び全国人権擁護委員連合会から感謝状が授与されました。

問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎088-822-3503



町民講座  
いの元気塾開催

第8回目を左記の日程で開催します。町内にお住まいの方ならどなたでも参加していただけます。多数の方の受講をお待ちしています。

▼日時 2月8日(金)

13時30分～15時頃

▼場所 いのホール

▼内容 高知にJリーグを！

▼講師 高知ユナイテッド

スポーツクラブGM

(ジェネラルマネージャ)

▼受講料 無料

西村 昭宏さん

▼問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-1922

お知らせ

学校施設開放利用団体登録申請書の受付について

「いの町立学校施設の開放に関する規則」に基づいて、平成31年度学校施設開放利用団体登録申請書を受け付けます。申請書類は2月1日(金)から配布します。昨年度登録していた団体も新たに登録が必要です。

▼提出期限 2月28日(木)

▼配布・受付・問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-1922

吾北教育事務所

☎867-2133

本川教育事務所

☎869-2331

お知らせ

国民健康保険一部負担金減免について

災害や失業などの特別な事情で、世帯の生活が一時的に著しく困難となった場合、申請により一部負担金(医療費の自己負担分)の支払いの減免などの制度があります。詳しくは国民健康保険係までお問い合わせください。

▼問い合わせ

町民課

☎893-1117

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)

有料広告



## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

交通事故などに  
遭ったとき

### ▼早めに届出を

交通事故やけんかなど、本人以外の第三者（以降「第三者」）の行為によってケガをした場合や飲食店での食中毒や購入した食品などが原因の疾病の治療をする場合にも、保険証を使って治療していただけます。

そのときは、すみやかに医療機関への窓口へ申し出るとともに、国保・後期高齢者医療の係へも届出をすることが義務付けられています。

届出がない場合、医療機関からの診療報酬明細書の確認を行い、その結果、第三者による負傷・疾病の可能性がある場合には、世帯主の方には「負傷・疾病原因届」の提出を依頼しています。その際にはご協力をいただきますようお願いいたします。

### ▼国保・後期高齢者医療は一時立替払い

交通事故などでケガをし、その原因が第三者にある場合、これらに伴う治療費は本来、第三者が支払わなければ

なりません。しかし、国保・

後期高齢者医療では「被保険者の治療を受ける権利」を保障するということから、一時立替払いの形とし、後から第三者に請求することになります。ただし、第三者から治療費を受け取っている場合は、国保・後期高齢者医療の立替はできません。

### ▼示談をする前に

国保・後期高齢者医療の係に届出をする前に示談が成立してしまうと、国保・後期高齢者医療が第三者に請求できなくなり、被保険者へ不当利得返還請求をする場合があります。示談をする前に必ずご相談ください。

なお、届出に必要なものについては、国民健康保険係、後期高齢者医療係までご相談ください。

### ■問い合わせ

町民課

☎893-1117

## 平成31年度 河川愛護モニター（仁淀川）募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、仁淀川を管理するうえで欠かせない地域の方々との連携を深めるため、平成31年度河川愛護モニター（仁淀川）を募集します。

### ▶活動内容

- ・仁淀川（指定の区間）を機会あるごとに見る
- ・河川の状態について気がついたことを連絡する
- ・河川愛護モニター連絡会議に出席する

### ▶応募資格

- ①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある方
- ②仁淀川の近隣に住んでいる方
- ③満20歳以上の方

### ▶募集期間

平成31年2月28日(木)まで

### ▶応募方法

Eメール(skr-kouchi52@mlit.go.jp)、郵送又はFAX ※ご希望の方は応募要綱を用意しておりますので、HPからのダウンロード、または下記の連絡先にTEL、FAXでご連絡いただければ郵送いたします。

### ▶モニター期間

平成31年4月1日～平成32年3月31日

### ▶モニター謝金

月額 2,800円

■連絡先 高知河川国道事務所 〒780-8023 高知市六泉寺町96-7  
TEL:088-833-6904 FAX:088-831-8570  
HP: http://www.skr.mlit.go.jp/kochi/  
仁淀川出張所 〒781-0301 高知市春野町弘岡上1992  
TEL:088-894-2044 FAX:088-894-2144

皆様からのご応募をお待ちしております。

有料広告

内科  
外科  
小児科  
循環器内科  
消化器内科  
リハビリテーション科  
人工透析

医療法人 森木病院  
光生会

院長 森木光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

# 学校通信



## 川内小学校

川内小学校では、開かれた学校づくりの取り組みの1つとして、米作りに挑戦しました。「もみまき」を5月7日に行い、苗から育てることにチャレンジしました。学校の中庭で苗を育て、観察もしました。少しずつ伸びてくる苗に喜びを感じ、田植えをする意欲が高まってきました。そして、5月29日には田植えを行いました。



今年度から全校で取り組むことになり、初めての児童もいましたが、どろに足をとられ悪戦苦闘しながらも、無事、植えることができました。夏の日ざしの中で、稲もすくすく成長し、10月10日、いよいよ稲刈りを行うことになりました。稲刈りも全校児童で取り組み、上級生が鎌で刈り取り、下級生



が刈った稲を運ぶ役になって、みんなで協力して刈り取りを行いました。暑い中、汗いっぱいになって頑張りましたが、時間内で終わることができなかったので残りは、開かれた学校づくり推進委員さんや地域の方々にお願いをして、仕上げてください、たくさんのお米ももち米を収穫することができました。そのお米は、10月14日の収穫祭で、保護者のみなさん協力して、カレーライスを作りおいしくいただくことができました。



今年度もすばらしい仕上がりで、つやつやしたとてもおいしいお米ができました。地域の方々や保護者のみなさんと協力してすばらしい活動が展開でき、川内小学校の子どもたちの成長につながっていったと思います。大変感謝しております。

## 本川中学校

### ◆保小中合同文化祭

11月17日に保小中合同文化祭をプラチナ交流センターで行いました。この文化祭は昨年度から本川へき地保育園、長沢小学校、本川中学校が合同で開催しています。

本年度のテーマは「みんなの笑顔希望の空へ」で、中学校は書写や美術の作品展示、各学年の舞台発表、全校合唱、総合的な学習の時間に学んだ花取り踊り、2年生の呈茶席など当日までに学習や準備をしてきた内容を発表しました。



各学年の舞台発表は、1年生がバンド演奏と歌による「歌のカーニバル」、2年生がダンス「We are the 2nd class」、3年生がコント「1時だヨ! 全員集合」でした。各学年とも寸暇を惜しんで練習をしてきた成果があらわれ、会場の皆様から大きな拍手をいただきました。

また、保育園の園児や小学校の児童による発表、地域の方の作品展示、保小中のPTAによる歌やダンスな

どもあり、ご来場いただいた方にゆつくりと参観していただくことができました。

### ◆高知みらい科学館出前教室

12月14日の午後、全学年合同で、7月に開館した「高知みらい科学館」の出前教室を実施していただきました。

この出前教室は、9月から実施されている理科教育振興のための事業で、科学館から遠方にある学校にサイエンスショーや科学教室を実施していただけるものです。今回は、「DNAを見てみよう」「針穴投影機を作ろう」という2つのタイトルで実施していただきました。生徒たちは日頃の授業とは異なる雰囲気の中、熱心に学習をしました。



# いの流水俳壇

「当季雑詠」

特選

寒そうな空です赤い服を撰る

刈谷 志津選

島村かりん

〔評〕 今日から12月。年も押し詰まった最後の月で「師走」とも言い、師が忙しく走り回る月でもあるともされている。また寒い北風が吹き冬本番となる。揚句上五「寒そうな空」は、太陽の見えないどんよりと曇った空で、雨が降りそうでも降りもしない、何とも言えない底冷えのする寒さが伝わってくる今日の空模様。街中のある洋装店に立ち寄り、赤い太陽の欲しい今日、寒さ対策として温もりを感じさせる赤色の服を選んだ。穏やかな口語体で、寒い空と赤い服と言う女性感覚の素敵な取り合わせに、若さと心の温かさにも触れる一句。

平成の最後となりし除夜の鐘

大川 節弥

〔評〕 平成の元号は、来年の4月までで、5月からは新元号に改められる。平成の世での除夜の鐘は今年が最後となる。その「除夜の鐘」は周知のように、大晦日の夜12時から各寺院で、百八の鐘を撞きはじめる。一つずつ余韻の静まるのを待つため、約一時間かかる。これは百八の煩悩を消滅するためと言われ、近年は各地で有名な寺々の除夜の鐘を、NHKがテレビで放送するのが例となった。賑わいの紅白歌合戦を見終えて始まる除夜の鐘の音に、行く年来る年の思いを深くする。元号が変わる来年は、「災害」や「猛暑」の無い平和な年でありませうように。

野鳥きて赤い木の実のなくなりぬ

片岡 豊子

〔評〕 「野鳥」とは、野にいる鳥の総称で、この句の季語は「木の実」秋である。秋も深まり四囲の山々にも鳥達の食べ物も少なくなり、民家の方へも下りてくる。作者の庭には赤い実のなる大きな木があり、今年もたわわに実った真っ赤な実の、つやつやとした光沢が日に映えて美しい。鳥達は見逃さない。色と味を知っているのか、一羽、二羽、三羽、次々と数を増やし、またたく間に、きれいさっぱり無くなってしまった。もう少し見ていたかった思いも空しく、何れは落ちる木の実をさっと消した野鳥。これも自然の摂理かも。この世に生きるものの共存を思う。

入選

をとこ一人忽をいためている日暮  
玄関に狸の郡れる山の宿  
時雨るるや夢の中には黄泉の人  
案山子揚げ田の休息や青い空  
風はこぶ林の中へ散り紅葉  
今日といふ一日の暮れて十三夜  
獣の道銀杏落葉に消されけり

二句抄

忘却は都合よき事木の葉髪  
忘れぬあの日落暉石路の花  
成就せぬままの初恋秋の蝶  
月見ればはるかな友のこと思ふ  
節くれの手を摩りつつ秋惜しむ  
音もなく冬木と無なりし里の景  
乾き切り一雨を待つ野菜畑  
太鼓打ち鳴子打つ子の秋祭  
銀杏散る石灯籠に先祖名  
腕白も見直す笑顔七五三  
冬ぬくしベストセラールを読んでおり  
良き仲間無礼講達年忘れ  
雨もよい星の入東風棹走る  
火吹竹五衛門風呂の夕語り  
鉄塔を鉄塔として冬に入る  
日没がもっとも早き日の屋台  
木の实降り止まずハイネの詩のように  
菊を焚く煙りの中の毘沙門天  
来年を約くし散りゆく木の葉かな  
西風や今年も軒に吊し柿  
幻想の冬の紙博和の世界  
歳月は流水のごと今年行く

次題「当季雑詠」

締切/毎月1日

投句先 教育委員会事務局  
いの町1700-1  
893-1922

東谷 晴男  
岡村 嘉夫  
津田 久美  
津田 久美  
渡邊ゆかり  
森岡 照月  
平野 洋子  
川村 博子  
川村 博子  
片岡 豊子  
岡村 嘉夫  
森岡 照月  
渡邊ゆかり  
東谷 晴男  
島村かりん  
大川 節弥  
刈谷 志津

有料広告

## やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT (光干渉断層計)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

# 「いのっ子スポーツフェスタ2018」が開催されました!

12月22日に、いの町スポーツ推進委員会主催による「いのっ子スポーツフェスタ2018」が吾北体育館で開催されました。当日は町内小学生が多数参加し、ミニソフトバレーボール大会やバドミントン・ニュースポーツ体験などで交流が深まりました。また、バドミントン体験コーナーでは追手前高校吾北分校バドミントン部の皆さんが協力してくれました。



## ☆ミニソフトバレーボール大会入賞チーム



優勝 枝川アブレイズ



準優勝 伊野



第3位 枝川ボンバース



バドミントン体験コーナー 吾北分校の皆さんありがとうございます!



カローリング体験コーナー



フロアホッケー体験コーナー

マルトクラメン/博多とんこつ 神  
**スタッフ募集**  
ラーメン屋 2店舗で募集!  
元気にお仕事できる方なら  
年齢・経験・学歴問いません

仕事内容: 調理・調理補助・接客など

給与: 月給17万円~25万円

待遇: 昇給有、制服貸与、食事付き、各種保険完備、有給休暇有  
交通費支給(月1万1,300円迄)、各種手当有

休日: 月7日程度(1日半の休み2回、2日休み2回)

勤務時間: 9:30~21:00の間で8時間 シフト制

勤務地: マルトクラメン 若草店/高知市若草町11-28 1F西  
博多とんこつ神(ジン)/吾川郡いの町205 サニーアクシスイの店内1F

有料広告

マルトクラメン若草店 〒780-8081 高知県高知市若草町11-28 1F西

☎088-844-5225 担当/小田

博多とんこつ 神(ジン) 〒781-2110 高知県吾川郡いの町205 サニーアクシスイの店内1F

☎088-879-0585 担当/佐々木

南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

## 伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑨

### ◎ 第3回奥田川親水公園まつり開催しました!

11月23日に伊野南小学校南側の奥田川親水公園で、「第3回奥田川親水公園まつり」を行いました。

このお祭りは、奥田川親水公園を地域の方にもっと知ってもらい利用してもらいたいとの思いと、4年生の総合的な学習の時間で奥田川の学習に取り組む中で、自分たちにもできることはないか考えたものでした。事前の清掃活動には、6年生を中心とした小学生ボランティアと保護者、小、中学校の先生や地域の方、ボランティアの方、地域の田中石灰工業株式会社、株式会社横山工業の皆さまが参加してくださり、奥田川親水公園周辺がきれいになり当日を迎えることができました。開会式は南っ子コミュニティ【手話教室】の講師の先生が手話で同時通訳をしました。

伊野南サンシャインズ・伊野南中学校吹奏楽部の合同演奏ステージから始まり、地域の方の演奏、4年生の心のこもった学習発表、ユニークなポイントのあるウォークラリーなどを行いました。

ディベートでは、伊野南中2年生VS高知大学生の白熱した戦いで、最後には握手で終わり、どちらも貴重な経験となりました。

その他、新しいお店やボランティアの方々、伊野南小事業部の皆さんの協力をいただき、とても充実したにぎやかなお祭りとなりました。この経験と地域との繋がりを大事にして、親しみやすい交流の場となっていけたらと思いました。

お祭りに関わっていただいた方、来ていただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



### ● 2月の体験教室 (予定)

参加料 無料

開催日	時間	教室	講師	場所
2月6日(水)	15:15~16:15	マンガ	宮部 由佳	北舎・コミュニティR
2月6日(水)	15:15~16:30	三味線	田村 花枝	中舎・和室
2月7日(木)	15:15~16:00	将棋	森本 健二	中舎・図書室
2月20日(水)	15:15~16:30	大学生とあそぼう	森本 麗水	体育館
2月21日(木)	15:15~16:00	将棋	森本 健二	中舎・図書室
2月24日(日)	9:30~11:30	護身術	山田 卓彦	中舎・1年オープン
2月27日(水)	15:15~16:30	俳句	道願 正美	中舎・図書室
3月6日(水)	15:00~16:30	からだであそぼう	浜田あゆみ	体育館

※日程については変更などがある場合もありますので、最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

※体験教室は、伊野南小学校 ☎ 892-1121 辰己・大西までお問い合わせください。



auショップ  
サニーアクシスの

スマホに興味のある方、  
地元と一緒に働きませんか!

## スタッフ募集

有料広告

**仕事内容:** 接客・販売業務  
**給与:** 月給16万円~22万5,500円スタート  
**資格:** 年齢・学歴不問、未経験者歓迎  
**待遇:** 昇給有(年2回)、各種保険完備、有給休暇有  
 交通費支給(月1万1,300円迄)、各種手当有  
**勤務時間:** 9:30~21:00の間で8時間程度 ※休憩1.5h シフト制

アルバイトも同時募集  
時給900円~

auショップサニーアクシスの ☎781-2110 高知県吾川郡いの町205 サニーアクシスの店内1F  
 ☎088-893-1500 担当/石本 <http://auino.dai-ltd.com>



## 輝く二万二千の星☆

### いの町きらきら人物図鑑②

#### 「奏でる音色は人と人を繋ぐ懸け橋」

三味線・小唄 指導、演奏家 田村 花枝さん

#### 田村花枝さんってどんなひと？

いの町出身（1986年生まれ）。三味線・小唄の演奏家として活動されている花枝さん。ご自身で教室を開かれているほか、伊野南小学校クラブ活動講師や伊野商業高校外部講師を務めるなど、いの町の教育にも携わっていらっしゃいます。また、昨年7月にはなんと、小唄の全国イベントで最高賞を受賞されました。

今回はそんな花枝さんにこれまでの道のりや、講師として関わる子どもたちへの思い、今後の展望について伺いました。

#### 三味線を始めたきっかけ

「兄が2人いて、子どものときは（花枝さんが）『三男坊』と言われるくらい活発な子だった」そうですが、幼い頃からご両親に「日本文化を身に着け、世界に発信できる人に」と言われて育ち、茶道や日本舞踊を習っていたという花枝さん。

それらを通して三味線に興味を持ち、始めたのは中学2年生の頃。そして高校卒業後は大阪で修業をし、22歳で師範に。

#### プロとして思い悩む日々・・・

これまでの道のりは決して順調なばかりではなく、迷い悩んだことも多かったそう。大阪での修行中、三味線を辞めて逃げ出したくなり「物価が安くて暖かい国へ」とタイへ“逃亡”。帰ってきて三味線を再開するも、28歳のときに再び迷いが。「このまま私は三味線ばかりで本当にいいのか・・・。20代の貴重な時間を使って長期で海外の文化に触れてみたい」という思いから、思い切ってアメリカのディズニーワールドで1年間寿司職人として勤務。

そしてこの三味線から離れるという経験が、実は田村さんの三味線への思いを変える大きなきっかけに。

「アメリカにいる間、三味線を教えてほしいと言われたり、イベントで演奏する機会を頂けたり。『一つのことをずっと続けているのはすごいこ

とだ』と言われることが多くあり、改めて自分自身を見直すことができた。これまで、三味線の道は決まったテンプレートしかないと思い込んでいたけれど、自分がやりたい道に三味線を携えて歩いていくことができるのだと気が付きました。」

#### これからの展望と、メッセージ

「離れても、やっぱり三味線に引き戻されるんです。」と、迷いのない笑顔がきらきらの花枝さん。これからの目標を伺うと、「三味線がなかったら出会うはずのなかった人たちに会い、そこから学ぶことがある。国内外で文化の懸け橋になりたいですね。」と、まさに、様々な葛藤を乗り越えた花枝さんだからこそその道。また、子どもたちとはクラブ活動などを通して関わる機会も多く、三味線を教えるだけではない思いが詰まっている。「世界は広くて、いろいろな人がいて、文化がある。まず自分の住んでいるところの文化やルーツを深く掘り下げて知ってほしい。そうすることで、文化の違いや共通点を見つけることができる。自分の人生はいの町の風土があってこそ。美しい仁淀川があり、古くからの紙文化がある素晴らしい町です。」と語ってくれました。



▲伊野南小学校での三味線クラブの様子

教室に関するお問い合わせはコチラ

田村花枝

Tel : 090-9771-1545

info@hanaetamura.com

https://www.hanae-chiritote.com/



情報発信プロジェクトチーム  
Instagramで  
いの町の情報を発信中！





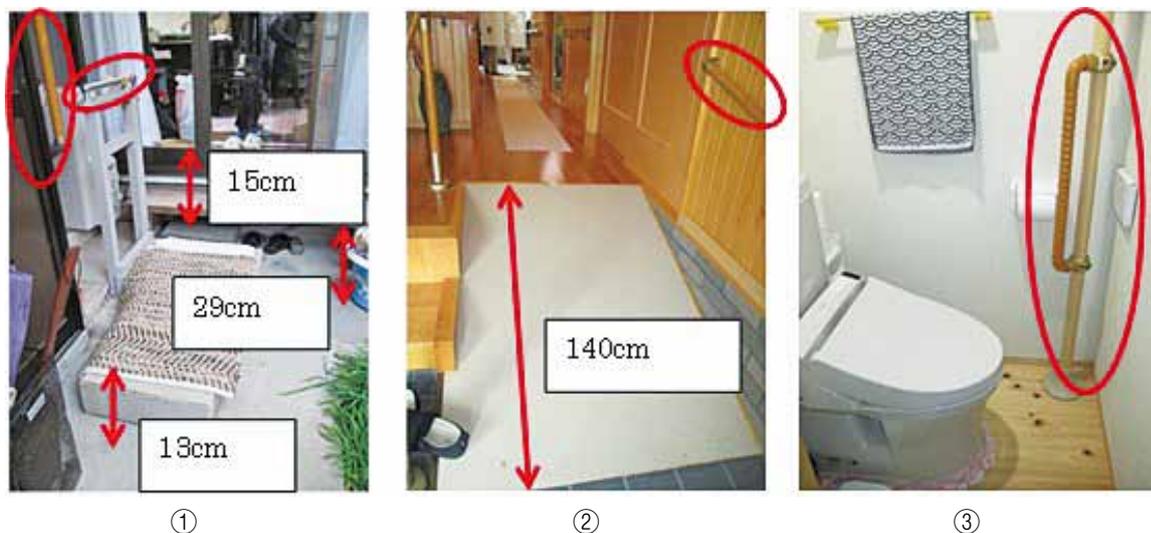
リハビリ室 主任理学療法士 藤本 雄治

仁淀病院では、リハビリスタッフと相談員・退院調整看護師で退院前訪問指導を行っています。退院後自宅に戻られる予定の患者さんが円滑に在宅生活を送っていただけるよう自宅に訪問させていただき、より安全・安楽な生活を目指します。この、退院前訪問についてご紹介したいと思います。

退院前訪問とは・・・

患者さんの安全な在宅生活のために、退院前に自宅を訪問し、住宅改修や動作手順などの確認・提案をさせていただくことです。ご自宅にて実際に動作確認することにより、現在の能力で安全に行えるか、また、退院までに必要な動作能力を知ることによってそれに向けてのリハビリを実施することができます。

(訪問指導の住宅改修一例)



- ①リビングから庭への出入りに段差（15cm.29cm）があるが、13cmの踏み台と手すりを設置することで安全に出入りが可能である。
- ②歩行が不安定で、車いす使用の患者さんの自宅の場合、玄関の上りかまちに140cmのスロープを設置することで車いすでの昇降が可能である。
- ③トイレ動作で、立ち上がり・立位が不安定な患者さんで、手すりの設置ができない所にはベストポジションバーを使用する。

◎介護保険を利用して住宅改修する場合は、身体状態や介護者の状況に合わせての改修になります。ケアマネージャーや、地域包括支援センター職員、施工業者が同席し、在宅復帰に向けての連絡調整を行います。

## ◆ 高血圧公開講座のお知らせ ◆

下記の日程で高血圧公開講座を開催いたします。皆様お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

- |  |   |
|--|---|
| <p>▶日時<br/>3月9日(土) 9:00~13:30</p> <p>▶場所<br/>すこやかセンター伊野<br/>※西出入口から入室及び退室をお願いします。</p> <p>▶参加料<br/>500円(減塩料理の昼食付)</p> | <p>▶内容/講師</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 血圧測定</li> <li>2. 高血圧について<br/>(病態、薬、日常生活など) 循環器専門医 宮野伊知郎</li> <li>3. 高血圧の食事について 管理栄養士 新谷 美智</li> <li>4. 高血圧の薬との上手なつきあい方 薬剤師 岡村 政伸</li> </ol> |
|--|---|

■申込・問い合わせ 仁淀病院総務係 ☎893-1551

# いの町 紙の博物館

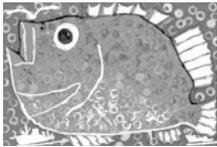
- ▶開館時間：9：00～17：00
- ▶休館日：毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)
- ▶電話番号：893-0886
- ▶入館料：大人 500円 / 小中高生 100円  
65歳以上 250円(要年齢証明)



- \*販売コーナーは、入場無料です。
- \*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!

## 展 覧 会

- ◆ 第31回土佐和紙書き初め作品展 2月3日(日) まで  
小中学生が書き初め大会に出品した全作品を展示します。
- ◆ 第12回全国土佐和紙はがき絵展 2月26日(火)～3月31日(日)  
全国から募集した土佐和紙に描いたはがき絵作品を展示します。



## ギャラリー・コパ

▶電話番号：893-1200

▶開館時間：9：00～17：00

- ◇手織り作品展 糸と仲間とー 2月8日(金)～2月11日(月・祝) 最終日は16時まで  
草木染手織り紬の着物、帯、カシミアウールのマフラー、ストール、木綿、麻裂織のバッグ、タバストリー等を展示します。同時に「奥野秀子 はがき絵、人形 -おばあさんの歳時記-」を展示します。
- ◇早春の山野草展 2月14日(木)～2月20日(水) 最終日は15時まで  
山野草保存会の展示会です。早春の山野草、シダ、カンアオイ、蘭科植物など約150点を展示します。
- ◇古布・着物リメイク服展 2月23日(土)～2月28日(木) 最終日は15時まで  
高知市、井本さんご夫婦の展示会です。古布、着物で作った、世界に一つしかないリメイク洋服に、バッグ、焼物、油画など、約250点を展示販売します。



# パソコン やってみん!?



パソコン教室のご案内 3月開催予定講座



3月  
予定表

3月分締切日：2月25日(月) 17：00  
主催：いの町教育委員会事務局伊野公民館  
講師：森 清仁  
会場：伊野公民館 2F第3会議室

### パソコン・スマホ・タブレット個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。  
(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

開催時間		受講料ほか	3月日程	
パソコン・スマホ・タブレット 個別相談室(公民館) ※VBA&CAD等は除く	申込1件1時間以内 10：00～16：00 予約がない場合は中止します	受講料 @¥1,000	2日(土) 16日(土) 23日(土) 30日(土)	3日(日) 17日(日) 24日(日) 31日(日)

### 申込方法

生涯学習係窓口へ直接またはお電話で! いの町1700-1 教育委員会事務局  
受付 月～金曜日(祝日を除く。) 8：30～17：15 ☎ 893-1922  
【受付内容：氏名・住所・電話 ※相談内容】

### 持参する物

筆記用具・講座に応じて  
(使用している機器：スマホ・タブレット・パソコン・電源・マウス等)

「天皇陛下の御在位三十年記念」



## 入学・卒業記念植樹イベント ～グリーン・パークほどのにヤマザクラを植えませんか～

- ▶ 内容：仁淀川流域交流会議では、小学校に入学、又は卒業の記念として、グリーン・パークほどのに植樹イベントを開催します。それぞれの門出を祝い、記念樹を植えてみませんか。
- ▶ 日時：3月17日(日) 9:00～12:00
- ▶ 集合場所：グリーン・パークほどの学習館
- ▶ スケジュール 9:00 現地集合 9:00～ オリエンテーリング 9:30～ 植樹  
10:30～ バームクーヘン作り 12:00 解散
- ▶ 参加費：1,000円
- ▶ 対象：平成31年4月に小学校に入学、又は3月に小学校を卒業される生徒と保護者30組  
※応募者多数の場合は事務局で抽選します。
- ▶ 申込期間：2月12日(火)～3月1日(金) (土日を除く。) 8:30～17:15  
電話でお申し込みください。

■問い合わせ：仁淀川流域交流会議事務局 いの町総合政策課 ☎ 893-1112

「国道194号利用促進同盟会」主催

知ってるようで知らない!?

いの町の隣に行けば、そこは瀬戸内!!

参加者募集!

世界的産業遺産とご当地メニューを堪能!

# 西条・新居浜 満喫バスツアー

国道194号を多くの方に利用していただくために、お隣の愛媛県西条市、新居浜市の魅力を感じていただくバスツアーを計画しました。ぜひご参加ください!

■平成31年3月10日(日)

J R伊野駅(7:50集合8:00出発) = 国道194号<各乗車地経由> = 道の駅ほか = 寒風山トンネル = マイントピア別子(鉱山観光と砂金採り 昼食) = 周ちゃん広場(瀬戸内の新鮮魚介や地元の野菜や果物のお買い物) = 道の駅ほか<各降車地経由> = J R伊野駅(18:00ごろ着)

【乗降予定場所】 J R伊野駅、道の駅土佐和紙工芸村、吾北総合支所、本川総合支所

※このほかに乗車、降車のご希望があれば、参加のお申し込みの際、ご連絡ください。

- 対象者：町内在住又は通勤・通学している方  
(中学生以下は保護者同伴)
- 定員：20名(申込の人数が多い場合は調整させていただきます。)
- 参加料：無料 ※ただし、施設利用料などは自己負担です。(当日集金します。)  
【鉱山観光砂金採り1,340円】
- 申込・問い合わせ  
2月22日(金)まで受付を行います。

ご住所・氏名・年齢・電話番号、乗車希望場所等をいの町観光協会へ電話等でご連絡ください。

[いの町観光協会 ☎ 893-1211 FAX 893-1205]

■その他：参加される方は、アンケートにご協力をお願いします。

主催：国道194号利用促進同盟会  
(事務局 = 西条市役所建設道路課内)

共催：西条市 いの町  
受付窓口：いの町観光協会

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	△	○	△

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子  
☆高岡和子

有料広告

## (医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています

新しく入った本のコーナーは、誌面の都合上お休みします。新着資料は、図書館ホームページに掲載しています。

## おはなし会

### ☆ Peek a boo ☆

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～  
【対象：0～3歳児・保護者】

**2月23日(土) 10:30～11:00**

毎月第4土曜日

※今月は、おはなし会の後に「初心者のための読み聞かせ教室」を開催します。ぜひ続けてご参加ください。

### 初心者のための読み聞かせ教室②

～はじめまして 絵本～

**2月23日(土) 10:30～11:30**

読み聞かせてどんなふうにするの？どんな本を選んだらいいの？お母さんお父さん、おじいちゃんおばあちゃん、そしてこれからママになる妊婦さんやそのご家族を対象に、赤ちゃんや絵本を楽しむためのポイントをお伝えします。

約30分のおはなし会に参加（または見学）した後、教室を開催します。お子様連れでも大人の方だけでも、どちらでもご参加いただけます。

参加ご希望の方は、図書館までお申し込みください。

### ☆ くつしたのあな ☆

【対象：3歳～小学生】

**2月16日(土) 10:30～11:00**

偶数月第3土曜日

～本との出会い推進員が訪問します～

- ・ぐりぐらひろば……………2月 1日(金)
- ・4か月児健診……………2月 7日(木)
- ・1歳6か月児健診……………2月21日(木)

## 今月のテーマ展示

- ・先輩！90歳を過ぎても…
- ・おいしいね
- ・谷川俊太郎の詩の世界

開館20周年記念講演会

### 三宅流！図書館で本とたのしく出会う方法

- 講師：三宅 香帆氏
- 日時：3月10日(日) 13:30～15:30
- 会場：いのホール
- 聴講料：無料

「人生を狂わす名著50」(ライツ社/2017年)の著者で、高知県出身・京都大学大学院在学中の三宅香帆さんを講師に迎え、講演会を開催します。

“人生を振り返ると、自分でも思いもよらなかった選択をするとき、いつも傍らには本がありました。”

幼いころから読書に親しんできた三宅さんに、図書館での本との出会いについてお話しいただきます。

参加ご希望の方は、図書館までお申し込みください。

開館20周年に際し、メッセージをお寄せいただきありがとうございました。今回は、小学生からのメッセージを一部ご紹介します。(原文ママ)

- ・としょかん20周年おめでどうございます。としょかんにはよくきます。面白い本やこわい本などいっぱいあったのしいです。(9歳)
- ・しずかにべんきょうができたり、たのしく本がよめていい場所です。漢字など本でおぼえて、お母さんもよろこんでいました！本をよむとえがおになります。図書館サイコ～(10歳)
- ・20才おめでどう♡これからずっとずっとこの町この場所にありますように。(11歳)

## 蔵書点検に伴う休館のお知らせ

**2月4日(月)～2月11日(月)**

上記の期間、本館・枝川分室・図書館バスは休館します。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

### ◆ 移動図書館バス「やまびこ号」

#### 巡回地区及び主な停車場

火曜日…吾北方面

勝賀瀬郵便局・むささび温泉・吾北総合支所  
吾北中央公民館・水辺の駅あいの里 ほか

水曜日…天王方面

紙の博物館・天王南2丁目公園・天王南3丁目集会所  
天王南7丁目集会所・天王コミュニティセンター  
天王北4丁目広場・池ノ内コミュニティセンター ほか

木曜日…本川方面

633美の里・本川遊漁センター・本川総合支所  
三瀬駐在所 ほか

※停車場・時間帯などの詳細は、図書館までお気軽にお問い合わせください。



### いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30～18:00

休館日…毎週月曜日・祝日・蔵書点検期間

### いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350

開館時間…9:30～18:00

休館日…月・水・金・日曜日・祝日・蔵書点検期間

- いの町立図書館の本は、本館・枝川分室・図書館バスのどちらでも返却できます。また、オーテピア高知図書館の本も返却できます。



## 居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

【有料広告】

介護の事なら何でも伺います。(相談無料) まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



### 社会福祉法人 伊野福祉会

本部：吾川郡いの町波川560番2

TEL892-4976

ケアハウス いの

TEL892-4976

グループホーム 寿幸園

TEL850-1622

デイサービスセンター 寿幸園

TEL850-1622

小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園

TEL850-1330

ヘルパーステーションいの

TEL893-0150

# ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からののお知らせ

## ママとベビーのための お話&ベビーマッサージ



ママの手の平が優しく  
触れ、うっとり気持ちいい  
赤ちゃんたち♡  
ママもうれしいな☆

絵本「しろくまちゃんの  
ホットケーキ」から、ぼたあん・  
どろどろ・ぴちぴち♪  
いいにおい♡五感が動く  
楽しいクッキング☆

## おはなしもぐもぐ



### 開所時間

9:30~15:00

ぐりぐらひろばHP



## 2月・3月初旬 行事予定

※ **要予約** の行事は事前にお申し込みください。  
詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

### ★本との出会い推進員さんによる 読み聞かせ&豆まき

2月 1日(金) 10:30~11:00

### ★子育て座談会⑤

#### ～気軽に健康や育児の相談～

2月 8日(金) 13:00~13:50

講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

### ★おやっこたいむ(育児相談)

2月26日(火) 9:30~11:30

(受付は9:50まで)

### ★楽しい子育て講座 **要予約**

#### ～ペアレントトレーニング～

2月27日(水) 13:30~15:00

### ★#Instagram 初心者編(生涯学習講座) **要予約**

2月28日(木) 10:00~11:00

講師:教育委員会事務局 IT専門員 森 清仁 先生

### ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

3月 1日(金) 10:30~11:00

### ★出張Peek a boo(ぐりぐらひろば2F)

3月12日(火) 10:30~11:00

産前産後の  
ママたちの  
出会いと憩いの場



## 妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの:母子手帳・バスタオル



### ぐりぐら♡ほっと講座

#### 妊婦さん～産後4ヵ月までの親子対象

■ 2月14日(木) 10:00~11:30

『赤ちゃんの発達と遊び方』 講師:助産師・おもちゃアドバイザー 森木 由美子 先生  
お誕生からの発達を促すおもちゃを見たり触ったりできます。

気軽にしゃべりできるママ友との出会いや、育児のイメージ作りが一緒にできます♪

### ぐりぐら講座

#### 妊婦さん～就園前親子対象

■ 2月 6日(水) 13:30~15:00 \*個別相談は要予約

『ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』 講師:助産師 藤原 恵 先生

■ 2月20日(水) 13:30~15:00

『講話(救急処置)・ベビーマッサージ』 講師:助産師 森本 雅子 先生

■ 3月 5日(火) 10:00~11:00

『手作り楽器のミニコンサート』 講師:ポコア・ポコのみなさん 代表 宮田 幸子 先生



♡町内在住の妊婦さんへ♡  
妊娠期にぐりぐらの講座を受講された方を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。

### プレママほっとルーム

#### ～産前産後のママたちの出会いのひろば～

開室日時:月～金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

2月  
3月

●2月1日～10日の予定は広報1月号をご覧ください。

# 保健行事予定表 (2.11～3.10)

●都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

●1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。

子育てサービス	内容	日程	場所	受付時間
おやこっこたいむ (育児相談)		2/19(火)	天王コミュニティセンター	9:30～9:50
		2/26(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
		3/5(火)	枝川コミュニティセンター	
1歳6か月児健診		2/21(木)	すこやかセンター伊野	13:00～
7か月児健診		3/7(木)		
離乳食講習会※		2/15(金)	すこやかセンター伊野	9:50～10:00
マタニティ教室♥たまごっこたいむ※		2/23(土)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:50～10:00



※離乳食講習会、マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎088-893-3811)までお申し込みください。

在宅当番医 予定表	2月			3月		
	3(日)	いの病院	☎893-0047	3(日)	いの病院	☎893-0047
10(日)	町田整形外科	☎891-6565	10(日)	仁淀病院	☎893-1551	
11(月)	とんぼクリニック	☎879-0222	17(日)	天王診療所	☎891-6678	
17(日)	森木病院	☎893-0014	21(木)	さくら病院	☎893-5111	
24(日)	仁淀病院	☎893-1551	24(日)	森木病院	☎893-0014	
			31(日)	仁淀病院	☎893-1551	

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

## 子育てママ・パパのサポートを目指して! “母子保健推進員養成講座”が修了!!

元気でいきいき暮らしたい～の No.58  
ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内) ☎088-893-3811

昨年に引き続き開催しました『母子保健推進員養成講座』を9名の方が受講され、11月に終了しました。4月から母子保健推進員(通称:母推さん)として、乳幼児健診、おやこっこたいむ(育児相談)等で活動する予定です。これから、子育て中の親子を地域で支えてくれる身近なサポーターとして、活躍が楽しみです。

※「子どもが大好き!」「地域で子育てのお手伝いをしたい!」という方は、ほけん福祉課までお気軽にお問い合わせください。

### 小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 **日高クリニック**

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後							

診療時間: 9時～12時30分  
14時～17時30分  
(休診日: 日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査  
予防接種など  
ご相談下さい!

### 細木病院グループ

日高クリニック 院長  
**松本和博** (小児科・内科)  
日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

**外来受付 ☎0889-24-7785**  
日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7