

第14回 健康まつり開催！

元気でいきいき
暮らしたい～の
ほけん福祉課
☎ 088-893-3811

No.53

開催日は、**10月21日(日)**。

今年は「こころ」と「健康」がテーマ。

菊池省三先生のスペシャル出前授業は

「コミュニケーション力を高めよう」です。

その他健康に関する情報を「知って」、「楽しめる」イベントが満載！

高知家健康パスポートのヘルシーポイントシールもGETできます。

詳しくは、広報10月号折込チラシを要チェック！

これまで参加したことがない方も
この機会にぜひ一度足を運んで
みませんか!!



「母子保健推進員養成講座」開催！！ 赤ちゃん・子どもが好きな方大募集！！



母子保健推進員を知っていますか？母子保健推進員は、地域の身近な子育て支援者です。

活動内容としては、町が行っている乳幼児健診や育児相談での身体計測やおやつ作り、お子さんの見守りのお手伝いなどがあります。子育て中の親子とふれあい、成長を見守るやりがいのあるボランティアです。

地域で子育て家庭をあたたく見守り、支援していただけるメンバーを増やすため、10月から下記の日程で養成講座を開催します（全5回の受講が必要です）。

子どもが大好きな方、子育てに関心がある方で、母子保健事業に協力できる方の参加をお待ちしています。

	日 時	内 容	講 師
1	10月16日(火) 13:30～15:30	・母子保健の現状 ・母子保健活動について ・乳幼児の健康について	保健師 母子保健推進員代表 仁淀病院小児科 倉繁医師
2	10月24日(水) 9:30～12:00	・離乳期と幼児期の食事や親子の食育の大切さ ・乳幼児の口腔ケアについて ・おやっこオリエンテーション	管理栄養士 歯科衛生士 保健師
3	11月 7日(水) 10:00～12:00	・育児期の母子への関り方について	高知大学医学部附属病院 森本助産師
4	① 11月 6日(火) ② 11月13日(火) ③ 11月20日(火) 9:20～12:00	・実際におやっこたいむに参加してみよう！ (3日間のうち、いずれかに参加)	保健師 管理栄養士 母子保健推進員
5	11月28日(水) 10:00～12:00	・修了証書授与 ・これからの活動について ・子どもとの関わり方、こんにちは赤ちゃん訪問（虐待予防の視点） ・現役母子保健推進員との交流会	保健師 認定 NPO 法人カンガルーの会 中西保育士 母子保健推進員



◆ 受講料：無料

◆ 申し込み締め切り日：10月9日(火)

◆ 申込・問い合わせ：ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 088-893-3811