

平成30年度 町の間伐事業などの支援制度

■問い合わせ 森林政策課(吾北庁舎内) ☎867-2322 / 高知中央森林組合 ☎867-2221

町では、森林の健全化及び林業振興を図るため下記の事業について支援を行っています。

- ■「仁淀川」山の手入れで元気モリモリ事業
- ■「吉野川」水源の森整備事業
- ■いの町森林(もり)づくり交付金事業
- ■森林資源循環利用促進事業



事	業区分	補助要件など	補助率
保育間伐		・対象林齢:11年生~60年生の人工林 (除伐の場合は11年生~25年生) ・本数間伐率おおむね30%、除伐	県標準単価に森林保険加入に要し た代金相当額を加えた額
搬出間伐		・対象林齢:31年生~60年生の人工林・本数間伐率おおむね30%・原則、伐採木の80%以上かつ、材積1ha当たり40㎡以上を搬出	搬出材積に応じた額と県標準単価 を比較し高い額
	開設	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業道の開設。	1m当たり1,500円~4,000円 国庫事業を活用した場合は国・県 補助残の2/3以内
	作業ポイント	・森林作業道の開設と併せて行う作業ポイントの整 備。	1箇所当たり 55,000円~82,500円
森林作業道	路面整備	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業 道の路面整備。	1m当たり200円~500円
整備	路面改良	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業 道の路面改良(コンクリートによる簡易舗装)。 ・森林経営計画に基づく路線	1m当たり2,250円~2,700円
	除草	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業 道の除草。	1㎡当たり30円
	災害復旧	・台風、集中豪雨などの災害により破損した森林作 業道の復旧。	1箇所当たり事業費の90%以内、 かつ、上限500,000円。ただし、 国・県補助額を差し引いた額。
広葉樹樹下植	直栽	・間伐実施後などの人工林において植栽した広葉樹 の苗木代	1本当たり500円(消費税込)以内
・人工造林 ・付帯施設等 (鳥獣害防		・優良な人工林の造成を目的にして行う地拵え、植 栽など ・造林事業での採択を受けた箇所	県標準単価の10%~22%以内 ※造林事業などの補助率とあわせ ると最大で100%となります。
下刈り		・優良な人工林の造成を目的にして行う下刈り ・対象林齢:1年生~3年生の人工林 ・造林事業での採択を受けた箇所	県標準単価の10%以内
枝打ち		・優良な人工林の造成を目的にして行う枝打ち ・対象林齢:11年生~30年生の人工林 ・造林事業での採択を受けた箇所	県標準単価の10%以内
竹林改良		・隣接する人工林の生育に影響を及ぼしている、又 は影響を及ぼす可能性が高いと認められる放置竹 林の伐採(皆伐)から植栽、下刈り	県標準単価及び町が定める標準単 価の100%以内
主伐(皆伐)	・森林資源の循環利用を目的にして行う主伐(皆伐)		1 ha当たり160,000円

[※]補助事業の詳細については別途、お問い合わせください。

児童手当。特例給付現況届の提出について

■申請・問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

吾北総合支所住民福祉課 ☎867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎869-2112

現在、児童手当・特例給付を受給している方は、毎年6月中に現況届を提出する必要があります。

現在受給している方で現況届の提出が必要な方には、6月上旬に文書を送付する予定ですので、必要書類をご持参の上、手続きをお願いします。この届が提出されない場合、6月以降の手当の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。

【受付期間及び時間】

受付期間 6月1日(金)~29日(金)(ただし、土、日曜日を除く。)

受付時間 8:30~17:15

ひとり親家庭医療費受給者証の更新。申請ほかて

毎年6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新時期です。現在お持ちの受給者証は、有効期限が6月末日となっていますので、更新の手続きを行ってください。

また、昨年度交付却下となった方も、平成30年度の世帯の所得状況により対象者となる場合もありますので お問い合わせください。

【対象者】

18歳に達する日以後最初の3月31日までの子どもがおり、ひとり親世帯又はそれに準ずると認められる世帯で、平成30年度(平成29年分)に所得税が課税されていない方(ただし、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が廃止となり所得税の課税者となった方で、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が廃止とならないとして計算した場合、所得税が課税されない方は対象者となります。)

【受付期間及び時間】

受付期間 6月1日(金)~29日(金)(ただし、土、日曜日を除く。)

受付時間 8:30~17:15

【注 意】

受給者証の有効期間は申請月の翌月から開始となるため、6月中に申請がない場合、7月からの対象となりませんので、十分ご注意ください。

入札結果のお知らせ(平成30年1月~平成30年3月)

	• • • •					
入札日	入札方法	工 事 名	工事場所	工事担当課	落札金額	落札業者
1月18日	指名競争入札	平成29年度 準用河川打木川河川災害復旧工事	下八川	吾北建設課	10,584,000	有限会社 岡林土建
1月18日	指名競争入札	平成29年度 林業専用道程野敷槙線開設工事	清水上分	吾北建設課	27,540,000	有限会社 伊東組
1月23日	指名競争入札	平成29年度 是友橋歩道拡幅工事に伴う配水管 布設替工事	是友	上下水道課	28,080,000	有限会社 テックイン・ヤマナカ
2月 1日	指名競争入札	平成29年度 いの上水道 北山・大国山配水池統合事業 電気計装設備・中央監視機能改良工事	北山・公園町	上下水道課	28,944,000	正和電機 株式会社
2月13日	指名競争入札	平成29年度 林道寒風大座礼西線(足谷)舗装工事	足谷	本川産業建設課	10,476,000	大旺新洋 株式会社 高知土木本店
2月13日	一般競争入札	平成29年度 西浦ポンプ場建設工事(建築)	枝川	上下水道課	59,400,000	株式会社 田邊工務店
2月16日	指名競争入札	平成29年度 枝川第一排水区 管渠改修工事(その1)	枝川	上下水道課	32,400,000	株式会社 勝賀瀬土建
2月23日	指名競争入札	平成29年度 高薮地区がけくずれ住家防災対策工事	高薮	本川産業建設課	14,256,000	有限会社 手箱建設
2月23日	指名競争入札	平成29年度 林道長沢川口線長沢出合橋改良工事	戸中	本川産業建設課	16,794,000	有限会社 手箱建設
3月 5日	指名競争入札	平成29年度 町道天王橋線 橋梁架替(上部工)工事	天神	土木課	19,656,000	株式会社 勝賀瀬土建

自尊感情*が高まっているこころを

いの町では「ぷっくりハート」と呼んでいます



私が ぷっくりハート です。

※自尊感情

自分自身を好きだと感じること。 自分を大切に思える気持ち。

1・2ページ目では、

「自尊感情」と「ぷっくりハート」 について紹介しているよ。

自分に優しくなれます

ぷっくりハートの 良いところ



困難に立ち向かうことができます

相手にも優しくなれます





ところで、あなたはこんな経験がありませんか?

愛情不足 虐待 いじめ 暴力 言葉の暴力 身近な人に価値観を押し付けられる 無視 いつも他の人と比べられる 孤独 …

そんなあなたは自尊感情が 低くなっているかもしれません?



自分なんか どうせムリ...



そこで、しりの町は

子どもをはじめとする一人ひとりの 自尊感情を高める(ぷっくりハートを育む)取組をしています。 そのために「ほめ言葉のシャワー」を、保育園、幼稚園、学校 で行っています。

ほめ言葉のシャワーとは、ほめたいところや真似したいところ などをシャワーの様に、言葉で相手に伝えるものです。 長所に目を向けたコミュニケーションを心がけることで、あなたの 周りに笑顔の輪が広がります。

町全体に

ほめ言葉のシャワーがあられ、 町民のみなさんがぷっくりハートに なることを目指しています!

みんなで にある言葉のシャワーを たくさん降らせましょう!



「ほめ言葉のシャワー」も含めて

いの町教育特使 菊池省三先生と一緒に、 人と関わる楽しさを学ぶ「菊池学園」事業にも 取り組んでいます。 主な取組は4つ!

菊池先生が町内保育園、幼稚園、小・中学校を 巡回します。

○ 教師塾 菊池寺子屋

町内の先生が、菊池先生と一緒に学びます。

○ 教師のたまごセミナー

未来の先生(学生)と現職先生が一緒に 学スペシャルセミナーです。

○ 大人版 菊粒学級

町民講座などで菊池先生の話が 聞けます。皆さんぜひ ご参加ください。

3・4ページ目では、

「ほめ言葉のシャワー」と「菊池学 園」について紹介しているよ。



地籍調査事業にご協力ください

【問い合わせ】

●再調査地区について

◆新規調査地区について 国土調査課(吾北庁舎内) 本川総合支所産業建設課

2867-2314

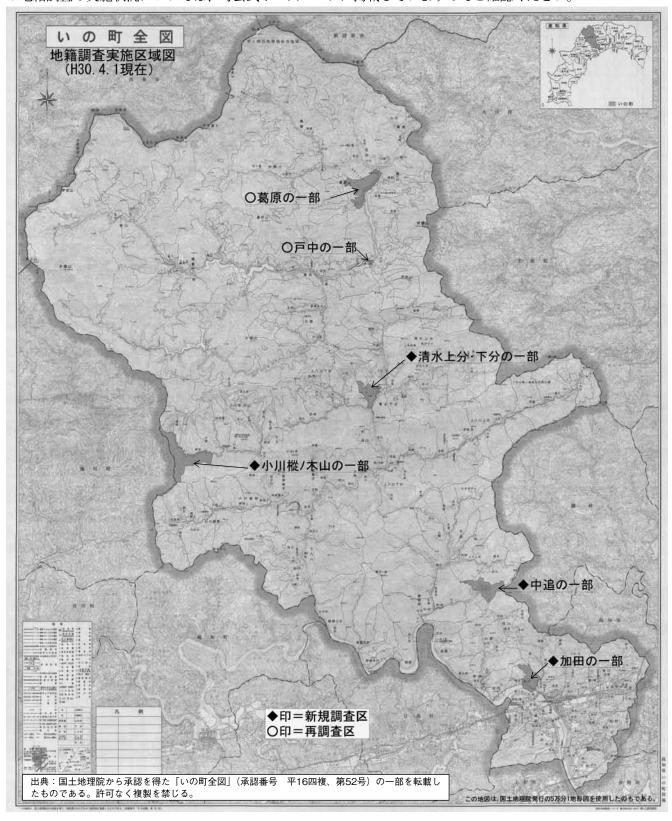
2 869-2115

地籍調査とは、法務局に備え付けられている「公図」をもとに、一筆ごとの土地所有者、地番、地目を調査 し、筆界の位置と面積を測量する「公図」の復元作業のことです。

平成30年度に予定している調査区域は次のとおりです。

この調査区域の土地所有者の方には、改めて事業説明会のご案内をしますのでご協力ください。

※地籍調査の実施状況については、町公式ホームページに掲載していますのでご確認ください。



平成30年度 税務職員採用試験募集要項

平成30年度税務職員採用試験を下記のとおり実施します。多くの方の申込みをお待ちしています。また、国税庁ホームページ採用案内には、業務内容や先輩職員からのメッセージを掲載していますので参考にしてください。

☑ 受験案内等請求先

人事院四国事務局、高松国税局及び各税務署

2 受験申込受付期間

- 6月18日(月) 9:00~ 6月27日(水) (受信有効)
- (1) 原則として、インターネット申込みを御利用ください。
- (2) インターネット申込専用アドレス (http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html) なお、インターネット申込みができない場合は、高松国税局総務部人事第二課試験 研修係(☎087-831-3111 内線245)までお問い合わせください。

3 受験資格

- (1) 平成30年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び平成31年3月までに高校卒業見込 みの者
- (2) 人事院が(1) に掲げる者に準ずると認める者

4 試験日等

試験区分	試 験 日	試験地	試験種目
第1次試験	9月2日(日)	徳島市、高松市 松山市、高知市	①基礎能力試験 ②適性試験 ③作文試験
第2次試験	10月10日(水)~10月19日(金)の うち指定する日	第1次試験合格通知書 で指定する場所	①人物試験 ②身体検査

6 合格者発表日

- (1) 第1次試験合格者発表日 10月4日(木)
- (2) 最終合格者発表日 11月13日(火)
 - (注) 合格者は、人事院ホームページに受験番号が掲載されるとともに、合格通知書が本人宛に郵送されます。

6 採用予定数

予定数は、後日、人事院ホームページに掲載されるので、随時御確認ください。

2 その他

国税庁ホームページ採用案内ページアドレス

⇒ (http://www.nta.go.jp/about/recruitment/zeimushoku/shiken/02.htm)

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	6月20日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 1階小会議室
吾北	6月 4日(月)	10:00~15:00	吾北山村開発センター

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付8:30~17:00)

高知地方法務局人権擁護課 ☎ (088)822-3503

人権擁	護委員
杉本	寛子
井上	晃
藤木	栄子
金子	覺
坂本	美加
髙橋϶	美智子
山本	周児

人権擁護委員へのご相談等に 関する問い合わせは ほけん福祉課まで

a (088) 893-3810



ています。

町では、保育園(天神、

本川へき地保育園)の人

化に資することが目的となっ 用施設の設置及び運転の円滑 民の福祉の向上を図り、 設の整備等を促進し、地域住 の周辺地域における公共用施

発電

様々な体験や、木々との触れ することのない森林の中での

皆さん、日頃なかなか体験

清掃のお礼

うごさいます。紙上をもちま 力添えをいただき、ありがと は、日頃から公園の清掃にお 住民の皆様におかれまして 厚くお礼申し上げます。



地域の環境を守るECOクラブの皆様 (枝川公園)

管財契約課

いの町水道事業経営戦略

した。 38年度の10年間)を策定しま 本計画(平成29年度から平成 くための中長期的な経営の基 定的に水道事業を継続してい 町では、将来にわたって安

町公式ホームページで公開し ています。 業運営に取り組んでいきます。 水道事業の経営を目指して事 水を安定的に供給し、健全な なお、水道事業経営戦略は お客様の皆様に安全な水道

■問い合わせ

対策交付金事業 平成29年度電源立地地域

この交付金は、発電用施設

上下水道課水道係

件費に活用しました。

交付対象事業費 保育所運営事業

が育 む13 森」

」交流活動~

太陽

2 5, 6 3, 7, 4 0 0 円

21,933,000円

の町 75名が参加して交流活動を行 林組合、県及び町の職員、約 関係者の皆さん、高知中央森 周辺において、太陽石油(株) どの」森林生態学習館とその 森及び「グリーン・パークほ ナーズ協定に基づき、4月21 いました。 た協働の森づくり事業パート 太陽石油(株)と町が締結し 清水程野地区にある「い 太陽が育む森」交流の

ネイチャーゲーム及び木工教 地区農漁村女性グループ研究 局の皆さんによる森林教室と チング、林野庁四国森林管理 使った料理をいただきました。 会による山菜をふんだんに た」という声があり、間伐の た。「普段使わない筋肉を使っ した。皆さん汗を流しながら 大変さを実感したようです。 生懸命手鋸を挽いていまし 午後からは、バードウォッ 間伐体験後の昼食は、吾北 午前中は間伐体験を行いま バウムクーヘン作りを行

> 満喫されたのではないでしょ 合いを通して、 新緑の程野を



平成30年4月分

いの町上水道水質検査結果

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長 沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	1	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	3.1	3.4	5.3	1.7	2.5
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
рН	5.8以上8.6以下	7.5	6.9	6.9	8.0	7.0
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。

6月1日から6月30日は「土砂災害防止月間」です

土砂災害に備えよう

毎年のように日本各地で大雨による土砂災害が発生しています。また、土砂災害はいつ発生するかわかりません。いざというとき慌てないよう、日ごろの準備や心構えが大切です。

町のホームページでは、町内の土砂災害危険箇所と、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域をお知らせしています。まず**自分のお住まいの地域にどんな災害が発生する恐れがあるのか**ということをご確認ください。

◆ 町ホームページから確認する

町ホームページ http://www.town.ino.kochi.jp/ のトップページから

- →「防災情報」のタブ →「土砂災害」
- →「土砂災害啓発冊子と土砂災害危険箇所マップ」
- ◆ ホームページで確認できないときは総務課(☎893-1113) までお問い合わせください。
- ◆ 高知県土砂災害危険度情報(土砂災害の危険度の高まりを確認できます) http://d-keikai.pref.kochi.lg.jp/

知っていますか、土砂災害の種類

がけ崩れ

大雨や長雨により、大量の水分が地面にしみ込み、土と土との抵抗力を弱め、 不安定になった斜面が急に崩れ落ちることをいいます。また、地震によって斜 面が突然崩れ落ちるものをいいます。瞬時に崩れ落ちるので、逃げ遅れる人も 多く、死者の割合も高くなります。

(!) こんな前兆現象に要注意!

- ・小石が落ちたり、がけが崩れだす
- 樹木が倒れたりゆれたりする
- ・斜面の途中から急に水が吹きだす
- ・湧水の量が急に増えたり噴出している湧水が急に止まる
- 湧水が濁った

- ・斜面にひび割れが入る
- ・地鳴りや山鳴りがする

※**危険な場所**:斜面高さが5 m以上ある。斜面勾配が30度以上ある。 斜面の上が張り出している。ひび割れ・湧水が多い

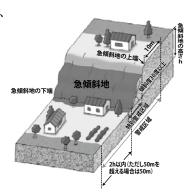
2 地すべり

粘土質などのすべりやすい特殊な土質を境に、上部の斜面が地震、大雨、地下水などの影響により、緩やかにすべり落ちることをいいます。なだらかな斜面でも発生することがあるので、広い範囲に被害が及ぶこともあります。

(!) こんな前兆現象に要注意!

- ・山腹や地面に亀裂が入る
- ・壁や塀に亀裂が入る
- ・沢や井戸が濁る

- 湧水が吹きだす
- ・床や壁、木、電柱が傾く
- ・地面に起伏ができる
- ・戸や引き戸が閉まりにくい、家がゆがみ始める
- ・樹木が傾く、木の根が切れる音がする
- ・地鳴りや山鳴りがする



集中豪雨などにより水を含んだ大量の土砂や石がものすごい勢いで流れ落ちるもので、山津波ともいわれま す。時速40~50kmで、瞬時に家屋や道路を押し流してしまいます。

こんな前兆現象に要注意!

- ・山鳴りや地鳴りを感じる音や振動が伝わってくる
- ・流水が急に濁ったり流木が混ざったりする
- 腐った土のにおいがする
- ・雨が降り続いているのに川の水位が下がる

養戒情報が出たら早めに避難しましょう

土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生の危険度が 高まったとき、市町村長が避難勧告などを発令する際の判断 や住民の自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共 同で発表する防災情報です。

平成25年10月の伊豆大島、平成26年8月の広島市でも、 土砂災害警戒情報発令後、大規模な土砂災害が発生していま す。お住まいの地域で「土砂災害警戒情報」が発令されたら、 土砂災害の危険性が高まっていますので、適切な行動をとっ てください。

いの町の情報伝達手段

土砂災害の危険性が高まり、避難勧告 などを発令する場合、町では次の情報 伝達手段でお知らせします。

- 防災行政無線

- 警察車両などによる広報

の講座で受講料無料となって 分野の専門講師による全8回 生を募集しています。各防災

*高知市防災政策課のホーム

高知市丸ノ内1-7-45 T780-0850 高知市防災政策課

ページから申込書をダウン

回のみの参加も可能

度「防災人づくり塾」

の受講

ダー育成を目的に、平成30年

◇直接・郵送

kochi.kochi.jp

nttact-manafer@faq.city.

業では、地域の防災リー れんけいこうち広域都市圏 塾受講生募集 平成30年度防災人づくり

◇ メ し

◇ F A X

です。 おり、

また、すべての講座を受講

問い合わせ

ロードできます。

高知市防災政策課

8823-9055

▼日時

緊急速報メール・エリアメール いの町メール配信サービス

申込方法 6月13日(水)

5月16日(水)~

⇔電話

に対するお問い合わせにつ

入団の申込み、

消防団活

わることができる方 ▼講義会場及び時間

及び事業所等で防災活動に関

防災リーダーとして、

域

ますので是非ご活用ください。 必要な費用の補助も行ってい

▼申込期間 高知市総合あんしんセンター 18時30分~20時30分

> 男女消防団員募集!! わが町いの町を守ろう~

います。以上の方の入団をお待ちして ています。男女を問わず18歳 してくれる消防団員を募集し 域での防火・防災活動に従事 町では、 町内在住の方で地

すことができます。

町では、防災士資格取得に

必要な講義受講の要件を満た することで、防災士の受験に

6月1日(金 会春季定例総会 高知県町村消防団 かんぽの宿伊野

6月の消防団行事予定

▼ 場 所

13時30分~15時頃 6月1日(金)

連絡協 議

内容 笑って長生き いのホール ・いきいき人生

日本笑い学会講師

講師

六^む 口^く5

■問い合わせ 教育委員会事務局 **8**893-1922

▼受講料

消防署 ては、 消防団係)までご連絡くださ 地域の各分団又は仁淀 893-3221

お知らせ

だけます。多数の方の受講 ならどなたでも参加していた します。町内にお住まいの方 第1回目を左記の日程で開催 お待ちしています。 「町民講座 いの元気塾」

いの元気塾開催 町民講座

吾北分校支援事業 県立高知追手前高等学校

の支援をしています。 町では、生徒数の確保を目 吾北分校生徒に対し次

【新入生支援金制度】

し、制服代等の補助をします。 ·支援金の額 第一学年に入学した者に対

【吾北分校生徒通学費補助金】 10万円を限度に支給

徒全員 公共交通で通学している生

▼補助金の額

定期券購入額の2/3相当

【いの町奨学資金貸付制度】

吾北分校生徒

本人又は保護者が1年以上 が修学期間以上居住する見 住所を有し、引き続き本人

▼貸付額 ※無利子

込みのある者

吾北教育事務所

問い合わせ

月額1万円

験学習にご参加ください 中学生の乳幼児ふれあい体

児とのふれあいを通して生命 行います。この学習は、乳幼 の一環として、町内の中学2 る事を目的としています。 母性の涵養(かんよう)を図 の尊さについて考え、父性や 幼児とのふれあい体験学習を 年生を対象に、次の日程で乳 ぶ「いの・いのち育て事業」 町では、命と性について学

はぜひ、ご参加をお願いしま 考えています。お構いない方 さんにご参加いただきたいと には一組でも多くの親子の皆 お聞きする予定です。より良 ながら、保護者の皆さんから い学習機会となるため、体験 子育ての喜びや苦労話なども に遊んだり、ふれあったりし 中学生たちは乳幼児と一緒

6月21日(木) 6月12日(火)

▼開催場所

6月26日(火)

らひろば 子育て支援センターぐりぐ

▼開催時間

10時~11時30分

■問い合わせ

教育委員会事務局

将棋サロン6月の予定

す。 度将棋サロンを開催していま 伊野公民館では、月2回程

▼日時

9時3分~11時30分 6月9日(土)、23日(土)

ティコーナー 伊野公民館1階コミュニ

▼その他

ら大人までどなたでもお気軽 ていますので、子どもさんか ません。将棋盤と駒を用意し に参加ください。 事前の申し込みは必要あり

問い合わせ

生涯学習係 教育委員会事務局

生涯学習係

い。 ので、

いの教科書センター (中部教育事務所

▼期間

問い合わせ

書展示会について 平成30年度における教科

書の見本が閲覧できます。 ます。ここでは、検定に合格 れたので左記のとおり開催し ついて、文部科学省から示さ 展示会の開始時期及び期間に して採択の対象となった教科 なお、教科書センターにつ 平成30年度における教科書

に限らずご利用いただけます きましては、この展示会期間 お気軽にお越しくださ

▼ 場 所

いの町枝川2410-7 中部教科センター内) 1 階

6月15日(金) ~6月28日(木)

▼展示曜日・時間

月・火・木・金 10時~16時 15時~19時15分

いの教科書センター

【宇治川 9会場】

- ・沖田橋付近・是友橋付近
- ・県営住宅入り口の橋付近

893-116 0

一斉清掃のお知らせ」に淀川・宇治川

ます。皆さんのご参加を是非 にて、河川一斉清掃を実施し として、仁淀川・宇治川流域 お願いします。 本年も河川愛護月間の行事 7月は河川愛護月間です。

※ごみ袋・軍手などは準備し ます。

▼日時

7時~(小雨決行) 7月8日(日)

※雨天の場合は、7月22日 (日)に延期。

▼会場及び問い合わせ 【仁淀川 5会場】

八田沈下橋跡河原

- 仁淀川桜づつみ公園
- 鎌田堤防~大内堤防
- , 波川緑地公園
- 加田河原

国土交通省高知河川国道事

8833-6904

町指定ごみ袋が新しくな

続きご利用できます。 お、これまでのごみ袋も引き いごみ袋が並ぶ予定です。な り次第、 現行のごみ袋の在庫がなくな 定ごみ袋が新しくなります。 7月下旬以降に順次、町指 販売店の店頭に新し

▼主な変更点

が出来ました。

※ごみ袋の種類、容量、 外袋をなくして、紙ラベル 簡易包装にしました。 でとめるだけのロール式の 料金





■問い合わせ 環境課

8893-1160

センターこころ」開所 「吾北あったかふれあい

盛大にスタートを迎えること 開所となりました。 ふれあいセンターこころ」が ど多くの方にご出席いただき 長をはじめ、 ンター2階に「吾北あったか 当日の開所式には、池田町 4月18日、吾北山村開発セ 地域住民の方な

齢者の方までどなたでも自由 すので、小さなお子様から高 軽にお立ち寄りください。 にご利用いただけます。お気 あったかふれあいセンター 誰もが気軽に集える場で

せください。 問活動なども行っています。 詳細は左記までお問い合わ また、独居高齢者等への訪

■問い合わせ

吾北あったかふれあい

センターこころ

ほけん福祉課 **吾北総合支所住民福祉課** (すこやかセンター伊野内) **3**088-867-2755 **3**088-893-3818

6月は「食育月間 毎月19日は「食育の日」です

本的なことです。 たって続く、生きる上での基 「食べること」は生涯にわ

えましょう。 ています。1日の食事を規則 正しく摂り、生活リズムを調 また、「主食」「主菜」「副

ことから取り組んでみません 族の食生活を見直し、できる ンスのとれた食事を心掛けま しょう。この機会に自分や家 菜」を組み合わせた栄養バラ

のとおり訂正いたします。 詫び申し上げますとともに次 社会福祉協議会」の電話番号 せしました「認知症ケアパス」 に誤りがありましたので、 に掲載しております「いの町 5月広報の折込みでお知ら

間い合わせ (正) 2892-0515

ほけん福祉課

地域包括支援センター (すこやかセンター伊野内) **8**893-3810

3088-867-2300

(すこやかセンター伊野内) **8**893-0231

食生活と健康は深く関係し

〇氏名:唐木田 雄太 (からきだ ゆうた)

○自己紹介

年の3月まで東京で生活して いました。 神奈川県相模原市育ち、今

自然豊かで、人々は温かく

張っていきます。 の町を発信していけるよう頑 とがたくさん出てくるとても やりたいことや興味のあるこ トドア、調理等に関わり、い 素敵な地域だと思っています。 今後は農業を中心に、アウ

隊が新たに着任しました!本川地区に地域おこし協力

願いいたします。 い不束者ですが、

右も左も土佐弁もわからな

よろしくお

▼新規隊員②

○氏名:荒井 彦博

(あらい ひこひろ)

事していますので、皆様のご 計4名が地域おこし活動に従 現在本川地区においては、合 が着任しました。これにより 2名の地域おこし協力隊の方 支援をお願いいたします。 4月から本川地区に新たに

▼新規隊員①



○自己紹介

本川地区に来ました。 のか、何がやりたいのかを探 し、最後のチャンスだと思い 出身は神奈川県です。 人の為に自分に何ができる

します。 炭、じゃがいも作りに興味が 思いますのでよろしくお願い るように頑張っていきたいと あるので一から覚えたいです。 いです。具体的にはまいたけ でいろいろとチャレンジした つ、いの町の魅力を発信でき これまでの経験を活かしつ 作ることが全般に好きなの

■問い合わせ

本川総合支所産業建設課

集

始めてみませんか? マシンを使用した運動を

には、 初めての利用で希望される方 置しています。マシンになじ お越しください。 もありませんので、 負担となり、事前予約の必要 どちらも、 設閉館時)を設けています。 ゆっくり習得できる時間(施 安心して利用できるように、 みがない初心者や年配の方が グマシン6台(6機種)を設 グができる油圧式トレーニン 素運動のできるマシンを10台 (5機種)と筋力トレーニン いやっし~土佐には、 マシンの使用方法を 施設利用料のみの お気軽に

▼理学療法士による相談等

13時30分~16時45分 毎月第3木曜日

・初心者の方

毎週木曜日10時~12時 (最終入館時間11時30分)

▼注意事項

※祝日は、開催していません。 ※室内シューズを持参してく ださい。

■問い合わせ 健康増進施設

いやっし~土佐

の協定を締結しました 暮らしの便利帳共同発行

協定を締結しました。 の便利帳」の共同発行に係る イネックスはいの町「暮らし 4月20日、町と株式会社サ



るものです。 ネックスが協働で、町の概要 などを1冊にまとめたいの町 の行政情報、観光や歴史情報 役場での各種手続き案内など 「暮らしの便利帳」を発行す これは、 町と株式会社サイ

働事業として行い、広告収入 は11月を予定しています。な 及び転入世帯に配布します。 に充てるもので、町内全世帯 を印刷から発行に要する経費 お、本事業は民間業者との協 「暮らしの便利帳」の発行

▼町内事業者の皆様へ

本協定に基づき、6月から

ネックスが広告掲載のお願い 協力をお願いいたします。 していただける事業者様はご だきます。事業の趣旨に賛同 で各事業所を訪問させていた 7月にかけて株式会社サイ

■問い合わせ先

総合政策課

せ先) (広告掲載に関する問い合わ 893-111 112

6月は、高知県の『男女共 同参画推進月間』です

ます。 同参画社会づくり条例」の中 画推進月間』と位置づけてい で、毎年6月は『男女共同参 高知県では「高知県男女共

(2)職場で

そも、「男女共同参画って、 と、「なんだか難しそう…」 るかもしれません。 に?」と思ったりする方もい は?」などと思ったり、そも 「自分には直接関係ないので 「男女共同参画」と聞く な

◎「男女共同参画」とは

考えにとらわれないで、 すべき。」といった固定的な 「男だから、女だから、 お互

> 社会を目指すことです。 を選び、 であらゆる活動に参画する機 として認め合い、自分の意思 いに社会の対等なパートナー 会が確保され、自由に生き方 また共に責任を担う

◎身近なところで「男女共同 参画」

(1)家庭で 共同参画に繋がっています。 例えば、こんなことが男女

果たせるといいですね。 協力し合ってそれぞれ役割を 担したりするなど、お互いに には、家族みんなで家事を分 帰って夕食を作ったり、休日 で遅くなる日は父親が早く ていくためには、 仕事と家庭生活を両立させ 母親が仕事

たい、積極的に関わりたいと いう男性も増えています。 近年では、子育てを楽しみ

です。 な職場環境や雰囲気づくりも きなど、安心して休めるよう と保育所から連絡があったと るいは、子どもが熱を出した 男女共同参画への大事な一歩 の行事に参加するために、 子どもの授業参観や学校等 あ

◎男性の育児休暇取得の推進 や企画

会議などの意思決定の場に

るようにすることは、社会全 の意見を出し合って反映でき ■お問い合わせ から行動に移してみませんか。 体として取り組むべきことです。 女性も男性も参加し、お互い まずは、あなたの身の回り

県民生活・男女共同参画課 高知県文化生活スポーツ部 **3**088-823-9651

こうち男女共同参画セン

ター「ソーレ」 高知市旭町3丁目115番地 **3**088-873-9100

開催します林業就業ガイダンスを

ぜひ、ご参加ください。 相談できるいい機会ですので 仕事内容や待遇面などを直接 20事業体)が参加予定です。 内の森林組合や林業会社(約 ガイダンスを開催します。県 林業に関心がある方を対象に、 林業の職場で働きたい方、

▼ 日 時

13時30分~16時 平成30年7月14日(土) (15時30受付締切

2階大会議室 四国森林管理局

(高知市丸ノ内1-3-

30

12

ので、公共交通機関のご利用 駐車台数に限りがあります 申込不要·林業未経験者歓

③メール

kyouiku@town.ino.lg.jp 応募用紙及び投函箱は教育

F A X

①投函箱に投函 により提出

■問い合わせ

をお願いします。

高知県林業労働力確保支援

所及び各出張所に設置してい

幼稚園及び保育園、各総合支 委員会事務局、枝川・吾北各

30887-57-0366

■問い合わせ

教育委員会事務局

募集しますので、皆さんの応 ることを願い、新しい園名を 地域からも親しまれる園とな ちがすこやかに育つとともに、 たに開園予定です。子どもた ども園を平成31年4月から新 を統合した幼保連携型認定こ では吾北幼稚園と吾北保育園 稚園と枝川保育園、吾北地区 に向け、枝川地区では枝川幼 募をお待ちしています。 就学前の教育・保育の充実

▼応募方法

応募用紙に記入の上①~③

~6月22日(金)

·応募資格

6月1日(金)

町内に在住、または通勤・

通学している者

園名を募集します

第 39 回 キャンプ参加者募集 青少年国際交流

情を深め、様々な体験を通し 少年(日本人・外国人)が、 を目的とします。 し助け合う楽しさを学ぶこと ンジ」の大切さや友達と協力 て、「仲間づくり」「チャレ の野外活動を共にしながら友 キャンプ生活や富士登山など ンプ場で、全国から集まる青 富士山麓の自然豊かなキャ

動センター ▼場所 静岡県立朝霧野外活 7月31日(火) ~8月4日(土) 4泊5日

▼定員 日本人80名 外国人20名

小学3年生

~中学3年生

野外炊飯体験、キャンプファ イヤー、ワイドゲームなど **▼締切** 7月5日(木) 富士登山、テント生活体験

▼参加費

さい。 本会までお問い合わせくだ

■お問い合わせ・資料請求先 公益財団法人

> ※前回に引き続き、スマート ⑨氏名などの新聞掲載可否

について 第61回金婚夫婦祝福式典

式典」を実施します。 の主催による「金婚夫婦祝福 送·高知新聞社会福祉事業団 高知新聞社・RKC高知放

▼式典日時

※参加者数が多数の場合、10 9月1日(土) 14時~ 時と14時からの2回に分け て開催することがあります。

▼参加資格 高知市 (いの町在住の対象者会場) 三翠園

▼申込方法

る高知県在住のご夫婦

月31日までに婚姻届をしてい

昭和43年1月1日~同年12

②生年月日、③年齢、 申し込みください。 ⑧結婚記念日 ⑦電話番号 (携帯電話含む。) ⑤郵便番号、⑥住所 ①2人の氏名(ふりがな) の内容をもれなく記入し、お 申込用紙もしくは便箋に次 ④職業

※申込用紙のダウンロード、 る申し込みは高知新聞企業 また、インターネットによ 認ください。 ホームページで詳細をご確 フォンなどインターネット による応募も受け付けます。

▼申込期限

6月18日(月)

■申込・問い合わせ

株高知新聞企業 高知市本町3丁目2-15 T780-8666

有料広告

光生

TEL (088) 893-0014 吾川郡いの町3674

木

光

科 内 科 器内科 <u>リハビリテーション科</u> 【工透析

高知大学医学部付属病院

助産師・看護師 募集要項

- ●職 **種** 助産師・看護師
- ●採用予定日 2019年4月1日
- ●応募資格
 - ○助産師又は看護師の免許所有者
 - ○2019年4月助産師又は看護師免許取得予定者
 - ○交替制勤務ができる者
- ●募集人員 50名程度
 - ※採用当初は任期付の常勤職員(毎年度ごとまで の有期雇用)となります(勤務状況等を考慮の 上、任期のない職員への採用制度あり)

●募集期間

第1回 5月28日(月)~6月11日(月)

第2回 8月20日(月)~9月10日(月)

第3回 10月22日(月)~11月 5日(月)

●試 験 日

第1回 7月7日(土)

第2回 10月 6日(土)

第3回 12月 1日(土)

※当日の詳細は後日応募者に連絡します

●試験内容 面接

- ■試験場所 高知大学医学部附属病院
- ●提出書類
 - ○本学所定の履歴書(自筆、3か月以内に撮影し た写真貼付)
 - ○2019年度採用試験調査票(本学所定の様式)
 - ○卒業見込証明書、成績証明書(看護師等養成機 関に在学中の方のみ)
 - ○【免許所有者】助産師・看護師及び准看護師の 免許証(写)

●応募方法

上記書類を募集期間内に郵送又はご持参ください。 封筒表面には「2019年度看護職員応募書類在中」 と朱書してください。

卒業見込みの者は、各養成機関などでできるだけ 取りまとめの上ご送付ください。

●書類送付先

〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮

高知大学医学部 • 病院事務部総務企画課人事係

(担当: 井手) ☎ 088-866-5811 (内線22141)

☎ 088-880-2224 (人事係直通)

室のご案内 7月開催予定講座



定表

7月分締切日:6月25日(月) 17:00

催:いの町教育委員会事務局伊野公民館

師:森清仁

場:伊野公民館2F 第3会議室

講座名	個別相談室 (パソコン・スマホ・タブレット)	ワード活用講座
7月日程	7日(土) 8日(日) 14日(土) 15日(日) 21日(土) 22日(日) 29日(日)	28日(土)
開催時間	申込1件1時間以内 10:00~16:00 予約がない場合は中止します	9:00~16:00 6時間講座 使用可能 パソコン持参
受講料他	受講料 ¥ 1,000	10名以上開催 受講料 ¥3,000 テキスト ¥1,000
学習内容	Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などをアドバイスします。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD (図面ソフト) は除く) その他の内容については、予約の時に相談内容をお伺いします。	問題集を使いワードでよく活用する便利 な機能を指導します。

申込方法

いの町1700-1 生涯学習係窓口へ直接又はお電話で! 教育委員会事務局 受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 な 8 [受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名・※相談内容]

持参する物

筆記用具・講座に応じて (使用している機器:パソコン・スマホ・タブレット・パソコン・電源・マウス等)

仁淀病院からのお知らせ

新任医師の紹介



総合診療内科 山田 亜梨奈

4月に赴任しました。日常よく出会う疾患に対して、治療や予防活動、健康 相談などを行い、地域の皆さんの健康を支えられたらと思います。状況に応じ て専門医への紹介も行いますので、まずは気軽にご相談ください。



総合診療内科 安倍 秀和

4月に赴任して参りました。地域の病院においては専門領域での医療に加え、 あらゆる疾患に対応できる総合的な診療が求められます。患者さんの困っている こと、問題となっていること一つ一つに着目しながら、より高度な医療が必要な 際には的確な説明や提案をできるよう心掛けます。よろしくお願いします。

地域出前講座のご案内

医療相談室 • 地域医療連携室

仁淀病院では、町の皆さんとの 交流、健康管理へのお手伝いを担 うために、当院スタッフが地区の 公民館や集会所などにお伺いして、 健康学習を行う『地域出前講座』 を行っています。











身近な医療の事について当院の医療スタッフが出張してお話しています。(※費用は無料です) 『こういう話を聴きたい。』『こういう事を知りたい、学びたい。』 という要望がございましたら、お気軽にご連絡ください。

医療相談室・地域連携室のご紹介

仁淀病院には、医療相談室・地域医療連携室があり、患者さんが安心して在宅復帰できるように支援しています。また、介護保険についてや医療費の経済的な心配事など、いつでもお気軽にお声をお掛けください。 (看護師1名、退院調整看護師1名、ソーシャルワーカー1名、事務員1名 4名体制)

申し込み先(問い合わせ)/地域医療連携室 🕿 893-1551 月~金 8:30~17:15

13

亡夫恋い

の

鉢の春蘭花を待

っ

当季雑詠

特選

水張 田平和平 和と蟇のこゑ

水張田とは、

志津 選

大根の花一本をさしてみる進学は父のふる里風薫る

一番風吹き荒れて山唸る

畑焼く煙嬉しく農に生く

刈谷

の願望は世界平和である。悲惨な戦争を体験した我々には痛切に、 ある。しかし、この句のポイントは「平和」だと思う。すべての人類大声で「平和平和」と鳴いているように聞こえ、少しユーモラスでも れない。昼間は草叢に隠れ、夜に出て鳴く。その鳴き声を擬人化して キガエル」の別称であり、一 田植え前の田に満々と水を張ることで、 見グロテスクであるが、 蛙の王様かもし 基準田は

風 |誘う落花の舞の宴かな

直な発想に共感して拍手を送りたい。 者もその願いを込めてこの句を詠み、

蟇の声を平和と捉えた。

この率

を盛り上げ楽しい思い出作りとなった落花を詠み、 し交わす盃に折よく受け止めた花びら。その風雅な雰囲気に酔う。 した花莚を敷き、それぞれの馳走を並べ、 う様子を「落花の舞」と表現。その落花の下には、花見のために用意 方は風まかせ、 風が吹くとされている。花はこの風に誘われて散って行く。落花の行 ている時よりも散り際が美しいとされている。この頃は南寄りの季節 俳句の季語「落花」は桜の花の散ることで、 風の強弱によりさっと潔く、 いざ本番の宴会となり、 ひらひらとゆるやかに舞 桜の花はなぜか咲 美しく格調高い作

大川

呼び交す鶯仁淀川堤

のプレゼントの感動を即座に詠み、 び交す」 見客で賑わう区間がある。特に今年は好天にも恵まれ、花も見事であっ でも有名な清流仁淀川。いの町の堤防には「桜堤」と呼ばれ、毎年花 春も闌となり、鶯の囀りも最高潮に達し滔々と流れ、仁淀ブルー である。 の借辞で、一羽ではなく二羽であった事もわかる。 後に引くみずみずしい余韻を感じる。ここでは梅でなく「桜 作者は家族と一緒にこの堤へ。そこで出合ったのが鶯。「呼 仲睦まじい鶯の声と花びらを載せた仁淀川。 情景がよく見え写生の光る佳 自然から 鶯の鳴き 田

直

に渡る歩

道

の

春

当季雑

締 日

切

毎月1日

いの町

町

 $^{1}_{700}$

9 2 2

教育委員会事務

二句 る桜止 抄 まり てま とう交差

ヒ

天空に鴉舞い よろしくと言ぬ 花吹雪今を盛 一年の早 かりきかな花の下 غ ば いかりの を呼 ٤: 軒 燕 点

農道の脇にて雉と遊び花吹雪尊徳像も面あげ 花片を浴びつつ子等庭先に主の笑顔花馬 入学の親子よりそう 俗びつつ子等の翌年の笑顔花馬酔り傷舞いすむ昼の日 初初ししびけり 弾む て 木の月 声

出屋がある。 屋根上に山雀這って春暑し山桜愛でし人なりかの昔彼岸過ぎ反転するや昼と夜 無情 ブの右も左も花ざかり の 雨におじぎする

蕨に日和のつづく雨を待つ 切と落花の掟見てしまふ いたるへくそかずらといふ花 キンソン やっと字が書 け つ に

石原

靜

崗

0

つじ咲く

笛

紀子

物パ

大川 茁 節弥 久美

風光る健康寿命願いつつ春光をとらえ離さぬ杖の

先

い出を一つ残して散る桜

けて咲きし土佐 に届く山菜燕来る

路

の

桜

か

な

谷

志津

夕星や田蛙人を恋しがる

・工法はシロアリの駆除には最適なのか?

片岡

包女

竹崎たかひろ

有料広告

渡邊ゆ

かり

岡

包女

野

洋子

73

博子

て…シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに 「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」 は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

友清白蟻

渡邊ゆ

かり

岡

照月

村

博

野

洋子

ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では 難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆 除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法が あります。弊社では現地調査をし て最適な施工法をお勧めい

高知市前里70番地3 ■高知支店 TEL088-824-1501 FAX088-822-0733



南 小 校

年生を迎える会

ら始まる学校での勉強について、校 は、パワーポイントを使ってこれか とりの表情は豊かでした。上級生も、 できました。緊張している子やニコ 名前と好きなものなどを元気にお話 見守る中、22名の1年生は、 会が始まりました。全校のみんなが と5年生の花のアーチに迎えられ、 ニコしながら話す子・・・と一人ひ 1年生が入場して、 生懸命聞いていました。6年生 4月13日にサンシャインズの演奏 1年生を迎える 一自分の



どの説明をわ ことと思いま どきどきわく 新しい生活に の子どもたち、 少し緊張気味 てくれました。 かりやすくし わくしている 室や保健室な 舎にある職員



たいと思います。 らい、みんなで仲良く過ごしていき す。1年生には早く学校に慣れても

しいたけのこま打ち

あけ、こまを打ちこんでいく作業は その穴に、こまを金づちで打ち込ん めに、ドリルで穴をあけました。初 木」に、菌のついたこまを入れるた の説明を聞きながら行いました。ま の体験でしたが、ボランティアの方 こま打ちをしました。みんな初めて の方に教えていただき、 保つようにします。たくさんのしい なる人もいました。こま打ちをした 楽しいけれど、だんだんお腰が痛く で入れていきました。ドリルで穴を うで次々とあけていました。そして めて使うドリルでの穴あけは楽しそ たけが生えてくるのが、楽しみです 木は、寒冷紗で日よけをして湿気を 4月16日地域の環境ボランティア 用意してもらった「こならの しいたけの

谷 小 中 校

◆入学式・対面式を行いました 4 月 9 日 暖かな春の日差しを受

生5名が入学しました。 ました。今年は、小学生3名、 し大きめの制服を着て、登校してき けて、小学1年生は少し大きめのラ ンドセルを背負い、中学1年生は少

堂々とした入場でした。 場。今年、 面持ちで小学生、中学生の順に入 任の先生を先頭に、少し緊張した ていました。みんなが見守る中、 族の人や地域の方々が来てくださっ 光景でした。中学1年生は、 で入場しました。とても微笑ましい 会執行部の子どもたちが手をつない 入学式には、入学を祝うために家 小学1年生は、 児童生徒 さすが、





呼ばれると小学生は元気よく とても温かな入学式でした。 品を一人ひとりに手渡しで渡してく 長さんからは、お祝いの言葉と記念 ださいました。小規模校ならではの 話をしてくださいました。PTA会 では、入学生一人ひとりの名前を呼 これから始まる学校生活への強い意 生は凛とした表情ではっきりと返事 んでこれからの学校生活に向けての 気込みを感じました。校長先生の話 ができていました。その様子から、 式の中では、 担任の先生に名前を

が歓迎の言葉を送りました。そして の活躍を期待しています。 名に増えました。これからのみんな 中学1年生のあいさつに続き、 童生徒会を代表して、 児童生徒会長 に行う仲間が小学生22名、中学生 ていきました。いろいろな行事を共 1年生3名がそれぞれ自己紹介をし その後、 対面式を行いました。 「私の子育てってこれでいいの?」「思春期の子どもの対応ってむずかしい…」 園・学校のこと、子どもの将来、職場の人間関係、日々のストレス etc…

> 誰かに聞いてもらいたい、相談したい… 専門的なカウンセリングを受けたい…

はぁと~ステーション"いの"

平成30年度の開室について

「はぁと ♥ ステーション "いの"」とは?

教育委員会では、教育相談員兼スクールソーシャルワーカーの川上眞由美先生が「ハートケア・カウンセラー」として電話予約及び来所による相談活動を実施しています。

この名称が「はあと **♥ ステーション"いの"」**です。

「はぁと ♥ ステーション"いの"」へ申し込むには?

はぁと ♥ ステーションの『**面接予約専用ダイヤル**』に、連絡してください。 なお、予約の電話受付は祝休日を除く月~金曜日の8:30~17:15となっていますのでご了承ください。

* * **5** 090-7571-9241 * *

『ハートケア・カウンセラー』への相談について

- ※ 原則、**予約制の来所相談(面接)**となります。相談は無料です。
- ※ 利用者の相談内容等の秘密については、**固く守られます**。
- ※ 1件の相談(面接)時間は場合によりますが、「約1時間」程度とします。
- ※ 1人の方が同時に予約できる回数は1回までとします。



(2) **開室日時** 毎月第1・第3水曜日 18:00~20:00 (ただし、1月2日を除く) ※園・学校の教職員を通して相談を申し込むこともできます。

◇ 3 場 所 いの町役場 101会議室

――― 夏休み中の相談室開室 ――

◇ 場 所 いの町教育支援センター

開室日程 8月

1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)

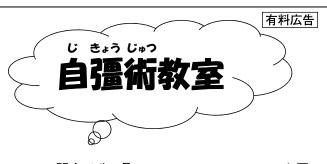
16日(木)・17日(金)・20日(月)・23日(木)

24日(金)・27日(月)・29日(水)・31日(金)

【問い合わせ】 教育委員会事務局 ☎ 893-1922

体調を整え、老化の進行を防ぎ 自分らしい健康を目指す体操で 顔こすり、足もみもします。

場所 枝川コミュニティセンター(生活健康相談室) 日時 平成30年6月11日(月)、18日(月) 月2回 13:30~15:00



問合せ先 📓 090-2891-3449 小原

南っ子ミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN&WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域ヨミュニティ作りを目指して83

◎平成30年度 スタートしました!

今年は桜の花が早く咲き始め、入学式の日の奥田川親水公園の桜の木は葉が芽吹いていました。 4月9日、22名の1年生が入学してきました。

転入生も含め182名の児童と教職員40名で始まり、2か月が過ぎました。1年生も学校になれてきて、給食の準備や片付け、上級生との縦割り掃除などいろいろな学校生活が楽しみになってきた頃ではないでしょうか。安全面での緊張が緩んでくる時期でもありますので、登下校の際は地域の皆様の見守りをよろしくお願いします。

花公園の活動も始まっています。

お散歩などの際には花公園や奥田川親水公園にお気軽にお立ち寄りください。



◎「南っ子ミュニティ放課後体験教室」ぜひご参加ください

新しく始まりました『あそぼうくらぶ』の「竹くらぶ」を紹介します。

今年度は伊野南地区ボランティアの楠本光春さんを講師に迎え『竹』をテーマに遊びを コーディネートしていただきました。第1回目の筍掘りは、4月12日に開催しました。小学校西側の裏手にある山(いつもは立ち入り禁止となっています)に生えている筍を、地域の方と一緒に掘りあげ、みんなで皮を剥いで学校で下処理し、家に持って帰りました。第2回目は、竹とんぼ作り、第3回目は竹ぽっくり作りをする予定です。日ごろ、なかなか体験出来ないプログラムです。基本的に事前の申し込みは必要ありませんが、準備の関係上「竹くらぶ」への参加希望は、下記連絡先までお問い合わせください。

●6月の体験教室(予定) 参加料 無料

開催日	時間	教 室	講師	場所
6月 2日(土)	10:00~11:00	日本舞踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
6月 6日(水)	15:00~16:15	ヨ ガ	牧野 共美	北舎・コミュニティR
6月 9日(土)	10:00~11:00	日本舞踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
6月13日(水)	15:00~16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
6月14日(木)	15:15~16:00	将棋	森本 健二	中舎・図書室
6月21日(木)	15:15~16:00	ダ ン ス	坂本万貴子	北舎・コミュニティR
6月23日(土)	10:00~11:00	日本舞踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
6月24日(日)	9:30~11:30	護身術	山田 卓彦	体育館
6月27日(水)	15:00~16:30	三味線	田村 花枝	中舎・和室
6月27日(水)	15:00~16:30	マンガ	宮部 由佳	北舎・コミュニティR
6月28日(木)	15:15~16:00	将棋	森本 健二	中舎・図書室

※日程については変更等がある場合もありますので、最新の情報は

伊野南小学校HP(http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/)に掲載しています。

※体験教室等に関するお問い合わせは 伊野南小学校 ☎ 892-1121 辰己・山本

の 小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高 クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科·内科	午前 午後	0	0	休	0	0	0	休
整形外科	午前 午後			診日			人 休診	診日

診療時間: 9時~12時30分

14時~17時30分

(休診日:日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査 予防接種など ご相談下さい!

細木病院グループ

有料広告



日高クリニック 院 長 **松本 和博** (小児科・内科) 日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児 科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は 専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ② 0889-24-7785 日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

いの町観光協会からのお知らせ

■ 問い合わせ いの町観光協会 〒781-2110 いの町1188 TEL: 088-893-1211 / FAX: 088-893-1205 / Mail: kanko@inofan.jp

初開催!! 6月3日(日) 高知 仁淀ブルーライドを応援しよう♪

全国各地から集まったライダーがいの町波川公園をスタート(7:00)して、 仁淀川流域を走って、ゴール(16:00)である波川公園に帰ってきます。 当日は沿道での、ご声援をお願いいたします!!



6月10日(日) グリーン・パークほどので、梅を採ろう♪

"グリーン・パークほどの"の大自然で育った、「南高」「白加賀」「鶯宿」の3種類の梅のもぎ取りがスタート!!



- ●日時 6月10日(日) 9:30集合(受付)
- グリーン・パークほどの
- 飲食物、梅を入れる袋、雨具・虫除け用品などはご持参 ください。また、履き物は、長靴又は運動靴を着用して ください。1kg200円で購入していただきます。
- ■問い合わせ グリーン・パークほどの ☎ 867-3705

第28回 氷室まつり7月15日(日)

早朝から登山隊が手箱山に登り、氷室に保存した天然の氷を掘り出して会場の皆様に振る舞われます。特製 のバーベキュー(有料)を楽しめて、物産店では特産のキジコロッケや本川ジャガイモ、山菜、わさびなども 購入できます。

バーベキューチケット(1セット3, 500円)を発売中です。 チケット購入場所:いの町役場本川総合支所、いの町観光協会 ※数量限定。売り切れの際はご了承ください。

バーベキューチケットを購入された方は、高知市方面からの 送迎バスのご利用が可能です。

<u>《配車の都合上、必ず</u>事前申し込みをお願いします。

【氷の掘り出し登山隊募集!】※先着25名様

「第28回氷室まつり実行委員会」では、氷の掘り出し登山隊を募集して います。(定員に達し次第、募集を打ち切ります。ご了承ください。)

■申込・問い合わせ

本川総合支所 産業建設課 ☎ 869-2115又はいの町観光協会まで ☎ 893-1211

山隊出発時間 域裏門公民館 6:30発 登り:約2時間30分

居宅介護支援事業所 ぼっちり TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。(相談無料)まずはお電話下さい。 3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。

♪♪ 社会福祉法人 伊野福祉会

本部 : 吾川郡いの町波川560番2 Tel 892-4976 ケアハウス いの Tel892-4976 デイサービスセンター 壽幸園 Tel 850-1622 グループホーム 壽幸園 Tel 850-1622 小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園 Tel850-1330 ヘルパーステーションいの Tel 893-0150

わが町の新しい健康づくりの方法 みんなでるんるん若ガエル ~3つの方法~

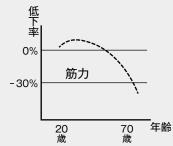
元気でいきいき 暮らしたい~の No.50

ほけん福祉課 地域包括支援センター (すこやかセンター伊野内) ☎ 088-893-0231

- ●右のグラフのように年齢と共に筋力は衰えていきますので、運動習慣をつけて予防していきましょう。 その方法としていの町では**ヨンの体操**をおすすめしています。

 低
 - 1. 椅子に座ってできる「るんるん若ガエル体操」
 - 2. お口の健康を保つための「健口体操あいうえお」
 - 3. 楽しくできる脳トレ**「頭が若ガエル体操」**

町内73の体操グループで週に1回以上楽しく実施しています。



●体操グループを支えている「**体操応援サポーター**」

体操応援サポーターは、参加者の体調の確認、体操中の号令、水分補給の声掛け等、 参加者が安心して体操できるお手伝いをする人です。

お知らせ

体操応援サポーター養成講座を開催します。(全3回)

あなたも体操応援サポーターになりませんか?

全過程修了者には、認定証を贈呈します。

参加を希望される方は**上記まで**直接ご連絡ください!



会 場	開催日	時 間	内 容
すこやか	6月26日(火)	9:30~11:30	体を元気に るんるん若ガエル体操の要点及び実践
センター	7月 3日(火)	9:30~11:30	お口を元気にする方法とバランスの取れた食事
伊野	7月11日(水)	9:30~11:00	みんなで実践!体操グループでできる脳トレ

■申込み締切日:6月15日(金)

※国道194号線沿いで送迎を予定してます。人数に限りがありますのでご相談ください。

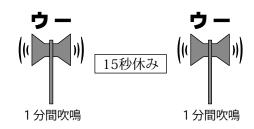
四国電力からダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。

四国電力では、筏津ダム、大森川ダム、長沢ダム、大橋ダム、分水第三取水えん堤、上八川川取水えん堤から放流する場合、サイレンや警報車でお知らせいたしております。

サイレンや警報車による警報を聞かれた場合は、川におかれている物や川におられる方は、ただちに安全 な場所へ移動するようお願いいたします。

なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、次のようになっております。



※筏津ダム放流量等の情報は、フリーダイヤルにて24時間提供 しておりますので、ご利用ください。

フリーダイヤル 0120-26-3679

※四国電力のダムは発電専用であり、ダムへ流れ込んできた水 を発電に利用しますが、雨等で最大発電を超える水が流れ込 んできた場合は、ダムから放流することとなります。



▶開館時間:9:00~17:00

▶休館日:毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

▶電話番号:893-0886

▶入 館 料:大人 500円 / 小中高生 100円

65歳以上 250円(要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1.500円)販売中!



静岡県特種東海製紙株式会社が主催の「第27回紙わざ大賞 | 巡回展として、入賞・入選作品約80点を 展示します。

◆第27回モラード会展~時代の流れ・自由創作~ 6月17日(日) まで モラード会会員による油彩画、水彩画、和紙絵、写真など約300点を展示します。



http://kamihaku.com/

検索

- ▶「復活!ら・ら・ら2018」-作業所ら・ら・ら第11回グループ展 6月8日(金)〜6月27日(水) 作業所ら・ら・らの皆さんがアートを通じて地域との交流を図ろうと、立体や平面作品など約80点を展示します。
- ◆第21回2018高知家の大模型展示会 7月1日(日)~7月8日(日) 土佐模型クラブ、さぬきモデラーズなど県内外の模型愛好家たちが制作したさまざまなジャンルの模型約500点を展示し ます。

「土佐和紙に描く パステル画教室| ※事前申込が必要です。

パステルを使って土佐和紙に絵を描きます。モチーフは、静物・草花などを組み合わせて、構図を考えま す。パステルを用いて、いろんな色の重なりを発見しながら、自由に、のびのびと描いてみませんか?

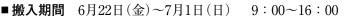
■日 時 6月10日(日) 13:30~(2時間程度)

■参加費 500円 (入館料込)

- ■講師 美術作家 川村 愛氏
- ■申込先 いの町紙の博物館 ☎ 893-0886 / mail:tosawasi@bronze.ocn.ne.jp(氏名・連絡先を要記載)



作品募集 ≪第33回紙とあそぼう作品展≫ 紙を材料に制作した作品を大募集!



■搬入場所 紙の博物館 3階

小学生以下の部(園児~小学生)、中学生以上の部(中学生~大学生)があり、個人・団体を問わず ご応募いただけます。全応募作品を紙の博物館に展示します。たくさんのご応募をお待ちしています。



ギャラリー・コパ

▶電話番号:893-1200

▶開館時間:9:00~17:00

◇ビーズアクセサリー&手づくり展 5月31日(木)~6月6日(水)

趣味で作った、普段さりげなく身に着 けられるビーズアクセサリー、リネン、 綿素材の服や小物などを展示します。

◇浪漫堂 初夏の創作和布展 6月8日(金)13:00~13日(水)

和布の洋服、小物、アクセサリー、和 雑貨、手づくり材料、古布、きもの、 ハギレなど約300点以上を展示します。 ◇山アジサイと山野草展 6月21日(木)~30日(土) 山アジサイ、山野草、蘭科 植物、シダ、合計150鉢を 展示します。

= 土佐紙業界の恩人・吉井源太を知る =



吉井源太は幕末に伊野で生まれ、明治の終わりに亡くなるまで、製紙家として活躍した人物です。 源太の家は、代々続く御用紙漉きという位のある紙すきで、土佐藩が使う紙や幕府へ献上する紙を漉 いていました。源太はそうした技術を元に、和紙の近代化に全生涯を捧げ様々な功績を残しています。 ここでは、10月6日から始まる企画展開催を記念して彼の功績を紹介します。

源太さん5つの大仕事!





その① 紙すき道具を改良し、紙を量産 幕末に江戸で使われる紙の量を調べて、もっと紙が必要になると予想した源太さん。

それまでの紙すき道具を大きくして、つり上げて重さを支えるよう改良しました。そ の結果、一度に1~2枚すいていた紙を、品質は落とさずに大きな紙で6枚、小さな 紙なら8枚すけるようになったのです。



▲「土佐の大桁」 下の小さいものは源太が 改良する以前のもの。

吉井源太没後110年 記念企画展 2018年10月6日(土)~11月11日(日) 「紙の交流・源太と日本の和紙産地-明治から始まった絆を、新たに結ぶ-」



お知らせ 町民講座 いの元気塾開催

「町民講座 いの元気塾」第2回目

- **= B** 時 7月2日(月)
- ■予定開場時間 18:00~
- ■開演時間 18:30~20:30
- ■場 所 いのホール
- ■内 容 「室内楽の楽しみ ~アンサンブル・ ソノリテ コンサート~|
- ■受講料 無料
- ■演奏者 アンサンブル・ソノリテ

vn.野々村嘉怜、川村陽華 cb.北村希代 va.豊嶋博満 f1.安藤千織 vc.豊嶋和史 pf.北村真実



アンサンブル・ソノリテ 演奏者プロフィール





野々村嘉怜 ヴァイオリン

コンコルソムジカアルテにて優秀 賞、横浜国際音楽コンクール3位、 KOBE国際音楽コンクール優秀賞 受賞。今春、岡豊高等学校卒業。



川村 陽華 ヴァイオリン

高松短期大学器楽コース卒業。同 専攻科・同研究科修了。全四国音 楽コンクール最優秀賞。高知ジュ ニアオーケストラ講師。清和女子 中,高等学校講師。



豊嶋 博満 ヴィオラ

大阪府箕面市生まれ。室内楽奏 者・指揮者。室内楽からオーケス トラまで編曲も手がける。

瀬戸内海島嶼部における瀬戸内 「し・ま・の・音楽祭」主宰。東京 在住。

ハイドン / ピアノトリオハ長調 Hob.HV:21第1楽章 イザイ / 無伴奏ソナタ第2番イ短調 1,2,4楽章 ベートーヴェン/弦楽四重奏曲op.18 第4番ハ短調 モーツァルト / フルート四重奏曲ハ長調KV171 バルトーク / 2台のヴァイオリンのための44の二重奏曲 シューベルト / ピアノ五重奏曲 op.114 「鱒」

■問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922



豊嶋 和史 音楽監督・チェロ

愛媛県西条市生まれ。作曲を猪本 隆氏に師事、フルートをマルセ ル・モイーズ、指揮をセルジウ・ チェリビダッケに学ぶ。アンサン ブル・ソノリテ主催。バッハ・バ ルトーク合奏団指揮者。



北村 希代 コントラバス

徳島文理大学音楽学部弦楽器コー ス卒業。コントラバスを幣一成氏 に師事。河原泰則氏マスタークラ ス受講。高知と沖縄を中心に県内 外で活動を展開中。高知ジュニア オーケストラなどで後進の指導に もあたっている。



安藤 千織 フルート

武蔵野音楽大学器楽学科フルート 専攻卒業。東京コンセルヴァト アール尚美ディプロマコースへ特 待生として在学後、桐朋学園大学 研究科修了。ニース国際夏期アカ デミー参加。第14回下八川賞受 賞。



北村 真実 ピアノ

高知大学、鳴門教育大学大学院修 了。2009年NPO法人こうち音 の文化振興会を設立。高知福祉専 門学校・芸術学園幼稚園・やえも ん幼稚学園等の音楽講師。2016 年高知県文化環境功労者表彰受賞。

書館後39 6月

新しく入った本

【小説】

- ・泣きかたをわすれていた (落合 恵子 / 河合出書房新車)
- ・デートクレンジング(柚木 麻子 / 祥伝社)
- ・食堂メッシタ (山口 恵以子 / 角川春樹事務所)
- ・ヘイ・ジュード (小路 幸也 / 集英社)
- ・バルス (楡 周平/ 講談社)
- ・あやかし草子(宮部 みゆき / KADOKAWA)

- ・あむ (小風 さち / 福音館書店)
- ・水色の不思議 (斉藤 洋/静山社)

- ・ぶどう畑で見る夢は(小手鞠 るい / 原書房)
- ・あべ弘士 どうぶつクイズ教室(あべ 弘士 / クレヨンハウス)

ホームページから蔵書検索ができます。「予約」は、

図書館カウンター又は便利なWeb予約でお申し 込みください。(Web予約利用の際は、事前に利 用者登録及びパスワード設定が必要です。)

【ノンフィクション・その他】

- ・闘う商人 中内功(小榑 雅章/岩波書店)
- ・言葉通りすぎる男 深読みしすぎる女 (堀田 秀吾/大和書房)
- ・定年後に夫婦仲良く暮らすコツ(清水 義範 / ベストセラーズ)
 - ・パリのキッチンで四角いバゲットを焼きながら(中島 たい子/ポプラ社)

初心者のための読み聞かせ教室 6月29日(金) 10:00~11:30

幼稚園・保育園・小学校などで読み聞かせをする方を 対象に、絵本の選び方や読み方など「集団」への読み聞 かせのポイントをお話します。

参加ご希望の方は、6月20日(水)までに図書館へ直接お 申し込みください。

~本との出会い推進員が訪問します~

- ・ 4か月児健診 ………………………6月 7日(木)
- ・1歳6か月児健診 …………6月21日(木)
- ・ぐりぐらひろば ………6月13日(水)

ご存知ですか?「本との出会い推進員」

いの町では、小中学校図書館や子育て支援センター 「ぐりぐらひろば」、乳幼児健診会場などに「本との 出会い推進員」を派遣し、子どもたちの読書活動を支 援する活動を行っています。本や子どもの読書につい てなど、お気軽にご相談ください。

今月のテーマ展示

- ・映像化特集
- 糸井重里特集
- 雨の絵本

◆ 移動図書館バス「やまびこ号」

巡回地区及び主な停車場所

火曜日…吾北方面

勝賀瀬郵便局・むささび温泉・吾 北総合支所·吾北中央公民館·水 辺の駅あいの里 ほか

木曜日…本川方面

633美の里・本川遊漁センター・ 本川総合支所・三瀬駐在所 ほか

水曜日…天王方面

紙の博物館・天王南2丁目公園・ 天王南3丁目集会所:天王南7丁 目集会所・天王コミュニティセン ター・天王北4丁目広場・池ノ内コ ミュニティセンター ほか

※停車場所・時間帯などの詳細は、 図書館までお問い合わせください。

おはなし会

⇔ Peek a boo

~赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間~

【対象:0~3歳児・保護者】

6月23日(土) 10:30~11:00 毎月第4土曜日

赤ちゃんの心と言葉を育む触れ合い遊びやわらべうた、 絵本の楽しみ方をお伝えしています。おむつ替えや授乳が

できる部屋もありますので、お気軽にご参加ください。 ☆ くつしたのあな ☆

6月16日(土) 偶数月第3土曜日

遊びの要素を取り入れた参加型のおはなし会です。みんな で読み聞かせを聞いた後、用意された「作戦」に取り組みます。

10:30~11:00 [対象:3歳くらいから未就学児]

絵本であそぼう ~こぐまちゃん~

11:00~11:30 [対象:小学生] 第2部

絵本であそぼう ~まるごと ごくり!~

※対象年齢は目安ですが、第2部は保護者と離れて参 加できるお子様が対象となります。

いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30~18:00

休館日…毎週月曜日・館内整理日29日(金)

いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350 開館時間…9:30~18:00

休館日…月・水・金・日曜日・祝日

●いの町立図書館の本は、本館・枝川分室どちらでも返却できます。また、高知県立図書館は休館中ですが、これまでどおり・高 知県立図書館・高知市立市民図書館の本も返却できます。

診療時間 月 火 水 木 金 土 \bigcirc \bigcirc \bigcirc 0 \bigcirc \bigcirc $9:00\sim12:30$ 13:00 午後 手術 $2:00\sim 5:30$

午後1:30~4:00 ▲第2、4土曜日

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

昭 院長山 出 宏 いの町新町20-1 TEL (088) 893-5161

- ■日帰り白内障手術
- ■OCT (光干渉断層計)

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

産後ドゥーラによるぐりぐら♡ほっと講座



産前産後の心身や 生活について学び 共感しあうママたち♡

> 満開の桜の下で 遊びを満喫したね♡

近くの公園にお散歩



開所時間 9:30~15:00 ぐりぐらひろばHP



6月・7月初旬 行事予定

※ 要予約 の行事は事前に お申し込みください。 詳細は、ぐりぐらつう しんをご覧ください。

★本との出会い推進員さんによる 読み聞かせ&七夕飾り作り

6月13日(水) 10:00~11:00

★おやこっこたいむ (育児相談)

6月19日(火) 9:30~11:30

(受付は9:50まで)

★中学生ふれあい体験

6月12日(火)·21日(木)·26日(火) 10:00~11:30 (伊野中)

★楽しい子育て講座 ~ ペアレントトレーニング ~ 6月27日(水) 13:30~15:00 要予約

★水遊び開始日

7月 3日(火)10:00~11:00(毎週火·水)

産前産後の ママたちの 出会いと憩いの場



園前親子のための謙廃

ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん~産後4ヵ月までの親子対象

■ 6月14日(木)10:00~11:30 『赤ちゃんとの遊び方』

講師:助産師・おもちゃアドバイザー 森木 由美子 先生

お誕生からの発達を促すおもちゃを見たり 触ったりできます。気軽におしゃべりできる ママ友と一緒に育児のイメージ作りができます♪

ぐりぐら講座

妊婦さん~就園前親子対象

■ 6月6日(水) 13:30~15:00 『ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』 講師:助産師 藤原 恵 先生

■ 6月20日(水) 13:30~15:00 『講話「離乳食について」&

ベビーマッサージ』

講師:助産師 森本 雅子 先生



♡町内在住の妊婦さんへ♡ 妊娠期にぐりぐらの講座を 受講された方を対象に、 母子手帳交付時の 「なないろはぁとご招待& プレゼント券」で、オーガ ニック素材のベビーケット をお渡ししています。



ぐりぐら♡ほっとルーム

~産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時:月~金曜日 9:30~15:00 産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) **2892-3151**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	0	0	☆	☆	0	0
午後 2:00~6:00	0	0	0		0	

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

○高岡誠人、高岡和子

診察医師 ☆高岡和子

有料広告

医慶誠会高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています

(代)



保健行事予定表

 $(6.11\sim7.10)$

●都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

● 1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。

子	内 容	日程	場所	受付時間
丁		6/12(火)	天王コミュニティセンター	
育	おやこっこたいむ	お や こ っ こ た い む6/19(火)総合健康センター(ぐりぐらひろ)(育児相談)7/3(火)枝川コミュニティセンター		9:30~ 9:50
てサ	(育児相談)			9.30 9.30
7		7/10(火)	天王コミュニティセンター	
- "	7 か 月 児 健 診	7/ 5(木)	すこやかセンター伊野	13:00~
 	1 歳 6 か 月 児 健 診	6/21(木)	すことがセンヌードま	13.00
^	マタニティ教室♥たまごっこたいむ※	6/16(土)	ぐりぐらひろば	9:50~10:00



※マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課(☎088-893-3811) までお申し込みください。

加事	内 容	日 程	場所	受付時間
延		6/11(月)	清水公民館	8:00~ 9:00
	健	6/25(月)		8:00~10:00
健診・がん検診	1)连 直	6/26(火)	枝川コミュニティセンター	
		6/27(水)		
		6/30(土)	すぱーく吾北	8:00~
	乳がん検診	6/30(土)	すこやかセンター伊野	13:00~
	子宮頸がん検診	7/1(日)	天王コミュニティセンター	8:00~
		7/ 7(土)	枝川コミュニティセンター	8:00~



※6/25(月)、6/26(火)枝川コミュニティセンターで、健診と同時に、歯科衛生士による歯科無料相談を実施します。

健診	内 容	健診日	場所	健診受付時間	電話申込受付期間
•	健診	7/23(月)		8:00~10:00	6/28(木)~
がん検診申込受		7/24(火)	すこやかセンター伊野		
		7/25(水)			
		7/29(日)	吾北中央公民館	8:00~10:00	6/27(水)~
込 受 付	乳 が ん 検 診 ・子 宮 頸 が ん 検 診	8/ 5(目)	すこやかセンター伊野	8:00~	7/ 2(月)~

※健診:特定健診、30歳代健診、がん検診(胸部・胃・大腸)

※乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回、健診は1年に1回となっています。

※7/24(火)すこやかセンターで、健診と同時に、歯科衛生士による歯科無料相談を実施します。

健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキでお願いします。

電話の場合は、申込受付期間(月~金曜日8:30~17:15)に、ほけん福祉課(☎088-893-3811)までお申し込みください。 ハガキの場合は、電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。(ハガキは4月広報に折り込みのいの町健康ガイドに 入っています。)

6月4日~6月10日は「歯と口の健康週間」です

歯周病は、歯垢(プラーク)の中の病原菌によって、歯を支えている歯肉や歯槽骨が破壊される病気です。 歯周病は、痛みなどの自覚症状が少なく、気づかないうちに進行します。放っておくと、歯周病菌が 血管に入り込み、歯が抜けるだけでなく、心臓血管疾患や糖尿病、骨粗鬆症、早産など全身に影響が

あることが分かっています。 歯周病予防には、早期発見が大切です。まずは、自分の歯の状態を知ることから始めましょう。 集団健診会場 (枝川6月25日・26日、すこやか7月24日、9月20日) で歯科衛生士による無料の口 腔内チェックやセルフケア方法について紹介しています。ぜひご相談ください。



_	3 (日)	ſ,	の	病	院	2 893-0047
6	10(日)	日	内	内	科	2 893-3111
月	17(日)	さ	くら	病	院	2 893-5111
	24 (日)	仁	淀	病	院	2 893-1551

※都合により当番医が変更となる場合があります。 受診の前に電話でご確認ください。

	1 (日)	い の 病 院	2 893-0047
_	8 (日)	町田整形外科	2 891-6565
月	15 (日)	仁 淀 病 院	2 893-1551
	16 (月)	とんぼクリニック	2 879-0222
	22(日)	森木病院	2 893-0014
	29 (日)	さくら病院	2 893-5111

