ぐりぐらひろば（いの町地域子育て支援センター）からのお知らせ

産後ドゥーラによるぐりぐら♡ほっと講座

産前産後の心身や
生活について学び
共感しあうママたち♡

近くの公園にお散歩

満開の桜の下で
遊びを満喫したね♡

開所時間
9:30～15:00
ぐりぐらひろばHP

6月・7月初旬 行事予定

※ 要予約 の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★本との出会い推進員さんによる
読み聞かせ&七夕飾り作り
6月13日（水）　10：00～11：00

★おやこっこたいむ（育児相談）
6月19日（火）　9：30～11：30
（受付は9：50まで）

★中学生ふれあい体験
6月12日（火）・21日（木）・26日（火）
10：00～11：30（伊野中）

★楽しい子育て講座 ～ ペアレントトレーニング ～
6月27日（水）13：30～15：00　要予約

★水遊び開始日
7月　3日（火）10：00～11：00（毎週火・水）

産前産後のママたちの出会いと憩いの場

妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの：母子手帳

ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4ヵ月までの親子対象

■ 6月14日（木）10：00～11：30
『赤ちゃんとの遊び方』
講師：助産師・おもちゃアドバイザー
森木　由美子 先生

お誕生からの発達を促すおもちゃを見たり触ったりできます。気軽におしゃべりできるママ友と一緒に育児のイメージ作りができます♪

ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

■ 6月6日（水）13：30～15：00
『ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』
講師：助産師　藤原　恵 先生

■ 6月20日（水）13：30～15：00
『講話「離乳食について」&
ベビーマッサージ』
講師：助産師　森本　雅子 先生

♡町内在住の妊婦さんへ♡
妊娠期にぐりぐらの講座を受講された方を対象に、母子手帳交付時の「なないろはぁとご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。

ぐりぐら♡ほっとルーム

～産前産後のママたちの出会いのひろば～
開室日時：月～金曜日　9：30～15：00
産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。
妊娠期や赤ちゃんのことを知るＤＶＤや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。

■ 申込・問い合わせ　ぐりぐらひろば（いの町総合健康センター内）　☎ 892-3151

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○		○	

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師　○高岡誠人、高岡和子
☆高岡和子

有料広告

(医)慶誠会 高岡内科

院長　高岡和子

いの町新町86　TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています