

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

◆家庭教育学級◆ ～みやもっち先生と運動遊び～



赤ちゃんも
ママといっしょに
身体を動かす
楽しさを体験♡

司書による読み聞かせや
図書の紹介、そして、
プレマシアターと座談会♪

◆ぐりぐら♡ほっと講座◆ DVD「ママたちが非常事態」



開所時間
9:30 ～ 15:00
ぐりぐらひろばHP



2月・3月初旬行事予定

要予約の行事は事前にお申し込みください。詳細は、配布又はホームページに掲載しているぐりぐらつうしんをご覧ください。

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ＆豆まき

2月 2日(金) 10:00～11:00

★まさちゃんの歌とふれあい遊び

2月 9日(金) 10:30～11:00

★子育て座談会⑥～気軽に健康や育児の相談～

2月 9日(金) 13:00～13:50

講師：仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

★ヘルスメイト伝達講習～季節の簡単料理～ **要予約**

2月15日(木) 9:45～11:30

★おやこっこたいむ(育児相談)

2月27日(火) 9:30～11:30(受付は9:50まで)

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

3月 2日(金) 10:30～11:00

★だるまさん抱っこ集い(保護者会との共催)

3月 8日(木) 10:00～11:00

★まさちゃんの歌とふれあい遊び

3月 9日(金) 10:30～11:00

子育て支援
ボランティア募集中!!
関心のある方はご連絡ください

妊婦さんから就園前親子のための講座



持ってくるもの：母子手帳

ぐりぐら♡ほっとルーム

～産前産後のママたちの出会いのひろば～

開室日時：月～金曜日 9:30～15:00

産前産後ママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4か月までの親子対象

木曜日 10:00～11:30

■ 2月1日(木) **要予約**

『司書による読み聞かせ＆

図書紹介』

『抱っこ＆子守唄いろいろ』

♡町内在住の妊婦さんへ♡

妊娠中に受講された方を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待＆プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。



ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

■ 2月 7日(水) 13:30～15:00

『ママヨガ』母乳相談・おやつ試食

講師：助産師 藤原 恵 先生

※個別相談は要予約

■ 2月14日(水) 13:30～15:00

『小児科医との座談会』

講師：小児科医 澤田 敬 先生

※個別相談は要予約

■ 2月21日(水) 13:30～15:00

『講話(テーマ：救急処置)・ベビーマッサージ』

講師：助産師 森本 雅子 先生

■ 2月28日(水) 13:30～15:00

『大人のための読み聞かせ』

講師：ことは会 中村 昌子 先生

■ 3月 6日(火) 10:20～11:00

『手作り楽器のミニコンサート』

講師：ポコア・ポコのみなさん



ぐりぐらひろばで 気軽な相談

育児や人間関係、ご家族やご自身のことなど、何でもお聞かせください。
お電話での予約や相談も受付けています。

★親と子の心の相談室(親と子の心の相談員)：毎週水・金11:00～16:00



【申込・問い合わせ】 ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会

日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--		--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間： 9時～12時30分

14時～17時30分

(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ

【有料広告】



日高クリニック 院長

松本 和博(小児科・内科)

日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7