

仁淀病院からのお知らせ



地域医療連携室からのお知らせ

退院調整看護師 窪内 真巳子

4月から地域医療連携室（医療相談室）退院調整看護師に就任しました窪内真巳子と申します。私は、これまで急性期病院で3年ほど勤務した後、緩和ケア認定看護師として10年間緩和ケア外来や緩和ケア病棟で多くの患者さん・ご家族の方々の意思決定を支援させていただきました。

「緩和ケア」という言葉は最近、世間でも耳にするようになってきました。しかし、「がんになったら緩和ケア」という形で始まった緩和医療は、日本ではまだ「がん患者」だけを対象とした医療・ケアだと思われがちです。

人は、生まれたら誰しもが必ず死に向かって生きていきます。そして、がんだけでなく何の疾患であっても、心身ともに苦痛症状が出現することがあります。また、病気でなく老化していく過程でも心身の苦痛を伴う方がいらっしゃいます。今後、緩和

医療・ケアはすべての疾患、すべての人に対しても必要なものとなると思われます。

私は、少しでも多くの方の心身の苦しみが和らぐように、また、患者さん・ご家族の皆さんが様々な岐路で意思決定をできるようにお手伝いさせていただきたいと考えています。外来受診時から入院、退院までの流れがスムーズに進むように退院調整看護師として支援させていただきます。

お困りのことがありましたら、お気軽に医療相談室まで声をおかけください。地域出前講座も承っておりますので、地域の方、医療・福祉関係の方等ごなたからでもご連絡をお待ちしています。

■問い合わせ

地域医療連携室（医療相談室）

☎ 893-1551 8:30~17:00



外来からのお知らせ

外来 看護師長 松岡 真弓

外来では糖尿病で通院中の方に足のチェック（フットチェック）・足のケア（フットケア）をしています。糖尿病を患うと血管障害や神経障害が進行したり感染しやすくなることから、足の傷が治らなくなったり、ひどくなると足の切断が必要となることがあります。そうならないためにも、日頃から足の状態を確認しケアをしていくことが重要です。

外来では、糖尿病の方が受診したときに、診察や検査の待ち時間を利用して足のチェック（フットチェック）を実施しています。足のチェックで足のケア（フットケア）が必要となれば主治医からの説明後、後日1時間ほどかけて足のケア（フットケ

ア）を実施します。フットケアは、高知県糖尿病療養指導士の資格を持つ外来看護師が毎週月曜・水曜の午後、予約制で実施しています。フットケアの実施には、医療保険対象となるため若干の費用が必要となります。

足の健康は、生活そのものの健康につながります。糖尿病の治療中で足が気になる方、今まで足について気にしたことがなかった方も一度自分の足の状態をチェックしてみませんか。

詳細につきましては、内科外来までお問い合わせください。

☎ 893-1551



居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。（相談無料）まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



社会福祉法人 伊野福祉会

本部：吾川郡いの町波川560番2

TEL892-4976

ケアハウス いの

TEL892-4976

グループホーム 寿幸園

TEL850-1622

デイサービスセンター 寿幸園

TEL850-1622

小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園

TEL850-1330

ヘルパーステーションいの

TEL893-0150