

音楽会は本校の文化的行事の1つであり、音楽を通して、自分たちの思いや願いを届ける、友達同士がつながっていく、そして皆が成長していく過程を大切にしてきました。当日の午前は、学年・学級の発表を聞き、午後は保護者や地域の方々に向けていただきました。

子どもたちは少し緊張していましたが、はなまる学級の力強い和太鼓演奏から始まり最後の6年生の発表まで、元気に、リズムよく、さわやかに、美しく斉唱・合唱したり、合奏したりしました。温かいまなざしで子どもたちを見つめる保護者、リズムをとって聞いている地域の方がいて、とても和やかな会場内でした。

6年生の発表後はアンコールもあり、小学校最後の音楽会となった6年生はいい思い出ができたと思います。

保護者、地域の皆様、ありがとうございます。



「るんるん若ガエル体操」 がパワーアップ！ 3月にお披露目を予定！

元気でいきいき
暮らしたい～の No.45

ほけん福祉課
地域包括支援センター
(すこやかセンター伊野内)
☎ 088-893-0231

ストレッチ・筋トレ・有酸素運動を組み合わせた、椅子に座って1時間位でできる「るんるん若ガエル体操」は、15周年を目前にし、より効果的な体操を目指して改良しました。あなたもぜひ体験してみませんか？体操の「お披露目会」は改めて広報や体操グループのリーダーさん等へお知らせします。

「近くに体操する場所がない」場合は？



体操グループの立ち上げご希望の集会所に、理学療法士と保健師が出向きます。
また、集会所がお近くにない場合は最寄のグループをご紹介します。
お気軽にご相談ください。

るんるん若ガエル体操グループを支える仲間（サポーター）になりませんか？



週1～3回程度、集会所等を使い町内73ヶ所でグループ活動をしています。「地域の集いでちょっとしたボランティア活動してみたい」「三日坊主になるので誰かと一緒に運動したい」そんな思いを、体操グループでかえてみませんか？

求職者支援訓練 1月募集コース

「就職に役立つ職業訓練受講生募集」

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3か月～5か月の職業訓練コースを開講します。

受講料は無料（テキスト代等は別途必要）。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申し込みは、住所地を所管するハローワークへお願いいたします。

2月以降の募集の訓練内容や説明会等詳細に関するお問い合わせは、ポリテクセンター高知（☎088-833-1324）までお願いいたします。

No.	訓練コース名	実施機関名 (訓練実施施設名)	定員	訓練期間	入所日～ 終了日	募集期間 (説明会日時)	選考日	選考結果発送 (通知)日
1	美容セラピー・ エステティック 養成科	ソフン・サクレ (うぐるす教室)	15人	5か月	2月14日(水)	平成29年12月26日～1月16日(火)	1月29日(月)	2月1日(木)
					7月13日(金)	追加募集 1月17日(水)～1月23日(火)		
					【説明会】平成29年12月27日、1月14日(日)			
2	ITビジネスパ ンコン基礎科	キャリアマネジメント サービス四国 (CMS四国宝永 パソコン教室)	15人	3か月	3月1日(木)	1月11日(木)～1月31日(水)	2月14日(水)	2月19日(月)
					5月31日(木)	追加募集 2月1日(木)～2月7日(水)		
					【説明会】1月22日(月)、29日(月)			