

# ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

## ◆中庭で水遊び◆



赤ちゃんの頃から水に親しんでいます。みんな水遊び大好き!

ママたち手作りの釣り堀やスイカ割り、くじ引きコーナーも大人気!

## ◆保護者会いちごサークルの楽しい夏祭り◆



開所時間

9:30 ~ 15:00

ぐりぐらひろばHP



## 10月・11月初旬行事予定

**要予約**の行事は事前にお申し込みください。詳細は、配布又はホームページに掲載しているぐりぐらつうしんをご覧ください。

### ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

10月 3日(火) 10:30~11:00

### ★まさちゃんの歌とふれあい遊び

10月13日(金) 10:30~11:00

### ★散歩 **要予約**

10月17日(火) 10:00~11:00

### ★いの町健康まつり：保護者会いちごサークル出店

10月29日(日) 10:00~14:00

### ★子育て講座ペアレントトレーニング **要予約**

～子育てをもっと楽しく～

10月12日(木)・10月19日(木)・10月26日(木)

10:00~11:00

講師：教育相談員 川上・子育てソーシャルワーカー 上妻

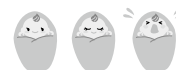
### ★おやこっこたいむ(育児相談)

10月31日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)



## 妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの：母子手帳



### ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4ヵ月までの親子対象  
木曜日 10:00~11:30

#### ■10月5日(木)

『本との出会い推進員さんによる読み聞かせや図書の紹介』

『ハンドマッサージでリフレッシュ♪』

『赤ちゃんが落ち着く抱っこの仕方って?』等

#### ■11月2日(木)

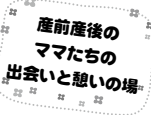
『マタニティ&産後ヨガ』

講師：助産師 藤原 恵 先生

～安産に向けての体づくり・心づくり

産後は自分の体を知り、リラックス～

\*バスタオル持参



### ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

#### ■10月4日(水) 13:30~15:00

『ママヨガ・母乳相談』

講師：助産師 藤原 恵 先生

#### ■10月18日(水) 13:30~15:00

『大人のための読み聞かせ』

講師：ことは会 中村 昌子 先生

#### ■10月25日(水) 13:30~15:00

『講話(テーマ:しつけ)・ベビーマッサージ』

講師：助産師 森本 雅子 先生

♡ 町内在住の妊婦さんへ♡

なないろはあと受講者を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待&プレゼント券」でオーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。

### 子育て支援 ボランティア講座

子育てボランティアに関心のある方対象

10月11日(水) 13:30~15:00

子育て支援  
ボランティア募集中!!

内容：親子を理解する、支援者の視点や心がけなど ～地域ぐるみで子育てを支えるために～  
講師：認定NPO法人 カンガルーの会 理事長(小児科医) 澤田 敬 先生

【申込・問い合わせ】

ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

## 小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会

日高クリニック

| 診療科目   | 受付 | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日   |
|--------|----|----|----|-----|----|----|----|-----|
| 小児科・内科 | 午前 | ○  | ○  | 休診日 | ○  | ○  | ○  | 休診日 |
|        | 午後 |    |    |     |    |    |    |     |
| 整形外科   | 午前 | -- | -- | 休診日 | -- | -- | ○  | 休診日 |
|        | 午後 |    |    |     |    |    | 休診 |     |

診療時間： 9時～12時30分

14時～17時30分

(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査  
予防接種など  
ご相談下さい!

## 細木病院グループ

有料広告



日高クリニック 院長

松本 和博(小児科・内科)

日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7