

“地域”って
誰が支えていくのかな？
私に “できる”
ボランティアって
なんだろう？



元気 “イキイキ” ボランティア講座参加者を募集します！

<p>1 ボランティアについて 高知大学 玉里教授</p> <p>11月14日(火) 10:00~12:00</p> <p>よく聞く『ボランティア』。実際は、どんな活動をしているの？ どんな団体があるの？ まずは聞いてみませんか？</p> 	<p>2 介護者としての 関わり方</p> <p>11月20日(月) 10:00~12:00</p> <p>認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるもの。 自分のために、家族のために、 予防方法や認知症との付き合い方を 知ってみませんか？</p>	<p>3 障害者支援について</p> <p>11月24日(金) 13:30~15:30</p> <p>『視覚障害』って、どんなもの？ 白杖や盲導犬のイメージが強いかもしれませんが、それだけじゃないんです。 ちょっと踏み込んでみませんか？</p>
<p>4 子育て支援について</p> <p>11月29日(水) 10:00~12:00</p> <p>共働き世帯の増加や地域の子育て力の低下などを背景として、子どもや子育てを取り巻く環境は大きく変化しました。 子どもたちの健やかな成長のために 何が出来るのか考えてみませんか？</p>	<p>5 視察研修 いの町社会見学</p> <p>12月上旬~中旬頃</p> <p>集落活動センターやあったかふれあいセンター、ミニデイサービスに 就労継続支援事業所、子ども食堂！ いの町内の社会活動団体を、 ぐるっと見学してみませんか？</p>	<p>6 グループワーク 修了証書授与 高知大学 玉里教授</p> <p>12月22日(金) 13:30~15:30</p> <p>前回までの講義・研修を通して学んだことを 発表しましょう。 修了証書が町長から 授与されます。</p> 

- 【対象要件】** すべての回に出席できる方（視察研修を含む）
終了後町内でボランティアとして活動できるいの町内にお住いの方
- 【受講料】** 無料
- 【日程】** 詳しい日程については、ほけん福祉課から参加者にお知らせします。
- 【会場】** 視察研修以外は、すこやかセンター伊野
- 【申込・問合先】** ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）へ**11月10日(金)まで**にお申込みください。
☎ 088-893-3810
- 【注意事項】** 各研修時間は2時間の予定です。（視察研修は除く。）
研修の日時、内容については、講師の都合により変更の可能性があります。

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	10月18日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 1階 小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付 8:30~17:00)

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 822-3503

人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
井上 晃	〃 加田599	☎ 892-1154
藤木 栄子	〃 天王南9丁目12-2	☎ 891-6684
金子 覚	〃 枝川826-1	☎ 893-2135
坂本 美加	〃 波川2128-3	☎ 892-4899
高橋美智子	〃 上八川甲1920	☎ 867-2426
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422