



いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



第10回 大賞 / 「GLORY 3」Vasil Angelov (ブルガリア)

第10回
THE 10TH KOCHI INTERNATIONAL TRIENNIAL EXHIBITION OF PRINTS
高知国際版画トリエンナーレ展

開催期間

2017年

10月7日(土)～12月3日(日)

オープニングセレモニーのご案内

- 日時：10月7日(土) 13:00～
- 場所：いの町紙の博物館

主催：土佐和紙国際化実行委員会

いの町の人口

(平成29年8月末現在)

- 総人口 23,452 (23,810) 人
- 男性 11,176 (11,359) 人
- 女性 12,276 (12,451) 人
- 世帯数 10,704 (10,737) 世帯

()内は前年同月末日
※住民基本台帳人口による

¥ 今月の納税

町県民税	3期
国保税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期

上下水道休日当番

いの町上下水道組合
☎ 090 -9555 -6246



2017

今月の主な内容

- 23 10月1日からの北部交通バス時刻表
- 4 国道33号高知西バイパス「夜間通行止」のお知らせ
- 5 「高知広域連携中枢都市圏ビジョン」について
いの町観光協会からのお知らせ
- 6 全国地域安全運動について
- 7 弾道ミサイル落下時の行動について
- 23 第10回高知国際版画トリエンナーレ展のご案内

時刻表



10月1日からの時刻表についてお知らせします。

■問い合わせ (株)県交北部交通 ☎ 846-4888

鹿敷	又白	伊野駅前	伊野駅	すこやかセンター伊野	すこやかセンター伊野	八代	米田	新道鴨部	朝倉駅前	鏡川橋	蛭橋西	上町五丁目	堺町	高知駅バスターミナル
6:55	6:59	7:07	7:08	7:12	7:14	→	→	→	7:25	7:30	7:30	7:36	7:45	7:51
7:10	7:14	7:22	7:23	7:27	7:29	7:37	7:40	7:43	→	7:44	7:44	7:50	7:59	8:05
7:25	7:29	7:37	7:38	7:42	7:44	→	→	→	7:55	8:00	8:00	8:06	8:15	8:21
8:11	8:15	8:23	8:24	8:28										
8:32	8:36	8:44	8:45	8:49	8:51	8:59	9:02	9:05	→	9:06	9:06	9:12	9:21	9:27
10:01	10:05	10:13	10:14	10:18	10:20	→	→	→	10:31	10:36	10:36	10:42	10:51	10:57
11:20	11:24	11:32	11:33	11:37	11:39	→	→	→	11:50	11:55	11:55	12:01	12:10	12:16
12:05	12:09	12:17	12:18	12:22	12:24	12:32	12:35	12:38	→	12:39	12:39	12:45	12:54	13:00
13:36	13:40	13:48	13:49	13:53										
15:36	15:40	15:48	15:49	15:53	15:55	→	→	→	16:06	16:11	16:11	16:17	16:26	16:32
16:10	16:14	16:22	16:23	16:27	16:29	→	→	→	16:40	16:45	16:45	16:51	17:00	17:06
17:20	17:24	17:32	17:33	17:37	17:39	→	→	→	17:50	17:55	17:55	18:01	18:10	18:16
18:16	18:20	18:28	18:29	18:33										
19:35	19:39	19:47	19:48	19:52										

変更

狩山口（7：42発）→高知駅バスターミナル（9：27着）経由地変更
朝倉駅前経由から八代経由に変更



鹿敷	勝賀瀬	柳瀬営業所	出来地	瀧地	高岩センター前	高岩	高岩センター前	川又口	柳野	狩山口	思地	土居	梶谷	長沢
7:47	7:51	7:58	8:03	8:08	8:11	8:12	→	→	→	→	8:20	8:27	8:34	8:43
9:10	9:14	9:21	9:26	9:31	→	9:34	9:35	9:43	9:52	10:00				
9:45	9:49	9:56	10:01	10:06	10:09	10:10	→	→	→	→	10:18	10:25		
11:02	11:06	11:13	11:18	11:23	11:26	11:27	→	→	→	→	11:35	11:42	11:49	11:58
12:27	12:31	12:38	12:43	12:48	12:51	12:52	→	→	→	→	13:00	13:07	13:14	13:23
13:17	13:21	13:28	13:33	13:38	→	13:41	13:42	13:50	13:59	14:07				
14:28	14:32	14:39	14:44	14:49	14:52	14:53	→	→	→	→	15:01	15:08		
15:33	15:37	15:44	15:49	15:54	15:57	15:58	→	→	→	→	16:06	16:13	16:20	16:29
16:47	16:51	16:58	17:03	17:08	→	17:11	17:12	17:20	17:29	17:37				
17:42	17:46	17:53	17:58	18:03	18:06	18:07	→	→	→	→	18:15	18:22		
18:31	18:35	18:42	18:47	18:52	18:55	18:56	→	→	→	→	19:04	19:11	19:18	19:27
19:38	19:42	19:49	19:54	19:59	20:02	20:03	→	→	→	→	20:11	20:18		
20:17	20:21	20:28												

変更

高知駅バスターミナル（17：36発）→長沢（19：25着）経由地変更
朝倉駅前経由から八代経由に変更

廃止

高知市内 → 天王ニュータウン・八田
一宮バスターミナル（15：15発）→（朝倉駅前経由）→ 八田（16：11着）

平成29年10月1日改正
平日・土日祝 共用

県交北部交通バス

伊野・高知方面行

長沢	栢谷	土居	思地	狩山口	柳野	川又口	高岩センター前	高岩	高岩センター前	澁地	出来地	柳瀬営業所	勝賀瀬
		6:15	6:22	→	→	→	→	6:30	6:31	6:34	6:38	6:44	6:51
												6:59	7:06
		6:45	6:52	→	→	→	→	7:00	7:01	7:04	7:08	7:14	7:21
7:15	7:23	7:31	7:38	→	→	→	→	7:46	7:47	7:50	7:54	8:00	8:07
				7:42	7:50	7:59	8:07	8:08	→	8:11	8:15	8:21	8:28
9:05	9:13	9:21	9:28	→	→	→	→	9:36	9:37	9:40	9:44	9:50	9:57
				10:30	10:38	10:47	10:55	10:56	→	10:59	11:03	11:09	11:16
		11:25	11:32	→	→	→	→	11:40	11:41	11:44	11:48	11:54	12:01
12:40	12:48	12:56	13:03	→	→	→	→	13:11	13:12	13:15	13:19	13:25	13:32
14:40	14:48	14:56	15:03	→	→	→	→	15:11	15:12	15:15	15:19	15:25	15:32
				15:20	15:28	15:37	15:45	15:46	→	15:49	15:53	15:59	16:06
		16:40	16:47	→	→	→	→	16:55	16:56	16:59	17:03	17:09	17:16
17:20	17:28	17:36	17:43	→	→	→	→	17:51	17:52	17:55	17:59	18:05	18:12
		18:55	19:02	→	→	→	→	19:10	19:11	19:14	19:18	19:24	19:31

廃止

伊野・高知市内方面
すこやかセンター伊野（9：25発）→高知駅バスターミナル（10：00着）

吾北・本川方面行

高知駅バスターミナル	堺町	上町五丁目	蛭橋西	鏡川橋	朝倉駅前	新道鴨部	米田	八代	すこやかセンター伊野	すこやかセンター伊野	伊野駅	伊野駅前	又白
6:54	7:01	7:09	7:13	7:13	7:18	→	→	→	7:28	7:30	7:34	7:35	7:43
										8:53	8:57	8:58	9:06
8:52	8:59	9:07	9:11	9:11	9:16	→	→	→	9:26	9:28	9:32	9:33	9:41
										10:45	10:49	10:50	10:58
11:34	11:41	11:49	11:53	11:53	11:58	→	→	→	12:08	12:10	12:14	12:15	12:23
12:22	12:29	12:37	12:41	12:41	→	12:42	12:45	12:48	12:58	13:00	13:04	13:05	13:13
13:35	13:42	13:50	13:54	13:54	13:59	→	→	→	14:09	14:11	14:15	14:16	14:24
										15:16	15:20	15:21	15:29
15:54	16:01	16:09	16:13	16:13	16:18	→	→	→	16:28	16:30	16:34	16:35	16:43
										17:25	17:29	17:30	17:38
17:36	17:43	17:51	17:55	17:55	→	17:56	17:59	18:02	18:12	18:14	18:18	18:19	18:27
18:45	18:52	19:00	19:04	19:04	19:09	→	→	→	19:19	19:21	19:25	19:26	19:34
										20:00	20:04	20:05	20:13

廃止

吾北方面
高知駅バスターミナル（17：49発）→すこやかセンター伊野（18：25着）

とさでん交通バス 天王ニュータウン・八田線（土日祝）

廃止

天王ニュータウン・八田 → 高知市内
天王梅の木第二（13：32発）→（朝倉駅前経由）→一宮バスターミナル（14：25着）

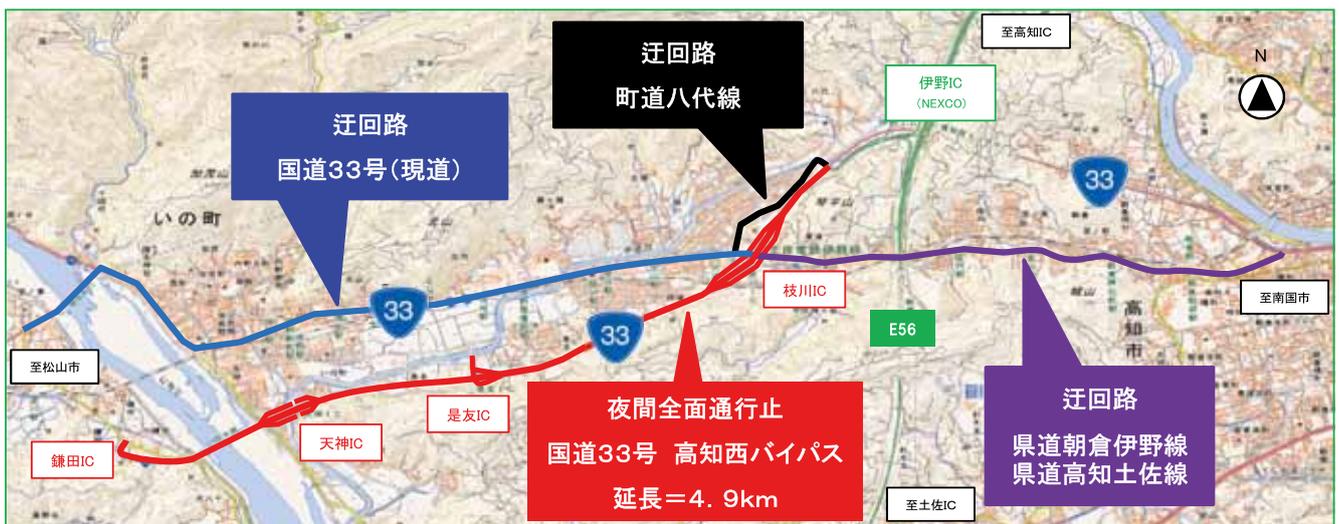
国道33号高知西バイパス「夜間全面通行止」のお知らせ

国道33号高知西バイパス（高知県吾川郡いの町枝川～いの町鎌田）において、維持作業・橋梁点検のため「夜間全面通行止」を行います。

迂回路としては、国道33号（現道）、県道朝倉伊野線、県道高知土佐線、町道八代線をご利用ください。

皆様には大変ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

1. 規制場所 : 国道33号 高知西バイパス（枝川IC～鎌田IC）
高知県吾川郡いの町枝川～いの町鎌田
2. 規制日時 : 平成29年10月23日（月）夜～28日（土）朝
各日21:00～翌朝6:00（5日間連続：夜間のみ）
3. 規制内容 : 夜間全面通行止
4. 迂回路 : 国道33号（現道）、県道朝倉伊野線、県道高知土佐線
町道八代線



この地図は、国土地理院の地理院地図に加筆したものである。



○お問い合わせ
 国土交通省 土佐国道事務所
 TEL 088-884-0359
 8:30～17:15（土、日、祝日は除く）
 日本道路交通情報センター（高知）
 TEL 050-3369-6639（24時間受付）

インターネットで
道路情報を
提供しています！

パソコン : <http://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>
 スマートフォン : <http://www.skrdoukan.com/sp/index.htm>
 携帯電話 (docomo) : <http://www.skrdoukan.com/mobile/i-mode.htm>
 (au) : <http://www.skrdoukan.com/mobile/index.htm>
 (SoftBank) : <http://www.skrdoukan.com/sj/index.htm>

携帯電話及びスマホ
2次元バーコードから
アクセス



●道路の異状を発見したら、道路緊急ダイヤルへお知らせください。#9910(24時間受付・無料)

【町民の皆さんの意見を募集します】（パブリック・コメント）

○高知広域連携中枢都市圏ビジョン(案)

町では、人口減少・少子高齢社会においても一定の圏域人口を有し、活力ある社会経済を維持するための拠点を形成することを目的とし、高知市を中心として高知県内の全市町村で「連携中枢都市圏」を形成するための協議を進めています。

この連携中枢都市圏において圏域が目指す将来像や今後5年間（平成30年～34年度）の具体的取組等を記載した「高知広域連携中枢都市圏ビジョン」を策定することとしており、ビジョン（案）について、町民の皆さんの意見を募集します。

<募集方法等>

・ビジョン(案) 10月3日(火)から「総務課」で公開、配布します。
また、町ホームページにも掲載します。

・募集期間 10月3日(火)～10月27日(金) 必着

・提出・問い合わせ 〒781-2192 吾川郡いの町1700番地1
いの町役場総務課 TEL：893-1113 FAX：892-0353
E-Mail soumu@town.ino.lg.jp



<意見募集に関する注意点>

- ・ご意見は日本語の文章で提出してください。
- ・住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送・FAX・電子メール・直接のいずれかで提出してください。口頭及び電話での提出は不可としています。書式の定はありません。
- ・ご意見は取りまとめの上、その内容を町のホームページで公表し、ご意見に対する町の考え方や、修正を行った場合はその内容をお知らせします。ただし、個々のご意見に対して提出者に直接回答は行いませんので、予めご了承ください。なお、公表にあたって住所・氏名等を公表することはありません。

いの町観光協会からのお知らせ

■ 問い合わせ いの町観光協会事務局（ギャラリー・コパ内） ☎ 893-1211 Fax 893-1205
ホームページ <http://inofan.jp>

志国高知幕末維新博に、あわせて運行!!

土讃線トロッコ列車「志国高知 幕末維新号」

現在開催中の「志国高知 幕末維新博」にあわせ、高知～窪川間にトロッコ列車が運行しております。

運行期間中、

下り（佐川方面）は10時50分ごろ、

上り（高知方面）は15時45分ごろに

伊野駅を通過します。

仁淀川を渡る際など、見かけた際には、是非とも手を振っておもてなしをお願いします。



志国高知
幕末維新号

■ 運行日（予定）

10月7、8、9、14、15、21、22、28、29日

11月3、4、5、11、12、18、19、23、25、26日



「全国地域安全運動、安全安心まちづくりに参加しよう」

10月11日(水)～10月20日(金)
「全国地域安全運動が実施されます」

地域社会の安全が確保され、安心して暮らせることは、県民が求める共通の願いです。ところが、地域住民間の連携の希薄化や少子高齢化などといった環境の変化により、地域社会において犯罪抑止機能が低下し、子どもが被害者となる痛ましい事件や高齢者を狙った特殊詐欺など県民が身近に感じる犯罪が後を絶ちません。

そこで、安全で安心なまちづくりを目指して、今年も10月11日から20日までの10日間、全国一斉に「全国地域安全運動」が実施されます。

今年も

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺の被害防止
- 自転車盗、万引きの被害防止



を重点目標として、県下各地で各種活動を展開します。

安全安心を実感できる地域社会を実現するためには、

犯罪や事故、災害の発生を未然に防ぐこと

が最も重要であり、運動期間中、防犯ボランティアや関係機関と協働して、地域安全活動を推進します。

犯罪や事故から身を守る上で大切なことは、地域の一人ひとりが

自分たちの安全は自分で守る

地域の安全は地域で守る

という「自主防犯意識」を持つことです。

一人でも多くの方が地域安全運動に参加するようにお願いします。

平成29年8月分

いの町上水道水質検査結果

※町公式ホームページにも掲載しています。

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	4	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.4	2.6	4.3	1.6	2.7
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
pH	5.8以上8.6以下	7.4	7.0	6.9	7.9	7.1
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。

弾道ミサイル落下時の行動について 六

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性があるとは判断した場合には、政府は、Jアラート（全国瞬時警報システム）を使用し、緊急情報を伝達します。

その場合、町内全域の防災行政無線が自動起動し特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、政府から携帯電話やスマートフォンにエリアメール・緊急速報メールが配信されます。

基本的な避難行動は？

■ 屋外にいる場合

できる限り頑丈な建物や地下に避難する。

※地下：地下街や地下駅舎などの地下施設

■ 周囲に建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

■ 屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

■ 落下物を発見した場合

落下物と思われる不審なものを発見した場合は、直ちに消防・警察に連絡して、決して近づかないでください。

■ Jアラートの伝達

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性があるとは判断した場合に、まず、弾道ミサイルが発射された旨の情報を伝達し、避難を呼びかけます。屋外にいる場合は、近くの鉄筋コンクリート等の頑丈な建物や地下（地下街や地下駅舎などの地下施設）に避難してください。

■ 弾道ミサイルが日本の領土・領海に落下する可能性があるとは判断した場合

続報として直ちに避難することを呼びかけます。屋外にいる場合には、直ちに近くの頑丈な建物や地下に避難してください。

また、近くに適当な建物等がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守ってください。

なお、屋内にいる場合には、できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動してください。

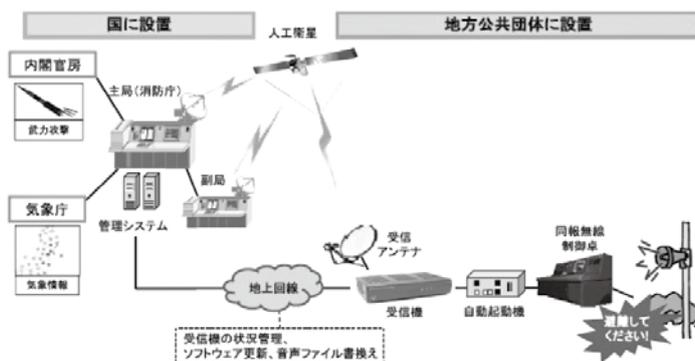
その後、弾道ミサイルが日本の領土・領海に落下したと推定された場合には落下場所等についてお知らせします。続報を伝達しますので、引き続き屋内に避難しててください。

■ 日本の上空を通過した場合、日本まで飛来せず、領海外の海域に落下した場合

その旨を続報としてお知らせします。

※詳細は内閣官房 国民保護ポータルサイトでも確認できます。

http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryu/hogo_manual.html



居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。(相談無料) まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



社会福祉法人 伊野福祉会

本部：吾川郡いの町波川560番2

TEL892-4976

ケアハウス いの

TEL892-4976

グループホーム 寿幸園

TEL850-1622

デイサービスセンター 寿幸園

TEL850-1622

小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園

TEL850-1330

ヘルパーステーションいの

TEL893-0150

お礼 寄付のお礼

有限会社吾北交通中村好様から教育振興に役立ててほしいと多額のご寄付をいただきました。

紙上を持ちまして、厚くお礼を申し上げます。

教育委員会事務局

ニュース 広域福祉避難所開設訓練を実施しました

8月4日に広域福祉避難所として指定されている高知県立日高養護学校で広域福祉避難所の開設訓練を行いました。

広域福祉避難所とは、災害発生時に一般の避難所での生活に支障をきたす障害児者等の要配慮者の避難先として指定された避難所で、いの町は平成26年12月3日に高知県中央西福祉保健所管内の6市町村の間で協定を結んでいます。震度7の南海トラフ地震の発生後、6市町村の災害対策本部から開設要請があったと想定して、避難者の受け入れ準備、避難者家族の搬送、受付、名簿の作成、簡易間仕切りの設置などを行いました。



今後とも、関係機関と実践的な訓練などを行い、障害のある方が安心して安全に避難できるような環境を整えます。



ニュース 「子ども食堂」が開催されました

8月19日に、伊野公民館で子ども食堂が開催されました。



みんなで一緒にご飯を食べることで地域の絆を築きたいと、食生活改善推進員（ヘルスメイト）を中心とした「みんな笑顔（スマイル）子ども食堂」が企画しました。



お年寄りや子どもが気軽に集い、自由に話せる場所として、今後は月1回土曜日に開催予定です。

■問い合わせ

ほけん福祉課

（すこやかセンター伊野内）

☎088-893-3810

ニュース 木の根ふれあいの森にて親子イベントが開催される

8月21日にいの町子ども会連合会会員を対象として、「森林教室・木工教室・自然教室」が開催されました。

長沢子ども会主催、いの町共催で四国森林管理局嶺北森林管理署に全面的なご協力をいただき、『親子で森に親しもう』というテーマで森林や自然への関心を高めること、親子ふれあい学習を目的とし、夏休み中に実施されました。森林教室では、森林の役割



割や自然の大切さを学びました。木は必ず水に浮くという観念を覆し、黒檀が沈むのを見て、参加者は大変驚いていました。

木工教室は、日頃使用したことのない鋸や金槌を使用し、親子で協力して巣箱づくりに取り組みました。また、木片や木枝を接着してカブトムシ等好きなものを工作しました。午後から遊歩道を活用した自然教室の予定でしたが、雨が降り始めたため、途中からDVD鑑賞に変更し、テーマが森のアニメ鑑賞をしました。また、本川特産のキジ汁と本川じゃがいもやコシアブラ、



わさび等、山菜や地元食材を豊富に使用したあけぼの弁当を皆で食べ、嶺北森林管理署の方が操縦するドローン飛行の見学や上空からの撮影体験もありました。

森の中の涼しい施設にて、夏の日を楽しみながら親子で有意義に過ごしていました。

ニュース

吾北方面隊秋期演習を実施しました

9月3日に下八川打木で建物火災を想定した消火訓練を実施しました。

約2.4km下流にある柿奈呂地区の防火水槽を水利として、ポンプ車や小型ポンプでの中継を行い、少しでも早く放水を開始できるように、参加した団員が力を合わせ、実践さながらの訓練を行いました。



また、午後は消防団員としての厳正な規律や部隊行動の向上を目指し、礼式訓練を実施しました。

火災の発生しやすい時期が近づいて参りました。火の取り扱いは十分ご注意ください。

お知らせ

「第7回仁淀川一斉清掃」及び「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」の参加者募集!

仁淀川の清流を守り、仁淀川に親しんでいただくために、流域の7市町村が協力し、今年度も河川周辺の一斉清掃を実施します。町内での実施日程は次のとおりです。

なお、当日は「お接待のころ」でつながる、「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」も併せて行います。どなたでも自由に参加できますので皆さんの参加をお待ちしています。

▼実施日

10月14日(土) 小雨決行

▼集合時間

8時(それぞれの実施会場にお集まりください。)

▼集合場所

伊野地区/波川親水公園
吾北地区/広瀬キャンプ場

▼清掃時間

8時~9時

▼主催

いの町、日高村、高知市、土佐市、佐川町、越知町、仁淀川町、仁淀川清流保全推進協議会、高知県

▼共催

仁淀川流域交流会議、ラブリバー仁淀川、パートナーシップ

▼後援

NHK高知放送局、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ

なお、このイベントは、アサヒビル株式会社様からの寄付金及び株式会社サニーマート様から寄付いただいた水切り袋を活用して実施します。

■問い合わせ

環境課

☎893-11160

産業経済課

☎893-11115

吾北総合支所産業課

☎867-2313



お知らせ

ご存知ですか? 被災宅地危険度判定

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などによる、宅地が大規模で広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆様へ情報提供を行うことで、二次災害の軽減・防止を図ろうとするものです。

熊本地震では、約19,000件の判定が行われました。

被災宅地危険度判定の結果は、上記左の3種類の判定ステッカーを見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるか否かを識別できるようにします。

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示されています。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

■問い合わせ

土木課

☎893-11116



(赤)

危険宅地
この宅地に入るとは危険です。



(黄)

要注意宅地
この宅地に入るとは十分に注意してください。



(青)

調査済宅地
この宅地の被災程度は小さいと考えられます。



お知らせ 「県内二斉避難訓練」及び「地域のみんなで自主防災訓練」の実施について

南海トラフ地震については、その発生確率は、今後30年以内に70%程度と確実に高まってきており、地域ぐるみで備えをしつかりしておくことが重要です。

町でも11月5日(日)に旧町村単位で、南海トラフ地震を想定した「県内二斉避難訓練」及び「地域のみんなで自主防災訓練」を実施します。当日は、Jアラートを使用した緊急地震速報を町内全域で放送する予定となっています。緊急地震速報が聞こえた場合は、まず身の安全を確保することに努めてください。

訓練会場は各地区次のおりとなっており、皆さんの積極的な参加をよろしくお願いいたします。

▼伊野地区/神谷小中学校
▼吾北地区/全域
▼本川地区/全域
それ以外の地区の方におかれましては、ご自身の地震に対する備えを再確認してください。

動をとってください。
◎緊急地震速報などの放送内容について
訓練時の放送内容は以下のとおりです。
実施日：11月5日(日)
①9時 (緊急地震速報)
(のぼり4音チャイム)
「こちらは町の町役場です。ただ今から訓練放送を行います。」
(緊急地震速報チャイム音)
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回
(のぼり4音チャイム)
「こちらは町の町役場です。ただ今から訓練放送を行います。震度6強の地震が発生しました。火の始末をしてください。テレビ・ラジオをつけて落ち着いて行動してください。これは訓練放送です。」×3回
「こちらはいの町役場です。これで訓練放送を終わります。」(下り4音チャイム)

緊急地震速報について

緊急地震速報とは？
緊急地震速報は、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

▼内容・発表条件
2点以上の地震観測点で地震波が観測され、最大震度が5弱以上と予想された場合に、震度4以上の揺れが予想される地域に発表されます。

▼伝達手段
・テレビ・ラジオ(視聴中)
・防災行政無線
・携帯電話
・施設内館内放送
▼緊急地震速報を見聞きしたら周囲の状況に応じて、「あわてず、まず身の安全を守りましょう。」

可能であれば、周囲の方にも身を守る行動をとるよう声掛けをしてください。
(屋内では)
・頭を保護し、丈夫な机の下などに避難する。
・あわてて外に飛び出さない。
・無理に火を消そうとしない。
(屋外では)
・ブロック塀の倒壊や看板などの落下に注意する。

・倒壊物・落下物の危険のない場所に避難する。
(運転中は)
・急ブレーキをかけず、緩やかに速度を落とす。
・ハザードランプを点灯し、周りの車に注意を促す。

▼注意事項
解析や伝達に一定の時間(数秒程度)がかかるため、内陸の浅い場所地震が発生した場合などにおいて、震源に近い場所への緊急地震速報の提供が強い揺れの到達に原來的に間に合いません。



10月の消防団行事予定

10月8日(日)
高知県消防操法大会
(高知県消防学校)
【出場隊】
ポンプ車の部 枝川分団
小型ポンプの部 川内分団大内部

男女消防団員募集!! わが町いの町を守ろう

町では、町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団又は仁淀消防署(☎89313221 消防団係)までご連絡ください。



お知らせ 平成29年度容器包装プラスチック・ペットボトルの品質調査の結果

町から排出される資源ごみの容器包装プラスチックとペットボトルは、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会を通じてリサイクル事業者へ引き渡し、再生処理されています。
同協会では、リサイクルを

効率的に進めるために、毎年、容器包装プラスチック及びペットボトルのべール品（圧縮して収束された品）が資源化の基準に適合しているか品質調査を行い、結果を「A」「B」「D」の3段階で評価しています。今回、品質調査が実施されましたので、結果をお知らせします。

▼資源化できる基準に適合している例（要旨）

- ①容器包装プラスチック
 - ・汚れが付着したり強い異臭がしていない
 - ・ペットボトル区分の容器が混入していない
 - ・容器包装以外のプラスチックや他素材の品物（金属、紙、ゴムなど）が混入していない
- ・禁忌品（医療廃棄物、ライター、カミソリ、ガラス、乾電池などの危険品）が混入していない
- ②ペットボトル
 - ・キャップが外されている（来年からは、「キャップ、ラベルが外されている」とが基準となる予定）
 - ・中身が残っていたり異物が入っていない
 - ・テープや塗料が付着して

ない
 ・カットしたり縦つぶれになつていない

▼判定結果とお願い

①容器包装プラスチック

品質評価はA判定でしたが、他素材の品物（紙製容器包装）、容器包装以外のプラスチック製品（ストロー、商品プラスチックの一部など）、汚れが付着していたもの、ペットボトル、紙などの混入が見られました。

◎紙など他素材の品物が混ざらないよう、分別して出してください。

◎容器包装以外のプラスチック製品は、「不燃ごみ」として出してください。

◎必ず中身を使いきり、水洗いしてから出してください。

◎禁忌品は絶対に入れないでください。

②ペットボトル
 最高ランクのA判定でしたが、キャップ付きやラベル付きのペットボトルの混入が見られました。

◎キャップ、ラベルは、必ず外して、容器包装プラスチックでまとめ、資源ごみ指定袋に入れて出してください。

◎中を軽くすすぎ、水を切つてから出してください。

◎中には、異物（紙類、金属、ガラスなど）を混入しないでください。

◎ペットボトル以外のプラスチック製品を混入しないでください。

今後ともよりよい資源化物を確保するため、適正なごみの分別について皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ

環境課

☎893-1160

生ごみの水切りなど、ごみの減量化にもご協力を！

お知らせ

猫と正しく付き合みましょう

最近、「猫が家の庭に来て困る」、「野良猫が増え、フン尿をされて困る」など、猫に関する苦情が多数寄せられています。

一人ひとりがマナーを見直し、快適な地域の生活環境にしていきましょう。



◎野良猫には無責任なエサやりをしないようにしましょう

エサをもらうと、野良猫はその場に居着き、繁殖します。結果的にかわいそうな野良猫が増え、フン害など近隣の方にも迷惑がかかります。動物と接するときには、愛情と同じくらい責任が必要です。

◎猫はできるだけ室内で飼いまししょう

猫をめぐる問題の多くは、屋外での猫の行動によるものです。室内飼育により、近隣に迷惑をかけず、不幸な事故や感染症から猫を守ることができます。

◎不妊去勢手術を受けさせま

しょう

猫は繁殖力が強く、次々と生まれてくる命に責任を持つのは困難です。また術後は性格が温和になるなどの効果が期待できます。

町では不妊又は去勢手術を希望する猫の飼い主、飼い主のいない猫を飼養管理する方に対して予算の範囲内で費用の一部を補助します。詳細は環境課までお問い合わせください。

◎愛情と責任をもって最後まで飼いまししょう

◎愛情と責任をもって最後まで飼いまししょう

■問い合わせ
 環境課
 ☎893-1160

お知らせ

町民講座
 いの元気塾開催

「町民講座 いの元気塾」の第5回目を左記の日程で開催します。町内にお住まいの方ならどなたでも参加していただけます。多数の方の受講をお待ちしています。

▼日時

10月8日(日)

13時30分～15時頃

▼場所

いのホール

▼内容

第10回 高知国際版画トリエンナーレ展

記念講演

「版画を知ろう!!

～今日から版画の見え方が変わる～」

▼講師

版画家・

京都精華大学芸術学部

名誉教授 黒崎 彰さん

▼受講料

無料

■問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-1922

お知らせ
第28回ほのほの王国
もみじまつり開催

ほのほの王国もみじまつりは、子どもからお年寄りまで楽しめる催しで、吾北地区最大のイベントとなっています。町内の味自慢の店も多く出店し、また、伝統芸能など多くの方が出演されますので、是非お越しください。

▼日時
11月12日(日)
10時～15時30分

▼場所
グリーン・パークほどの

お祭り広場(清水程野)
*荒天の場合は、吾北体育館でイベントを行います。

▼内容
歌謡ショー・吾北清流太鼓・もち投げなど。

▼その他
ご注意・・・ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。

▼問い合わせ
ほのほの王国もみじまつり
実行委員会事務局
吾北総合支所産業課
☎867-2313

お知らせ
いの町戦没者追悼式

いの町戦没者追悼式を次の日程で行います。

ご参列くださいますようお願いいたします。

▼日時
10月10日(火)
13時30分(受付13時)

▼場所
すこやかセンター伊野
大会議室・中会議室

▼問い合わせ
ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)

☎088-893-3810
吾北総合支所住民福祉課
☎088-867-2300
本川総合支所住民福祉課
☎088-869-2114

お知らせ
いの町福祉タクシー・
ガソリンチケットについて

平成29年度分のチケットの交付が始まっています。対象の方で受け取っていない方は申請手続きを行ってください。※代理の方でも結構です。

▼対象者
町内に住所を有し、次のいずれかに該当する在宅で生活をする方

(1)身体障害者手帳の交付を受けており、

①視覚障害及び下肢障害もしくは体幹障害の障害等級が1級から3級の方

②上肢障害及び内部障害の障害等級が1級の方

※複数障害がある場合は個別の等級で確認します。

(2)療育手帳の交付を受けており、障害の程度がA1、A2の方

(3)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けており、障害の程度が1級の方

▼金額と枚数
年間15,000円
(1枚500円 計30枚)

※また、年度途中で新たに当制度の対象となった方については、対象となった月に応じて次の枚数を交付します。

◇4～6月/30枚 (15,000円)

◇7～9月/24枚 (12,000円)

◇10～12月/18枚 (9,000円)

◇1～3月/12枚 (6,000円)

▼交付場所
ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)

各総合支所住民福祉課
町民課
各出張所

▼手続きに必要なもの
該当する障害者手帳、印鑑

▼注意事項
交付を受けられるのは、タクシーチケットかガソリンチケットのどちらか一方です。

・ガソリンチケットは、本人名義及び同一生計者名義の

お知らせ
ご相談ください あなた
のまちの行政相談委員へ

国や県、市町村のサービスで、困っていること、分からないことがあります。総務省の行政相談をお気軽に利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう10月16日から10月23日までを「行政相談週間」とし、各種の行事を行っています。

当町においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

〈一日行政相談所〉
▼日時
10月20日(金)
10時～15時

▼場所
①役場本庁舎1階
行政相談委員
土居 晃 氏

②吾北中央公民館
行政相談委員
川村義秀 氏

◆本川総合支所に設置する「行政相談ポスト」でも、投書で相談を受け付けています。

◇一日行政相談所以外でも行政相談は受け付けています。お気軽にご利用ください。

■問い合わせ

高知行政評価事務所

☎088-824-4100

お知らせ

高知矯正展の開催

平成29年度高知矯正展を左記の内容で開催いたします。

皆さまのご来場をお待ちしております。

▼日時

10月14日(土)

9時～16時

10月15日(日)

9時～15時

▼場所 高知刑務所

(高知市布師田3604-1)

▼内容

矯正資料コーナー、性格検査体験コーナー、刑務所作業製品の展示即売、施設見学会

■問い合わせ

高知刑務所

☎088-866-5351

お知らせ

DV防止啓発講演会 漂流する少女たち〜私たちにできること〜

「家出」や「非行」の背景には、虐待・DVなど家庭内

の暴力や、いじめなどの人間関係のトラブルがあります。家庭に居場所がなく、夜の街をさまよう少女や、被災地の若年女性の声なき声に耳を傾ける講師と一緒に、今大人たちができることはなにか考えます。

▼日時

11月18日(土)

13時30分～15時30分

(13時開場)

▼講師

橘ジュン(NPO法人BONDプロジェクト代表)

▼場所

こうち男女共同参画センター「ソール」3階大会議室

▼対象・定員

100名(予約優先)

▼申込

随時受付。

電話又はホームページにて

受付時間 9時～17時

☎088-873-9100

【託児】あり(6カ月～就学前児童、予約制、無料)

【主催】高知地方事務局、高知県人権擁護委員連合会、高知県女性保護対策協議会(公財) こうち男女共同参画

社会づくり財団

お知らせ
無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、弁護士、社会保険労務士、司法書士などの専門家が面談や電話で相談をお受けします。事業主の方も相談できます。

▼日時

10月27日(金)

10時～19時

▼場所

高知県労働委員会事務局(高知県庁北庁舎4階)

相談ダイヤル(当日専用)
☎088-821-4661

相談は事前予約優先、先着順です。

▼予約受付期間

9月27日 9時～

10月26日(木) 12時～

▼予約・問い合わせ

高知県労働委員会事務局

☎088-821-4645

このほか、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

お知らせ
伊野地区婦人会チャリティバザー日程変更のお知らせ

広報9月号でお知らせしておりましたチャリティバザーの日程を左記のとおり変更いたします。皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

▼日時

11月12日(日)

10時～

▼場所

いの町役場のホール

▼出品のお願い

企業様、ご家庭の皆様方、無償でご提供頂けるお品がありましたら是非ご協力ください。

▼準備・物品受入日時

11月11日(土)

13時～

▼主催

伊野地区婦人会

▼連絡先

☎892-1694(堀尾)

改善グループ連絡協議会のメンバーといっしょに、郷土料理を作ってみませんか。

▼日時

12月5日(火)

10時～13時

▼場所

すこやかセンター伊野内 栄養実習室

▼内容

伊野地区郷土料理のお話と調理実習(しょうがご飯、里芋の揚げ煮、カボチャのスー

▼対象人数

20名

▼主催

伊野地区生活改善グループ

▼持参物

エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

▼参加費

300円

▼申込み締切

11月17日(金)

▼申し込み・問い合わせ

浜田 吉子

☎892-1648

大原美智子

☎897-0127

産業経済課

☎893-1115

伊野地区の郷土料理教室を開催します。

町内の方なら、どなたでも参加できます。伊野地区生活

伊野地区の郷土料理教室を開催

地産地消の取組として、伊野地区の郷土料理教室を開催

します。

参加できます。

伊野地区生活

町営住宅入居者募集

▼募集住宅

内野団地
楠瀬団地

▼概要

団地名	住所	構造	間取り	募集戸数	建設年度
内野団地南棟	2301番地	鉄筋4階建て (募集住戸は4階)	2DK	1戸	平成14年度
内野団地北棟	2301番地	鉄筋4階建て (募集住戸は4階)	3DK	1戸	平成14年度
楠瀬団地	楠瀬120番地	鉄筋3階建て (募集住戸は1階)	3LDK	1戸	平成10年度

▼入居資格

現在、地方税などを滞納されていらない方で、申込時に配布する手引きなどの入居資格に該当する方

▼申込書配布及び受付期間

10月2日(月)～13日(金)

※ただし、土、日、祝日を除く。

期間内に申込がない住宅は随時受付となります。

▼随時受付住宅

- ・リバーサイド津賀才
- ・リバーサイド津賀才(特定)
- ・長沢荘
- ・高敷荘
- ・越裏門荘
- ・立橋荘

詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ

管財契約課

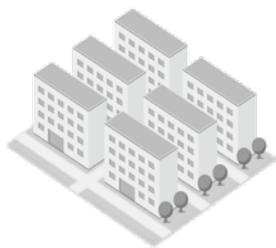
☎893-1114

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2112



募集

JICAボランティア募集
「いつか世界を変える
力になる」

あなたの技術・経験を開発
途上国で生かしてみませんか。

▼募集対象者

◇青年海外協力隊／日系社会
青年ボランティア

生年月日が昭和52年11月2
日～平成10年4月1日まで
の日本国籍を持つ方

◇シニア海外ボランティア／
日系社会シニア・ボラン
ティア

生年月日が昭和22年11月2
日～昭和52年11月1日まで
の日本国籍を持つ方

▼募集期間

9月29日～11月1日(水)

正午締切

■問い合わせ

JICA四国

☎087-821-8824

1枚300円
10月1日(水)発売!!
この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
(公益)高知県市町村振興協会

新ALT(外国語指導助手)
の紹介

ハイン・ジェシカ先生

こんにちは。ハイン・ジェシカと申します。ジェスカはジェシカと呼んでください。

アメリカのパーデュー大学を卒業したばかりです。専攻は日本語でしたが、日本語を勉強する少し前は薬学を勉強していました。在学中に、筑波大学へ1年間留学していました。暇な時間には大学の体育館でよくロッククライミングをしました。自然や外にいることもとても好きです。また、

最大の興味の一つは日本語と日本文化です。しかし、日本語がまだ上手ではないので私と話をするときは、易しい日本語でお願いします。今から、よく勉強して上級レベルに挑戦してみます。

これから、いの町でよろしくお願ひします。



マッシュマン・レイチェル先生

こんにちは。私の名前はレイチェルです。最近英語を教えるためにニュージージーランドから来ました。伊野南小学校、伊野南中学校、伊野小学校でALTとして皆さんに教えています。

私の趣味は旅行、カラオケ、温泉です。高知はたくさん文化があつて、色んな楽しめることがあるので素敵な県です。

日本の大きさはニュージージーランドに似ていて、ニュージージーランドのようにたくさんの自然があるから、懐かしいです。いの町はとても綺麗だし、みなさんは優しいし、いの町に住んで、生活を経験することを楽しんでいきます。

私を見たら、『こんにちは』と言ってください。

離任されたALTから いの町の皆さんへ

【サトル エリオット先生】

吾北中・小・保幼・神谷小中・保の児童・生徒や先生たち、地域の方々、この4年間ありがとうございました。今年アメリカに帰ります。寂しくなりますが、この4年間はすごく楽しかったです。日本に来たときには日本語がよく分からなかったのですが、皆さんは優しく、親切で安心しました。ここで作った思い出は永遠に心の中にあります。絶対忘れません。高知県は本当に高知家ですね。皆さんは私の家族です。高知家は最高です。本当にありがとうございます。

【シエリー ウエダ先生】

この1年間、ALTとして大変お世話になりました。

この1年間で振り返ると、たくさんの思い出があります。いの町の生徒たちとの交流も含め、初めての土佐弁、雨降りのかっぱに自転車、学校の運動会など良い思い出ができました。喜びや悲しみ、驚く出来事など様々な経験を

しました。簡単に説明できないけど、本当につらくて、ハワイに帰ることを考える日もありました。しかし、それ以上に試練を乗り越え、英語を教えることの大切さを知りました。

1年間支えてくれた皆さんに心から感謝申し上げます。本当にお世話になりました。最初の町に来た時には、戸惑うばかりだったけど本当に助けてくれてありがとうございます。

私にとって伊野は第二の故郷といっても過言ではありません。ここで学んだり経験したことを活かし、帰国後はハワイ大学の大学院にて教師となるべくより一層精進してまいります。本当にありがとうございます。



南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑦⑤

◎学校運営協議会で子どもたちからの報告

8月5日に第3回学校運営協議会を行いました。まず、児童や生徒から学校の取組について報告されました。小学校からは各学年や全校で取り組んでいること、地域の方や保育園・中学校と一緒に取り組んでいることを発表しました。全校では、なかよし集会や体育集会を、地域の方とは、花公園の整備を行っています。そして4年生から今年度も奥田川親水公園まつりをしたいという希望も出され、実行委員会を行い、具体的に決めていくことになりました。

中学校からは、生徒会の取組を発表しました。PTA執行部との情報交換会、桜並木新聞の地域発信や運動会についての積極的な意見や、委員会の活動の様子が報告されました。最後に、地域の方々へは「10月15日(日)に行う、文化発表会にぜひお越しください！」と桜並木新聞を通じて呼びかけたいと目を輝かせていました。

その後は、各ボランティアの報告や、学校の様子などの協議が行われました。



●10月の体験教室（予定） 参加料 無料

開催日	時間	教室	講師	場所
10月4日(水)	15:00~16:30	折り紙	吉良文	北舎・図工室
10月11日(水)	15:00~16:30	マンガ	宮部由佳	北舎・コミュニティR
10月12日(木)	15:15~16:00	将棋	森本健二	中舎・図書室
10月18日(水)	15:00~16:30	三味線	田村花枝	中舎・和室
10月21日(土)	10:00~11:00	日本舞踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
10月25日(水)	15:15~16:15	ヨガ	牧野共美	北舎・コミュニティR
10月26日(木)	15:00~16:30	将棋	森本健二	中舎・図書室
	15:15~16:00	ダンス	板本万貴子	北舎・コミュニティR
10月28日(土)	10:00~11:00	日本舞踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
10月29日(日)	9:30~11:30	護身術	山田卓彦	体育館

※日程については変更等がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

※最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

※体験教室に関するお問い合わせは 伊野南小学校 ☎ 892-1121 辰巳・山本まで

インフルエンザワクチンの定期予防接種が始まります

◇接種期間 10月1日(日)～12月31日(日) ※医療機関の休診日を除きます

対象者(接種日時点)	自己負担額
65歳以上の方	1,100円
60歳から64歳までで、次の要件に当てはまる方	1,100円
心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	無料
65歳以上の生活保護受給者	(接種前に下記の免除申請場所で自己負担金免除証明書の申請が必要です。)

問い合わせ・
免除申請場所

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)
吾北総合支所住民福祉課
本川総合支所住民福祉課

☎ 893-3811
☎ 867-2300
☎ 869-2114

ジェネリック医薬品を 使ってみませんか？

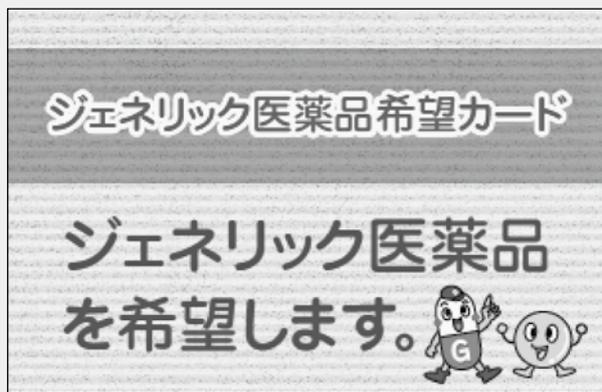


元気でいきいき
暮らしたい～の **No.42**

町民課 ☎ 893-1117

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(以下、「新薬」)の特許が切れた後に発売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能・効果を持った安価な医薬品です。医療機関で処方される薬についてジェネリック医薬品に変更することで医療費の負担を少しでも軽減できる場合があります。

病気の種類によっては、新薬での治療を必要とするものやジェネリック医薬品がない場合もあります。服用される薬については、主治医や薬剤師の方と相談してください。



医療機関に保険証や診察券を提出する際や調剤薬局へ処方せんを提出する際に、ジェネリック医薬品希望カードをご利用いただくと簡単に希望の意思を伝えられます。



ジェネリック医薬品希望カードは町民課、吾北総合支所 住民福祉課、本川総合支所 住民福祉課で配布しておりますので、ご希望の方は窓口へお声掛けください。

訪問歯科診療のご案内

有料広告

寝たきりなどの理由で通院できない方、認知症などで自分の歯みがきが不十分な方のために、自宅や施設でご希望に沿った歯科診療、口腔ケアを行っています。医療保険自己負担金のみで交通費はいただいております。



安光歯科

いの町天王南2丁目1-1
(天王ニュータウンサンプラザ西隣)

☎ 891-6488

安光歯科

検索

後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう

■ 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、^{ごえんせい}誤嚥性肺炎等の口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。

皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方

*ただし、長期入院中の方、施設等への入所の方は対象外となります。

(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。)

①前年度75歳年齢到達者(昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方)

前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付いたします。

②①以外の方は、申込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担：無料 *治療が必要な場合の治療費は自己負担

■受診回数：実施期間内に1回

■受診方法：事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診してください。

■健診実施期間(平成29年度)

10月1日～平成30年2月28日(5か月間)

■持ち物：被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目：

- ・歯の状態(歯の本数、義歯の状態など)
- ・歯周組織の状態
- ・咀嚼力評価(噛む力)^{そしゃくりょく}
- ・咬合の状態(咬み合わせ)^{こうごう}
- ・口腔衛生、清掃の状態(歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど)
- ・嚥下機能評価(だ液の飲みこみテスト)^{えんげ}
- ・舌、唇機能評価(うがいができるか)
- ・その他、問診



■実施機関：受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院
(受診券発送前の実施機関の確認は、上記までお問い合わせください)

■健診結果：健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

■その他：・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象となりますので、後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますのでご了承ください。
・健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)

川内小学校

川内小学校です。仁淀川のほとりにある自然豊かな環境にある学校です。今年度は11名の1年生が入学し、全校児童66名で勉強にスポーツに頑張って取り組んでいます。

春の遠足では、全校で近くの仁淀川へ行きました。ここでは、開かれた学校づくり推進委員の皆様にご協力いただき、ゲームやそうめん流しを楽しむことができました。



5月の運動会では、各学年が練習してきた一輪車の演技を発表し、大きな拍手をもらいました。また、体験学習も



盛んで米づくりを中心に、麦づくりや芋づくりも行っています。

ここでも開かれた学校づくり推進委員の皆様をはじめ、たくさんの方の協力を得て、子どもたちは様々な経験をすることができています。

学校と保護者と地域が連携して、子どもたちの教育活動が展開されるすばらしい学校です。秋には、収穫祭もあります。そして今は、音楽会へ向けてどの学年も頑張っています。2学期も楽しみがいっぱいです。

のぞみ教室

◆さつま芋の苗植え

のぞみ教室では、5月に槇の山でさつま芋の苗植えをしました。以前にも花壇で苗植えをしたことはありましたが、初めて広い畑で耕すところから始めました。田んぼだった

土地を耕したため、耕す度に大きな石や根っこ、カニや百足などが顔を出し、見なれていないものに驚いている子もいれば、興味を示



し観察をする子もいました。耕した後、雑草予防の黒いビニールシートをかけ、苗を植えるための穴を空けました。子どもたちはそれぞれ苗を持ち、空けた穴に苗を差し込み、その上から土をかけ、たっぷり水を注ぎました。楽しそうな様子で全員で苗を植えることができました。

◆ぶどう・梨の袋かけ

以前、お世話になった森本果樹園へ、ぶどうと梨の袋かけに行きました。果樹園ではスタッフの方より大きくなる実の見分け方や袋のかけ方のコツを丁寧に教えていただきました。子どもたちもどの梨にしようか悩みながら袋かけをすることができました。また、森本さんから果実が熟し始めると野生の動物たちが来て実を食べてしまうことがあると聞き、子どもたちはビックリしていました。



9月の収穫を心待ちにしつつ、自分が袋かけたぶどうや梨が食べられていないことを祈りながら果樹園を後にしました。

◆ラフティング

6月20日の室外活動は、四万十町のふるさと交流センターに行きラフティングをしました。前日までの天気の関係でラフティングをするには川の水量が少なかったのですが、ほとんどの子どもたちが初めての体験だったので、緩やかな水流で楽しく活動することができました。



＜子どもたちの感想より＞

- ・初めてのラフティングはすごく楽しかった。水が冷たかったけど、ガイドさんも優しくて面白かった。
- ・岩の上から飛び込むのが怖くて楽しかった。
- ・ボートを漕ぐのが大変で筋肉痛になった。もう少し川の水があつたらよかったなと思った。
- ・ボートの先端に座って進んでいくのが楽しかった。

いの流水俳壇

「当季雑詠」

特選

ひぐらしや一日二便だけのバス

東谷 晴男

(評) ひぐらし(蛸)は蝉の一種で、全長約5cm。雄の腹部は大きく半透明で共鳴器となる。夜明けや日暮れに高く美しい声で「かなかなかなかな」と鳴くので「かなかな」とも言う。涼しい山地では日中でも聞かれる。「一日二便だけのバス」とは、山々に囲まれて利用者の少ない地域では詮ないこと。交通機関の便利な街人には分からない別世界。奥深い山里、鄙びた田舎、あるがままの自然、山や川、草木の「ひぐらしの里」の風景が浮かぶ。この句により山里の現実がよく見え、里人の生活を思ふ作者。季語(ひぐらし)が効果的な諷詠。

根付きたる風蘭夕べ匂ひけり

津田 久美

(評) 風蘭は暖地の山中で、老樹に着生する野生蘭の一種で、山から採取して鉢に植えたり、老幹につけ栽培して観賞する。細長く厚い葉が根元で抱き合うように互生(一枚ずつ方向を変えて生ずる)し、7月頃葉腋から花茎を出し、白い数個の花が開く。花の直径は1cmぐらいで、芳香がある。作者はこの風蘭を鉢に植えて大切に育てた。根付かせるのはなかなか難しいと思われるが、丹精の甲斐があり見事に根付き、今年も可憐な白い花を咲かせ、昨夜はその芳香にも出合えた。植え付けから開花、香りまでが確かな省略により、一句に凝縮され、実感のある香り高い作品。

虫干しやいくばく着れる眺めおり

森岡 照月

(評) 虫干しは土用の晴れた日を選んで、衣類や書籍、書画の類を風通しの良い所に陰干しにし、カビや虫などの害を防ぐために行う。また土用干しとも言う。作者は大事に仕舞っている衣類を部屋いっぱい広げて干し、その一枚一枚にある悲喜交々の記憶が甦り、しばらくは懐かしい思い出に浸りながら眺めていたが、ふと現実に戻り、さて、あと何年生きてこの服が着られるか疑問を抱く。現在は元氣澁刺

刈谷 志津選

であるが、歳月の流れは速い。人生は次第に老いのコースへと移行していく。人の寿命は神様にしか分からないと、ある医師が言った。せっかく虫干しもした衣服、これからも長く着用してご活躍されることを願ってやまない。

入選

神の火を恐れぬ驕り原爆忌

大川 節弥

家族みな笑いの渦の西瓜割り

竹崎たかひろ

故郷よ離れて永し雲の峰

岡村 嘉夫

滝しぶき浴び癒さる、一日かな

小野川町子

内へ外へ聞待つ子等の庭火花

國田 貞子

焦熱の終戦の日の風熱く

渡邊ゆかり

バテ気味の昼餉に冷し焼なすび

川村 博子

川鶴とぶ水すれすれにぐみの花

片岡 包女

一句抄

外国に記憶遙かにアロハシャツ

渡邊ゆかり

君もいた遠き古里盆踊り

大川 節弥

あの嵐尻尾に秋を連れてくる

竹崎たかひろ

一つ葉に日向日陰を司どる

片岡 包女

朝まだき浅き夢見し蝉時雨

岡村 嘉夫

金魚買ふ鹿の子の帯もひらひらと

國田 貞子

軽やかに老の身くるり寝莫座かな

小野川町子

くちなしの花の香りも投函す

川村 博子

山退り空を広げて秋となる

刈谷 志津

次題「当季雑詠」

締切/毎月1日

投句先 教育委員会事務局

いの町170001

☎89331922

有料広告

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析



主任管理栄養士 新谷 美智

公益社団法人・日本栄養士会は、国民一人ひとりに栄養についてより広く認知・理解してもらうことを目的として、2017年から8（えい ※エイト）4（よ一）となる8月4日を「栄養の日」、そしてこの日を中心とした8月1日～7日を「栄養週間」と制定しました。栄養とは本来、食べて生命を維持する活動そのものを指します。口から食物を体に入れて消化し、自分の体やそれを動かすエネルギーを作り出して生きていくこと、それが栄養です。

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

今日からできる！あなたのカラダを正しくつくる栄養習慣を始めてみませんか？

習慣1. とにかく楽しく、リラックスして食べる習慣

リラックスするとカラダを癒す効果のある副交感神経が活性化し、胃腸の働きが活発になります。また食事をするとその後の消化吸収には7～8時間程度かかるため、リラックスした状態であることが大切です。

習慣2. 「よい眠り」は朝ごはんから生まれる習慣

睡眠の質には、毎日の朝ごはんが大きく影響を及ぼしています。睡眠には、メラトニンというホルモンの分泌が重要です。ヨーグルトを食べたり、牛乳を飲んだりするだけでもかまいません。

習慣3. 偏った食生活でも+1でバランス習慣

例えば、暑い日に冷やし蕎麦ばかりの人は、惣菜を一品追加するだけでビタミンも摂れるメニューになります。冷やし中華にすれば、きゅうりやトマト、鶏肉、卵まで入っていてバッチリです。毎朝パンしか食べない人でも、ヨーグルトや野菜ジュースをとるだけで栄養バランスは大きく変わります。

習慣4. 体重減の理由は水分！ 運動後に水分をとる習慣

運動後に体重が1kg減っていたとすれば、すぐに1リットルのスポーツドリンクなどの水分を飲んだほうがいいのです。もし尿が濃くて少量の場合、体内に余った水分がない状態なので、薄い尿が2～3時間ごとに十分に出るくらい水分を飲むのがベストな状態です。

〈自分で作るスポーツドリンク〉水1ℓ + 塩2～3g + 砂糖40g～50g + レモン汁

習慣5. 季節に応じた、伝統的な「食」習慣

1年を通して豊かな自然と暮らしてきた日本人の文化には、暦に応じた伝統的な食習慣や、行事食が数え切れないほど残されています。その時期の季節・体調に応じた、先祖代々の知恵と工夫が凝らされている伝統食をアレンジして、いまの食習慣に取り入れてみるのはいかがでしょうか？

習慣6. 塩分とアブラをカット。舌を意識する習慣

主に「舌」で感じる塩味の好みは人によって違います。舌は塩味が少なくても「うま味」や「コク」「酸味」があれば、満足するといわれています。だしを使うのはもちろん、最近は牛乳を入れてコクを出すレシピも注目されています。

塩分に頼らず、素材の味を楽しむ「食」のあり方を見つけてみてはいかがでしょうか？

習慣7. 困ったら、管理栄養士・栄養士に聞いてみよう習慣

栄養バランスを整えるには、まず自分の「栄養習慣」に気づくことが大切です。そのためにも地域の管理栄養士への相談からはじめてみてはいかがでしょうか？ 自分のライフスタイルに合わせながらバランスを整える、効率の良い「栄養習慣」が見つかるかもしれません。

栄養ワッダー-2017より

有料広告

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○	△	○	△

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子
☆高岡和子

(医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています

“地域”って
誰が支えていくのかな？
私に “できる”
ボランティアって
なんだろう？



元気 “イキイキ” ボランティア講座参加者を募集します！

<p>1 ボランティアについて 高知大学 玉里教授</p> <p>11月14日(火) 10:00~12:00</p> <p>よく聞く『ボランティア』。実際は、どんな活動をしているの？ どんな団体があるの？ まずは聞いてみませんか？</p> 	<p>2 介護者としての 関わり方</p> <p>11月20日(月) 10:00~12:00</p> <p>認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるもの。 自分のために、家族のために、 予防方法や認知症との付き合い方を 知ってみませんか？</p>	<p>3 障害者支援について</p> <p>11月24日(金) 13:30~15:30</p> <p>『視覚障害』って、どんなもの？ 白杖や盲導犬のイメージが強いかもしれませんが、それだけじゃないんです。 ちょっと踏み込んでみませんか？</p>
<p>4 子育て支援について</p> <p>11月29日(水) 10:00~12:00</p> <p>共働き世帯の増加や地域の子育て力の低下などを背景として、子どもや子育てを取り巻く環境は大きく変化しました。 子どもたちの健やかな成長のために 何ができるのか考えてみませんか？</p>	<p>5 視察研修 いの町社会見学</p> <p>12月上旬~中旬頃</p> <p>集落活動センターやあったかふれあいセンター、ミニデイサービスに 就労継続支援事業所、子ども食堂！ いの町内の社会活動団体を、 ぐるっと見学してみませんか？</p>	<p>6 グループワーク 修了証書授与 高知大学 玉里教授</p> <p>12月22日(金) 13:30~15:30</p> <p>前回までの講義・研修を通して学んだことを 発表しましょう。 修了証書が町長から 授与されます。</p> 

- 【対象要件】** すべての回に出席できる方（視察研修を含む）
終了後町内でボランティアとして活動できるいの町内にお住いの方
- 【受講料】** 無料
- 【日程】** 詳しい日程については、ほけん福祉課から参加者にお知らせします。
- 【会場】** 視察研修以外は、すこやかセンター伊野
- 【申込・問合先】** ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）へ**11月10日(金)まで**にお申込みください。
☎ 088-893-3810
- 【注意事項】** 各研修時間は2時間の予定です。（視察研修は除く。）
研修の日時、内容については、講師の都合により変更の可能性があります。

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	10月18日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 1階 小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付 8:30~17:00)

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 822-3503

人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
井上 晃	〃 加田599	☎ 892-1154
藤木 栄子	〃 天王南9丁目12-2	☎ 891-6684
金子 覚	〃 枝川826-1	☎ 893-2135
坂本 美加	〃 波川2128-3	☎ 892-4899
高橋美智子	〃 上八川甲1920	☎ 867-2426
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00~17:00

◇秋の山野草展

10月3日(火)~10月15日(日)
秋の山野草、蘭科植物、シダ、カンアオイなど合わせて約150点を展示販売します。10月8日、9日に「こけ玉教室」開催します。(時間13:30~、定員10名、参加費1,000円)

◇絵手紙交流展「第18回南国土佐からの発信」-絵手紙から広がる世界-

10月17日(火)~10月22日(日)
会いたいなアのひと言が、心元気にしてくれる手書きの便り。大切な方と交流した絵手紙と、熱い想いを込めた「維新の志士へのラブレター」などを展示。絵手紙と拓の体験コーナー(10時~15時 無料)もあります。

◇生活骨董・古布リメイク展

10月27日(金)~10月30日(月)
今、暮らしの中から生活骨董が消えつつあります。使い方を工夫して素敵に取り入れてみませんか。アドバースとともに展示販売します。

ギャラリー・コパで展示会をしてみませんか?

個人・グループによる美術作品などの展示及び事業主による展示販売・イベントなどに会場をお貸しています。

詳細については、ギャラリー・コパまでお気軽にお問い合わせください。

■使用料(1日あたり)

ギャラリー1(西側31.11㎡) 1,180円
ギャラリー2(東側26.25㎡) 1,180円
回廊(44.61㎡) 1,180円
販売手数料 売上額の8%



パソコン やってみん!?



パソコン教室のご案内 11月開催予定講座

PC

パソコン・スマホ・タブレット個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。
スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(画面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

11月 予定表

11月分締切日: 10月25日(水) 17:00

主催: いの町教育委員会事務局(伊野公民館)

講師: 森 清仁

会場: いの町役場1階 101会議室

パソコン・スマホ・タブレット個別相談室(公民館)

開催時間	受講料ほか	11月日程	
パソコン・スマホ・タブレット 個別相談室 ※VBA&CADなどは除く	申込1件 1時間以内 10:00~16:00	受講料 1,000円	11/11(土)
			11/12(日)
			11/25(土)
			11/26(日)

※予約がない場合は中止します。

PC

年賀状講座

筆まめソフトの入っているテキストを使用します。
2018年干支イラストやあて名の登録などテキストに付属するイラストを使い年賀状を作成します。

年賀状講座 筆まめソフト使用

開催時間	受講料ほか	11月日程
使用可能パソコン持参 6時間講座	9:00~16:00 5名以上開催 受講料 3,000円	11/18(土)
		11/19(日)

申込方法

生涯学習係窓口へ直接又はお電話で! いの町1700-1 教育委員会事務局
受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 ☎ 893-1922
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名・※相談内容]

持参する物

筆記用具・講座に応じて
(使用している機器: スマホ・タブレット・パソコン・電源・マウス他付属品等)

ドコモショップ
伊野店&佐川店が
あなたの町に
お伺いします♪

ふるさとキャラバン in JA祭

有料広告

★ JA吾北
10/21 22
(土)(日)

★ JA池川
10/28
(土)

★ JA吾川
11/11
(土)

★ JA仁淀
11/26
(日)



ケータイ・スマホ使い方
料金相談など

33 なんでもお気軽に
ご相談ください!!

高知国際版画 トリエンナーレ展

10月7日(土)～12月3日(日)

会場：いの町紙の博物館

休館日：10月10日・16日・23日・30日

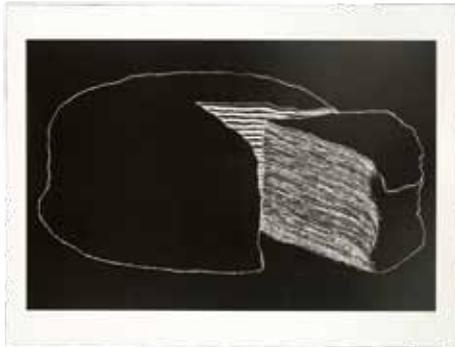
11月6日・13日・20日・27日

1990年よりはじまった高知国際版画トリエンナーレ展は、第10回目を迎えました。

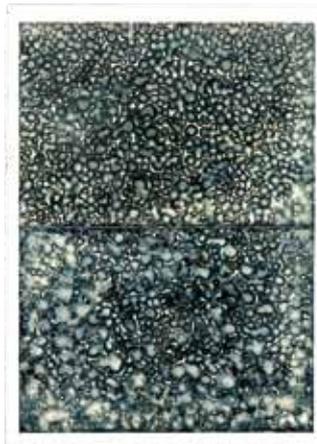
今回は、日本を含む51の国と地域の701名から1,483点の応募があり、大賞に選ばれたのは、ブルガリアのバシル・アンジェロフ氏の《GLORY 3》(表紙画像)でした。

展覧会では、ほか日和崎尊夫賞や土佐和紙賞、協賛企業等による賞などあわせて23点の受賞作品と、入選作品145点が展示されます。

3年に一度の国際レベルの版画を鑑賞できるこの機会に、ぜひご来場ください。



日和崎尊夫賞
《Eating-Mille Crepe》西村 涼



土佐市長賞 《The subsiding droplets of the rainy season A》
Yanawit Kunchaethong (タイ)



高知県立美術館賞
《ZURETA》波能 かなみ



土佐和紙賞
《recollect III》川村 紗耶佳



いの町長賞
《Stage Series No.5》張 敏傑 (中国)

第10回を記念し、
特別賞として土佐
市長賞と、いの町
長賞を設けました。

関連イベント

日時 (すべて10月)		イベント	会場
7日(土)	13:00～14:00	オープニングセレモニー 伊野中学校吹奏楽部による演奏など	いの町紙の博物館
8日(日)	10:00～	ギャラリートーク (審査員 三木哲夫氏・佐川美智子氏)	いの町紙の博物館
	13:30～	記念講演会 (審査員 黒崎彰氏)	いのホール
9日(月・祝)	13:00～	ギャラリーガイド (1時間程度)	いの町紙の博物館
15日(日)	10:00～16:00	かんたん版画体験(ワークショップ)	いの町紙の博物館
22日(日)	13:00～	ギャラリーガイド (1時間程度)	いの町紙の博物館
29日(日)	13:30～15:00	記念講演会 (日本版画協会理事 小林敬生氏)	高知県立美術館

【入場料】 当日料金 大人：500円 / 小・中・高：100円

前売り券 300円 (紙の博物館、サニーマート伊野店、サニーアクセスいの店、サンシャインラヴィーナなどで販売中)

主催：土佐和紙国際化実行委員会 問い合わせ先：土佐和紙国際化実行委員会事務局 (いの町紙の博物館内 tel 088-893-0886)

図書館だより 10月

新しくいった本

【小説】

- ・ネタ元 (堂場瞬一 著 / 講談社)
- ・天の光 (葉室麟 著 / 徳間書店)
- ・災神 (江川周 著 / KADOKAWA)

- ・とるとだす「しゃばけ」シリーズ16 (畠中恵 著 / 新潮社)
- ・家族のあしあと (椎名誠 著 / 集英社)
- ・タフガイ (藤田宜永 著 / 早川書房)

【児童】

- ・日本地図の迷宮 (井田仁康 監修 / 学研プラス)

- ・恋する熱気球 (梨屋アリエ 著 / 講談社)

【ノンフィクション・その他】

- ・奇跡の歌ー戦争と望郷とペギー葉山ー (門田隆将 著 / 小学館)
- ・父「永六輔」を看取る (永千絵 著 / 宝島社)
- ・パブルノタシナミ (阿川佐和子 著 / 世界文化社)

- ・おしゃ修行 (辛酸なめ子 著 / 双葉社)
- ・死ぬほど読書 (丹羽宇一郎 著 / 幻冬舎)
- ・見抜く力 (姜尚中 著 / 毎日新聞出版)

* Peek a boo *

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～

【対象：0～3歳児・保護者】

10月17日(火) 10:30～11:00

☆ 毎月第3火曜日 ☆

* 読み聞かせ勉強会 *

【対象：読み聞かせボランティア】

読み聞かせをしている方や始めたい方を対象に、勉強会を開催しています。いろいろな本に触れ、読み聞かせのコツを共有しましょう。申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

10月6日(金) 10:00～11:30

* くつしたのあな *

～幼児から小学生のための読み聞かせの時間～

【対象：幼児～小学生】

10月28日(土) 10:30～11:30

【ストーリーテリング】

ストーリーテリングは、語り手が本を見ずに物語や昔話を語るもので「お話」とも呼ばれます。聞き手は耳で聞いた言葉からイメージしながらお話を聞くので、集中力や想像力が育まれます。また、語り手と聞き手の間に心の交流が生まれるのも、ストーリーテリングの楽しみの一つです。

「高知おはなしの会」の会員が、子どもたちを楽しいおはなしの世界へと誘ってくれます。初めての方も、安心してご参加ください。

～本との出会い推進員が訪問します～

本や子どもの読書についてなどお気軽にご相談ください。

- ・プレママほっとルーム……………10月 5日(木)
- ・4ヶ月児健診(ブックスタート)…10月 5日(木)
- ・1.6歳児健診……………10月26日(木)

◆ 出前図書館 in 吾北中央公民館 ◆

10月20日(金) 10:00～11:30

小さい子どもを連れて図書館まで行くのは、ちょっと…という方にも、図書館を身近に感じていただくこと、図書館が出かけていくことにしました。ミニおはなし会(読み聞かせ・手遊びなど)も開催しますので、ぜひお気軽に遊びに来てください。

今月のテーマ展示

・歴史小説

・大人が楽しむ絵本の世界

・冒険へ行こう!

◆ 移動図書館バス「やまびこ号」

巡回地区及び主な停車場所

火曜日…吾北方面

勝賀瀬郵便局・むささび温泉・吾北総合支所
吾北中央公民館・水辺の駅あいの里 ほか

水曜日…天王方面

紙の博物館・天王南2丁目公園・天王南3丁目集会所
天王南7丁目集会所・天王コミュニティセンター
天王北4丁目広場・池ノ内コミュニティセンター ほか

木曜日…本川方面

633美の里・本川遊漁センター・本川総合支所
三瀬駐在所 ほか

※ 停車場所・時間帯などの詳細は、図書館までお気軽にお問い合わせください。



いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30～18:00

休館日…毎週月曜日・祝日

館内整理日 [31日(火)]



いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350

開館時間…9:30～18:00

休館日…月・水・金・日曜日

- いの町立図書館の本は、本館・枝川分室どちらでも返却できます。
また、高知県立図書館・高知市立市民図書館の本も、返却できます。

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

◆中庭で水遊び◆



赤ちゃんの頃から水に親しんでいます。みんな水遊び大好き!

ママたち手作りの釣り堀やスイカ割り、くじ引きコーナーも大人気!

◆保護者会いちごサークルの楽しい夏祭り◆



開所時間 
9:30 ~ 15:00
ぐりぐらひろばHP



10月・11月初旬行事予定

要予約の行事は事前にお申し込みください。詳細は、配布又はホームページに掲載しているぐりぐらつうしんをご覧ください。

- ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ
10月 3日(火) 10:30~11:30
- ★まさちゃんの歌とふれあい遊び
10月13日(金) 10:30~11:30
- ★散歩 **要予約**
10月17日(火) 10:00~11:30
- ★いの町健康まつり：保護者会いちごサークル出店
10月29日(日) 10:00~14:00

- ★子育て講座ペアレントトレーニング **要予約**
～子育てをもっと楽しく～
10月12日(木)・10月19日(木)・10月26日(木)
10:00~11:00
講師：教育相談員 川上・子育てソーシャルワーカー 上妻
- ★おやこっこたいむ(育児相談)
10月31日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)



妊婦さんから就園前親子のための講座

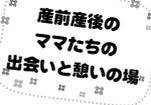
持ってくるもの：母子手帳



ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4ヵ月までの親子対象
木曜日 10:00~11:30

- 10月5日(木)
『本との出会い推進員さんによる読み聞かせや図書の紹介』『ハンドマッサージでリフレッシュ♪』『赤ちゃんが落ち着く抱っこの仕方って?』等
- 11月2日(木)
『マタニティ&産後ヨガ』
講師：助産師 藤原 恵 先生
～安産に向けての体づくり・心づくり
産後は自分の体を知り、リラックス～
*バスタオル持参



ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

- 10月4日(水) 13:30~15:00
『ママヨガ・母乳相談』
講師：助産師 藤原 恵 先生
- 10月18日(水) 13:30~15:00
『大人のための読み聞かせ』
講師：ことは会 中村 昌子 先生
- 10月25日(水) 13:30~15:00
『講話(テーマ:しつけ)・ベビーマッサージ』
講師：助産師 森本 雅子 先生

♡ 町内在住の妊婦さんへ♡
なないろはあと受講者を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待&プレゼント券」でオーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。

子育て支援 ボランティア講座

子育てボランティアに関心のある方対象 10月11日(水) 13:30~15:00 子育て支援ボランティア募集中!!
内容：親子を理解する、支援者の視点や心がけなど ～地域ぐるみで子育てを支えるために～
講師：認定NPO法人 カンガルーの会 理事長(小児科医) 澤田 敬 先生

【申込・問い合わせ】 ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間： 9時～12時30分
14時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ

有料広告



日高クリニック 院長
松本 和博(小児科・内科)
日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

10月・11月

保健行事予定表 (10/11~11/10)

●10月1日～10日の予定は広報9月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

子育てサービス <1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。>

内容	日程	場所	受付時間
おやこっこたいむ (育児相談)	10/17(火)	天王コミュニティセンター	9:30~9:50
	10/31(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	11/7(火)	枝川コミュニティセンター	
1歳6か月児健診	10/26(木)	すこやかセンター伊野	13:00~
7か月児健診	11/9(木)	すこやかセンター伊野	
離乳食講習会※	11/10(金)	すこやかセンター伊野	9:50~10:00
マタニティ教室♥たまごっこたいむ※	10/28(土)	すこやかセンター伊野	9:45~10:00



※離乳食講習会、マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内 ☎088-893-3811)までお申し込みください。

健診・がん検診

内容	健診日	場所	健診受付時間
乳がん検診・ 子宮頸がん検診	10/25(水)	すばーく吾北	8:30~10:30
		清水公民館	13:00~15:00
健診	11/5(日)	すこやかセンター伊野	8:00~10:00
子宮頸がん検診			



健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキをお願いします。

電話の場合は、申込受付期間(月~金曜日8:30~17:15)に、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内 ☎088-893-3811)までお申し込みください。

ハガキの場合は、電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。(ハガキは4月広報に折り込みのいの町健康ガイドに入っています。)

予 定 表	在宅 当番 医	10月			11月		
		日	病院	☎	日	病院	☎
		1(日)	いの病院	☎893-0047	3(金)	西村整形外科	☎893-2455
		8(日)	森木病院	☎893-0014	5(日)	いの病院	☎893-0047
		9(月)	仁淀病院	☎893-1551	12(日)	森木病院	☎893-0014
		15(日)	WESTほね関節クリニック	☎850-8811	19(日)	仁淀病院	☎893-1551
		22(日)	さくら病院	☎893-5111	23(木)	さくら病院	☎893-5111
		29(日)	仁淀病院	☎893-1551	26(日)	田村カルディオクリニック	☎893-5712

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。