

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

◆食育講座◆



ママ同士で離乳食を食べさせ合っこと。「一度にたくさん口に運んでいたかも」食べさせてもらう子どもの気持ちを体感しました。

町内の中学2年生がぐりぐらひろばにやってきた！ちょっぴり緊張したけど、お兄ちゃん、お姉ちゃんとのふれあいが嬉しく、楽しかったよ

◆中学生とのふれあい体験◆



開所時間

9:30 ~ 15:00

ぐりぐらひろばHP



8月・9月初旬行事予定

要予約 の行事は事前にお申し込みください。

詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★水遊び

8月毎週火・水曜日 10:00~11:00

* 8月22日(火)は育児相談のため休み

★まさちゃんの歌とふれあい遊び

8月 4日(金) 10:30~11:00

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

8月18日(金) 10:30~11:00

★おやこっこたいむ(育児相談)

8月22日(火) 9:30~11:30(受付は9:50まで)

★子育て座談会③

9月 1日(金) 13:00~13:50



妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの：母子手帳



ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4ヵ月までの親子対象

木曜日 10:00~11:30

■ 8月3日(木)

『本との出会い推進員さんによる読み聞かせや
図書の紹介』

『子守唄いろいろ♪』等

■ 9月7日(木)

『マタニティ&ママヨガ』

講師：助産師 藤原 恵 先生

～安産に向けての体づくり・心づくり

産後は自分の体を知り、リラックス～

*バスタオル持参



ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

水曜日 13:30~15:00

■ 8月2日(水)

『ベビー&ママヨガ&おやつ試食』

講師：助産師 藤原 恵 先生

■ 8月9日(水)

『小児科医との座談会』 *個別相談は要予約

講師：小児科医 澤田 敬 先生

■ 8月16日(水)

『講話(テーマ:夏の過ごし方)・ベビーマッサージ』

講師：助産師 森本 雅子 先生

■ 8月23日(水)

『大人のための読み聞かせ』

講師：ことは会 中村 昌子 先生

【申込・問い合わせ】 ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会

日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間： 9時～12時30分

14時～17時30分

(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ

【有料広告】



日高クリニック 院長

松本 和博 (小児科・内科)

日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7