

高知家健康パスポートの ヘルシーポイントを以下の 団体や事業で配布しています。

元気でいきいき
暮らしたい～の **No.40**
ほけん福祉課 ☎893-3811
(すこやかセンター伊野内)

高知家健康パスポートとは… 県内のスポーツ施設や飲食店などで、提示するだけで特典が受けられる
お得なパスポートです。

ヘルシーポイントとは… ヘルシーポイントを集めることで、健康パスポートI・IIがゲットできます。
ピンク、ブルー、グリーンの3種類があります。



- ・ピンクは健診を受ける(特定健診、がん検診、人間ドックなど)。
- ・ブルーは楽しく動く(プール、ジムなど、健康パスポート参加施設を利用)。
- ・グリーンは知る・参加する(健康づくり支援薬局での健康相談や市町村イベントに参加(いの町では健康まつりなど)) ことでもらえます。

■ 町では以下の活動に参加するとヘルシーポイントをゲットできます。

(H29年6月20日現在)

団体・事業名	実施内容	問い合わせ先
よくわかる「自分の血管」講座	健診結果の説明など	ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内) ☎893-3811
いの町食生活改善推進協議会	食育イベントなど	
血液センター	献血	各薬局にお問い合わせください
いの町薬剤師会	健康づくり支援薬局での健康相談	
いのスポーツクラブ	ヨガ・登山・フラダンス・貯筋体操・骨盤矯正体操・パドルテニス	☎892-2315
いの町社会福祉協議会	老人クラブ・身体障害者連盟でのイベント・大会	☎892-0515
HAPPY 山歩き	いの町を中心とした四国の山登り	afieldofmakippe@yahoo.co.jp
仁淀病院	健康づくりに関する講演・がん検診・人間ドック	☎893-1551

※いのスポーツクラブの営業時間は、平日の9:00～15:00です。

※仁淀病院で7月までがん検診・人間ドックを受けた方で、ピンクのヘルシーポイントをもっていない方は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

さらに



【健パスゲット日記帳】にチャレンジして、ヘルシーポイントを大量ゲットしよう!

運動の記録をつけていただく「運動チャレンジ」と、体重か血圧の記録をつけていただく「健康管理チャレンジ」があります。チャレンジを達成すると、それぞれ1か月コースなら10枚、3か月コースなら30枚のヘルシーポイントを進呈します。

(例) 1か月の「運動チャレンジ」を達成すると…ブルーのヘルシーポイントを10枚ゲット
3か月の「健康管理チャレンジ」を達成すると…グリーンのヘルシーポイントを30枚ゲット

【ランクアップチャンス!】

健康パスポートIから健康パスポートIIへランクアップするといの町から1,000円分の商品券をプレゼントします。また抽選で県から3,000円分のQUOカードがプレゼントされるチャンスがあります。

※詳しいことは、ほけん福祉課 健康づくり係(すこやかセンター伊野内)までお問い合わせください。☎893-3811

求職者支援訓練 8月募集コース一覧

「就職に役立つ職業訓練を受けませんか」

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3か月～6か月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申し込みは、住所を所管するハローワークへお願いいたします。

9月以降の募集の訓練内容や説明会等詳細に関するお問い合わせは、ポリテクセンター高知(☎088-833-1324)までお願いいたします。

No.	訓練コース名	実施機関名 (訓練実施施設名)	定員	訓練期間	入所日～ 終了日	募集期間 (説明会日時)	選考日	選考結果発送 (通知)日
1	OA事務・簿記 実践科	キャリアマネジメント サービス四国 (CMS四国宝永 パソコン教室)	15人	4か月	9月26日(火) ～ 平成30年 1月25日(木)	8月8日(火)～8月28日(月)	9月 8日(金)	9月13日(水)
						追加募集 8月29日(火)～9月4日(月)		
						【説明会】8月15日(火)、8月22日(火)		
2	美容セラピー・ エステティック 養成科	ソフン・サクレ (ソフン・サクレ (うぐるす教室))	15人	4か月	9月26日(火) ～ 平成30年 1月25日(木)	8月8日(火)～8月28日(月)	9月 8日(金)	9月13日(水)
						追加募集 8月29日(火)～9月4日(月)		
						【説明会】8月1日(火)、8月20日(日)		
3	アロマ・カラー セラピスト科	アロマセラピー サロン ファルダ (アロマセラピー サロン ファルダ)	15人	3か月	9月28日(木) ～ 12月27日(木)	8月10日(木)～8月30日(水)	9月12日(火)	9月15日(金)
						追加募集 8月31日(木)～9月6日(水)		
						【説明会】8月25日(金)		
4	介護職員 実務者 研修科	(有)青い鳥 (高知介護福祉 アカデミー)	20人	6か月	9月28日(木) ～ 平成30年 3月27日(火)	8月10日(木)～8月30日(水)	9月12日(火)	9月15日(金)
						追加募集 8月31日(木)～9月6日(水)		
						【説明会】8月3日(木)、8月10日(木) 8月17日(木)、8月24日(木)		