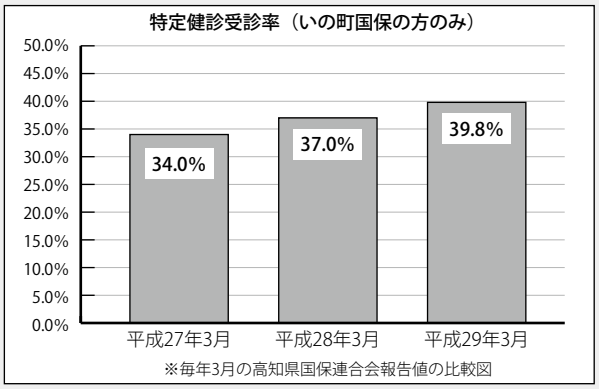
あなたの一歩が あなたのからだを守ります

元気でいきいき暮らしたい～の No.37
ほけん福祉課 ☎893－3811
（すこやかセンター伊野内）

町では、生活習慣病予防の一歩は、健診を受けて自分の身体に関心を持つことと考え、町民の皆さんに啓発しています。

右の図のように、特定健診受診率は、年々増加しており、健康に関心を持つ方が増えてきています。しかし、対象者の約６割の方はまだ、健診を受けていない状況です。

特定健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化予防の一歩を踏み出しませんか？



健診のことならおまかせください！
いの町の無料健診

①29歳の方限定　**※先着100名限定**
（昭和63年4月2日～平成元年4月1日生の方）
仁淀病院の人間ドックにご招待！
※職場などでの健診機会がない方に限ります

②30歳代の方限定（集団健診）
まずは健康診査で健康チェック

③40歳以上の方（集団健診・検診）
セットで受けられる特定健診・がん検診
- 特定健診
- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診

④さらに、女性の方限定（集団検診）
婦人がん検診　※２年に１回
- 乳がん検診（40歳以上）
- 子宮がん検診（20歳以上）

※年齢は、平成30年3月31日現在の年齢となります。

健康ガイドで集団健診の日程をチェック！

広報４月号に折り込みの「いの町健康ガイド」に各健診の実施会場や日程を掲載していますので、ご確認ください。

仁淀病院・総合保健協会のがん検診・人間ドックも一部助成があります

がん検診（胸部レントゲン・胃バリウム・大腸・乳房・子宮頸部）又は、人間ドックの費用も一部助成があります。

有料広告

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9：00～12：30	○	○	○	○ 13:00まで	○	○
午後 2：00～5：30	○	手術	○	／	○	▲

▲第２、４土曜日　午後１：30～４：00
▲第１、３、５土曜日　午後休診
休診／木曜午後　日曜祝日

やまおか眼科
院長 山岡昭宏
いの町新町20－1
TEL (088) 893－5161
■日帰り白内障手術
■OCT（光干渉断層計）