

# ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からののお知らせ



ひろばでは機嫌のいいあかちゃん。でもママからは「家ではぐずって泣きっ放し…」「家ではあまり食べてくれない」と悩みの声。ささやかな困りごとでもママの気持ちは重くなり自分を責めてしまいます。そんなとき、ぐりぐらひろばへ心の荷物を降ろしに来てみませんか!?

## ◆ホットママ講座◆ クリスマスリース作り



## ◆みんなでお昼ごはん◆



## ◆家族ぐるみの講演会◆ 井上琢己アナウンサー



開所時間   
9:30 ~ 15:00  
ぐりぐらひろばのHP



## 2月・3月初旬行事予定

**要予約** の行事は事前にお申し込みください。  
詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

### ★豆まき

2月 3日(金) 10:30~11:00

### ★本との出会い事業推進員さんによる読み聞かせ

2月 6日(月) 10:30~11:00

### ★まさちゃんの読み聞かせ・ふれあい遊び

2月10日(金) 10:30~11:00

### ★子育て座談会⑥～気軽に健康や育児の相談～

2月10日(金) 13:00~13:50

### ★おやこっこたいむ (育児相談)

2月21日(火) 9:30~11:30

### ★ヘルスメイトさんによるクッキング **要予約**

2月23日(木) 9:50~11:45

### ★出張Peek a boo

2月24日(金) 10:30~11:00

### ★本との出会い事業推進員さんによる読み聞かせ

3月 6日(月) 10:30~11:00

## ♡ なないろはあと ♡ ～うみとつきとあかちゃん～

\*どちらも予約不要

### プレママほっとルーム

～妊婦仲間や育児中のママに出会えるひろば～

開室日時：月～金曜日 9:30～15:00

☆毎週月曜日は特別メニュー 13:30～15:00

★第1月曜日は図書館司書も参加します。

産後ママとの情報交換、妊娠・育児何でも相談できます。ベビー用品づくり、本、DVD、あやし方、わらべ唄、子守歌などの育児情報も満載!

### マタニティ&0歳児親子のためのホットタイム

毎週水曜日：13:30～15:00

※個別相談、母乳相談は要予約

※水曜日のなないろはあとは、本年度は2月で終了します

2月 1日：ベビー&ママヨガ・おやつ試食

8日：小児科医との座談会・個別相談

15日：講話&ベビーマッサージ

22日：大人のための読み聞かせ



いの町の妊婦さんへ  
なないろはあと受講者を  
対象に、母子手帳交付時の  
「なないろはあとご招待&  
プレゼント券」と交換でオーガ  
ニック素材のベビーケットを  
お渡ししています。



### スタイ作り

「お試し体験」を  
していただけます♪



手作りリースが  
お迎えします♡

申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

## 小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会

## 日高クリニック

| 診療科目   | 受付 | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日   |
|--------|----|----|----|-----|----|----|----|-----|
| 小児科・内科 | 午前 | ○  | ○  | 休診日 | ○  | ○  | ○  | 休診日 |
|        | 午後 |    |    |     |    |    |    |     |
| 整形外科   | 午前 | -- | -- | 休診日 | -- | -- | ○  | 休診日 |
|        | 午後 |    |    |     |    |    | 休診 |     |

診療時間： 9時～12時30分

14時～17時30分

(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査  
予防接種など  
ご相談下さい!

## 細木病院グループ

【有料広告】



日高クリニック 院長

**松本 和博** (小児科・内科)

日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7