

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からののお知らせ



改修工事が終わり、中庭が広くなりました。冬休みや春休みに来所できるお友達にも楽しんでもらえます。また、妊婦さんの憩いや交流の場『プレママほっとルーム』をご利用いただき、あかちゃんの誕生を心待ちにするうれしさや喜びが、ひろばいっぱい広がっています。

◆ 消防署見学 ◆



◆ いちごサークル活動 ◆ リトミック



◆ 絵本の読み聞かせ & 手遊び ◆



開所時間

9:30 ~ 15:00

ぐりぐらひろばのHP



1月・2月初旬行事予定

要予約 の行事は事前にお申し込みください。
詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★年始の開所日 1月4日(水)

★まさちゃんの読み聞かせ・ふれあい遊び

1月13日(金)・2月10日(金) 10:30~11:00

★本との出会い推進事業員さんによる読み聞かせ

1月16日(月)・20日(金)・2月6日(月)
10:30~11:00

★小麦粉粘土を作ろう

1月19日(木) 10:00~11:00

★おやこっこたいむ (育児相談)

1月24日(火) 9:30~11:30

★保護者会講演会「抱っことおんぶのおはなし会」 **要予約**

1月26日(木) 10:00~11:00

講師：ベビーウェアリングコンシェルジュ 松原香奈美 先生

★ホットママ講座 手作り楽器コンサート **要予約**

1月31日(火) 10:00~11:00

★豆まき

2月3日(金) 10:30~11:00

★子育て座談会 ～気軽な健康や育児の相談～

2月10日(金) 13:00~13:50

講師：仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

♡ なないろはあと ♡ ～うみとつきとあかちゃんと～

*どちらも予約不要

プレママほっとルーム

～妊婦仲間や育児中のママに出会えるひろば～

開室日時：月～金曜日 9:30~15:00

☆毎週月曜日は特別メニュー 13:30~15:00

★第1月曜日は図書館司書も参加します。

産後ママとの情報交換、妊娠・育児何でも相談できます。ベビー用品づくり、本、DVD、あやし方、わらべ唄、子守歌などの育児情報も満載！

マタニティ&0歳児親子のためのホットタイム

毎週水曜日：13:30~15:00

※個別相談、母乳相談は要予約

1月 4日：マタニティヨガ・おやつ試食

11日：小児科医との座談会・個別相談

18日：講話&ベビーマッサージ

25日：大人のための読み聞かせ

2月 1日：ベビー&ママヨガ・おやつ試食

8日：小児科医との座談会・個別相談



いの町の妊婦さんへ
なないろはあと受講者を対象に、
母子手帳交付時の「なないろ
はあとご招待&プレゼント」券と
交換でオーガニック素材の
ベビーケットをお渡し
しています。



申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

訪問歯科診療のご案内

有料広告

寝たきりなどの理由で通院できない方、認知症等で自分の歯みがきが不十分な方のために、自宅や施設でご希望に沿った歯科診療、口腔ケアを行っています。医療保険自己負担金のみで交通費はいただいております。



安光歯科

いの町天王南2丁目1-1
(天王ニュータウンサンプラザ西隣)

☎ 891-6488

安光歯科

検索