

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ



ぐりぐらひろばは絵本の読み聞かせや、クリスマス会など、楽しい行事がいっぱい。季節の行事を通じて、健康センターに通う高齢者の皆さんとの交流も図っています。ひろばでの様々な出会いを通して親子の育ち合う姿を応援しています。お気軽にお越しください。

◆子育て講座◆

講話&ベビーマッサージ



◆食育講座◆

おはなしもぐもぐ



◆なないろはあと◆

ママヨガ



開所時間

9:30 ~ 15:00

ぐりぐらひろばのHP



12月行事予定

要予約 の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★本との出会い推進員さんによる絵本読み聞かせ

12月5日(月) 10:30~11:00

★ホットママ講座 クリスマス飾り作り

要予約

12月8日(木) 9:45~11:00

講師: 中西 尚子先生

★まさちゃんの読み聞かせ・ふれあい遊び

12月9日(金) 10:30~11:00

★子育て座談会 ~気軽な健康や育児の相談~

12月9日(金) 13:00~13:50

講師: 仁淀病院小児科 倉繁 迪先生

★大掃除

12月15日(木) 10:00~11:00

★出張PeeK a boo

要予約

12月16日(金) 10:30~11:00

★おやこっこたいむ (育児相談)

12月20日(火) 9:30~11:30

★保護者会活動 クリスマス会

要予約

12月22日(木) 10:00~11:00

★年末年始の開所期間

12月29日(木)~1月3日(火)

なないろはあと

~うみつきとあかちゃんと~

*どちらも予約不要

プレママほっとルーム

~妊婦仲間や育児中のママに出会えるひろば~

開室日時: 月~金曜日 9:30~15:00

☆毎週月曜日は特別メニュー 13:30~15:00

★第1月曜日は図書館司書も参加します。

産後ママとの情報交換、妊娠・育児何でも相談できます。ベビー用品づくり、本、DVD、あやし方、わらべ唄、子守歌などの育児情報も満載!



いの町の妊婦さんへ
なないろはあと受講者を対象に、
妊婦手帳交付時の「なないろ
はあとご招待&プレゼント券」で
オーガニック素材のベビーケット
をお渡ししています。

マタニティ&0歳児親子のためのホットタイム

毎週水曜日: 13:30~15:00

※個別相談、母乳相談は要予約

12月7日: ママヨガ・母乳相談

14日: 小児科医との座談会・個別相談

21日: 講話&ベビーマッサージ

28日: 大人のための読み聞かせ

1月4日: マタニティヨガ

11日: 小児科医との座談会・個別相談



大好評!
簡単
スタイ作り★



申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

訪問歯科診療のご案内

有料広告

寝たきりなどの理由で通院できない方、認知症等で自分の歯みがきが不十分な方のために、自宅や施設でご希望に沿った歯科診療、口腔ケアを行っています。医療保険自己負担金のみで交通費はいただいております。



安光歯科

いの町天王南2丁目1-1
(天王ニュータウンサンプラザ西隣)

☎ 891-6488

安光歯科

検索