ぐりぐらひろば（いの町地域子育て支援センター）からのお知らせ

夏の日差しを浴びて元気に遊ぶ子どもたちの笑顔がますます輝いています。7月は乳児の沐浴や水遊び（プール）も始めます♪こまめな水分補給で熱中症を予防し、着替えや肌のケアを心がけ、気持ちよく過ごしましょう。妊婦さんにも気軽にお越しいただき、親子と交流しながら産後のイメージを持っていただけると幸いです。

◆ホッとママ講座 親子でおもちゃと遊ぼう◆

◆お庭でカエルを見つけたよ◆

◆ベビー&ママヨガ◆

ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについては、HPで紹介しています。

いの町ＨＰ
↓
子育て情報
↓
ぐりぐらひろばＨＰ

７月・８月初旬行事予定

行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。
キャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。
詳しくは、ぐりぐらつうしんをご覧いただくか、直接お問い合わせください。

★本との出会い事業推進員さんによる絵本読み聞かせ
７月４日（月）・15日（金）　10：30～11：00
８月１日（月）　10：30～11：00

★子育て講座「乳幼児の応急処置・救急法講習」
７月５日（火）10：00～11：00
講師：仁淀消防署　救急救命士

★プール開き
７月６日（水）10：00～11：00（毎週水・木）

★七夕会（保護者会いちごサークル）
７月７日（木）10：00～11：00（プールはお休み）

★まさちゃんの読み聞かせ・ふれあい遊び
７月 ８日（金）10：30～11：00
８月12日（金）10：30～11：00

★おやこっこたいむ（育児相談）
７月26日（火）　9：30～11：30

★子育て座談会～健康や育児の気軽な相談～
８月 ５日（火）13：00～13：50
講師：仁淀病院小児科　倉繁　迪　先生

ないろはぁと
～うみとつきとあかちゃんと～

プレママほっとルーム
～妊婦さんがホッとする憩いの場～

日時：毎週月曜日 12：30～15：00（予約不要）
　　ご都合の良い時間においでください。
場所：ぐりぐらひろば２階
対象：町内在住、町内で勤務している妊婦さん
内容：読み聞かせ・折り紙・編み物・子守唄・胎児期からの育児ＤＶＤ鑑賞ほか
　※保健師や保育士が対応します。

マタニティ&0歳児親子のためのホッとタイム

毎週水曜日：13：30～15：00（予約不要）
※小児科医への個別相談・助産師への母乳相談は要予約
※子どもをサポートする支援員さんもいます。

７月　６日：マタニティヨガ・胎児の心音聴音・おやつ試食
　　１３日：小児科医との座談会・個別相談
　　２０日：ママとベビーのためのお話&ベビーマッサージ
　　２７日：大人のための読み聞かせ
８月　３日：ベビー&ママヨガ・母乳相談
　　１０日：小児科医との座談会・個別相談

申込・問い合わせ　ぐりぐらひろば　（いの町総合健康センター内）　☎ 892-3151

有料広告

訪問歯科診療のご案内

寝たきりなどの理由で通院できない方、認知症等で自分の歯みがきが不十分な方のために、自宅や施設でご希望に沿った歯科診療、口腔ケアを行っています。医療保険自己負担金のみで交通費はいただいておりません。

安光歯科　いの町天王南2丁目1－1（天王ニュータウンサンプラザ西隣）　☎891－6488　安光歯科　検索