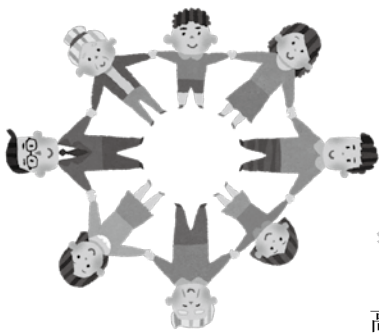




★広げよう！地域のつながり・助け合い★

あったか まなび 家

開催予定

高齢化や過疎化が進むなかで、住民同士の日頃のちょっとした助け合いが、みんなの暮らしを支え豊かにしてくれます。高齢の方や障害のある方誰もが、住み慣れた地域で安心して過ごせるような地域づくりについて学んでみませんか？楽しみながら知識が身に付く講座を開催します。

★第1回 8月8日(月)

助けあいの地域づくり

高知県高齢者福祉課
酒井 美枝 氏

★第2回 8月

～コミュニケーション力～
傾聴ボランティア講座

傾聴ボランティア高知とんぼの会
山本 典判 氏

第3回 9月

**災害に備えて 災害時に役立つ
携帯トイレの作り方**

ケアサポート
藤原真知子 氏
■材料費 100円

★第4回 9月

認知症の理解とよりよい対応

小規模多機能型事業所「新別の里」
赤堀 厚子 氏

第5回 10月

**地域の集いを盛り上げる
レクリエーション**

レクリエーションインストラクター
吉田 有里 氏

★第6回 10月

**外出サポートボランティア
車椅子、移動介助を学ぶ**

講師 未定

第7回 11月

**いの町地域子育て支援センター
ぐりぐら広場の取り組み**

主監
畠山あゆみ

第8回 11月

**地域共生と域学共生の
まち・むらづくり**

高知県立大
田中きよむ 氏

第9回 12月

**集落維持・再生の仕組みづくり
集落活動センターの
活動紹介**

★第10回 12月

**生活の中での気づきと
わたしにできること**

高知県ボランティアNPOセンター
中城 広紀 氏

※講師などの都合により日程が変更する場合があります

※申込時に講座の日程など詳細をお知らせします

★印の講座をすべて受講された方は

生活支援サポーター認定終了証を発行します。

全講座終了後、スキルアップ（実技）講座を開催します。
ご案内は10月ごろの予定です。

- | | |
|-----------|---|
| ■対 象 | 地域活動に関心のある方、ボランティア活動を実践されている方など |
| ■場 所 | すこやかセンター伊野内 大会議室又はあったかふれあいセンター |
| ■定 員 | 30名程度 |
| ■受 講 料 | 無料 ただし、第3回「災害に備えて」は材料費として100円要 |
| ■申込・問い合わせ | いの町社会福祉協議会 あったかふれあいセンター（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-5920 電話又は直接お申し込みください。 |