

VS! 生活習慣病

～あなたの一歩であなたのからだが変わります!～



元気でいきいき
暮らしたい～の

No.25

ほけん福祉課 ☎893-3811

町の医療・介護・健診などのデータを分析したところ、

- ・生活習慣病からの脳梗塞が多い。介護認定者の多くは脳卒中の治療をしている。
 - ・人工透析患者数（千人あたり）が国の1.8倍
 - ・生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症）を放置。糖尿病は治療していても検査の値がよくない。
- という現状があることが分かりました。生活習慣病は、ほとんど自覚症状がなく知らないうちに悪化します。

まずは、健診で自分のからだを知り、生活習慣病の発症・重症化を予防しましょう!

健診のことならおまかせください! いの町の無料健診



①29歳の方限定 ※先着100名限定
(昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生の方)
仁淀病院の人間ドックにご招待!

②30歳代の方限定 (集団健診)
まずは健康診査で健康チェック



③40歳以上の方 (集団健診・検診)
セットで受けられる特定健診・がん検診

- 特定健診
- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診



④さらに、女性の方限定 (集団検診)
婦人がん検診 ※2年に1回

- 乳がん検診 (40歳以上)
- 子宮がん検診 (20歳以上)

※年齢は、平成29年3月31日時点の年齢となります。

健康ガイドで 集団健診の日程をチェック!



広報いの4月号に折り込みの「いの町健康ガイド」に各健診の実施会場や日程を掲載していますので、ご確認ください。

日程が決まれば いざ、申込!



ほけん福祉課に、お気軽にご連絡ください。
申込先：☎893-3811

仁淀病院・総合保健協会の がん検診・人間ドックも 一部助成があります

がん検診（胸部レントゲン・胃バリウム・大腸・乳房・子宮頸部）又は、人間ドックの費用も一部助成があります。

JA全農こうち指定 **命** の鍵を握っているのはシロアリです。

白蟻被害を
巣から断つ!!

有料広告

もしかして...シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。



なぜ、バイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?

バイト工法はシロアリの習性を利用し、これまでの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

シロアリを
見かけると...

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

ホームページ

友清白蟻

クリック!!

検索

株式会社 **友清白蟻**

■高知支店 高知市前里70番地3

TEL088-824-1501 FAX088-822-0733

