

お知らせ
**障害者差別解消法が
4月からはじまります**

この法律では、不当な差別的取り扱いとして、例えば、障害があるということだけで、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするなどの行為を禁止しています。

また、障害のある方などから何らかの配慮を求める意思の表明があった場合には、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮を行うことが求められます。

この法律は、行政や事業所を対象としています。差別をなくすことはすべての人に求められる責務でもあります。一人ひとりが障害について理解し、障害を理由とした不当な区別や制限といった差別に気づき、解消していくようにし、誰もが暮らしやすいまちを目指します。

■問い合わせ

ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)
☎89313810

※相談内容により相談窓口の紹介をします。

お知らせ
緑の募金へご協力を



緑の募金は、「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づく募金です。

3月1日から5月31日は、春の「緑の募金強化期間」です。

皆様から寄せられた募金は、(公社)高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちの木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成などに活用されています。

緑の募金は、森林政策課、産業経済課、本川総合支所産業建設課で受け付けています。また、町内量販店などにも募金箱が設置されていますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ

森林政策課
(吾北総合支所内)
☎86712322

講座・教室
**「いやっし〜土佐」
教室・講座案内**

◇参加資格 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方

Let's水中運動教室

◇実施時間 10時30分〜11時30分

●水中ウォーキングコース

▼開催期間 4月6日〜6月29日(毎週水曜日/全12回)

※5月4日(祝)を除く。

▼講師 市川 実氏(財)日本フィットネス協会公認

▼定員 40名

▼受講料 7,200円

●アクアビクスコース

▼開催期間 4月7日〜6月30日(毎週木曜日/全12回)

※5月5日(祝)を除く。

▼講師 吉村 加奈氏(フィットネスインストラクター)

▼定員 35名

▼受講料 7,200円

【大人のスイミング】

◇実施時間 10時30分〜11時30分

●毎週水曜日コース

▼開催期間 (全8回)

4月5日〜5月31日

※5月3日(祝)を除く。

▼講師 久保 睦氏、吉村 加奈氏(水泳指導員)

▼定員 30名

▼受講料 5,600円

●毎週金曜日コース

▼開催期間 (全8回)

4月1日〜5月27日

※4月29日(祝)を除く。

▼講師 久保 睦氏、美濃 ひとみ氏(水泳指導員)

▼定員 30名

▼受講料 5,600円

◇申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし〜土佐」の受付に受講料と一緒に持参してください。

◇開催不可の取り扱い 受講希望者が少数の場合は教室を開催しません。

※「Let's水中運動教室」・「大人のスイミング」を体験することができ1回コースもあります。詳しくはお問い合わせください。

.....

【健康講座】効果的なウォーキング

▼講師 辻 博明氏(岡山県立大学名誉教授)

▼日時 3月26日(土)

13時〜14時

▼定員 20名程度

▼受講料 無料

◇申込方法 電話又は「いやっし〜土佐」へ直接お申し込みください。

※本講座は講座のみでトレーニングルームなどでの運動は行いません。

■問い合わせ

いやっし〜土佐
☎85217618

講座・教室

**ぽかぽかヨガ体操体験
教室のお知らせ**

お部屋の温度を少し上げて、ヨガをしませんか。少しハードなヨガ教室ですが、代謝アップ、血行促進の効果があります。

▼日時 3月11日(金)

19時〜20時

▼場所 伊野公民館3階生涯学習室

▼指導者 NPO法人いのす

ポーツクラブ

▼対象・定員 大人20名

▼参加料 無料

▼主催 いの町教育委員会事務局

▼申込・問い合わせ

NPO法人いのすポーツクラブ
(※火〜金曜日の午前中)
☎89212315