



今月の主な内容

- P.2 平成28年度町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料申告受付について
- P.4 成人おめでとう
- P.6 教えてマイナちゃん! 個人番号カードについて
- P.7 高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成の期限が迫っています

平成28年度

町県民税・国民健康保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料申告受付について

◆ 問い合わせ ◆ 町民課 画893-1117 吾北総合支所住民福祉課 画867-2300 本川総合支所住民福祉課 画869-2112

平成27年中(平成27年1月1日から平成27年12月31日)の所得の申告受付が始まります。

この申告は、平成28年度の町県民税の課税や、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定の基礎、又は所得課税証明などの資料となる大切なものです。

申告をしなかった場合は、各種控除が認められず、ご本人に不利なことになりますので、申告書は 期間内に提出してください。

申告が必要な方

平成28年1月1日現在いの町に在住している方で次に該当する方は申告をしてください。

- ①国民健康保険の加入者及びその世帯の世帯主、後期高齢者医療保険の加入者、介護保険被保険者及 び介護保険のサービスを受けられる方
- ②所得課税証明の必要な方
- ③公的年金等の収入が400万円以下で所得税の申告が必要でない方

次に該当する方は申告の必要はありません

- ①所得税の確定申告をされる方
- ②給与収入のみの方で、給与の支払者が年末調整済みの「給与支払報告書」を、いの町長に提出されている方

申告受付期間

2月8日(月)~3月15日(火) (土・日・祝日を除く。) 9:00~16:30

申告受付

本庁舎2階 町民課前ロビー 吾北総合支所住民福祉課 本川総合支所住民福祉課

本庁舎完成に伴い、申告の受付は本庁舎で行います。 「すこやかセンター伊野」では行いません。

出張申告の日程表は、例年どおり申告書に同封します。

なお、申告書は郵送しますが、申告の必要な方でお手元に届いていない方は町民課、各総合支所住民福祉課、出張所に備え付けていますのでご利用ください。

申告に必要なもの

- ① 印鑑
- ②所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票
- ③国民年金・国民年金基金・小規模企業共済等掛金・生命保険・地震保険の支払証明書、医療費など の領収書又は証明書

注意事項

- ①領収書、証明書の提出がない場合は、各種控除が受けられません。
 - ※社会保険料控除のうち国民年金、国民年金基金については、金額の多少にかかわらず証明書の添付が必要です。
 - ※寄附金税額控除を受けようとする方は、領収書又は証明書の添付が必要です。
- ②申告は、個人単位です。同一世帯内に2人以上の申告義務者がいる場合、それぞれ申告をしなければなりません。

伊野税務署からのお知らせ

所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税の申告と納税

申告と納税の期限

所得税及び 復興特別所得税・贈与税

3月15日(火)

個人事業者の消費税及び 地方消費税

3月31日(木)

毎年、期限間近になりますと税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申 告書はできるだけご自分で作成して、お早めに提出してください。

なお、伊野税務署においては、2月16日(火)から2月29日(月)の間は、贈与税・譲渡所得の担 当職員が従事しておりませんので、申告の記載方法などに不明な点がある方は、3月1日(火)から3 月15日(火)の間にお越しください。

確定申告書等作成コーナーで申告書作成

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って該当項目を入力することにより、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。作成した申告書は、直接、電子申告するかA4サイズの普通紙に印刷して郵送などで税務署に提出することができます。

また、**給与所得者**又は**公的年金所得の方向け**の申告書作成画面を新設しました。**初めての方でも操作がしやすい画面**となっていますので是非ご利用ください。

作成コーナーの操作に関する問い合わせは、 $[e-Tax・作成コーナーヘルプデスク](<math>\blacksquare 0570-01-5901)$ にお尋ねください。【受付】月~金曜日(土、日、祝日を除く。)

振替納税をご利用ください

振替納税は、金融機関の預貯金口座から納税額が自動的に引き落とされる便利な制度です。 ご利用開始に当たっては、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を申告所得税及び復興特 別所得税又は消費税及び地方消費税の申告期限までに提出してください。

振替納付日

所得税及び復興特別所得税 4月20日 (水)

消費税及び地方消費税 4月25日(月)

問い合わせ 国税庁ホームページアドレス http://www.nta.go.jp

◆電話による問い合わせについて◆

確定申告に関する一般的な相談については、3月15日(火)まで「確定申告電話相談センター」 (**面**893-1121) で承ります。自動音声案内が流れますので、案内番号「0」を選択してください。



戯人おめでとう





あいさつ

1月3日、すこやかセンター伊野で成人式が開催され、20歳を迎えた222名が成人の仲間入りをしました。式典に参加された新成人の方々は、久しぶりの再会に互いの近況を話し合ったり、記念写真を撮ったりと成人となった喜びを分かち合っていました。

式典では来賓の皆さんのお祝いの言葉を受け、津野志奈さんが謝辞を述べられました。また町からの記念品を、新成人を代表して沖原由季乃さんが受け取られました。最後にアトラクションとして、吾北一番風による和太鼓の演奏が披露され、会場は新春らしい賑やかな音色に包まれました。

記念行事として、今年は山﨑章さんと池浦萌さんが成人の 主張を発表されましたので掲載します。



吾北一番風



成人の主張



謝辞



記念品贈呈









人の 主

き誠になる まずは、年始のお忙しい中、まずは、年始のお忙しい中、また、先程はいの町長様をまた、先程はいの町長様をはじめ、ご来賓の皆様より温かいお言葉をいただき重ねてかいお言葉をいただき重ねでかいお言葉をいただきがいます。

はじめ、ご来賓の皆様より記れまで以上に何事にも励んでいきたいと思います。ころして無事成人を迎えることができたのは、家族の皆様の支えがあったからこそではます。この場をお借りして、関係する皆様に心から感謝申し上げます。

な思い出があるはずです。 な思い出があるはずです。 かしたりと子ども時代を歩ん が出は「本川神楽」です。 がれてで約50年間いろいろ が、中でも一番の思い出が を歩んの思い出が を歩んの思い出が を歩んの思い出が を歩んの思い出が を歩んの思い出が を歩んの思い出が を歩んの思い出が を歩んでも一番の思いとが、中でも一番の思い出が 内安全」や「 一つとして奉納す「無病息災」といっ

> す九る °つも のの 神で 楽あ 米が、 存 在知 加県内に まは

り、過疎化や人材の少ない本 たようにも思います。 たようにも思います。 では一貫として活動できるとであることがありますが、日ごろの練習ではあります。 をを新たまがます。 をとしております。 をとしております。 をとしております。 をを新たまが、日ごろの練習ではありますが、それでおります。 をがありますが、それではもちろんですが、それではもちらは成人を迎えたとがあり、ご迷惑をがしての身ではありますが、できると思いますが、と改めの人として気に変が、がからの人として気に変が、がからの人として気持ずではありますが、がからです。となると思いますが、となるととされていると思いますが、となるととされていると思いますが、となるととされていると思いますが、となると思いますが、となると思いますが、となると思いますが、となるととされていると思いますが、となるととされている。

がとうござ

成 0) 主張

本日は、成人を迎えた私たちのために、このような盛大な式を催していただき誠にありがとうございます。ならびでいのが言葉をはじめご来にから温かい激励とおるがある。

日立派な自衛官を目指し一日一日を大切な同期、高との大人という節目を表す。とれたの大人という節目を表す。というでも、いつでも優していきます。というでは、できることが、ははもと20年間を振り、時間にはなっても「おかえり」といった声をといったが、時間にはなっても「おはよう」といった声をでき、本当に様子になっても、いつでものからがはといった。そんな一人というがは思していきます。とれ、がで、常社会の方々というがあり、されたのがは思していきます。そんな一人というがは思しています。そんな高貢とががよっととががホッとしていきます。そんな高貢とさることができ、たり、には感謝いたした。でも、いつでも優していきます。そんな高貢とさるにはは、いつでも優していきます。そんな高貢とさるには、には、一日でもの方々という節目をでき、大切な同期、おいたします。を表していきます。本の方々という節目を言いたします。本の方々見ることをできることがで、ことできることがで、ことできることがで、ことできることがで、ことできることがで、高としていきます。本の方々見る

教えてマイナちゃん! 個人番号カードについ



個人番号カードは何に使えるのですか?最 初に届く通知カードとの違いは何ですか?

個人番号カードは住民基本台帳カードと ■ 同様、顔写真の付いたカードであり、本人 確認を1枚で行うことができます。

身分証明書としても使用できるほか、搭載 されているICチップを利用して図書館カード や印鑑登録証など地方公共団体が定めるサー ビスに利用でき、e-Taxなどの税の電子申請な どが行える電子証明書も標準搭載されます。 申請すれば、無料で交付されます。

通知カードは紙のカードで、写真がないので、 単体では本人確認ができません。したがって、 マイナンバーの手続きでは併せて運転免許証 など原則顔写真付きの身分証明書が必要です。

個人番号カードを紛失した場合にはどうす ればいいですか?

24時間365日、個人番号カードの一時利 A 用停止を受け付けるコールセンターを開設 しています。仮に紛失した場合、速やかに コールセンターに連絡いただければ、第三者 による成り済まし利用を防止します。

個人番号カードに搭載される公的個人認証 サービスの電子証明書とは何ですか?

公的個人認証サービスによる電子証明書 人は、インターネットを通じたオンラインの 申請や届出を行う際、他人による成りすまし やデータの改ざんを防ぐために用いる本人確 認の手段です。個人番号カードに搭載される 電子証明書を用いて、申請書などの情報に電 子署名を付すことにより、確かに本人が送付 した情報であることを示すことができます。

現在は、国税電子申告・納税システム (e-Tax)など、国や地方公共団体の様々な手続 きで利用されていますが、平成28年1月以降 は、総務大臣の認定を受けた民間事業者との手 続きにも利用できるようになります。また、マ イナンバー(個人番号)の付いた情報のやりと りを閲覧できる「マイナポータル」にログインす るためには、この電子証明書が必要となります。

個人番号カードの使用には暗証番号が必要

個人番号カードの交付のときに暗証番号 ┛の設定が必要です。①4ケタの数字と、②6 文字以上16文字以下の英語と数字を組み合わ せたものです。生年月日など、推測されやす い番号は避けていただくとともに、暗証番号 を個人番号カードに手書きしたりしないよう、 しっかりと管理してください。

個人番号カードはレンタル店などで身分証 明書として使ってもいいですか?

個人番号カードには氏名、住所、生年月 A 個八番ヶの 「ここここ」 日、性別が記載され、顔写真があります。 このため、レンタル店などでも身分証明書と して広く利用が可能です。ただし、カードの裏 面のマイナンバーをレンタル店などが書き写し たり、コピーを取ったりすることはできません。

個人番号カードのICチップから重要な個人 情報が筒抜けになりませんか?

まず、個人番号カードのICチップには税 や年金の情報、病歴などのプライバシー性 の高い情報は記録されません。さらに、IC チップの情報を確認するには暗証番号が必要 で、暗証番号を一定回数間違えると使えなく なります。

仮にICチップの情報を不正に読みだそうと するとこわれてしまうなど、様々な安全措置 が講じられています。

問い合わせ -

マイナンバー総合フリーダイヤル

画0120-95-0178 (無料)

平日 9:30~22:00 土日祝 9:30~17:30

※おかけ間違いのないようご注意ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成の 期限が迫っています

◆ 問い合わせ ◆ ほけん福祉課 画893-3811 吾北総合支所住民福祉課 画867-2300 本川総合支所住民福祉課 画869-2114

◇今年度対象の方が助成を使えるのは3月31日まで!!

町では高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

平成27年度の対象者は次の方で、対象の方には4月上旬に個別通知をお送りしています。説明文 書を必ず読んだ上で、接種を希望される方は同封の予診票(びわ色の用紙)を使用して接種してく ださい。予診票をなくされた方は再発行ができますのでお問い合わせください。

◇平成27年度対象者

過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次の生年月日の方

65歳相当の方(昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生)

70歳相当の方(昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生)

75歳相当の方(昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生)

80歳相当の方(昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生)

85歳相当の方(昭和 5年4月2日~昭和 6年4月1日生)

90歳相当の方(大正14年4月2日~大正15年4月1日生)

95歳相当の方(大正 9年4月2日~大正10年4月1日生)

100歳相当の方(大正 4年4月2日~大正 5年4月1日生)



◇自己負担額

2.000円(生活保護受給者は、接種前の申請で無料になります。)

◇その他

- ※接種時点に60歳から64歳で、身体障害者手帳1級の方も対象となる場合があります。事前にお問 い合わせください。
- ※助成を利用できるのは「対象の年に1回のみ」です。

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の 相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月17日(水)	13:30~16:30	あったかふれあいセンター (すこやかセンター伊野内)

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付8:30~17:00)

高知地方法務局人権擁護課 **■**822−3503

人権擁護委員の連絡先

氏	名		住	所	電話番号
杉本	寛子	いの田	J6466	-5	■892-2513
井上	晃	"	加田5	99	■892-1154
藤木	栄子	"	天王南	匈 9-12-2	■ 891−6684
金子	覺	"	枝川8	26-1	■893-2135
坂本	美加	"	波川2	128-3	■ 892−4899
髙橋϶	美智子	"	上八川	甲1920	■ 867−2426
山本	周児	"	戸中8	1-5	■873-5422

冬季の節電の省エネルギー対策について



~節電へのご協力をお願いします~

今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性が懸念されます。3月31日までの平日、9:00~21:00までの間、節電※へのご協力をお願いしています。

※数値目標は設定していません。節電をお願いする期間・時間帯において、無理のない範囲での節電をお願いします。

節電メニュー(例)

空調

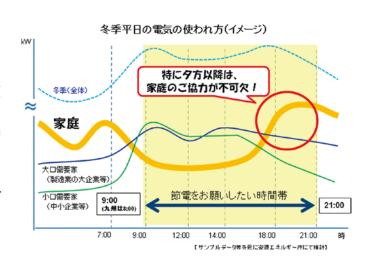
- ・重ね着などをして、室温20℃を心がける(設定温度を2℃下げた場合)(節電効果7%)
- ・窓には厚手のカーテンを掛ける(節電効果1%)
 - ※ガス・石油ストーブなどを使用される場合には、以下の点にご注意ください。
 - ①窓を開けるなどして必ず換気をすること
 - ②洗濯物や布団などはストーブの近くには置かないこと

照明

- ・不要な照明をできるだけ消す(節電効果4%)
- ・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光ランプやLED電球などを選択する

電力消費機器

- ・冷蔵庫は設定温度を「弱」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする(節電効果1%)
- ・テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度 を下げ、不要なときは消す(節電効果2%)
- ・便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時 はふたを閉める(節電効果1%未満)
- ・本体の主電源を切る 長時間使わない機器はコンセントからプラグ を抜く(節電効果1%)
 - ※節電効果は通常、エアコンを使用される家庭の 場合を想定。



・節電メニューなど、節電に関する情報を掲載しています!!

四国経済産業局

検索



http://www.shikoku.meti.go.jp/

・政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」もご覧ください。

節電.go.jp

検索

http://setsuden.go.jp/

・節電・省エネ活動を選択して応募すると抽選でスマートライフを 支える賞品が当たります!

スマートライフジャパン!

検索へ

http://smart-life-japan.jp/

広報いの 2016 2月号 8

実施されました消防出初式が

れた方に感謝状が贈呈されま れ、昨年中に消防団を退団さ 念品が、また10年以上勤続さ 内助功労者として感謝状と記 られた方に対して、町長から その功績が顕著であると認め にわたり内助の功を尽くされ、 な消防団員の妻として、長年 れました。そして、成績優秀 優秀な団員に団長表彰が行わ 表彰が、勤続10年以上で成績 以上で成績優秀な団員に町長 る服装点検が行われました。 では、各種の表彰や町長によ もと開催されました。出初式 防関係者約250名の参加の いて、いの町消防出初式が消 各種の表彰では、勤続20年 1月10日、吾北中学校にお



消防・防災へのご尽力とご協 内助功労者、退団者の皆様に し上げます。 力に対しまして心から感謝由 おかれましては、これまでの 受賞されました皆様並びに

伊野方面隊

(団長表彰)

川内分団 団員 深田 智也

団員 健

神谷分団

団 団員

伊野方面隊 ○定例表彰

(町長表彰

吾北方面隊

上八川分団

和田

博

川内分団

団員

吉岡

重明

団 班員 長

三宮

治聡

小川分団

岡林猪津夫

班 団長 員

神谷分団

本川方面隊

団員

○内助功労者

尾﨑

三瀬分団

団 班員 長

班 団長 員

尾﨑

俊雄

(枝川分団 尾﨑 有孝氏の妻 部長

吾北方面隊

清水分団

団員

川村

三宮 (川内分団 団員

尾﨑 (神谷分団 三宮 治氏の妻 班長

元伊野方面隊 三瀬分団

団員

誠生

様

兀吾北方面隊 小川分団

様

元吾北方面隊 上八川分団

川 村

順二

様

分団長 濵田 滿廣

様

元伊野方面隊 神谷分団

元伊野方面隊 南分団

班 長

山本 高裕

様

元吾北方面隊 上八川分団

様

川村 正夫

様

小川分団

団員

岡林

友喜

団員

筒井

幸二

下八川分団

博章

上八川分団

尾﨑 神谷分団 俊雄氏の妻

本川方面隊 田分団

伊 山東 中

尾﨑 恭義氏の妻)

元伊野方面隊 三瀬分団

元吾北方面隊 小川分団

様

西川 (三瀬分団

元伊野方面隊 団員

南分団 祐哉

民

様

栁瀬

様

筒井 二氏の妻 班長

(上八川分団 幸二氏の妻 団員

岡林 里枝 (小川分団) 団員

2月下旬

2月の消防団行事予定

高知県消防団長研修会

本部会

(高知県消防協会)

北川美由紀 (下八川分団 岡林 友喜氏の妻 団員

博章氏の妻

(本川第一分団

山中 昭典氏の妻) 団員

○勤続10年以上の退団者

元伊野方面隊 南分団

~わが町いの町を守ろう~ 男女防団員募集!!

います。 以上の方の入団をお待ちして 域での防火・防災活動に従事 ています。男女を問わず18歳 してくれる消防団員を募集し 町では、町内在住の方で地

係)までご連絡ください。 地域の各分団又は仁淀消防署 対する問い合わせについては、 (■893-3221 消防団 入団の申込、消防団活動に



自主防災会合同防災訓練 追手前高校吾北分校

訓練が開催されました。 の各自主防災会との合同防災 居、本郷、木ノ瀬、枝川地区 校と近隣の大久保、上八川土 分校グラウンドにて、吾北分 12月17日、追手前高校吾北

ほどで、お焦げ付きのご飯が 炊飯は初体験でしたが、30分 のほとんどが、かまどによる 訓練も実施しました。参加者 委員の指導のもと、炊き出し が協力して、食生活改善推進 て熱心に取り組みました。 指導のもと、消火器の取り扱 また、分校生と地域の方々 仁淀消防組合吾北分署員の 簡易担架の作成につい



をいただきました。 全員でおいしいカレーライス レー作りにも挑戦し、 初めて実施した吾北分校と 参加者

地域との合同訓練は、参加者 ながりは続いていきます。 今後も吾北分校と地域とのつ の笑顔で幕を下ろしました。



ニュース

DIG訓練の実施

ター伊野でDIG訓練を実施 しました。 12月6日、 すこやかセン

だし、対策を考えることに取 り組む訓練です。 災害の姿や地域の課題を見い 字をとった呼称で、地図上で ネーション・ゲーム」の頭文 (Disaster)・イマジ D Ι G ح は 災

> JR枝川南側地区 (是友含 心 加 田地区

野中

地域の資源などを表記しまし での安全な場所や危険な箇所 か所に分かれて、地震、土砂、 浦地区、大内南の谷地区の6 害に対して、地図上に、地域 浸水など様々な想定される災 む。)、枝川国道北側地区、東 ▼早めに届出を

がありました。 えることができたなどの感想 具体的なイメージとしてとら らえていた災害事象が、地図 にプロットすることで実践的 参加者からは、 抽象的にと





医療制度加入の皆さんへ 国民健康保険・後期高齢者

交通事故などに

遭ったとき~

けます。 購入した食品などが原因の疾 者」)の行為によってケガをし 険証を使って治療していただ 病の治療をする場合にも、保 た場合や飲食店での食中毒や 人以外の第三者(以降「第三 交通事故やけんかなど、本

ともに、国保・後期高齢者医 義務付けられています。 療の係へも届出をすることが 療機関への窓口へ申し出ると そのときは、すみやかに医

はご協力をいただきますよう を依頼しています。その際に ある場合には、世帯主の方に 認を行い、その結果、第三者 関からの診療報酬明細書の確 お願いします。 による負傷・疾病の可能性が 「負傷・疾病原因届」の提出 届出がされないと、医療機

▼示談をする前に

ません。

相談ください。 ます。示談をする前に必ずご 得返還請求をする場合があり なくなり、被保険者へ不当利 齢者医療が第三者に請求でき してしまうと、国保・後期高 に届出をする前に示談が成立 国保・後期高齢者医療の係

ついては、ご相談ください。 なお、届出に必要なものに

問い合わせ

町民課

■893−1117

時立替払い ▼国保・後期高齢者医療は

だし、第三者から治療費を受 ということから、一時立替払 これらに伴う治療費は本来第 後期高齢者医療の立替はでき け取っている場合は、国保・ 請求することになります。た いの形とし、後から第三者に 療を受ける権利」を保障する 齢者医療では「被保険者の治 せん。しかし、国保・後期高 三者が支払わなければなりま その原因が第三者にある場合 交通事故などでケガをし、

[10]

林業体験教室の開催 林業就業相談会

体験教室も実施します。 個別面談によりお応えします。 体や林業関係団体の担当者が のある方を対象に、林業事業 また、相談会に先立ち林業 林業に就業したい方、関心

登録申請書の受付 学校施設開放利用団体

す。 平成28年度学校施設開放利用 団体登録申請書を受け付けま に関する規則」に基づいて、 「いの町立学校施設の開放

から配布します。昨年度登録 必要です。 していた団体も新たに登録が 申請書類は2月1日(月)

▼提出期限

相談会

2月27日(土) 12:30~16:30

高知城ホール

(高知市丸ノ内)

受付締切16:00

3月25日 (金)

■配布・受付・問い合わせ 教育委員会事務局

吾北教育事務所 **8**867-2133 **893-1922**

本川教育事務所 **8**869-2331

体験教室

2月12日(金)までに要事前申込

■申込・問い合わせ 高知県林業労働力確保支援センター ■ 0887-57-0366

2月26日(金)

10:00~16:00

山林現場

(香美市香北町)

2月25日(木)

10:00~17:00

森林研修センター

(香美市土佐山田町)

無料法律相談会の開催

ます。 として、遺言、遺産分割協議 施します。相続登記をはじめ じ、適切なアドバイスを行い などを相続に関する相談に応 のとおり無料法律相談会を実

▼ 日 時 2 月 5 日

高知県立県民文化 第3多目的室

登記手続相談予約制

を

利用される皆さんへ

▼主催

料です。 め電話などで相談の予約をお 利用される場合は、あらかじ しています。登記手続相談を 手続相談を予約制により実施 は30分以内とし、 願いします。なお、 高知地方法務局では、 相談料は無 相談時間 登記

開催日

時間

場所

備考

■予約・問い合わせ

8860-2400

高知地方法務局登記部門 **8**22-3331

高知県司法書士会では、 次

10時~15時

ホール3階 ▼ 場 所

▼予約 不要 ■問い合わせ

高知県司法書士会

825-3143

の注意について めの浄化槽の役割について 洗トイレで快適な生活!! ○浄化槽の適正管理と使用上 ○水環境~河川を汚さないた

■問い合わせ 高知県中央西福祉保健所

衛生環境課 高知県中央西福祉保健所

10889-22-1286 高知県環境検査センター 上下水道課 **8**893-1161

へお願いします。

訓練コース名	定員	訓練期間	訓練期間	募集期間
PCアプリ基礎科	14	3か月	3月23日(水)~ 6月22日(水)	2月3日(水)~ 2月23日(火)
ビジネスパソコン基礎科	14	3か月	3月29日(火)~ 6月28日(火)	2月9日(火)~ 2月29日(月)
介護職員実務者研修科	24	6か月	3月29日(火)~ 9月28日(水)	2月9日(火)~ 2月29日(月)
介護職員実務者研修科	10	6か月	3月29日(火)~ 9月28日(水)	2月9日(火)~ 2月29日(月)

■問い合わせ ポリテクセンター高知 面833-1085

浄化槽管理者講習会平成27年度

▼日時

2月23日 (火) 18時~19時半

▼場所

すこやかセンター伊野 大会議室

対象 平成27年度浄化槽新規設置

・いの町内の200人槽以上

の大型浄化槽設置者 ○浄化槽設置のメリット~ ▼講習内容 水

住所を所管するハローワー 説明会などの詳細は、ポリテ 料は無料(テキスト代などは ワークと各訓練施設が積極的 修了後にわたって、ハロー わせください。受講申込は、 クセンター高知までお問い合 別途必要)です。訓練内容や に就職支援を行います。受講 開講します。 ~ 6か月の職業訓練コースを プをお考えの方のために、3 就職を目指してスキルアッ 訓練期間中から

受けませんか就職に役立つ職業訓練を

募集

認知症の対応について、 認知症サポーターフォロー教室 | 緒に考えてみませんか?

んか。 域は、 ばいい?」「声かけするとき いる方と一緒に考えてみませ について、地域で取り組んで います。認知症の方への対応 づくりにつながると言われて か。認知症の方にやさしい地 ど、悩んだことはありません えるとはどういうこと?」な の注意点は?」「みんなで支 してみたけど今後は何をすれ 「認知症について一度勉強 誰もが住みやすい地域

らか1回ご参加ください) **▼日時・場所**(①か②のどち

②すこやかセンター伊野 ①吾北中央公民館 3月15日 (火) 13時半~ 3月14日 (月) 13時半~

▼対象者

応について学習したい方 を受講した方、又は認知症対 認知症サポーター養成講座

▼定員 20名程度

応方法とは のか、認知症の方への良い対 い、認知症はどういう病気な 「認知症」と「健忘症」の違

▼ 講 師

小規模多機能型居宅

▼参加料 介護事業所「新別の里」 赤堀 厚子 氏 管理

■申込・問い合わせ

ほけん福祉課

(地域包括支援センター)

■893−0231

平成28年度河川愛護モニター 募集のお知らせ

上で欠かせない地域の方々と 川)を募集します。 年度河川愛護モニター 務所では、仁淀川を管理する の連携を深めるため、平成28 国土交通省高知河川国道事

町営住宅入居者募集

仁淀川(自宅付近の区間) 河川の状況について気が付 を機会あるごとに見る

次のとおり行います。

寄付のお礼

いの町内野北町1番地

いの町営住宅の入居募集を

河川愛護モニター連絡会議 に出席する いたことを連絡する

モニター期間

小川西津賀才団地

小川西津賀才645

木造2階建て

3LDK

平成13年

礼を申し上げます。

ほけん福祉課

のご寄付をいただきました。 場様から社会福祉基金へ多額

紙面をもちまして、

厚くお

1戸

4月1日~ 平成29年3月31日

応募資格

③満20歳以上の方 ②仁淀川の近隣に住んでいる ①川に接する機会が多く、 川愛護に関心がある 河

団地名

住所

構造

間取り

募集戸数

建設年度

▼応募受付

いただければ郵送します。 先に電話又はFAXでご連絡 意していますので、次の連絡 ご希望の方は応募要綱を用 3 月 2 日 (水) まで

■問い合わせ

高知河川国道事務所 高知市六泉寺町96-7 **8**33-6904

高知市春野町弘岡上1992

894-2044

894 121 44

吾北総合支所住民福祉課

869-2112

申込時に配布する手引きなど どを滞納されていない方で、 の入居資格に該当する方 ▼入居資格 現在、 地方税な

▼申込書配布及び受付期間

期間内に申し込みがない住宅 ▼随時受付住宅 は随時受付となります。 ※ただし、土、日を除く。 2月1日 (月) ~10日 (水) 詳細はお問

い合わせください。 ■申込・問い合わせ

管財契約課

本川総合支所住民福祉課 **8**867-2300 **m**893-1114

日本製紙パピリア㈱高知工

訪問歯科診療のご案内

有料広告

寝たきりなどの理由で通院できない方、認知症等で自分の歯みがきが不十分な方のため 自宅や施設でご希望に沿った歯科診療、口腔ケアを行っています。医療保険自己負担金 のみで交通費はいただいておりません。



いの町天王南2丁目1-1

■891-6488

安光歯科

知ってるようで知らない!?

いの町の隣に行けば、そこは瀬戸内!!

写治城と展望ラシチを堪能!|西条。写治満喫バスツアー参加者募集!|

国道194号を多くの方に利用していただくために、お隣の愛媛県西条市、今治市の魅力を感じていただくバスツアー(社会実験)を計画しました。是非ご参加ください!

JR伊野駅 (7:00集合7:10出発) = 国道194号 < 各乗車地経由 > = 道の駅ほか = 寒風山トンネル = 今治城(見学) = 今治国際ホテル (展望ランチ) = 周ちゃん広場 (瀬戸内の新鮮魚介や地元の野菜や果物のお買い物) = 道の駅ほか < 各降車地経由 > = JR伊野駅 (17:00ごろ着) ※時間などは多少前後する場合があります。

乗降予定場所 JR伊野駅、道の駅土佐和紙工芸村、吾北総合支所、本川総合支所 ※このほかに乗車、降車のご希望があれば、参加のお申し込みの際、ご連絡ください。

■実 施 日:3月12日(土)

■対象者:町内在住又は通勤・通学している方(中学生以下は保護者同伴) ■定 員:20名(申込の人数が多い場合は抽選とさせていただきます。)

■参加料:無料 ※但し、飲食費、施設利用料などは自己負担です。(当日集金)

【昼食代2,000円 今治城入館料400円】

■申込締切: 2月28日 (日)

ご住所・氏名・年齢・電話番号・乗車希望場所などをいの町観光協会へお申し込みください。

■申 込 先:いの町観光協会 面893-1211 図893-1205

■その他:参加される方は、アンケートにご協力をお願いします。

■主 催:国道194号利用促進同盟会(事務局=西条市役所道路建設課内)

(いの町役場関係=土木課・吾北総合支所建設課・本川総合支所産業建設課)

南っ子ミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN&WINの楽しい活気のあるまちづくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域ヨミュニティ作りを目指して助

◎ボランティアの活動

安全ボランティア 見守り活動や、交通安全教室への参加、避難訓練への参加などの活動をしました。

環境ボランティア 奥田川親水公園や裏山や校庭の除草作業・整備、愛校作業とともに、4年生の環境学習へも参加しました。

学習ボランティア 放課後加力学習での丸付けなどをしました。

図書ボランティア 定期的な読み聞かせや書架の整理、壁面の飾りつけなどを行いました。

◎「放課後体験教室」開催しています







将棋やヨガ、折り紙、護身術は飛び込みでの参加も大歓迎です。

●2月の体験教室(予定)

参加料 無料 (フラワーアレンジメントは要材料費)

月/日	曜日	時 間	教 室	講師	場所
2月 4日	木	15:15~16:00	ダンス	坂本万貴子	北舎コミュニティR
2月10日	水	15:00~16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
2月17日	水	15:00~16:15	ヨガ	味元季代恵	北舎コミュニティR
2月18日	木	15:15~16:00	ダンス	坂本万貴子	北舎コミュニティR
2月21日	日	9:30~12:00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	ログハウス
2月25日	木	15:30~16:30	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室
2月27日	土	10:00~11:00	日本舞踊	坂東三乃里	中舎・2階
2月28日	日	9:30~11:30	護身術	廣瀬 永正 山田 卓彦	体育館

※日程については変更などがありますので、最新の情報はお問い合わせください。

※最新の情報は伊野南小学校HP (http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/) に掲載しています。

■問い合わせ 伊野南小学校 **面**892-1121 担当 大嶋、大西

血圧を知って 血管を守ろう



元気でいきいき

ほけん福祉課 面893-3811

ご自分の血圧がどのくらいかご存じですか? 収縮期血圧(上の値)が140mmHg以上、又は拡張期血 圧(下の値)が90mmHg以上が続くと、望ましい血圧の人と比べて約3倍脳卒中や心臓病にかかりやすい と言われています。

2月1日~7日は「生活習慣病予防週間」です。まずは、自分の血圧を知ることから始めてみませんか?

血圧は高くなっても自覚症状がほとんどない

血圧が高いと、血液の通り道である血管に圧力がかかり、血管が傷みます。しかし、厄介なことにほと んど自覚症状がなく、放置すると脳卒中や心臓病の危険性が高くなります。そのため血圧を測定すること がとても大切です。

血圧を自分で測ろう

血圧を自分で測ることで、血管の状態を知ることができます。しかし、血圧は変動しますので定期的に 測定することが大切です。また、血圧の薬を飲んでいる方も自分で測り、かかりつけのお医者さんに伝え てください。

<血圧測定にチャレンジ>

- ◇血圧計は上腕で測るものがより正確でおすすめ
- ◇血圧計の説明書をよく読んで説明どおりに測る
- ◇測定中は動いたり話したりしない

<血圧値はどれくらいがいいの?>

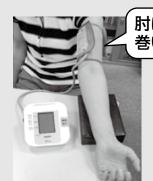
(高血圧治療ガイドライン2014年版より)

自宅で測定する場合の正常値は・・・

最大血圧 135未満、 最低血圧 85未満

※75歳以上の方は

最大血圧 145未満、 最低血圧 85未満



肘にかからないように 巻いてください。

高血圧など生活習慣病の治療中の方は、 治療状況などによって目標の血圧値が異 なります。

治療中の方は、是非主治医にご確認くだ さい。

平成27年12月分 **いの町上水道水質検査結果**

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南ト水水系・公園町水系

173-	エがかい、ム風町が水								
			単位	基準値	伊野南	伊野			
	一般細菌		/mL	100以下	0	0			
	大腸菌		-	検出されないこと	検出せず	検出せず			
	塩化物イオン		mg/L	200以下	3.6	1.9			
法令9項目	有機物		mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満			
9	PH値		_	5.8以上8.6以下	7.0	7.4			
増	味		-	異常でないこと	異常なし	異常なし			
_	臭	気	_	異常でないこと	異常なし	異常なし			
	色 度		度	5以下	1未満	1未満			
	濁	度	度	2以下	0.1未満	0.1未満			

鎌田水玄

业水上	ロ小ボ						
			単位	基準値	池/内地区	天神地区	枝川地区
	一般細菌		/mL	100以下	0	0	0
	大	腸菌	_	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
	塩化物	塩化物イオン		200以下	4.0	2.4	2.2
法令	有機物		mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
9	P H値		_	5.8以上8.6以下	7.1	7.1	7.1
9項目	味		_	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
-	臭	気	_	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	色	度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
	濁	度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法	鉛、	化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
一令	鉄、	化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
外	₹.	ンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満





図書館では書籍だけではなく、 雑誌も貸し出しができます。 最新号は閲覧のみです。

新しく入った本 下記のほかにもあります。

【小説】

- ・ザ・ブラックカンパニー(江上 剛 著/光文社)
- ・大川契り-善人長屋3-(西條 奈加 著/新潮社)
- ・決戦!本能寺(伊東 潤 著/講談社)
- ・墓標なき街-百舌シリーズ-(逢坂
- 剛 著/集英社) ・冬の光 (篠田 節子 著/文藝春秋)
- ・捨てる-アンソロジー-(大崎 梢 著/文藝春秋)



- ・少年キム上・下(ラドヤード・キプリング著/岩波書店)
- ・ハリーとうたうおとなりさん(ジーン・ジオン ぶん マーガレット・ブロイ・グレアム え/大日本図書)
- ・キッズペディア世界遺産(小学館)

- ・あまのじゃくにかんぱい! (宮川 ひろ さく/童心社)
- ・「エルマーのぼうけん」をかいた女性ルース・S・ガネット (前沢 明枝 著/福音館書店)
- ・シロガラス4-お神楽の夜へ(佐藤多佳子 著/偕成社)

【ノンフィクション・その他】

- ・世界帝王事典(小和田泰経 著/新紀元社)
- ・日経平均の読み方・使い方・儲け方 (阿部智沙子 著/日本実業出版社)
- ・生物界をつくった微生物(ニコラス・マネー 著/築地書館)
- ・ぼくはアスペルガーなお医者さん(畠山 昌樹 著/KADOKAWA)
- ・大村智物語-ノーベル賞への歩み-(馬場 錬成 著/中央公論新社)
- ・本当はエロかった昔の日本-古典文学で知る 性愛あふれる日本人 - (大塚ひかり 著/新潮社)

* 読み聞かせ勉強会 *



2月5日(金) 10:00~11:00

☆毎月第1金曜日☆

~今月は「卒業式」に関する本を紹介していきます~

家庭や地域で読み聞かせをされている方や、これから読み聞 かせを始めようとされる方を対象に勉強会を実施しています。 どんな本を選んだらいいのか分からない、といった疑問にもお 答えします。是非、お気軽にご参加ください。予約は不要です。

* Peek a boo *

2月16日(火) 10:30~11:00

☆毎月第3火曜日☆

~あかちゃんとおかあさんの絵本の時間~ 【0~3歳児・保護者対象】

絵本の読み聞かせとともに手遊びも一緒に楽し みませんか?あかちゃんとおかあさんが絵本を通 してあったかい気持ちになれる時間です。是非、 お気軽にご参加ください。

くつしたのあな

2月20日(土) 14:30~15:00

☆毎月第3土曜日☆

~幼児から小学生のための読み聞かせの時間~



★ひなまつりの絵本を展示しています★

蔵書点検による休館のお知らせ

本館・枝川分室ともに2月8日(月)~ 13日(土) まで蔵書点検のため休館します。本館は14日(日)、 枝川分室は16日(火)から開館します。

◆図書館バスの運行について◆



火曜日…吾北地区 水曜日…天王地区

木曜日…本川地区

週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、 お手数をお掛けしますがご確認の上、ご利用ください。

問い合わせ 面850-4360



いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 面850-4360

開館時間…9:30~18:00

2月の休館日…月曜日、祝日(11日)、蔵書点検日

いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 面850-4350

開館時間…9:30~18:00

2月の休館日…月・水・金・日曜日、祝日(11日)、蔵書点検日

●いの町立図書館の本などは、本館・枝川分室どちらでも 返却できます。

●図書館ホームページ(図書の検索・Web予約※ができます。) http://inolib.town.ino.kochi.jp/

図書館バス

http://inolib.town.ino.kochi.jp/WebOpac/spopac/index.do (スマホサイト用)

http://inolib.town.ino.kochi.jp/WebOpac/mobile/index.do (携帯サイト用)

※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

*サーバメンテナンス作業のため、毎朝 $4:00\sim4:30$ までホームページの閲覧、Web予約ができません。ご了承ください。



警察署からのお知らせ



十佐警察署 いの警察庁舎

 $\blacksquare 852 - 0110$ $\blacksquare 893 - 1234$

JR枝川駅のスロープに遮蔽板を設置!

JR枝川駅を利用される方が盗撮などの被害に遭わ ないためにスロープにも遮蔽板が設置されました。

一昨年4月にプラットホーム部分に遮蔽板が設置 されましたが、「ホームに通じるスロープにも遮蔽 板をつけてもらいたい」という地域住民の強い要 望があり、枝川地区担当の警察官が、いの町、い

の地区地域安全協会、JRにお願いして設置してい ただいたものです。犯罪の被害に遭わないように、 夜間は遠回りでも明るい場所や人通りの多い場所 などを選んで通行するなどして十分に注意してく ださい。

インターネットを安全に使っていますか? ~2月は「サイバーセキュリティ月間」です~

サイバー犯罪にご用心!!

インターネットは便利なサービスを受けること ができますが、その一方で様々なトラブルが発生 しています。インターネットを安全で安心に利用 するため、サイバーセキュリティについて考えてみ ましょう。

①架空請求・不当請求

アダルト動画サイトなどにおいて、料金などの 確認画面を表示させず、年齢確認ボタンを押した ことで入会となり料金を請求される「ワンクリッ ク契約」は無効です。(「電子消費者契約法」参照) 不当な請求画面が表示されても無視し、相手に連 絡しないようにしましょう。

また、電子メール、ショートメール、電話、郵便 など、様々な手段を使った架空請求事案が確認さ れています。これらの事案では、「裁判」、「差押え」 などの用語を使い、不安にさせ、架空請求業者に 連絡を取るよう要求してきますが、身に覚えのな い要求はすべて無視するようにしましょう。

ポイント

裁判所からの訴訟などに係る正式な文書は「特 別送達」という特殊な書留郵便で届けられます。 通常郵便で送付されることはありません。

②インターネットショッピングでの被害

ブランド品が半額、送料無料などのインターネッ ト通販サイトを利用したが、「商品が届かない」「偽 物が届いた」といったトラブルが多発しています。 インターネット通販は通常の対面販売と違って相手 の顔が見えないため、次の項目に当てはまるWeb サイトを利用する場合は特に注意しましょう。

チェック項目

- □ 大手通販サイトでは販売してない商品(限定品、 生産終了品など)を取り扱っている
- □ 支払い方法が前払い(□座振り込み、クレジッ ト決済)しかない
- □ 日本のサイトなのに振込□座の名義人が企業名 や日本人名でない
- □ 購入代金にかかわらず送料が一律無料となって

命を守るシートベルト ~すべての座席で着用しましょう~

近年、追突事故防止装置を備えた車など、車の 安全性は日ごとに高まりつつありますが、そのど れもが交通事故の完全な回避を保証するものでは ありません。

「自動車を運転する」「自動車に同乗する」とい うことは、交通事故や急激なハンドル操作による 衝撃などの危険性の中に、自分の身を置いている ということです。

シートベルトやチャイルドシートの使用は、こ れらの危険性を軽減するためにあるものですので、 車に乗ったら全席で正しく着用しましょう。

■子どもにはチャイルドシートを

車が衝突したとき、大人がいくら強く抱っこし ていても、子どもを支えることはできません。

※体重10キロの子どもを抱っこし ていた場合、時速40キロで衝突し た瞬間には、体重の約30倍(300 キロ)の衝撃が腕にかかります。

幼児(6歳未満)には、体型に 応じたチャイルドシート(幼児用・ 児童用など)を使用しましょう。



南海トラフ地震に備えよう!!

地震発生数日間は、水道、ガス、電気、電話な どのライフラインや食糧の供給が途絶えることが 予想されます。

今一度、非常食(3日程度)や下着の着替えなど の非常持ち出し品の点検をしておきましょう。

また、地震が発生した直後から何をすべきか判 断し、短い時間で対処する必要があります。その ために家屋の安全点検(家具の転倒防止など)や 避難場所の確認などを日ごろから確認しておきま しょう。

仁淀病院からのお知らせ

こんにちは!栄養科です

仁淀清流苑 管理栄養士 森澤香保里

仁淀病院に併設の介護老人保健施設「仁淀清流苑」の行事食について ご紹介します。当施設ではお正月や雛祭りなどといった暦の上での行事 食のほかに地域の大祭、納涼祭、季節の弁当(桜弁当やコスモス弁当な ど)の行事食を提供しています。

このような行事食の中でも好評をいただいているのがにぎり寿司のイ ベントです。にぎり寿司と書かれた暖簾のかかった屋台を設置し、その 場で職人さんが握っている姿を見ながらの食事となります。いつもとは 違う雰囲気に利用者さんは喜ばれ、いつも以上に食欲が増しています。 好みの寿司ネタを選んでいる利用者さんの嬉しそうな笑顔は印象的です。

また、通常の寿司を食べられない方を対象にネタは細かく刻み、シャ リは全粥にゼラチンを混ぜて炊いたソフトにぎり寿司を提供しており、 飲み込みや噛む力が低下した利用者さんにもにぎり寿司を楽しんでいた だいています。

今後もこのような行事食を取り入れながら、利用者さんに「食」の楽 しみを感じていただけるような心のこもった食事提供を目指していきた いと思っています。



お好きな寿司ネタを選んでいただきます



ソフト寿司

有料広告

「高血圧公開講座」開催のお知らせ

高血圧は脳卒中や心臓病などの心血管病に対する最 大のリスクとなっています。

心血管病にならないためにも高血圧に対する正しい 知識と理解が必要です。

仁淀病院健康いきいき教室では、次のとおり高血圧 公開講座を開催します。お誘い合わせの上、是非ご参 加ください。



日時 2月28日(日) 9:00~13:30

場所 すこやかセンター伊野

内容・講師

- 1. 血圧測定
- 2. 高血圧について (病態、薬、日常生活など) 循環器専門医/宮野伊知郎
- 3. 高血圧の食事について 管理栄養士/新谷 美智 (昼食には減塩料理を食べていただきます。)
- 4. 高血圧の薬との上手なつきあい方 薬剤師/濵田 美和

参加料 500円

申込 仁淀病院総務係 **冨**893-1551

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	0	0	0	○ 13:00 まで	0	0
午後 2:00~5:30	0	手術	0		0	•

▲第2、4土曜日

午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

院長山岡 昭宏 いの町新町20-1 TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT (光干渉断層計)

2月・3月の催し物

紙の博物館 ■893-0886

- ●開館時間 9:00~17:00
- ●休館 日 毎週月曜日

(ただし、祝日は開館し翌日は休館)

特別休館のお知らせ 2月8日(月)~29日(月) まで改修工事のため、休館いたします。 ご不便をおかけしますが、ご理解くだ さいますようお願いいたします。

http://kamihaku.com/ 検索

◆開館30周年記念 典具帖紙イズム ~吉井源太から現在まで~ 3月1日(火)~3月27日(日)

土佐紙業界の恩人「吉井源太」生 誕190年を記念し、吉井源太から 始まる「典具帖紙」の歴史や変遷 をご紹介します。

◆第9回全国土佐和紙はがき絵展 3月1日(火)~4月3日(日)

土佐和紙はがきに描かれた作品を 全国から募集し、全応募作品を展 示します。

| 開館30周年記念連続講演会のご案内

紙の博物館開館30周年を記念して、 紙に関する全5回の連続講座を開 催します。

第5回 「吉井源太の時代性 -技術・競い合い・協調-」

3月13日(日)

 $14:00\sim15:30$

農学博士・吉井源太研究家

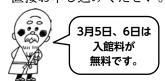
村上 弥生 氏

いの町で発展してきた典具 帖紙製造の原点には、明治期に活 躍した製紙家・吉井源太の奮闘と、 紙漉き職人たちの努力や、技術向 上の競争があり、そして、現代の 地域経済論でも見直されている人 間的つながりがありました。伊野 で起こったこうした活動の意義を、 典具帖紙を軸に考察します。

会場 紙の博物館

定員 30名

紙の博物館までお電話又は 申込 直接お申し込みください。



◆虹彩の会 色鉛筆画作品展 3月1日(火)~3月12日(土)

虹色の会会員が、色鉛筆を重ね塗 りして描いた作品約40点を展示し ます。



◆ほっこり冬~春服・布小物いろ・IRO展 2月3日(水)~2月6日(土)

南の風グループによる展示会です。 ちょっとお洒落な普段着をテーマ に天然素材・着物素材を使った冬 から春の洋服、布小物類、和飾り、 アクセサリーなど約100点を展示 販売します。

◆ハンドメイドパーティーXIV 3月10日(木)~3月13日(日)

手づくり好きの仲間の年に一度の 展示会です。ビーズ製品や可愛い 刺繍入りの袋物、エプロン、お細 工物、アクセサリーなど、約800 点を展示販売します。

◆資料請求・問い合わせ◆

高知市栄田町2-2-10 〒780−0061 高知よさこい咲都合同庁舎8階

募集種目		資 格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生	一般・技術	20歳以上26歳未満の者 22歳未満の者は大卒(見込含)	3月上旬	1次:5月中旬 2次:6月中旬 3次:7月下旬 (飛行要員のみ)	1次:6月上旬 2次:7月上旬 最終:8月上旬
轩 司》快棚生	歯科・薬剤	専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の者 (薬剤は26歳未満の者) 薬学修士学位取得者は28歳未満	~4月下旬	1次:5月中旬 2次:6月中旬	1次:6月上旬 最終:8月上旬
	一 般	18歳以上34歳未満の者	4月上旬		
予備自衛官補	技 能	18歳以上で保有する技能に 応じ53歳~55歳未満の者	まで受付中	4月中旬	5月中旬
自衛官候補生(男子)		18歳以上27歳未満	年間通じて 実施中	受付時 お知らせします	受験時 お知らせします

いの町公の施設の指定管理者

平成27年第4回いの町議会定例会において、いの町公の施設の指定管理者が下記のとおり決定されました。

指定期間 4月1日から平成33年3月31日

		18/2/414 1/114 5 1/3400 10/1014			
管理を行わせる施設		管理を行わせる団体			
名 称	所在地	名 称	所在地	代表者	
吾北山村開発センター	小川東津賀才53番地1	いの町観光協会	大国町145番地	会長 岡林 弘	
七彩館食材供給施設	幸町63番地4	菜の花会	枝川2978番地1	代表者 池田 耕志	
七彩館直販所	幸町63番地4	たんぽぽの会	成山488番地	代表者 黒田 稔男	
土佐和紙工芸村滞在型農園施設・薬湯風 呂施設・地域食材供給施設・伝統家屋移 築施設(田植邸)・ふれあい農園・農林漁 業体験実習館(炭焼き体験実習館)	鹿敷1226番地	西川建設株式会社	鹿敷1379番地1	代表取締役 西川 健二	
いの町本川地区畜産物等飼育処理加工施設	葛原231番地4	本川手箱きじ生産企業組合	葛原231番地4	代表理事 本山 博文	
いの町本川直販所	桑瀬225番地4	本川直売所	桑瀬225番地4	代表者 岡林 瑞子	
吾北デイサービスセンター	小川東津賀才53番地1	社会福祉法人いの町社会福祉協議会	いの町1400番地	会長 坂本 實	
いの町生活支援ハウス	長沢254番地20	社会福祉法人いの町社会福祉協議会	いの町1400番地	会長 坂本 實	

いの流水

友草 水月 選

沢庵の音も食する今朝の幸

美味しく朝飯を食べている情景がよく分である。音を食するとの表現がうまい。 かる。沢庵の名は禅僧の沢庵和尚が考案 の訛ったものとも言われている。 したことからとも、また「たくわえ漬 て噛むのは至福の時であり、一日の始まり は最も親しい沢庵をカリカリと音をたて には漬物と相場が決まっていた。食事に (評),昔から日本人にとっては、お茶漬け 田蔦恵美子

で育ったせいか美味しい漬物は欠かせなきているが、私たち年輩者は麦飯と漬物 その味が決まると言われている。 言っていた。日本人の食生活も変わって い。沢庵は米糠と塩加減と重石によって 私たちは「漬物」「香のもの」と昔から

虚子

亡き妻の椅子に句集と水仙花

花を供えて報告をしたのである。 奥さんが座っていた椅子に句集と水仙の 作者は先年奥さんを亡くされた。 浩太

出している私である。心より奥さんのご くれた。皆うまいうまいとご馳走になっ トで「菜の花句会」を是友の公民館で実奥さんは生前、菜の花まつりのイベン れた当時の姿を思い、漬け物の味を思い たことであった。快活で愛想よくしてく てくださり、自分が漬けた漬物を出して 施した際の懇親会でいろいろとお世話し

> 冥福をお祈りしたい。 ○明るさは海よりのもの野水仙

灯女

向きかえて風に従い落葉掃く 過去となる刻の流れや除夜の鐘 手に残る温み握るや街師走

刈谷

志津

大川

節弥

二句抄

野路菊や里には里の云い伝え

である。それが民話であったり諺である。知恵であり、今も生活の中に生きているの その言い伝えは昔から人間の生活経験の ないが、詠む人の想像にまかせている。 らいろいろな言い伝えが残っている。ど んな言い伝えであるかこの句では分から いる。長閑かな里の景色であるが、昔か (評)野路菊が野道に真白い花を咲かせて

や諺を聞き伝承する機会が減っているの活の多様化、核家族化でその土地の民話く、古老に聞いたものである。最近は生 さはないが清楚な美しい菊である。 多く、物部川以西に自生している。晩秋 は残念である。野路菊は本県では海岸に が万事」「早起きは三文の得」と昔はよ ○菊の香やならには古き仏達 に真白い花片、花心(蕊)が黄色で華麗 「えんこう」「七人みさき」とか「一事

松尾 芭蕉

落葉踏む音の歩みも老夫婦

を踏む足音もやさしく静かである。 の元気よく踏む音は元気であろう。 ている老夫婦の和やかな姿である。落葉 なる。掲句はその落葉を踏みつつ散歩し の落葉樹は葉を落としはじめ地に積み重 (評) 木枯らしが吹き始めると、ほとんど 踏む音の違いの発見であり繊細な感性 竹崎たかひろ

○落葉踏む音颯々と波郷以後 上田五千石

確かになった感がする一句である。

と「音の歩み」と言う表現で秀句となった。

作者の川柳から俳句への世界に表現が

傍の犬の細目や日向ぼこあちこちに見残しの柚子色づきぬ 堤防の続く限りの草紅葉 年賀書く過ぎにし日々は走馬灯 裏鬼門守り預けし実南天 街路市行ったり来たり師走かな 山茶花の散り急ぎたる今朝の雨 時ならず豪雨となりて年つまる 北の間へ一時射し込む冬日かな 竹崎たかひろ 晩鐘の音なく和していちょう散る 間 追憶の障子の陰絵コンと鳴く 成すことのある倖せ日記閉ず 柿朱し雨戸の開かぬ山家かな 柚子の玉香りと共に友の声 生涯を独身貫く木の葉髪 好きな本時を忘れて十二月 心急き忙しく廻る十二月 古暦帰らぬ月日往く水も 川村 津田 國 田 岡村 森岡 田蔦恵美子 小野川町子 浩太 博子 嘉夫 貞子 照月

柚子湯沁む無数の傷のあるごとく 名 句 鑑 賞 水月

ことの形容だが心の傷かもしれない。湯 して心に沁みる。そしてその傷を癒してゆ の心地よい熱さと、柚子の香りが皮膚を通 とく」、体の傷ではない湯の熱さが沁みる 体に沁みこんでくる。「無数の傷のあるご もに立ちのぼる。体を沈めると湯の熱さが 柚子湯に入ると柚子の香気が湯気とと 柚子湯を心理的に捉えた佳句である。

締め切り 題 毎月5日 当季雑詠

投句先

教育委員会事務局 **■**893-1922 いの町1700-1

有料広告

火 土 診療時間 月 水 木 金 0 \bigcirc \bigcirc \bigcirc $\stackrel{\wedge}{\boxtimes}$ ☆ 9:00~12:30 0 0 0 2:00~6:00

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

○高岡誠人、高岡和子 ☆高岡和子 診察医師

高岡内科

高岡和子 院長

いの町新町86

TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています



内 小 校

みんなの心を一つに! 校内音楽会

を披露しました。 三味線の演奏があり、 楽しい時間でした。地域の方からは 歌や演奏を発表し合って音楽の響 き、美しさや良さを互いに聴き合う た。この日は今まで取り組んできた 奏曲や歌の練習を積み重ねてきまし ために9月からそれぞれの学年で合 われました。子どもたちはこの日の 11月21日、校内音楽会が盛大に行 教職員も合奏

会で、「大きく 1年生にとっては、 初めての音楽

ズムで上手に合 で」と「鉄腕ア た会える日ま も元気な歌「ま ました。 2年生 演奏と発表をし る?」という なったら何にな トム」を速いリ て踊って楽しい いっぱいに歌っ テーマで元気

をアップテンポで激しく演奏し、力 く雲を見つめて」と合奏「情熱大陸. 唱「君をのせて」と軽快なポップス 連合音楽会で経験を積み、美しい合 奏できました。また、3・4年生は なやかな演奏を聞かせました。 てきれいで伸びのある声で「流れゆ の「シング」を、自信を持って合奏 のこもった、そして上級生らしいし ました。5・6年生は高学年とし

> た。 うっとりとした雰囲気に包まれまし た。会場は美しいハープの音色に れぞれが持って即興で演奏しまし た。当日は世界に一つのハープをそ 生に習って卓上ハープを製作しまし に「木と音の会」の講師泉谷貴彦先 最高学年の6年生は、音楽の時間

踊って会場の くて~ゴールデンボンバー~」を 秘密の特訓をし、当日は、「女々し 保護者もこの日までに夜週2回の

した。 ませてくれま 皆さんをめ いっぱい楽し

学年が素晴ら 分に響かせ合 しい音色を十 い、会場が一

体となったま

た素晴らしい音楽会の一日となりま さに、『みんなの心を一つに!』し



のぞみ教室とは O)

自立を促し、再登校を援助します。 情緒の安定を図り、将来に向け自主 ろです。ここを心の安らぎの場とし、 学校に籍を置いたまま通室するとこ 学校に行きたいけれども行けな のぞみ教室へ通室した日は、学校 町内小・中学校の児童生徒が、

の出席扱いになります。 教室の活動は、 みんなで一緒にす

> することも可能です。 体験活動、行事などを行います。 状態に合わせて、学習、スポーツ、 る場合は計画していますが、各自の 学校とのぞみ教室を併用して利用

のぞみ教室では

もに、悩み、問題の受容を図り、心 の触れ合いを深めます。 ・子どもたちの心の安らぎの場とと

るように努めます。 基本的な生活習慣を身に付けられ

を育てます。 係を深めるとともに自主性、自立性 協調性や社会性を身に付け、人間関 体験的活動、運動などを通して、

·学校、家庭、地域、 の連携を密にします。 ・学習活動は子どもの能力、 校への支援を図ります。 関心に応じて指導、援助をし、 関係諸機関と 興味、

開室日時

月~金曜日 9~16時

のぞみ教室に入るには

学校へ連絡するか、教育委員会事務 局へご相談ください。 入室、退室はいつでもよいので、

問い合わせ

教育委員会事務局

893-1922

問し、ぶどうや梨への袋がけ、 を体験しました。 森本果樹園への体験活動 自然に恵まれた果樹園に初めて訪 収穫

(生徒感想より)

やすかったです。そのおかげか楽し・意外に梨が低い位置にあり、取り

した。家で梨を食べてみると、みず くなってたくさん取らせてもらいま みずしさに家族全員が大絶賛でし

やり方や、収穫の仕方を教えてもら 緊張しました。でも丁寧に袋がけの い上手に取れました。 袋がけも収穫も初めてだったので、

・袋がけをするときからハクビシン いて少し のですが、ぶどうと梨が食べられて に食べられないようにと思っていた

いあってお おいなってお はないった は などうは たです。 の思い出と それも一つ してよかっ



です。 紙のこいのぼり

井上範子講師に指導をお願いして

ぞみ教室の ができ、の といのぼり しました。 ぼりを制作 で元気に泳 入り口近く 紙のこいの

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ



子どもたちは寒くても元気いっぱい♪自分の気持ちを相手に分かるように言葉で表現することが難しい乳 幼児期は、泣いたり笑ったり怒ったり、身体を動かしたり黙りこんだりして、整理できない胸の内を伝えま す。素直な気持ちを行動に表す子どもの姿を、温かいまなざしで見守りたいものです。ぐりぐらひろばは、 子どもの成長を信じて見守るご家族を応援しています。

保護者会主催 コンサート◆



◆家庭教育学級 「スマホの危険性」●



◆手作りの図書貸出袋◆ ~追手前吾北分校生から贈呈~



◆陶芸教室◆



ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPでご紹介しています。

いの町HP ⇒ 子育て情報 ⇒ ぐりぐらひろばHP

2月・3月初旬行事予定

※行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。 (ご都合によりキャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。) ※詳しくは、ぐりぐらつうしんをご覧いただくか、直接お問い合 わせください。

お楽しみ会

★豆まき

2月3日(水) 10:30~11:00

★まさちゃんの絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び

2月12日(金) 10:30~11:00 3月11日(金) 10:30~11:00



第6回 子育て座談会

★小児科医を囲んで座談会

~病気や予防接種・発育や発達などの気軽な相談~

2月12日(金) 13:00~13:50

講師:仁淀病院小児科 倉繁

保護者会いちごサークル活動

★つくしんぼの会

3月9日(水) 10:00~11:00

てくてくひろば(現地集合・解散)

★散歩

3月10日(木) 9:45~11:00



連携行事

★本との出会い事業推進員さんによる絵本読み聞かせ 2月4日(木)・18日(木)・26日(金) 10:30~11:00 3月3日(木)・7日(月)

🥄 なないろはぁと事業 🎤

- ※妊婦さんと0歳児の親子対象
- ※毎週水曜日13:30~15:00 ※予約不要
- ※小児科医と助産師への個別相談・母乳相談は事前に お申し込みください。
- ※子どもをサポートする支援員さんもいます♪ お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

【2月の内容】

3日(水)マタニティヨガ・胎児の心音聴音

♥乳幼児用おやつ試食

10日 (水) 小児科医との座談会・個別相談

17日 (水) ママとベビーのためのお話

24日 (水) 大人のための読み聞かせ

【3月初旬の内容】

※3月はお休みさせていただきます。

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) 面 892-3151 申込・問い合わせ



PC パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。 マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word ワード入門コース

ワード2007~2013入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

PC インターネット活用コース

インターネット活用コースは、初めてインターネットに挑戦してみようとされる方から便利なページを紹介し活用方法まで行います。

Excel エクセル入門コース

エクセル2007~2013入門コースは、表計 算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習し ます。エクセルでの文字や数字の入力やグラ フ作成、計算方法の基礎を学習します。

etc パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く。)そのほかの内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

3 月 予 定 表

3月締切日:2月25日(木)17:15

主 催:教育委員会事務局(伊野公民館)

講師:森清仁

会 場:すこやかセンター伊野 小会議室

各コース 定員:10名 御再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

パソコン個別相談室			
開催時間		受講料ほか	3月日程
パソコン個別相談室 ※VBA&CAD などは除く	申込1件1時間以内 10:00~16:00	受講料 1,000円	3/5(土) 3/13(日) 3/19(土)

予約がない場合は中止します

パソコン入門 初めての	の方から		
		受講料ほか	3月日程
	9:00~16:00 6時間講座 昼休1時間含	受講料 3,000円 テキスト 300円	3/ 6(⊟)

ワード入門 使用ソフトWord2007~2013(基礎を学習)						
	受講料ほか	3月日程				
Office2007~2013 使用可能パソコン持参	9:00~16:00 6時間講座 昼休1時間含	受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Word2013用	3/12(土)			

ワード入門 使用ソフト	使用ソフトWord2010~2013(チラシを作ろう)					
開催時間	開催時間 受講料ほか 3月日程					
Office2010~2013 使用可能パソコン持参	9:00~16:00 6時間講座 居休1時間念	受講料 3,000円 テキスト 300円	3/20(日)			

インターネット活用(便利な活用を学	習)	
開催時間		受講料ほか	3月日程
無線LAN 使用可能パソコン持参	10:00~15:00 4時間持込講座 昼休1時間含	受講料 2,000円 テキスト 300円	3/26(土)

エクセル入門 使用ソフトExcel2007 ~ 2013(基礎を学習)					
開催時間	受講料ほか	3月日程			
Office2007~2013 使用可能パソコン持参	9:00~16:00 6時間講座 昼休1時間含	受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Excel2013用	3/27(⊟)		

申込方法

生涯学習係窓口へ直接又はお電話で! いの町1700-1 教育委員会事務局 受付 月〜金曜日(祝日を除く。) 8:30〜17:15 画893-1922 [受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

◆DV電話相談のご案内◆ DVは、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。

相談先	高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	<u> </u>
対象者	DV 被害に苦しんでいる方(男女不問)	女性、男性	DV・ストーカーに関する相談
電話番号 相談時間など	面833-0783 平日 9:00~22:00 土・日・祝日 9:00~20:00 (年末年始を除く。)	女性向け	お近くの警察署又は 県警本部県民支援相談課 (#9110又は面823-9110) 夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

いの町観光協会からのお知らせ

連絡及び問い合わせ

いの町観光協会事務局 (ギャラリー・コパ内) 〒781-2101 いの町大国町145 **3**893-1211 **5**893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。 ホームページ http://inofan.jp いの町 観光 検索、クリック♪ ブログも見てください。http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006

本川スノーパーク

昨年、初めて開催し好評であった本川スノーパークを今年も開催しま す。今年は日数も延ばし、遊べる道具もパワーアップ。さらには、食べ 物のお店も増えます。お子さんに雪を見せてあげたい、雪と遊ばせたい という皆さん、是非遊びに来てください。

日時 2月11日 (木) 12日 (金) 13日 (土) 14日 (日) $10:00\sim15:30$

場所 旧木工団地 (新寒風山トンネル手前)

料金 大人500円 子ども300円(小学6年生まで) 小学生未満無料

備考 温かい、濡れても大丈夫な服装でお越しください。 雪の状況により、開催できない場合があります。



いの町かみのひな祭り2016



日時 3月5日 (土)、6日 (日) 10:00~15:00 雨天中止

場所 いの大国さま(椙本神社)~大国町・西町・ 幸町通り(歩行者専用区間)~紙の博物館

内容(予定)

- ○紙の衣装を着た子ども雛と 七福神のパレード
 - ★七福神から飴をもらうと、 1年間健康で幸せ! 小学校入学前の子どもたちが 子ども雛に大変身!

3月5日(土)10:00~、14:00~ 3月6日(日)11:00~

- ○舌鼓!いの町特産市で楽しむ!!
 - ★生姜焼き街道からも出店!? 他にも盛りだくさん!

○大人気!!紙吹雪の特製プール!

★子どもたちに大人気の紙吹雪プールは今年も登場!!

主催 いの町かみのひな祭り実行委員会

問い合わせ 事務局 いの町観光協会 **面**893-1211

○ハル(春)ウィン仮装パレード同時開催!!

★子ども雛と七福神のパレードにあわせて 誰でも参加OKな仮装パレードを開催! 受付 いの町商工会 9:00~ 受付を済ませた後、商工会の更衣室で着がえて、 11:00までに大国さまへ集合してください。 ・申込不要 ・受付先着100名に特典あり 詳細はお問い合わせください。



いの町紙の博物館 ギャラリー・コパ

両日入館料無料!!

運 免 取 な ら 有料広告 酛

ャンペーン実施中!!

(送迎バス乗務員)指導員候補生)

吾川郡いの町枝川 282(免許センター東隣) 020 0 1 2 0 - 1 4 - 6 0 1 4

2月3月保健行事予定表

2/11~3/10

2月1日~10日の予定は広報1月号をご覧ください。 都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。

内 容	日 程	場所	受付時間
	2/16(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
おやこっこたいむ (育児相談)	3/ 1(火)	枝川コミュニティセンター	9:30~9:50
	3/8(火)	天王コミュニティセンター	
1歳6か月児健診	2/18(木)	すこやかセンター伊野	13:00~14:30
7か月児健診	3/ 3(木)	すこやかセンター伊野	13:00~14:00
離乳食講習会※	2/19(金)	すこやかセンター伊野	9:50集合



献血

日程	場所	受付時間
	旬西森自動車	9:30~10:30
3/2(水)	高知県運転免許センター	11:30~13:00
	仁淀病院	15:00~16:30



※日程は都合により変更になる場合があります。

休日当番医

2月					
7(日)	さ	<	ら病	院	■ 893-5111
11(木)	仁	淀	病	院	■ 893−1551
14(⊟)	関	Ш	病	院	■ 893-0047
21 (日)	Ш	内	内	科	■ 893-3111
28(日)	森	木	病	院	■ 893-0014

※都合により当番医が変更となる場合があります。 受診の前に電話でご確認ください。

3月					
6(⊟)	田村	カルディ	オクリニ	ック	■ 893−5712
13(⊟)	関	Ш	病	院	■ 893-0047
20(日)	さ	< 5	5 病	院	■ 893-5111
21 (月)	関	Ш	病	院	■ 893-0047
27(日)	仁	淀	病	院	■ 893−1551

犬・猫に関する相談窓口



※散歩中のフンは必ず持ち帰り処理をしてください。 問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 環境課 吾北総合支所住民福祉課

- **a** 0889-22-2588
- **3**893-1160
- 本川総合支所住民福祉課
- **a** 867-2300
 - **a** 869-2112

今月の納税

国保税·介護保険料·後期高齢者医療保険料 8期

上下水道休日当番

いの町上下水道組合 面 090-9555-6246

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成27年12月末日現在

- 総人口 24,075 (24,624)人
- ●男性 11,489(11,711)人
- ●女性 12,586 (12,913)人
- 世帯数 10,773 (10,864) 世帯 (住民基本台帳人口による)

有料広告

高知県で失敗しないお墓づくり

局知県内で2,000人以上の方に読まれている小卌子です。 ●何を決めれば良いのか分からなかったので、とりあえず小冊子を頼みました。

- ●同を決めれば良いのか方からなかったのと、こののようが間子を頼みました。 私たちにとって非常に参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- ●冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きでした。ただ、自分でも知識を付けないと 良いお墓はできないんだなと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- ●インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、 親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

お申込みは今すぐ! ※お申込みの際は、お名前、ご住所 電話番号をお伝えください。 (午前8時~午後6時、年中無休)

〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川2248-1 (有) 三代目 竹内石材 いのインター店 「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-856-7502 ※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません