

今月の写真8 [草流舎2016素朴な干支展] 紙の博物館で1月11日 (月) まで開催中

いの町の草流舎(主宰:田村雅昭氏)の郷土玩具「土佐和紙漆喰張り子"こだき申"」は平成28年用年賀82円郵便切手の題材に選ばれました。土佐和紙を幾重にも張り重ね漆喰で彩色した張り子の中には、無病息災や魔除けの意味があるといわれる「無患子」の実が入っており、振ると優しい音色が響きます。



今月の主な内容

- P.3 緊急速報メールによる気象などに関する特別警報配信開始
- P.4 マイナンバーの「個人番号カード」の受け取りについて
- P.5 平成28年1月からマイナンバー(個人番号)の利用が始まります
- P.6 平成27年度 いの町職員採用試験案内
- P.8 マイナンバー制度に便乗した詐欺に注意



地域で誇りと志を持って働け、子 会えるまち」、「地産外商が進み、 とができるよう努めてまいります。 用創出、少子高齢化対策など、町 後も引き続き、産業振興による雇 姿として取り組んでおります。今 育てできるまち・いの町」を目指す 略を作成し、「豊かな自然と心に出 の町まち・ひと・しごと創生総合戦 かな一年でありました。町では、い たが、台風などの災害もなく穏や のこととお慶び申し上げます。 清々しいお気持ちで新春をお迎え 民の皆様が安心して暮らしていくこ さて昨年は夏に猛暑が続きまし 町民の皆様におかれましては 新年おめでとうございます。

いの町長 塩 D 始

> をすることとなりました。 山積しています。このような課題 対する防災対策など重要な課題が 総合戦略や南海トラフ地震などに おいても新たな議場において議論 に対し結果が着実に出るよう議会 お慶び申し上げます。 に満ちた新年をお迎えのことと、 今後のいの町にとって大事な、 昨年は新庁舎が完成し、 町民の皆様には、健やかで希望

まして新年のご挨拶とさせていたご健勝とご多幸をご祈念申し上げ 解とご協力をお願い申し上げます。 議会に対して、皆様の尚一層のご理 これらの課題を克服するためにも 結びにあたり、町民の皆様方の

なければなりません。

も行政とともに協力して取り組ま

の町議会議長 井上紋雄





緊急速報メールによる気象などに関する特別警報配信開始

気象などに関する特別警報が、昨年11月から、緊急速報メールによる配信が開始されています。

緊急速報メールとは?

国や地方公共団体が災害、避難情報などを、回線混 雑の影響を受けずに一定のエリア内の携帯電話に対し て配信するものです。

(例) 気象庁:緊急地震速報、津波警報、大津波警報、

気象などに関する特別警報

いの町:避難準備情報、避難勧告、避難指示、

国民保護情報

特別警報とは?

平成25年8月から運用が開始された警報です。

数十年に一度の大雨・暴風・高潮・波浪・暴風雪・ 大雪になると予想される場合に発表されます。その他 に大津波警報、緊急地震速報(震度6弱以上)なども 特別警報として発表されます。

特別警報が発表された場合には、周囲の状況や避難 勧告・避難指示などの情報に留意し、直ちに命を守る 行動をとってください。

特別警報配信のタイミング

- ①新たに発表した場合
- ②種類(大雨、暴風、波浪、高潮、大雪又は暴風雪) を追加した場合
- ※解除時は緊急速報メールの配信は行われません。

配信内容

題名:「特別警報発表」

メッセージ本文(①新たに発表した場合)

高知県に特別警報(大雨、暴風、波浪)

最大級の警戒をしてください。

新たに対象になった地域があります。

テレビ、ラジオ及び自治体などの情報をご確認く ださい。

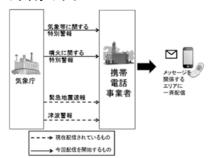
(○月○日○時○分 ○○地方気象台発表)(気象庁)

配信先

特別警報の対象となる個々の市町村に配信されます。

注意事項

特別警報が発表されていないからといって安心する ことは禁物です。警報などを利用して早め早めの行動 をとることが大切です。



いの町メール配信サービスについて

町では「いの町メール配信サービス」を実施しています。

これは、ご自分で気象情報、防災情報、不審者情報、イベント情報といった情報種別と、配信エリアを設定し、 携帯電話やパソコンで受信するものです。

情報種別

- ①防災情報/避難勧告、火災予防運動、防災訓練に関 する情報など(火災発生場所など火事に関する情報 は配信しません。)
- ②イベント情報/町民祭、氷室祭りなどイベントの開 催や中止に関する情報
- ③行政情報/交通安全運動、大規模な断水、行方不明 者などの全般的情報
- ④防犯情報/不審者情報、振り込め詐欺情報など防犯 に関する情報
- ⑤教育情報/町内公立保幼小中における台風や大雨、流 行性疾病などによる臨時休園・休校・休会情報など
- ⑥気象情報/気象に関する注意報、警報、地震情報など

配信エリア

情報種別により、異なりますが、基本的に、旧三町 村や小学校区単位となっています。

登録方法

①メールアドレス

[ino@entry.mail-dpt.jp] 12 空メールを送信するか、右の QRコードから空メールを送信 してください。



②いの町メール配信サービス(本 登録サイト) の案内メールが届 きます。

QRコード(登録用)

- ※配信元アドレスは、info@town.ino.kochi.jpで す。迷惑メール防止などをしている方は、対応をお 願いします。
- ③本登録サイトにアクセスして、配信情報、配信エリ アを選択し、登録します。
 - ※30分以内に登録を終了してください。
- ④登録完了のメールが届きます。(完了)

マイナンバーの「個人番号カード」の受け取りについて

個人番号カードの申請をされた方には、1月以降に交付場所をお知らせする交付通知書(ハガ キ)が申請者のご自宅に届きます。

下記の必要なものをお持ちになり、交付通知書(ハガキ)に記載された期限までに記載された 交付場所にご本人がお越しください。

交付窓口で本人確認の上、暗証番号を設定していただくとカードが受け取れます。

- ※暗証番号はあらかじめ考えておいてください。
- ※15歳未満の者又は成年被後見人には、その法定代理人が同行してください。
- ※受取場所が総合支所になっていますが、本庁で受け取りたい(又はその逆)方はご連絡ください。

■問い合わせ 町民課 面893-1117 吾北総合支所住民福祉課 面867-2300 本川総合支所住民福祉課 面869-2112



必要な持ちも

□ 交付通知書(はがき)

□ 通知カード

□ 本人確認書類 ■

(15歳未満の者又は成年被 後見人に同行する法定代 理人も同様に必要)

□ 代理権の確認書類 ■

(15歳未満の者又は成年被 後見人の法定代理人のみ)

□ 住民基本台帳カード

(お持ちの方のみ)

次のうち1点

住民基本台帳カード (写真付きに限る。)、運転免許証、運転経歴証 明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る。)、旅券、 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カー ド、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書

- ①をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」又は「氏名・住所」が 記載され、市区町村長が適当と認めるもの2点
 - (例) 健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載され た各種書類、預金通帳、医療受給者証

戸籍謄本その他の資格を証明する書類

(ただし、「本籍地が市区町村の区域内である場合」又は「ご本人が15 歳未満の者で、代理人と同一世帯かつ親子関係にある場合」は不要)

証番号

代理人交付に必要な持ちもの

- ①「署名用の電子証明」の暗証番号 ==
- ②「利用者証明用の電子証明」の暗証番号 ■
- ③「住民基本台帳事務用」のアプリの暗証番号
- 4 「券面事項入力補助用」のアプリの暗証番号

英数字6文字以上16文字以下で設定できます。

英文字は大文字のAからZまで、数字は0から9までが 利用でき、いずれも1つ以上が必要です。

数字4桁です。

②③④は同じものとすることができます。

※代理人がお越しになる場合

ご本人が病気、身体の障害その他やむを得ない理由により、交付場所にお越しに なることが難しい場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。

□ 交付通知書(はがき)

- □ ご本人の本人確認書類■
- □ 代理人の本人確認書類 ■
- □ 代理権の確認書類 ■
- □ 通知カード
- □ 住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)
- □ ご本人の出頭が困難で あることを証する書類

「必要な持ち物 の本人確認書類①を2点」

「必要な持ち物 の**本人確認書類①②**をそれぞれ1点ずつ|

又は、「**必要な持ち物** の**本人確認書類**②を3点(うち写真付き1点以上)」

「必要な持ち物 の本人確認書類①を2点」

又は、「**必要な持ち物** の**本人確認書類**①②をそれぞれ1点ずつ」

法定代理人の場合:**戸籍謄本その他の資格を証明する書類**

(ただし、本籍地が市区町村の区域内である場合は不要)

その他の場合:委任状など、ご本人が代理人を指定した事実を確認で きる資料(<mark>交付通知書(はがき)</mark>の「委任状」欄に記

入することで足りる。)

(例) 診断書、本人の障害者手帳、本人が施設などに入所している事実を証 する書類

※マイナンバー総合フリーダイヤル 面 0120 - 95 - 0178 (無料)

又は、

土、日、祝日 9:30~17:30 (年末年始を除く。) 平日 9:30~22:00

平成28年1月からマイナンバー(個人番号)の利用が始まります



マイナンバー制度の開始により平成28年1月から町の一部の事務で申請書などにマイナン バーの記入が必要になります。

(ただし、マイナンバーが分からなくても、受付できます。)

マイナンバーは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平かつ公正な社会を実現する ことを目的に導入されます。

マイナンバーの利用範囲は、現在の法律では、社会保障(年金・労働・医療・福祉)、 税、災害対策に限定されています。法令や条例で定められた行政手続きで、その目的以外で マイナンバーを利用したり、他人に提供したりすることはできません。また、他人のマイナ ンバーを不正に入手したり、正当な理由なく提供したりすると、処罰の対象となります。

平成28年1月からマイナンバーを利用する事務(予定)

事務名	主な該当手続き	担 当 課
税務事務	所得課税証明、納税証明の申請など	
児童手当事務	認定請求、額改定請求など	
児童扶養手当事務	認定請求、額改定請求など	
ひとり親家庭医療事務	医療費助成、貸付など	町民課 面 893-1117
特別児童扶養手当事務	認定請求、額改定請求、所得状況届など	吾北総合支所住民福祉課
福祉医療費助成事務	認定、変更の申請など	本川総合支所住民福祉課
国民健康保険関係事務	資格、給付の申請など	
後期高齢者医療保険関係事務	資格、給付の申請など	
介護保険料関係事務	減免、猶予など	
保育園・幼稚園入園関係事務	入園の決定、利用料の賦課など	教育委員会事務局
町営住宅管理事務	申請、使用料の減額免除など	管財契約課 面893-1114 吾北総合支所住民福祉課 面867-2300 本川総合支所住民福祉課 面869-2112
障害福祉関係事務	申請など	ほけん福祉課
介護保険関係事務	認定、給付の申請など	面893-3810 吾北総合支所住民福祉課
母子保健事務	未熟児養育医療の申請など	面867-2300 本川総合支所住民福祉課 面869-2112
	母子保健手帳の交付など	

平成27年度 いの町職員採用試験案内

採用予定職種、採用予定人員及び主な勤務先

採用予定職種及び試験区分	採用予定人員	主な勤務先	
①保健師	1名	本庁又は総合支所	
②理学療法士・作業療法士	1名	本庁又は総合文所	
③看護師	3名程度		
④社会福祉士・介護支援専門員	1名	仁淀病院など	
⑤介護員	2名程度	一定汚る	
⑥薬剤師 ※ 随時募集	若干名		



受験資格

試験区分	受 験 資 格
①保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人 (平成27年度国家試験合格見込みの人を含む。)
②理学療法士・ 作業療法士	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士又は作業療法士のいずれかの資格を有す <u>る人</u> (平成27年度国家試験合格見込みの人を含む。)
③看護師	看護師の資格を有する人 (平成27年度国家試験合格見込みの人を含む。)
④社会福祉士・ 介護支援専門員	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士及び介護支援専門員の <u>両資格を有する人</u> (平成28年3月31日までに資格を取得及び認定を受ける見込みの人を含む。)
⑤介護員	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、2級ヘルパー以上の認定を受けている人又は2級ヘルパーと同等かそれ以上の資格(介護福祉士など)を有する人(平成28年3月31日までに認定を受ける又は資格を取得する見込みの人を含む。)
⑥薬剤師	薬剤師の資格を有する人 (平成27年度国家試験合格見込みの人を含む。) ※ 随時募集していますので、お問い合わせください 。

- (注) 上記の受験資格を有する人であっても、次のいずれかの一つに該当する人は受験できません。
 - ・成年被後見人及び被保佐人(禁治産又は準禁治産の宣告を受けた者を含む。)
 - ・禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
 - ・いの町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
 - ・日本国憲法施行の日(昭和22年5月3日)以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力 で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3 受験手続き

(1) 申込書の入手方法

12月25日(金)から、いの町役場総務課、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課、枝川出 張所、八田出張所、すこやかセンター伊野又は仁淀病院で配布を受けるか町のホームページからダウン ロードしてください。

(2) 申し込みの方法

総務課へ持参又は郵送

(3) 受付期間

1月4日(月)~1月20日(水)

※土・日・祝日を除き、8:30~17:15までの間受け付けます。

郵送による申し込みも1月20日(水)必着です。

4 試験日、試験科目

実施日 平成28年1月31日(日)

試験区分	試験種目	内 容
①保健師	教養試験	40題 2時間 高等学校卒業程度の社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、 判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能
	事務適性 検査	100題 10分 事務職員としての適応性を正確さ、迅速さなどの作業能力の面からみる
②理学療法士・ 作業療法士	専門試験	45題 1時間30分 理学療法・作業療法に関する基礎、応用知識全般
③看護師	看護師 適性検査	30題 50分 看護師としての適応性を資質、能力及び対人関係の面からみる
少有 磅仰	専門試験	45題 1時間30分 看護に関する基礎、応用知識全般
④社会福祉士・ 介護支援専門員	専門試験	45題 1時間30分 社会福祉士及び介護支援専門員に関する基礎、応用知識全般
⑤介護員	労務適性 検査	100題 55分 労務職員としての適応性を作業適性と社会適応性の両面からみる
少 月 改 月	専門試験	45題 1時間30分 介護に関する基礎、応用知識全般
①~⑤全職種	面接試験	個人又はグループによる面接
①~②土城性	作文試験	800字程度で、課題に対する理解力などについての試験

- ※⑥薬剤師については、随時募集していますので、お問い合わせください。
- ※試験の開始時間、場所などについては、申込者に別途お知らせします。

5 合格発表時期

2月中旬の予定

6 採用予定日

平成28年4月1日(欠員の状況により平成27年度中の採用となる場合があります。また、資格取得見込み の方は、資格免許取得後に正式採用となる場合があります。)

人権擁護委員無料相談のご案内 今月の 地区 相談時間 開催場所 相談日 あったかふれあいセンター 伊野 | 1月20日(水) | 13:30~16:30 (すこやかセンター伊野内) 吾北 1月12日(火) 10:00~15:00 吾北中央公民館

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付8:30~17:00)

高知地方法務局人権擁護課 **■**822−3503

人権擁護委員の連絡先					
氏	名		住	所	電話番号
杉本	寛子	いの間	J6466	-5	■892-2513
井上	晃	"	加田5	99	■892-1154
藤木	栄子	"	天王南	9-12-2	■ 891−6684
金子	覺	"	枝川8	26-1	■893-2135
坂本	美加	"	波川2	128-3	■ 892−4899
髙橋϶	美智子	"	上八川	甲1920	■ 867−2426
山本	周児	"	戸中8	1-5	■ 873−5422

事例1)「マイナンバー制度の導入に伴い、個人 情報を調査中である」と言って、女性が来訪し、 **資産や保険の契約状況**などを聞かれた。本当 に行政機関がそのような調査をしているのか。

(60歳代 女性)

事例2 若い男性から「マイナン バーが順次届いており、みんな手 続きをしているが、あなたは手続 きしたか」との電話があった。「まだ していない」と答えると、「早く手 続きをしないと刑事問題になる かもしれない」などと言われ、不審 に思った。 (70歳代 男性)



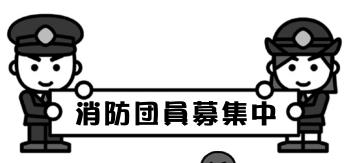
マイナンバー制度に 便乗した詐欺に注意



- マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国や自治 体の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況など を聞くことはありません。
- ●不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても 断ってください。不審なメールは無視しましょう。
- ●万が一金銭を要求されても決して支払わないよう にしましょう。
- ●少しでも不安を感じたら、消費者ホットライン(局 番なしの画 188) にご相談ください。
- *なお、「通知カード」「個人番号カード」に関すること や、その他マイナンバー制度の問い合わせは、マイナ ンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 (無料)で受け付けています。

見守り新鮮情報 第235号改訂特別号(2015年11月18日) 発行:独立行政法人国民生活センター 本文イラスト:黒崎玄

※こうした注意喚起は「見守り新鮮情報」として、メールアドレスを登録された方に、国民生活センターより月2~3回配信し ています。メールマガジンの登録は「国民生活センター 見守り情報」で検索してください。





消防団の役割(地域防災力の向上)

大規模な災害が発生した場合、同時に各地で被害 が発生するため、消防署・警察署・行政はすべてに対 応することができません。そのため、地域のことは地 域で解決する地域防災力の向上が必要となります。

東日本大震災では、住民の避難誘導、水門閉鎖、 消火、救助、傷病者搬送、行方不明者捜索、瓦礫撤 去、避難所運営支援、夜間警戒など、災害発生初期 から長期にわたり、地域住民のために重要な役割を 果たしてきました。

いの町でも、一昨年の台風12・11号災害では全団 員を招集し、水防警戒、舟艇による人命救助、道路 障害物除去、避難誘導、被災状況報告など、各地域 で非常に大きな役割を果たしました。

今後も地元の状況などを熟知している消防団は、 地域防災力の核として大きな力を発揮することが期 待されます。



訓練や出動は?

例えば伊野方面隊での訓練は、月一回の定時通信 と資機材点検、春と秋の演習、5月の水難救助訓練が 主な訓練内容となります。そのほかにも年末警戒や 町民祭の警備活動もあります。

また操法大会のある年については、出場する各分 団・部での操法訓練があります。

火災、大雨による水防活動、水難事故、行方不明 者の捜索の際に、出動要請があります。



団員の身分や待遇は?

消防団員の身分は、非常勤の特別職地方公務員と なります。費用弁償として、8時間を一回の出務とし て、一回5,000円支給され、年度末に、階級に応じて 年報酬も支給されます。

また公務中の災害についても手厚い補償があり、 退団される際には、勤務年数に応じて退職報奨金も 支給されます。そのほかにも互助会制度や福祉共済 制度も充実しています。



消防団ってどんな活動をするの?

火災現場への出動をはじめその主な活動を紹介し ます。

■災害活動

消防団活動の中でも最も重要なものです。

火災現場での消火活動、水害時の水防活動などに 出動し、災害現場の第一線で消防署の消防士と協力 して災害の防除にあたります。

また災害時の避難誘導、行方不明者の捜索・救助、 水難救助活動などにも出動します。

■予防活動

災害を未然に防ぐことも重要な活動です。

年末特別警戒による地域の火災予防、町民祭での 警防活動も行っています。

■訓練・教育活動

出動時に迅速かつ適切な活動を行うためには、団 員一人ひとりの消防技術のレベルアップが必要です。

消防団では、各種消防演習や水難救助訓練、防災 訓練、自主防災組織訓練など、年数回の訓練を行っ

また、新入団員には、消防学校で消防団員として 必要な知識や技術の習得をしていただきます。

そして地域の自主防災組織の訓練へも積極的に参 加しています。

■啓発・広報活動

火災を起こさないために、地域住民の防火意識の 高揚を図ることも大切です。地域の保育園や幼稚園 の園児との防火パレードなど、地域行事への参加を 通じ防火意識の啓発に努めています。

また警察署と協力して、水難事故防止PR活動も実 施しています。



入団の方法は?

入団申込、消防団活動に対する問い合わせは、地 係)までご連絡ください。

募集

ニュース

人権教室開催

考えることができました。 たちそれぞれが人権について きていきたい。」など子ども を大切に思いやりをもって生 命の大切さを感じた。」「友達 からは「葉っぱにも命があり 劇を行いました。子どもたち した。人権擁護委員の説明の による人権教室が開催されま 年生を対象に、人権擁護委員 えるため、伊野小学校4~6 や思いやりの心の大切さを考 ゙葉っぱのフレディ」の朗読 委員による心のこもった 月10日、人権に関する命





もって育てよう~ 人権の花運動~思いやりを 11月17日、伊野小学校で人

ながらプランターに植え付け パンジーの苗を手に、協力し 権意識の普及高揚を図ります。 相手への思いやりの心を育む ました。また、町人権擁護委 の花は地域へ届けて、広く人 ことを目的とし、育てた人権 互いに協力し、命の大切さや ことを通して子どもたちがお 発活動の一環で、花を育てる 権の花運動が行われました。 この日は3年生がそれぞれ この運動は法務省の人権啓

員からは、「このパンジーの に、子どもたちが大事に協力 な花をたくさん咲かせるため さい。」とお話がありました。 て皆さんで大事に育ててくだ をこめながら思いやりをもっ 苗も生きています。花にも心 植えたパンジーは、きれい

でしょ ること てくれ ら育て しなが

実施~ 「ドコモ四国 土佐・いの 元気の森 の環境整備を

した。 て、 き、波川地区の町有林におい 四国高知支店と町が締結した 溝の清掃を行っていただきま に、遊歩道の整備、 支店の関係者の皆さん約30名 の森」実施に係る協定に基づ 「ドコモ四国 土佐・いの 元気 10月31日、(株) ドコモCS (株) ドコモCS四国高知 林道の側

取り組んでいただきました。 まで、皆さん一生懸命作業に ルートの選定から地面の整地 なった遊歩道の整備では、 今回初めての取り組みと



りました。講師の方のユーモ した後、マイ箸や箸置き、ド クイズ形式で森林の働きや樹 から講師を派遣していただき、 では、林野庁四国森林管理局 品を完成させていました。 皆さん楽しく、それぞれの作 アあふれる説明のおかげで、 アノブかけの作成に取りかか 木の種類などについて学習を

秋の一日となりました。 声が、雨を忘れさせてくれた、 ていただきました。 による創作田舎料理を堪能し 区農漁村女性グループ研究会 子どもたちの笑顔や元気な

育む森」交流活動第10回「いの町 太 「いの町 太陽が

び町の職員約6名が参加して 関係者の皆さんや、高知県及 リーン・パークほどの」の森 交流活動を行いました。 林生態学習館で、太陽石油(株) 14日、清水程野地区にある「グ トナーズ協定に基づき、 した協働の森づくり事業パー 太陽石油(株)と町が締 11 月

りに加え、今回新たに森林教 なっているバウムクーヘン作 室を開催しました。森林教室 となりましたが、毎年恒例と 当日は、あいにくの雨模様

毎年好評の吾北地 基づき、10月26日、 交流活動 「土佐料理





ニュース

て交流活動を行いました。 高知県及び町の職員が参加し の皆さん、高知中央森林組合、 翁コーポレーションの関係者 育む森」において、 にある「土佐料理 くり事業パートナーズ協定に ンと町が締結した協働の森づ (株)加寿翁コーポレーショ (株) 加寿 成山地区 司 鮎を

昼食は、

伐を行いました。使い慣れな 行いました。 木工では、野鳥の巣箱作りを けのオリジナルのハガキを、 工を体験しました。紙漉きで 工芸村へ移動し、紙漉きと木 きました。その後、土佐和紙 上手に輪切りにすることがで どった様子でしたが、皆さん ソーの大きな音に最初はとま にも挑戦しました。チェーン し、チェーンソーで丸太伐り がりました。切った木を利用 あり、自然に拍手と歓声が上 ていく様子は、とても迫力が 倒しました。間近で木が倒れ 交代しながら一本の木を伐り いノコギリでの作業でしたが、 最初に、高知中央森林組合 花などをちらした自分だ

な秋の一日となりました。 を満喫していただいた、素敵 いの町の森林と清流仁淀川



国土交通大臣表彰を受賞 いの町消防団が水防功労者

大臣から表彰されました。 水防活動に対して、国土交通 月の台風12号、 11 の町消防団が、一昨年8 11号災害での

出席し、石井啓一国土交通大 役隆雄氏が消防団代表として には、いの町消防団団長 しました。 臣から水防功労者表彰を受領 11月25日に行われた表彰式 別

います。 さず、平素の水防意識の高揚 舟艇による人命救助活動、広 昼夜にわたり水防活動を行う 名が出動し、降り続く豪雨と 4日間にわたり、延べ607 豪雨に際し、全団員を招集し 消防団は、平成26年8月2日 大な貢献をしたこととなって と相まって、被害の軽減に多 を行い、1名も人的被害を出 報活動、障害物除去活動など とともに、住民の避難誘導、 いう極めて危険な状況の下、 の台風11号の影響による集中 の台風12号及び翌週8月9日 受賞の功績概要は、 いの町

様のご支援をよろしくお願い ねて参りますので、住民の皆 災の要として一層の努力を重 今後も、地域に密着した防

します。



ニュース

伊野方面隊秋季演習を実施

岸堤防河川敷で行われまし 方面隊の秋季演習が仁淀川右 11月15日、いの町消防団伊野 秋の火災予防運動期間中の

いました。 指揮命令、 に、無線運用要領を踏まえた 定しての中継送水訓練、並び 及び同火災の飛び火火災を想 今回の演習では、林野火災 情報伝達訓練を行

また、幼年消防クラブが火

1 月 10 日

日

無線を通じた相互連携が非常 夕 にとれていない場合、ポンプ に重要となります。連携が密 イミングや送水圧力など、 ポンプの中継では、送水の

> ができました。 線の特性を理解し、またポン 事故の発生が予想されます。 の破損やけがといった重大な プの操作方法に習熟すること 訓練を通じて、デジタル無



の行事について 秋の火災予防運動期間中

した。 で火災予防運動が実施されま の火災予防運動期間中、 11月9日から15日までの秋 各地

ましょう。 引き締めて火災予防を心がけ ドが実施されました。 災予防を訴えるため、町内の の起きやすい時期です。 各幼稚園保育園で防火パレー 空気の乾燥する冬は、 気を 火災



新入団員の紹介

す。 団活動にご支援をお願いしま おきましても新入団員の消防 を期待します。また、地域に 防・防災活動におけるご活躍 方を紹介します。 新たに消防団に入団された 地域での消

清水分団第1班 吾北方面隊 高橋 孝輔

月の消防団行事予定

1月17日 (日 消防出初式 (高知県消防学校)

1月26日 (火)

初午祈願祭

新郷土館 文化財防火デ (椙本神社、 Щ 中家住 消防訓練 宅

法務大臣からの感謝状贈呈

されました。 績が認められ、 から長年の人権擁護活動の功 委員を退任された曽我定子さ ん、高瀬科子さんへ法務大臣 9月30日をもって人権擁護 感謝状が贈呈

典では、町長が「長い間には 瀬さんが出席されました。式 贈呈しました。 た。」と感謝を述べ感謝状を ただきありがとうございまし すが、地域のためにご尽力い 庁舎で行われ、曽我さんと高 大変なこともあったと思いま その伝達式が11月5日に本

めにご尽力いただきありがと きました。長い間、地域のた 瀬さんは15年3か月にわたり 八権擁護委員を務めていただ 曽我さんは18年1か月、高



水道管の凍結防止について

凍結しやすい水道管

破裂などの事故が多くなりま 場所にある場合は、 す。特に水道管が次のような ○むき出しになっている場所 をお願いします。 なると、水道が凍結し水道管 気温がマイナス4度以下に 防寒対策

○風当たりの強い場所 ○日照時間の短い場所 ○北向きの寒い場所

水道管の凍結防止方法

が、身近な物として毛布や布 保温材は市販の物もあります 濡れないように、上からビ やすいので、上部まで完全に で代用できます。 ニールなどを巻いてください。 保温材を巻き付け、保温材が いる部分や蛇口部分は破裂し 水道管がむき出しになって

*水道管が凍ってしまったら

凍するのを待つか、タオルや りますのでご注意ください。 管や蛇口が破裂する場合があ かけて解凍してください。な ら「ぬるま湯」をゆっくりと お、急に熱湯をかけると水道 布などをかぶせて、その上か それでも水が出ない場合は、 気温の上昇により自然に解

▼破裂したら

るのを待ってください。

蛇口を必ず閉めて自然に溶け

の町指定給水装置工事事業者 修理を依頼してください。(い 町指定給水装置工事事業者に を締めて応急処置をし、いの にお問い合わせください。) については上下水道課水道係 水道メーター手前の止水栓

注意ください。 有者の負担となりますのでご 設の修理にかかる費用は、所 水道メーター以降の水道施

問い合わせ

吾北総合支所建設課 **893-1920**

本川 総合支所産業建設課 **8**867-2315 **1**869-2115

上下水道課

確認の上、申請期限までに申

性のある方でまだ申請されて です。支給対象者となる可能

いない方は、必要書類を必ず

金の申請期限は1月29日平成27年度臨時福祉給付 (金)です

時福祉給付金」が支給される 付をしています。 こととなり、町では申請の受 消費税の引上げに際し、「臨

などを送付しています。 る方には、9月上旬に申請書 支給対象となる可能性のあ 申請期限は、1月29日 金)

ず確認してください。 らせが届きましたら内容を必 されませんので、不備のお知 不備のままにしておくと支給 場合はお知らせをしています。 る方で、申請書に不備がある 請してください。 また、申請書を提出してい

でご連絡ください。 したら、次の問い合わせ先ま 場合や、ご不明な点がありま る方で申請書が届いていない 支給対象となる可能性のあ

■問い合わせ

ほけん福祉課

吾北総合支所住民福祉課 **8**93-3818

8867-2300

本川総合支所住民福祉課 **■**869−2112

振り込め詐欺に ご注意ください!

施に際し、 ます。二つの給付金事業の実 絡む詐欺被害が懸念されてい 育て世帯臨時特例給付金」に 臨時福祉給付金」及び

A T M ません。 お願いすることは絶対にあり の現金自動支払機)の操作を ●町職員からの電話による (銀行・コンビニなど

用電話 (#9110)) にご りの警察署(又は警察相談専 りません。もし、不審な電話 を求めることなどは絶対にあ るために、手数料の振り込み らうことは絶対にできません。 連絡ください。 がかかってきた場合は、最寄 帯臨時特例給付金」を支給す 時福祉給付金」や「子育て世 他人からお金を振り込んでも ●ATMを自分で操作して、 町や厚生労働省などが「臨

防災行政無線情報について

確認することができますので ご利用ください。 たいときは、次の電話番号で の放送内容をもう一度確認し 伊野地区での防災行政無線

1893-1214 **■**893-1213

■問い合わせ

■893−1113

お知らせ

戦没者遺族相談員 について

命期間は平成29年9月30日ま したのでお知らせします。(任 大臣から次の方が任命されま いて、10月1日付で厚生労働 町の戦没者遺族相談員につ

▼戦没者遺族相談員

門田

勲

高知県地域福祉政策課

823-9662

問い合わせ

国民年金だより

20歳になったら国民年金 新成人の皆さんへ

が受け取れます。

です。 きやいざというときの生活を、 いう考えでつくられた仕組み 現役世代みんなで支えようと 国民年金は、年をとったと

的年金に加入し保険料を納め ることができる制度です。 なったときに、年金を受け取 たとき、家族の働き手が亡く や、病気やけがで障害が残っ 続けることで、年をとったとき 具体的には、若いときに公

す ☞ 将来の大きな支えになりま ▼国民年金のポイント

納める制度です。国が責任を までの人が加入し、保険料を わたって保障されます。 ていて、年金の給付は生涯に 持って運営するため、安定し 国民年金は、20歳から60歳

ありません ₹老後のためだけのものでは

害年金は、病気や事故で障害 また遺族年金は、加入者が死 が残ったときに受け取れます。 金や遺族年金もあります。障 ときの老齢年金のほか障害年 国民年金には、年をとった

ニュース

お知らせ

募集

講座・教室

催し・イベント

学生納付特例制度と 若年者納付猶予制度 ご存じですか

各種学校(修業年限1年以上 学院)、短期大学、高等学校、 です。対象となる学生は、学 険料の納付が猶予される制度 の日本分校に在学する方です。 である課程)、一部の海外大学 高等専門学校、専修学校及び 校教育法に規定する大学(大 定額以下の場合、国民年金保 ないため、ご本人の所得が一 ·学生納付特例制度 学生の方は一般に所得が少

若年者納付猶予制度

度です。 保険料の納付が猶予される制 定額以下の場合に、国民年金 ご本人及び配偶者の所得が一 学生でない30歳未満の方で、

■問い合わせ

高知西年金事務所

875-1717

亡した場合、その加入者によ

り生計を維持されていた遺族

(「子のある配偶者」や「子」)

控除について

受けることができます。 所得申告の際に障害者控除を する方は、住民税・所得税の 歳以上で、一定の基準に該当 護1から5)を受けられた65 の有無にかかわらず、基準日 介護保険の要介護認定(要介 (前年の12月31日) において、 身体障害者手帳などの交付

ださい。認定書は認定後、 日郵送します。 福祉課へ申請書を提出してく 除を受けられる方は、ほけん 示が必要となりますので、控 福祉課で発行する認定書の提 控除を受ける場合、ほけん

す。

▼受付期間

1月15日(金)~

書の受付を次のとおり行い 競争)入札参加資格審査申請 務の提供等の一般競争(指名 ント、物品の購入(製造)、役 工事、測量・建設コンサルタ 1年間)に町が実施する建設 1日から平成29年3月31日の

ま

▼申請に必要なもの

印鑑 (認め印可) 介護保険被保険者証

一申請・問い合わせ

ほけん福祉課

吾北総合支所住民福祉課 (すこやかセンター伊野内) **8**893-3810

本川総合支所住民福祉課 **8**867-2300

8869-2114

要介護認定者の障害者

る場合は2月29日 (月) 必着 します。ただし、宅配便によ 郵送の場合は当日消印有効と 持参又は郵送してください。 2月29日 (月)

▼有効期間

とします。

1年間) 1日から平成29年3月31日の 平成28年度(平成28年4月

でご確認ください。 www.town.ino.kochi.jp// 公式ホームページ (http:// ※なお、詳細については、町

|提出・問い合わせ

管財契約課

2893-1114

資格審査申請(指名願)平成28年度入札参加

の受付を行います 平成28年度(平成28年4月

国の教育ローンについて

金利で利用できます。 中にかかる費用の融資を固定 融資制度です。入学時や在学 生・生徒の保護者向けの公的 学などへ入学又は在学する学 国の教育ローンは高校・大

せください。 ります。詳しくはお問い合わ 融資対象の学校に要件があ

▼融資限度額

350万円 学生・生徒一人につき

▼ご利用いただける方

得者は590万円以内 者は790万円以内(事業所 どもの人数に応じ、子どもの 在学される方の保護者で、子 人数が一人の場合は給与所得 融資対象となる学校に入学、

年2. 15% (平成2年9月1日現在)

家庭の方などは3年の延長可 ※母子・父子家庭、交通遺児 **▼返済期間** 15年以内

間い合わせ

育ローン」コールセンター **m**03-5321-8656 日本政策金融公庫「国の教 ■0570-008656

生じた方への医療費などの予防接種を受けて副反応が **支給と請求期限について**

町が実施した

(ヒトパピローマウイルスワ 子宮頸がん予防ワクチン

- ヒブワクチン
- 小児用肺炎球菌ワクチン

する必要があります。支給の 総合機構(PMDA)に請求 独立行政法人医薬品医療機器 す。認定を受けるためには、 当が支給される場合がありま 後に何らかの症状が生じて医 23年1月1日~平成25年3月 のいずれかの予防接種を平成 対象となるのは「請求した日 定されると、医療費や医療手 チン接種と症状の関連性が認 療機関を受診した方は、ワク 31日に接種し、ワクチン接種

医療」に限られます。具体的 口にお問い合わせください。 な請求方法などは次の相談窓 から遡って5年以内に受けた

独立行政法人医薬品医療機

枝川小学校

器総合機構救済制度相談窓口

※年末年始を除く。 平日 9時~17時

▼電話番号

ない場合は、 ※フリーダイヤルを利用でき **m**0120-149-931 (フリーダイヤル)

103-3506-9411

(有料)

お知らせ 1.淀消防

防火カレンダー

作成

せられました。 ところ、多数の応募作品が寄 生から、防火図画を募集した の町・日高村)の小学校4年 仁淀消防組合では、管内(い

しました。 28年の防火カレンダーを作成 賞者の作品を使用して、平成 24点が選ばれました。優秀入 が、優秀作品12点、優良作品 いずれも秀作ぞろいでした

優秀賞

いの町

伊野南小学校 伊野小学校 竹崎 森沢 田村 池 茉歩さん 里緒さん 歩夢さん 芯暢さん

神谷小学校 川内小学校 田村 祖汰さん 和聡さん 天聖さん 創大さん

能津小学校 日下小学校 加茂小学校 西森 中村ちはるさん 遥菜さん 沙由さん

と願っています。 などに掲示しますので、火災 予防の啓発に役立ててほしい 管内の学校・病院・事業所

さい。 もらいますので、数に限りは 場本庁、支所などに置かせて ありますが、 なお住民の皆さんには、 お持ち帰りくだ 役



お知らせ

町営住宅入居者募集

りほさん

次のとおり行います。 いの町営住宅の入居募集を

団地名 内野団地(南棟) リバーサイド津賀才 小川東津賀才238-1 住所 2301 間取り 3LDK 2DK 構造 鉄筋4階建て 鉄筋5階建て 1階と2階 2階 2戸 1戸 平成9年度 平成14年度

※リバーサイド津賀才は特定優良賃貸住宅であり -定以上の所得があることが入居条件となります。

期間内に申し込みがない住宅 申込時に配布する手引きなど は随時受付となります。 ※ただし、土、日、祝日を除く。 ▼随時受付住宅 詳細はお問 ▼申込書配布及び受付期間 1月4日(月)~15日(金)

■申込・問い合わせ

い合わせください。

管財契約課

吾北総合支所住民福祉課 **1**893-1114

本川総合支所住民福祉課 **8**867-2300

を始めませんか

年齢を問わず椅子に座り音

受けませんか

3か月の職業訓練コースを

ださい。

②第3位までのチームには表

彰状とメダルを授与しま

①優勝チームには優勝カップ

を授与します。

大会運営上、今年度は40組

15日(金)までに提出してく 込先に設置の申込書にて1月 します。参加される場合は申

第35回吾北駅伝大会を開催

女性の年齢制限は35歳以上)

5 区間 11 ・3 km

※40歳以上(男女混合での

壮年の部 (5組

就職に役立つ職業訓練を

るんるん若ガエ

ル体操

(地域包括支援センター)

893-0231

第35回吾北駅伝大会

軽にご参加ください。

・運動を始めたいが何をしよ ◇次の方にもおすすめです

うか迷っている

・自分の体力を知り、体のど

別途必要)です。詳細はお問 料は無料(テキスト代などは に就職支援を行います。受講 ワークと各訓練施設が積極的 修了後にわたって、ハロー 開講します。訓練期間中から

で、早めに申込をお願いしま 定あり)で募集していますの 限定(先着順で各部門ごと限

③部門ごとの区間第1位の者

には区間賞を授与します。

す。

こを鍛えれば良いか知りた

身近な場所で楽しめる体操で 楽に合わせて、集会所などの

す。体操経験のない方もお気

▼面接日時

9時~17時

いの町役場本庁舎

必要資格

1 回 目

2月1日 (月) 14時

実践/体力測定で体力の状 講話/運動はなぜ必要なのか

態を知ろう

訓練期間

3月3日(木)~

6月2日(木)

3月16日(水)~

6月15日(水)

▼コース

は、すぱーく吾北で行います。

選手受付・開会式・閉会式

▼参加料(1チーム)

清水土居~下八川漉地の国

で一つのチームを編成するこ

各区間を完走できる者5名

10 9 時 30 40 分 ~

12時30分~

閉会式

スタート 選手移動 9時~

開会式

8時30分~

選手受付

▼日時・内容(2回コース)

募集期間

1月14日(木)~

2月3日(水)

1月28日(木)~

2月17日(水)

▼参加資格

るんるん若ガエル体操の要

ワークへお願いします。

により中止する場合がありま

小雨決行ですが、荒天など

▼日程

·集合場所

すぱーく吾北(小川高岩)

は、住所を所管するハロー い合わせください。受講申込

▼期日 2月7日 (日)

点など再確認したい

神谷・吾北の各保育園 伊野・枝川の各幼稚園

893-1922

▼参加費 無料

大会議室

訓練コース名

介護職員初任者研修科

※中学生以上

5区間

11 3 km 般女子の部 (5組)

5 区間

5 km

本川教育事務所

8869-2331

広報いの 2016 1月号

88671

※中学生以上

般男子の部(15組)

吾北教育事務所

■申込・問い合わせ

ほけん福祉課

ニュース

お知らせ

催し・イベント

1月23日 (土)

(いの町1700番地1)

幼稚園勤務希望…幼稚園 保育園勤務希望…保育士

枝川・八田・川内・天神

2 回 目

町の規定による

問い合わせ

教育委員会事務局

▼ 場 所

すこやかセンター伊

岡崎

明美氏

勒務時間

町の規定による

んるん若ガエル体操の実践

講師/訪問看護ステーション

定員

10

15

おたすけまん

体力測定の結果を知ろうる 2月8日 (月) 14時~

訓練期間

3か月

3か月

ポリテクセンター高知 面833-1085

道

▼部門・区間数・距離など

小学生の部(15組)

||申込・問い合わせ

教育委員会事務局

893-1922

町外チーム/2,000円 町内チーム/500円

※保護者の許可を受けた者

5 区間

11 3 km

F度の特定健診◎健康診査。受け忘れていませんか

受診券は、平成28年3月31日(木)まで使えるよ。 期限が迫っているので、「受け忘れた~| なんてことがないようにお願いします。

Q健診の受け方が分からないんだけど・・・

🛕 健診を受けるには受診券が必要です。 お手元にない方は、下記をご覧ください。

どこで健診を受けることが **@**できるの?

🛕 町内各地で実施している「集団健診」 は全日程を終了しました。でも、安 心してください!医療機関で健診を 受けられます!



○40歳から74歳までのいの町国保の方

○75歳以上の後期高齢者医療保険の方 (75歳以上の方は、「生活習慣病」で 治療中の方を除く。)

受診券をなくされた方、年度途中にいの町国保に加入された方 など、お手元に受診券がない方は、ほけん福祉課までお問い合 わせください。

その他の医療保険の方

ご加入の医療保険者又はお勤め先などにお問い合わせください。 医療保険によって有効期限が異なります。

町内で健診が受けられる医療機関

森木病院	■893-0014	さくら病院	■893-5111
関田病院	■893-0047	西村整形外科	■893-2455
田村カルディオクリニック	■893-5712	国保長沢診療所	■869-2211
高岡内科	■892-0296	仁淀病院	■893-1551
町田整形外科	■891-6565	山内内科	■893-3111
天王診療所	■ 891−6678	とんぼクリニック	■ 879-0222

町外の医療機関でも健 診は受けられます。健 診の際は事前に各医療 機関に問い合わせの上、 受診してください。



※一部健診機関では、人間ドックと同時実施が可能です。(費用軽減があります。)

■問い合わせ ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内) **■**893-3811

受け忘れていませんか?乳がん検診。子宮頸がん検 無料クーポジ券の有効期限間近です!

対象の方には、昨年6月に乳がん検診又は子宮頸がん検 診の無料クーポン券をお送りしています。

有効期限は2月29日(月)です。医療機関にて無料で検診 を受診できますので、この機会に是非受診してください。

〇対象者

右の生年月日の方のうち、過去5年間町の検診を受診し ていない方

〇検診の申込方法

医療機関に直接電話をして予約をしてください。 無料クーポン券に同封の「個別検診受託可能医療機関一 覧」の医療機関で受診ができます。

- ※予約のときに無料クーポン券を利用することをお伝えく ださい。
- ※医療機関によっては定員の空き状況により受診できない場 合がありますので、早めに電話で確認をしてください。

子宮頸がん検診

平成 6年4月2日~平成 7年4月1日 平成 4年4月2日~平成 5年4月1日 昭和62年4月2日~昭和63年4月1日 昭和57年4月2日~昭和58年4月1日 昭和52年4月2日~昭和53年4月1日

乳がん検診

昭和49年4月2日~昭和50年4月1日 昭和47年4月2日~昭和48年4月1日 昭和42年4月2日~昭和43年4月1日 昭和37年4月2日~昭和38年4月1日 昭和32年4月2日~昭和33年4月1日





■問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) **■**893-3811

野菜は1日350g必要



元気でいきいき 暮らしたい~の No.21

ほけん福祉課 面893-3811

体調を整え、病気になりにくいからだづくりのために必要な量です。

(片手にのる小鉢)

野菜350gって「小鉢5つ 🧼















現実は小鉢1つ分足らんがよ!

高知県民の平均は、 男性264.4g、女性276.3g

(平成23年高知県県民健康・栄養調査より)

1日3食、毎食小鉢1~2つ分食べてね。

おすすめ野菜料理 の紹介&試食

1月31日は愛菜の日

サンシャイン ラヴィーナ店で イベントを行います! 是非おいでてください。



私たちが 食生活改善推進員 (ヘルスメイト)です。 ピンクのエプロンが目印!

★いの町食生活改善推進協議会

食を通じて、健康づくり活動を地域で 推進しているボランティア組織です。

平成27年11月分 いの町上水道水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系・公園町水系

			単位	基準値	伊野南	伊野
	一般	細菌	/mL	100以下	0	0
	大腿	楊菌	_	検出されないこと	検出せず	検出せず
l	塩化物	イオン	mg/L	200以下	3.7	2.0
法令9項目	有機	幾物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
9	PΗ	H値	_	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
増	0;	ŧ	-	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭	気	_	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色	度	度	5以下	1未満	1未満
	濁	度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

鎌田水系

			単位	基準値	池/内地区	天神地区	枝川地区
	— <u></u>	般細菌	/mL	100以下	0	0	0
	大	腸菌	_	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
	塩化	物イオン	mg/L	200以下	2.5	2.6	2.4
法令	有	機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
19	Р	H値	_	5.8以上8.6以下	7.2	6.9	7.0
項目		味	_	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
-	臭	気	_	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	色	度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
	濁	度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法	鉛、	化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
法令外	鉄、	化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
外	₹.	ンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満

診療時間 月 火 水 木 金 土 午前 \bigcirc \bigcirc \bigcirc ☆ \bigcirc 9:00~12:30 \bigcirc \bigcirc 2:00~6:00

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子 ☆高岡和子

有料広告

(E) 慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86

TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています

仁淀病院からのお知らせ

~病棟のご紹介~

【東病棟】看護師長 麻田 裕子

外来については病院を受診した際などで皆さんよく ご存じと思いますが、病棟は入院しなくては、どのような所なのか知ることは少ないと思います。今回は、 入院病棟について紹介します。東病棟は、内科、外科、 整形外科、耳鼻咽喉科があり、急性期治療が必要な患 者さんを受け入れている一般病棟です。その中での東 病棟の活動をいくつか、紹介したいと思います。

まずリハビリと言えば、リハビリテーション室に行って訓練をするというイメージですが、リハビリテーション室での専門的なリハビリに加えて、病棟看護師として、患者さんの必要な機能を維持するために、歩行訓練などの病棟内リハビリを行っています。更に、食事や排泄などの日常生活場面を利用した、生活リハビリの取り組みをしています。またその過程を週に1回、リハビリスタッフ、地域連携室と共に合同カンファレンスを行って、一人ひとりの身体的状況について情報交換をして退院を目指して取り組んでいます。

【西病棟】看護師長 山崎 久美

西病棟は介護保険に基づく「介護療養型医療施設」です。要介護認定をお持ちで、急性期の治療が終わり、病状が安定したものの長期の治療が必要な方が対象で、医療や介護、機能訓練が受けられます。また、要介護高齢者ご自身やご家族の意思を尊重した看取り(ターミナルケア)への取り組みも行っています。私たち職員が大切にしていることは、長い療養生活の中で患者さんに「うれしい驚き」を提供することです。季節ごとのレクリエーション、お誕生日祝い、嚥下障害のある方の「食べる喜び」の維持など、患者さんとご家族の思い出づくりのお手伝いをさせていただきます。

入院のご相談・見学のお問い合わせは「地域医療連携室」面893-1551で承っています。

また、医師、医療ソーシャルワーカー、退院調整看護師など、多職種で協力し、患者さんやご家族が安心し、納得して退院ができるよう退院支援をしています。病棟看護師は患者さん・ご家族の思いに寄り添い、退院後の生活を視野に入れて、様々なお話をお聞きしながら、意思決定を支援します。

私たちは入院患者さんが満足されるように保健・福祉・医療の連携を積極的に推進しています。目の前が病院利用者の住まう地域、生活の場であることを自覚しながら患者さんの視点に立ち、入院生活を支援していきたいと思っています。











運転免許取得のことなら! 有料広告 アライ パージア (送迎バス乗務員) 首集 |

全車種対象 キャンペーン実施中!!

入校生募集中!

(送迎バス乗務員) 募集!

吾川郡いの町枝川 282(免許センター東隣) 1 2 0 - 1 4 - 6 0 1 4 南っ子ミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を 応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN&WINの楽しい活気の あるまちづくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域ヨミュニティ作りを目指しての

明けましておめでとうございます。

南っ子ミュニティも7年目を迎えました。昨年4月からは小中学校で コミュニティスクールが始まり、各ボランティアや地域の皆様のご協力 により子どもたちの学びや体験がいっそう充実したものとなりました。 今年も皆様のお力添えをどうぞよろしくお願い申し上げます。

◎ 「放課後体験教室 | 開催しています

学校の空き教室などを使って様々な生涯学習教室をやっています。 将棋やヨガ、折り紙、護身術は飛び込みでの参加も大歓迎です。



●1月の体験教室(予定)

参加料 無料 (フラワーアレンジメントは要材料費)

月/日	曜日	時 間	教 室	講師	場所
1月13日	水	15:00~16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
1月14日	木	15:15~16:00	ダンス	坂本万貴子	北舎コミュニティR
1月16日	土	10:00~11:00	日本舞踊	坂東三乃里	中舎2階
1月24日	日	9:30~12:00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	ログハウス
1月27日	水	15:00~16:15	ヨガ	味元季代恵	北舎コミュニティR
1月28日	木	15:30~16:30	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室
1月30日	土	10:00~11:00	日本舞踊	坂東三乃里	中舎2階
1月31日	日	9:30~11:30	護身術	廣瀬永正 山田卓彦	体育館

- ※日程については変更などがありますので、最新の情報はお問い合わせください。
- ※最新の情報は伊野南小学校HP(http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/)に掲載しています。
- ■問い合わせ 伊野南小学校 ■892-1121 担当 大嶋、大西

地籍調査へのご協力 ありがとうございました

平成26年度に地籍調査の再調査を実 施しました「長沢の一部」が法務局で 登記完了となりました。

地権者・土地管理者の皆様、及び国 土調査推進員の皆様、調査にご協力い ただきありがとうございました。

本川総合支所産業建設課

寄付・寄贈のお礼

焼肉 牛苑様から社会福祉基金へのご寄付をいただきました。

国際ソロプチミスト土佐 様から創立20周年を記念 して、車両を寄贈していた だきました。

紙上をもちまして、厚く お礼を申し上げます。

総務課



訪問歯科診療のご案内

寝たきりなどの理由で通院できない方、認知症等で自分の歯みがきが不十分な方のため に、自宅や施設でご希望に沿った歯科診療、口腔ケアを行っています。医療保険自己負担金 のみで交通費はいただいておりません。



いの町天王南2丁目1-1 (天王ニュータウンサンプラザ西隣) **面891-6488** 安光歯科

有料広告



警察署からのお知らせ



土佐警察署 面852 — 0110 いの警察庁舎 面893 — 1234

高齢者の交通事故を防ごう

平成27年11月末現在における高知県内の交通事故死者28人のうち60.7%の17人が高齢者で、依然として高い割合で推移しています。

歩行者もドライバーも外出時には、安全確認とゆずり合いの心を持って行動しましょう。

歩行中の事故防止のポイント

ま…待つ (車が来ていれば通り過ぎるまで **待つ**)

み…見る (横断する前によく 見て 安全確認)

む…無理をしない 「体の調子が悪いときは、無理をしない で外出を控える

無理な横断をせず、信号機や横断歩道、街灯のある場所で横断する

め…目立つ (外出は反射材の使用や明るい **目立つ** 服装で!)

も…もう一度 (道路中央でもう一度、左側の安全確認)

運転中の事故防止のポイント

- ○通り慣れた道路でも十分安全確認をし、ハンドルを握ったら、運転に集中しましょう。また、体調のすぐれないときは運転を控えましょう。
- ○シートベルトは全席で正しく着用し、幼児(6歳未満)には体型に応じたチャイルドシート(幼児用・児童用など)を使用しましょう。

110番通報の適切な利用を

1 緊急の場合は110番

1月10日(日)は「110番の日」です。

110番は、事件や事故が発生した際に、県民の皆さんと警察を結ぶホットラインであり、安全で安心な日常生活に欠かすことのできないものです。

110番通報に対応するため、警察本部通信指令課では、110番通報を受理する一方で、通信指令システムや無線で、パトカーや交番所員を現場へ急行させるよう指令しています。

皆さんからの通報が、早ければ早いほど事案解 決の度合いが高くなります。

2 110番のかけ方

110番をかけるときは、まず落ち着いて 「何があったのか?」 「どこであったのか?」 [いつあったのか?]

「犯人は?」

「今どうなっているのか?」

「あなたの住所・名前は?」

など、警察官の質問に冷静にお答えください。

携帯電話から110番されるときには、運転中は 必ず車両を停止し、歩行中であれば立ち止まって 通報してください。

なお「いたずら電話」は、重要な緊急電話の障害となりますので、絶対に止めてください。

3 警察相談電話などの利用

警察による緊急の対応を必要としない各種ご相 談やお問い合わせなどは

[#9110]

や土佐警察署 (**画**852-0110)、いの警察庁舎 (**画**893-1234) をご利用ください。

◆DV電話相談のご案内◆ DVは、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。

相談先	高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	<u>警</u> 察
対象者	DV 被害に苦しんでいる方(男女不問)	女性、男性	DV・ストーカーに関する相談
電話番号 相談時間など	面833-0783 平日 9:00~22:00 土・日・祝日 9:00~20:00 (年末年始を除く。)	女性向け	お近くの警察署又は 県警本部県民支援相談課 (#9110又は面823-9110) 夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ





図書館では書籍だけではなく、 雑誌も貸し出しができます。 最新号は閲覧のみです。

新しく入った本 下記のほかにもあります。

【小説】

- ・Killers 上・下(堂場 瞬一 著/講談社)
- ・ボス・イズ・バック(笹本 稜平 著/光文社)
- ・わが心のジェニファー (浅田 次郎 著/小学館)
- ・番神の梅 (藤原緋沙子 著/徳間書店)
- ・時代小説で旅する東海道五十三次(岡村 直樹 著/講談社)
- ・ヒトでなし 金剛界の章(京極 夏彦 著/新潮社)・下町ロケット2 ガウディ計画(池井戸 潤 著/小学館)



【児童】

- ・北風のうしろの国 上・下 (ジョージ・マクドナルド 作/岩波書店)・ポンペイのひみつ (六耀社)
- ・オンネリとアンネリのおうち
- (マリヤッタ・クレンニエミ 作/福音館書店)

- ・おはよう!しゅうしゅうしゃ(竹下 文子 作/偕成社)
- ・白をつなぐ(まはら三桃 著/小学館)

【ノンフィクション・その他】

- ・はじめてのイタリア野菜(農山漁村文化協会)
- ・瀬戸内の海賊-村上武吉の戦い-(山内 譲 著/新潮社)
- ・朝ドラの55年-全93作品完全保存版-(NHK出版)
- ・難民からまなぶ世界と日本(山村 淳平 著/解放出版社)
- ・娘になった妻、のぶ代へ(砂川 啓介著/双葉社)
- ・機密解禁文書にみる日米同盟(末浪 靖司 著/高文研)

☆読み聞かせ勉強会



1月8日(金) 10:00~11:00 ☆毎月第1金曜日☆

~ 今月は節分をテーマに紹介していきます~

家庭や地域で読み聞かせをされている方や、これから読み聞 かせを始めようとされる方を対象に勉強会を実施しています。 どんな本を選んだらいいのか分からない、といった疑問にもお 答えします。是非、お気軽にご参加ください。予約は不要です。

* Peek a boo *

1月19日(火) 10:30~11:00 ☆毎月第3火曜日☆

~あかちゃんとおかあさんの絵本の時間~ 【0~3歳児・保護者対象】

絵本の読み聞かせとともに手遊びも一緒に楽し みませんか?あかちゃんとおかあさんが絵本を通 してあったかい気持ちになれる時間です。是非、 お気軽にご参加ください。

○くつしたのあなスペシャル ◎ かるた大会

1月16日(土) 14:00~15:00

かるた大会を今年も開催します。参加希望の方は 本館(下記連絡先)まで電話又は直接お申し込み ください。

◆図書館バスの運行について◆ 1



巡回場所

火曜日…吾北地区 水曜日…天王地区

木曜日…本川地区

週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、 お手数をお掛けしますがご確認の上、ご利用ください。

問い合わせ 面850-4360

★ 絵本選びのお手伝い★

1月14日(木) 13:00~13:30

小さいお子さんを持つお母さんを対象に絵本の 選び方をお伝えする交流会を行います。

今月は「冬の絵本」をテーマにしています。予 約は不要です。

いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 面850-4360

開館時間…9:30~18:00

1月の休館日…月曜日、年始(1日~3日)、29日(館内整理日)

いの町立図書館枝川分室 **川**(枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 面850-4350

開館時間…9:30~18:00

1月の休館日…月・水・金・日曜日、年始(1日~3日)

*本館・枝川分室とも1月5日(火)から開館です。

- ●図書館ホームページが変わります。http://inolib.town.ino.kochi.jp/ (アドレスは従来のままです。)
- *図書館システムの更新作業により1月4日(月)までホームページの閲覧を停止します。
- *更新後はWeb予約の画面が変更になっています。操作手順などは、画面上からも分かるように配慮していますが、カウン ター又は電話でも職員が説明します。

なお、スマートフォン、携帯電話からもスムーズに検索、予約ができるようになりますが、初めてWeb予約を利用される 方は、窓口での申請が必要です。

*サーバメンテナンス作業のため、毎朝 $4:00\sim4:30$ までホームページの閲覧、Web予約ができません。ご了承ください。

1月・2月の催し物

હ

紙の博物館

■893-0886

- ●開館時間 9:00~17:00 ●休 館 日 毎週月曜日
- (ただし、祝日は開館し翌日は休館) ●年末年始の開館について

12月27日(日)~1月1日(金) 休館 1月2日(土)・3日(日) 開館 1月4日(月) 休館 1月5日(火)~ 通常どおり

http://kamihaku.com/ 検索

◆草流舎2016素朴な干支展 1月11日(月)まで開催中

いの町の草流舎(主宰:田村雅昭 氏)の展示会です。平成28年用年 賀82円郵便切手の題材に選ばれた 郷土玩具「土佐和紙漆喰張り子 "こだき申"」など、干支の張り子 を中心に、素朴で温かみのある作 品を展示販売します。

◆手づくり紙芝居コンクール 本選及び表彰式

1月17日(日)12:00~16:00 優秀作品展

1月20日(水)~1月31日(日)

自作自演の手づくり紙芝居コンクールを開催し、その優秀作品を展示します。本選では、本人による実演を行います。見学も大歓迎です。

開館30周年記念連続講演会のご案内

紙の博物館開館30周年を記念して、 紙に関する全5回の連続講座を開 催します。

第4回「工場見学」

日時 1月21日 (木) 13:00~ 会場 金星製紙株式会社 日高工場 概要 各種不織布とその加工品を 生産・販売する日本の乾式不織布の パイオニア的企業を見学します。な お、同業者の参加はご遠慮いただい ていますので、何卒ご了承ください。 定員 20名 申込締切日 1月14日(木)

紙の博物館特製カレンダー販売中

いの町産楮100 %の手漉き土佐 和紙カレンダー ができあがりま した。

紙の博物館では、お電話によるご予約も承っております。



サイズ64cm×47cm 「折紙面」長田謙蔵(高知版画協会) 価格 600円 (税込)

ぎャラリー・コパ 画 893-1200

●開館時間 9:00~17:00

◇初春の市

1月2日(土)~1月5日(火)

特選呉服いしはらの展示会です。 初春にふさわしく、伝統工芸のき ものや帯、華やかな和装小物など 約300点を展示販売します。

◇土佐焼雷電窯 中島進 陶展 1月12日(火)~1月17日(日)

高知市の作陶家 中島進さんの展示会です。高知の土による陶芸作品、壺、水指、花入れ、普段使いの食器など約200点を展示販売します。

◇古布からの贈り物 ほのぼの春まち展 1月19日(火)~1月25日(月)

佐川町、渡邉淳子さんの展示会で す。手仕事のぬくもりを感じる古布 ちりめんで作った猫やうさぎ、ねず みのお人形などのお細工物のほか、 巾着袋や香袋、ハギレなど約250 点を展示販売します。

◇新春 和布展

1月27日(水)~1月31日(日)

土佐市、浪漫堂の展示会です。人気の和布素材で、一点一点手作りした着心地の良い生活着を中心に帽子やバッグ、アクセサリーなど約300点を展示販売します。

◇ほっこり冬~春服・布小物いろ・IRO展 2月3日(水)~2月6日(土)

南の風グループの展示会です。 ちょっとお洒落な普段着をテーマ に天然素材・着物素材を使った冬 から春の洋服、布小物類、和飾り、 アクセサリーなど約100点を展示 販売します。

楮の皮はぎ体験

日時 1月27日(水)12:30ごろ~ 蒸しあがり予定 13:00 会場 土佐和紙工芸村 楮畑

※土佐和紙工芸村は定休日です。 駐車場にある看板を目印に、直接 「楮畑」までお越しください。(徒 歩約5分)

持ち物 軍手・防寒具・タオル・ 飲物(汚れてもいい服装でお越しく ださい。)

参加費 無料/申込不要

楮を蒸して皮をはぐ作業は、和紙 を作る最初の工程です。紙の博物 館職員と土佐和紙工芸村スタッフが 例年行っているこの作業を、見学・ 体験してみませんか。ご来場をお待 ちしています。

問い合わせ

土佐和紙工芸村実習室

■892−0127

大原治雄さんに関する調査協力のお願い

大原治雄さんは、明治42年(1909年)に旧吾川郡三瀬村に生まれ、昭和2年、17歳で家族と共にブラジルへ移民として渡りました。ブラジルではコーヒーや果樹栽培などの傍ら写真をたくさん撮っており、その作品が近年ブラジルで高く評価されています。高知県立美術館で、日本では初となる治雄さんの写真展が4月に開催されます。現在、治雄さんの三瀬時代の足跡を調べていますが柳瀬小学校の卒業生ということ以外ほとんど情報がありません。この写真は治雄さんが所有していた一枚で、「大正十三年度卒業記念」と書かれています。治雄さんは明治42年生まれで、ご生存されていれば現在106歳です。県立美術館と紙の博物館では、治雄さんの三瀬時代の情報を求めています。些細なことでも結構ですのでお知らせいただければ幸いです。



特別休館のお知らせ

2月8日(月)~29日(月)まで、改修工事のため特別休館します。 ご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願いします。

()

吟行 友草 句 户 選

み切っており、出来地で仁淀川本流と合わった国道194号を走る。川は青く澄の時間に工芸村を出発する。仁淀川にの時間に工芸村を出発する。仁淀川に晴れあがり、冬晴れの青い空。暦の上昨日まで降り続いていた雨も今朝は 流する上八川川に沿って走る。 深秋や仁淀ブルーのなお深し

落ち合うて川の名かわる紅葉かな

吾北に入ると急に流れも小さくなり 岩の川原となる。昭和23年私が上八川 小勤務の頃、児童たちと魚取りに行った さ、ダムと遂道で水を取水するので谷川 には水が少なく昔の面影はない。思地 には水が少なく昔の面影はない。思地 で参加者が一人乗車。間もなく 国道から離れて程野道に入る。道は狭 く対向車とのすれ違いもやっとである。 車は右に左へと大きくカーブして山腹 を登って行く谷川沿いの紅葉が美しい。 を登って行く谷川沿いの紅葉が美しい。 でかて空が開け程野に着く。程野の滝 の上にある展望台に行き見下ろす山々 の紅葉と緑のバランスが映えて美しい。 空の青渓の深さにある紅葉

野川町子

谷川の淀みに浮かぶ散紅葉

陽のまぶし山粧いて見えぬ滝滝音の樹間に見えてはぜ紅葉 かすかに滝の音が聞こえるば怪野の滝も樹々に隠れ見えないの 、滝)音が聞こえるばかり。 、滝も樹々に隠れ見えないのは残川村 博子

空程野の滝の冬紅葉

水月

向かう。平成4年11月1日、皇太子殿向かう。平成4年11月1日、皇太子殿向かう。平成4年11月1日、皇太子殿のから。平成4年11月1日、皇太子殿のがりの第頭やハーブの仲間が満開で、どりの鶏頭やハーブの仲間が満開で、としてイベント広場や斜面には色とりとしてイベント広場や斜面には色とりとしてイベント広場や斜面には色とりとしてイベント広場や斜面には色とりは、一次ので臨席を仰ぎ各地から関係者が参 加して育樹祭が実施された。今は公園下のご臨席を仰ぎ各地から関係者が参向かう。平成4年11月1日、皇太子殿展望台から引き返してお祭り広場に展望台から引き返してお祭り広場に

名も知らぬ花の千草や大花野冬紅葉人影なくてバンガロー

浩太

茶屋あれ ば寄る憩い の草紅 小葉 博子

空の青満天星つつじ野を染めて 町子

を紅葉帰路の山道駆けぬける 花や紅葉の大花野。ゆっくり車から ある。大花野の公園に別れを惜しみつ ある。大花野の公園に別れを惜しみつ ともう一人の方は車の窓からの鑑賞で あったと思うがほとんど樹々に隠れて 見えないのは残念であった。 やなであった。

路もまた雑木紅葉の高き山 照月

で昼食の懇親会を兼ねての宴会である。句会のみ参加の方も揃い、離れの日本間予定の11時30分工芸村に帰着する。 で蔵 美しい。 を移築したもので白壁が冬晴工芸村には三棟の蔵がある。 晴れの下 農家の

壁の蔵の日差しも冬の色

ひ ろ

白

紅葉谷赤いドレスで赤い橋今は夢むかし遊びし紅葉谷紅葉狩りの思い出

行の思い出栞る渓紅葉 嘉夫

> か 6 からと風 の吹き寄す里 刈葉

伸ばす手をするりするりと零子落つ伸ばす手をするりするりと零子落つ時で植えの菊の盛りや老の庭舎では、一次の手に温み握るや七五三母の手に温み握るや七五三母の手に温み握るや七五三時秋の敵も味方もない宿 起られている冬の季 雑 詠 竹崎たかひろ

偲ばるる明治の佳人十三夜 今日生きてさらに明日へと葱刻む 津刈 田谷 久志 美津 貞子

息を呑む一瞬のこと流れ星 ピラカンサ真赤水面未を映す 吊し柿甘きはまだぞ白鼻心 岡村 嘉夫 保き庭妙艶競う石蕗の花 森岡 照月 国自分の好みで六句を選ぶ。名句あり秀 自分の好みで六句を選ぶ。名句あり秀 自分の好みで六句を選ぶ。名句あり秀 自分の好みで六句を選ぶ。名句あり秀 にかな見方もあるが各自の見方も違い、 こんな見方もあるが各自の見方も違い、 こんな見方もあるのだなと勉強になる。 また吟行句はその場所で短時間に詠むため、集中力が要求される。ひらめいため、集中力が要求される。ひらめいため、集中力の鍛錬である。 を当りみながら詠むのも脳の活性化となり楽しいものである。 で残念であった。

これに思います。よろして3頭1します。今年も皆力を合わせて楽しい俳句を詠み 新年明けましておめでとうございます

締次 め 切 り題 毎月5日

よろしくお願いします

投句

教育委員会事務局

893-1922 の町 1700 I

志津 今月のこども川柳

収穫祭 地域の人と ふれ合えた

豊かな人間性の中で育てられる子どもたち。 合うことができた。地域の大人たちの優しさやごろはお話をすることも少ない大人たちとふれ【評】収穫祭に参加した小学5年生である。日 どもたちを素直にすくすく育てられる地域を大 川内小 5年 千田

運動会 心合わせて がんばった

今のこの気持ちを大切にしながら大人へと成長 張ったが、作者は心を合わせて頑張ったところ【評】運動会の季節である。みんな一生懸命頑 がすてきである。何事もまず気持ち、心である。 してほしいと願います。 枝川小 6 年 池澤 弓夏

運動会 空までひびく 声援が

運動会 つかれた足に 枝川小 6 年 ありがとう 佐野 咲

かくさい くいのないよう 枝川小 内小 5 年 6 年 がんばれた 西森 林 泰匠

運動会 勝っても負けても 枝川小 6 年 たのしいな 森本 響 苼

家族はね わたしのたから いつまでも 伊野小 2 年 岡田 彩

人生で 大切なのは 友だちだ

絵や字でも 人の心が 枝川小 川内小 3 年 4 年 見えるんだ 市川 福原 あ 咲 Ū

あきかぜが いつもぼくらを 川内小 3 年 はげますよ 市川 あ

※選評は、川柳漣会の皆さんにお願いしています。のは1月12日(火)です。皆さんからのたくらんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)に1月12日(火)です。皆さんからのたくらは1月12日(火)です。とさんからのとうでは1月12日(火)です。というでは1月12日(水)です。というでは1月12日(おりに)には1月12日(おりに)には1月12日(おりに)には1月12日(1月12日)には1月12日(1月12日)に1月12日(1月12日)に1月12日(1月12日)に1月12日(1月12日)に1月12日(1月12日)に1月12日(1月12日)に1月12日)に1月12日(1月12日)に1月12日(1月12日)に1日12日)に1日12日日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に1日12日)に



北 小 校

キラキラフェスティバル

を開催しました。 第5回キラキラフェスティバル」 11月14日に吾北小学校において、

タートし今年で5年を迎えました。 スティバル」というネーミングでス を、統合した年から「キラキラフェ 子ども 各学校で行われていた学習発表会

と取り組 唱、合奏 劇や合 ら学年で 力しなが 友達と協 たちは、

した。 発表だけ んできま また、

行いました。 成など会場設営も子どもたちの力で でなく、ステージの壁面や会場入り 口の飾り付け、めくりプログラム作

を聴きました。 ティールパンの音に合わせて校歌の ツ」の皆さんに来ていただき、ス ンで演奏する「高知カリビアンハー 番を歌った後、 オープニングでは、スティールパ アレンジした校歌

また、保護者や地域の方も知って

和に関する劇や「エイサー」踊り、 後にして」など、数々の曲を演奏し いの町音楽会での演奏曲など各学年 語の学習の「サラダでげんき」、平 の劇やオリジナル作品の人形劇、 会場がひとつになりました。 いる「よさこい節」や「南国土佐を 続いて、「ライオンと魔女」など 国

り、150人以上のお客さんでおお のバザー用品の寄贈がたくさんあ 趣向をこらして発表しました。 にぎわいでした。 した。保護者をはじめ地域の方から 発表会終了後は、バザーを行いま

協力をい 地域の方 保護者、 願ってい の成長を どもたち がら、子 ただきな からのご 今後も





本 校

秋の遠足in程野

3年生が合同で修学旅行に行くた め、本年度は修学旅行がありません。 そこで、今年度は秋の遠足を「グ 本川中学校では、来年度から2・

> リーン・パークほどの」で10月16日 に実施しました。

ウォークラリーで課題をクリアしな カレー作りです。しかし生徒たちは トすることができました。 命ウォークラリーに挑み食材をゲッ ければなりません。各班とも一生懸 その前に、食材をゲットするため この遠足のメインは飯ごう炊飯と

の1日を思い切り楽しみました。 べたつわものもいました。) 皆で秋 ことができました。(中には4杯食 でき、自分たちのカレーを堪能する れながらも工夫を凝らしたカレーが その後、班で協力し、煙に悩まさ





ハロウィンパーティー

がり真っ暗な教室へ、その後 ちゃのランタンが飾られた階段を上 学生も参加できます。寮生の3年生 集合しました。二人組になり、かぼ 時半から教室を飾り付け、隠れる場 は、食事とお風呂を早く済ませ、 ティーは寮生会主催ですが、自宅通 20時から開催されました。このパー した「恐怖の一夜」でした。 起きているのか? 生徒たちが企 し~」と叫ぶ女子の声。ん・・何が 「きゃー」という男子の悲鳴。 の図書室に生徒たちが全員仮装して 所などをつくり、準備をしました。 ハロウィンパーティーが10月29日の そして、闇に包まれた20時、学校 本川中学校みどり寮寮生会主催 18



ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ



ひろばでは、地域の皆さんからあたたかく見守られ、成長を喜んでもらう子どもたちの姿が見られます。 いの町子育て応援団グーチョキパーの皆さんや『なないろはぁと事業』の育児支援員の皆さん、健康セン ターを利用されるご高齢の皆さん、ボランティアや実習で訪れる学生さん、ひろばを利用される保護者の 皆さんなど、一人ひとりに支えられ、たくさんの笑顔に包まれながら大きくなる子どもたちの姿は誇らし く、これからの地域社会の希望です。

▶なないろはぁと事業 育児支援員さん◆



▶いの町子育て応援団 -チョキパーさん◆



◆やさしい地域の おじいちゃんやおばあちゃん◆



▶高知学園短期大学 **|護学科の実習生**



ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPでご紹介しています。

いの町HP ⇒ 子育て情報 ⇒ ぐりぐらひろばHP

1月·2月初旬行事予定

※行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。 (ご都合によりキャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。) ※詳しくは、ぐりぐらつうしんをご覧いただくか、直接お問い合 わせください。

連携行事

★本との出会い事業推進員さんによる絵本読み聞かせ 1月7日(木)・18日(月) 10:30~11:30

お楽しみ会

★小麦粉粘土で遊ぼう

1月14日(木) 10:00~11:00

★まさちゃんの絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び

1月15日(金) 10:30~11:00 ★ヘルスメイトさんによる節分クッキング 1月28日(木) 9:45~12:00

★豆まき

2月3日(水) 10:30~11:00

てくてくひろば(現地集合・解散)

★図書館Peek a boo

1月19日(火) 10:30~11:00



第10回 ホッとママ講座

★手作り楽器によるミニコンサート 1月21日(木) 10:00~11:00

講師:ポコア・ポコの皆さん(代表:宮田 幸子氏)

📞 なないろはぁと事業 🎝

- ※妊婦さんと0歳児の親子対象
- ※毎週水曜日13:30~15:00
- ※小児科医と助産師への個別相談・母乳相談は事前に お申し込みください。
- ※子どもをサポートする支援員さんもいます♪ お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。
- ◇1月のママとベビーのためのお話は、お休みです。

【1月の内容】

6日(水)ベビー&ママヨガ・母乳相談

♥乳幼児用おやつ試食

13日 (水) 小児科医との座談会・個別相談

20日 (水) 子育てソーシャルワーカーによるペアレントトレーニングのお話

27日 (水) 大人のための読み聞かせ

【2月初旬の内容】

3日(水)マタニティヨガ・胎児の心音聴音

♥乳幼児用おやつ試食

10日 (水) 小児科医との座談会・個別相談

申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) 面 892-3151

PC パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。 マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word ワード入門コース

ワード2007~2013入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

PC インターネット活用コース

インターネット活用コースは、初めてインターネットに挑戦してみようとされる方から便利なページを紹介し活用方法まで行います。

Excel エクセル入門コース

エクセル2007~2013入門コースは、表計 算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習し ます。エクセルでの文字や数字の入力やグラ フ作成、計算方法の基礎を学習します。

elc パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く。)そのほかの内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

2 月 予 定 表

2月締切日:1月25日(月)17:15

主 催:教育委員会事務局(伊野公民館)

講師:森清仁

会 場:すこやかセンター伊野 小会議室

各コース 定員: 10名 ^御再受講などで、テキストをお持ちの方は、 申込時にご連絡ください。

パソコン個別相談室			
開催時間		受講料ほか	2月日程
パソコン個別相談室 ※VBA&CAD などは除く	申込1件1時間以内 10:00~16:00	受講料 1,000円	2/6(±) 2/20(±) 2/28(日)

予約がない場合は中止します

ワード入門 使用ソフトWord2007~2013 (基礎を学習)						
開催時間		受講料ほか	2月日程			
Office2007~2013 使用可能パソコン持参	9:00~16:00 6時間講座 昼休1時間含	受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Word2013用	2/ 7(日)			

エクセル入門 使用ソフ	7 トExcel2007	~ 2013(基礎を管	学習)
開催時間		受講料ほか	2月日程
Office2007~2013 使用可能パソコン持参	9:00~16:00 6時間講座 昼休1時間含	受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Excel2013用	2/13(土)

ワード入門 使用ソフトWord2010~2013(チラシを作ろう)						
開催時間		受講料ほか	2月日程			
Office2010~2013 使用可能パソコン持参	9:00~16:00 6時間講座 昼休1時間含	受講料 3,000円 テキスト 300円	2/14(日)			

インターネット活用 (便利な活用を学習)						
開催時間		受講料ほか	2月日程			
無線LAN 使用可能パソコン持参	10:00~15:00 4時間持込講座 昼休1時間含	受講料 2,000円 テキスト 300円	2/21(日)			

申込方法

生涯学習係窓口へ直接又はお電話で! いの町1700-1 教育委員会事務局 受付 月〜金曜日(祝日を除く。) 8:30〜17:15 画893-1922 [受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	0	0	0	○ 13:00 まで	0	0
午後 2:00~5:30	0	手術	0		0	•

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

院長 山 岡 昭 宏 いの町新町20-1 TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT (光干渉断層計)

有料広告

いの町観光協会からのお知らせ

連絡及び問い合わせ

いの町観光協会事務局 (ギャラリー・コパ内) 〒781-2101 いの町大国町145

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。 ホームページ http://inofan.jp いの町 観光 検索、クリック♪ ブログも見てください。http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006

いの町かみのひな祭り2016 3月5日(土) 3月6日(日) 開催決定!





雛パレードへの参加希望者大募集!

★募集内容

こども雛(男女)

※今春小学校入学児に限ります。 3月5日(土)10:00~ 14:00~ 3月6日(日)11:00~ ※各時間男女10名ずつ

七福神(各日)

※衣装の関係上大人に限ります。 ※男女問いません。

1月21日(木)8:30~ 電話受付開始!! 定員になり次第締切

紙でできた男雛・女雛・七福神の衣装を着てもらい、いの大国さまで成長祈願 をし、紙の博物館までパレードを行います。 ※無料です。

紙のひな祭り作品大募集!

『紙』を使った『ひな祭り』をテーマとした皆さんの作品を大募集! 2/28~3/6に商店街のお店やギャラリーコパなどに展示します。(イベン ト2日間はイベント会場に展示します。)

この期間中、来場者からの人気投票を行います。

その結果、優秀作品には賞品(5千円相当)を贈呈させていただきます。

応募ルール

- ・紙を使った『ひな祭り』をテーマにした作品
- ・立体の手工芸作品(折り紙・工作など)

※サイズ: 高さ1m×幅1m×奥行き1m 以内

・平面の書画作品(書道・絵画・版画・ちぎり絵・貼り絵・切り絵など)

※サイズ:縦50cm×横50cm 以内

・応募作品の返却について

イベント翌日3/7~3/13までに、いの町観光協会まで取りに来てください。

- ・作品は、広告宣伝などの目的の範囲内で雑誌その他に掲載・紹介させていただく場合があります。
- ・団体作品も可能
- ·作品募集締切 2月14日(日)17:00
- ・応募方法 いの町観光協会まで作品を持参、又は郵送ください。郵送する場合は、名前、住所、電話番号、作 品名を問い合わせ・郵送先まで、郵送してください。(必ず元払いで郵送ください。)

問い合わせ・郵送先 いの町観光協会事務局(ギャラリー・コパ内)

〒781-2101 いの町大国町145

■893−1211 FAX 893-1205

⊠kanko@inofan.jp HP: http://inofan.jp



1月2月保健行事予定表

1月1日~10日の予定は広報12月号をご覧ください。 都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

吾北・本川乳児健診、3歳児健診、4か月児健診は個別に通知します

内 容	日 程	場所	受付時間	
	1/12(火)	枝川コミュニティセンター		
	1/19(火)	天王コミュニティセンター		
おやこっこたいむ (育児相談)	1/26(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:30~9:50	
(13701000)	2/ 2(火)	枝川コミュニティセンター		
	2/9(火)	天王コミュニティセンター		
吾北・本川乳児健診	1/21(木)	吾北中央公民館	13:30~	
3歳児健診	1/28(木)	すこやかセンター伊野	13:00~14:30	
4か月児健診	2/4(木)	すこやかセンター伊野	13:00~14:00	



内容	地区	検診日	場所	検診受付時間
乳がん検診・ 子宮頸がん検診	全地区対象	1/16 (土)	すこやかセンター伊野	8:00~



※乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっています。 今回の検診は、平成26年4月以降検診を受診していない方が対象です。

休
В
当
番
矢

			H28.1月		
1 (金)	さ	<	ら病	院	■ 893-5111
2(土)	森	木	病	院	■ 893-0014
3(日)	関	\blacksquare	病	院	■ 893-0047
10(日)	仁	淀	病	院	■ 893−1551
11(月)	<i>٤</i>	しぼく	フリニッ	2	■ 879-0222
17(日)	森	木	病	院	■ 893-0014
24(日)	高	岡	内	科	■ 892-0296
31(日)	さ	<	ら病	院	■ 893-5111

2月					
さ	<	ら病	院	■ 893−5111	
仁	淀	病	院	■ 893−1551	
関	⊞	病	院	■ 893−0047	
山	内	内	科	■ 893-3111	
森	木	病	院	■ 893-0014	
	仁 関 山	仁 淀 財 田 山 内	さ く ら 病 仁 淀 病 関 田 病 山 内 内	さくら病院 仁淀病院 関田病院 山内内科	

※都合により当番医が変更となる場合があります。 受診の前に電話でご確認ください。

犬・猫に関する相談窓口



※散歩中のフンは必ず持ち帰り処理をしてください。

問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 吾北総合支所住民福祉課 ■ 0889-22-2588

893-1160

本川総合支所住民福祉課

a 867-2300

a 869-2112

今月の納税

国保税·介護保険料·後期高齢者医療保険料 7期

上下水道休日当番

いの町上下水道組合 面 090-9555-6246

いの町の人口

)内は前年同月末日 平成27年11月末日現在

- 総人口 24,127 (24,669) 人
- 性 11,499 (11,725)人
- 性 12,628 (12,944) 人 ● 女
- 世帯数 10,784 (10,875) 世帯 (住民基本台帳人口による)

有料広告

知県の失敗しないお墓

●何を決めれば良いのか分からなかったので、とりあえず小冊子を頼みました。

私たちにとって非常に参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市) ●冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きでした。ただ、自分でも知識を付けないと 良いお墓はできないんだなと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)

●インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、 親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

00 0120-641-148 (午前8時~午後6時、年中無休)

〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川2248-1 (有) 三代目 竹内石材 いのインター店 「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-856-7502 ※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません