

# 仁淀病院からのお知らせ

## 在宅生活を応援します（仁淀清流苑）

介護老人保健施設 仁淀清流苑 支援相談員 中本 典子

### 介護老人保健施設って？

介護老人保健施設（老健）は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すことを目的とした施設です。医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士などによるリハビリテーション、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスなどを併せて提供します。利用者一人ひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、専門のスタッフがを行い、夜間でも安心できる体制を整えています。

介護老人保健施設は、常に利用者主体の質の高い介護サービスの提供を心がけ、地域に開かれた施設として、利用者のニーズにきめ細かく応える施設です。介護予防を含めた教育・啓発活動など幅広い活動を通じ、在宅ケア支援の拠点となる事を目指して、ご利用者・ご家族の皆さんが、快適に自分らしい日常生活を送れるよう支援をしています。介護老人保健施設をご利用いただける方は、介護保険の要介護認定を受けた方のうち、病状が安定して入院治療の必要がない方になります。

### サービスの種類

- ①一般入所（要介護1～5に限る。）・・・1か月以上のお泊りサービス  
※病院を退院後など、必要に応じて自宅の環境を確認に訪問させていただくことも可能です。
- ②通所サービス（デイケア）・・・自宅から施設に通うサービス
- ③短期入所（ショートステイ）・・・1か月のうち1～2週間以内のお泊りサービス  
※②③については在宅担当のケアマネージャーさんへ直接ご相談ください。

利用にあたって個々に応じたケアプラン（介護の計画）が必要で、限度額（利用できる金額の制限枠）があります。

### 利用料金

介護にかかわる「介護サービス費（介護保険対象）」と食事や居室費などの「その他の生活費（保険外）」があります。介護サービス費はその方の所得に応じて1～2割の負担が発生します。（※詳しくは、いの町ほけん福祉課介護保険担当にご確認ください。）

### 高知県の老人保健施設

高知県内には31か所あり、いの町では仁淀清流苑がこの施設になります。

ご利用に関するお問い合わせは下記までご相談ください。

いの町立介護老人保健施設 仁淀清流苑  
支援相談員 古味・中本  
☎ 893-3443

### 居宅介護支援事業所「によど」のご案内

仁淀清流苑の建物の中に居宅介護支援事業所「によど」があります。ケアマネージャー2名（常勤）がおり、要介護状態になっても住み慣れた自宅で、安心して暮らしていくために必要なサービスが受けられるようにケアプランの作成を行っています。ご本人、ご家族はもとより、関係するサービス提供事業所と密に連携を取り、生活の質をより良いものにできることを目指します。介護のことでお困りなことがある方は遠慮なくご連絡ください。

居宅介護支援事業所 「によど」中山 雅子  
☎ 850-4350

## 高知県の失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めればいいのか分からなかったで、とりあえず小冊子を頼みました。私たちにとって非常に参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。（M様 高知市）
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きでした。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。（M様 南国市）
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。（Y様 土佐山田町）

先着50名様  
**無料**  
プレゼント  
※12月末まで



有料広告

お申込みは今すぐ！  
※お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

☎ 0120-641-148  
(午前8時～午後6時、年中無休)

A  
カ  
ギ

〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川2248-1(有)三代目 竹内石材いのインター店  
「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-856-7502  
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません