



広報



7

2015
No.130



今月の主な内容

- P.2 あなたの地区の避難所をご存じですか？
- P.4 平成27年8月から介護保険制度が変わります
- P.8 祭お知らせ

今月の写真:第10回いの町民祭仁淀川まつりの打ち上げ花火

あなたの地区の避難所をご存じですか？

危険を感じたら早めに避難しましょう。
町の指定する避難所は次のとおりです。
災害時には、状況に応じて避難所を選んでください。



※対象地域は目安として記載していますので、他地区の方が避難することを排除するものではありません。

【伊野地区】

施設名	所在地	対象地域
谷老人里の家	いの町2960-1	谷
いの町商工会	〃 3165-1	西町、元町、幸町、公園町
紙の博物館	〃 幸町110-1	伊野地区全域
榎本神社	〃 大国町143	谷、羽根、大国町
いの町立図書館	〃 元町41	本町、元町、旭町
天理教伊野大教会	〃 3645	元町、公園町、旭町、本町
伊野体育館	〃 3596	伊野地区全域
伊野小学校体育館	〃 柳町12	伊野地区全域
新町集会所	〃 1713-5	新町
加茂老人憩の家	〃 加茂町56	西町、旭町、加茂
内野老人憩の家	〃 内野東町27	内野
コスモス農協伊野支所4Fホール	〃 駅前町221	北山、駅前町、駅東町
駅前町集会所	〃 1648	駅前町
伊野中学校体育館	〃 1152	伊野地区全域
駅南老人里の家	〃 1407	駅南町、天神町
すこやかセンター伊野	〃 1400	伊野地区全域
仁淀川漁協3階会議室	〃 4055-5	天神町
近澤製紙所	〃 4003	天神町
天神集会所	〃 4126-2	天神町
20-3区集会所(ウェルネス伊野)	〃 6032-2	天神町
音竹老人憩の家	〃 5217	音竹
北山・駅東集会所	〃 駅東57	北山、駅東町
いの町総合健康センター	〃 1510-1	北山、駅前町、駅東町
是友公民館	〃 6479-1	是友
榎老人里の家	〃 榎582-4	榎
伊野商業高等学校体育館	〃 332-1	北内、枝川地区全域
枝川コミュニティセンター	〃 枝川2462	枝川地区全域
枝川小学校体育館	〃 枝川2964-1	枝川地区全域
サンシャインラヴィーナ駐車場	〃 枝川1133	枝川地区全域
枝川南高齢者生きがいセンター	〃 23-1	西浦3区・6区
枝川北高齢者生きがいセンター	〃 枝川2895-6	西浦4区・5区
東浦老人憩の家	〃 枝川1945-1	東浦
八代地区多目的構造改善センター	〃 枝川3254	八代
北浦公民館	〃 枝川664	北浦
中山公民館	〃 枝川233-21	北浦
高知ニュードライバー学院	〃 枝川282	北浦、藤ヶ瀬、泉の本
藤ヶ瀬集会所	〃 枝川57-2	藤ヶ瀬、泉の本
池ノ内コミュニティセンター	〃 池ノ内1027-3	池ノ内地区全域
天満宮	〃 池ノ内	向流
肩拔公民館	〃 池ノ内326-3	肩拔
伊野南小学校体育館	〃 八田2321	八田、天王地区全域

【吾北地区】

施設名	所在地	対象地域
清水公民館	いの町清水下分1000	日比原・馬路・横川・松ノ木・伊守川
清水第一小学校	〃 清水上分2327-3	程野・敷根・清水土居・伊守川
清水第二小学校	〃 清水上分2106	川窪
吾北体育館	〃 上八川甲3005	木ノ瀬・上八川土居・大久保・枝川・本郷
吾北中央公民館	〃 上八川甲2010	木ノ瀬・上八川土居・大久保・枝川・本郷
三水防災コミュニティ	〃 上八川甲7274-1	大野・西川・成川
寺野集会所	〃 上八川丙1183	寺野
津賀谷集会所	〃 上八川丙1911-1	津賀谷
上東小学校	〃 上八川丙4904	古江・柿藪・連行・小申田
清雲寺	〃 小川東津賀才191	南越・致川・高岩
吾北小学校体育館	〃 小川西津賀才553	新別上・新別下・西津賀才・松尾
小川公民館	〃 小川新別946-1	新別上・新別下・西津賀才・松尾
柳野公民館	〃 小川柳野850-1	柳野
東谷公民館	〃 小川樺ノ木山22-2	川又・仏堂・奥大野
妙見集会所	〃 小川樺ノ木山4732-6	妙見・中峰・高樽
下八川小学校体育館	〃 下八川丁3800	下八川
下八川公民館	〃 下八川乙408-2	下八川

施設名	所在地	対象地域
伊野南中学校体育館	いの町八田2300	八田、天王地区全域
八田コミュニティセンター	〃 八田360	八田地区全域
奈呂集会所	〃 八田奈呂	八田3・4・5区
高知県立高知青少年の家	〃 天王北1-14	天王、八田地区全域
高知県立青少年体育館	〃 八田1767	天王、八田地区全域
天王コミュニティセンター	〃 天王南5-2-9	天王地区全域
かんぼの宿伊野	〃 波川1569	川内地区全域
高知県立農業大学校体育館	〃 波川234	波川地区全域
波川公民館	〃 波川606-2	波川地区全域
川内小学校体育館	〃 鎌田216	川内地区全域
小鎌田集会所	〃 大内206	小鎌田
大八十集会所	〃 大内310-2	大八十
大内農村婦人の家	〃 大内637-1	大内地区全域
南の谷集落センター	〃 大内2437	南の谷
高知県消防学校	〃 大内2030	大内地区全域
加田老人憩の家	〃 加田300	加田
旧神谷中学校	〃 加田2479	神谷地区全域
奈呂集会所	〃 神谷3715-5	奈呂
毛田老人里の家	〃 神谷2012	毛田
保木集会所	〃 神谷739	保木
神谷小・中学校体育館	〃 神谷694	神谷地区全域
鹿敷生活改善センター	〃 鹿敷507	鹿敷
旧町田工業倉庫	〃 鹿敷	鹿敷
土佐和紙工芸村2階会議室	〃 鹿敷1226	鹿敷
小野公民館	〃 小野	小野
成山七色の里	〃 成山893	成山地区全域
北成山地区集会所	〃 成山1433	北成山
中追診療所	〃 中追1737-イ	中追西
中追農業協同館	〃 中追2926	中追西
中追小学校	〃 中追2929	中追地区全域
中追東農業共同館	〃 中追442	中追東
勝賀瀬小学校体育館	〃 勝賀瀬905	勝賀瀬地区全域
レストランあおぎ	〃 勝賀瀬3192	下川口
三瀬中学校体育館	〃 楠瀬54	三瀬地区全域
楠瀬集会所	〃 楠瀬1157	楠瀬
石見老人里の家	〃 柳瀬石見1209	石見
柳瀬複合集会所	〃 柳瀬本村929-1	柳瀬
柳瀬小学校	〃 柳瀬本村539	柳瀬
柏原集会所	〃 柳瀬上分184-2	柏原
出来地小学校	〃 柳瀬上分357	柳瀬上分
出来地集会所	〃 柳瀬上分397-1	出来地

【本川地区】

施設名	所在地	対象地域
寺川老人憩の家	いの町寺川36	寺川
越裏門小学校・体育館	〃 越裏門340-8	越裏門
越裏門公民館	〃 越裏門246-6	越裏門
本川中学校体育館	〃 長沢22-1	長沢
本川プラチナ交流センター	〃 長沢123-8	長沢
本川基幹集落センター	〃 長沢34-6	長沢
大森集会所	〃 大森170-2	大森
戸中集会所	〃 戸中100-7	戸中
グリーンワーカー研修館	〃 戸中74-14	戸中
出合研修館	〃 桑瀬225-4	桑瀬
中野川集会所	〃 中野川128-2	中野川
葛原集会所	〃 葛原10-1	葛原
足谷集会所	〃 足谷37	足谷
本川小学校・体育館	〃 脇ノ山228-7	脇ノ山・高藪
高藪一区集会所	〃 高藪7-2	高藪一区
高藪二区集会所	〃 高藪224-23	高藪二区

DVはあなただけでなく子どもたちも苦しめています

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。身体的な暴力や言葉での暴力のほかにも、生活費を渡さない、外出を制限することなども、DVにあたります。また、子どもの目の前でDVは、言葉や態度で子どもの心を深く傷つける行為で、直接子どもに

向けられたものでもなくとも、児童虐待にもつながります。DVで苦しんでいるあなた、「相談するほどのことではない」「自分にも悪いところがある」などと考えて誰にも相談しないのではなく、ひとりで悩まず、相談してください。

◆DV被害者のための電話相談のご案内◆

相談先	高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	警 察
対象者	DV被害に苦しんでいる方	女性、男性	DV・ストーカーに関する相談
電話番号 相談時間など	男女不問 ☎833-0783 平日 9:00~22:00 土・日・祝日 9:00~20:00 (年末年始を除く。)	女性向け ☎873-9555 毎日 9:00~17:00 (※第2水曜日・祝日・年末年始を除く。) 男性向け(予約制) ☎873-9100 第1・3火曜日・第4水曜日 18:00~20:00	お近くの警察署又は 県警本部生活安全企画課 (#9110又は☎823-9110) 夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

児童虐待かもと思ったら☎189(いちはやく)番へ

7月1日(水)から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になりました。

「あの子もしかしたら虐待を受けているのかしら」「子育てがつらくてつい子どもにあたってしまう」「近くに子育てに悩んでいる人がいる」こんなときには、すぐ189番にお電話ください。

189番にお電話していただくと、高知県中央児童相談所につながり、専門的な方が対応します。

◆こんなことが児童虐待になります

身体的虐待	殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など
性的虐待	子どもへの性的行為。性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など
放棄・放任	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など

障害者虐待を予防しよう

虐待によって障害のある人の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐ障害者虐待防止法の施行により、地域の身近な相談及び通報窓口としてほけん福祉課内に休日や夜間であっても対応可能な相談窓口を設置しています。障害のある人が家族、施設などの職員、事業主などから虐待を受けていることに気付いたら、ひとりで抱え込まないで速やかに通報してください。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている人だけでなく、虐待している家族などが抱える問題の解決にもつながります。障害のある人の安定した生活や社会参加を助けるために、虐待の防止にご協力ください。

◆こんなことが虐待になります

身体的虐待	暴力や体罰により身体に傷やあざ、痛みを与える行為
性的虐待	性的な行為やその強要
心理的虐待	脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与えること
放棄・放任	身辺の世話や介助をしない、必要な福祉サービスや医療、教育を受けさせないなど、生活環境や身体・精神的状態を悪化、又は不当に保持しないこと
経済的虐待	本人の同意なしに財産や年金、賃金を使ったり勝手に運用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること

相談及び
通報窓口

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野) ☎893-3810

※虐待相談・通報は夜間や休日でも受付します。通報をした方の秘密は守られます。

平成27年8月から 介護保険制度が変わります

1 介護保険負担限度額認定要件が変わります

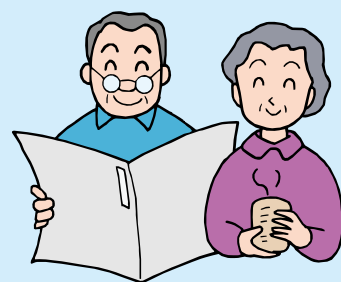
介護保険法の改正により、平成27年8月から介護保険負担限度額認定を受ける場合は、従来の世帯全員が住民税非課税の要件に加え、次の資産要件が新しく追加されます。

1 本人及び配偶者の預貯金などが単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超える場合は対象外です

※本人申告により判定。不正受給に対するペナルティー（加算金）あり。

2 配偶者が住民税を課税されている場合は対象外です

※施設入所などにより世帯分離が行われている場合でも、配偶者の所得は勘案されます。



介護保険負担限度額認定とは？

施設入所などにかかる費用のうち、食費及び居住費は本人の自己負担が原則となっていますが、住民税非課税世帯である入所者については、その申請に基づき食費と居住費を軽減する制度です。

平成27年度の「介護保険負担限度額認定証」(認定証)の更新について

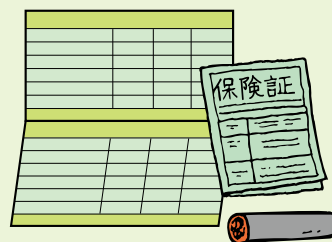
1 受付開始日

7月1日（水）～ ほけん福祉課及び各総合支所
住民福祉課で受け付けています。

※認定証の発行は8月1日以降になります。

2 申請に必要なもの

- ・ 介護保険被保険者証
- ・ 印鑑（認め印可）
- ・ 本人及び配偶者の預貯金全額が確認できる通帳の写し
（最新まで記帳済みのもので、残高が分かるページと表紙をコピー）



2 利用者負担割合が見直されます

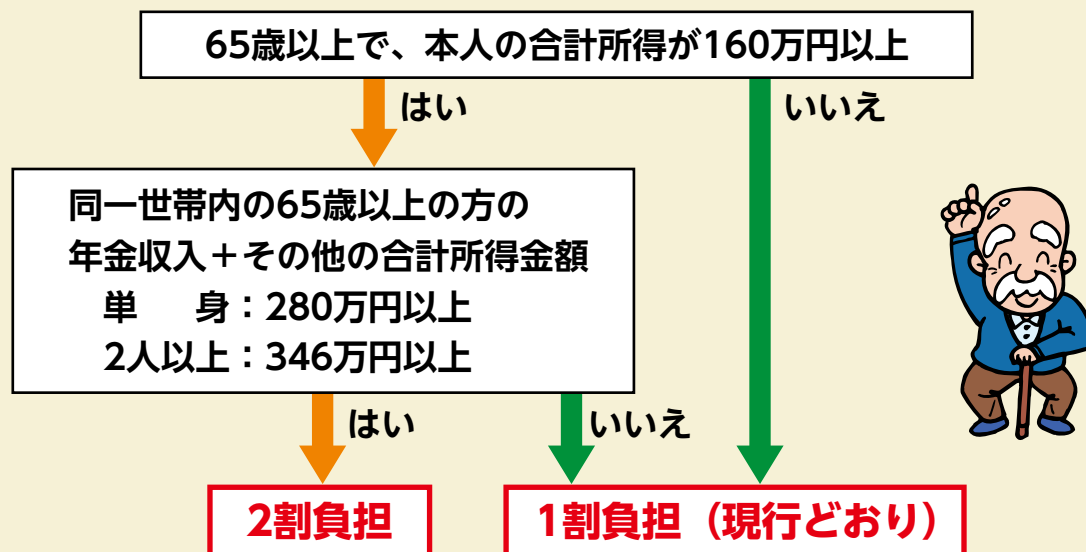
一定以上の所得のある65歳以上の方は、介護サービスを利用したときの利用者負担が、1割から2割になります。（下記チェック表参考）

それに伴い、現在要介護・要支援の認定を受けている方全員に、介護保険負担割合証が発行されます。申請不要で、7月下旬ごろに郵送予定です。

介護サービスを受けようとするときは、必ずご提示ください。

※提示を忘れてしまった場合、本来の自己負担割合でない請求を受ける場合があります。

自己負担割合チェック表



3 高額介護サービス費が見直されます

現役並み所得に相当する方の自己負担限度額の上限が引き上げられます。

	自己負担限度額
現役並み所得 新設 (同一世帯内に65歳以上で課税所得145万円以上の方がいる場合など)	44,000円（世帯）
世帯内のどなたかが市町村民税を課税されている方（現行どおり）	37,200円（世帯）
世帯の全員が市町村民税を課税されていない方（現行どおり）	24,600円（世帯）
・老齢福祉年金を受給している方 ・前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間80万円以下の方 など（現行どおり）	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護を受給している方など（現行どおり）	15,000円（個人）

■問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3810
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114

警察官採用試験受験者募集！

採用に関する問い合わせは、下記までご連絡ください。
土佐警察署 ☎852-0110（古味） いの警察庁舎 ☎893-1234（尾形）

高知県警察では、次のとおり警察官の採用募集を行っています。
本年度から受験年齢の上限が、34歳まで引き上げられました。
高知の未来のために、あなたの情熱・勇気・やさしさを生かしてみませんか。

試 験 名	警察官B（大卒及び大卒見込者以外）
試験案内・申込書配布開始	7月14日（火）
申 込 受 付 期 間	8月19日（水）～9月3日（木）
第 一 次 試 験	10月18日（日）
受 験 年 齢 な ど	昭和56年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制大学などを卒業した方又は平成28年3月までに卒業見込みの方以外



消防職員採用試験案内

仁淀消防組合

◆ 問い合わせ ◆ 仁淀消防組合消防本部総務課 ☎893-3221

1 採用予定人員 （採用予定日）	若干名（平成28年4月1日）
2 受験資格	(1) 平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 (2) 仁淀消防組合管内（いの町、日高村）に居住可能な人 (3) 日本国籍を有する人 (4) 次の身体基準を満たす人 ア 身長 おおむね男性は160cm以上、女性は150cm以上 イ 体重 おおむね男性は50kg以上、女性は45kg以上 ウ 胸囲 おおむね身長2分の1以上 エ 視力 両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上（矯正視力を含む。） オ 色覚 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること。 カ 聴力 正常であること。
3 試験内容及び 試験日	第1次試験（教養試験・作文） 10月18日（日） 第2次試験（体力測定・面接） 11月下旬
4 受付期間	8月31日（月）～9月11日（金）
5 受験申込書	(1) 受験申込書は、消防本部、吾北及び日高の各分署で配布します。 (2) 郵送による請求は、あて先を明記し82円切手を貼った返信用封筒（長3封筒）を同封して、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、 〒781-2112 いの町西町1番地 仁淀消防組合消防本部総務課 まで請求してください。 (3) 仁淀消防組合ホームページからダウンロードもできます。（A4判の用紙に印刷し、必ず自筆で記入してください。）※8月から運用開始予定



受験手続き、その他試験に関することは、消防本部総務課にお問い合わせください。

高知県からのお知らせ

ご存じですか？

森林所有者の皆さんへ

平成27年度間伐事業などの支援制度

◆ 問い合わせ ◆ 高知県 林業振興・環境部木材増産推進課(間伐担当) ☎821-4602
中央西林業事務所 ☎893-3612 森林政策課(吾北総合支所内) ☎867-2322 高知中央森林組合 ☎867-2221

施業を集約化し、間伐などを行う場合の補助事業

■造林事業(国庫事業) 下表以外の作業種…再造林、鳥獣害防止施設、下刈り、森林作業道など

区分	作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	伐採率	補助要件など	補助率
森林環境 保全直接 支援事業	除伐	～25年生 (除伐)	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地	規定無	下記の①、②、③のいずれかに該当していること ①森林経営計画の認定を受けた者 ②森林施業計画の認定を受けた者 ③特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者 ・②については、残計画期間に限る。	68%
	保育間伐	A:～35年生 (保育間伐A) B:林齢制限なし (保育間伐B)	A:不用木の除去、不良木の淘汰 B:伐採木の平均胸高直径が18cm未満の不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地	30%		
	搬出間伐	～60年生 ※森林経営計画に基づく場合は標準伐期齢の2倍以下の林齢	不用木の除去、不良木の淘汰、搬出集積	0.1ha以上／施行地 ①森林経営計画に基づく場合森林経営計画ごとに間伐・更新伐の施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m以上 ②森林施業計画又は特定間伐等促進計画に基づく場合集約化実施計画ごとに間伐・更新伐のそれぞれにおいて施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m/ha以上			
	更新伐	～90年生	不用木の除去、不良木の淘汰、支障木やあばれ木などの伐倒、搬出集積				
環境林整備事業	間伐	C:～60年生 (保育間伐C)	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地		下記の①、②のいずれかに該当していること ①県・市町村(ただし、事業主体が自ら所有する森林以外で森林所有者と締結した場合、又は寄付や分収契約解除などにより公有林化した森林で実施した場合に限る。) ②森林整備法人、森林組合、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人など(ただし、事業主体が自ら所有する森林で実施することを除くこととし、地方公共団体及び森林所有者と協定を締結した場合に限る。)	保安林又は市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林(72%) その他(36%)

■森林整備加速化事業(未利用間伐材利用促進対策)(国庫事業) 下表以外の作業種…路網整備

作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	伐採率	補助要件など	補助率
 搬出間伐	7齢級以下(伐採木の平均胸高直径が18cm未満や搬出材積が造林事業の県平均以下の場合などについては林齢制限なし)	不用木の除去、不良木の淘汰、搬出集積	0.1ha以上／施行地 事業を実施する1施行地の搬出材積が1m ³ /ha以上	30%	①県及び地域協議会の構成員のうち、市町村、森林所有者、森林組合など、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人など、森林経営計画認定者など、特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者並びに知事が認める者 ②同一林班又は区域内に森林経営計画が作成されている場合は、翌年度末までに本事業での施行箇所を経営計画対象森林とすること	定額 236千円/ha以内

■みどりの環境整備支援交付金(県事業)…造林事業への嵩上げ(造林事業と合計で概ね90%相当)

作業種	対象林齢	事業内容	補助要件など	補助率
除伐	11～25年生	除伐:不用木の除去(森林環境保全直接支援事業)	造林事業で採択された除伐及び保育間伐(A・B・C)とする。	定額 54,000円/ha
保育間伐	11～35年生	保育間伐A:不用木の除去、不良木の淘汰(森林環境保全直接支援事業)		定額 35,000円/ha
	11～45年生	保育間伐B:伐採木の平均胸高直径が18cm未満の不用木の除去、不良木の淘汰(森林環境保全直接支援事業)		定額 30,000円/ha
	11～45年生	保育間伐C:不用木の除去、不良木の淘汰(環境林整備事業)		定額 23,000円/ha

自分で自分の山を手入れをする場合の補助事業(自伐林家などを含む。)

■緊急間伐総合支援事業(県事業) 下表以外に…路網整備(500～1,500円/m)など

作業種	対象林齢	事業名	事業規模	伐採率	補助要件など	補助率
間伐	11～60年生	公益林保全整備事業(保育間伐)	0.1ha以上／施行地	30%	保安林又は市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林で集約化が困難な森林	定額 80,000円/ha
	31～60年生	森林整備支援事業(搬出間伐)			国庫補助事業の対象とならない森林	定額 183,000円/ha

再造林及び被害防護施設などに対する支援制度

■森林資源再生支援事業(県事業)…造林事業への嵩上げ

作業種	補助要件など	補助率
再造林	造林補助事業で採択された人工造林及び付帯施設等整備(鳥獣害防止施設等整備)、下刈り(隔年)とする。 ただし、シカ被害防護施設については、再造林と一体的に実施するものとする。	22%以内(造林補助率68%の場合は、合わせて90%となる。)
シカ被害防護施設		
下刈り(隔年) 		

みどりの環境整備支援交付金と公益林保全整備事業には、皆さんからお預かりした森林環境税が活用されています。

祭

お知らせ

第11回いの町民祭 仁淀川まつり

- 開催日 **8月2日(日)** (予備日: 8月30日(日))
- 場所 仁淀川堤防羽根公園、仁淀川川原
- 内容 福俵レース、いのっ子チャレンジ、打ち上げ花火、仁淀川ふれあい市 など
- 注意事項 仁淀川の増水などにより、当日が晴天であっても花火の打ち上げが困難である場合にはイベントが延期・中止となることがあります。延期・中止となった場合はいの町ホームページや防災行政無線で放送します。

参加チーム
募集

いの町民祭仁淀川まつり
いの一番福俵レース
小学生大会

みんなでチームを組んで福俵レースに挑戦しませんか。1チームの人数は小学3～4年生の部は8名、5～6年生の部は6名です。(各賞豊富に用意しています。)

<申込・問い合わせ> いの町商工会内「いの一番福俵レース実行委員会」事務局(☎892-0474)

第30回 吉野川源流本川まつり

- 日 時 **8月15日(土)** 18:00～21:30
- 場 所 道の駅 木の香
- 内 容 安全祈願祭、もち投げ、本川神楽、和太鼓演奏(一番風)、お楽しみ抽選会、打ち上げ花火
- 雨天の場合 小雨決行ですが、大雨などで中止の場合、8時までに防災無線で放送します。(本川地区のみ)
- 主 催 吉野川源流本川まつり実行委員会
- 問い合わせ 本川総合支所産業建設課 ☎869-2115

第43回吾北地区 ふるさとまつり花火大会

- 日 時 **8月16日(日)** 18:00～21:00(雨天中止…順延なし)
- 場 所 吾北中学校グラウンド(上八川甲3047)
- 内 容 吾北清流太鼓、鳴子踊り、打ち上げ花火、出店、その他イベント
- 雨天の場合 雨天中止の場合は、防災無線で放送します。(吾北地区のみ)
- 主 催 吾北地区ふるさとまつり花火大会実行委員会
- 問い合わせ 吾北地区ふるさとまつり花火大会実行委員会事務局
(吾北総合支所産業課) ☎867-2313

水の事故に備えて 水難救助訓練を実施

5月31日、本格的な川でのレジャーシーズンを前に仁淀川（波川）で、いの町消防団伊野方面隊、日高村消防団、仁淀消防組合、土佐警察署が合同で水難救助訓練を実施し、関係者約200名が参加しました。

この訓練は、各機関による水の事故への迅速な対応と搜索技術の向上、関係機関相互の連携を図ることを目的に実施されたものです。

訓練内容は、2班に分かれて操舵・編隊訓練、その後水難者救出・搜索訓練を実施しました。

仁淀川では、例年多数の行楽客が訪れていますが、昨年は3件の痛ましい水難事故が発生しました。

川遊びをするときには、危険箇所では遊泳しない、子どもから決して目を離さない、飲酒して川に入らないなど危険な行為を慎み、水難事故に遭わないよう、十分気を付けてください。



7月の消防団行事予定

7月5日（日）

仁淀消防連合会夏季演習

（消防学校）

男女消防団員募集!!

「わが町の町を守ろう」

町では、町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず、健康で使命感あふれる18歳以上の方の入団をお待ちしています。

■問い合わせ

地域の各分団又は仁淀消防組合（☎89313221 消防団係）

大規模災害時における 飲料水供給に関する協定締結

5月19日、四電エンジニアリング(株)と町で「災害時における避難所への飲料水提供に関する協定」が締結されました。

これは、昨年6月に枝川に移転された四電エンジニアリング(株)高知支店の保有する12Lウォーターボトル300本及びサーバーを必要数、無償で避難所などに提供いただけるという内容となっています。



第4回「ニッポン高度紙工業・輪の森」交流活動

ニッポン高度紙工業(株)と町が締結した協働の森づくり事業パートナーズ協定に基づき、5月17日、清水程野地区にある「ニッポン高度紙工業・輪の森」交流の森において、ニッポン高度紙工業(株)の関係者の皆さん、高知中央森林組合、県及び町の職員、約70名が参加して交流活動を行いました。

晴天の下、最初に、高知中央森林組合の指導により、ヒノキ林の間伐を行いました。慣れない作業ではありましたが、ヒノキの木が大きな音をたてて倒れると、歓声がわきあがりました。日が差しこむ様子は、気持ちのよいもので、森の大切さをあらためて実感しました。その後、お箸作りを行いました。世界にひとつだけのオリジナルのお箸作りに、皆さん夢中になっていました。

昼食は、毎年好評の吾北地区農漁村女性グループ研究会による季節感あふれる創作田舎料理を堪能しました。午後からのバウムクーヘン作りでは、親子で協力しながらの作

業となりました。暑い中での作業となりましたが、自分たちで作ったバウムクーヘンの味に、皆さん笑顔があふれていました。新緑がまぶしい程野の自然を満喫した一日となりました。



家具転倒防止事業の改正について

家具転倒防止事業対象者について、従前は自分で転倒防止金具を取り付けることのできない世帯が対象となっていました。が、全世帯が対象となります。

事業の流れ

- ① 申請書の提出
- ② 取付可否の判断（町）
- ③ 決定通知書の送付（町）
- ④ 委託業者の現地確認
- ⑤ 取付作業実施
- ⑥ 事業完了

補助対象者 全世帯

固定箇所数

一世帯につき5か所まで

注意事項

- ・金具代は自己負担となります。
- ・家具の柱、壁などの補強は行いません。
- ・借家などの場合、家屋の所有者又は管理者の承諾が必要となります。
- ・設置後、必ず転倒しないことを保証するものではありません。

問い合わせ

総務課

☎893-1113

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

被保険者証

被保険者証（保険証）が8月に更新されます。新しい保険証の色は緑色で、7月下旬に送付します。受け取られなかったら記載内容を確認の上、大切に保管してください。

有効期限の過ぎた古い保険証は、各自で処分をお願いします。

一部負担金の割合変更

毎年8月1日現在の世帯及び前年中の所得状況を基に、医療費の自己負担割合（1割又は一定以上所得のある方は3割）の見直しを行います。

ご自身の負担割合は、7月下旬に届く新しい保険証で確認してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の方は、入院又は高額な外来医療を受ける際に、医療機関や薬局へ保険証と合わせて「限度額適用・標準負担額減額認定証」（認定証）を提示することにより、窓口での自己負担額や入院時の食事代などが軽減されます。

現在認定証をお持ちの方で

8月以降も該当になる方には、7月下旬に新しい認定証を保険証と一緒に送付します。

なお、新たに交付の申請をする方は、保険証と印鑑（認め印可）を持参の上、手続きをしてください。

※申請が遅れた場合や医療機関へ提示しなかった場合の食事代などについては、原則、入院時にさかのぼっての払い戻しはできませんので、ご注意ください。

申請・問い合わせ

町民課

☎893-1117

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2112



国民健康保険限度額適用認定証の更新について

お知らせ

国民健康保険の被保険者で「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」（認定証）の交付を受けている方は有効期限が7月末となっています。引き続き8月1日から認定を受けるためには、8月中に更新手続きを行ってください。

なお、新規で交付を受けるには申請が必要となります。申請は随時受け付けていますので、認定証が必要な方は手続きを行ってください。

対象者

- ・国民健康保険に加入されている70歳未満の方
- ・70歳以上75歳未満の方で世帯主及び被保険者全員が住民税非課税である方

申請に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・印鑑（認め印可）

認定日

認定証の更新、新規交付いずれの申請も、申請した月の初日から有効となります。

申請・問い合わせ

町民課

☎893-1117

吾北総合支所住民福祉課
☎867-2300
本川総合支所住民福祉課
☎869-2112

社会福祉法人等利用者負担軽減制度の更新について

お知らせ

現在、社会福祉法人等利用者負担軽減制度の認定を受けている方は有効期限が7月末となっています。引き続き8月1日から認定を受けるためには8月末までに更新手続きを行ってください。

受付開始日

7月1日（水）

申請に必要なもの

- ・介護保険被保険者証
- ・印鑑（認め印可）
- ・世帯全員の預貯金全額が確認できる通帳の写し（最新まで記帳済みのもので、残高が分かるページと表紙をコピー）

申請・問い合わせ

ほけん福祉課

（すこやかセンター伊野内）

☎893-13810

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2114

国民年金だより

お知らせ

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

平成27年4月分から平成28年3月分までの国民年金保険料は、月額15,590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、納付を督促する文書（督促状）を送付し、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金を課すだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除される制度や猶予される制度があります。

で、町の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。
※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

お知らせ

国民年金保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

平成27年度の免除などの受付は7月1日から開始され、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、平成26年度4月から法律が改正され、2年1か月前の月分まで遡及して免除申請をすることができるようになりました。

失業などにより保険料を納

付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、年金事務所へご相談ください。

■問い合わせ

高知西年金事務所

☎875-11717

お知らせ

保険料(税)の納付について

平成27年度の「国民健康保険税納付通知書」、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」、「介護保険料納付通知書」は7月中旬に送付します。

納入方法が年金からの天引き（特別徴収）ではなく、口座振替の申請をしていない普通徴収の方には納付書も合わせて送付します。

以前は年金から特別徴収されていても普通徴収に切り替わっている場合や、その逆に普通徴収から特別徴収に切り替わっている場合もあります（年間保険料(税)への影響ありません。）ので、通知書の内容をご確認ください。

※4、6、8月は年金から特別徴収されていたが、それ以降は普通徴収（4期～8期）に切り替わっている場合など、

年度途中から納付方法が変更されていることがありますので、ご注意ください。

各納期限までの納入をお願いします。

■問い合わせ

町民課

☎893-11117

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2112

お知らせ

子育て世帯 臨時特例給付金について

消費税の引き上げに際し、

「子育て世帯臨時特例給付金」が平成27年度も支給されることとなり、町では申請の受付を開始しています。支給対象となる可能性のある方には、6月上旬に申請書などを送付しています。申請期限は、11月30日（月）までです。支給対象者となる可能性のある方は、まだ提出されていない方は、申請書に必要書類を添えて、申請期限までにお忘れなきよう提出をお願いします。

支給対象となる可能性のある方で、申請書が届いていない場合や、ご不明な点がありましたら、問い合わせ先まで

お問い合わせください。

振り込め詐欺に ご注意ください!!

「子育て世帯臨時特例給付金」に絡む詐欺被害が懸念されています。給付金事業の実施に際し、

●町職員から電話によるATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

●町や厚生労働省などが「子育て世帯臨時特例給付金」を支給するために、手数料の振込みを求めることなどは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合は、最寄りの警察署又は警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

■問い合わせ

ほけん福祉課

（すこやかセンター伊野内）

☎893-13818

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2112

お知らせ 仁淀川・宇治川 一斉清掃のお知らせ

7月は河川愛護月間です。
本年も河川愛護月間の行事として、仁淀川・宇治川流域にて河川一斉清掃を実施します。皆さんのご参加を是非お願いします。
※ごみ袋・軍手などは準備します。

▼日時 7月12日(日)

7時～(小雨決行)

※雨天の場合は、7月26日(日)に延期。

▼会場及び問い合わせ

【仁淀川 5会場】

- ・八田沈下橋跡河原
- ・仁淀川桜づつみ公園
- ・鎌田堤防・大内堤防
- ・波川緑地公園
- ・加田河原

国土交通省高知河川国道事務所

☎833-6904

【宇治川 9会場】

- ・新江尻橋付近・天神橋付近
- ・沖田橋付近・是友橋付近
- ・県営住宅入り口の橋付近
- ・枝川橋付近・北浦橋付近
- ・小田橋付近・八代公民館

☎893-1160

町内一斉清掃のお礼

本年も環境月間の行事として、6月7日に町内一斉清掃を実施しました。当日は、区長、廃棄物減量等推進員、各種事業者並びに各種団体のご協力をいただき、多くの方々の参加の下、清掃作業が行われ、道路側溝の土砂及び河川・公共施設の草木などを収集しました。

今後とも環境美化推進に一層のご理解をお願いするとともに、収集・積み込み作業にご協力いただきました皆様に、紙上をもちまして、厚くお礼を申し上げます。

◇収集・積み込み作業にご協力いただいた事業者(敬称略・順不同)

- (有)池ノ上土建・(株)勝賀瀬土建・(株)坂本鉄工・(株)近澤建設・(株)森本興業・(有)今橋組・(有)伊野清掃・(有)巴工務店・(株)田邊工務店・(有)諏訪建設・(有)池澤設備・宇治工業(有)・(株)横山工業・(有)松本工務店・尾崎建設(有)・(有)森下工業・東亜道路工業(株)・高知営業所・田中石灰工業(株)・(有)開洋建設工業・(有)エイテック・(株)田中工務店・(有)土居建工・(有)森木組・高知尾崎建設工業(有)・西川建設(株)・(有)

お知らせ 狩猟免許試験のご案内

市川建設・須工ときわ(株)・青木建設(株)・三井住友建設(株)・ピーエス三菱(株)・福留開発(株)・(株)ダックテック・吾北本川地区建設協会

狩猟免許試験を次のとおり実施します。イノシシやサルなどの鳥獣被害にお困りの皆さんの受験をお待ちしています。詳しくは高知県鳥獣対策課までお問い合わせください。

▼日時

8月29日(土) 10時～
(第一種・第二種銃猟)
8月30日(日) 10時～
(わな猟)

▼試験会場

高知県立大学池キャンパス
(高知市池2751-1)

▼申請手数料

5,200円
※一部免除者は3,900円

▼申請書配布場所

高知県鳥獣対策課、いの地区猟友会(いの町3036)

▼申請期間・方法

8月16日(日)～17日(月)の期間中、いの地区猟友会(☎892-11482)まで持参又は郵送してください。

▼その他

高知県猟友会による、講習会を8月23日(日)9時から実施します。会場は高知県立大学池キャンパス(高知市池2751-1)で、受講料は7,000円です。

■問い合わせ

高知県鳥獣対策課

☎823-9042

お知らせ

狩猟免許取得補助について

近年増加している鳥獣による農林水産物への被害対策として、有害鳥獣を捕獲するために必要な狩猟免許を取得する際に、予算の範囲内で補助金を交付します。

▼対象者

町内に住所を有し、免許取得後は町内のいずれかの猟友会に入会し、町内の有害鳥獣捕獲に従事することができる方

■申請及び問い合わせ

産業経済課

☎893-1115

吾北総合支所産業課

☎867-2313

本川総合支所産業建設課

☎869-2115

◆ 障害者相談員について ◆

町が委嘱した相談員が、自らの経験をいかして障害のある人やその家族の相談に応じています。お気軽にご相談ください。

○ 身体障害者相談員

氏名	住所	電話番号
片岡 卓宏	いの町4207	☎892-0008
中内 正育	〃 枝川182-1	☎893-4475
深見 三男	〃 415-3	☎893-3669
隅田 清明	〃 上八川甲1819-1	☎867-2567

○ 知的障害者相談員

氏名	住所	電話番号
安藤猪津子	いの町6123-1	☎893-3518

○ 精神障害者相談員

氏名	住所	電話番号
筒井 周子	いの町旭町85	☎892-3177

マダニに注意!

マダニに咬まれて感染する「重症熱性血小板減少症候群」の患者が高知県内で発生しています。

過去には感染に関連した死亡事例も起こっています。

マダニによる感染症を防ぐには、咬まれないことが重要です。

▼マダニとは

森林や草地などの屋外に生息する比較的大型のダニです。(吸血前3〜8ミリ、吸血後10〜20ミリ)また、シカやイノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する場所に多く生息し、春から秋にかけて活動が活発になります。皮膚のやわらかいところ(腋の下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭など)を探して咬みつきます。

▼感染を防ぐには

①マダニに咬まれない

・森林や草むら、藪などに入るときには、長そで、長ズボンを着る、足を完全に覆う靴を履くなど肌の露出を少なくする。

・服の上や肌に虫よけスプレーを噴霧する。

・地面や草むらに直接座らない。

②野外で活動した後

・からだや服にマダニがついていないか確認する。

・脱いだ服はすぐに洗濯するか、ナイロン袋に入れて口をしぼる。

▼咬まれてしまったら

・マダニは自分で取らずに病院(皮フ科)で処置をしてもらってください。

無理にとるとマダニの一部が皮フの中に残り、化膿することがあります。

マダニに咬まれた恐れがあり、発熱などの症状がでた場合は医療機関を受診してください。

※すべてのマダニが病原体をもっているとは限りません。

病原体をもっているマダニに咬まれることで感染します。

■問い合わせ

高知県中央西福祉保健所

衛生環境課

☎0889-222-2588

男女共同参画社会に向けて

「男女共同参画社会」とは、男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができると社会のことです。

男女共同参画と聞くと、女性の人材育成や登用、また、政策・方針の決定過程の場への女性の参画など、女性のためのことのように考えられる人もいるかもしれません。

もちろん、それらも男女共同参画を進める大事な取り組みですが、忘れてはいけないのは、男性が家庭や地域などへ参画していくことも、男女共同参画社会をつくる上で重要だということです。

最近では、「イクメン」の言葉に代表されるように、男性の中にも育児に積極的にかかわりたいと希望する人が増えたり、地域活動に男性が参加するなど、男性の男女共同参画も進んできつつあります。

男性が育児に参加することで、男性も女性も、仕事の仕方や考え方が変わってくるのと同時に、お互いが協力し合うことで生まれる育児の楽し

さもあるのではないのでしょうか。

これは一例ですが、男女共同参画社会の実現には、県民一人ひとりの理解や協力が必要です。家庭で、職場で、あるいは地域活動の場で、男女がともに参画し、多様な視点や意見を反映させることで、できる社会を目指しましょう。

■問い合わせ

高知県県民生活・男女共同参画課

☎823-9651

こつち男女共同参画センター「ソーレ」

☎873-9100

お知らせ

老人クラブに加入しませんか

町内には37の老人クラブがあり、4月1日現在の会員数は1,470人です。仲間の輪を広げるため会員を随時募集しています。

▼活動内容

健康ウォーキング、料理教室、スポーツ交流大会など

▼対象 60歳以上

■問い合わせ

町老人クラブ連合会事務局

(いの町社会福祉協議会)

☎892-0515

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎893-3810

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	7月15日(水)	13:30~16:30	あったかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内)
本川	7月16日(木)	13:00~16:00	本川保健福祉センター

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付8:30~17:00)

高知地方法務局人権擁護課 ☎822-3503

人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎892-2513
井上 晃	〃 加田599	☎892-1154
藤木 栄子	〃 天王南9-12-2	☎891-6684
金子 覚	〃 枝川826-1	☎893-2135
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎873-5422

お知らせ 不動産に関する無料相談 について

高知県宅地建物取引業協会では、一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題などについて専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を開催しています。

〈定期開催〉

- ▼相談日 毎週火・金曜日
第3金曜日は弁護士同席
- ▼受付（電話受付不可）
相談日の9時～16時
- ▼時間 13時から受付順
- ▼場所 公益社団法人高知県宅地建物取引業協会
（高知市上町1-9-1）

▼電話 823-2001
※相談日には電話による相談（13時～16時）も受け付けますが、来所者を優先します。

〈巡回相談〉

- ▼日時 7月13日（月）
13時～16時
- ▼場所 すこやかセンター伊野
- ▼問い合わせ 公益社団法人高知県宅地建物取引業協会
823-2001

お知らせ ジョブカフェこうち からのお知らせ

「ジョブカフェこうち」では、若年者（40歳未満）の就職活動のお手伝いをしています。

▼主なサポートメニュー（無料）

- ・就職相談／キャリアコンサルタント（仕事に関する専門的な相談員）による就職のための相談、対応
- ・履歴書・職務経歴書の書き方指導／キャリアコンサルタントによる親切丁寧な指導
- ・面接指導／模擬面接
- ・職業訓練情報の提供／県の職業訓練情報を提供
- ・しごと体験学習／求人票の出ている企業への5日間の就労体験による早期就職を応援
- ・就職活動セミナーの実施／専門講師による就活セミナー
- ▼開所時間 10時～19時
（年中無休、ただし年末年始は除く。）
- ▼設置者 高知県
- ▼運営者 高知県経営者協会

▼問い合わせ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち
802-2025
URL: <http://jobcafe-kochi.jp>

お知らせ 新しいALTのご紹介



ケアリー・セルビー

アメリカのシアトル（ワシントン州）から来ましたケアリー・セルビーです。主に伊野中学校と枝川小学校に勤務しています。私は、この10年間レストランでシェフとして働いたり、料理教室で教えたりにしてきました。

私は、その土地でとれる旬の食材を使った健康的な料理を作る実践的技術を教えることに情熱を注いできました。

伊野中学校と枝川小学校の生徒さんたちと過ごす中で、この経験を生かして英語を教えていきたいです。

私は、週末に写真撮影を楽しんだり、レストランや市場に行っていました。また、私は旅行も好きで、この2年間はオーストラリアやニュージーランドで過ごしました。ALTとしての滞在中に、日

本語や文化を学びながら日本各地を訪れます。

町内の食料品店で商品のラベルの日本語を一生懸命読んでいる私を見かけたら、声を掛けてください。そして、おすすめの食べ物を教えてくださいます。どうぞよろしくお願いします。

講座・教室

ゆかたの着方とマナーを 楽しく勉強してみませんか

いの町装道と装札法親子教室を開催します。

ゆかたを自分で着られるように指導するとともに「おじぎ」「あいさつ」「敬語」「四季の行事」などを学びます。

ゆかたをお持ちでない方には準備しますので、遠慮なく申し出てください。

▼日程（全11回）

- （7月）
21日（火）・23日（木）
25日（土）・28日（火）
30日（木）
- （8月）
1日（土）・4日（火）
6日（木）・8日（土）
11日（火）・13日（木）

▼時間 10時～12時

▼場所

枝川コミュニティセンター

▼対象

小学1年生～中学3年生と付き添いの保護者の方

子どもさんだけの参加も歓迎します。

▼受講料 無料

▼定員 15名

▼申込期日

7月13日（月）

▼その他

いの町の方ならどなたでも参加できます。この事業は文化庁委託事業主催の伝統文化親子教室事業であり、いの町教育委員会の後援を受けて開催します。

■申込・問い合わせ

いの町装道と装札法親子教室実行委員会（宮脇）
893-1602

申込者には当日の持ち物ほか詳しい内容をご連絡します。



「いやしし」土佐」教室のご案内

いやしし土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか。

◆参加資格

医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方

◆申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、「いやしし土佐」の受付に受講料と一緒に持参してください。

◆開催不可の取り扱い

受講希望者が少数の場合は開催しないこととします。
.....

「大人の泳教室」

○毎週火曜日コース

(10時30分～11時30分)

▼定員 30名

▼開催期間 (全8回)

8月4日～9月29日

※9月22日(火)は祝日のため、開催しません。

▼講師 久保 睦氏

吉村 加奈氏

(水泳指導員)

▼受講料 5,600円

○毎週金曜日コース

(10時30分～11時30分)

▼定員 15名

▼開催期間 (全8回)

8月7日～9月25日

▼講師 美濃ひとみ氏

(水泳指導員)

▼受講料 5,600円

※「let's 水中運動教室」・「大人の泳教室」を体験することが出来る1回コースもあります。受講料は次のとおりです。

○let's 水中運動教室

↓ 1回400円

○大人の泳教室

↓ 1回700円

■申込・問い合わせ

健康増進施設「いやしし土佐」

☎85217618

講座・教室

ソーレ講座のお知らせ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」では、男女共同参画に関する様々なテーマで講座などを開催しています。

6か月から就学前児童までの予約制無料託児サービスもあります。申込・問い合わせ

はソーレ(☎87319100)まで。

「子育て応援セミナー」

▼講座名 たたかず、甘やかさず子育てする方法

ス ター・ペアレンティング

「子育てがづらい」、「子どもとどう向き合えばいいのかわからない」と悩んだことはありませんか。スター・ペアレンティングは、親が自分を大切にしながら子どもとともに成長し続けるために、無理なく実践できる親教育プログラムです。親の役割やあり方、楽しみながら子育てするための具体的な方法を学びましょう。

▼日時 (全2回)

9月13日(日)、27日(日)

13時～16時

▼講師 井山 里美氏

(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西)

▼対象者

12歳以下の子どもの保護者、子育てに関わる方

▼受講料 1,000円

▼定員 30名(先着順)

▼申込受付 8月1日(土)

9時から電話で受付

募集

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しているもので、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

▼対象地域

(広域地域)

旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、洋上慰霊(南西諸島、台湾・バシー海峡、フィリピン東方沖、パラオ諸島沖、マリアナ諸島沖)(特定地域)
マシヤル・ギルバート諸島
▼参加料 10万円(集合場所までの費用は含まれていません。)

▼参加資格

戦没者の遺児(平成21年度

以前の参加者)

▼申込先

高知県遺族会

☎88418700

■問い合わせ

日本遺族会事務局(日程などの詳細)

☎031326115521

お礼

清掃のお礼

4月29日、天理教伊野大教会の方々に、仁淀川桜堤の草刈り・清掃をしていただきました。子どもたちを始め多くの皆様に、ご参加いただきました。紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

管財契約課

お礼

寄贈お礼

(株)四国銀行様より新庁舎の落成記念として車椅子3台を寄贈いただきました。

紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

管財契約課

県民スポーツフェスティバル2015 参加者募集

競 技 名	開催期日	会 場	申し込みについて
ゴルフ	8月27日(木)	高知ゴルフ倶楽部	8月13日(木)までにゴルフ会場へ直接申し込んでください。
陸上競技	9月23日(水)	高知県立春野総合運動公園 陸上競技場主競技場	8月21日(金)までに教育委員会事務局に申し込んでください。
スカッシュバレー	9月27日(日)	高知県立春野総合運動公園 体育館(大・小アリーナ) 高知県立青少年体育館	
ソフトボール	10月 4日(日)	高知県立春野総合運動公園(ソフトA・運動広場A・B・C)	
バレーボール		高知県立春野総合運動公園 体育館(大・小アリーナ) 高知県立青少年体育館	
ゲートボール		高知県立春野総合運動公園 屋内運動場	
弓 道		高知県立弓道場	
ラグビーフットボール		高知県立春野総合運動公園 多目的広場	
バドミントン		高知県立県民体育館 主競技場	
バウンドテニス		高知市総合運動場体育館 主競技場	
テ ニ ス		高知県立春野総合運動公園 テニスコート	
ターゲット・バードゴルフ		高知市東部総合運動場 多目的広場	
ソフトテニス		高知市東部総合運動場 テニスコート	
スポーツチャンバラ		高知市総合運動場体育館 補助競技場	
グラウンド・ゴルフ		高知県立春野総合運動公園 運動広場D	
剣 道		高知県立青少年センター体育館 小アリーナ	
水 泳		高知市東部総合運動場 屋内競技場 (くろしおアリーナ25mプール)	
ディスクゴルフ		高知工科大学	
ペタンク		香美市香北グラウンド	
(オープン)サイクリング		いの町 吾北周辺	9月5日(土)までに高知県サイクリング協会(☎882-4643)まで参加料を振り込みの上、申し込んでください。
ラージボール卓球	10月11日(日)	高知県立県民体育館 主競技場	9月4日(金)までに教育委員会事務局に申し込んでください。
柔 道		南国市立スポーツセンター サブアリーナ	
フットサル		高知市総合運動場 多目的ドーム	
ボウリング	10月12日(月)	ラウンドワン高知店	9月11日(金)までに教育委員会事務局に申し込んでください。
クレール射撃	10月18日(日)	ミロク高知射撃場(安芸郡芸西村)	10月2日(金)までに高知県パワーリフティング協会(☎090-7753-1422)まで参加料を添えて申し込んでください。
(オープン)パワーリフティング		元気クラブ	
軟式野球1・2回戦		高知市東部総合運動場 多目的グラウンド(全面) 城ノ平運動公園 多目的広場 いの町総合運動場 野球場	9月11日(金)までに教育委員会事務局に申し込んでください。
軟式野球3・4回戦	10月25日(日)	高知市東部総合運動場 多目的グラウンド(全面) いの町総合運動場 野球場	
軟式野球準決・決勝	11月 1日(日)	高知市東部総合運動場 多目的グラウンド(全面) いの町総合運動場 野球場	
(オープン)武術太極拳		四万十市立武道館	7月10日(金)までに高知県武術太極拳連盟(☎840-7450)まで参加料を添えて申し込んでください。
ポッチャ	11月 8日(日)	結いの丘ドーム(中芸広域体育館)	10月2日(金)までに教育委員会事務局に申し込んでください。
パークゴルフ		高知県立春野総合運動公園 パークゴルフ場	
スキー・スノーボード	2月 7日(日)	久万スキーランド(愛媛県)	1月8日(金)までに教育委員会事務局に申し込んでください。

申込・問い合わせ：教育委員会事務局 ☎893-1922

◎大会に出場するためには、参加料が必要となります。詳しくは大会要項及び各競技要項を参照してください。

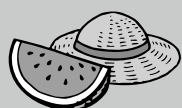
(ホームページアドレス：<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310501/>)

☆総合案内：高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課 ☎821-4929

平成27年度 自衛官等募集案内

募集種目		資 格	受付期間	試験期日	合格発表
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含) 21歳未満	9月 5日 ～9月 9日	9月26・27日	10月30日
	総合 選抜		9月 5日 ～9月 9日	1次:9月26日 2次:10月31日・11月1日	1次:10月16日 最終:11月27日
	一般 (前期)		9月 5日 ～9月30日	1次:11月7・8日 2次:12月8～12日	1次:11月27日 最終:28年1月19日
	一般 (後期)		28年1月20日 ～1月29日	1次:28年2月20日 2次:28年3月11日	1次:28年3月4日 最終:28年3月18日
防衛医科大学校学生		高卒(見込含) 21歳未満	9月 5日 ～9月30日	1次:10月31日・11月1日 2次:12月16～18日	1次:12月2日 最終:28年2月17日
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官コース)		高卒(見込含) 21歳未満	9月 5日 ～9月30日	1次:10月17日 2次:11月28・29日	1次:11月13日 最終:28年2月5日
航 空 学 生		高卒(見込含) 21歳未満	8月 1日 ～9月 8日	1次:9月23日 2次:10月17～22日 3次:11月14日 ～12月17日	1次:10月9日 2次:11月11日(海) 11月6日(空) 最終:28年1月25日
一般曹候補生		18歳以上 27歳未満	8月 1日 ～9月 8日	1次:9月19日 2次:10月10・11日	1次:10月2日 最終:11月13日
自衛官候補生 (女子)		18歳以上 27歳未満	8月 1日 ～9月 8日	9月28日	11月6日
自衛官候補生 (男子)		18歳以上 27歳未満	～9月18日	9月19・25～27日	試験日にお知らせします。

※ 問い合わせは下記へお気軽にどうぞ。パンフレットなどもあります。
 〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8階
 自衛隊高知募集案内所 ☎ 823-2006



熱中症シーズン到来!

元気でいきいき
暮らしたい～の **No.15**
ほけん福祉課 ☎ 893-3811

熱中症は、暑い屋外でなるのがほとんど?
 いいえ、熱中症のおよそ半数は屋内で発生しています! (国立環境研究所資料より)
 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の方です! (総務省消防庁資料より)

初期の熱中症症状
めまい・ふらつき

熱中症は命にかかわります!!
 症状がでる前の予防が
とても大事!



1日に必要な
水分量は
約1.5リットル
↓
コップに
約10杯分



熱中症予防は「水分補給!」
 「十分に水分を摂っている」と思っている、
 意識しないとなかなか1.5リットルは飲めません。
 コツは「こまめに少しずつ」です。

「環境省熱中症予防情報サイト」をご活用ください。
 (PC) <http://www.wbgt.env.go.jp/>
 (スマートフォン) <http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>
 (携帯電話) <http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>



警察署からのお知らせ



土佐警察署 電話 852-0110
いの警察庁舎 電話 893-1234

高齢者講習のお知らせハガキが届いていませんか？

70歳以上の方が運転免許を更新する際に受けていただく高齢者講習は、県内11校の指定自動車学校で行っています。

時期によっては、混雑する場合がありますので、お知らせのハガキが届いたらすぐにお近くの自動車学校に電話をして、講習の予約をしてください。

問い合わせ 運転免許センター 講習担当係
電話 893-1221



南海トラフ地震に備えよう!!

◎火災から身を守る

地震・津波発生時には、消防がすぐに消火対応できない場合が想定されますので、火災を発生させないことが重要です。

また、火災が発生した場合は、消化器などで火が小さいうちに消火し、身の危険を感じたら安全な場所に避難しましょう。

◎阪神・淡路大震災の火災（平成7年1月17日）

地震発生直後から各地域において同時に約300件もの火災が起こり、特に神戸市内は大きな被害を受けました。

◎東日本大震災の火災（平成23年3月11日）

東日本大震災による火災は、宮城県、岩手県、茨城県、東京都など広範囲にわたり300件以上発生しました。

子どもを水の事故から守ろう



いよいよ、水に親しむシーズンとなり、海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになってきます。

例年、この時期には、子どもたちの痛ましい水の事故が多くなることから、警察では7月と8月の2か月間を「夏期における水難防止期間」として、子どもを水の事故から守る活動を行います。

今年も子どもを痛ましい水の事故から守るため、次の点に注意してください。

◎水の怖さの再確認を！

本格的な水のシーズンを迎える前に、家庭や学校等で水の怖さについて話し合い、危険な場所での水泳や水遊びなど、してはいけないことを再確認させてください。

◎危険な場所の点検を！

流れの速い場所や急に深くなっている場所、転落しやすい場所など、子どもの水難を誘発する危険な場所がないか、身近な水辺の点検をお願いします。

◎子どもだけでの水遊びには注意を！

海や川などで、子どもだけで水遊びをしている場合は危険ですので、声をかけてやめさせましょう。

◎ライフジャケットの着用を！

釣りやボート遊びなどで水に入るときは、ライフジャケットを着用し、ウォーターシューズなど濡れてもかまわない、脱げない靴を履くようにしましょう。（ビーチサンダルは脱げて危険！）

◎幼児から目を話さない

保護者が同伴していても油断せず、幼児から絶対に目を離さないようにしましょう。

危険な場所や危険な水遊びについてお気付きのことがあれば、お気軽に土佐警察署、いの警察庁舎、駐在所又はパトロール中の警察官に連絡してください。
痛ましい水の事故から子どもを守るために地域の皆さんのご協力をお願いします。

中学生の職場体験学習について

5月19日～21日の間、伊野中学校の3年生2名が、いの警察庁舎で職場体験学習を行いました。中学生は保育園での交通安全教室、県民交通安全日の街頭指導や水難救助訓練などの警察の仕事を経験しました。

3日間お疲れさまでした。是非、将来は警察官を目指してください。



いの流水俳壇

友草 水月選

「当季雑詠」

おぼろ夜の迷いの果ての赤のれん

岡村 嘉夫

（評）春の夜、祝賀会があり会場を出たがまだ飲み足りない。もう一杯飲みたい気分をどうしようか迷った果てに男は酒の誘惑に弱く、結局「赤のれん」の暖簾を潜ったのである。

かつて若いときには会の後2、3軒の飲み屋を梯子したものである。この「迷い」にはいろいろあるが二日酔いをし、また飲んだかねと家内の機嫌をそこねることがあったかもしれない。

季語の「おぼろ夜」臘夜とは薄絹でも垂れたような、柔らかな甘く霞んだ感じで月のある夜のこと。ほかに臘月、月朧、臘月夜などがある。

○おぼろ夜の妙見社殿朱塗りにて

松本 陽平

老鶯の声に昏れ行く山家かな

川村 博子

（評）山では鶯が終日鳴いており、声を耳にしながらいきなり早昏れて行くかと思ふ山里の閑静な情景である。

声に昏れ行くの表現がうまい。単純明快にまとめ鶯に焦点を当てて一氣に詠んでいるのが良い。

季語の老鶯とは老いた鶯ではなく、高原や山地で夏になっても鳴いている鶯のこと。夏鶯ともいう。また乱鶯、残鶯とも呼ばれている。

○老鶯や天に入りゆく岨の径

岸 風三樓

青田波どっこい生きてゐる二人

植田 紀子

（評）植田が青一色になるころは日差しも強く生長を始めた稲の色も鮮やかになる。昔は青田に入り体を二つに折って草取りをしていたものであるが今は昔日の姿はない。

青田に風が吹いてくると稲が大きく波となって揺れていく。これを青田波と呼んでおり、いかにも爽快である。その青田波と同じように二人（夫婦）は「どっこい」と氣勢よく生きてゐる。稲の生長の活力と人生を前向きに生きてゐる生活の様子が強く感じられる句である。

○ところどころ風吹いてゐる青田かな

山口いさを

花は葉に一夜の夢の如し

津田 久美

（評）桜の花が咲いたかと思うと2、3日で散り始め、やがて数日で散ってしまった。もう葉桜になってしまった。人生もまた同じように早い。光陰矢の如しとか月日の経つのは早いものである。花と同じように人生の儚さを一夜の夢の如しと詠んでいる88歳を過ぎた作者の人生観とみる。過ぎ去った喜びや悲しみの数々が夢のようであるといっている。毎月投句してくださる前向きに生きてゐる努力家である。春に花といえは桜の花のことである。

○天と地と中に息して花あかり

角川 春樹

二句抄

惜春の川の流れのよどみなし

田蔦恵美子

もの芽の次々個性さりげなし

大川 節弥

紙兜五月の風にはしりけり

崩るるや牡丹花の王として

読みさしの本に薫風はさみけり

腕相撲父は負け役子供の日

どくだみの白の夢みる色々に

恋心棘もつゆえの薊かな

竹崎たかひろ

今月のこども川柳

あいさつは みんなの心 ひらくまで

川内小 2年 森田かりん

（評）小学2年生の川柳に驚かされた。終わりの「心」をひらくまで」に2年生の純粋な気持ちがあふれ出ている。

春にはね わかれと出会いがあるんだよ

枝川小 4年 今橋 心愛

（評）桜の花も咲きうれしいはずの春なのに、いろいろな別れがついてまわる。世の中たのしいことばかりではないけれど、しっかりと心をもつて大人へと成長してほしいと願っています。

始業式 いよいよほくも 6年生

枝川小 6年 濱本 はる

桜散り 出会いと別れ くりかえす

伊野南小 6年 宮崎 琳斗

ランドセル ラスト一年 さびしいな

伊野南小 6年 田邊 ひな

つくしんぼう 春をまかせね 顔をだす

川内小 3年 よこばたけゆう

バイバイは 終わりにじゃないよ 始まりだ

伊野小 6年 岩本ねいろ

笑顔から 楽しい一日 はじまるよ

枝川小 6年 佐野 りさ

じこがない そんなまいにち うれしいな

川内小 2年 森そうたろう

ともだちは いつもなかよく げんきよく

川内小 2年 よしむらいおり

・「こども川柳」は町内全小学校の児童の皆さんを対象に募集しています。次回提出締め切りは7月10日（金）です。たくさんの方の応募をお待ちしています。（応募は各小学校を通じてお願いします。）

※選評は、川柳連会の皆さんにお願いしています。

いの町1700-11

893-11922

南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN&WINの楽しい活気のあるまちづくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して④9

◎小中合同学校運営協議会の発足

今年度から伊野南小中合同の学校運営協議会として活動していくことになりました。

これまで以上に地域と学校を良くしていくために協議を重ね、各ボランティア活動などを通して課題解決や保小中と地域連携推進を図っていきます。

今年度は・学力向上
・健全育成
・地域協働推進
の3つを柱に進めていきます。



◎「放課後体験教室」やっています

8月は護身術以外の通年の教室は休みです。また、台風などの悪天候により中止する場合があります。

●7・8月の体験教室(予定) 参加料 無料 (フラワーアレンジメントは要材料費)

月/日	曜日	時 間	教 室	講 師	場 所
7月 2日	木	15:15～16:00	ダンス	坂本万貴子	北舎コミュニティR
7月 9日	木	15:30～16:30	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室
7月15日	水	15:00～16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
7月15日	水	15:00～16:15	ヨガ	味元季代恵	北舎コミュニティR
7月19日	日	9:30～12:00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	中舎・家庭科室
7月19日	日	9:30～11:30	護身術	廣瀬 永正 山田 卓彦	体育館
8月30日	日	9:30～11:30	護身術	廣瀬 永正 山田 卓彦	体育館

※日程については変更などがありますので、最新の情報はお問い合わせください。

※最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

■ 問い合わせ 伊野南小学校 ☎892-1121 担当 大嶋、大西

平成27年5月分 いの町上水道水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系・公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	0	1
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	4.5	2.7
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
P H 値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭 気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色 度	度	5以下	1未満	1未満
濁 度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

鎌田水系

	単位	基準値	池/内地区	天神地区	枝川地区
一般細菌	/mL	100以下	1	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	3.1	3.1	2.9
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
P H 値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.0	7.0
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
臭 気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
色 度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
濁 度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ



ぐりぐらひろばでは、妊婦さんから0歳の赤ちゃんとママのための『なないろはあと事業～うみとつきとあかちゃんと～』の開催を続けています。参加者からは、「妊婦さん同士で出会える機会がうれしくありがたい♡」「子育てを頑張ろうと思えた☆」などの感想をいただき、地域のボランティアさんたちの喜びにもつながっています。赤ちゃんは、胎児期からお母さんのストレスを感じているそうです。お母さんにこそ、ホッとリラックスしてもらい、気持ちよく子どもと向き合えるようにと願っています。7月は、乳児の沐浴やプール遊びも始めます♪是非親子でお楽しみください。

マタニティヨガ



妊婦さんのためのお話



小児科医との座談会



ベビー＆ママヨガ



ママとベビーのためのお話



大人のための読み聞かせ



ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPでご紹介しています。

いの町HP ⇨ [子育て情報](#) ⇨ [ぐりぐらひろばHP](#)

7月・8月初旬行事予定

※行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。
(ご都合によりキャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。)
※詳しくは、ぐりぐらつうしんをご覧ください。直接お問い合わせください。

保護者会いちごサークル

★七夕会

7月7日(火) 10:00～11:00

お楽しみ会

★プール開き

7月8日(水) 10:00～11:00 (毎週水・木)

★絵本の読み聞かせ・親子ふれあい遊び

8月7日(金) 10:30～11:00



てくてくひろば (現地集合・解散)

★保育園・幼稚園との交流

7月10日(金) 吾北保育園・幼稚園 9:00～11:00
8月4日(火) 川内保育園 9:45～10:45

★図書館 Peek a boo

7月21日(火) 10:30～11:00

第1回 子育てを楽しむための家族ぐるみの講演会

★講演会「ネット時代の子育て～ちょっといい話～(仮題)」

7月18日(土) ぐりぐらひろば

13:30～15:00 講演

講師：千斗枝グローバル教育研究所

代表 山中千枝子先生

第3回 子育て座談会

★小児科医を囲んで座談会

～病気や予防接種・発育や発達など気軽な相談～

8月7日(金) ぐりぐらひろば 13:00～13:50

講師：仁淀病院小児科 倉繁 迪先生

なないろはあと事業

※妊婦さんと0歳児の親子対象

※毎週水曜日13:30～15:00 ※予約不要

※小児科医と助産師への個別相談・母乳相談は事前にお申し込みください。

※子どもをサポートする支援員さんもいます♪
お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

【7月の内容】

8日(水) 小児科医との座談会・個別相談

15日(水) 妊婦さんのためのお話

18日(土) 第1回家族ぐるみの講演会

22日(水) 大人のための読み聞かせ

【8月初旬の内容】

5日(水) マタニティヨガ・胎児の心音聴音



図書館では書籍だけではなく、雑誌も貸し出しができます。最新号は閲覧のみです。

新しく入った本 下記のほかにもあります。

【小説】

- ・森は知っている (吉田 修一 著/幻冬舎)
- ・ボーイミーツガールの極端なもの (山崎ナオコ 著/イースト・プレス)
- ・かわいい結婚 (山内マリコ 著/講談社)

- ・思い出は満たされないまま (乾 緑郎 著/集英社)
- ・友は野末に一九つの短篇 (色川 武大 著/新潮社)
- ・鬼談 (京極 夏彦 著/KADOKAWA)
- ・田園発着行き自転車 上・下 (宮本 輝 著/集英社)



【児童】

- ・酒天童子 (竹下 文子 著/偕成社)
- ・マンガとレシピでHAPPYクッキング 2巻 はじめてのおべんとう (学研教育出版)
- ・世界のともだち22 -中国- (偕成社)

- ・勝てる! 強くなる! 強豪校の部活練習メニュー サッカー (金の星社)
- ・朝日ジュニア学習年鑑 2015 (朝日新聞出版)
- ・あか き あお みどり (ディック・ブルーナ ぶん・え/福音館書店)

【ノンフィクション・その他】

- ・透析の話をする・聞く前に読む本 (文光堂)
- ・安産のために! はじめてのマタニティビクス&ヨガ (永岡書店)
- ・離島で研修医やってきました。 (水谷 緑 著/KADOKAWA)

- ・もういちど読む山川世界史用語事典 (山川出版社)
- ・荻原博子のどんと来い、老後! (荻原 博子 著/毎日新聞出版)

* 読み聞かせ勉強会 *



7月3日(金)
10:00~11:00
☆毎月第1金曜日☆

～今月は「終戦の日」に関する本を紹介していきます～
家庭や地域で読み聞かせをされている方や、これから読み聞かせを始めようとする方を対象に勉強会を実施しています。どんな本を選んだらいいのか分からない、といった疑問にもお答えします。是非、お気軽にご参加ください。予約は不要です。

* Peek a boo *

7月21日(火) 10:30~11:00
☆毎月第3火曜日☆

～あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～

【0～3歳児・保護者対象】

絵本の読み聞かせとともに手遊びも一緒に楽しみませんか? 是非、お気軽にご参加ください。

* くつしたのあな *

7月18日(土) 14:30~15:00
☆毎月第3土曜日☆

～幼児から小学生のための読み聞かせの時間～

○「図書館まつり」を開催します○

7月20日(月) 10:00~12:00

図書館では今夏も読み聞かせやパネルシアターを楽しみながら本と触れ合う夏まつりを開催します。対象は幼児から小学生までです。なお、当日は休館日のためご予約の上、ご来館ください。



◇自由研究に関する本・課題図書を展示しています◇

◆図書館バスの運行について◆

巡回場所

火曜日…吾北地区 水曜日…天王地区

木曜日…本川地区

週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、お手数をお掛けしますがご確認の上、ご利用ください。

問い合わせ 電話 850-4360



* カウンターに返却ボックスを置いています。お急ぎの方はお入れください。

吾北地区・本川地区の方へお知らせ

吾北中央公民館図書室、本川新郷土館では、町立図書館の小説、ノンフィクション、料理、健康の本などあらゆるジャンルの書籍を随時50冊貸し出ししています。是非ご利用ください。



いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 電話 850-4360

開館時間…9:30~18:00

7月の休館日…月曜日、31日(館内整理日)



いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 電話 850-4350

開館時間…9:30~18:00

7月の休館日…月・水・金・日曜日

●休館日の返却はブックポストをご利用ください。本館は正面玄関、枝川分室は入口に設置しています。

●いの町立図書館の本などは、本館・枝川分室どちらでも返却できます。

●図書館ホームページ <http://inolib.town.ino.kochi.jp/> (図書の検索・Web予約※ができます。)

※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

* サーバメンテナンス作業のため、毎朝4:00~4:30までホームページの閲覧、WEB予約ができません。ご了承ください。

7月・8月の催し物

紙の博物館



☎ 893-0886

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日

(ただし、祝日は開館し翌日は休館)

<http://kamihaku.com/> 検索

■販売コーナーは、入場無料です。

■購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中

◆第18回 2015高知家の模型大展示会 しょうまっこと えいちや!!

7月12日(日)～7月19日(日)

土佐模型クラブ・さぬきモデラーズ・KUT-Modeler's(高知工科大学模型同好会)が、精巧な手仕事で作上げた飛行機・車・キャラクターなどの模型を多数展示します。

販売 7月12日(日)、18日(土)、19日(日)

◆第30回紙とあそぼう作品展

7月26日(日)～8月23日(日)

子どもたちに「紙」を身近に感じてもらうと毎年開催している「紙とあそぼう作品展」。今年も全応募作品を一堂に展示します。

★夏休みこども教室のご案内

教育委員会事務局と紙の博物館の共催で「夏休みこども教室」を開催します。詳細は、町内公立小学

校に配布される「夏休みこども教室」の冊子でご確認ください。

作品募集

◎第30回紙とあそぼう作品展 紙を材料に制作した作品を大募集!

搬入期間

6月30日(火)～7月7日(火)

9:00～16:00

搬入場所 紙の博物館

小学生以下の部(園児～小学生)、中学生以上の部(中学生～大学生)があり、個人・団体を問わずご応募いただけます。また、今回は第30回を記念して、「吉井源太賞」を設けました。たくさんのご応募をお待ちしています。

◆土佐和紙でつづる「芭蕉」

8月1日(土)～8月13日(木)

小中高校生から大人までの和紙に親しむグループが、土佐和紙を使って創作した作品を展示します。

●夏休み親子おりがみ教室

指導：日本折紙協会高知支部「おりづる高知」のメンバー

(代表：森 洋芬さん)

日時：7月25日(土)9:30～11:30

受講料：500円

◆吉川染工房の仕事と絵金展

8月2日(日)～8月30日(日)

香南市「吉川染工房」の展示会です。手漉き土佐和紙を使った手描きの土佐風や、高知県独特のフラフ、吉川家所蔵の絵金の白描画などを展示、一部販売もあります。

◆竹良新作展

8月15日(土)～8月30日(日)

和風照明器具の「竹良」が、丁寧

な手仕事で作った和紙と竹細工の照明などを展示販売します。

開館30周年記念連続講演会のご案内

紙の博物館開館30周年を記念して、紙に関する種々の内容で連続講座を開催します。

第1回「高知の手漉き和紙の製法と現状、及び他県の紙漉き工房の紹介」

日時：7月4日(土)14:00～15:30

講師：高知県立紙産業技術センター

素材開発課主任研究員

有吉 正明氏

定員：30名

講演の聴講には大人500円(高校生以下100円)の紙の博物館入場料が必要です。3回以上入館される予定の方には、お得な年間観覧券をお勧めします。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

◇古布・着物リメイク展示即売展

7月11日(土)～7月19日(日)

高知市、井本さんご夫婦の展示会です。古布や着物で作った世界に一つしかないリメイク洋服を中心にバッグ、焼物、油絵など約250点を展示販売します。

◇一生一度の挑戦

8月1日(土)～8月16日(日)

土佐市、井上輝敏さんの展示会です。自作の消しゴム版画で表現した絵手紙や石絵など約500点を展示します。

内科

外科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

医療法人
光生会

森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

有料広告

吾北小学校

未来を拓く 吾北の子

吾北小学校は、「未来に翔び立つ力」「未来を育む力」「未来があふれる力」を学校目標に、様々な取り組みを行っています。

4月 縦割り班編成集会

6年生が班長となり、10班の班で編成され、掃除やゲームなどの活動を行う縦割り班の編成集会を9日に行いました。入学式以来、1年生は、初めて全校のみんなと出会いました。

班長さんに名前を呼ばれ、班ごとに整列する1年生は、少し緊張した様子でした。

はじめに掃除の仕方を班長さんがモデリングをして見せてくれました。

自己紹介の後、じゃんけんゲームでグループの交流を行いました。

その後、掃除の担当場所に移動し、初めての掃除を行いました。掃除場所が3週間ごとに交代します。班長が司会を行い、掃除の振り返りを行います。副班長も班長を支え、班員に声かけをするなど、6年生中心となり、前期の活動がスタートしました。

5月 なかよし集会

連休明けの7日に縦割り班で「なかよし集会」を行いました。

児童計画委員が中心となり「線おに」や「木の中の子」などの活動をしました。最後は、決められた新聞紙のスペースに班員がのるという工夫力、団結力が必要とされる「シートゲーム」という活動をしました。



どの活動も班長が中心に班員に声をかけ盛り上げていました。

このように縦割り班活動を中心とした活動が今後も計画されています。

吾北幼稚園

吾北幼稚園では、「自然や人とのかわりを通して心ゆたかでやさしくたくましい子どもを育てる」ために、いろいろな体験や経験をしています。

◆交通ルールを学んだよ

5月11日 吾北保育園の友達と一

緒に、「交通安全教室」に参加しました。

DVDを見て交通マナーのクイズを楽しんだ後、園庭に信号機を設置して横断歩道の渡り方を学びました。役場や警察署、地域安全アドバイザーなど地域の方々に見守られながら学習しました。「信号を見る」「左右の確認」「しっかりと手をあげて渡る」ことを意識しながら、和やかな中にも緊張感をもって取り組んでいました。



◆本川へき地保育園で遊んだよ

吾北幼稚園の子どもたちは、5月14日に吾北保育園の4・5歳児の友達と一緒に本川へき地保育園へ行きました。

3園の交流は毎年4回ほど互いの園を行き来したり遠足に行ったりして行っています。本川へき地保育園が新しい園舎になって初めての訪問です。「うわーきれい！」と子ども

たちの声も聞かれました。自己紹介の後、《かもつれっしや》のじゃんけんゲームをしました。3園の子どもたちは、いつもよりたくさん友達とゲームをすることができてうれしそうでした。

その後は、砂場で一緒に穴を掘って水を流したり、登り棒や鉄棒の逆上がりに挑戦したりしました。

触れ合ううちに自然と親しくなっていたようで、「(給食を)一緒に食べようね」と約束をしていた子どもたちもいました。

来月は吾北に来てくれるので「また遊ぼうね」と握手をして帰ってきました。





枝川幼稚園

みんなあ えがおでいっぱい
とも育ち

”心身ともに健やかで意欲や思いやりのある子どもを育てる“を教育目標に、子ども一人ひとりの良さと課題を探り、それぞれの発達に即した教育計画の下、幼児期にふさわしい環境を構成し、教育効果の充実に取り組んでいます。

家庭・保育園・小学校・地域との連携を深め、開かれた園づくりに努めるとともに、協力し合い、より良い人間性と専門性の向上を目指し、円滑で活気ある教育活動を行っています。

楽しく遊ぶなかで体力の向上！朝の30分間、体操や縄跳び、うんてい、鬼ごっこなど運動的な遊びを計画的に保育に取り入れています。遊びを通して、心も体も大きく育っていきます。

体を動かすつてきもちいい!!
スピードぐんぐんあげて走り跳び！たのしいー！

意欲的に遊ぶことが心と体の育ちにつながり、イメージを共有することとさらに動きが広がります。

3歳児にとっては、高い高い山。



「お兄ちゃんみたいに!」「ぼく、すごい!」「ひとりできるよ!」「せんせいみてて!」
見守られている安心感の下、勇気をもって挑戦します。自分でできた喜びは、次への意欲につながります。



仁淀病院からの お知らせ

放射線科新任技師の紹介

4月1日から診療放射線技師として放射線科で勤務しています、菅谷と申します。

私の勤務する放射線科では、放射線を用いて人体内部の検査を行います。各診療科の医師から依頼を受けて必要とされる部位をCTやX線装置といった機械で撮影して、体内の様子を画像化し、病気などがいないかを調べる診療科になります。大量の放射線は人体に有害ですからそれらを適正に扱い、必要最小限の放射線で検査を行って画像を得る。それが診療放射線技師の職務になります。県内に養成校がないため、私自身も県外の養成学校で学びました。

仁淀病院の理念はいの町の中核病院として地域医療の充実に努め、地域の皆さんから信頼される心のこもったより良い医療、介護サービスを実践するというものです。私は地元がいの町なものですから、その地域の医療に貢献できることは私にとっても大きな喜びであります。微力ではありますが地域のため、いの町のため、精いっぱい職務に励みたいと考えております。

どうぞよろしくお願いいたします。



放射線科 受付



パソコン やってみん!?



PC パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word ワード入門コース

ワード2007～2013入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

Excel エクセル入門コース

エクセル2007～2013入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

Word ワード応用コース

ワード2007～2013応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

Excel エクセル応用コース

エクセル2007～2013応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋学習します。

PC インターネット活用コース

インターネット活用コースは、初めてインターネットに挑戦してみようとする方から便利なページを紹介し活用方法まで行います。

etc パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジタルカメラ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く。)そのほかの内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

8月 予定表

8月締切日：7月23日(木) 17:00

主催：教育委員会事務局(伊野公民館)

講師：森 清仁

会場：すこやかセンター伊野 小会議室

各コース 定員：10名 ③再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

パソコン個別相談室

開催時間	受講料ほか	8月日程
パソコン個別相談室 ※VBA&CADなどは除く	申込1件1時間以内 10:00～16:00 受講料 1,000円	8/1(土) 8/15(土) 8/30(日)

予約がない場合は中止します

パソコン入門 初めての方から

開催時間	受講料ほか	8月日程
使用可能パソコン持参	9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含 受講料 3,000円 テキスト 300円	8/2(日)

ワード入門 使用ソフトWord2007～2013(基礎を学習)

開催時間	受講料ほか	8月日程
Office2007～2013 使用可能パソコン持参	9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含 受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Word2013用	8/8(土)

エクセル入門 使用ソフトExcel2007～2013(基礎を学習)

開催時間	受講料ほか	8月日程
Office2007～2013 使用可能パソコン持参	9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含 受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Excel2013用	8/9(日)

エクセル応用 使用ソフトExcel2007～2013(ドリルを使って学習)

開催時間	受講料ほか	8月日程
Office2007～2013 使用可能パソコン持参	9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含 受講料 3,000円 テキスト 1,080円 Excel2013用	8/16(日)

インターネット活用(便利な活用を学習)

開催時間	受講料ほか	8月日程
無線LAN 使用可能パソコン持参	10:00～15:00 4時間持込講座 昼休1時間含 受講料 2,000円 テキスト 300円	8/22(土)

ワード応用 使用ソフトWord2007～2013(ドリルを使って学習)

開催時間	受講料ほか	8月日程
Office2007～2013 使用可能パソコン持参	9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含 受講料 3,000円 テキスト 1,080円 Word2013用	8/23(日)

申込方法

生涯学習係窓口へ直接又はお電話で！ いの町1700-1 教育委員会事務局

受付 月～金曜日(祝日を除く。) 8:30～17:15 電893-1922

[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)

いの町観光協会からのお知らせ

連絡及び問い合わせ

いの町観光協会事務局
(ギャラリー・コパ内)
〒781-2101 いの町大田町145
☎893-1211 FAX 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。
ホームページ <http://lnofan.jp> **いの町 観光** 検索 クリック
ブログも見てください。 <http://blogs.yahoo.co.jp/lnokanko2006>

第25回 氷室まつり 7月12日(日)開催決定!

約1トンの氷の運命やいかに!?

江戸時代後期の「寺川郷談」の記録を再現し、今年2月1日、高知県の単独の山では最も高い手箱山(1,806m)中腹の「氷室」に、氷が保存されました。(右の写真)



この、約1トンの氷はいったいどれくらい残っているでしょう!?

7月12日(日)の当日は、早朝から登山隊が手箱山に登り、氷室に保存した天然の水を掘り出して運び、「氷室まつり」へ参加される皆さんに振る舞われます。

イベント会場では、氷室特製のバーベキュー(有料)に舌鼓を打つことができます。さらに、物産店では特産のキジラーメンや本川ジャガイモ、山菜、わさびなども購入できます。

イベント内容

和太鼓演奏(吾北一番風、高知追手前高等学校吾北分校・清流太鼓部)

花取り踊り(本川中学校)

本川神楽、餅まき、宝さがし などなど盛りだくさん!!

バーベキューチケットのお知らせ

バーベキューチケット(1セット3,500円)を発売中です。

バーベキューチケットは、いの町役場本川総合支所、いの町観光協会などで購入できます。

※数量限定。売り切れの際は、ご了承をお願いします。

[セットの内容=特産の本川キジ、牛肉、野菜など]

バーベキューチケットを購入された方は、高知市方面からの送迎バスのご利用が可能です。

※配車の都合上、必ず事前申し込みをお願いします。

おいしいお肉を食べながら、氷室の水で一杯。お殿様気分の贅沢を味わいたい方は、是非ご利用ください。

■送迎バス運行予定時間

(バーベキューチケットを購入された方限定)



※帰りの便はイベント終了後に出発します。



氷の掘り出し登山隊募集! ※先着25名様

「第25回氷室まつり実行委員会」では、氷の掘り出し登山隊を募集しています。

登山隊は手箱山へ登って「氷室の水」の掘り出しと運搬を行います。

登った方だけのおいしい特典もありますよ!

土佐藩主へ献上していた歴史スペクトルを、自ら体験してみませんか?

(定員に達した場合は、その段階で募集を打ち切ります。ご了承をお願いします。)

7月12日(日)登山隊集合時間

6:30 越裏門公民館 発

7:00 大瀧の滝 発

(登り:約2時間30分 下り:約2時間程度)

□申込・問い合わせ

第25回氷室まつり実行委員会(後援=本川総合支所産業建設課)

☎869-2115

又は、いの町観光協会事務局まで ☎893-1211

高知県の失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めればいいのか分からなかった、と、とりあえず小冊子を頼みました。私たちにとても参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

先着50名様
**無料
プレゼント**
※12月まで



有料広告

お申込みは今すぐ!

※お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

☎0120-641-148
(午前8時~午後6時、年中無休)

カキ

〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川2248-1(有)三代目 竹内石材いのインター店
「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-856-7502
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内を送りする以外は使用致しません

7月8月 保健行事予定表

7/11～8/10

7月1日～10日の予定は広報6月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

子育てサービス

3歳児健診、4か月児健診は個別に通知します。

内 容	日 程	場 所	受付時間
おやこっこたいむ (育児相談)	7/14(火)	枝川コミュニティセンター	9:30～9:50
	7/21(火)	天王コミュニティセンター	
	7/28(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	8/ 4(火)	枝川コミュニティセンター	
3歳児健診	7/30(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:30
4か月児健診	8/ 6(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:00
離乳食講習会※	7/17(金)	すこやかセンター伊野	9:50集合

※参加希望の方はほけん福祉課(☎893-3811)までお申し込みください。



健診・がん検診

内 容	日 程	場 所	受付時間
健診	7/22(水)	すこやかセンター伊野	8:00～10:00
	7/23(木)		
	7/24(金)		
	8/ 9(日)	吾北中央公民館	
乳がん検診 子宮頸がん検診	7/27(月)	枝川コミュニティセンター	8:00～

※健診：特定健診、30歳代健診、がん検診(胸部・大腸・胃)

※健診は1年に1回、乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっています。

健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキをお願いします。

電話の場合は、申込受付期間(月～金曜日8:30～17:15)に、ほけん福祉課(☎893-3811)までお申し込みください。

ハガキの場合は電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。(ハガキは「いの町健康ガイド」に入っています。)



献血

日 程	場 所	受付時間
7/ 29(水)	いの町役場	9:30～12:00
	日本製紙パピリア(株)高知工場	13:45～14:45
	関田病院	15:30～16:30

休日当番医

7月			
5(日)	関 田 病 院	☎893-0047	
12(日)	山 内 内 科	☎893-3111	
19(日)	さ く ら 病 院	☎893-5111	
20(月)	仁 淀 病 院	☎893-1551	
26(日)	宮内医院(耳鼻科)	☎892-2555	

8月			
2(日)	関 田 病 院	☎893-0047	
9(日)	さ く ら 病 院	☎893-5111	
16(日)	仁 淀 病 院	☎893-1551	
23(日)	田村カルディオクリニック	☎893-5712	
30(日)	森 木 病 院	☎893-0014	

※都合により当番医が変更となる場合があります。
受診の前に電話でご確認ください。

犬・猫に関する相談窓口



※散歩中のフンは必ず持ち帰り処理をしてください。

問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 ☎0889-22-2588
環境課 ☎893-1160
吾北総合支所住民福祉課 ☎867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎869-2112

今月の納税

固定資産税 2期

上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎090-9555-6246

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成27年5月末日現在

●総人口 24,351 (24,860) 人
●男 性 11,585 (11,832) 人
●女 性 12,766 (13,028) 人
●世帯数 10,836 (10,903) 世帯
(住民基本台帳人口による)



広報いのは再生紙を使用し、大豆インクで印刷しています。