



仁淀病院からのお知らせ



24時間心電図検査について

動悸、息切れや胸の痛みが病院にいないときに起こることはありませんか？
そのような方のために24時間心電図（ホルター心電図）検査についてご紹介させていただきます。

24時間心電図(ホルター心電図)とは

小型軽量の装置を身に付けて、日常生活の長時間の心電図を記録する検査です。
主に「脈の乱れ」「心臓が1日に動く回数」「胸の痛みなどの症状があった時の心電図はどのような状態か」などを、1日24時間の心電図から調べます。

検査の流れ

- 胸部にシール状の電極を4か所貼り、心電図を記録するための装置を身に着けます。
- ↓
- 装着したらお帰りいただき、いつも通りの生活を送っていただきます。（入院の必要はありません。）
診断の参考とするため、検査中の行動や自覚症状などを、お渡しする用紙に記入していただきます。
- ↓
- 丸1日経ちましたら、来院していただき、装置と貼り付けた電極を取り外します。
- ↓
- 後日、心電図を解析した結果をご説明します。



検査中に注意していただくこと

検査装置は防水ではありませんので検査中はシャワーやお風呂は入れません。
冬場で電気毛布を使用している方は、寝る直前まで電気毛布で布団を温めて、寝る時に電源だけ切ってください。
機器をぶついたり、落としたり、乱暴に扱わないでください。

◆ 人権擁護委員無料相談のご案内 ◆

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	3月18日(水)	13:30~16:30	あったかふれあいセンター (すこやかセンター伊野内)
本川	3月19日(木)	13:00~16:00	本川保健福祉センター

◆ 法務局相談窓口・問い合わせ ◆

(祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30~17:00)

高知地方法務局人権擁護課	☎ 822-3503
--------------	------------

◆ 人権擁護委員の連絡先 ◆

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
井上 晃	〃 加田599	☎ 892-1154
藤木 栄子	〃 天王南9丁目12-2	☎ 891-6684
金子 覺	〃 枝川826-1	☎ 893-2135
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎ 892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎ 867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422