

「ありのままですらられるために」メンタルヘルス研修
心の健康のはなし

地域の中での孤立による不安やストレスを抱えることが、子どもや高齢者への虐待、ひきこもりや自殺などへの引き金にならないよう、住民同士がお互いに見守り上手・見守られ上手になる支え合いの絆と、自分らしく生きることが大切になります。地域や職場で、いきいきとありのままの自分でいられるために、日ごろから自身の心の健康に気を付けるとともに、悩んでいる人に気付き、声をかけたり話を聞いて必要な支援につなぐ見守り上手を目指しませんか。

高知県立精神保健福祉センター所長で医師でもある山崎所長にお話をいただきます。

▼日時 2月23日(月)
10時～12時
受付9時30分

▼場所 すこやかセンター伊野
野 大会議室

▼参加料 無料

▼申込・問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎893-3810

榎田二三子
子育て講演会

高知友の会では、子育て中、また子育てにかかわる方々に向けて、発達に即した子どもの心や行動を理解することによって子育てに希望を持ち、親子で楽しく暮らせるとの思いで、榎田二三子子育て講演会(ミニコンサート含む。)を開催します。

※この事業は「平成26年度高知県子育て支援事業費補助金対象事業」の認可を受けています。

▼日時

3月10日(火)
10時15分～11時45分

▼場所

高知県立美術館ホール

▼参加料 無料

託児あり(要予約20名まで
託児料300円)

▼対象者

子育て世代・子育てをサ
ポートする方

▼定員 250名

▼申込・問い合わせ

高知友の会

☎873-3266

募集
平成27年度河川愛護モニター
(仁淀川)募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、仁淀川を管理する上で欠かせない地域の方々との連携を深めるため、平成27年度河川愛護モニター(仁淀川)を募集します。

▼活動内容

- ・仁淀川(自宅付近の区間)を機会あるごとに見る
- ・河川の状況について気が付いたことを連絡する
- ・河川愛護モニター連絡会議に出席する

▼モニター期間 4月1日～平成28年3月31日

▼応募資格

- ①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある
- ②仁淀川の近隣に住んでいる
- ③満20歳以上の方

▼応募受付

3月3日(火)まで

ご希望の方は応募要綱を用意していますので、次の連絡先に直接取りに来ていただくか、電話又はFAXでご連絡いただければ郵送します。

▼問い合わせ

・高知河川国道事務所
高知市六泉寺町96-7

☎833-6904
FAX831-8570
仁淀川出張所
高知市春野町弘岡上1992
☎894-2044
FAX894-2144

募集
放送大学
4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。学部の入学試験はありません。

高知学習センターでは、大学院でも30名の方が学んでいます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学高知学習センター(☎843-4864)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

▼出願期間

第1回/2月28日(土)まで

受付中

第2回/3月1日(日)～20日(金)

NHK学園生徒・受講者募集

問い合わせ、無料案内書・願書の請求は	名称	概要	履修年数	募集対象	願書・申込受付
〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2 NHK学園広報 ☎0120-06-8881 (フリーダイヤル) ☎042-574-1006 まで	広域通信制NHK学園高等学校普通科	全国どこからでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得。登校は月に1～2回。	3年(ただし、転編入あり)	中学校を卒業した方、又は平成27年3月に卒業見込の方 高等学校中退者ほか	4月30日(必着)
	NHK学園社会福祉士養成課程	地域や社会福祉施設などで、高齢者や障害者に対して福祉に関する相談援助を専門的に行う国家資格である社会福祉士の受験資格を取得。	1年～2年	▶一般養成科/大学などを卒業した方 ▶短期養成科/福祉系大学などにおいて基礎科目を履修して卒業した方など	2月25日(必着)
	NHK学園生涯学習通信講座	趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上。無料の案内書をお気軽にご請求ください。	3か月～1年(講座により異なる。)	一般	通年申込受付