



広報



2

2015
No.125

いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>

仁淀川にかかる虹の橋

いの町消防出初式での一斉放水に、
きれいな虹が現れました。



1月11日 仁淀川橋より撮影

今月の主な内容

- ② 平成27年度町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料申告受付について
- ③ 税務課だより
- ④ 成人おめでとう
- ⑥ 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成しています
受け忘れていませんか？乳がん検診・子宮頸がん検診
- ⑦ 無料クーポン券の有効期限が間近です！

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成26年12月末日現在

- 総人口 24,624 (25,147) 人
- 男性 11,711 (11,963) 人
- 女性 12,913 (13,184) 人
- 世帯数 10,864 (10,925) 世帯

(住民基本台帳人口による)

犬・猫に関する相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り
処理をしてください。



問い合わせ

高知県中央西福祉保健所
環境課
吾北総合支所住民福祉課
本川総合支所住民福祉課

☎ 0889-22-2588
☎ 893-1160
☎ 867-2300
☎ 869-2112

※ 今月の納税

国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 8期

上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

平成27年度

町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料申告受付について

◆問い合わせ◆ 税務課 ☎ 893-1118 / 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 / 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

平成26年中(平成26年1月1日から12月31日)の所得の申告受付が始まります。

この申告は、平成27年度の町県民税の課税や、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定の基礎、又は所得課税証明などの資料となる大切なものです。申告をしなかった場合は、各種控除が認められず、ご本人に不利なことになりますので、申告書は受付期間内に提出してください。

申告が必要な方

1月1日現在の町の町に在住している方で下記に該当する方は、(①②の場合は収入の有無に関わらず)申告してください。

- ①国民健康保険の加入者及びその世帯の世帯主、後期高齢者医療保険の加入者、介護保険被保険者又は介護保険のサービスを受けられる方
- ②所得課税証明が必要な方
- ③公的年金等以外の所得を有しないため所得税の確定申告は必要ないが、医療費控除・社会保険料控除・寄附金税額控除などを受けられる方

次に該当する方は申告の必要はありません

- ①所得税の確定申告をされる方
- ②給与収入のみの方で、給与の支払者が年末調整済の「給与支払報告書」を、いの町長に提出されている方

申告受付期間

2月12日(木)から3月16日(月)まで(土・日曜日を除く。)

申告受付

昨年に引き続き、本庁での申告受付は庁舎建て替え工事に伴い『すこやかセンター伊野』で行います。出張申告の日程表につきましては、例年どおり申告書に同封します。

なお、申告書は郵送しますが、申告の必要な方でお手元に届いていない方は税務課、各総合支所住民福祉課、出張所に備え付けていますのでご利用ください。

申告に必要なもの

- ①印鑑
- ②所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票
- ③国民年金・国民年金基金・小規模企業共済等掛金・生命保険・地震保険の控除証明書、医療費などの領収書又は証明書

郵送申告について

「申告の手引き」を参考に申告書を作成し、必要書類を添付して返信用封筒(切手貼付不要)で郵送してください。

なお郵送の際には次の点にご注意ください。

- ①氏名・電話番号は必ず記入してください。
- ②給与収入、年金収入のある方は必ず源泉徴収票を添付してください。
- ③各種控除を受ける方は領収書や証明書を必ず添付してください。
※国民年金、国民年金基金の控除を受けられる方は、控除証明書の添付が必要です。
※寄附金税額控除を受ける方は、領収書又は証明書を必ず添付してください。

注意事項

- ①領収書、証明書の提出がない場合は、各種控除が受けられません。
- ②申告は個人単位です。同一世帯内に2人以上の申告義務者がいる場合、それぞれ申告をしなければなりません。

税務課だより

◆ 問い合わせ ◆ 税務課 ☎ 893-1118 / 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 / 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

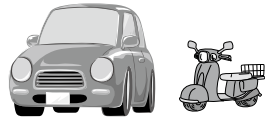
軽自動車税の税率が変わります

地方税法改正に伴い、軽自動車税の税率が変わります。車両の種類や最初の新規検査年月によって、適用される税率が異なります。

① 原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪の軽自動車・二輪の小型自動車

登録されている車両全てに平成27年度から新税率が適用される予定です。

※平成27年1月現在、新税率の適用時期の1年延長について、国で協議が行われています。



車 両 区 分			現行税率	新税率
	総排気量	定格出力		
原動機付自転車	50cc以下	0.6kw以下	1,000円	2,000円
	50cc超 90cc以下	0.6kw超 0.8kw以下	1,200円	2,000円
	90cc超 125cc以下	0.8kw超	1,600円	2,400円
	20cc超 (三輪以上)	0.25kw超 (三輪以上)	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕車		1,600円	2,000円
	その他		4,700円	5,900円
軽二輪(125cc超250cc以下)			2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)			4,000円	6,000円

② 軽三輪車・軽四輪以上の車両

最初の新規検査※により、現行税率、新税率、重課税率（平成28年度～）のいずれかの税率になります。

※最初の新規検査とは、今までに車両番号の指定を受けたことのない軽自動車を新たに使用するときを受ける検査です。

車 両 区 分			現行税率	新税率	重課税率 (平成28年度～)
軽三輪			3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪 以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

◆ 現行税率 ◆

現行税率は、平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両で、新規検査から一定年数（13年）を経過するまで適用されます。

◆ 新税率 ◆

新税率は、平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受ける車両で、新規検査から一定年数（13年）を経過するまで適用されます。

◆ 重課税率 ◆

重課税率は、平成28年度以降、最初の新規検査から13年を経過した環境負荷の大きい車に対して環境型税制（おおむね20%増税）が実施されます。

軽自動車の廃車手続きは4月1日までに

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に1年分の税金が課税されます。乗らなくなった軽自動車は廃車手続きを、譲渡した場合は名義変更の手続きを行ってください。

《申告先》

- ・ 軽四輪自動車及び排気量が126～250ccの軽二輪は、高知県軽自動車協会（☎ 842-4311）
- ・ 排気量が251cc以上の小型二輪は、高知運輸支局（☎ 050-5540-2077）
- ・ 原動機付自転車及び小型特殊自動車は、税務課・各総合支所住民福祉課

小型特殊自動車の申告はお済みですか

乗用トラクター、乗用コンバインなどに代表される農耕作業用自動車、フォークリフトなどは、小型特殊自動車であり、公道を走行するものは標識番号の交付を受けなければなりません。

該当する車をお持ちの方は、標識番号の交付を受けてください。4月1日現在の所有者に軽自動車税が課税されます。

また、すでに申告されている方で、所有者や登録車種に変更があった場合は、標識番号を持参の上、名義変更・廃車などの手続きをしてください。

- ▶ 所有者の氏名、住所、印鑑
- ▶ 標識交付に必要なもの
- ・ 車名、車体番号、総排気量
- ・ 販売証明又は譲渡証明

成人 おめでとう

1月3日、すこやかセンター伊野で成人式が開催され、20歳を迎えた238名が成人の仲間入りをしました。式典に参加された新成人の方々は、久しぶりの再会に互いの近況を話し合ったり、記念写真を撮ったりと成人となった喜びを分かち合っていました。

式典では来賓の皆さんのお祝いの言葉を受け、津賀新也さんが謝辞を述べられました。また町からの記念品を、新成人を代表して山中麻椰さんが受け取られました。最後にアトラクションとして、吾北一番風による和太鼓の演奏が披露され、会場は新春らしい賑やかな音色に包まれました。

記念行事として、今年は土居史和さんが新成人の主張を公表されました。5ページに掲載します。

開会



あいさつ



記念品贈呈



謝辞



成人の主張



吾北一番風



会場風景



成人の主張

土居 史和

本日は、成人を迎えた私たちの門出に際し、このような盛大な成人式を催していただき、誠にありがとうございます。

また、お祝いや激励の言葉をいただきました。いの町長様、ご出席いただきました皆様、心より感謝申し上げます。

私達が、無事成人式を迎えることができたことは、両親、兄弟、学校の先生方、地域の皆様の支えがあったからこそです。これからは、私達も社会人としての自覚を持ち、これまで以上に励んでいく所存です。

私は、いの町で生まれ、いの町で20年間暮らしてきました。この20年間には、私にも皆さんにも、いろいろな思い出があるはずですが、その思い出は、友達と遊び、一緒に勉強をした思い出です。しかし、楽しい思い出ばかりではありませんでした。時には辛いこと、悔しいこと、悲しいこともありました。そうした経験をしたからこそ、私はここまで成長することができたと思っています。私が20年間体験し学んだことは、何事にも一生懸命頑張る、努力をし、人と人との関わりを大切に、何事にも挑戦することを大切にする事です。

私は、小学生のころから勉強が苦手で、苦労することもありましたが、両親、兄弟、友達、学校の先生方に支えられて、苦手だった勉強もできるようになり、勉強が楽しく思えてきました。

口もありすぎて太っていました。そこで私は、健康な体づくりをするべく、食事制限や運動、生活習慣を見直すことで、一か月に10キロ痩せることができました。その後も一か月ごとに5キロ痩せていき、高校を卒業するまでに30キロ減量することができました。その後も徐々に体重が落ちて行きました。合計35キロを落とすことができました。それは、家族の支えがあったからこそ集中して痩せることができたし、現在も続けることができていると思います。本当に私は、支えられていることを実感しました。でも一番この体験で思ったことは、人はやればできるということです。

成人を迎える人の中には、学生の方や就職している方もいると思いますが、これからも自分なりに頑張つて成長していきたいでしょう。また私も、この3月に専門学校を卒業し、春からは一社会人として、福祉関係の仕事につき一生懸命頑張る、努力していく所存です。

私がここまで成長するとは、私自身も思っていないかもしれません。まさか自分からこの場に立ち、発表するとは思いませんでした。それは、私がこの20年間でつちかった経験があったからこそだと思いますし、周りの人の影響もあったと思います。

最後になりますが、私達はこれからがスタートです。いろいろなことに挑戦する分だけ失敗もすると思いますが、くじけず頑張っていきたいです。また、私達は、今までたくさんの人に助けられてきたと思いますが、これから、私達が支える側となり、家族や友達、地域の方々、お世話になった方、たくさんの人たちを支えていきたいと思っています。

伊野税務署からのお知らせ

～平成26年の大雨などの災害により
被害を受けられた方へ～

災害によって住宅や家財などに損害を受けたときは、「所得税及び復興特別所得税の全部又は一部の軽減」を受けられる場合があります。

詳しくは、高松国税局ホームページをご覧ください。ただか、税務署までお問い合わせください。

【問い合わせ】

▶ 国税庁ホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp>

▶ 伊野税務署 電話 893-1121

※税務署に電話をおかけになると音声ガイダンスでご案内しますので、該当の番号を選択してください。

- 確定申告に関する相談 「0番」
- そのほかの相談 「1番」
- 納付やお尋ね文書に関する相談 「2番」

確定申告 申告書の作成は 国税庁ホームページの **「確定申告書等作成コーナー」**で!!

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成した申告書などは・・・



e-Tax
データ送信

又は



書面提出

詳しくは **国税庁** で **検索**

申告と納税は期限内に!

所得税及び復興特別所得税 贈与税	消費税及び地方消費税 (個人事業者)
3月16日 (月)	3月31日 (火)

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成しています

◆ 問い合わせ ◆

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3811
 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114

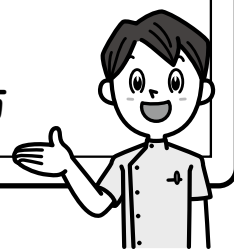
◇平成26年度対象者が接種できるのは3月31日(火)まで!!

高齢者肺炎球菌ワクチン接種が法令改正により定期予防接種となりました。

平成26年度の対象者は下記の方です。対象の方には個別通知をしていますので、同封している説明文書を必ず読んだ上で、接種を希望される方は予診票（同封しているびわ色の用紙）を使って接種してください。

平成26年度対象者

65歳相当の方（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生の人）
 70歳相当の方（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生の人）
 75歳相当の方（昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生の人）
 80歳相当の方（昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生の人）
 85歳相当の方（昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生の人）
 90歳相当の方（大正13年4月2日～大正14年4月1日生の人）
 95歳相当の方（大正8年4月2日～大正9年4月1日生の人）
 100歳以上の方（大正4年4月1日生、以前の人）
 で、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことが無い方



◇平成27年度以降の対象者

平成27年度～ 平成30年度	当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことが無い方
平成31年度以降	平成31年度以降は該当年度に65歳になる方（予定）

※対象になる方には毎年度の4月上旬に個別通知をします。

※接種時点に60歳から64歳までで、次の①か②に当てはまる方も対象となりますので事前にお問い合わせください。

- ①心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方
- ②ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

◇自己負担額

2,000円（生活保護受給者は事前申請により無料）

受け忘れていませんか？

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券の有効期限が間近です！

◆ 申込・問い合わせ ◆ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3811

昨年6月に、対象者の方に乳がん検診又は子宮頸がん検診の無料クーポン券をお送りしています。
有効期限は2月28日（土）です。集団健診又は医療機関で、無料で受診することができますので、
この機会に是非受診しましょう。

○対象者

下記の生年月日の方のうち、過去5年間、町の検診を受診していない方

子宮頸がん検診	平成 5年4月2日～平成 6年4月1日
	昭和63年4月2日～平成 4年4月1日
	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日
	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日
	昭和48年4月2日～昭和52年4月1日
乳がん検診	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
	昭和43年4月2日～昭和47年4月1日
	昭和38年4月2日～昭和42年4月1日
	昭和33年4月2日～昭和37年4月1日
	昭和28年4月2日～昭和32年4月1日



○検診の申込方法

①集団検診で受ける・・・ほけん福祉課に電話、又は窓口で申し込み

日 程	子宮頸がん検診	2月16日（月）
	乳がん検診	2月16日（月）、2月22日（日）

②医療機関で受ける・・・医療機関に直接電話をして予約

無料クーポン券に同封の「個別検診受託可能医療機関一覧」に記載の医療機関で受診ができます。

※予約の際に無料クーポン券を持っていることをお伝えください。

※医療機関によって定員の空き状況により受診できない場合がありますので、お早目にご希望の受託可能医療機関に電話で確認をしてください。

消防出初式が 実施されました

1月11日、高知県消防学校において、いの町消防出初式が消防関係者約250名の参加のもと開催されました。

出初式では、各種の表彰や町長による服装点検が行われました。

各種の表彰では、勤続20年以上で成績優秀な団員に町長表彰が、勤続10年以上で成績優秀な団員に対し団長表彰が行われました。

そして、成績優秀な消防団員の妻として、長年にわたり内助の功を尽くされ、その功績が顕著であると認められた方に対して、町長から内助功労者として感謝状と記念品の贈呈、また10年以上勤続された昨年中に消防団を退団された方々に感謝状が贈呈されました。

受賞されました方並びに内助功労者、退団者におかれましては、これまでの消防・防災へのご尽力とご協力に対しまして心から感謝申し上げます。



○定例表彰（町長表彰）

伊野方面隊

伊野分団副分団長

北岡 広文

神谷分団班長

尾崎 恭義

吾北方面隊

上八川分団班長

大久保 正

上八川分団団員

野田 幸稔

小川分団団員

筒井 清博

○定例表彰（団長表彰）

伊野方面隊

枝川分団団員

國澤 明弘

枝川分団団員

金子 剛

神谷分団団員

野町 泰久

三瀬分団団員

柳瀬 祐哉

三瀬分団団員

梶原 誠生

吾北方面隊

上八川分団団員

片岡 健明

上八川分団団員

高橋 秀幸

上八川分団団員

和田 光司

下八川分団団員

中岡 寿幸

○内助功労者

池澤 富美 様

（枝川分団副分団長

池澤 和則氏の妻）

野田 由賀 様

（上八川分団団員

野田 幸稔氏の妻）

筒井 理佐 様

（小川分団団員

筒井 清博氏の妻）

○勤続10年以上の退団者

元団本部

副団長 森川 学 様

元伊野方面隊

南分団団員 山本 伸幸 様

元吾北方面隊

小川分団分団長

渡邊 正文 様

清水分団団員

伊東 伸晃 様

小川分団団員

伊藤 大助 様

2月の 消防団行事予定

2月20日（金）

高知県消防団長研修会

（高知県消防協会）

2月下旬 本部会

ニュース 人権の花運動 ～小学児童と高齢者の交流～

小学校や幼稚園に花の苗を配布することを通じて、子どもたちが相互に協力し花の苗を育てることにより、命の大切さや相手への思いやりの心を育むことを目的に町人権擁護委員が人権の花運動を行っています。

12月16日、町内のデイサービス利用の高齢者に伊野小学校3年生児童が育てた「人権の花」を寄贈しました。また、高齢者に歌や合奏を披露した後、児童が高齢者に声をかけながら似顔絵を書いてプレゼントしました。高齢者からは手作りの干支（ひつじ）の色紙を児童に手渡しました。人権擁護委員からは小学児童に「人に喜ばれることをするのは気持ちがいいね」との

話があり、人権の花を通じて高齢者と児童の心の交流も図ることができました。



■問い合わせ

ほけん福祉課

（すこやかセンター伊野内）

☎893-3810

高知県立日高養護学校 広域福祉避難所に指定

12月3日、災害発生時に一般の避難所での生活に支障をきたす障害児者等の要配慮者の避難先として、高知県立日高養護学校を指定するとともに、高知県中央西福祉保健所管内6市町村の間で同校の広域福祉避難所としての設置運営に関する協定を締結しました。

お知らせ

学校開放登録団体 申請書の受付

「いの町立学校施設の開放に関する規則」に基づいて、平成27年度学校開放登録団体申請書を受け付けます。
昨年度登録していた団体も新たに登録が必要です。

▼提出期限

3月20日(金)

■問い合わせ及び

申請書の配布・受付

社会教育課

☎893-2012

吾北教育事務所

☎867-2133

本川教育事務所

☎869-2331

※土・日・祝日の受付は、伊

野公民館宿直室まで。

お知らせ

いの町公の施設の 指定管理について

平成26年第4回議会定例会において、いの町公の施設の指定管理者が次のとおり決定されました。

▼指定期間

4月1日()

平成30年3月31日

▼管理を行わせる施設

名称／柳瀬農林水産物直売

及び食料供給施設

所在地／柳瀬551番地

▼管理を行わせる団体

名称／コスモス農業協同組合

所在地／高岡郡佐川町甲

1751番地1

代表者／代表理事組合長

伊藤喜男

■問い合わせ

産業経済課

☎893-1115

お知らせ

「農家のみなさん」 ミシマサイコ(薬用植物) をつくってみませんか

ミシマサイコは、セリ科の

多年草で、越知町を中心に、

佐川町、仁淀川町、四万十町、

宿毛市などで栽培され、大手

製薬会社に、漢方薬の原料と

して出荷されています。高知

県が日本一の産地です。また、

露地で栽培でき、鳥獣害もほ

んどありません。大手製薬

会社との契約栽培ですので、

価格は安定しています。栽培

については、高知県中央西農

業振興センターが支援します。

適地は、水はけが良く、水

■問い合わせ

高知県中央西農業振興セン
ター

☎852-1281



収穫時



栽培状況

お知らせ

無料法律相談の お知らせ

高知県司法書士会では、無料法律相談会(予約制)を開催しています。

相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、様々なご相談に司法書士がお答えします。是非ご利用ください。

▼会場

高知県司法書士会館

(高知市越前町2-6-25)

▼開催日

・毎週土曜日

13時～17時

・毎週水曜日

18時30分～20時

(多重債務・成年後見相談)

※土曜日15時以降及び多重債

務相談は法テラス法律扶助相

談(資力要件あり)です。

■予約・問い合わせ

高知県司法書士会総合相談

センター

☎825-3143

お知らせ

「いのぼら」バッジを ご存知ですか



町では、町内でボランティア活動をする方を「いのぼら」と略し、ボランティア活動をされる際に胸元などに付けていただく「いのぼら」バッジを次の思いで作成しました。

①鰯は、海水や川などいろいろな場所に広く生息しています。

↓町内各地域には、広くボランティアの方がいらつしています。

②鰯は、海と川を行き来できる特徴があります。

↓ボランティアの方がいろいろな地域のボランティアへつながり、地域が元気になる架け橋となっています。

このバッジは既に地域でボランティアとして活躍されている方に順次お渡ししています。

また、身近な地域に潜む担

い手づくりの元氣イキイキボランティア講座を開催しており、講座修了時にもバッジを交付しています。

町は、「ひとり暮らしになっても一人ぼっちを感じない」「いの町に住んでよかった」と思える温かみのある町づくりを目指しています。あなたも「いのぼら」バッジを付けてみませんか。

■問い合わせ
ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)
☎893-3810

お知らせ

『高知家の食卓』県民 総選挙2015について

「旅先で地元の人がお薦めするお店に行きたい」という観光客の皆さんのニーズに応え、多くのお客様に高知を楽しんでいただくため、今年も総選挙を行います。

▼投票期間
2月16日(月) まで受付中

▼投票方法

①県広報誌「さんSUN高知」2月号の投票用紙で投票
(役場本庁、吾北・本川総合支所に投票箱を設置)

合支所に投票箱を設置)

お知らせ

高知県合同労働 相談会実施について

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関などが合同で無料相談会を実施します。

当日は、弁護士、社会保険労務士、司法書士といった専門家が相談をお受けします。面談でも電話でも可能です。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

※相談は事前予約優先、先着順です。

▼相談日時 3月2日(月)
10時～16時

▼面談場所
高知県庁北庁舎
(高知市丸ノ内2-4-1)

※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。

▼相談ダイヤル(当日専用)
☎821-4661

■申込・問い合わせ

高知県労働委員会事務局
☎821-4645

講座・教室

働く女性のストレス・ マネジメント

「もっとバッピーな毎日のために」

仕事や家庭で頑張っているあなた、疲れていませんか。日々の様々なストレスを知り、自分に合う対処法を見つけましょう。実践的なエクササイズも体験し、笑顔になれる3時間です。

※6か月から就学前児童までの予約制無料託児サービスもあります。

▼日時 3月7日(土)
13時30分～16時30分

▼講師 森川 早苗氏
(株式会社えな・ヒューマンサポート代表取締役、臨床心理士、家族心理士)

▼定員 30名(先着順)
▼参加料 500円

▼申込受付 2月10日(火)
9時から電話で受付

■申込・問い合わせ
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
☎873-9100

講座・教室

就職に役立つ職業訓練 を受けませんか

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3～6か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中も修了後も、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講料は無料(テキスト代などは別途必要)です。説明会のあるコースもありますので、詳細はポリテクセンター高知までお問い合わせください。受講申込は、住所を所管するハローワークへお願いします。

訓練コース名	定員	訓練期間	入所日～終了日	募集期間
アロマ・カラーセラピスト科	15	3か月	3月24日(火)～6月23日(火)	2月10日(火)～3月3日(火)
医療・調剤事務科	25	3か月	3月26日(木)～6月25日(木)	2月12日(木)～3月5日(木)
オフィスワーク基礎科# (自立支援講習後訓練)	15	3か月	3月31日(火)～6月29日(月)	2月17日(火)～3月10日(火)
介護職員実務者研修科	25	6か月	3月31日(火)～9月29日(火)	2月17日(火)～3月10日(火)

■問い合わせ ポリテクセンター高知 ☎833-1085

「ありのままでいられるために」メンタルヘルス研修 心の健康のはなし

地域の中での孤立による不安やストレスを抱えることが、子どもや高齢者への虐待、ひきこもりや自殺などへの引き金にならないよう、住民同士がお互いに見守り上手・見守られ上手になる支え合いの絆と、自分らしく生きることが大切になります。地域や職場で、いきいきとありのままの自分でいられるために、日ごろから自身の心の健康に気を付けるとともに、悩んでいる人に気付き、声をかけたり話を聞いて必要な支援につなぐ見守り上手を目指しませんか。

高知県立精神保健福祉センター所長で医師でもある山崎所長にお話をいただきます。

▼日時 2月23日(月)
10時～12時

受付9時30分～

▼場所 すこやかセンター伊野
大会議室

▼参加料 無料

■申込・問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎893-3810

榎田二三子

子育て講演会

高知友の会では、子育て中、また子育てにかかわる方々に向けて、発達に即した子どもの心や行動を理解することによって子育てに希望を持ち、親子で楽しく暮らせるとの思いで、榎田二三子子育て講演会(ミニコンサート含む。)を開催します。

※この事業は「平成26年度高知県子育て支援事業費補助金対象事業」の認可を受けています。

▼日時

3月10日(火)

10時15分～11時45分

▼場所

高知県立美術館ホール

▼参加料 無料

託児あり(要予約20名まで
託児料300円)

▼対象者

子育て世代・子育てをサ
ポートする方

▼定員 250名

▼申込・問い合わせ

高知友の会

☎873-3266

平成27年度河川愛護モニター (仁淀川)募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、仁淀川を管理する上で欠かせない地域の方々との連携を深めるため、平成27年度河川愛護モニター(仁淀川)を募集します。

▼活動内容

・仁淀川(自宅付近の区間)を
機会あるごとに見る

・河川の状況について気が付
いたことを連絡する

・河川愛護モニター連絡会議
に出席する

▼モニター期間 4月1日～
平成28年3月31日

▼応募資格

①川に接する機会が多く、河
川愛護に関心がある

②仁淀川の近隣に住んでいる

③満20歳以上の方

▼応募受付

3月3日(火)まで

ご希望の方は応募要綱を用
意していますので、次の連絡
先に直接取りに来ていただく
か、電話又はFAXでご連絡
いただければ郵送します。

■問い合わせ

・高知河川国道事務所

高知市六泉寺町96-7

・仁淀川出張所

高知市春野町弘岡上1992

☎894-2044

FAX 894-2144

募集 放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成27年度
第1学期(4月入学)の学生
を募集しています。

放送大学はテレビなどの放
送やインターネットを利用し
て授業を行う通信制の大学で
心理学・福祉・経済・歴史・
文学・自然科学など、幅広い
分野を学べます。学部の入
試験はありません。

高知学習センターでは、大
学院でも30名の方が学んで
います。資料を無料で差し上げ
ていますので、お気軽に放送
大学高知学習センター(☎8
43-4864)までご請求
ください。放送大学ホーム
ページでも受け付けています。

▼出願期間

第1回/2月28日(土)まで

受付中

第2回/3月1日(日)～20

日(金)

NHK学園生徒・受講者募集

問い合わせ、 無料案内書・願書 の請求は	名 称	概 要	履修年数	募 集 対 象	願書・申込受付
〒186-8001 東京都国立市富士 見台2-36-2 NHK学園広報 ☎0120-06-8881 (フリーダイヤル) FAX 042-574-1006 まで	広域通信制 NHK学園 高等学校 普通科	全国どこからでも入学可能。NHKのテ レビ・ラジオの放送を利用した特色のあ る教育課程で、3年間で高校卒業資格を 取得。登校は月に1～2回。	3年 (ただし、転編入 あり)	中学校を卒業した方、又は平 成27年3月に卒業見込の方 高等学校中退者ほか	4月30日 (必着)
	NHK学園 社会福祉士 養成課程	地域や社会福祉施設などで、高齢者や障 害者に対して福祉に関する相談援助を専 門的に行う国家資格である社会福祉士の 受験資格を取得。	1年～2年	▶一般養成科/大学などを卒 業した方 ▶短期養成科/福祉系大学な どにおいて基礎科目を履修 して卒業した方など	2月25日 (必着)
	NHK学園 生涯学習 通信講座	趣味・教養から語学・資格まで、幅広い ジャンルの講座が200コース以上。無料 の案内書をお気軽にご請求ください。	3か月～1年 (講座により異 なる。)	一般	通年申込受付

自衛官募集案内

◆ 資料請求・問い合わせ ◆ 〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎 8 階
自衛隊高知募集案内所 ☎ 823-2006

募集種目		資 格	受付期間	試 験 期 日	合 格 発 表
幹部 候補生	一般・技術	20歳以上26歳未満の者 22歳未満の者は大卒(見込み含む)	3月上旬～ 4月下旬	1次:5月中旬 2次:6月中旬 3次:7月下旬 (飛行要員のみ)	1次:6月上旬 2次:7月上旬 最終:8月上旬
	歯科・薬剤	専門の大卒(見込み含む) 20歳以上30歳未満の者 (薬剤は26歳未満の者) 薬学修士学位取得者は28歳未満		1次:5月中旬 2次:6月中旬	1次:6月上旬 最終:8月上旬
予備 自衛官補	一 般	18歳以上34歳未満の者	4月上旬まで 受付中	4月中旬	5月中旬
	技 能	18歳以上で保有する技能に応じ 53歳～55歳未満の者			
自衛官候補生(男子)		18歳以上27歳未満	年間を通じて 実施しています	受付時 お知らせします	受験時 お知らせします

知っているようで
知らない!!?

いの町の隣に行けば、そこは瀬戸内!!

アサヒビール工場見学とバイキングを堪能! 西条 満喫バスツアー 参加者募集!



国道194号を多くの方に利用していただくために、お隣の愛媛県西条市の魅力を感じていただくバスツアー(社会実験)を計画しました。是非ご参加ください!

■実施日: 3月7日(土)

J R伊野駅(6:50:集合7:00出発)→国道194号<道の駅ほか>→寒風山トンネル→アサヒビール園(工場見学と味覚バイキングを堪能)→周ちゃん広場(瀬戸内の新鮮魚介、野菜のお買い物)→国道194号<道の駅ほか>→J R伊野駅(17:15ごろ着)

※このほかに乗車、降車のご希望があれば参加申込の際にご連絡ください。

- 対 象 者: 町内在住又は通勤・通学している方(中学生以下は保護者同伴)
- 定 員: 20名(申込人数が多い場合は抽選とさせていただきます。)
- 参 加 料: 無料 ※但し、飲食費は自己負担です。(当日集金します。)



味覚ジギスカン【豚肉・鶏肉・ラム肉・ソーセージ・野菜・ライス】

■ アルコール付食べ放題! 大人 3,610円 シニア 3,310円

■ ソフトドリンク付食べ放題! 大人 2,960円 小 人 1,810円

以上の中からお選びいただきます。

- 申 込: 2月20日(金)まで受付中。ご住所・氏名・年齢・電話番号・乗車希望場所などをいの町観光協会へ電話などでご連絡ください。

[いの町観光協会 ☎ 893-1211 ☎ 893-1205]

- そ の 他: 参加される方は、アンケートにご協力をお願いします。
- 主 催: 国道194号利用促進同盟会(事務局=西条市役所道路建設課内)
(いの町関係=建設課・吾北総合支所建設課・本川総合支所産業建設課)
- 実施窓口: いの町観光協会

入札結果のお知らせ

(平成26年10月～平成26年12月)

入札日	入札方法	工 事 名	工事場所	工事担当課	落札金額	落 札 業 者
10月9日	指名競争入札	平成26年度 畜産物処理加工施設 改良工事	葛原	本川産業建設課	19,548,000	有限会社手箱建設
10月9日	指名競争入札	平成26年度 町道瓶ヶ森線5号トンネル補修工事	中野川	本川産業建設課	28,080,000	株式会社晃立
10月16日	指名競争入札	平成26年度 枝川八代団地配水管布設替工事	枝川	上下水道課	10,206,000	有限会社エイトテック
10月16日	指名競争入札	平成26年度 町道諸枝は友線配水管布設工事	沖田	上下水道課	17,226,000	宇治工業有限会社
10月28日	指名競争入札	平成26年度 林道約束田線舗装工事	上八川	吾北建設課	20,412,000	ミタニ建設工業株式会社
10月31日	指名競争入札	平成26年度 総合保健福祉センター再エネ導入工事	1400	総務課	28,296,000	有限会社田村電気
11月7日	一般競争入札	平成26年度 伊野幼稚園改築工事(建築主体)	柳町12番地	学校教育課	133,704,000	有限会社森木組
11月7日	指名競争入札	平成26年度 町道中屋北谷線道路改良工事	中追	建設課	15,498,000	西川建設株式会社
11月7日	指名競争入札	平成26年度 がけくずれ住家防災対策工事 森川代次 宅	越裏門	本川産業建設課	11,620,800	有限会社手箱建設
11月21日	指名競争入札	平成26年度 伊野幼稚園改築工事(機械設備)	柳町12番地	学校教育課	14,585,400	宇治工業有限会社
11月21日	指名競争入札	平成26年度 町道寺川線道路改良工事	寺川	本川産業建設課	10,025,640	有限会社手箱建設



警察署からのお知らせ



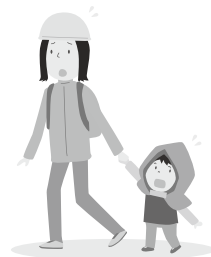
土佐警察署 ☎ 852-0110
いの警察庁舎 ☎ 893-1234

南海トラフ地震に備えよう!!

◎避難行動要支援者対策について

近所に、自力で避難できなかつたり、避難の判断や情報収集が困難な方がいる場合、普段のお付き合いを通じて、できるだけ状況(高齢者、障害者、傷病者、妊産婦、乳幼児、外国人など)を把握しておきましょう。

南海トラフ地震のような大きな災害が起こった場合、こうした方が被害に遭いやすい傾向にあるので、日ごろから地域で話し合っておくことが大切です。



シートベルトは安全運転の基本です

「運転には気を付けちゅう」「ちょっとそこまでやき」＝事故に遭わないとは限りません。いくら自分が安全運転でも、避けきれない事故もあります。

事故時の衝撃は手足では支えきれず、シートベルト非着用の場合、車外に放出されたり、ケガの程度も着用時と比べて重くなります。車に乗ったら、必ず全席でシートベルトを正しく着用しましょう。

また、通り慣れた道や交通閑散な道でも、自分の目でしっかり安全確認を行い、徐行・一時停止など交通法規は必ず守ってください。



6歳未満の子どもを車に乗せる場合は必ずチャイルドシートを使用しましょう。



「振り込め詐欺」に騙されないでください!

平成26年中の高知県での「振り込め詐欺」をはじめとする特殊詐欺の被害は、73件、約5億6,660万円となっています。

昨年暮れには、「警察署の〇〇です。振り込め詐欺の犯人を捕まえたところ、あなたの口座番号などを書いたメモを持っていた。口座が使えなくなるので預金を移す必要がある。」などという警察官をかたる振り込め詐欺や、「結婚している女性を妊娠させた。示談にするため、弁護士費用と示談金が〇〇円必要だ。」などというオレオレ詐欺が発生しています。

少しでも怪しい電話と感じたら、振り込む前に警察署又は駐在所へご連絡ください。



振り込まないで
送金しないの
騙されな



南っ子コミュニティでは学校と連携して「避難経路」を作り、「伊野南花公園」を整備。あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校が WIN & WIN の楽しい活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して④

◎学校運営協議会の活動

来年度は、いよいよ伊野南小・中学校がそろってコミュニティ・スクールとしてスタートします。

学校運営協議会では、地域と学校の関係を重視した議論を重ねるなかで、地域の在り方が、学校の在り方を大きく左右するため、地域全体の未来の姿について、しっかりした展望を持たなくてはならないという結論に至りました。

このことは、町全体の「町づくり」にも関係することから、学校運営協議会では、町長及び町教育長との懇談会をお願いしたところです。

◎「放課後体験教室」やっています

伊野南小学校の空き教室では、地域の活性化を目指し、放課後などに地域の方と子どもたち、そして異年齢の子どもたち同士との交流の場として「放課後体験教室」を開設しています。講師も、町内の方ばかりです。子どもたちと地域の方々との触れ合いもとても微笑ましいです。参加者も徐々に増えつつありますが、大人の方の参加が少ないので、是非一度ご参加ください。見学も大歓迎です。

●2月の体験教室(予定) 参加料 無料 (フラワーアレンジメントは要材料費)

月/日	曜日	時 間	教 室	講 師	場 所
2月 5日	木	15:00~16:00	ダンス	坂本万貴子	北舎コミュニティR
2月12日	木	15:00~16:00	将 棋	刈谷 重光	中舎・図書室
2月15日	日	9:30~12:00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	中舎・家庭科室
2月16日	月	15:00~16:00	三味線	田村 花枝	中舎・和室
2月18日	水	15:00~16:15	ヨ ガ	味元季代恵	北舎コミュニティR
2月25日	水	15:00~16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
2月26日	木	15:00~16:00	将 棋	刈谷 重光	中舎・図書室

※日程については変更などがありますので、最新の情報はお問い合わせください。

※最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

■お問い合わせ 伊野南小学校 ☎ 892-1121 担当 大嶋、大西

今年度学校運営協議会の主な議題

第1回	学校経営方針・教育課程の承認、保小中の連携、人材バンクについて
第2回	校内研究について、授業参観、小中PTAについて
第3回	1学期の反省、小中の2学期の行事予定、先進校視察の報告、全国学テの結果、中学校の部活動について
第4回	来年度伊野南小・中学校コミュニティ・スクールの展望について

平成26年12月分

いの町上水道 水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

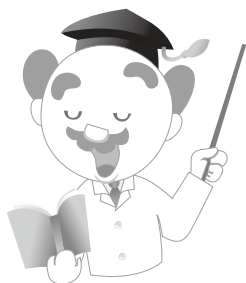
南上水系
公園町水系

鎌田水系

		単位	基準値	伊野南	伊野
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	3.1	2.1
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭 気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色 度	度	5以下	1未満	1未満
	濁 度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

		単位	基準値	池/内地区	天神地区	枝川地区
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	1	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	2.6	2.6	2.4
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.0	7.1
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	臭 気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	色 度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
	濁 度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満





仁淀病院からのお知らせ



くち 口のリハビリ と 発達支援

げん ちようかくし こてら あきえ
言語聴覚士 小寺 晶愛



こんにちは！
仁淀病院リハビリテーション室には1名の言語聴覚士が常勤しています。
今回は言語聴覚士がどんなことをしているか、お話します。

成人では…

「食べたい」を支えます

加齢や病気により口から食べる事が難しくなることがあります。
上手く飲み込めないと肺炎になることもあります。
食べる（飲み込む）リハビリをしながら、医師・看護師・栄養士など
チームで美味しく安全に食べる方法を考えていきます。



* 当院では「耳鼻咽喉科医」と連携し飲み込む力や喉の様子をみる検査（VE）を行っています。

「話すこと」「伝えること」を支えます

声が出しにくくなった、分かっているのに言葉がなかなか出てこないなどのコミュニケーションに難しさを感じている方に対し、声や言葉のリハビリを行っています。

小児では…

発達をサポートします

「小児科医」と連携し、コミュニケーション・発音・行動
や体の動きなど、言葉だけではなく全体的な発達をみていき
ながら、お母さん・お父さんと一緒に発達をサポートします。

* 小さいお子さんは「あそび」を通してやりとりやコミュニ
ケーションの力をサポートしています。



飲み込みや話すこと、発達のことで気になることがあれば、担当医にご相談ください。

高知県の失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めれば良いのか分からなかったで、とりえず小冊子を頼みました。
私たちにとって非常に参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けないと
良いお墓はできないんだと、完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、
親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

先着50名様
**無料
プレゼント**
※2月末まで



有料広告

お申込みは今すぐ！

※お申込みの際は、お名前、ご住所
電話番号をお伝えください。



0120-641-148

(午前8時～午後6時、年中無休)



〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川2248-1 (有)三代目 竹内石材いのインター店

「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-856-7502

※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内を送りする以外には使用致しません

今から始めよう 血圧ケア



元気でいきいき
暮らしたい～の No.10
ほけん福祉課
☎ 893-3811

高血圧は日本人が最もかかりやすい生活習慣病です。
20歳以上では、3～4人に1人が高血圧。（平成24年国民生活基礎調査より）
高血圧と老化は深い関係にあり、その境目は40歳だといわれています。

血圧が高いと何がいけないの？



血圧が高いと、血液の通り道である血管に圧力がかかり、血管も傷みやすくなります。

血管がもろくなるので、血管の詰まりや切れやすさにつながります。

血圧が高くなっても
自覚症状がない！

血圧が高いことに気付けない
のが厄介なのよね



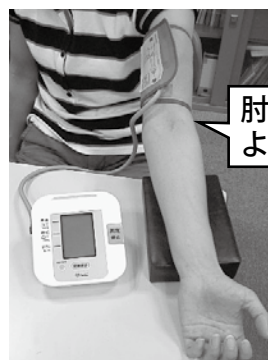
まずはこれから！自分で血圧を測ろう



血圧を自分で測ることで、血管の状態を知ることができます。血圧の薬を飲んでいても自分で測るのはとても大事！お医者さんはあなたが家で測った血圧も参考にしています。

さあ、測ってみよう

- ◇血圧計は上腕で測るのがより正確でおすすめ
- ◇血圧計の説明書をよく読んで説明どおりに測る
- ◇測定中は動いたり話したりしない



肘が隠れない
ように

血圧値はどれくらいがいいの？

（高血圧治療ガイドライン2014年版より）

自宅で測定する場合の正常値は・・・

最大血圧 135未満、 最低血圧 85未満

※75歳以上の方は

最大血圧 145未満、 最低血圧 85未満

高血圧など生活習慣病の治療中の方は、治療状況などによって目標の血圧値が異なります。
治療中の方は、是非主治医にご確認ください。

内 科
外 科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

医療法人
光生会

森 木 病 院

院長 森 木 光 司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

有料広告

新しく入った本 下記のほかにもあります。

【小説】	
・狂信者（江上 剛 著／幻冬舎）	・ナオミとカナコ（奥田 英朗 著／幻冬舎）
・親愛なる（いとうせいこう 著／河出書房新社）	・風の如く 吉田松陰篇（富樫倫太郎 著／講談社）
・鳩の撃退法 上・下（佐藤 正午 著／小学館）	・認知の母にキッスされ（ねじめ正一 著／中央公論新社）
【児童】	
・ないしょにかんぱい！（宮川 ひろ 著／童心社）	
・地雷をふんだゾウ（藤原 幸一 写真・文／岩崎書店）	
・アラビアン・ナイトのおはなし（中川 正文 文／のら書店）	
・ママ、あのね（福田 幸広 写真・結城 悦子 文／岩崎書店）	
【ノンフィクション・そのほか】	
・社会人のための現代中国講義（東京大学出版会）	・NHKためしてガッテン18（NHK出版）
・認知症になった私が伝えたいこと（佐藤 雅彦 著／大月書店）	
・パワハラにあったときどうすればいいかわかる本（合同出版）	
・社会不満足（乙武 洋匡 著／中央法規出版）	・今治タオル奇跡の復活（佐藤可士和 著／朝日新聞出版）



図書館では書籍だけではなく、雑誌も貸し出しができます。最新号は閲覧のみです。



*** 読み聞かせ勉強会 ***
10:00~11:00
☆ 毎月第1金曜日 ☆

家庭や地域で読み聞かせをされている方やこれから読み聞かせを始めようとする方を対象に勉強会を実施しています。どんな本を選んだらいいのか分からない、といった疑問にもお答えします。是非、お気軽にご参加ください。予約は不要です。



*** Peek a boo ***
10:30~11:00
☆ 毎月第3火曜日 ☆



～あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～
【0～3歳児・保護者対象】
絵本の読み聞かせとともに手遊びも一緒に楽しみませんか？お気軽にご参加ください。



*** くつしたのあな ***
14:30~15:00
☆ 毎月第3土曜日 ☆

～幼児から小学生のための読み聞かせの時間～



「歴史資料整理保存講習会」のお知らせ
14:00~15:30

講師：田井東浩平 氏（公益財団法人 土佐内家宝物資料館）
場所：町立図書館2階多目的ホール

家庭や地域における歴史資料の取り扱い方や保存についての講習会を開催します。自宅で保存してきた資料をどうしたらいいのかといったお悩み相談も受け付けます。ご連絡の上、ご出席ください。

◇「読み聞かせ研修会」を開催しました

12月1日、高知こどもの図書館所属の宮田あづさを講師として、読み聞かせの基礎研修会を実施し、絵本の持ち方や本の選び方などを楽しく学ぶことができました。図書館では引き続き、読み聞かせ勉強会を開催すると同時に、カウンターにおきまして随時読み聞かせに適した絵本を紹介します。是非、お気軽にご相談ください。

ひなまつりの絵本を展示しています



◆ 図書館バスの運行について ◆

（吾北・本川・天王地区）

主な巡回場所

火曜日…吾北地区 水曜日…天王地区
木曜日…本川地区



※週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、お手数をお掛けしますがご連絡の上、ご利用ください。

問い合わせ ☎ 850-4360

いの町立図書館・本館

- 住所 … いの町元町41番地 ☎ 850-4360
- 開館時間 … 9:30~18:00
- 2月の休館日 … 月曜日、祝日(11日)、蔵書点検日

いの町立図書館枝川分室(枝川コミュニティセンター内)

- 住所 … いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350
- 開館時間 … 9:30~18:00
- 2月の休館日 … 月・水・金・日曜日、祝日(11日)、蔵書点検日

蔵書点検による休館のお知らせ

本館、枝川分室ともに2月9日(月)~2月14日(土)まで休館します。
本館は15日(日)から、枝川分室は17日(火)から開館します。

- 図書館ホームページ <http://inolib.town.ino.kochi.jp/>（図書の検索・Web予約※ができます。）
- ※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。
- ※サーバメンテナンス作業のため、毎朝4:00~4:30までホームページの閲覧、Web予約ができません。ご了承ください。

いの流水俳壇

「当季雑詠」

友草 水月選

仮住みの終を見上げる注蓮飾り

片岡 包女

(評) 仮住まいをしている家の玄関に注蓮飾りをし、この仮住まいも最後となるかと感慨深く見上げている。仮住まいであつても長年住んだ家、思い出が一杯詰まっているのである。

東日本大震災の津波や原発の放射能被害でまだ多くの方が仮設住宅で正月を迎える。また豪雨災害で避難生活を余儀なくされている人もいる。どんな思いであろうか。遠く被災者の方々に思いを馳せているのである。「注蓮繩」の「しめ」とは占めるの意で神が占有している場所と言う意味である。

杉田 久女

一人居もそれなり忙し年の暮

小野川町子

(評) 十二月も押し詰まってくると新年を迎えるための用意で何やかやと忙しくなる。一人居でもそれなりに忙しいと詠んでいる。確かに大勢の家族がいると忙しいのは当たり前と思うが、部屋の片付け、普段に手の届かない押入れ、トイレ、風呂など家族が五人いればそれぞれ手分けして仕事ができるが、一人の場合一応一人で全部やらなければならないので結構忙しいのである。それなりに忙しいと作者は自分の気持ちをつましく詠んでいる。

○ 出歩きて無用の用や年の暮

山崎 房子

枯菊に感謝持ちつつ手刈する

森岡 照月

(評) 今年は見事に咲いて楽しませてくれたが、時雨や霜に傷つき枯れてゆく菊。その盛りが華やかであつただけに感慨が一層深い。枯れてしまった菊にありがとうと感謝の気持ちを捧げて鎌で刈らず手で刈り取つていのである。作者の菊に対する愛着と敬虔な気持ちがよく出ている。

菊と言えは秋の季語であるが枯菊と言えは冬の季語。なお枯落葉、枯葦、枯芝、枯草など枯がつけば冬の季語である。

○ 枯菊になお愛憎や紅と黄

久保より江

柿落葉並び変えては時忘れ

國田 貞子

(評) 庭に柿の木があるのであろうか。柿落葉を拾つていろいろな形や模様になつて楽しんでるうちすっかり時間が経つのを忘れていたのである。

柿落葉は紅葉したのもあれば複雑な模様をしたものもあり中には虫食いの穴などあつて怪しさを誘う。これらの葉をいろいろと並べ工夫して楽しんで夢中になつて童心に返つての遊び心が楽しい。

柿は秋の季語、柿落葉は冬の季語である。○ 表より裏がひかりて柿落葉

筒井 誠

二句抄

川に添い日射やわらか草紅葉
狭庭にも小さき宇宙銀杏散る
寒波来てしほり足らざる台ふきん
父母の遠くなりけり萩枯るる
病歴の話に及ぶ日向ぼこ
母の忌や夕日映える石路の花

津田 久美

田蔦恵美子

川村 博子

カトレアの二輪咲いたる窓明り

岡村 嘉夫

黄水仙タオル首巻く庭手入れ

竹崎たかひろ

佗助の花と語ろう独居老

間 浩太

ふんわりの着地の種の冬近し

大川 節弥

トンネルの切れ目切れ目の紅葉濃し

小野川町子

一坪の菜園にある冬日かな

片岡 包女

秒針が最後の一秒大晦日

森岡 照月

美人にこそ許して冬の鶯

友草 水月

美容院出てしばらく懐手

松尾 芭蕉

好きな本読み耽けりたりし日向ぼこ

國田 貞子

ふり向けば何をか云わん返り花

無住寺の一角かつと柿の熟

水月

名 句 鑑 賞

初時雨猿も小蓑を欲しげなり

季節初めての時雨が降ってきた。猿も小さい蓑を欲しそうにしている。

芭蕉が故郷伊賀上野へ向かう山道で遭遇したその情景を的確に捉えた名句である。

自分も猿も初時雨に濡れてぼうつと煙つて動かない。雨を凌ぐものを猿も欲しいに違いないと思つたが本意は初時雨であつて日本古来の「わび」「さび」を感じ俳聖芭蕉も、落葉の上に降る初時雨の音に人生の淋しさを噛みしめたことであろう。

古くから詩歌の世界では「時雨」は佗しものとされてきた。

次 題 「当季雑詠」五句

締め切り 毎月五日

投句先 社会教育課

いの町 3597

89312012

◆DV被害者のための電話相談のご案内◆ DVは、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。

相談先	高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	警 察
対象者	女性、DV被害者である男性	女性、男性	暴力被害者
電話番号	☎ 833-0783	女性向け ☎ 873-9555 男性向け ☎ 873-9100	お近くの警察署又は県警本部 生活安全企画課 (#9110又は☎ 823-9110)
相談時間など	平日 9:00~22:00 土・日・祝日 9:00~20:00 (年末年始は休み)	女性向け 9:00~17:00 男性向け(予約制) 第1、3火曜日 18:00~20:00 (第2水曜日、祝日、年末年始は休み)	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

2月・3月の催し物

■いの町かみのひな祭り 2月28日・3月1日 紙の博物館、ギャラリー・コパ 入場料無料

■紙の博物館開館30周年記念日 3月2日(月) 紙の博物館特別開館 入場料無料

紙の博物館



☎ 893-0886

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日

(ただし、祝日は開館し翌日休館)

<http://kamihaku.com/> 検索

○伊野の日本画家・越智明美の世界「色の戯れ」展

2月3日(火)～2月20日(金)

高知の珊瑚から作った絵具で描いた作品や、他分野の作家とコラボレーションした小作品など、和紙をはじめとする様々な素材に描いた日本画や版画、約50点を展示します。作家在廊日は、紙の博物館ホームページでご確認ください。

○第8回全国土佐和紙はがき絵展

2月7日(土)～3月29日(日)

土佐和紙独特のあたたかな風合いを生かして描かれた作品が全国から寄せられました。566点の全応募作品を展示します。

○第73回野並允温個展

2月24日(火)～3月22日(日)

画家野並允温氏が土佐和紙にふるさとの風景を描いた水彩画約60点を展示します。

○向陽会絵画教室展

2月24日(火)～3月22日(日)

向陽会絵画教室で描いた教室生の作品約60点を展示します。

紙の博物館ご利用案内

▶入場料金

・一般 500円(400円)
・小中高生 100円(80円)
※紙漉き体験をされる方・10名以上の団体入場者・紙の博物館ホームページから割引券を印刷してご持参いただいた方は()内の料金が適用されます。その他、65歳以上・障害者手帳1・2級所持者は証明書提示で割引(半額)できる制度もあります。(割引制度の併用はできません。)

★お得な年間券★

購入したその日から1年間、何度でも入館できる年間券1,500円を販売中です!是非ご利用ください。

▶実習室(紙漉き体験)

紙漉き体験実習料 400円

所要時間 約1時間

※10名以上の場合要予約

賞状(1枚)・色紙(2枚)・はがき(8枚)・名刺(21枚)のいずれかを選んで、漉くことができます。また、毎月第1日曜日は、60cm×90cmの大きな和紙を漉く「流し漉き」の体験ができます。簡単ではありませんが、技術員が丁寧に指導しますので、初めての方でもきれいな和紙を漉くことができます。

▶販売コーナー

お買いもののみで入場される場合は入場料不要ですので受付にお申し出ください。高知県手すき和紙協同組合の販売所であるこのコーナーでは、絵画用・版画用・書道用・ちぎり絵用などの土佐和紙が1枚からお買い求めいただけます。また、はがき、一筆箋、名刺をはじめトイレットペーパーなどの実用的な紙製品も各種取り揃えています。贈答品や内祝いなどのお遣い物としてもご利用ください。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

○モロッコ・トルコ・中央アジアの手織りキリム・絨毯展

～敷物と西洋アンティーク骨董～
2月3日(火)～2月8日(日)

高知市、ギャラリーカフィラの展示会です。主にモロッコ・トルコのあたたかい手織りラグ、風格のあるカーペットなど中近東を中心とした敷物、約50点、普段使いのアンティーク雑貨、お皿、カップ、グラス、その他、ジュエリーなど約50点を展示販売します。

○冬のほっこり手作りIRO・いろ展～南の風グループ～

2月11日(水)～2月14日(土)

南の風グループによる展示会です。ちょっとお洒落な普段着をテーマに天然素材・着物素材を使った洋服・布小物類・パッチワーク、染物、木工細工アクセサリーなど約150点を展示販売します。

○春の和布展

3月6日(金)～3月9日(月)

土佐市、浪漫堂の展示会です。人気の和布素材で、一点一点手作りの着心地の良い生活着を中心に帽子やバッグ、アクセサリーなど約300点を展示販売します。

○ハンドメイドパーティーXIII

3月12日(木)～3月15日(日)

手づくりの好きな仲間が集まって、楽しく過ごす年に一度の展示会です。ビーズ製品やクッションカバー、袋物、エプロン、お細工物、アクセサリーなど、約800点を展示販売します。

◆人権擁護委員無料相談のご案内◆

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月18日(水)	13:30～16:30	あったかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内)

◆法務局相談窓口・問い合わせ◆

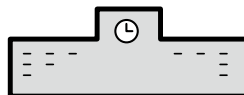
(祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30～17:00)

高知地方法務局人権擁護課

☎ 822-3503

◆人権擁護委員の連絡先◆

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
井上 晃	〃 加田599	☎ 892-1154
藤木 栄子	〃 天王南9丁目12-2	☎ 891-6684
金子 覚	〃 枝川826-1	☎ 893-2135
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎ 892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎ 867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422



伊野南小学校

◆全日本書写書道教育研究大会・高知大会

10月31日に、全国からたくさんの先生方をお迎えし、「第55回 全日本書写書道教育研究大会・高知大会」を本校で開催することができました。特別支援学級をはじめ全学級が公開授業をし、たくさんの方に見ていただくことができました。

今回の大会テーマは「書字文化を育む書写書道教育」ということなので、本校の研究テーマの「特別支援教育を視点においた授業改善」ユニバーサル

デザインの授業づくり」を融合させ、電子黒板を活用しながら「どの子にも分かる・できる」授業に取り組みました。参加された先生方からは、好評価を得ることができました。今回取り組んだことが、日常化を目指す

授業に取り組みました。参加された先生方からは、好評価を得ることができました。今回取り組んだことが、日常化を目指す



書写学習に繋がっていくと嬉しいです。

◆スウェーデンとの国際交流

今から4年前、スウェーデンのヨハンナ先生が勉強のため、約1か月間高知県に滞在された折、伊野南小学校にご家族を連れて一緒に学習交流したときがありました。それがきっかけとなつて、11月にBORAS（ボラス）の小学校の教頭先生をはじめヨハンナ先生の4名の先生たちが授業を参観しました。家庭科や理科の授業のほかに、道徳の授業についても熱心にご覧になりました。特に日本の道徳教育では、権利や義務、そして価値などをどのように教えているか興味を持って聞いていました。右下のマスコット人形は、理科の授業に使っているベルタ（ドラゴン）をプレゼントとしていただきました。

特に日本の道徳教育では、権利や義務、そして価値などをどのように教えているか興味を持って聞いていました。右下のマスコット人形は、理科の授業に使っているベルタ（ドラゴン）をプレゼントとしていただきました。



神谷小中学校

◆防災参観日



10月19日、南海トラフ地震に備え、防災対応力の向上を図ることを目的に、保護者や地域の方を交えて体験学習「神谷・防災DAY」（防災参観日）を実施しました。

午前は、「竹の使い道・利用方法」と「土砂災害」について、小学1年生～4年生、小学5年生～中学3年生に分かれての防災学習を実施しました。続いて「休み時間に地震が発生、緊急地震速報を使用した避難訓練」を行い、その流れを受けて「地震が発生したことで保護者が児童を迎えに来る・地域の方が学校へ避難してくる」という想定で、児童は保

護者への「引き渡し訓練」を、中学生は「地域の方を受け入れる避難所開設訓練」を実施しました。中学生は体育館入り口で地域の方を受け入れるとともに、地区ごとに体育館の割り振られた場所へ誘導する役割を精力的に果たしてくれました。

その後、参加者全員で非常時のサバイバル体験として、竹食器づくりや、飯盒炊飯、竹釜飯づくり、災害用アルファ化米の試食を行いました。保護者も児童生徒と共に熱心に取り組んでいただき、指導してくださった森林ボランティアの方からも褒めの言葉をいただきました。

午後は、仁淀消防の皆さんと日本防災士会高知の方に協力いただき、三角巾や竹を使った応急処置やロープワーク、簡易段ボールトイレ、空き缶ローソクなど、非常時に役立つグッズの作り方・使い方について学びました。



ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

ぐりぐらひろばには、子育てや支援に関心をお持ちのボランティアさんや実習生、中学生や高校生、高齢者、園児や学童のご家族も訪れます。子どもたちは、ひろばに集まる多くの皆さんのあたたかい眼差しのおかげで、地域の人を身近に感じ、安心感をもって心豊かに成長していきます。そうした環境にある親御さんたちは、周囲に対する感謝や信頼の気持ちを持って、ひろば全体の子どもたちへの愛情を示してくれています。

ぐりぐらひろばは世代や年齢を超えて人が育ち合う、ささやかなコミュニティでありたいと願っています。

★学短看護学科実習生★ 親子を囲んで学生さんと ボランティアさんの交流♡



★陶芸教室★
心地よい土の感触に
癒されました♡



★子育て座談会★
仁淀病院小児科
倉繁先生へのよろず相談♡



★ホッとママ講座★
クリスマスにちなんで
素敵な部屋飾りを作りました♪

☆ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPで紹介しています。☆

いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP

❖ 2月・3月初旬行事予定 ❖

※行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。
(ご都合によりキャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。)
※詳しくは、ぐりぐらうしんをご覧ください。直接お問い合わせください。

* お楽しみ会 *

- ★豆まき
2月 3日(火) 10:30~11:00
- ★絵本の読み聞かせ・親子ふれあい遊び
2月13日(金) 10:30~11:00
- ★図書館バス
3月 4日(水) 10:15~11:00



* 第6回 子育て座談会 *

- ★小児科医を囲んで座談会
～病気や予防接種・発育や発達など気軽な相談～
2月13日(金) 13:00~13:50
講師：仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

* てくてくひろば(現地集合・解散) *

- ★図書館 Peek a boo
2月17日(火) 10:30~11:00
- ★散歩
3月12日(木) 9:45~11:00

* 第9回 ホッとママ講座 *

- ★手作り楽器によるミニコンサート
2月26日(木) 10:00~11:00
講師：ファミリーボコア・ポコの皆さん

* 第3回 家庭教育学級 *

- ★おもちゃと遊ぼう
3月10日(火) 10:20~11:20
講師：渡辺 一男 氏

* 保護者会 いちごサークル活動 *

- ★つくしんぼの会
3月11日(水) 10:00~11:00

なないろはあと事業

- ※妊婦さんと0歳児の親子対象
- ※毎週水曜日13:30~15:00 ※予約不要
- ※小児科医と助産師への個別相談は事前にお申し込みください。
- ※子どもをサポートする支援員さんもいます♪
お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

【2月の内容】

- 4日(水) マタニティヨガ・胎児の心音聴音
♥乳幼児用おやつ試食
- 12日(木) 小児科医との座談会・個別相談
- 18日(水) ママとベビーのためのお話
- 25日(水) 大人のための読み聞かせ

【3月について】

- ※3月はお休みさせていただきます。
- ※日常的なぐりぐらひろばもお気軽にご利用ください。

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151



パソコン やってみん!?



PC

パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

3月 予定表

3月分締切日：2月25日(水) 17:00

主催：社会教育課(伊野公民館)

講師：森 清仁

会場：すこやかセンター伊野 小会議室

各コース 定員：10名 ④再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

Word

ワード入門コース

ワード2007～13入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

PC

インターネット活用コース

インターネット活用コースは、初めてインターネットに挑戦してみようとする方から便利なページを紹介し活用方法まで行います。

Excel

エクセル入門コース

エクセル2007～13入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

etc

パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く。)そのほかの内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料ほか	3月日程
使用可能パソコン持参 9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含	受講料 3,000円 テキスト 300円	3/ 1(日)

パソコン個別相談室

開催時間	受講料ほか	3月日程
個別相談室 ※VBA&CADなどは除く 申込1件1時間以内 10:00～16:00	受講料 500円	3/ 7(土) 3/14(土) 3/15(日) 3/29(日)

※予約がない場合は中止します。

ワード入門 使用ソフト：Word2007～13 (基礎を学習)

開催時間	受講料ほか	3月日程
Office2013 使用可能パソコン持参 9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含	受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Word2013用	3/ 8(日)

エクセル入門 使用ソフト：Excel2007～13 (基礎を学習)

開催時間	受講料ほか	3月日程
Office2013 使用可能パソコン持参 9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含	受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Excel2013用	3/22(日)

インターネット活用 (便利な活用を学習)

開催時間	受講料ほか	3月日程
無線LAN 使用可能パソコン持参 10:00～15:00 4時間持込講座 昼休1時間含	受講料 2,000円 テキスト 300円	3/28(土)

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で! いの町3597 社会教育課(伊野公民館)

受付 月～金曜日(祝日を除く。) 8:30～17:15 電話 893-2012

[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

いの町観光協会からのお知らせ

いの町かみのひな祭り2015

いの町紙の博物館
ギャラリー・コパ

両日入館料無料!! 2月28日(土)、3月1日(日)

【日時】 2月28日(土)、3月1日(日) 雨天中止 10:00~15:00

【場所】 いの大国さま(梶本神社)~大国町・西町・幸町通り

(歩行者専用区間) ~紙の博物館

【内容(予定)】

● 紙の衣装を着た子ども雛と七福神のパレード

★七福神から飴を貰うと、1年間健康で幸せ!

今春小学校入学の子どもたちが子ども雛に大変身!

2月28日(土) 10:00~14:00~ 3月1日(日) 11:00~

● 求む!! ハル(春)ウィンの仮装パレード開催!!

★誰でも参加OKなハルウィンパレードを開催!

3月1日(日)だけの特別企画! 豪華景品が当たるコンテストも開催します!!

● 舌鼓!いの町特産市で楽しむ!!

★いの町の北から南まで素敵な物を集めました!!



● 復活!!紙吹雪の特製プール!

★一昨年大人気だった紙吹雪のプールがギャラリー・コパに登場!!

● 豪華!?景品が無料で当たるスタンプラリー!

★今年も、集めに集めた景品が無料で当たっちゃう、スタンプラリー開催します!

● 登場!!土佐女子中学高等学校書道部による書道ガールズパフォーマンス

★2月28日(土)だけの特別企画!

いの町初登場の圧巻書道パフォーマンス!

【主催】 かみの町いの「ひな祭り」実行委員会

【問い合わせ】 事務局 いの町観光協会 ☎ 893-1211

**いのえき
マルシェ
開催決定!**

2月22日(日) 9:00~15:00

選りすぐりの特産品が、
いの駅前特設会場に大集合!

試食もあるよ!



問
連
い
絡
合
及
わ
び
せ

いの町観光協会事務局
(ギャラリー・コパ内)
〒781-2101 いの町大国町145
☎ 893-1211 ☎ 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。

ホームページ <http://inofan.jp> いの町 観光 検索 クリック

ブログも見てください。 <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>

運 転 免 許 取 得 の こ と な ら !
高知ニュードライバー学院

有料広告



学生限定キャンペーン
全車種対象キャンペーン
セット割引キャンペーン

実施中!!

入校生募集中!

送迎バス乗務員
指導員候補生
(年齢、取得免種制限有)

募 集 !

吾川郡いの町枝川 282 (免許センター東隣)

0120 0120 - 14 - 6014

2月・3月 保健行事予定表

2/11～3/10

2月1日～10日の予定は広報1月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。 >

子育てサービス	内 容	日 程	場 所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	2/24(火)	すこやかセンター伊野	9:30～ 9:50
		3/ 3(火)	枝川コミュニティセンター	
		3/10(火)	天王コミュニティセンター	
	1歳6か月児健診	2/19(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:30
	7か月児健診	3/ 5(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:00
	離乳食講習会※	2/13(金)	すこやかセンター伊野	9:50 集合

※参加希望の方はほけん福祉課(☎893-3811)まで予約をお願いします。



がん検診	内 容	地 区	日 程	場 所	時 間
	乳がん検診 子宮頸がん検診	全地区対象	2/16(月)	すこやかセンター伊野	8:30～
	乳がん検診	全地区対象	2/22(日)	すこやかセンター伊野	8:30～

※乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっております。

献 血	日 程	場 所	受付時間
	2／26 (木)	(有)西森自動車	9：30～10：30
		高知県運転免許センター	11：30～13：00
		仁淀病院	15：00～16：30
	3／10 (火)	サニーマート伊野店	9：30～12：00
		日本製紙パピリア(株)高知工場	13：30～15：00
		石川記念病院	15：45～16：45

※日程は都合により変更になる場合があります。



休日当番医	2月			3月		
	日	場 所	☎	日	場 所	☎
	1(日)	関 田 病 院	☎893-0047	1(日)	関 田 病 院	☎893-0047
	8(日)	さ く ら 病 院	☎893-5111	8(日)	山 内 内 科	☎893-3111
	11(水)	森 木 病 院	☎893-0014	15(日)	さ く ら 病 院	☎893-5111
	15(日)	高 岡 内 科	☎892-0296	21(土)	関 田 病 院	☎893-0047
	22(日)	仁 淀 病 院	☎893-1551	22(日)	仁 淀 病 院	☎893-1551
				29(日)	森 木 病 院	☎893-0014

※都合により当番医が変更となる場合があります。
受診の前に電話でご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	▲	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00
▲第1、3、5土曜日 午後休診
休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山 岡 昭 宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)