



広報



9

2014
No.120

いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>

秋の登山シーズン到来

昨年(2013年)の9月13日
平家平(1693m)から冠山(1732m)への登山道



今月の主な内容

- 2 あなたの家には住宅用火災警報器は設置されていますか!?
- 3 町営住宅入居者募集のお知らせ
- 3 高知家手帳予約受付中!!
- 4 農業委員会委員
- 6 消防団員募集中



第9回高知国際版画 トリエンナーレ展

2014
展覧会: 10月11日(土) ~
11月30日(日)

開催まであと **40** 日

犬・猫に関する相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り
処理をしてください。



問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-2588
 環境課 ☎ 893-1160
 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

今月の納税

固定資産税 3期
国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 3期

上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成26年7月末日現在

- 総人口 24,768 (25,302) 人
- 男性 11,780 (12,041) 人
- 女性 12,988 (13,261) 人
- 世帯数 10,883 (10,936) 世帯
(住民基本台帳人口による)

あなたの家には住宅用火災警報器は設置されていますか!?

◆問い合わせ◆ 仁淀消防組合本部予防係 電話 893-3221

住宅火災で逃げ遅れによる死傷者を無くすことを目指し、全国的に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。特に死者の半数以上が高齢者で、死に至った原因の70%は逃げ遅れとなっています。

仁淀消防組合管内であるいの町・日高村でも、

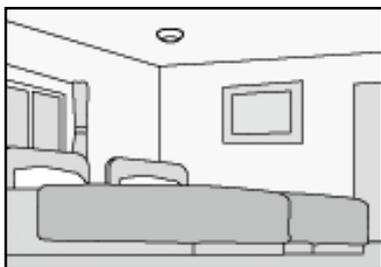
火災予防条例により、平成23年6月1日から全ての住宅に設置が義務付けられました。今年度仁淀消防組合管内で設置調査したところ、まだ設置されていない住宅が多数あります。

自分や家族の尊い生命を火災から守るために、住宅用火災警報器の設置に取り組みましょう。

設置場所

原則として煙式の機器を設置します。

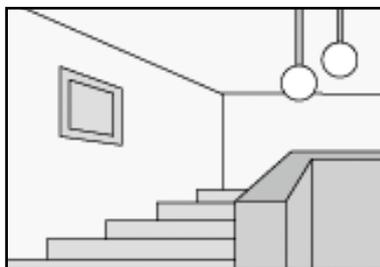
1. まずは寝室



※寝室の数に応じて設置が必要

就寝に使用する部屋に設置します。(普段就寝している部屋の中で、来客が就寝するような部屋は除きます。)

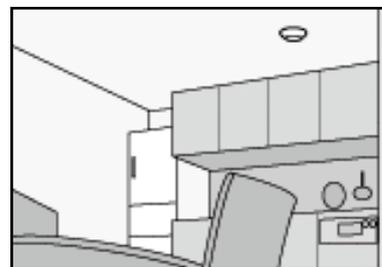
2. 次に階段



※階段に必要な場合

就寝に使用する部屋がある階の階段の踊り場の天井、又は壁面に設置します。ただし、避難階(1階など容易に避難できる階)は除きます。

3. さらにキッチン



※自主的に設置する場合

仁淀消防組合火災予防条例には火気使用場所等への設置義務はありませんが、熱式の機器を設置しておくことより安心です。

種類

住宅用火災警報器などには大きく分けて天井に取り付けるものと壁に取り付けるものの2種類があります。さらに、どちらも家庭用電源(100V)式と乾電池式の二つの方式があります。

※購入するときは、日本消防検定協会の鑑定に合格した「NSマーク」のあるものが安心です。



<天井取り付け式>



<壁取り付け式>

◆ 注意事項

- 電池交換が必要なものは、電池切れの警報が出た場合に交換する必要があります。
- 住宅用火災警報器の交換期限がきたら交換してください。(自動試験機能が付加されている機器を除きます。)
- 自動火災報知設備又はスプリンクラー設備などが設置されている場合は、住宅用火災警報器などの設置は必要ありません。

町営住宅入居者募集のお知らせ

◆問い合わせ◆ 総務課 電話 893-1113 / 吾北総合支所住民福祉課 電話 867-2300 / 本川総合支所住民福祉課 電話 869-2112

町営住宅の入居者募集を次のとおり行います。

【入居資格】

現在、地方税などを滞納されていない方で、申込時に配布する手引きなどの入居資格に該当する方

【申込書配布期間及び受付期間】

9月1日(月)～9月12日(金)(ただし土、日曜日を除く。)なお、受付期間内に応募者がなく入居者が決まらない団地については、引き続き随時受け付けします。

【町営住宅の概要】

| | 団地名 | 住所 | 構造 | 間取り | 募集戸数 | 建設年度 |
|---|--------------|--------------|---------|------|------|--------|
| ① | リバーサイド津賀才 | 小川東津賀才238番地1 | 鉄筋5階建て | 3LDK | 2戸 | 平成9年度 |
| ② | 小川西津賀才 | 小川西津賀才645番地 | 木造2階建て | 3LDK | 1戸 | 平成13年度 |
| ③ | HOPE-100(特定) | 下八川丙100番地 | 木造2階建て | 3LDK | 2戸 | 平成5年度 |
| ④ | 小川荘 | 小川新別935番地 | 準耐火2階建て | 3DK | 1戸 | 昭和55年度 |
| ⑤ | 戸中荘 | 戸中100番地7 | 木造2階建て | 3DK | 1戸 | 昭和61年度 |
| ⑥ | 立橋荘 | 長沢254番32 | 鉄筋3階建て | 3LDK | 1戸 | 平成5年度 |
| ⑦ | 脇ノ山荘 | 脇ノ山105番地 | 木造2階建て | 3DK | 2戸 | 昭和60年度 |
| ⑧ | 高敷荘 | 高敷224番地2 | 木造2階建て | 3DK | 2戸 | 昭和57年度 |
| ⑨ | 長沢荘 | 長沢39番地4 | 木造2階建て | 3DK | 1戸 | 昭和58年度 |

※③は、特定優良賃貸住宅であり、一定額以上の所得があることが入居条件となります。

高知家手帳予約受付中!! (申し込みはお早めに)

◎ただ今、来年の高知家手帳(2015年版)購入予約申し込みを受け付けています。

◎暮らしやビジネスに是非ご活用ください。

*内容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)、住所録、東京・大阪地下鉄路線図、ほか

*価格 ポケット版(9×14.5cm) 500円
デスク版(13×21cm) 750円

*申込期限 9月19日(金)

*申込方法 下記まで電話でご連絡をお願いします。

総務課 電話 893-1113
吾北総合支所産業課 電話 867-2313
本川総合支所産業建設課 電話 869-2115

*その他

手帳は、11月下旬に総務課(又は吾北総合支所産業課・本川総合支所産業建設課)で代金と引き替えにお渡しします。

「母子保健推進員養成講座」参加者募集!!

◆申込・問い合わせ◆ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) 電話 893-3811

母子保健推進員は地域の身近な子育て支援者です。町が行っている乳幼児健診、育児相談の身体計測やおやつ作り、子どもと保護者への声掛けやふれあいなど、楽しく活動しています。

そんな地域ぐるみで子育て支援活動を行うメンバーを増やすために、9月から母子保健推進

員養成講座を開催します。(全5回の受講が必要です。)参加料は無料です。

子どもが大好き、子育てに関心がある方、今回の養成講座受講後に母子保健事業に協力できる方の受講をお待ちしています。

※9月19日(金) 申込締切

| | 日時 | 場所 | 内容 | 講師 |
|---|--|--|--|----------------------------------|
| 1 | 9月30日(火) 14:00～16:00 | すこやかセンター伊野 | 母子保健活動について 乳幼児の健康について 母子保健推進員の役割 | 母子保健推進員代表 仁淀病院小児科 倉繁医師 保健師 |
| 2 | 10月7日(火) 14:00～16:00 | すこやかセンター伊野 | 子育て支援に必要とされていること 親子の食育の大切さ | NPO法人カンガルーの会 中西保育士 管理栄養士 |
| 3 | 10月14日(火) 14:00～16:00 | すこやかセンター伊野 | 妊娠期からの母子愛着形成について | 高知大学医学部附属病院 周産母子センター 森本助産師 |
| 4 | 10月21日(火) 10月28日(火) 11月4日(火) 午前中いずれかに参加 | 天王コミュニティセンター すこやかセンター伊野 枝川コミュニティセンター | 参加してみよう!おやつこたむ (母子保健推進員活動体験) | 保健師 管理栄養士 母子保健推進員 |
| 5 | 11月11日(火) 14:00～16:00 | すこやかセンター伊野 | 修了証書授与 これからの活動について | |

農業委員会委員

任期 平成26年7月20日～
平成29年7月19日

7月6日の農業委員会委員選挙（無投票）で、19名の委員が選出されました。また、選任による委員として、議会から3名、農業協同組合から2名、高知県農業共済組合から1名の推薦があり、町長が選任しました。今後3年間、農家の経営を守り、農業振興を図るため頑張ってください。

（議席番号順 敬称略）

職務代理

会長



公選

井上 繁利
（楨）



公選

水田 博章
（八代1）



共済推薦

北川 善雄
（大野内）



議会推薦

山岡 寛
（北浦1）



公選

伊東 豊江
（高藪1区）



公選

筒井 健二
（大久保）



議会推薦

山中 治
（長沢2区）



公選

和田 守正
（古江）



公選

塩田 浩
（21区の1）



コスモス農協推薦

筒井 幸啓
（寺野）



公選

森本 長利
（小野）



臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金について

◆ 問い合わせ ◆ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3818 ☎ 893-3810
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 / 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

消費税の引上げに際し、「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されることとなり、町では申請の受付を開始しています。支給対象となる可能性のある方には、7月上旬に申請書などを送付しています。申請期限は、12月26日（金）までです。支給対象とな

る可能性のある方でまだ提出されていない方は、申請書に必要な書類を添えて、申請期限までにお忘れなきよう提出をお願いします。

支給対象となる可能性のある方で、申請書が届いていない場合や、ご不明な点がありましたら、上記までお問い合わせください。



公選

細木 茂
(中の西)



公選

中岡 弘明
(新道東2)



れいほく農協推薦

川村 輝男
(寺川)



議会推薦

筒井 延代
(柳野上)



公選

小松 保喜
(新別上)



公選

近澤 静夫
(川又)



公選

西野内國廣
(川窪)



公選

山本 武巧
(八田3)



公選

刈谷 真幸
(22区)



公選

尾崎 博達
(奈呂)



公選

山中 久光
(漣地)



公選

山中 秋彦
(脇ノ山)



公選

産田 龍雄
(八田1)



公選

大原美智子
(柳瀬)

振り込め詐欺にご注意ください

「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」に絡む詐欺被害が懸念されています。2つの給付金事業の実施に際し、

- ☞町職員からの電話によるATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ☞ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

☞町や厚生労働省などが「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」を支給するために、手数料の振込みを求めることなどは絶対にありません。

もし、不審な電話がかかってきた場合は、最寄りの警察署（又は警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。



消防団ってなに？

「消防団」という言葉は知っているけど、「消防署」とはちがうの？消防団について説明します。

非常備消防

「非常備消防」聞きなれない言葉ですが、これと反対に「常備消防」と呼ばれるものがあります。常備消防とは、消防署や消防士といった消防業務を専門に行う行政機関やその職員を表す言葉です。

一方、「非常備消防」と呼ばれる消防団は、日常はほかに職業を持つ一般住民である団員で組織され、いざ火災などの災害時に出勤し、消火・防災活動にあたる機関です。出勤したときには、消防署と協力し、消火・防災活動を行います。

消防団の組織

この町消防団は、旧町村単位で3方面隊に分かれ、各地域単位の分団や部・班により構成されています。

また、活動拠点として各地域に消防屯所があり、消防車をはじめ消防団活動に必要な資機材が整備されています。

消防団の役割 (地域防災力の向上)

山間部での林野火災などは水がないことから数百メートルもポンプで水を中継する必要があります。その場合、消防署だけでは、鎮火することはできません。

また、大規模な災害が発生した場合、同時に各地で被害が発生するため、消防署・警察署・行政はすべてに対応することができません。そのため、地域のことは地域で解決する地域防災力の向上が必要となります。

東日本大震災では、住民の避難誘導、水門閉鎖、消火、救助、傷病者搬送、行方不明者捜索、瓦礫撤去、避難所運営支援、夜間警戒など、災害発生初期から長期にわたり、地域住民のために消防団は重要な役割を果たしてきました。今後も地元の状況などを熟知している消防団は、地域防災力の核として大きな力を発揮することが期待されます。



消防団ってどんな活動を？

火災現場への出勤をはじめその主な活動を紹介します。**災害活動**

消防団活動の中でも最も重要なものです。火災現場での消火活動、水害時の水防活動などに出勤し、災害現場の第一線で消防署の消防士と協力して災害の防除にあたります。

また災害時の避難誘導、行方不明者の捜索・救助、水難救助活動などにも出勤します。**予防活動**

災害を未然に防ぐことも重要な活動です。年末特別警戒による地域の火災予防、町民祭での警備活動も行っています。

訓練・教育活動

出勤時に迅速かつ適切な活動を行うためには、団員一人ひとりの消防技術のレベルアップが必要です。

消防団では、各種消防演習や水難救助訓練、防災訓練、自主防災組織訓練など、年数回の訓練を行っています。

また、新入団員には、消防

学校で消防団員として必要な知識や技術の習得をしていただきます。

そして地域の自主防災組織の訓練へも積極的に参加しています。



消防操法大会の様子

啓発・広報活動

火災を起こさないために、地域住民の防火意識の高揚を図ることも大切です。地域の保育園や幼稚園の園児との防火パレードなど、地域行事への参加を通じ防火意識の啓発に努めています。

また警察署と協力して、水難事故防止PR活動も実施しています。





保育園児との防火パレード

消防団の魅力は？

消防団って大変そう！確かにそうですが、それ以上にすばらしい魅力があります。消防団活動の魅力の一部を紹介しましょう。

最高の地域ボランティア

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員として、出動の際には費用弁償も支給されますが、その職務の重責に比べれば少ない額となっております、その活動はボランティア的な要素が強いものです。

「義勇消防」といわれるように「自分たちの地域は自分たちで守る」という地域ボランティアの精神で支えられているのが消防団といえます。

いろいろな人との出会い

団員の年齢層は、20代〜60代、職業も農業、自営業、会社員、公務員と多種多様です。一緒に様々な消防団活動をする事により、町内のいろんな方と知り合いになることができ、交友関係を広げることがするのも消防団の魅力です。

訓練や出動は？

例えば伊野方面隊での訓練は、月一回の定時通信と資機材点検、春と秋の演習、5月の水難救助訓練が主な訓練内容となります。そのほかにも年末警戒や町民祭の警備活動もあります。

また操法大会のある年については、出場する各分団・部での操法訓練があります。火災、大雨による水防活動、水難事故、行方不明者の捜索の際に、出動要請があります。

団員の身分や待遇は？

消防団員の身分は、非常勤の特別職地方公務員となります。

費用弁償として、一回の出務につき、5,000円支給され、年度末に、階級に応じた年報酬も支給されます。

また公務中の災害についても手厚い補償があり、退団される際には、勤務年数に応じて退職報奨金も支給されます。そのほかにも互助会制度や福祉共済制度も充実しています。

入団の方法は？

町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事していただける消防団員を募集しています。男女を問わず18歳から40歳くらいまでの方の入団をお待ちしています。

入団する日はいつからでも大丈夫です。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、

- ①地域の各分団
 - ②仁淀消防署消防団係
☎ 893-3221
 - ③いの町総務課
☎ 893-1113
- までご連絡ください。



あなたも消防団に入団しませんか？



新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動における活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いいたします。

伊野方面隊
尾崎 亮祐

【延期】J-ALERTによる全国一斉の緊急情報伝達試験にJ-ALERT

8月広報でお知らせしました、9月10日(水)11時ごろ実施予定の全国一斉訓練は、消防庁から連絡があり11月(日時は未定)に延期となります。

水難事故防止 広報活動を実施
7月27日、土佐警察署、いの町消防団、仁淀消防組合合同で、仁淀川水難事故注意広報活動を実施しました。

広報活動は、加田キャンプ場と波川親水公園で実施され、遊泳客に、仁淀川の危険区域や、危険区域では遊泳しないこと、また河川利用時に車上狙いに遭わないよう注意する内容のパンフレットを配布し、安全な河川利用について、呼びかけを実施しました。



第64回社会を明るくする運動

▼行動目標
・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

ニュース

お知らせ

講座・教室

催しイベント

募集

お礼

・犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう

・これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう

▼重点事項

「立ち直りを支える取組についての協力の拡大」

「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進」

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動で、7月を強調月間としています。

関係諸団体の協力、参加により、7月11日に法務大臣のメッセージ伝達式、7月25日に「伊野南サンシャインズ」の皆さんの先導による徒歩啓発パレードなどを行いました。また、期間中、すこやかセンター伊野のロビーで、伊野小学校と枝川小学校の皆さんによる啓発絵画を展示しました。



お知らせ
乳幼児医療費受給者証の更新申請について

毎年9月は乳幼児医療費受給者証の更新時期です。(0歳児を除く。)現在お持ちの受給者証は、有効期限が9月末日となっていますので、更新の手続きを行ってください。

▼対象者

町内に住所を有する1歳～就学前までの児童

▼申請に必要なもの

- ・印鑑(認め印可)
- ・児童の健康保険被保険者証
- ・世帯全員(児童は除く。)の所得課税証明書(平成26年1月2日以降に転入された方のみ)

▼受付期間及び時間

9月1日(月)～9月30日(火)

8時30分～17時15分

(ただし、土、日、祝日を除く。)

※郵送でも受け付けできます。

■申請・問い合わせ

町民課

☎893-1117

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2112

お知らせ
小中学生児童医療費受給者証の申請について

先月の広報でお知らせしたとおり、町では、これまで就学前の乳幼児を対象に医療費の助成を実施してきましたが、10月1日から中学校卒業まで拡充することになりました。

対象となる方は、申請の手続きを行ってください。

▼対象者

町内に住所を有する小学校1年生～中学校3年生(平成11年4月2日～平成20年4月1日生まれ)の児童

※生活保護・重度心身障害児・ひとり親家庭医療費助成制度を受けている方は、引き

続きそれぞれの医療費助成制度で助成を受けられますので対象とはなりません。

▼申請に必要なもの

・印鑑(認め印可)

・児童の健康保険被保険者証

▼受付期間及び時間

9月1日(月)～9月30日(火)

8時30分～17時15分

(ただし、土、日、祝日を除く。)

※郵送でも受け付けできます。

■申請・問い合わせ

町民課

☎893-1117

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2112

お知らせ
後期高齢者医療制度被保険者の皆さんへ

平成26年3月31日時点で、健康診査の対象となる方については、9月上旬に、健康診査受診券をお送りします。

届いた受診券と、同封の問診票、保険証を持参し、集団健診の会場や、お近くの医療機関など(受診できる医療機関は、同封の一覧表をご覧ください。)にお越しいただく

と、健診を受けることができます。

▼健康診査対象者

後期高齢者医療制度の被保険者で次の①～⑤すべてに該当する方

- ① 過去1年、生活習慣病で病院にかかっていない方
- ② 6か月以上継続して入院していない方
- ③ 介護施設や障害者施設などに入所していない方
- ④ 事業主健診を受診していない方
- ⑤ 刑事施設に入所していない方

■問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内) ☎893-3811

お知らせ
介護マークの交付について

この取組は、外見から介護が必要な状態であることが分かりにくい方などを介護する際に、ほかの方から誤解や偏見を持たれることなく安心して介護を実施していただくために交付するものです。

町では9月から希望者に介護マークの交付を行います。

介護をされている方は、どなたでも使用が可能です。

▼使用方法

介護マークを印刷したカードをケースに入れて交付します。首から下げてご使用ください。

▼交付場所

介護マークの交付を受けるには申請が必要です。ほけん福祉課で申請してください。手数料は無料です。

▼交付対象者

いの町に住民登録されている介護の必要な方や、障害のある方を介護されている方

■問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810



お知らせ
ポイ捨て・犬のふん尿
放置はやめましょう

最近、公共の場所などへの、たばこの吸い殻や空き缶、ペットボトルなどのポイ捨て、犬のふん尿放置に関する

苦情が多数寄せられています。たばこの吸い殻などのポイ捨て行為や、犬のふん尿放置は、「いの町ポイ捨て及びふん害防止条例」で禁止されています。また、犬の尿を他人の迷惑になる場所にかけておかないでください。万一、尿がついてしまった場合は、その上からたつぷりの水をかけ流し、臭いやシミを取り除いてください。

住みよい地域の環境を守るため、一人ひとりがマナーとルールを守りましょう。

■問い合わせ

環境課

☎ 893-1160

お知らせ
国民年金だより
ご存知ですか？
国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受

けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまで

の間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができません。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、任意加入することができません。詳しいことは、年金事務所へご相談ください。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取額が少なくなります。そこで、これらの期間の保

険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月から納める（追納）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度以降の追納の場合、当時の保険料に一定の加算額が上乘せされます。詳しいことは、年金事務所へご相談ください。

■問い合わせ
高知西年金事務所
☎ 875-1717

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。

▼最終後、外地から引き揚げて来られた方が上陸港の税関に預けられた通貨・証券など

▼外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち日本に返還されたもの

返還の申し出は、ご本人に限らず、ご家族の方でも結構

です。お心あたりのある方は税関まで、お問い合わせください。

■問い合わせ

高知税関支署

☎ 832-6131

お知らせ
全国一斉「高齢者・障害者の
人権あんしん相談」強化週間

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、介護者による虐待、障害を理由とする差別など高齢者・障害者をめぐる人権問題の解決を図るため、次のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土、日曜日を受け付けします。また、平日は時間を延長し、19時まで受け付けます。

▼日時

9月8日(月)～12日(金)

8時30分～19時

9月13日(土)・14日(日)

10時～17時

▼開設場所

高知地方事務局人権擁護課

▼電話番号

☎ 0570-0003-110

(全国共通ナビダイヤル)

※電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局につな

ぎます。

9月8日(月)～12日(金)

8時30分～19時

9月13日(土)・14日(日)

10時～17時

▼開設場所

高知地方事務局人権擁護課

▼電話番号

☎ 0570-0003-110

(全国共通ナビダイヤル)

※電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局につな

▼取扱内容

介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族などによる経済的虐待、就業差別、障害を理由とする差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障害者をめぐる人権問題

▼その他

相談は無料、秘密は厳守します。

■問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課
☎ 822-3503

お知らせ
借金で苦しんでいませんか

借金の返済で悩んでいる方を対象に、弁護士や司法書士による無料相談会を開催します。

また、「こころの健康相談

会」も同時に開催しますので、返済生活を送る中で、心身に不調を抱えておられる方も、是非ご相談ください。相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

借入れ・返済に関する資料があれば、お持ちください。秘密は守られます。ご安心ください。

| 日 時 | 会 場 |
|-------------------------|---------------------------------------|
| 9月 7日(日) 13:00~16:00 | 高知県立消費生活センター (高知市旭町3-115 ソーレ2階) |
| 9月 9日(火) 13:00~16:00 | ハローワーク高知 (高知市大津乙2536-6) |
| 9月12日(金) 16:00~19:00 | 高知県立消費生活センター (高知市旭町3-115 ソーレ2階) |
| 9月13日(土) 13:00~16:00 | 高知市消費生活センター (高知市本町5-1-45 高知市市民生活課) |

■問い合わせ

高知県立消費生活センター
☎ 824-0999

お知らせ
職場でのトラブル解決サポートします

人事労務管理の個別化や雇用形態の変化などに伴い、個々の労働者と事業主との間で、労働関係についての紛争が増加しています。高知労働局では、こうした個別労働紛争に対する援助サービスを無

料で提供し、解決に向けてのお手伝いをしています。もしも、職場でのトラブルでお困りの場合は「総合労働相談コーナー」をご活用ください。

■問い合わせ

高知労働局総合労働相談コーナー
☎ 885-6027
☎ 0120-783-722
(フリーダイヤル)
高知総合労働相談コーナー
(高知労働基準監督署内)
☎ 885-6010

お知らせ
無料法律相談会を開催します

高知地方・家庭裁判所では、10月1日から始まる「法の日」週間の行事の一環として、無料法律相談会を開催します。

▼日時 10月2日(木)
(受付) 12時30分~15時

(相談) 13時~17時
▼場所 高知共済会館
COMMUNITY SQUARE 3階

▼共催機関 高知弁護士会、高知地方検察庁、高知地方方法務局、高知地方・家庭裁判所

■問い合わせ

高知地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎ 822-0576

お知らせ
無料調停相談会を開催します

無料調停相談会では、いろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。予約は不要ですので、当日、直接会場へお越しください。

▼目的 無料調停相談会

(1)民事問題
交通事故、金銭貸借、土地・建物、公害など
(2)家事問題
離婚、財産分与、子ども

の親権、扶養、相続など

▼日時

9月12日(金)
9時30分~16時30分

▼場所 高知市文化プラザかほろ1と 2階 小ホール

▼相談担当者

民事・家事調停委員13人
(弁護士調停委員3人含む)

▼主催 高知調停協会連合会、高知地区調停協会

▼後援 高知地方・家庭裁判所

■問い合わせ

毎週月・水・金の9時~16時
高知調停協会連合会事務局
(高知家庭裁判所内)
☎ 872-7884

お知らせ
不動産に関する無料相談について

高知県宅地建物取引業協会では、一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題などについて専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を開催しています。

〈定期開催〉

▼相談日 毎週火・金曜日
▼受付 相談日の9時~16時
(電話受付不可)

▼時間 13時から受付順

▼場所

公益社団法人高知県宅地建物取引業協会
(高知市上町1-9-1)

▼電話 ☎ 823-2001

〈巡回相談〉

▼日時 9月24日(水)
13時~16時

▼場所

土佐市社会福祉センター
(土佐市高岡町乙3451-1)

■問い合わせ

公益社団法人高知県宅地建物取引業協会
☎ 823-2201

お知らせ
「全国一斉」法務局休日
相談所の開設について

高知地方法務局では、次のとおり1日無料相談所を開設します。当日の相談については、あらかじめ予約が必要ですのでご注意ください。

▼日時
10月5日(日)
10時～15時

▼場所
高知地方法務局本局

▼相談内容
登記・戸籍・国籍・供託・人権擁護に関する相談、土地の境界に関する相談、公正証書に関する相談

▼相談員
法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員

▼予約連絡先
高知地方法務局総務課
☎822-3331



お知らせ
ご存知ですか
公証制度

10月1日(水)から10月7日(火)は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。公証週間中は、土曜日も無料相談を行います。

〈無料公証相談〉
▼日時 10月4日(土)
10時～12時 及び
13時～16時

▼場所 高知合同公証役場
(電話相談もできます)
高知市本町1-1-3
朝日生命高知本町ビル3階
(中央公園西、堀詰電停北)

▼問い合わせ
☎823-8601
☎824-8427
☎872-4764

お知らせ
ご存知ですか
建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

▼加入できる事業主
建設業を営む方
▼対象となる労働者
建設業の現場で働く人
▼掛金 日額310円
▼特長
・国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
・経営事項審査で加点評価の対象となります。
・掛金の一部を国が助成します。

・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、

税法上全額非課税となります。事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

〈建退共制度の特例措置〉
建退共では、地震などにより災害救助法が適用された皆さんに対し、各種手続の特例措置を実施しています。

〈事業主の皆様へのお願い〉
・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

■問い合わせ
建設業退職金共済事業部高知支部
☎822-6181
URL
<http://www.kentaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

「ロコモティブシンドローム講座」開催のお知らせ
ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは加齢による運動器の障害のため、移動能力

の低下をきたして要介護になる危険の高い状態になることをいいます。

ロコモ予防には運動と栄養ケアが必要です。いつまでも自分の足で歩き続けていくためにも運動と栄養について一緒に学びませんか？
皆さん、お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

▼日時
9月27日(土)
10時～13時
(受付9時30分)

▼場所
すこやかセンター伊野
▼内容/講師
1. 転倒予防のための運動器機能向上のためのトレーニング
理学療法士 藤本 雄治
2. ロコモを予防する食事とは？
管理栄養士 新谷 美智

▼参加料
500円(昼食材料費代)
▼主催
仁淀病院健康いきいき教室
▼申込・問い合わせ
仁淀病院総務係
☎893-1551

講座・教室
**傾聴ボランティア養成
講座を開催します**

次の日程で傾聴ボランティア養成講座を開催します。傾聴ボランティア交流やボランティア活動場所の紹介なども行います。

全日程出席の方は修了証をお渡しします。ボランティア活動に関心のある方や障害者、高齢者の支援について関心のある方、参加しませんか。

▼内容
「傾聴の大切さとその基本」
実習① ロールプレイ
(模擬練習)

実習② 特別養護老人ホーム
「借楽荘」ほか

▼日時 (2日間)
9月8日(月)、10日(水)
10時30分～15時30分

▼場所
あつたかふれあいセンター
(すこやかセンター伊野内)

▼講師 傾聴ボランティア
高知とんぼの会
会長 山本 典判氏
山本美知子氏

▼定員 15名
▼申込・問い合わせ
あつたかふれあいセンター

催し・イベント
**建設フェア
開催のお知らせ**

☎ 893-5920

▼日時
10月10日(金)
9時30分～19時

10月11日(土)
9時30分～16時

▼場所
香川県高松市サンポート

▼内容
最新の土木技術や防災技術の展示

・はたらく車体験(高所作業車、道路パトロール車など)

・高専とぼじよの工作教室や四半世紀前の工事記録上映(新高松空港、高松自動車道、瀬戸大橋、サンポート高松)など、見所満載!

▼入場料 無料
当日は混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用ください。

▼問い合わせ
四国建設広報協議会 事務局(四国地方整備局企画部企画課)

☎ 087-811-8308

✉ shikoku_kensetsu_kouhou@skr.mlit.go.jp

URL:
<http://www.skr.mlit.go.jp/kikaku/shikokukensetsu/index.html>

募集
**第35回伊野地区婦人会
チャリティバザーへのお願い**

皆さんに支えられて続けてきましたチャリティバザーを今年も開催することになりました。社会福祉活動に微力ながら寄与できればと考えていますので、ご協力よろしくお願ひします。

▼開催日時
9月14日(日)
10時～14時

▼準備・物品受入日時
9月13日(土)
9時～12時

▼場所 伊野体育館
▼出品のお願い
会員をはじめ、地域・企業の皆さん、無償でご提供くださる品物がありましたら、是非ご協力ください。連絡をいただければ、お伺いもします。

▼収益金使途
①地域の75才以上の一人暮らしへの慰安の集い
②各種募金活動に寄与
③子育て支援活動など

▼主催 伊野地区婦人会
▼連絡先
☎ 892-1694(堀尾)

募集
**NHK学園
生徒募集中**

NHK学園では、通信制の高等学校普通科、及び生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。まずは無料の案内所をご請求ください。

▼募集内容
平成26年度高等学校普通科(3年制)生徒、及び生涯学習通信講座受講者

▼出願期間
○高等学校普通科転入学
↓11月20日まで

○高等学校普通科後期新入学・後期編入学
↓9月30日まで

○生涯学習通信講座
↓通年申込受付

▼問い合わせ
NHK学園
☎ 042-572-3151
案内書請求フリーダイヤル
☎ 0120-06-8881

お札

加茂山に親しむ会様から、加茂山で採れた梅を使った梅干を沢山いただき、町内の福祉施設に配布させていただきました。ほけん福祉課

7月13日早朝より天理教伊野大教会の方々に、仁淀川桜堤の草刈り・清掃をしていただきました。曇天の中、多くの皆様にご参加いただきました。建設課

紙上をもちまして、厚くお札を申し上げます





警察署からのお知らせ



土佐警察署 ☎ 852-0110
いの警察庁舎 ☎ 893-1234

国際テロの未然防止に向け、県民の皆さんのご理解とご協力を!

《大規模な国際スポーツ大会や国際会議などを狙ったテロ事件》

大規模な国際スポーツ大会や国際会議などの開催地や開催国でテロ事件が敢行されれば、国際社会の注目を集めることとなります。このため、大規模な国際スポーツ大会や国際会議などは、国際テロ組織やテロを実行しようとする者にとって格好の攻撃対象となり得ます。

実際、過去には、平成8年米国・アトランタオリンピックにおけるオリンピック百年記念公園爆弾テロ事件が発生し、昨年4月には、米国・ボストンにおいて開催されていたマラソンのゴール付近で爆弾が連続して爆発し、3人が死亡、200人以上が負傷するといった事件が発生しています。

こうした中、2016年G8サミットが日本で開催さ

れる予定であり、また、2020年オリンピック・パラリンピック東京大会が開催されることが決定しています。これら国際会議や国際スポーツ大会が、国際テロ組織や過激化した個人によるテロ攻撃の対象となる可能性は否定できません。

《県民の皆さんのご理解とご協力を》

警察では、テロを未然に防止するため、たくさんの方が利用する施設や公共交通機関に対する警戒活動、外国船が入港する港での密入国防止対策などを行っていますが、より幅広く情報を収集するためには、県民の皆さんのご理解とご協力が必要です。

日ごろの生活の中で、不審人物や不審物などを見かけた場合には、躊躇することなくできるだけ早く警察に通報していただけるよう、ご協力お願いします。

警察の相談ダイヤル#9110

9月11日は「警察相談の日」です。

警察では、「犯罪などによる被害の未然防止に関する相談」、「その他国民の安全と平穩に関する相談」に応じています。

事件・事故などの緊急の場合は「110番」へ、警察への相談は **警察相談専用電話「#9110番」** (通話料有料)

いの警察庁舎 ☎ 893-1234

土佐警察署 ☎ 852-0110

にかけてください。

※ダイヤル回線、一部のIP電話では#9110はご利用できませんので、総合相談直通電話番号 (☎ 823-9110) をご利用ください。

ゆうパック・レターパック・宅配便 で「現金送れ」は詐欺です

振り込め詐欺の犯人グループが、被害者の方から現金を送付させるための手段として、最近、「ゆうパック」や「レターパック」、宅配便が利用されています。

本来、「ゆうパック」や「レターパック」などで、現金を送付することは、郵便法や約款(郵便局が定めた取り決め事項を文書にしたもの)などで禁止されています。

そのため、犯人グループは、「商品欄には、「本」と書いて送ってください」とか「パソコン部品」と書いて送ってください」とか

現金を送っていることを隠そうとして、書き方まで指示してきます。

「現金は、ゆうパックで送ってください」

「現金は、レターパックで送ってください」

「現金は、宅配便で送ってください」

と言う者は、どんなにいいないな対応をしても、**あなたを詐欺でだまそうとしているのです。絶対に送らないでください。それは詐欺です。**

「おかしい」と思ったら『#9110番』又は最寄りの警察署に相談しましょう。

秋の全国交通安全運動

実施期間：9月21日(日)～9月30日(火) ※期間中の9月30日(火)は『交通事故死ゼロを目指す日』

【運動の基本】

子どもと高齢者の交通事故防止

【重点目標】

- ①夕暮れどきと夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

いざというときのために…

車に乗ったら必ず全席シートベルト!!

「すぐそこまでだから大丈夫…」という保証はありません。いくら自分が安全運転でも、避けられない事故もあります。シートベルトやチャイルドシートには、交通事故に遭った場合に被害を軽減する効果があるので、車に乗ったらすべての座席で正しく着用しましょう。

また、衝突時の衝撃は、大人がいくら強く抱っこしていても、子どもを支えることはできません。体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。



仁淀病院からのお知らせ



在宅生活への架け橋お手伝いします

介護老人保健施設 仁淀清流苑 支援相談員 中本 典子

介護老人保健施設って？

介護老人保健施設（＝老健^{ろうけん}）は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すことを目的とした施設です。医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士などによるリハビリテーション、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスなどを併せて提供します。利用者一人ひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、専門のスタッフがを行い、夜間でも安心できる体制を整えています。ご利用者・ご家族の皆さんが、快適に自分らしい日常生活を送れるよう支援をしています。

介護老人保健施設をご利用いただける方は、介護保険の要介護認定を受けた方の内、**病状が安定していて入院治療の必要がない方**になります。

■サービスの種類

- ①一般入所（要介護1～5に限る。）・・・1か月以上のお泊りサービス
※必要に応じて自宅環境の確認のための在宅訪問や、関係機関・スタッフらとの話し合いの場（カンファレンス）を行うこともできます。
- ②通所リハビリ（デイケア）・・・・・・・・自宅から施設に通うサービス。送迎も行います
- ③短期入所（ショートステイ）・・・・・・・・①以外で1か月の内、数日～2週間程度のお泊りサービス
※②③については在宅担当のケアマネージャーへ直接ご相談ください。



利用にあたっては個々に応じたケアプラン（介護の計画）が必要で、限度額（利用できる金額の制限枠）があります。

■介護老人保健施設「仁淀清流苑」について

県内に介護老人保健施設は31か所あり、いの町では仁淀清流苑がこの施設になります。

仁淀清流苑は、仁淀病院に併設した施設です。建物は鉄筋2階建てで、障子や木目をいかし家庭的な雰囲気を大切にしています。通所リハビリ室は、2階に位置し定員30名、通常事業エリアはいの町です。営業日は日曜、正月三が日を除くすべての日としていますが、台風やインフルエンザ流行時など、ご利用に支障が伴う場合は臨時にお休みとなることがあります。

ご利用に関するお問い合わせは下記までご相談ください。

いの町立介護老人保健施設 仁淀清流苑 支援相談員 古味・中本
☎893-3443

在宅生活を応援します

居宅介護支援事業所「によど」のご案内

仁淀清流苑の建物の中に、居宅介護支援事業所「によど」があります。ケアマネジャー2名（常勤）があり、要介護状態になっても住み慣れた自宅で、安心して暮らしていくために必要なサービスが受けられるようにケアプランの作成を行っています。ご本人、ご家族はもとより、関係するサービス提供事業所と密に連携を取り、生活の質をより良いものにできることを目指します。介護のことでお困りなことがある方は遠慮なくご連絡ください。



居宅介護支援事業所「によど」 中山 雅子
☎850-4350



新任医師の紹介

7月1日、東京慈恵会医科大学葛飾医療センターから加藤大喜医師が外科医員に就任しました。

加藤大喜医師は一般外科が専門で、外来では内視鏡検査を主に行っています。

平成26年7月分

いの町水道 水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系
公園町水系

| | 単位 | 基準値 | 伊野南 | 伊野 |
|-------|--------|------|------------|-------|
| 法令9項目 | 一般細菌 | /mL | 100以下 | 0 |
| | 大腸菌 | - | 検出されないこと | 検出せず |
| | 塩化物イオン | mg/L | 200以下 | 4.3 |
| | 有機物 | mg/L | 3以下 | 0.3未満 |
| | P H値 | - | 5.8以上8.6以下 | 7.0 |
| | 味 | - | 異常でないこと | 異常なし |
| | 臭 気 | - | 異常でないこと | 異常なし |
| | 色 度 | 度 | 5以下 | 1未満 |
| | 濁 度 | 度 | 2以下 | 0.1未満 |



鎌田水系

| | 単位 | 基準値 | 池/内地区 | 天神地区 | 枝川地区 |
|-------|--------|------|------------|---------|---------|
| 法令9項目 | 一般細菌 | /mL | 100以下 | 0 | 1 |
| | 大腸菌 | - | 検出されないこと | 検出せず | 検出せず |
| | 塩化物イオン | mg/L | 200以下 | 3.4 | 3.3 |
| | 有機物 | mg/L | 3以下 | 0.3未満 | 0.3未満 |
| | P H値 | - | 5.8以上8.6以下 | 7.1 | 7.0 |
| | 味 | - | 異常でないこと | 異常なし | 異常なし |
| | 臭 気 | - | 異常でないこと | 異常なし | 異常なし |
| | 色 度 | 度 | 5以下 | 1未満 | 1未満 |
| | 濁 度 | 度 | 2以下 | 0.1未満 | 0.1未満 |
| 法令外 | 鉛、化合物 | mg/L | 0.01以下 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| | 鉄、化合物 | mg/L | 0.3以下 | 0.03未満 | 0.03未満 |
| | マンガン | mg/L | 0.05以下 | 0.005未満 | 0.005未満 |

◆DV被害者のための電話相談のご案内◆ DVは、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。

| 相談先 | 高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター) | こうち男女共同参画センター 「ソーレ」 | 警 察 |
|--------|---|---|--|
| 対象者 | 女性、DV被害者である男性 | 女性、男性 | 暴力被害者 |
| 電話番号 | ☎ 833-0783 | 女性向け ☎ 873-9555 男性向け ☎ 873-9100 | お近くの警察署又は県警本部 生活安全企画課 (#9110又は☎823-9110) |
| 相談時間など | 平日 9:00~22:00 土・日・祝日 9:00~20:00 (年末年始は休み) | 女性向け 9:00~17:00 男性向け(予約制) 第1、3火曜日 18:00~20:00 (第2水曜日、祝日、年末年始は休み) | 夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ |

◆人権擁護委員無料相談のご案内◆

| 地区 | 今月の相談日 | 相談時間 | 開催場所 |
|----|----------|-------------|-------------------------------|
| 伊野 | 9月17日(水) | 13:30~16:30 | あったかふれあいセンター (すこやかセンター伊野内) |
| 吾北 | 9月1日(月) | 10:00~15:00 | 山村開発センター |

◆法務局相談窓口・問い合わせ◆

(祝休日を除く月~金曜日 受付 8:30~17:00)

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 822-3503

◆人権擁護委員の連絡先◆

| 氏名 | 住所 | 電話番号 |
|-------|--------------|------------|
| 杉本 寛子 | いの町6466-5 | ☎ 892-2513 |
| 尾崎 正敏 | 〃 神谷817 | ☎ 893-5452 |
| 藤木 栄子 | 〃 天王南9丁目12-2 | ☎ 891-6684 |
| 伊藤 義孝 | 〃 枝川5 | ☎ 892-2408 |
| 高瀬 科子 | 〃 波川610-3 | ☎ 892-3635 |
| 曾我 定子 | 〃 下八川丙644-1 | ☎ 867-3224 |
| 山本 周児 | 〃 戸中81-5 | ☎ 873-5422 |

高知県の失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めれば良いのかわからなかった、とあえず小冊子を頼みました。私たちにとても参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと、完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

先着50名様
無料
プレゼント
※9月末まで



有料広告

お申込みは今すぐ!

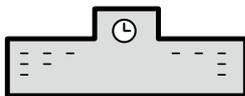
☎ 0120-641-148

〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川2248-1(有)三代目 竹内石材いのインター店

※お申込みの際は、お名前、ご住所
電話番号をお伝えください。

☎ (午前8時~午後6時、年中無休)

「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-856-7502
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません



枝川幼稚園

◆親子で七夕の笹飾りをしました!!

一年に1度だけ7月7日、織姫様と彦星様が会える日、短冊に願い事を書いてお願いするとその願い事は叶うそうです。

家族で一緒に短冊へ願い事を書いたり笹飾りを作ったりしたものを親子で飾り付けます。そして最後は幼稚園で作った飾りをみんなで飾ります。

この笹飾りは、枝川幼稚園の夏の行事『夏まつり』の入り口に飾られ、楽しい夕べのひとつきに賑わいを添えました。



◆とても気持ちの良い、

大きなプールができました!!

改修工事をしたプールでのプール遊びがいよいよ始まりました。とても大きいので幼稚園のみんなが入っても大丈夫!!循環式なので水も温かく、おもしろい体を動かして水遊びを楽しむことが



できます。

大きなプールの端をみんなで歩いてぐるりと回ってみたり、ワニ歩きやカニ歩き、魚のように潜ってみたりと、一人ひとりがそれぞれの遊び方で楽しんでいきます。

吾北幼稚園

吾北幼稚園では、園目標「自然や人とかかわりを通して心ゆたかでやさしくたくましい子どもを育てる」教育重点目標「吾北の豊かな自然の中で、四季折々の季節の変化を、体いっぱいを感じるができるたくましい子ども」「人とかかわりを深め、思いやりのあるやさしい子ども」「遊びを通して、自分で考え工夫し、自ら行動することのできるたくましい子ども」と掲げて、家庭や地域と連携を取りながら保育をしています。

◆親子夕涼み会をしたよ

7月5日に、吾北幼稚園・保育園合同で親子夕涼み会を行いました。3・4・5歳児がそれぞれ踊りを披露した後、全園児が保護者の方々と一緒に「もったいないことしてないかい?」と心に聞きながら「もったいないばあさん音頭」を親子で楽しく踊りました。また今年は、就学前教育支援事業で、地域の吾北清流太

鼓一番風さんをお迎えして迫力ある太鼓の演奏を聴かせていただきました。

太鼓は何でできているか、どうやって作るのか、太鼓の種類なども話していただき、より一層子どもたちの興味や関心をひいたようでした。

その後は、子どもたちを楽しませようと保護者や職員が用意した、宝探し・おみやげ釣り・おもちゃすくい・輪投げ・アイス屋さんを楽しみました。最後に花火も見えて、楽しい夏のひとつきを過ごしました。

◆中学生と遊んだよ

7月7日・8日に吾北中の2年生が職場体験に訪れました。中学生は自分の幼少期を思い出しながら、そして園児たちは「お兄さんお姉さんって素敵だな」と自分たちの地区の中学生に憧れのまなざしを向けながら、交流を深めていきました。最初は恥ずかしかった園児も徐々に近づいてい



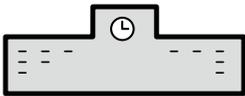
き、プール遊びをしたりサワガニやオタマジャクシなどの飼育物の世話を一緒にしたり、抱っこされたりしながら中学生に遊んでもらいました。これからも中学生との交流を大事にしていきたいと感じました。

吾北小学校

◆みらいを拓く 吾北の子

吾北小学校は、自然や人との関わりを深め、友達と楽しく学び合いながら、夢と希望を持ち自分の未来に向かってねばり強くがんばる子どもになってほしいと考えています。さらに、ふるさとを愛し、先人の思いを受け継いで故郷の発展に力を合わせるとともに、互いの立場や考えを





尊重し認め合い、豊かな心で吾北の未来を創造できる人になってほしいと願い、さまざまな取組を行っています。

友だちと力を合わせ活動する中で、考える力や表現する力を育てたいと考え、縦割り班活動や学級交流、全校集会などを行っています。

◆4月 縦割り班編成集会(前期)

6年生を班長に10班の班を編成し、初めての顔合わせを行いました。班長さんに名前を呼ばれ、班ごとに整列し掃除について担当



の先生から話を聞きました。その後、ゲームで互いの顔や名前を覚え、初めての掃除を行いました。掃除場所は3週間ごとに交代しています。2学期には後期の班編成を行うことになっています。

◆5月 折り鶴作り

修学旅行で訪れる広島へ持つべく折り鶴作りを全校で行いました。「世界に平和を」の願いを届けたいと、6年生が各学級へ出かけ鶴の

折り方を教えました。大きな折り紙で見本を作ったり、下級生の席まで行って教えたり、6年生の丁寧な指導のおかげで全校児童の鶴を届けることができました。

◆6月 さつまいもの苗植え

一畝ずつ班でさつまいもを育てています。下級生が上級生に教わりながら苗を植える姿は微笑ましいものです。苗が根を張るまでは、当番になった学年が水をかけています。畑の近くの方にお水を分けていただいたり、苗の様子を見ていただいたりご協力いただけることも大変ありがたいことです。12月に縦割り班で行う焼き芋祭りに楽しみをします。



「よく眠れた〜」と 感じていますか?

睡眠には、こころとからだの疲労を回復する働きがあります。睡眠による休養感は、あなたの「こころの健康」に重要なんです。

元気でいきいき暮らしたい〜の No.5
ほけん福祉課
☎ 893-3811

こころのSOSかも

- 寝つけない
- 熟睡感がない
- 疲れていても眠れない
- 睡眠で疲れがとれず、日中もつらい場合はうつ病の可能性も・・・



「よく眠れた〜」と感じられなくなると、集中力や注意力が低下したり、頭痛などのからだの痛みや胃腸など消化器の不調などが現れるのよ。

よい睡眠を手に入れよう

1. 必要な睡眠時間は人それぞれ。眠たくなってから布団に入り、就寝時刻にこだわりすぎない。
2. 眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きに。
3. 睡眠不足のときは、昼間の30分以内の仮眠で作業能率をアップ。
4. 眠れない、眠っても日中の眠気や居眠りで困っている場合は専門家に相談を。

いの町史編さん室だより(No.25)

厳しい暑さが続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか。町の合併10周年を目標に「いの町史」の編さんの作業を進めている町史編さん室ですが、いよいよ作業も大詰めとなってきました。町内外の皆さんのご協力もあり内容も盛りだくさんな町史となっています。

それでは、町史編さん室からのとっておきの話をどうぞ。

編さん室からのとっておきの話

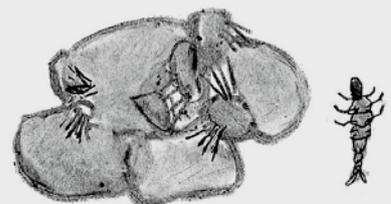
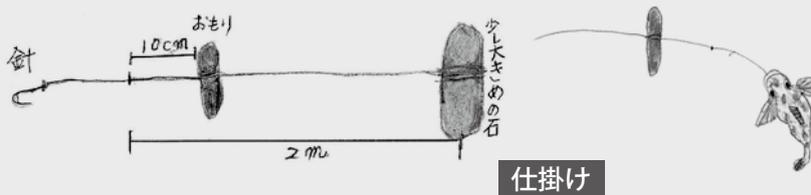
「仁淀川のゴリ釣り」

編さん委員 山岡 遵

仁淀川には、今もたくさんのゴリ(正式名はヨシノボリ)がいます。網で取ったり、エビ玉ですくうこともできます。でも、今回は、たこ糸と石のおもりでの釣りを紹介します。

「釣れているかな」と、たこ糸の先に集中してたぐり寄せる瞬間がなんとも言えません。是非、皆さんもこの仕掛けでゴリ釣りをしてみてください。

- ①竹かごにたこ糸(山糸でもよい)と釣り針(針3.5号か又は4号)とはさみを入れて、仁淀川にゴリ釣りに行きましょう。ゴリは大小の石がたくさんある場所にいます。
- ②川原でゴリ釣りの仕掛けを作ります。まず、おもりになる石を探します。細長い5cmほどの石がよいでしょう。
- ③たこ糸を2mの長さに切りましょう。おもりの先に10cmほどのたこ糸が残るように結びます。たこ糸は水に濡らすと結びやすいです。
- ④そのたこ糸の先に、釣り針のハリス(針とハリスのついたものが売っています)を結びます。
- ⑤最後に、片方のたこ糸の端におもしになる少し大きめの石を結びます。これで、ゴリ釣りの仕掛けの完成です。



トビケラの巣

川虫・トビケラ

- ⑥次は餌を探しましょう。餌は、川の中の石と石との間に巣を作る川虫・トビケラです。石をはがすと中にいます。
- ⑦釣り針に川虫をさします。
- ⑧たこ糸を縛った大きめの石を川の中に置き、おもりを持って勢いよく投げ入れます。
- ⑨少し待ってから、たこ糸をたぐり寄せるとゴリが釣れています。
- ⑩釣り針からはずしたゴリは、水につけた竹かごの中に入れてみましょう。
- ⑪同じ仕掛けを2、3個作り、仕掛けがからまない間隔で投げ入れておきます。次から次とあげられるのが楽しいです。
- ⑫釣りが終わったら仕掛けを巻いて片づけ、ゴリと一緒に竹かごに入れて持ち帰りましょう。この仕掛けは、次も使えます。釣ったゴリは、天ぷらにするとよいですよ。



竹かごに入れた仕掛けとゴリ



いろんな情報をお待ちしています。

いのちうしん

問い合わせ・連絡先

社会教育課 町史編さん室 (内線 31)

☎ 893 - 2012 ☎ FAX 893 - 2013

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---|----|---|------------------|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ 13:00 まで | ○ | ○ |
| 午後 2:00~5:30 | ○ | 手術 | ○ | △ | ○ | ▲ |

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)

南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して③

◎今年もやります！地域競技！

今年も運動会にて地域の方に参加いただける競技を設けます。具体的な内容についてはこれから検討しますが、昨年はひもつなぎと水くみりレーをしました。卒業生やPTAのOB・OG、就学前のお子さんはもちろん、今まで伊野南小学校へ来たことがないという方もこの機会に是非、足を運んでみませんか？

伊野南小学校運動会 9月28日(日) 9:00～

雨天など延期時 10月1日(水) 9:00～

県内小学校での唯一のマーチングバンド「伊野南サンシャインズ」の生演奏や、PTAによる売店もあります。詳しくは開催日が近づきましたら学校HPなどでお知らせします。

◎「放課後体験教室」やっています

伊野南小学校の空き教室では、地域の活性化を目指し、放課後などに地域の方と子どもたち、そして異年齢の子どもたち同士との交流の場として「放課後体験教室」を開設しています。講師も、町内の方ばかりです。子どもたちと地域の方々との触れ合いもとても微笑ましいです。参加者も徐々に増えつつありますが、大人の方の参加が少ないので、是非一度ご参加ください。見学も大歓迎です。



●9月の体験教室(予定) 参加料 無料 (フラワーアレンジメントは要材料費)

| 月/日 | 曜日 | 時間 | 教室 | 講師 | 場所 |
|-------|----|-------------|-------------|-------|-----------|
| 9月8日 | 月 | 15:30～16:30 | 三味線 | 田村 花枝 | 中舎・和室 |
| 9月17日 | 水 | 15:00～16:15 | ヨガ | 味元季代恵 | 北舎コミュニティR |
| 9月21日 | 日 | 9:30～12:00 | フラワーアレンジメント | 岡本 雅子 | 中舎・家庭科室 |
| 9月24日 | 水 | 15:00～16:30 | 折り紙 | 吉良 文 | 北舎・図工室 |

※日程については変更などがありますので、最新の情報はお問い合わせください。

※最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

■ 問い合わせ 伊野南小学校 ☎ 892-1121 担当 大嶋、大西

将棋とダンスはお休みします。

内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

有料広告

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

いの流水俳壇

「当季雑詠」

半夏生玄関に置く男下駄

友章 水月選

津田 久美

(評)玄関をふと見ると男下駄を脱いでいる。玄関に履物を脱いでいるのは当たり前のことであるが、最近では余り見かけない男下駄である。庭近くにある半夏生の葉が半分白くなつており涼しさを感じさせる。あえて作者は見たまま素直に句にしたのである。

季語の半夏生はサトイモ科の植物で七月初め葉の半分程白くなる。そのため半夏生の名がある。「半夏半作」との諺もある。このころ田植えをすると収穫が半分になると言われる。

鯉の口朝から強し半夏生

藤田 湘子

燕の子口ばしばかり大きかり

竹崎たかひろ

(評)燕の子が孵ると親燕は雄も雌も入れかわり立ちかわり雛に餌を運ぶ。親燕が餌を口に巣にもどると巣の中の雛は皆一斉に口をいっばい開け餌を強請る。それが口ばかりに見え、口ばしの大きかりと言つており、その様子が見えるようである。燕は人間に最も親しい野性の鳥で種子島以北の全国で繁殖する。六月ともなれば雛も飛翔を始め、やがて空中を翻るように飛ぶ燕返しである。また地上や水面をすれすれに飛ぶ姿は鮮やかである。

早鞆の風に口あけ燕の子

鈴山 實

水引草すくつと一穂備前の壺

伊藤 萩甫

(評)水引草が一本花瓶に生けられている。床の間であらうか玄関であらうか。その二輪差しの壺は備前焼きである。暑い最中涼しさを誘っている。水引草は山野草でタデ科の多年草。枝に数条の細長い花軸を伸ばし花をたくさんつける花軸を上から見ると赤く、下から見ると白く見える。

水引きの花咲き土岐は窯どころ

井上 光枝

ジャムパンと心太合う昼餉かな

岡村 嘉夫

(評)昼食にジャムパンと心太を食べたのである。卵と野菜、ハムやソーセイジなどなら普通であるが、パンと心太である。余り聞いたことがないが本人は真面目によく合うと言っているのうまかつたかなと思つた。

心太(心天)は海藻の天草を煮て型に入れ冷やし固めたもので、辛子醤油、酢醤油や黒蜜を掛けて食べ、かつては庶民の夏の嗜好品の一つであった。なお寒天はこの天草を煮て凍らせたもので小豆、砂糖を入れて羊羹を作る。

わが妻に過ぎたる目鼻どころてん

寺島夾竹桃

二句抄

行商の人も加わり鮎談義 川村 博子

咲き満ちて雨粒重き濃紫陽花 國田 貞子

万緑もかくす朝露山水画 國田 貞子

駆込みて洗濯物抱くも電まざり 片岡 包女

七月や老いて逢瀬の文を書く 間 浩太

子供らの夢は大きく星まわり 間 浩太

ほうたるや千の棚田の水鏡 間 浩太

まず緞をねぎらい洗ふ夏夕焼 間 浩太

ひとり飲むビールと歩む我余生 森岡 照月

古代より世のなりゆきや大賀蓮

古時計梅雨の一日を刻みけり 大川 節弥

梅雨の憂き小さな旅に捨てに行く

虹の足たずねてみたし夢持ちて 岡村 嘉夫

大青田青を引き出すこぬか雨 津田 久美

梅雨空を眺めセールのスマンの靴 竹崎たかひろ

万緑や樹間に覗く滝の音 友章 水月

母の背の丸き記憶や合飲の花

名句鑑賞 友章水月

面白うてやがて悲しき鵜舟かな 松尾 芭蕉

鵜が鮎を取っている様子を見て面白

かつたがやがて悲しくなつたのである。

今から326年前の1688年の7月、芭蕉45歳のときの句である。

芭蕉は弟子の杜国と京都で別れ岐阜の連衆と稲葉山の裾から長良川の鵜飼を見

物した。篝火の中、数羽の鵜を操りながら

鵜匠は声を掛けつつ鵜を引き寄せ喉から

鮎を吐き出させる。篝火に照る川面、鵜匠

の鵜を操る修羅の様子は壮観であり感動

的である。飼いならされた鵜の宿命とはい

え一回呑みこんだ鮎を吐き出させるのは

衰れを誘う。面白いが悲しいと対立する

感情、旅をする流浪の芭蕉の人生、身のわ

びしさを自分と重ねてみたのであろうか。

仁淀川でも戦前はこの鵜飼があった。

篝火の鵜舟が五、六艘川を下りながら鮎

漁をしていたのを思いだす。

次題 「当季雑詠」五句
締め切り 毎月五日

投句先

社会教育課

いの町3597

画 89312012

今月のごども川柳

いじめはね ひとのこころを きずつける

川内小 3年 坂本 心あ

(評)小学3年生の川柳がずつしりと心にひびく。いじめてもいじめられても深い傷が心に残る。だからこそ、みんな仲良くしたいのです。

うですもう 負けても勝つても 楽しいよ

川内小 4年 みやわき 大よう

(評)うですもうしているのはお友達、それとも家族。そうです。勝つても負けても楽しい。楽しい遊びの中で、勝負の厳しさ、お友達や家族とのうれしつながりもできあがる楽しい川柳がうれしい。

ずこうしつ おもいでへのや なつかしい

川内小 2年 北添 はるな

(評)図工大好きな小学生が見えてくる。思ったように絵が描けなかったり、ハサミが使えないなどの思い出。それもこれもみんななつかしい。この気持ちを大事にしながら成長していくものである。

つなみはね いっきにいのちを うばいとる

川内小 2年 ちだ みなみ

とけいさん 毎日ばかりく たいへんだ

川内小 4年 岡村 あやめ

お父さん いつもおしごと がんばって

長沢小 2年 山中 きようすけ

夏が来る プールの後は かきこおり

川内小 4年 古谷 ねいろ

春休み しゅくだいがないから らくちんだ

川内小 3年 田村 和聡

運動会 体そう服が あせくさい

川内小 4年 松岡 りん

もうすぐだ 夏休みがね まつてるよ

川内小 2年 よこばたけ ゆう

※「こども川柳」は町内全小学校の児童の皆さんを対象に募集しています。次回提出締め切りは9月10日(水)です。たくさんの方の応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通してお願いします。)

※選評は、川柳連会の皆さんにお願いしています。

9月・10月の催し物

紙の博物館

☎ 893-0886

- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
(ただし、祝日は開館し翌日休館)

- 販売コーナーは、入場無料です。
- 購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中
- ホームページが新しくなりました。
<http://kamihaku.com/>

○リチャード・アンセル展
日本の空を飛んだ飛行機画
明治~大正~昭和初期
9月13日(土)~9月23日(火)
航空技術とファインアートを学んだ後、81年来日し、現在は仁淀川町に在住のリチャード・アンセルさん(英国出身)の高知で初となる展示会です。
人類が宇宙を目指す昨今、「日本で初めて飛行機が飛んだのは?」と原点に立ち返り、日本の航空黎明期から発展期にかけて、実際に日本の空を飛んだ飛行機を5つの角度からコンピューターで描いた飛行機画のプリント、絵葉書、紙飛行機などを展示します。

○70歳を過ぎても方向の見えぬ男の作品展
~ほのおんちゃんギャラリー~
9月13日(土)~9月28日(日)
「ほのおんちゃん」こと池上志朗さんが水彩画・グラフィック作品など約40点を展示します。似顔絵コーナーもあります。(作家在廊時)

○エコな作品展
9月17日(水)~10月5日(日)
「かば工房」小田英子さんが、貝殻・小枝・木の実などの自然素材を使って作った作品を展示販売します。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

- 開館時間 9:00~17:00

○初秋のちよっとお洒落な手作り
IRO・色展
9月3日(水)~9月6日(土)
南の風グループの手作り愛好家5人による展示会です。ちよっとお洒落な普段着をテーマに天然素材・着物素材の洋服・布小物類、染物、木工細工アクセサリーなど合わせて約180点を展示販売します。

○備前焼 吉延真一 本山直義 作陶展
9月12日(金)~9月16日(火)
岡山県備前市の同期による作陶展です。器の美、使い易さを追求した食器、酒器、壺、花器など約400点を展示販売します。

○古布・着物リメイク・手づくり展示即売
9月27日(土)~9月30日(火)
高知市、井本さんご夫婦の展示会です。古布や着物で作った世界に一つしかないリメイク洋服に油画、水墨画、焼物など約300点を展示販売します。

○ももたろうの生活骨董・リメイク服展
10月4日(土)~10月7日(火)
松山市、ももたろうの展示会です。古いお道具、タンス、布などを今、おしゃれに使っていただきたいと、生活骨董・古布・リメイク洋服など約300点を展示販売します。

○お陰様で元気です!170歳夫婦展
10月11日(土)~10月13日(月)
夫婦共に85歳の佐川町、松皮さんご夫婦の展示会です。こけ玉や盆栽のほか、長年夫婦で収集した骨董品など合わせて約150点を展示販売します。



高知国際版画トリエンナーレ展あれこれ



第8回高知国際版画トリエンナーレ展(2011年10月8日~11月20日)

第8回展は、前回までに定着した開催時期からの変更と未曾有の東日本大震災の影響もあり、応募者、作品数ともに激減しました。しかし、作品のレベルは大変高く181点の作品が入賞、入選となりました。

また、版画文化の向上にあわせて、土佐和紙の振興を図ることも目的の一つとして誕生した「高知国際版画トリエンナーレ展」ですが、8回展では入選作品の内、和紙を使った作品が38%、その中で土佐和紙を使った作品の割合は実に45%となっていました。版画の世界では着実に土佐和紙の浸透が図られてきていることが窺えます。

《建畠哲氏の審査講評引用》

「このトリエンナーレの審査で、強く意識させられるのは、版画ならではの表現の豊かさのかなりの部分が“紙”からきているという、まぎれもない事実である。会場が和紙の産地として知られるいの町ということもあるだろうし、審査員の一人の小林敬生さんの紙に対する蘊蓄に影響されてのことでもあるのだが、ともあれ他の版画の審査とは違った関心が働いてしまう。紙は版画の支持体ではなく、むしろ表現の主役であるという当たり前といえは当たり前の事実に変更されて気づかされる機会だといってもよい。」

- ◇応募者総数：687名
- ◇応募作品総数：1,580点
- ◇応募国(地域)数：53
- ◇入賞作品：17点
入選作品：164点

■大賞



作品名
Essence, Truth,
Reality No.8
作家名
Boonmee Sangkhum
国名 タイ
技法 メソチント

■土佐和紙賞



作品名
mind circus
~絶対に埋もれない声~
作家名
岡田 育美
国名 日本
技法 木版

■日和崎尊夫賞



作品名
Silence
作家名
日尾野慶太
国名 日本
技法 木版

第9回展覧会：10月11日(土)~11月30日(日)

主催：土佐和紙国際化実行委員会(事務局：いの町紙の博物館内)

新しく入った本 下記のほかにもあります。



図書館では書籍だけではなく、雑誌も貸し出しが出来ます。最新号は閲覧のみです。

| |
|---|
| <p>【小説】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・もしも俺たちが天使なら (伊岡 瞬 著/幻冬舎) ・シルバー・オクトパシー (五條 瑛 著/徳間書店) ・帰らずの海 (馳 星周 著/徳間書店) ・雪の香り (塩田 武士 著/文藝春秋) ・戌亥の追風 (山本 一力 著/集英社) |
| <p>【児童】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・へいわってすてきだね (安里 有生 詩・長谷川義史 画/ブロンズ新社) ・親子でつくる自然エネルギー工作2太陽光発電 (大月書店) ・糸子の体重計 (いとうみく 作/童心社) ・ダッシュ! (村上しいこ 著/講談社) ・たいくつなトラ (しまむらゆうこ 文/福音館書店) |
| <p>【ノンフィクション・そのほか】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・竹林はるか遠くー日本人少女ヨーコの戦争体験記ー (ヨーコ・カワシマ・ワトキンス 著/ハート出版) ・仮想通貨革命 (野口 悠紀雄 著/ダイヤモンド社) ・PTAをけっこうラクにたのしくする本 (大塚 玲子 著/太郎次郎社エディタス) ・群れない媚びないこうやって生きてきた (下重 暁子・黒田 夏子 著/海竜社) ・調査報告「学力格差」の実態 (岩波書店) |

9/5 * 読み聞かせ勉強会 *
10:00~11:00
 ☆ 今月は第1金曜日 ☆
 予定

9/16 * Peek a boo *
 特別講座
 「よみきかせでHappy子育て
 ~絵本は親子の架け橋~」
 育児中のおかあさんや妊婦さんを対象に親子のふれあいの大切さや親子で絵本を読む楽しさをお話します。
10:30~11:30
 講師: 石元博子先生 (元土佐市立保育園長)
 お子さまといっしょに参加できます。
 参加される方はお手数ですがご連絡ください。

9/20 * くつしたのあな *
14:30~15:30
 ☆ 毎月第3土曜日 ☆
 ~幼児から小学生のための
 ストーリーテリングと読み聞かせの時間~

*** 本を展示しています ***

【児童向け】 敬老やおつきさま、図書館を題材にした絵本など
 【成人向け】 テーマ: 「こころの健康」、「お金にまつわる知恵袋」など

◆ 図書館バスの運行について ◆
 (吾北・本川・天王地区)

主な巡回場所

火曜日…吾北地区 水曜日…天王地区
 木曜日…本川地区

※週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、お手数をお掛けしますがご連絡の上、ご利用ください。

問い合わせ ☎ 850-4360

●休館日の返却はブックポストをご利用ください。本館は正面玄関、枝川分室は入口に設置しています。

●いの町立図書館の本などは、本館・枝川分室どちらでも返却できます。

■吾北地区・本川地区の方へお知らせ■
 吾北中央公民館図書室、本川新郷土館では、町立図書館の小説、ノンフィクション、料理、健康の本等あらゆるジャンルの書籍を随時50冊貸出ししています。是非ご利用ください。

いの町立図書館・本館

- 住所 … いの町元町41番地 ☎ 850-4360
- 開館時間 … 9:30~18:00
- 9月の休館日 … 月曜日、23日(祝日) 30日(館内整理日)

いの町立図書館枝川分室(枝川コミュニティセンター内)

- 住所 … いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350
- 開館時間 … 9:30~18:00
- 9月の休館日 … 月・水・金・日曜日、23日(祝日)

●図書館ホームページ <http://inolib.town.ino.kochi.jp/> (図書の検索・Web予約※ができます。)
 ※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。
 ※サーバメンテナンス作業のため、毎朝4:00~4:30までホームページの閲覧、Web予約ができません。ご了承ください。

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

『命育て』授業の一環で、毎年受け入れている中学生による乳幼児親子とのふれあい体験。



初めは緊張して体が硬くなっている中、赤ちゃんを抱っこすると、みるみる優しい笑顔になる中学生。「かわいい♡」「ちっちゃい♡」など、心からの感嘆の声が聞かれます。中学生にとって、赤ちゃんの姿は過去であり、将来の親体験でもあります。子どもが中学生を受け入れ笑顔になると、親子ともに喜びと満足の表情が見られます。乳幼児期の子どもたちは、中学生の皆さんを憧れと尊敬の眼差しで見ているのです。

☆ ふれあい体験 (吾北・神谷・伊野南・伊野中) ☆ ～中学2年生と乳幼児親子の出会いや関わり～



☆ 妊婦体験 ☆

☆ 赤ちゃんにふれる♡



☆ いっしょにあそぼう ☆



☆ また遊ぼうね♪

☆ ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPでご紹介しています。☆

[いの町HP](#) ⇨ [子育て情報](#) ⇨ [ぐりぐらひろばHP](#)

🌿 9月・10月初旬行事予定 🌿

※行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。(ご都合によりキャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。)
※詳しくは、ぐりぐらつうしんをご覧ください。直接お問い合わせください。

* お楽しみ会 *

- ★絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び
- 9月12日(金) 10:30～11:00
- 10月10日(金) 10:30～11:00

* てくてくひろば *

- ★図書館 Peek a boo ※現地集合
- 9月16日(火) 10:30～11:30
- ★散歩
- 10月2日(木) 9:45～11:00

* 保護者会いちごサークル活動 *

- ★仁淀消防署見学
- 9月19日(金) 仁淀消防署 10:00～10:50

* 第4回・第5回 ホッとママ講座 *

- ★ベビーマッサージ&講話
- 9月25日(木) ぐりぐらひろば 10:00～11:00
- 講師:助産師 久貝 美里先生

- ★食育講座Ⅲ ～離乳食作りと親子で試食会～
- 10月9日(木) ぐりぐらひろば 9:45～12:00
- 講師:ほけん福祉課 管理栄養士

* 第4回 子育て座談会 *

- ★小児科医を囲んで座談会
- ～病気や予防接種・発育や発達など気軽な相談～
- 10月10日(金) 13:00～13:50
- 講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪先生

なないろはあと事業

- ※妊婦さんと0歳児の親子対象
- ※毎週水曜日13:30～15:00 ※予約不要
- ※小児科医の個別相談は事前にお申し込みください。
- ※ヨガ講師(助産師)の産休により、7～11月は母乳相談、及び胎児の心音聴音をお休みします。
- ※子どもをサポートする支援員さんもいます♪
- お問い合わせの上、お気軽にお越しください。

【9月の内容】

- 17日(水) ママとベビーのためのお話
- 24日(水) 大人のための読み聞かせ

【10月当初の内容】

- 1日(水) マタニティヨガ
- 8日(水) 小児科医との座談会・個別相談
- 15日(水) 妊婦さんのためのお話



☆ 申込・問い合わせ [ぐりぐらひろば \(いの町総合健康センター内\)](#) ☎ 892-3151



パソコン やってみん!?



PC

パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word

ワード入門コース

ワード2007～13入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

PC

インターネット活用コース

インターネット活用コースは、初めてインターネットに挑戦してみようとする方から便利なページを紹介し活用方法まで行います。

Excel

エクセル入門コース

エクセル2007～13入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

etc

パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く。)そのほかの内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

10月
予定表

10月分締切日：9月25日(木)17:00

主催：社会教育課(伊野公民館)

講師：森 清仁

会場：すこやかセンター伊野 小会議室

各コース 定員：10名 ④再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

パソコン入門 (初めての方から)

| 開催時間 | 受講料ほか | 10月日程 |
|---|------------------------|----------|
| 使用可能パソコン持参 9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含 | c料 3,000円 テキスト 300円 | 10/ 4(土) |

パソコン個別相談室

| 開催時間 | 受講料ほか | 10月日程 |
|---------------------------------------|----------|----------------------------------|
| 個別相談室 ※VBA&CADなどは除く 10:00～16:00 | 受講料 500円 | 10/ 5(日) 10/13(月) 10/26(日) |

※予約がない場合は中止します。

ワード入門 使用ソフト：Word2007～13 (基礎を学習)

| 開催時間 | 受講料ほか | 10月日程 |
|--|--|----------|
| Office2007～13 使用可能パソコン持参 9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含 | 受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Word2013用 | 10/11(土) |

エクセル入門 使用ソフト：Excel2007～13 (基礎を学習)

| 開催時間 | 受講料ほか | 10月日程 |
|--|---|----------|
| Office2007～13 使用可能パソコン持参 9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含 | 受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Excel2013用 | 10/12(日) |

インターネット活用 (便利な活用を学習)

| 開催時間 | 受講料ほか | 10月日程 |
|---|-------------------------|----------|
| 無線LAN 使用可能パソコン持参 10:00～15:00 4時間持込講座 昼休1時間含 | 受講料 2,000円 テキスト 300円 | 10/26(日) |

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で! いの町3597 社会教育課(伊野公民館)
受付 月～金曜日(祝日を除く。) 8:30～17:15 電 893-2012
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

いの町観光協会からのお知らせ

土佐の豊穰祭2014 仁淀川 神楽と鮎と酒に酔う



仁淀川流域の自然や歴史、食、文化を見て、感じ、味わい、存分に酔って楽しんでもらう一日。一夜限りの宴を五感すべてでお楽しみください。

高知市・天王・吾北本川方面から無料送迎バスを用意しています。また、シャトルバスも運行しますので、是非ご来場ください。

- 日時 9月27日(土) 15:00~20:30 (※予備日9月28日)
- 場所 仁淀川波川公園 (国道33号仁淀川橋下)
- スケジュール
15:00~ 開場 《仁淀川おいしいもの市オープン》
16:00~ オープニングセレモニー
コンサート (和太鼓一番風、ビスコッティ、モニック)
18:30~ 竹灯り点灯
19:00~ 鮎の火振り漁
19:30 本川神楽[国指定重要無形民俗文化財]

イベント翌日 会場周辺および河原で清掃活動

- 販売など ★「鮎(炭火塩焼き)と地酒」セットのチケット(2,000円)予約販売
… 詳細はいの町観光協会までお問い合わせください。



- 無料シャトルバス



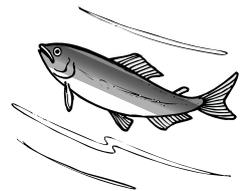
- 無料送迎バス ※要予約(下記問い合わせ先までお申し込みください。)

- ◇14:30 道の駅木の香発(帰り:会場20:30発)
- ◇15:00 高知市内発(帰り:会場20:30発)
- ◇15:00 天王発(帰り:会場20:30発)

※帰りの時間は当日のスケジュールにより変更する場合があります。

- その他 雨天や河原が使用できない場合は、翌日開催します。
また、日程などの催しの内容は変更する場合があります。

【主催】 仁淀川 神楽と鮎と酒に酔う実行委員会



問い合わせ

いの町観光協会事務局
(ギャラリー・コパ内)
〒781-2101 いの町大町145
☎ 893-1211 ☎ 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。

ホームページ <http://inofan.jp> クリック

ブログもみてください。 <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>

9月・10月 保健行事予定表

9/11~10/10

9月1日~10日の予定は広報8月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

子育てサービス

< 3歳児健診、4か月児健診は個別に通知します。>

| 内容 | 日程 | 場所 | 受付時間 |
|----------------|---------|------------|-------------|
| おやこっこたいむ(育児相談) | 9/16(火) | すこやかセンター伊野 | 9:30~9:50 |
| 3歳児健診 | 9/25(木) | すこやかセンター伊野 | 13:00~14:00 |
| 4か月児健診 | 10/2(木) | すこやかセンター伊野 | 13:00~14:00 |
| 離乳食講習会* | 9/12(金) | すこやかセンター伊野 | 9:50集合 |

*参加希望の方はほけん福祉課(☎893-3811)まで予約をお願いします。



健診・がん検診

| 内容 | 日程 | 場所 | 時間 |
|-------|--------------------|------------|-------------|
| 健診 | 10/5(日) 10/6(月) | すこやかセンター伊野 | 8:00~10:00 |
| 乳がん | 10/9(木) | 長沢診療所 | 9:00~11:00 |
| 子宮頸がん | | 吾北中央公民館 | 13:30~15:30 |

*健診: 特定健診、30歳代健診、がん検診(胸部・大腸・胃)
*健診は1年に1回、乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回の受診となっています。



健診予約受付

| 内容 | 実施日 | 実施場所 | 受付時間 | 電話予約受付期間 |
|----|----------|------------|------------|------------------|
| 健診 | 11/11(火) | すこやかセンター伊野 | 8:00~10:00 | 10/6(月)~10/10(金) |

献血

| 日程 | 場所 | 受付時間 |
|---------|----------------|-------------|
| 9/11(木) | 伊野税務署 | 9:30~10:30 |
| | 高知県運転免許センター | 11:30~13:00 |
| | (株)近澤製紙所(神谷工場) | 15:00~16:30 |

健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキでお願いします。
電話の場合は、予約受付期間(月~金曜日8:30~17:15)に、ほけん福祉課(☎893-3811)までお申し込みください。ハガキの場合は電話予約受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。(ハガキは平成26年度のいの町健康ガイドに入っています。)

休日当番医

| 9月 | | | |
|-------|----------|-----------|--|
| 7(日) | 関田病院 | ☎893-0047 | |
| 14(日) | さくら病院 | ☎893-5111 | |
| 15(月) | 仁淀病院 | ☎893-1551 | |
| 21(日) | 田村外科 | ☎893-5712 | |
| 23(火) | とんぼクリニック | ☎879-0222 | |
| 28(日) | 森木病院 | ☎893-0014 | |

| 10月 | | | |
|-------|---------------|-----------|--|
| 5(日) | 関田病院 | ☎893-0047 | |
| 12(日) | 仁淀病院 | ☎893-1551 | |
| 13(月) | 西村整形外科 | ☎893-2455 | |
| 19(日) | WESTほね関節クリニック | ☎850-8811 | |
| 26(日) | 天王診療所 | ☎891-6678 | |

*都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

県民スポーツフェスティバル2014 参加募集

| 競技名 | 開催期日 | 会場 | 申込締切日 | 実施態度 |
|------------|---------|---------------|----------------------------|--|
| スキー・スノーボード | 2月1日(日) | 久万スキーランド(愛媛県) | 1月5日(月)までに社会教育課に申し込んでください。 | 1月31日(土)10:00決定。10:00から17:00までに問い合わせをお願いします。 |

(オープン競技) ※オープン競技については、直接各競技団体に申込・問い合わせをお願いします。

| | | | | |
|-----------|-----------|------------|----------|----------------------------------|
| サイクリング | 10月5日(日) | いの町吾北周辺 | 9月19日(金) | 高知県サイクリング協会 ☎882-4643 |
| パワーリフティング | 10月12日(日) | 元気クラブ(土佐市) | 9月25日(木) | 高知県パワーリフティング協会 ☎090-7753-1422 |

申込・問い合わせ 社会教育課 ☎893-2012 (高知県教育委員会スポーツ健康教育課ホームページでもご覧になれます。)

☆総合案内: 高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課 ☎821-4929

◎大会に出場するためには、参加料が必要となります。詳しくは大会要項及び各競技要項を参照してください。