

ニュース
「ヘルスメイトさん大活躍」減塩で「減円」をPR

2月7日、すこやかセンター伊野で、「知ってトクする元気で長生きのコツ」(町食生活改善推進協議会主催)が開催され、多くの町民の方が参加されました。

当日は、うす味でもおいしく食べられる工夫や食事のバランスの大切さについて学びました。高血圧の原因の一つである塩分を減らし、バランスのとれた食事をとることで生活習慣病は予防でき、日々のちよつとしたコツで将来、医療費を下げる(減円)ことにつながると呼びかけました。参加者からは「減塩のコツが分かり、改めて毎日の食事の大切さを感じた」と感想をいただきました。



ニュース
平成25年度元氣イキイキボランティア講座・修了

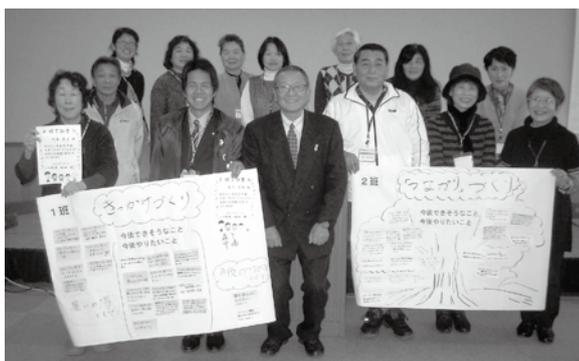
町では、一人暮らしになっても「一人ぼつちを感じない」「いの町に住んでよかった」と思える温かみのある町づくりを目指し、元気でイキイキとしたボランティアの方が活躍し、地域がより元気になっていきたたくこの講座を開きました。講座では、12月6日から7回にわたりボランティアに関心のある28名の方が参加し熱心な研修を行い、7回すべて受講された方16名に町長より修了証書が手渡されました。



ニュース
講座の最終日は、振り返りをしながら「今後できそうなこと・やりたいこと」を話し合いました。

参加者は、「地域であいさつや声がけをしたい・集う場づくりをしたい・子どもを持つ親同士で相談できる場がほしい」など、身の丈にあったボランティア活動を目指しています。

講座修了後は、参加者同士で情報交換される方や、地域のミニデイスービス・るんるん若ガエル体操・精神ケア活動への参加方法について尋ねられる方もあり、今後の活動につながっていました。



ニュース
枝川小学校で
初午行事開催

2月7日、枝川小学校グラウンドで枝川分団主催による恒例の初午行事が、枝川保育園と枝川幼稚園の園児、枝川小学校の児童の参加によりにぎやかに行われました。

初午とは、立春後の最初の午の日のことで、古くからの日に起こした火は良い火であるといわれており、消防にとっては大事な日となっています。

枝川分団の初午行事は、約40年以上前から小さい子どもへの火災予防啓発・防災教育を目的に続けられています。

当日は途中からの降雨のため、ポンプ車からの放水体験



ニュース
春の火災予防運動
期間中の行事について

3月1日から7日までの春の火災予防運動期間中、各地で火災予防運動が実施されました。

また、幼年消防クラブが火災予防を訴えるため、伊野保育園による防火パレード、川内保育園では防火学習が実施されました。

