



# 仁淀病院からのお知らせ



## 高血圧と24時間血圧測定検査

主任臨床検査技師 土居 祐子

### 高血圧について

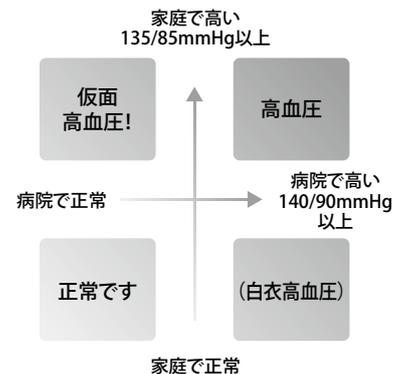
血圧とは、心臓が血液を全身に送り出すときに血管にかかる圧力のことです。この圧力が基準値以上の高い状態が続くことを高血圧といいます。

#### 家庭で測るときの高血圧

上の血圧 135mmHg以上  
又は  
下の血圧 85mmHg以上

#### 病院で測るときの高血圧

上の血圧 140mmHg以上  
又は  
下の血圧 90mmHg以上



血圧は一日の中でも時間帯や環境によっていつも変化していますから、健康診断や病院で測った値が正常な範囲に入っている場合でも、それ以外の時間帯で血圧が高くなっている場合があります。(仮面高血圧)

逆に、病院では緊張して血圧が上がってしまうけれど、自宅で測ると高くないということもあります。(白衣高血圧)

高血圧の診断や治療に役立つ検査の一つに『24時間血圧測定検査』があります。

### 24時間血圧測定検査の流れ

右の写真のように、腕に血圧を測るカフを巻き、小型の自動血圧計を携帯して(肩からさげる)、普段通りの生活をしていただきます。



血圧測定は30分毎に1回自動で行われ、データが記録されていきます。この間、『行動記録表』を記載していただきます。



翌日(24時間後)検査装置をはずしに来院していただきます。後日、(又は当日)結果説明を行います。



### 24時間の検査でわかること

高血圧症かどうか診断できます。夜、眠っている間の血圧が下がらない「夜間高血圧」や「早朝高血圧」を見つけることができます。薬による血圧コントロールがうまくいっているかの判定もできます。

### 検査中のご注意

腕にカフを巻いていますので、お風呂やシャワーは厳禁です。血圧測定をしている時は腕に力を入れないようリラックスしてください。カフと血圧計をつないでいるホースが折れ曲がらないようご注意ください。検査機器に強い衝撃を与えないでください。



### 新任医師の紹介

1月1日付けで、東京慈恵会医科大学から池内健二医師が副院長に就任いたしました。当院では総合診療を担当いたします。

本人から：専門は消化器外科ですが、手術を含めて幅広く地域住民の皆様の健康管理に努めます。患者さん、職員が来てよかったと思える病院、困ったら何でも相談できる総合診療を目指してまいります。